

慈法法师 开示

华首短出法语选辑

诸佛菩萨圣者一切功德属于你

目 錄

诸佛菩萨圣者一切功德属于你（2007年）	1
出家梵行的发心与内容（2009年）	13
出家梵行的功德与权责（2010年）	29
意乐为戒·极大之福（2010年）	39
戒法与出家功德[上集]（2011年）	57
戒法与出家功德[下集]（2011年）	65
三乘三系的平等缘起（2011年）	72
世俗意乐·究竟意乐（2011年）	79
法无自性见·清净平等戒（2011年）	88
净土教法咸成佛道（2011年）	94
净土教法与平等戒（2011年）	104
时与非时（2012年）	120
世俗生活·梵行生活（2012年）	121
目的清晰，回归彻底——梵行成就之关键（2012年）	126
觉悟现在开始了（2012年）	135
果地觉与佛法真实利益（2012年）	143
如实知自心·佛陀自受用（2012年）	150
如芬陀利华般绽放（2012年）	155
短期出家算不算出家（2013年）	157
远离生死对待·圆满觉悟人生（2013年）	159
清净平等·福慧具足（2013年）	178
依佛知见抉择生命的价值——善观十法界[上集]（2015年）	188
依佛知见抉择生命的价值——善观十法界[下集]（2015年）	198

┆ 本部文稿與錄音下載地址：淨土說網站 www.jingtushuo.cn（手機版 m.jingtushuo.cn）┆

诸佛菩萨圣者一切功德属于你

慈法法师 教授

2007年正月于放光寺光明堂

（题记：师父为第二届短期出家众教授僧法传承。讲课之前，大众唱诵巴利语忏悔文。）

你们短期出家受戒的日子就快到了，这在人生中是一个很难得很难得的机遇。之所以做这种方式，是为了使许多在家居士或者无力涉足出家行列的有情能有一个接触出家生活的短暂经历，十分难得，十分难得！在我们汉地，在汉人中这样来用南传佛教形式——念诵、托钵，用这种原始佛教最基本的做法去实践，实在是大家无始以来不可思议的胜福德，是在佛菩萨加持下成熟的增上缘！

短期出家不要作短期想啊，因为我们无始以来的生死轮回十分久远，我们要把这个短期出家当作出离生死的正机正缘，由此步入佛菩萨的行列，来广利世间，走出自我，真正出烦恼家、生死家，不再于世俗去黏着了。一个月后又回到家中、世俗中，一定不是世俗之人了，因为我们体验了沙门的机制、沙门的法则，接受了十方供养，了解了这种来自十方父母真诚的给予，来养育我们真诚的法身与道德。那我们再回到社会上就是菩提种子，是菩提种子的播种者，能把佛法这种悲智法则广泛传播在世间，不再为己求，一切皆为利益世间、利益有情，令众生离苦得乐。

虽然短期出家这个机遇，各人的因缘、心情、年龄、所受教育都不太一样，但是这里一切众生成佛的机遇、脱离生死的机遇乃至弘扬佛法的机遇是一样的。希望大家珍惜这个短暂的机遇！因为一晃就过去了，十分短暂，所以我们要珍惜每一时每一刻，真正地把这每一时刻充分运用起来。

马哈英（都比马哈英）、大雄（大雄师）与一些教授师会来给大家作一个引导。大家尽量放下自己的知见，放下自己，把所有评判标准彻底放下，把你以前所知的东西，一动念就把它忏悔掉，作一个清净的平和的去接受教义的心理，那么我们这三十天就会接触许多不可思议的、纯净的、虔诚的、清净的法则。

把过去所有的知见，不管是善的、恶的或者什么辩思方法，都先放一放，来学学念诵、托钵的仪轨、搭衣的方式、怎么做早晚课或者经行、打打坐。可能今年**祜巴新满**还要教授大家一些安般修法。还是很充分的，希望大家珍惜自己，不要用自己的知见。

可能第一批短期出家中就有几个菩萨用自己的知见来套定短期出家：我希望怎么样，我认为应该怎么样……若是这样，你短期出家容易浪费掉，甚至产生不应该产生的烦恼。因为我们来短期出家就是为了消除无始以来的烦恼、生死轮回，来拔这个生死轮回烦恼的根！这是我们的机会，不能再用过去生死轮回的业、业的知见。鼓励自己在这一段时间要摒弃过去的东西，摒弃得干干净净的，像小孩子一样来接受一次新的教育。

在出家法则中，我们还是孩子，无知得很。比如说你念诵不会、搭衣不会、托钵不会、经行不会、安般修行不会，都不会，所以不可拿你过去的经验或知见来认知这个。若这样来认知，就会思想强硬地限制自己，排斥一些教言，排斥一些法则。我们不要用自己过去的思想去接受佛法，要敞开自己的身心，给自己身心制造一个最宽松最广大的接受方式，不要用自己知见的管道去套定一个东西，那样接受力就十分窄，量也是十分特定的。

所以鼓励大家在这短暂的一个月中把自己过去的知见彻底地放一放，动念就忏悔去！说出来了、表现出来了就忏悔！一定要及时忏悔，要不然真是可惜了，辜负了这个难得的机遇。

我们在鸡足山，这是迦叶尊者守护的地方。我们要通过南传佛教这些善知识与我们汉地家众，是放光寺、曼听寺这两个寺院的结合机制产生的这种机会。大家从全国各地赶来，到这个地方，也是通过他们北京正勤工作室的策划，大家报名，通过整合。报名还多了几个人，但因为参差不齐的业缘，到春节这段时间很多人意想不到地受到阻止，现在是十八个人。

我还是期盼大家把那十八个护法罗汉给每一个人都安排好，常念你相应的阿罗汉的名字，把自己当作这个阿罗汉一样来应化世间。莫以为你是你、我是我——本来无我法中你要强作我，就不得增上利益。大家可以不可以在走之前做一做？这样一路上就把自己当作这个阿罗汉来垂现于世，这样来托钵、来应供、来作世间福田。

法则中本来没有你我的，也没有善恶的，也没有佛菩萨阿罗汉的，因缘而显现种种佛、菩萨、阿罗汉、圣者、智者，当然也有六道轮回有情。上一次（第一届短期出家）他们十八个，我鼓励了很多次，一直到结束也没有完成这个事情。这次准备比较充分，希望我们走出十八个阿罗汉！阿罗汉来摄护大家，使大家缘起清净！就是说我们一举心就是阿罗汉的心智、寂灭的心智，以“梵行已立，所

作已办，不为后有”的心智去到傣家、去到南传佛教这块世尊曾应化的土地上感知阿罗汉的生活。

莫以为自己有啥可修证的，放下你过去的善善恶恶是是非非就好！不要认为我能修出来个什么，那样是大错特错的！你这短暂的一个月，什么都修不到！彻底放下，以阿罗汉寂灭的心来延续自己这一个月。能学的就学习；不能学了，若动念了，动自己分别执着的心、自私的心，一定要忏悔。说出来了，说出来忏悔；行出来了，行出来忏悔。因为我们习气都重，各行各业都有嘛，对不对？

一定要把自己的行业、职业、过去所有知见放下，作一个寂灭心智的守护者。因为我们是接受这种寂灭清净的原始佛教的最根本教义，就是根本部的教义，上座部的教义。彻底放下自己以前在汉传、藏传的东西，彻底放一放，不会受贫穷的，彻底放一放，接受这样一次教育，是十分有意义的。这个底子打好了，以后再学大乘，再来看大乘，再来看藏传佛教或者金刚乘一些教言，我们就一目了然了。

特定教言主要是仪轨了，你们从剃度、三皈五戒一直到沙弥十戒，全部都是仪轨。仪轨教育是特别有力的，是不可思议的，是不可取代的！我们这十八个阿罗汉走出去了，到傣家走一趟，那一方人天护法的供养、诸有情的供养，给他们作真正的福田，清理得干干净净的，不要生一点杂知杂念。这样我们就真正给他们作福田，也能真正成就这样的教义，接受这个好的传承。再回到内地，也是一个清净的福田、清净的意识、清净的道德、清净的增上，这样大家在汉地，就能使南传佛教上座部这些优良的本质的教言在我们汉地广泛地利益世间。

难得，这是十分难得的机会，就这么一个祝福。因为在声闻法中不允许我们思想意识善恶分别的造作，沙弥法中守寂之相，安住本心无来无去，若是动念即行忏悔。忏什么？忏悔你这个无意义妄念的动起，接受教育。什么教育？让我们学的我们学，让我们说的我们说，让我们做的我们做，除此之外你都应该忏悔、放下。要彻底了解这一点。

过去沙弥证阿罗汉的可多了。我们这十八个沙弥就不用证了——这十八个阿罗汉的名字、功德属于你们的！先这样认为，因为在僧法中都是这样要求的，说“尊者，你的善德属于我”，这些尊者会说“世尊，你的善德属于我”。因为我们都是佛子，我们出家了，一切贤圣僧诸佛菩萨的功德属于我们！（众：南无阿弥陀佛！）

你一定要认知这一点。若不认知这一点，认为在诸佛功德之外还有自己要修的功德，那你就大错特错了！你在增减法中、生灭法中妄自造作，生骄慢心、卑劣心。因为你自证不到，你就卑劣；你感觉得到了，就生骄慢。无得失法中妄生得失，我们就痛苦了！

我们把这十八个阿罗汉的功德带过去，带回来，传播到世间。这个地方不能迟疑，说阿罗汉的功德能属于我们？决定属于你们的！一定不要迟疑！因为僧法的教育就是这样，一代一代传下来的，没有间断，一代一代地再传播下去。在南传佛教的授记中，五千岁中都有贤圣僧住世。阿罗汉的功德属于我们，不要认为自己能修证什么、自己又亏欠什么，一定以这个阿罗汉的印来印自己的心，佩带这个心印去托钵、去搭衣、去念诵、去禅坐、去经行。这是我给大家唯一的供养！（众：南无阿弥陀佛！）

到版纳以后，大家要知道我们是到版纳去参学、修行，要有自尊自重的东西，不要掉板，要有自尊心。这个自尊心并不是高慢什么，是要有平和的尊重他人的心。我们尊重他人的时候，自己必然得到应有的尊重。在出家过程中，我们要谦虚，要调柔，要恭敬。若是违背了这些东西，要忏悔。因为恭敬必然带来相互的恭敬，尊重必然带来相互的尊重。心也需要宽松，也不要压力。

就是说我们本来没有什么可修可证的，就仗借着这些阿罗汉的道德的给予、诸佛菩萨的道德的传递，我们去体验这个法则。就像一个容器一样，本来是空空的，加进去茶水就是茶水，加进去酒就是酒，加进去什么就是什么。我们现在接受这些智者圣者的圆满给予，带一个圆满给予的心，平实地在这个世间走动、感知它。

一个月太短暂了，一闭眼睛就过了。他们上次短期出家的时候，我说不要看你们天天着急，不用着急，一转眼就没了，太快了。志华（明志师）、大雄（大雄师）、明富（明富师）他们都是上次短期出家的，太快了，也可能觉得刹那间就过了。

也可能我们这里面有人短期出家以后成为真正出家的人。但短期不短啊，你这是一个清净圆满的延续。哪怕你回到家里了，你要延续这种清净沙门的心，在家常忆出家善巧。在家有种种过患，这是如实之说。我们自利分中，出家是第一胜功德善巧，直截了当，不假任何覆盖，但于寂灭解脱心智中一时成就啊！头一剃，烦恼业障就返还给虚空界。

还有几天授戒？（弟子答十五号授戒）你们先把功课好好学一学，把身心放一放。这个年龄段都容易有点自己的东西，生活习惯、意识习惯、思维习惯。对那儿熟悉的，给大家辅助一下。生活习惯、意识上不成问题，有这么多熟悉的人，都不成问题。这一次年龄上参差不齐，辅助难度大一些，大家要爱护这个机制。

你们就在打基础啊。这一次基础打好了，给以后的短期出家铺一个好路子。我们不能为自求，为自求太狭隘了。想一想汉传佛教这种弱相、世间人渴望佛法的心，真是不能为自求，看到佛法现在这种衰败相、弱相、僧才的匮乏、很多寺院的羸弱相。我们现在是内敛，成就自己与诸佛菩萨同样善巧的心，再来广利世间。因道缘弱，我们去守护诸佛菩萨的善巧，接递过来，无所畏惧。所以如来家业在我们每一个人肩上，一定不要懈怠，当仁不让的心最为重要！对佛法的责任感一定要当仁不让，刹那间都不可迟疑！迟疑了真是应该忏悔。

我们回头看看社会，整个状态就是弱，业缘就是猛厉，善法就是薄少。出家沙门之法是纯白之法啊，很圣洁的，三界之应供啊，你们都是三界应供之人啊，受人天之供养、三界之供养。这个地方要把自己的位置拿好，不要把自己再当成张某、陈某、李某、赵某——不是那个了，这个意义大如如来的意义啊！形同如来，心智一如，我们用如来的心，做如来的业，吃如来的饭，说如来的话。不要疑虑这个地方，把这个疑虑彻底去掉，就是诸佛菩萨贤圣僧的功德属于我的！一定要把这个问题认识清楚，不能迟疑，不能谦下，不能推让！

有时候我们会疑虑，疑虑是第一个要摒除的东西！实际剃头、搭衣，就要演一个阿罗汉的戏、佛菩萨的戏，当真演的，在这如梦如幻的世间中我们演一演阿罗汉！我现在能见到这十八位阿罗汉，给你们顶礼了。（众：南无阿弥陀佛！）我感觉你们这一次比他们上一次的福德大就大在你们能认证“一个阿罗汉的功德属于我”。一定要这样说：圣者，你的功德属于我，全部属于我！一点儿也不要迟疑的。

刚才大家给我礼敬时，我坐在这个地方，我念着本师释迦牟尼佛的清静誓愿力，你在礼敬时就在接受本师释迦牟尼佛清静传承的教化，无畏无惧！我在这个地方没有畏惧的。为什么没有畏惧？我在以释迦牟尼佛的心愿给大家祝福、祈祷。（众：南无阿弥陀佛！）

我们都不要畏惧，我们要把佛法的利益一代一代地传下来。我们像管道一样的，你不要认为你能传不能传，一定要传！不能在我们这儿法流阻断，那样佛法传不下去。因为世间人学法，他没有这样的抉择机会。说阿罗汉的功德属于他，

他没有这个机会。你们有这个机会，什么机会？阿罗汉无量劫以来寂静纯白之法的守护给予你们了！心里一定要清楚认知。

大家还是按年龄依次在佛前做个三皈、忏悔、祈祷，然后发一下（把十八阿罗汉的名字分发给每个人）。因为沙弥是按年龄次第开班的。哪个阿罗汉的功德属于你，那就属于你了，这样最合理。真不能像上次那样拖，那真是一个大遗憾，你知道吗？因为这个加持力是不可思议的！

他们上一次短期出家时候，我跟他们说这里面有几个出家的，他们当笑话看。你们不要当笑话看，这十八个阿罗汉加持你们，你们哪个的善根成熟了，你想逃都逃不掉！为什么？你整个身心已脱胎换骨了。

你以前认为这是业障身，我做了多少善、多少恶、我父母是谁、我是个什么样的人……你认为这个是你，在变异中，无常中，没有其自性。我们把阿罗汉的心智拿过来了，功德拿过来了，彻底接受了，与自己生命完全融化在一起了，那你是什么？圣者，智者！谁知道哪个会出家？我不知道，也许你摸摸脑袋就出家了。当然出家不是对形象上的要求，是心地对三界火宅出离的愿望，对生死轮回出离的愿望，对利益世间威德成就的愿望。

大家的机遇真是很好，起码这一次比第一批的准备工作更加厚重。我们这一次要把衣搭好，钵拿好，念诵要念诵好，不要让人感到这一帮汉人狼狈不堪。这一次因缘要成熟得多，大家一定要把心智松散下来，把诸佛功德之法拿过去，去给他们作福田，那一带的山神土地、龙天护法、诸天人民一定会爱乐大家的！会使大家的衣食丰足！

有时候我们会担心说托钵会不会没有东西？大家做到心地松散，威仪具足，言说安详，人不供养你天都会供养你！以前我住过很多贫瘠的山，我从来没想过衣食这两个字。你出家了就永远不要想这个事情，根本不要管这个事情！我给你们提倡：一分钱也不要带，一个通讯工具也不要带，赤裸裸地出一次家，现一次阿罗汉身！就是绝不为任何私利作业去牵挂，干干净净地一个月干下去了，再走到我们汉地，走出一群阿罗汉去应供了，从东到西，从南到北，举国上下去作福田，我给你们好好供养，大家都供养供养。

这个应供啊，实际是我们这个寂静的心利世无染啊，利益世间无有染着，就能使三界有情给我们供养、爱护。这个供养不是我们需要，实在是世间的需求啊！所谓清净僧相，世间所需。释迦佛在十轮经中告诉我们：末世之人，现一僧相甚

为难得，此人可以作人天福田。我们这样的机会十分难得！我以前做梦都在梦搭上这个衣啊！

好，坐下来，聊一聊，放放松，喝喝水。可以说说想法，我能帮助的一定做。我感觉这次的资具、住房不会有什么了，还有马哈英他们过去施教。马哈英的心智很松散的，大家多学他们这种松散而有力的东西，就是平时是很松散的，一用就很有力，干什么马上就可以拿过去。平时没有什么，念念诵，坐一坐，很简单，用的时候马上拿得出来。没有迟疑，没有谦虚，这里面也没有骄傲，不需要什么。没人干了马上去干，有人干了肯定让给别人，但是没有人干的时候当仁不让，决定不会迟疑！

大家有什么顾虑或者感知上有什么障碍，可以提一提，我看能不能帮大家解决解决。

弟子：关于燃臂的问题。（录音听不清）。

师父：燃臂啊？行，完全可以，只要是想好，这没有什么。主要是燃了之后不能湿水。可能到那个地方比较热，用水比较多，我建议你们结束以后再燃，供养三宝，感谢师长的教育，感谢这个出家机会，留下一个痕迹也好，好不好？我感觉这样比较合适。

弟子：好！

提问：关于法名的问题（录音听不清）。

师父：到时候都会给你们起巴利语的名字。你看他们第一次短期出家，他们的名字都很光彩的，那个烙印可深了。到时你们也有美好的巴利语的名字，好好体会体会，一定有不可思议的作用！了不起。我们出家时候都不清楚啊，你们这是资具具足，教师具足，法则具足，传承清净，什么都具足啊。下面就是自己去掉分别，去掉对待，去掉是非善恶，上哪儿去？它本来没有来也没有去，轻轻地看它的本质，就去掉了，它不生了，寂灭心就现前了，阿罗汉不修就修了。所以无修修法中一时归入寂灭正知正见法则，得以安乐。

有什么心理障碍了，多作祈祷，对自己守护的阿罗汉作祈祷。这祈祷很直接，不要有疑虑，不要说我不认识他——他可认识你呢，你放心！这些寂灭证知阿罗汉者都有他心智善巧，我们在这儿开会，这十八个阿罗汉已经临在你脑门上了，的确是没有障碍的。第一个是对他们祈祷，第二是对师长祈祷，对释迦文佛祈祷，对诸贤圣僧祈祷，对僧团祈祷。要有障碍了，身体上、心理上有障碍了，多作祈

祷、忏悔，肯定是自己染着了，留住在某个地方了。这是很重要很重要的一环，特别重要！

我们的心平时看不见，只能是业习，就是六根六尘六识在撞击我们，认为这是我、我的感觉、我的什么什么，只有这些东西。我们并不知道自己的心，祈祷就表达了一个心愿，清晰了一个心愿，清晰了做法的缘起，祈祷很重要！当然南传佛教最重要的是什么？禅定的修行，寂灭的守护，次第法，十二因缘，或者说三十七道品的进趣。

祈祷三宝，像我们念礼敬三宝，这都是祈祷。祈祷能使自己的心智明亮起来、延续明亮起来。这是修法的捷径，认识自心的捷径。一般人祈祷都是用最吉祥、最清晰、最美好的愿望来表达。但我们的心不见得都是最清晰、最美好、最完整的，祈祷是知自心的最简单方式，我们说知心善用、明心见性，祈祷是知心的一个很好的方法。有时我们会有障碍，好比说认为我这么大的业力、我这么大的年龄、以前我做了什么事……固定了一种业力障碍、意识障碍。但于祈祷过程中，一下就把它剥开了。

我感到这十八个阿罗汉给我们的加持就起到这个作用——直接以阿罗汉寂静之心作为自己生命的延续。再来祈祷其他什么、做什么，这个基础太厚重了！所以在藏地修法要有一个本尊，就是要有一个发心的源头、成就的源头。这一次，每一个阿罗汉就作为你们心智的本尊，这样修法方便，行法也方便，言辞也方便，就不模糊。

上一次我为什么有遗憾呢？就是这个事。我上一次在那个道场作了一个祈祷，我说：“一切诸佛菩萨贤圣僧啊，慈悲哀佑其道场，令此吉祥禅定中，各个有情成道业。”我祈祷几秒钟后，天上就出现一个极大的琉璃色的云，像眼睛一样看着这个地方，笼罩着这个地方，十分超常的景象。因为啥？诸佛菩萨看着我们，一切智者圣者看着我们。

当时我不敢把他们都叫来，表现怪异，就大雄、明具他们俩。我说你照一张相，给他们留下来看看。可是没法照，怎么照也照不到。为什么？我感觉大家没有一个本尊的守护，就是没有一个祈祷的源头，那他看不到。现在这样我们就看得到。谁来看到？你这个形象就是阿罗汉形象，寂灭的心就是阿罗汉的心，应天下人的供养就是这个阿罗汉的福报，有一个参照物。

你说我这不像阿罗汉，那你就出事情了，你看这五百阿罗汉哪个不像你？（众笑）放光寺以后修五百阿罗汉堂，这十八阿罗汉都有，要把这十八阿罗汉的像给

塑造出来。放光寺以后有五百阿罗汉堂，就是我们这些人变出来的，都有你们的像！我们要成为放光动地，在这个地方受世间礼敬的。不是我们的人，任何形象都是不定性形象，若善若恶，若是若非，若佛菩萨，若六道轮回，哪个像是你？一辈子革命，就一贪污，进监狱了。我们这一辈子轮回造业，现在头一剃，出家了，阿罗汉去了！

搭上衣，最漂亮的时候照张像，往那儿一挂，铜像泥像一做，要生起自尊心哪！你们的心本来是佛心，佛给你说心佛众生三无差别，这一次要让演个阿罗汉有什么了不起？大家要演好这一台戏，不要吃饭噎住。（众笑）版纳的米黏得很，那儿的糯米真香。吃了肉可不准吐，不管你吃素不吃素，当然也不能故意要你吃肉。

版纳真是个好地方。大家缘起很殊胜，因缘很殊胜，下面就是我们遇到的实际问题了，就是一天一天的念诵、持戒、托钵……光着脚板不好走，汉地人一个比一个娇气，从小都穿鞋的。那一次就跳着跳着走，像跳舞的。今年可能跳舞的机会少了，都是柏油路了，可能曼岛还有尖石子儿。那年他们走那一路是最艰辛最艰辛的了，永远都忘不了，十方诸佛都在那儿按摩脚。（众笑）

这次把搭衣学好。上次可能是太急，一直到快结束，衣搭的还有点儿不好。这第二期大家就少吃很多苦，少走很多弯路，缘起就很厚重。我们这一厚重，后面人再越来越厚重。我们是前厚为后厚，为利有情来实践佛法，不单单为自己，那样太小气了。要把自己的家庭、工作、社会环境都放下，放归它本质的光明。

为了盖这个房子，我还是跑过几趟，大家好好地住，吉祥禅林的第二批阿罗汉出来了！去了一定给都比汉听建议建议，在那地方写个“吉祥禅林”，大家是吉祥的使者啊，是佛菩萨智慧慈悲的使者，很吉祥，我们住在这儿很吉祥。

大家能到傣家去剃度真不容易啊！去了之后，除了常住安排之外，大家不要无端地走动，这是十分重要的！因为那是个边地，也经常出现乱七八糟不相应的事情。跟我们没有关系，我们不要个人游历就行了。因为在沙弥戒这个阶段，必须要有比丘带着走动。

弟子：谈及关于搭衣。（录音听不清）

师父：这个衣看着容易，真正能自如地搭上还需要点功夫。这是大梵之衣啊，可以遮虫、遮寒、遮热、遮灰尘……我第一次穿上这个衣服，泪哭了一大碗，真是很感动很感动！因为这个衣我们无始以来清净守护的时候对它太熟悉了，浊恶的时候早已忘却，我们裹得很严，结果还是丑陋不堪。而搭这个衣，坦荡。你看

佛菩萨都是坦坦荡荡的，袒胸楼背的，但是很大方，很天然，很纯净。露露我们的皮肤，现现我们的光明，心是光明的。那个衣一搭，心露出来，放着光，无挂无碍，广利世间。

弟子：祈请师父作教授师。（录音听不清）

师父：我自己尽量来调整这个事情。我面临着一个大的选择问题，因为我跟这个短期出家的渊源。大家全部的行法功德是我的顶戴，一刻都不敢离开的，因为这是我向往已久的佛法来利益世间、来与世间结合的一个祈祷，也是我这一生中特别大的一个在汉传佛教作为的十分强烈的愿望。它的阻碍有多大呢？我说太多没有意思，但是你要知道，我们在业力和觉悟之力交织过程中就会产生一些阻碍，这个阻碍是不可思议的，但我们一定把它平静地走过去了。

你们这一批要是能实践下去，以后一批一批一批……这样社会上那些不敢想象的人就有机会了。因为要是没有对僧法的接触，很难真正了解佛法。就像一个平民百姓要了解士兵一样，士兵的心理、训练状态都是很难知道的。一个月，哪怕是一个星期我们真正去实践，都是不可思议的。

但是这个机遇如实地造成了，还真需要我们这些实践者、爱乐者去守护。我打个比较远一点的妄想说一说，我不光希望我们在中国大地上这样实践，到印度、到我们更喜欢的地方去托钵，作沙门、阿罗汉。我这个心愿十分强烈，一直在祈祷。希望大家作一个真沙门啊！但我们必须得一步一步地走，踏踏实实地做！这个有多艰难？但我们走过来就没什么了。若没有实践者，这个法永远埋在海底。

很多人这一生不要说出家了，想都不敢想！家里不给你这个机遇，你自己也不敢。我们这一扇门打开了，给我们汉地人打开了，你在你的家门打开了，在你这一块区域打开了，在你自己心灵中打开了，这功德是不可思议的！我们打开了一扇什么样的门？是以前闭塞的、不敢涉足、不敢想象的门。

所以大家每一个人都有不可思议的功德，传播佛法令佛法住世的功德，因为沙门法的住世是不可思议的！诸位菩萨、诸位阿罗汉一定要了解它。你是个功德藏啊，如来藏啊，不敢轻！打开我们汉地这一块区域性的障碍、宗教障碍、佛法障碍，拜托大家了！如来的家业等待着我们！

大家的因缘十分了不起。我们在磐陀石这一带，磐陀石是迦叶尊者来入定的过程中曾在这儿稍作停留。大家也在这儿稍作停留，然后去作阿罗汉，去守衣入定，正法眼藏靠大家，当仁不让，一定当仁不让！往往我们会说佛法靠谁呢？靠

那些修行人，靠那些智者，靠那些贤圣吗？不是，靠我们每一位，真正靠我们每一位，离不开我们每一个有情！这一点一定要清晰地抉择认知它。

这个出家不美好，也没有啥难事，只是说寂灭心寂灭守护，寂灭心寂灭妙用，寂灭心中寂灭光明，它产生种种功德藏，这个功德很多是我们意想不到的！短期出家过程中可能对大家安排一些功课，大家心里要松散，不要有压力。你说我扮一个阿罗汉，我有压力——阿罗汉是最松散的人了，最自在，三界所应供嘛，最宽松、最能涵养的人。

所以我们这次去了，不管遇到什么事情，心地一定要包容、涵养、认知、面对。不会有什么了不起的，只是这一个月时间，很快。很多人看过明具做的那个短片，说一个月转瞬就过去了。我们一个月以后是什么样？我不知道，也许有人出家了，也可能回家了，都很好。

大家的因缘机制还是有的，不要有压力，但这一个月一定要清净守护着诸佛如来给你的沙弥十戒的胜功德！十戒是胜功德的给予，你尽未来际会享受它给你带来的福、慧的内涵，尽未来际它会加持你。因为这是你很纯净守戒的机遇，你可以彻底放一放你过去的概念，纯净地守它一个月，是十分有意义十分有意义的！

我出家学戒十五年了，自己比较严谨地观察了十二、三年，这两年比较松散、比较散漫。但这样一个对比差别中真正体会到戒律就是摩尼宝，能出生一切功德！戒律就是大地，能载负一切众生！戒律就是我们的本师，在时刻爱护着我们！戒律每一个都具足保你解脱，具足悲智！你但用寂灭心去守护它、实践它，一条就能令你解脱，况且具足守护？！

因为十根本戒就是沙弥戒，是一切戒法的根本，细微的延续是比丘戒，就是所以与所以然——所以然就是比丘戒，所以就是沙弥戒。再延续，再细腻，就是菩萨戒，就是心地的动态；再细腻，就是自性戒，无漏戒，就是所谓三昧耶戒，就是正受。所以我们现在寂静地守护着沙弥戒，像三昧耶戒一样，你会得三昧正受，每一条戒都给你带来正受。什么正受？不对抗，随顺，而得以正受，就是真正的法益啊。

所以把戒当作誓愿，绝不违背。这一个月，还是要求不高，十分有意义。回到家中，你再看这个世界，你就知道社会生活多么繁杂、无聊、无奈，你就知道再用戒律利益他们、帮助他们、回施他们有多少实际的方便！因为你在不造作、不动摇的方便去利益。在受戒过程中一定要把它当作誓愿一样，不复杂，因为你这个环境去守这个戒，十分简单，环境成熟，心智上只要接受。

这个戒是无漏的，是清净的，能成阿罗汉的清净戒。这个戒，过去菩萨、圣者沙门守护，现在我们当守护，亦应传播，真实不虚的！所以以戒为师，本师常摄化妆等，令成菩提。

这个地方诸位菩萨一定要有这个心。三师七证，或者说诸比丘给你们作证，代表着诸佛菩萨贤圣僧团来作证。就像祈祷泥龙降雨，天龙必然感知。所以现前僧团你不要认为他好坏——他就是个泥龙，也能感动天龙来给你布雨啊！虔诚心中虔诚祈祷。所以现前这个僧团给你们作加持、作证之时，你们像对着佛菩萨，对着释迦文佛、弥勒、文殊、诸阿罗汉来给你们作证一样地恭敬、尊重，一样地守护，这样就得到他们清净的加持，决定是无二无别的！这个地方一定要认清。

（大众唱诵南无本师释迦牟尼佛及巴利语念诵。）

出家梵行的发心与内容

慈法法师 讲授

2009年1月31日于放光寺光明堂

(题记：第四届短期出家开示。)

一生中有几个人能参与这个出家的事情？我们都费了很大周折，每个人都做了努力。明天要问遮了，这是对大家的一个保护，就是有人可能挑不起这个挑子——不是说好坏问题——那就做一个白衣修法，也很好。要是没有遮难，能胜任出家生活，也是很好。能胜任而不出家就可惜了，不能胜任而强行出家就会给你带来更多烦恼。好比说肢体比较明显的残疾，直接就遮难，就不提了。可能明天还问一些生活细节问题，大家尽量如实审视自己过去生活的作为，这样对自身是个保护，实际是爱护性的。

没有那么严肃，可以放放松。大家尽量把肌肉放放松，不需要那么严肃，你一严肃我也有点畏惧了。大家都笑一笑，没有问题。

出家生活应该是喜悦的生活。这里大部分男性都没有穿过裙子，这一次到热带让你们穿穿裙子，应该高兴高兴。你们爸妈都不会给你们这样的待遇。我们真要穿上裙子的，这可能是很轻松的事情，放下肢体的缠缚，先从肢体上解放我们：一大块布一披就可以了，一块布往腰上一扎就行了，很自然很宽松的。脱的时候大部分人会哭鼻子的。有人说赶快结束才好呢！不是，我告诉你：脱掉时候很多人会掉泪的，说这么快就结束了！

不管怎么想，都是一个很难得的机会，你心里要有这样一个喜悦的缘起。我们会穿上裙子，这个裙子是过去贤圣们穿的，凡夫可穿不了。那我们也穿穿这些贤圣们穿的衣服，装装贤圣样子，也可能真是贤圣之人。我们托钵时，搭上如来的衣，托着如来的钵，说着如来的话，不佛都佛了，对不对？我们不佛都觉悟了，都已经有个觉悟的样子了，表现有觉悟了，表现了。

大家这个地方要轻松，一定不要把出家当成太紧张的东西。当然我们该做什么还要做什么，早晨起来做功课，晚上要做功课，要经行、托钵。脚丫子踩到石子上不要蹦不要跳，更不要生烦恼。托钵是短期出家中一个分量比较重的功课，托钵必须去托。为什么？像佛陀一样，在世间游化一方，游化一遍，我们会经历那些居士们、村民们的供养或者不供养——供养当然很好，不供养也很好，你走一走试一试。

短期出家是大家的福德，的确是福德！初八你们要剃头了。你剃了头，现在我们这三界中人都可以给你磕头了，可以礼敬你们了。干什么？出家了，出家的形象是三界所礼敬。虽然你们没有实际内容与功德，或者某些人也有这样内容与功德，在受礼敬时候都是当之无愧的。因为我们仰仗着这些贤圣、诸佛菩萨、清净僧的加持，我们的形象就可以受人天的礼敬，做出世入世的福田。

这可不是修来的——剃头换衣服这一瞬间，佛、菩萨、贤圣、清净僧就加持我们成就了！不是你修来的。当然这是宿世的善根啊！没有宿世的善根，我们没有这样的机会。

我们多数都是规规矩矩的佛教徒，都做过礼敬、拜佛、拜出家众、拜经典之类的。但是受人礼拜的应该不太多。我们作为一个在家人，要是来一个人趴到地下给你磕个头，你会畏惧的。不相信演示演示，谁愿意来试一试？谁敢？哪个没有真正出过家的人尝试着试一试？你再胆大都可以，站在那试一试，我们给你磕个头。（弟子：不敢，受不起。）

磕头时候你想：哎呀，我不敢担这个事情。但我们剃了头以后，就不是我们了，是诸佛菩萨贤圣僧加持我们，我们受得这个礼了！为什么？你这个形象就是他们的形象代表，然后念他们的标准语言“萨比滴叻……”（南传托钵时所念诵祝福词）做他们的观想，回施众生，利益有情。你没有惭愧，没有害怕的。这样的福报谁能给？唯有佛给我们了，唯有僧团给我们了，其他再大的团体也不敢给你一个让大家给你磕头的威德。这就是佛法、僧法不共的地方。再大的菩萨、再大的在家的成就者，都应该礼敬三宝、礼敬僧众。

下边就是我们自身相应的作为了，要扮演好这个角色，要把这一台戏演好，要像模像样的。要不然我们可是丢佛陀的面子了——佛不要我们的面子，但是我们自己会感觉到惭愧。所以下面的威仪修持就十分重要了：行住坐卧，搭衣吃饭，对我们来说就十分重要。不要小看我们得到了这个机会——机会得到，延续到我们身上是十分不容易的。

这三十天中，大家会接受南传善知识们的教法、教诲、修持的内容、功课，他们自然会有安排。大家最主要是珍惜自己的机会，没有其他东西。

我们一来到这，早晚课啊，这个学习那个学习，突然面临这么多问题，感到本来出家想解脱的，结果又产生这么多东西，本来我要走解脱道的，怎么成加法了呢？没有问题，先加后减，一定有这个过程。没有这个过程，我们得不到解脱。就是先给你加一加，你就知道加法的厉害了，到最后我们一下就解脱了。什么？

真看透了，看破了，真了知了这一切作为原来是无得无失的，我们就不怕它了，下面就是大家修行的内容了。

所以这一个月有些适应不适应的，你笑一笑就过来了。除了这三个小孩子，其他都是成年人了嘛，没有问题的。要早起，这是一关；要晚点休息，又是一个关口；要次序的生活、群体生活，又是一个问题。以前在家散漫自由，爱睡到几点睡到几点，到这里面可能要受到一些冲击了。再一个是腿子问题，出家人没有一个好腿子可不行，你就坐站不是。所以要抓紧时间这一个月练练腿子：经行、打坐、经行、打坐……还有安般修持，安般的修持不会要求这么快，怎么放松怎么好。平时自己在坐的时间尽量调整调整自己的腿子。

一个月，就像以前明具写那个文字一样：一个月一晃就过去了。很快的，一晃就过去了。这一晃就过去，我们能做些什么？这里边有苦有乐，但是一晃就过去了。所以在苦乐来的时候不要抓住苦不丢，也不要抓住乐不丢。苦来了，面对，笑一笑；乐来了，笑一笑，都过去了，该做什么就做什么。师长们，这些尊者们，教我们什么，我们就好好地学什么。尽量把身心世界腾空，越空越好，不要装满满的去，不要打那么多妄想去了。把我们身心搞搞空，到那个地方就方便了一——别人给我们装点什么，我们就体验体验，装点什么，就体验体验……要是消化不了，先放在胃里，回来再消化。或者大家互相帮忙消融消融。

因为我们都是汉地人，常住上出家师父也特别爱护大家，鼓励我们接触一些汉传佛教的僧法、生活方式，这真是大家的福报！接触南传的形象、衣钵、念诵，也接触了汉传佛教僧众的作为、念诵、生活模式。常住计划安排五天让我们来体验一下汉地僧众的生活模式。对我们来说虽然有一些紧张，但实在是常住对我们的爱护，不希望我们大家空过这一段时间。空过了，一去就不复返了。

到南传，可能大家比较不适应气候。由于版纳是热带地区，过思茅好像是过了北回归线，他们是热带生活习惯状态，蚊虫比较多，每个人都有资具吧？（弟子答：有。）蚊帐啊、头陀伞啊、衣啊、钵啊，大家都有这些基本的东西来遮护。功课呢，刚开始一个星期不会太适应，就在于自身的调整了。

很多人到版纳去会很多瞌睡，昏！热！所以到那个地方过午不食，就把我们的昏沉去掉很多很多。现在大家已经过午了。不知道有没有饿肚子的，有饿肚子的举举手？没问题，不要害怕。不过在这里因为这个大环境，一般人对于饿还是有一些调整方法。小孩子饿？不是你们在这个时候饿，佛陀在世时小孩子也会饿，晚上就会站起来喊，怎么办？给他们处理一些方便吧，看看怎么方便一点。

短期出家，最主要在饮食、行为、思维方式、行走坐卧上对我们做一个规范。这规范的目的不是让大家表达一个什么外在的东西，实际是想通过外在来使大家达到一个解脱，是超越自我的外缘，刺激我们的心智，不再粘着于得失，不再执着于自己的妄想，真正走出自我。

在家人都盆盆罐罐的很多东西，出家以后就越来越简单：三衣一钵。你们这次去，可能会把你们的盆盆罐罐都收起来，手机啊什么，都会给你锁到保险柜里，写上你的名号，等你这一个月走出来再还给你。要是真正用心的人，这一个月中会得到不可思议的利益，也可能有些人真不想再回家去折腾自己了。要想折腾，感觉到社会上还有很多事情，那就继续回到社会上也没问题，因为这就是短期出家嘛！

我们是聊天，谁有什么事情都可以去办，不要紧。因为常住上安排我跟大家见一见。因为我提倡短期出家，并不是说我个人行为，只是希望更多人接触佛法、接触僧法，有这个机会。以前跟南传的很多长老谈过这个事情，他们说这样的机会特别好，也很慈悲，容易给世间带来很大的方便。

最早我们汉地僧众是不接受的，很多僧团不接受这种方式，认为他们短期出家来来去去的，我们常住出家人怎么办？他们那么自由，想来就来，想走就走？还是有很多争议。但我们通过几期这样的作为，也给很多人带来一个新的审观世间与人生的模式。这在南传佛教是一直相续下来的，一直有这种做法。

我们从各地赶过来参与这个事情，还要静一静，想一想自己为什么参加呢？虽然那个表已经填了，也写了很多想法，家人也要辅佐，社会也要辅佐，甚至还有些阻力，我们怎么看待自己心里的愿望呢？这特别重要了。

实际出家是其他出家师父对我们的一个教育，我们自己对法则的一个向往，这两个契合到一起了就有意义。其他的想法越少，我们越轻松。你现在期望越大，未来越烦恼。所以不要抱任何希望或者想法，就去走一走、做一做，师长叫我们怎么做我们就踏踏实实地怎么做，就好了，够用了。要不然就是自寻烦恼了。所以初发心一定要简单平白。

常住的出家师父提议我给大家说一说，我能想到的基本上都给大家说了。有什么问题认为我能解答的，大家可以聊一聊。

德圆师：刚才说大家要注意自己的心态。咱们今年有好多发心要长期出家，长期出家的人想知道每个阶段应该发什么样的心？应该怎么做？在白衣、沙弥、比丘这些阶段。

师父：要知道出家人是世间的利益者、净化者，实际是最调柔的人。我们从白衣到形同沙弥、到受了沙弥戒的沙弥，一直到受比丘戒、受菩萨戒，这样的出家众、僧众，这些过程就应该越来越调柔，越来越无我，越来越无私，就是越来越解脱，越来越多的方便、智慧。我们学了很多念诵、仪规，都是为了利益有情，也为了解脱自己。这样是比较准确的出家路子。

出家人不是为了强化自己来出家的。你看世俗人在强化自我：有更多的房子、更多的财产、更多的自身优势，身体要更强壮，什么都要更好。出家是减法，自我的东西越来越少，自我的意识、杂念、妄想，身心应该越来越调柔。这样的出家路子就越来越轻快、越来越轻快，直到究竟大般涅槃，就是圆满菩提道业。这样的次序对一个出家人来说比较公正，就是走得准确一些。

到僧众中来强化自我，无疑是弯路。我们也会接触一些僧众，他开始是很好的白衣，做了出家众、沙弥，乃至做了比丘，甚至又做了一些职务、管理寺院，结果脾气、性格就大了起来。这样的路子应该调整了，就是负重了。什么样的比较合适呢？

我们从一个白衣，剃了头，有求寂的愿望，向往寂灭为乐的心智，再受了比丘戒、菩萨戒，有利益世间的悲心，又有利益世间的方便，就是学习一些方法，能使佛法住世，能使三宝住世。因为僧的住世就是佛法的住世啊。释迦文佛应化身取灭以后，就赖于僧人把佛法一代一代地传下去。我们要现一个僧相，目的也就是把佛法一代一代地传下去。包括自身的修持，能令正法住世，不是强化自我。这个路子我们要清晰。现在德圆师提出来，是对大家的一个爱护，希望我们的路子走得直接一些，尽量不要有弯路。

我看到大部分人的腿子还是很好的。但是有人在底下说腿疼，没问题，疼也是正常的，我们都有这个过程。腿实在架不住了调整一下，不要紧，老师们尽量不要呵他们。因为这是一个过程，太短了，可能达不到太高的标准。但是我们要知道：放松自己十分重要。在短期出家这段时间或者长期出家过程中，放松自己。放松，不懈怠，就好了。你说我一放松啥都不干了，那就有点麻烦了。放松，不懈怠自己。放松，不懈怠！

德圆师提这个问题，还需要大家下去好好考虑考虑。我刚才给大家提了一个参照，我们的步伐、心理、身心越来越轻松，出家就走对了；越来越沉重，一定要让周边善知识来给自己提提意见，审视审视自己的作为是不是出现故障了？不管长期短期的，应该越学越轻松，越来越条理，在自由中能轻松起来，在轻松中

能条理起来。条理是自然的事情，由于有善知识教导我们，自由就是轻松状态。

我上来之前，有出家师父和我谈起来，说现在对汉传的大乘佛教与南传佛教有一个误区，好比说南传佛教怎么样、汉传佛教怎么样或者藏传佛教怎么样，有一个认识上的偏颇。

佛教教言就一个目的——让我们了生死、去烦恼。不在对错上用工夫，也不在大乘、小乘、金刚乘上用工夫，在对你有缘的法则上用工夫，那就是近路。是法平等，无有高下，是诚实言。对你的机，你在无有高下、平等缘起上去审视，你就会得到法无自性的加持。那么每一个事情来了都有觉悟的机会，都有修行的机会，这样我们没有修大乘都修大乘了。

要是我们念着佛，学着大乘教言，只为自己，不为别人，啥也不管，我就是自己修自己的，持戒也好，精进也好，一切作为就为自己。那么你念佛也好、修金刚乘也好，你也是小乘，最多也得到一个自解脱。这里发心反而是最重要的，修什么法是一个技术活了。南传是一个技术活，大乘也是一个技术活，金刚乘也是一个技术活，发心是根本！就是我们自己的愿望，发心是最重要的。这一点你可以看一看。

藏传佛教有他们的优势，汉传佛教也有他们的优势，南传佛教也有他们的优势。我为什么鼓励在南传佛教短期出家呢？因为他们有这个传承。在藏传、在汉传没有这个传承。佛法不敢妄自作为，不能自己没事了找一个方法自己就怎么做了，那样寿命很快就没了。要是传承，诸佛菩萨就会支持我们，令这个法相续。它不是从妄念中生出来的，它是社会如实的需求，又能令对机的有缘得到解脱。

像我们一日一夜出家也好、一个月出家也好、常期出家也好，世尊都给我们授过记：若于释迦牟尼佛世尊教法中出家一日一夜，乃至更久，乃至终身，这样的人贤劫必得度脱。我们现在这个劫称为贤劫，贤劫中有多少个中劫、多少个小劫。我们因为这个现僧相的功德，发心出家，短期长期出家的功德，这一劫里必然得以出离生死轮回！这是释迦文佛对僧人一个普遍授记。

依止这个授记，我们一个月的出家是十分不可思议的了！要是靠我们自身修行，若一劫二劫出离生死，那困难太大了。要以阿弥陀佛教言来说——一切众生闻阿弥陀佛的名号，一生成办，同得往生，同名阿毗跋致，那是真实不虚的，一生就可以成就了。我们几个人能缘佛成佛？看各人的机遇了。就佛的愿力、愿望来说，希望我们人人这一生得不退转，一直到我们圆满阿耨多罗三藐三菩提。这是一个大乘的愿望。

我们为什么去鼓励南传佛教？就是因为有这个传承来接度我们，这样一个机。我们接受这个传承了，不应该说大乘可能不是佛教，南传佛教才真实的——这样的看法就有点偏颇了，世尊的是法平等的真实教言我们就违背了，落在大小真假的边见上，就会生种种烦恼，在这种心的奴役不断地攀高、排斥低、攀真、排斥假。结果心的缘起不平等，在是非知见上去产生疑虑，产生根本烦恼，就是贪嗔痴慢疑的粗重烦恼，这些烦恼就会折磨我们的心灵，伤害我们相续的心智。

这一点有菩萨提出来，希望我给大家提一提。并不是因为南传佛教比大乘、藏传佛教更好，不是这个概念；或者藏传比汉传更好，也不是这样，就是一个对机问题了。

怎么来成熟我们的发心？阿弥陀佛在因地有一个誓愿——他成佛之时，所有念他名号的人都会护持三乘。就是一切诸佛的教诲、三乘教诲都会去护持，会守护，会实践。这是阿弥陀佛的一个誓愿。远离争斗，教内争斗他都会远离，平等护持一切教义，圆满利益一切有情，是这样一个誓愿。

所以我鼓励我们念佛人去短期出家也好，去南传出家也好，去学藏传佛教也好，去学汉传佛教也好，是很公平的。只要你有这样的机会，适合你修持，使你能成就，你心里有愉悦，有这种喜悦的愿望。所以是法平等，我们心目中一定要有这个概念，这样我们的正知见就能令我们的心相续，不产生这种分别对待的烦恼。

德圆师：师父，我替短期出家的人问一问，说在寺院学佛挺方便，在家就不方便，不知道在家该怎么样系统学习而得到利益呢？

师父：好比说我们现在建这个庙子，大家这么多僧人守护这个寺院，就是为了跟大家结个缘，给世俗人或者没有次序学佛法的人带来一个因缘，慢慢成熟一些教法传播的环境。像我们现在这个寺院，虽然茅棚很多年了，但是次序的环境还不成熟，就是硬件上，整个大家对佛法需求的状态还是参差不齐的。

建立寺庙的目的，就是为了大家次序的学习、修证、交流机会比较安稳、比较明确。比如说放光寺有这个短期出家机会，大家在这个方向上就可以次序地做；好比说以后有念佛的堂口，大家可以在念佛次序中去做；好比说以后有南传院了，我们可以在南传的环境中，以南传的修法去次序地请老师、尊者、善知识们来教我们以种种修法持续深入。

若没有这样的环境很困难，在家里学习的确困难比较大。末世中虽然有念佛法门这样简捷、平快、不择区域的修持方法，但是很多人在家因为闻不到如实教

言，所以念佛也会念不下去。这就是我们建立道场的殊胜缘起，也就是它的真实作用——为了接度在家无力修持的或者散乱的、次序不清晰、目标不清晰的有情，给他们建立一个环境。称为有形的道场，来完成我们无形的道业。

要是没有这个有形的道场，我们认知自己无形的道业，这个道场是很难建立的。那些圣者、智者、教法次序成就的人没有问题，但是对于我们一般发心学佛的人来说，道场十分重要，环境、教育、相互的鼓励、师资都很重要。

所以我们到这个地方来出家，一方面自己要好好学习，再一个要有爱护道场的心念，因为只有道场才能提供这样环境。若没有道场，这伙人这样做是不行的，社会支撑不了，个人也支撑不了。所以道场有它特别的优势。尤其像放光寺这样朴实的地方，给我们带来很多原始朴素的思想的机会，成熟我们真正觉悟自己、觉悟人生的机会。

我们知道城市生活是很热闹的，现在的农村生活也很热闹，社会生活都很热闹，不像寺院这么单一，我们来交流佛法。你烦恼，来这里也是佛法，你周边所谈论的、所交流的、所说的都是佛法，离不开这个，这样我们专注机会就多一些。若是发心明确，指导清晰，成就似乎不为难事。

很多人来到放光寺就会感觉到这寺院是啥呢？这是汉传、是南传还是藏传？其实也不是故意搞的，可能什么人送来了，就把它添那了，什么人又送来了，又添那了，结果就搞成这样子了。最重要的是释迦文佛教法中有这些教法，这个时代是开放的时代，所以什么来了就添什么，就这样子了。

你说我们能不能作择取呢？以后就会择取了。这不是故意的，这是阿弥陀佛一个特定思想，也是诸佛菩萨的广大心胸。我们学佛人就要有一个大的心胸来接纳这个社会、接纳种种因缘。

弟子：阿弥陀佛！我想问一问杀淫二业怎么出离？

师父：这不是讲戒的戒场。我讲一讲，大家也有一个思维模式。我们生活的这个劫是减劫，释迦文佛出世的这个劫称为贤劫。贤劫中有千佛出世。减劫开始，人寿六万岁，拘留孙世尊出世，他就广度有情；到第二个世尊——拘那含牟尼佛，人寿四万岁；又继续减，到迦叶世尊，人寿两万岁；继续减，减到人寿一百岁，释迦牟尼佛出世。

这个减劫是什么概念？就是人的寿命越来越短。这个短的业力从哪儿来的？因为人与人之间以恶相待，自身以恶相待。不妨回忆回忆，你记忆中自己的恶和他人的恶是最多的，就是记忆恶的东西多——亲人之间记恶，对自己记恶，往往

自己做过的恶不原谅自己，总是把它记在心里面。哪怕是很久很久以前的一个恶事，只要记得住，就紧紧抓住。他人对我做的恶、对我有意见、对我有伤害，也永远记着。包括亲人、夫妻、兄弟、一个单位的等等，就会记别人的恶，就是过失。善良的东西做过就忘了、做过就忘了……他人的、自己的都是这样。这样就造成减劫的记忆与减劫的果报。

我们这样减、减，一直减到人寿十岁，到时候人多高呢？“人高一肘”，你把胳膊竖起来，就这么高，十岁的生命。“马大如狗”，那时候的马就像现在的狗一样大。为什么？我们不断地在记忆自己的恶、别人的恶、自己的恶、别人的恶……这样减、减，一直减到人寿十岁。

这个菩萨讲易犯，杀盗妄淫酒没有一个不易犯的！你可以静静思维观察，杀、盗、妄、淫、酒不是哪个易犯，是个个易犯！你仔细观察就行了。很多人心里想我做得还挺好的，你不相信你试一试，你静一静，你观察观察，你记忆中有多少善的东西？又有多少恶的东西？就在我们意识中，恶的东西增长了。

为什么鼓励大家短期出家或者出家生活呢？就是让我们存念存念善的东西，在减劫中活一活增劫的生活。什么叫增劫的生活？记人的善，记自己的善。我们记住自己的善，也记住别人的善，相互之间只关注善缘，忏悔恶缘，我们在减劫中就会活增劫人的生活与心理，寿命会增长，道德会增长，快乐会增长，苦恼会减少，苦恼会减少，觉悟的机会会增长，为什么？因为你在记善。

所以鼓励大家平时与人为善，记自己的善，忏悔自己的恶，记他人的善，代他人忏悔他人的恶。这样我们都有机会了，什么机会？在减劫中我们有觉悟的机会，有成熟道德出离生死的机会。要不然没有机会，减劫中大家就这样慢慢滑下去了。

你不要看别人的过失，你看看自己就行了；也不要看自己的过失，你看看别人就行了。公平得很，一个模样，虚云和尚讲天下乌鸦一般黑。我们自己可以审视。有的人爱念别人的过失，别人怎么样、这个团体怎么样……你不要念，你看你自己就够了；有时候我们念自己很多过失，不能原谅，你看看别人的过失就行了，都差不多。

那怎么办？念佛，念善，觉悟，忏悔恶业。所以我们一旦出家了，每天都要及时忏悔，要替其他人祝福——美丽、长寿、健康、远离烦恼、远离疾病，这都是存人善念。像我们的早晚课，行堂过斋，都是这样，先祈祷佛菩萨的加持，供养佛菩萨，晚上忏悔自己一日之中所有的不如法事，让诸佛证知我们清静的愿望、

善良的愿望。

所以这个菩萨提的问题我就泛答吧，细答没有用了，叫五浊恶世啊！释迦牟尼佛讲：我灭度后，此五浊恶世的业力更加往下滑了。大家都看得到，也都听得到，也都感知得到。所以这个时代念佛是通途，念业力也是通途——念业力是沉沦的通途，念佛是出离成就的通途。

所以一般我们劝大家不要念他人的业力，不要念自己的业力——自己再好也不要念了，他人的业力再坏也不要念了，你就念念阿弥陀佛吧！你就念念诸佛的功德与大愿吧！要不然只有沉沦的机会了。很多人不相信，我们出出家学学戒就知道自己是几分几两，一上秤，天平往哪儿倾，你就知道了，不念佛出生死无分了！不相信就继续做，久了就知道念佛是唯一出路了！修行是唯一出路了！忏悔是唯一出路了！再也没有其他东西。所以我们一定要走出是非，念佛功德。这样一个机会。

弟子：师父，印光法师有这样一段话：家门无孝子，佛门无高僧。怎么理解这句话？怎么做好子女教育的问题？

师父：有两种出世间法：一种出世间法是为了自己，一种出世间法是为了利益一切有情。有两种世间法：一种人是为了自己过得更好，一种人是为了他人过得更好。但以出世间来观世间法，一切世间好与不好，皆是梦幻不实，三界火宅必无安乐。这是以出世间法来看这个世界，梦中之人所有的爱憎、利害关系皆是梦中之事，毕竟不实。

这样说似乎我们离世俗生活太远了一样。大部分人还是期望在世俗中过得好一些，做更多的善事、善缘，过更好的生命相续。就以出世思想审观世间的善缘，好比说做很多功德，布施啊，持戒啊，诵经啊，放生啊，护持道场，做了很多善事，就为了自己的人天福报。过去善知识对这地方有个呵斥，称为三世沉沦——因为他这一生做了很多布施、供养、善事，他第二世会受福报，可能会升天，有这种机会，但这个机会享受完了第三世又是堕落。

佛教能不能当成在世俗里过得更好、轮回得更好的教育呢？有没有这样教法呢？五乘教中有。人天乘、声闻、缘觉、菩萨、诸佛乘——人天乘中有这样的教法。在《阿含经》中佛讲了大量的教世间人怎么做得恰当的教法。这是世尊在佛法还不成熟、大家世俗心还很强的情况下讲一些人道、人伦的法则。

现在社会上这种教育已经很普及了——越普及，减劫来得越快！为什么？大家没有出离心，减劫的加剧就越来越快。向好是所有人的心理，没有一个人不向

往好的。向往好，又争夺好、排斥恶，把恶排斥到社会上去了，善直接占有了，就强化了自我，结果恶更加剧了。就是这个时代的状态。

那我们能不能做一个好人呢？作为学佛的人，真正认知到三界如幻，你一定会做一个好人，一定会爱护这个世间的。因为大家本来就在做梦，我还和别人争夺什么？善恶都不值得争夺了，财富不值得争夺了，名声不值得争夺了，何以故？如梦如幻，毕竟不实，因缘所生，无有实质，缘生缘灭，毕竟是无常相啊！要在无常相中建立一个善的常，行不行？我们得用世法来讲了，讲五戒、十戒、比丘戒、菩萨戒，都是以次序来回施世间众生，接度众生出生死、出轮回。

像这位菩萨说怎么教育自己的儿女？我们自己要有出离心，要有菩提心，你爱护自己的儿女，爱护自己的家人，一定会是真诚的。要是没有出离心、菩提心，爱护自己的子女无外乎是人情——这个人情没问题，所有人天生都有人情。过去有这样一句话：上天有好善之德。人人心里都有好善之德。我们人心没有不向善的，哪一个人不向善呢？我们仔细观察、审视，没有不向善的人。哪怕一生造恶的人，他也不会嘴上说不向善。

所以我们在这个短暂的有暇的人生中，能不能把生死大事放在当头？这是一个佛教徒非常致命的环节！世俗因缘太多了，无始以来我们轮回的太久了，多好的轮回我们都得到过，但是特别差的出离我们也没有得到过！要真正出离过一次三界，就知道三界是火宅这是一句真诚话了。我们想做世间的善人，现在社会上很多人在提倡儒家思想，社会的这个教育已经够充分了。

佛教的教育第一个要解决的就是生死大事！不是嘴边上的话，我们人生这一百岁折腾不起来什么东西啊，这一百岁一晃就过去了。可能因为我接触的死人多，每天都有电话和我说谁谁的家人死了，能不能帮他祈祷一下？我说可以。每一天都有死人的消息。我也不知道是善人还是恶人，但是一个一个都死去了。死去了他们是继续沉沦、继续做好事坏事还是真正了脱了生死呢？不得而知的。

我鼓励现前学佛的人一定要把了生脱死当作头等大事！审思这个事情。做好人我不反对，了生死是大事！好人、坏人，无量劫以来我们每一个人都做过，什么样的人我们似乎都做过，但就是了生死这个事情没有做过一次！要是做过一次，你就知道这三界火宅在焚烧着大家的生命！包括你的善、你的恶、你的禅定，都在焚烧着。我们知道禅定远离了善恶，远离了苦乐，色界天是禅天，善恶都远远超越了，但是他们还在三界火宅；非想非非想天他们早已超越了善恶禅定，也还在生死之中、轮回之中。

因为我们现在人寿已经不足百岁，在这里面玩善恶的游戏，不把了脱生死放在头等大事上，就会辜负自己的学佛因缘。我走了很多团体，发现大家在善的问题上都举得很高。我就问你是善人吗？八万四千岁是善人，五戒自然，十善自然，他们不用受五戒十善的戒就具足五戒十善，那是真正的善人！你是善人吗？你若是真正的善人，不用要求自己，就会活到八万四千岁。你活不了百万四千岁，你说你是善人吗？你把你一天的善恶记录下来，你敢面对吗？

我不是反对大家做善，不反对。但是要知道：我们人寿百岁，出生死是个大事情，善恶选择反而不是大事情了，包括我们儿女的问题，都不是大事情了，你的生死是头等大事！自身生死问题解决了，儿女的生死都不成问题。我们在沉沦，再教儿女善恶，一样在沉沦，那样辜负了我们难得的人生。

所以在佛教中讲：人身难得，佛法难闻。佛法最主要是让我们解决生死问题，说三乘教最基础的就是出生死——声闻教，自身出离生死；菩萨乘教，自他出离生死；诸佛如来教诲，圆满一切，究竟于阿耨多罗三藐三菩提。

人天福报的修持，我们既然来出家，最好都放一放，在了生死上多着手。一个人能了生死，天下都会得到安乐，就是所有的有缘人都有机会了。我们不用教善恶，哪个人都在说善说恶。有人说我特别在乎善与恶，行不行？可以。在这个地方还是提倡大家在了生死这个大问题特别用用心。真正有力量了，再看看生死中的这种善与恶，我们都知道世尊所说“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”的这个悲心了，这个智慧的给予。

这个菩萨提的问题可能是现在学佛人面对的一个特别大的选择问题。很多人就把佛法世俗化了。什么叫世俗化？说善说恶，说是说非，这不出欲界，你就是毕生修持你连欲界都出不了，你把所有精力都放在你所谓善恶上，你这一生也出离不了欲界。就是集其功德，欲界难出。何以故？我们是对待的心，对待的心会产生欲：取的欲与舍的欲，爱的欲与恨的欲，这是去不掉的。

我们到南传会学到安般的修法，就是业处的修法，就要远离善恶的。善恶是我们人生中面临最多最频繁的东西，但我们以出离心面对善恶，善恶就变得特别简单了。善，就有乐报；恶，有苦报。但这个善恶、这个苦乐是对待的，是对比出来的。

佛法里出离的乐是大乐，是善中乐，恶中一样乐！善中觉悟，恶中一样觉悟！他超越了善恶的缠缚与困惑！在这种因果中不断地觉悟，产生觉悟的因果。要不然我们会沉浸在善恶对比的苦乐中，被善恶苦乐左右着，这跟佛法真没有太大关

系了。世俗人不用学都在这种苦乐中。我们会明白世俗因果，在世俗中继续择善择恶地生存，多择善远离恶，这样在世间活得会更好，但是轮回难出。

为什么我们提倡念佛呢？印光法师在他的净土五经序文中提出来：生死是人生的头等大事啊！我们人寿要是八万四千岁，我鼓励大家拿出四万岁做善，拿出四万岁去修行。但是我们生命太短了，这百岁我现在过一半了，我五十岁了，再一转眼这五十岁又过去了，不知道是善是恶了！

所以还是激励大家在出离生死的大事上下下功夫。教育子女呢，你的生死问题真正解决了，你一定真正对得起自己的子孙了。我们的生死大事没有解决，谁都对不起！不要说教育别人，自身难保，轮回尚在！

弟子：师父，《阿弥陀经》中说“舍利弗，若有人已发愿、今发愿、当发愿，欲生阿弥陀佛国者，是诸人等，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提”。这是什么意思？

师父：佛这个意思很清晰了。因为阿弥陀佛名号功德揭示一切众生本来具足的自性，就是我们本来具足的，这个心本来就是万德之心。但我们不知道自己身心是具足万德的，我们用的是什么心？妄心、分别心、对待心、取舍心、不足的心。那么阿弥陀佛以他的名号功德来唤醒、来印契我们本来具足的心。所以说“若已发愿、今发愿、当发愿，皆得阿耨多罗三藐三菩提”，实际就是说一切众生本安住于阿耨多罗三藐三菩提。

我们的表象，就是我们的业习，在幻化中沉沦，在变异中捕捉，我们还攀缘的是我们的业相，没有回归到本来具足的自性。佛说大地众生皆有如来智慧德相，这是我们本来的具足，真实不虚的。那为什么有业习相续呢？因为我们在攀缘着业习。你看我们刹那刹那的念头、想法，都在攀缘着业习、感知，没有攀缘阿弥陀佛。假设我们缘阿弥陀佛，若已生、若今生、若当生，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。我们缘佛一定成佛，缘佛一定不退转，因为自性无进退啊！

阿弥陀佛是顺性成就的圆满功德，我们缘自性，缘阿弥陀佛的报德，就会透达一切众生本具的自性，也会得到不退转的阿耨多罗三藐三菩提。没问题的，慢慢来。这个话题就是说一切众生六道轮回皆因顺应业习而流转，一切诸佛如来皆因顺性成就阿耨多罗三藐三菩提。我们要顺着法无自性这个性德来审观每一个现缘，觉悟每一个当下，也会得到阿耨多罗三藐三菩提的真实功德。若是还顺着自己的业习，攀缘着种种烦恼，那六道轮回必然是我们的家。

所以世尊授这样的记：若已发愿、今发愿、当发愿，若已生、若今生、若当

生，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。因为我们念佛人就是顺性的人，念业的人就是轮回的人。所以鼓励大家念佛，念“南无阿弥陀佛”这个自性具足的名号，来印契我们本来具足的心，唤醒我们本来具足的心。把这作为一个缘起也好，作为一个现缘也好。

阿弥陀佛的誓愿欲使我们能一生成办菩提。所以释迦文佛宣化这个法，说我于一切世间说此难信之法，是为甚难。难是什么？是令众生一生成就的教法，菩萨就很不容易信，凡夫要顺业观察是很难安住无疑，比较难。所以说：舍利弗啊，我于一切世间说此难信之法，是为甚难！这个难是因为众生缘业而不能生信，要是缘佛一定能生信，是这样一个教法。

弟子：短期出家和长期出家是比丘还是沙弥？今年短期出家，明年能否继续参加？

师父：七次舍戒还俗是释迦文佛对我们刚强众生男性设立的一个方便。女性出家只有一次机会。由于女性心智多变一些，一天中甚至有几个想法，可能情绪一来就不干了。男性的自我意识、自尊就比较强，世尊就给我们机会，说你不干可以啊，你回家，回家了你可以再来！为什么？男人相对比较刚强，比较自尊，所以就给我们这样的机会。

究竟是比丘还是沙弥，来舍戒出家，再还俗，再出家，还真没啥标准。严格说僧就是比丘。沙弥也算僧，算什么僧呢？沙弥由于没授二百五十条比丘戒，过去沙弥要依和尚而行。什么意思？就是沙弥不能独立。不能独立算不算僧呢？算其僧相，不算其僧人。相是僧相，但你不能独立，你不能独立操作。

好比说这一带没有比丘，就一个沙弥，这沙弥就可以说法，可以教导这一方人，也可以利益这一方人。但要是有一个比丘来了，他就得让这个比丘来讲。因为僧法不是说哪一个人高低，是这个位置问题了，他受了这个戒，依戒而行。他要是说受了戒，没有戒律的守护，他没有这个威德，他应该让有威德、有方便的人来讲，包括沙弥，甚至白衣。在经典上有许多这样例子：有的僧团中很多僧人都不会文字，有个下座比丘会，他来读；甚至是有过失的比丘，不能参加僧团，再把他请来，让他来读戒律。这是没有问题的，就是教法为先，把教法放在前面了。

并不是说我这个沙弥剃度了，还不是个僧人？你们现的相都是僧相。像你这个年龄到南传去，就是古巴，（众笑）别人会叫你古巴的。因为南传他们是按年龄算的，小时候出家，二十岁以前是沙弥，二十岁必须受比丘戒。我们这个年龄

都是古巴。所以说汉地去了大量的古巴托钵去了。但是你们要有古巴的样子啊，不要把古巴的架子给掉了。

能不能受比丘戒呢？我们慢慢再办一办，因缘成熟了，还是鼓励大家受比丘戒。第一届是准备受比丘戒的，中途就改了，南传的长老们怕我们这个年龄习气太重，守不住比丘戒，带来负面作用。实际上我知道，大家都守得住（众笑）。再有机会和他们长老提一提。现在受沙弥戒实在是因缘缘到这儿了，也不辜负大家什么，只是个机遇问题了。

大家出家了，不要想着我一回家多好——你回家就会越来越多的烦恼更清晰地缠缚你，回去试一试就知道了。因为你出过家，你的参照物清晰了，你学过佛，这很简单的僧人生活你过一过，你回家了再过一过复杂生活，一对比就知道了。我说不顶用，大家出家试一试就知道了。你们这就是试一试的机会嘛！说长说短是大家的福报因缘，短期有短期的，长期有长期的机制。

弟子：我没有办法做到高层次，我就很压抑……

师父：那就到森林里去哭一抱子、喊一喊，到那个大石头上喊一喊：阿弥陀佛……不要压抑自己。这一念中可以出生诸佛如来，可以出生压抑烦恼，你要哪一念？你就释放开来，你就放松。我们这一念可以出诸佛如来，这一念可以出颠倒轮回，你要哪一念？你随便要，没问题的，现在。

弟子：我一直都不敢要……

师父：太好了。法无自性啊，你要不要都无自性啊！我们说要烦恼，说要诸佛如来的觉悟——你要不要他们两个都是没有自性的。诸佛如来的圆满功德的确是没有自性的，我们的烦恼业障压抑也没有自性的，对不对？有自性吗？

弟子：没有。

师父：没有自性你怕什么？你当真了！你当真了！你把什么当真了？

弟子：把梦当真了。

师父：OK！很了不起个小伙子，不是观世音也是大势至（众笑）。很了不起，话说得很准确：把梦当真了。十分准确！人话说得准确，就开始有智慧眼了，第三只眼已经出来了。

所以我们出家就这么不可思议，头一剃，衣一换，就具足诸佛如来的功德，具足啊！这个不是修来的，是给予的。头发一剃，衣服一披，你就代表佛菩萨上大街上走路去了，你就代表佛菩萨说法去了，你就代表佛菩萨应供去了，你代表他们了，十方诸佛净土住娑婆世界代表团！（众笑）哎呀，真应该礼敬，阿弥陀

佛阿弥陀佛。

你们是代表团，你到南传一托钵就是代表团了。说这是十方诸佛的代表团，来我们娑婆世界访问了，我们赶紧供养吧！礼敬吧！你会体会到这一段生活的。话似乎是笑话，又很真实。我们怎么来看这个事情？大家下去就好好发心吧！来尊重诸佛菩萨的代表，做一次代表。有时候代表做不好，不是掉我们的板了，是掉诸佛菩萨贤圣僧他们的板了。

不过也不要压力，做不好了忏悔就好。肯定有好多地方会做不好的，你自己会感觉做不好，忏悔忏悔！做不好就忏悔，及时忏悔。做不好一定不要生烦恼，要及时忏悔，忏悔得安乐，不忏悔罪愈深，烦恼就更深了。忏悔很方便的。

大家马上就要当代表了。今年抓阄不抓阄？（弟子：抓阄。）放光寺短期出家，我给他们建议：不管是长期出家还是短期出家的，都来照个全身像，照够五百了我们就塑个罗汉堂。现在你们都要抓阄，抓到哪个，到时候塑像你就代表这个阿罗汉住世了。这不是糊弄大家的，先攀个佛缘吧！你抓住机会他就难逃了，你抓住他就跑不掉了，你也跑不掉了，就结个不退转的缘，没问题的。

以前我给他们提这个建议，我说我做过一个梦：来放光寺短期出家、长期出家的人，都给他们照一个像，然后给他们五百罗汉抓一个阄，最后活活泼泼的五百个罗汉就坐在堂上了，因为都是现世的人嘛。那五百个罗汉就住世了，你们就都是其中一位啊，你可要小心哩！阿罗汉有三明四智五眼六通啊，你抓住他了，他也就抓住你了，抓住你就难逃罗网了。（众笑）

我们攀佛缘，攀圣缘，就是我们的福报。我们攀业缘，攀习气，就是我们的业报。所以多攀佛缘，多来觉悟人生，就十分有意义了！

（大众共念南传忏悔文。）

出家梵行的功德与权贵

慈法法师 讲授

2010年正月初八于鸡足山放光寺

(题记：本篇与后一篇是第五届短期出家开示。)

这一剃了头还真像一群罗汉一样。起码第一感觉是看到大家这个崭新的面貌，是从心里顶礼大家了！（众：南无阿弥陀佛）也很赞叹大家这样一个殊胜难得的人生殊胜机会。

人生不过是百年，我们能自主地把握自己，又能遇到难闻的佛法，又能在佛法中体验学佛的生活，体验出家人的生活，那是难中之难无过此难了。我们也知道就这个形象我们要经历很多关口——身体的关口，意识的关口，遮难的关口，还要有僧团为我们服务，师长为我们教授，檀那为我们这个事情付出。所以我也十分感谢放光寺常住的法师们给大家带来这种改变人生形象的殊胜机会。

我们大家相互看一看，也会感到在学佛的路上迈出了另外一种步伐，从另外一个角度来体会佛法怎么住世的根本问题，就是僧法问题。实际能真正以僧人梵行为生活依止的人太少了。我在山东作过一次统计，山东省大概是三十万人中有一个人有出家机会。我们国内可能比山东出家的人数比例高一些，但最少也是二十几万人中能有一个人出家，这么一个机会。但有机会你并不一定能出家，还要有身体的条件、年龄的条件、师长摄化的条件、教育的条件。所以很多东西聚集到一起，让我们能成熟现在这个形象，那不是三十万分之一了，可能五十万分之一就了不起了！我们已经成熟了这样的机会，就是大家有这个殊胜难得的因缘。

我知道的几个老人家是哭着鼻子下山了。为了使这一次短期出家的次序好一些，或者说大家真正生起一个尊重，就提出了年龄要求。的确许多人有很热诚的心，可能因为遮难、身体条件、年龄或者一些特殊因缘，已经来了又没有这个机会。当然这不是我们的目的，主要还是希望大家体验到出家生活。出家生活一定要有它的规范。没有规范，出家人与在家人没有距离，那没有什么意义了。

所以这一次短期出家，放光寺僧众法师们慈悲啊，有爱护心啊，很认真地给大家问遮难，种种因缘，包括剃头受戒，这些仪式，使大家面目就改变了。明志师他们剃头那一年，一剃我感觉天地都变了！起码说大家感觉到自己人生的形象、依止、所缘境改变了。实际出家不是变化其他东西，通过事相来改变自己心理，

改变自己所缘的东西。

我们在世俗中所缘的都是自己的一些学习、意识、生活趋向或者理想。出家人缘的是什么？我们的本净心，本来具足的心，寂灭的心。我们让自己具足的佛性、让本净的心能通过我们的生命自然舒展开来，使自己的生命舒展、意识舒展；波及到周边人，让周边人感觉到梵行不可思议的功德与利益。

所谓梵行就是远离了一切造作。实际沙弥这个求寂的生活就是远离了造作。你看我们把娘生发给剃下来了，来做一个梵行者的形象。我们所守护的戒律，沙弥十戒也好，以后假设再接触比丘戒也好，所有戒律就是让我们放下造作——随顺，放下造作，让我们本净心自然地舒展开来，成熟起来！我们所有的躁动我们会看得很清楚，对这些业习我们就有比较恰当的方法来面对与处理它。

所以大家有这个机会，我心里挺冲动的，当然我只能搁底下给大家祝福。因为短期出家必然是很短暂的时间，所以大家一定要珍惜自己这个因缘，对自己负起责任，也对我们短暂的僧人生活与僧人法则负起责任。这么短暂，你们担起了僧人住世的实际内容，你们一举一动就在影响着天地之间所有的善与恶，因为出家形象就是三界导师的形象，就是佛陀的形象。

你说我们怎么在这一个月中或者这很短一段时间中负起自己应该负的责任呢？那以后的禅修学习，或者这几天一些法师对大家有一些基本的教育。实际这都是我们本来具有的东西，只是说通过一些传达，我们把它用出来。因为这个出家法则他是以无漏戒体为根本守护的，无漏就是我们的佛性，我们本性的具足，佛性的具足。他不是修来的，就是我们要使用他，他就会展示出来。

所以出家的难得就是能令梵行住世，能令三乘佛法住世，三乘佛法都离不开僧人。所以僧人又是佛法的根本。世尊在世，以佛为主的僧团在住持着三宝，在传播着教法，令无量众生离苦得乐，成就菩提。佛灭度以后，就全部靠我们这些僧人了。现在你们已经是僧人，起码是僧人的形象、僧人的戒律，基本东西已经接受了。那我们怎么来实施它、感受它呢？大家越放松，把自己过去沉淀的所知、身份、意识放得越轻松，后面路子你就越好走。

“短期出家”，这个名字大家能把它暂时忘一忘也很好，起码说这一段时间你就是出家人！你要摆脱世俗很多很多东西，就在这很短的时间摆脱它。但又要很短时间之后回到你原来那种状态中。所以珍惜啊，对我们来说特别重要！珍惜这个机会，珍惜的心、尊重的心对我们来说特别重要了。要不然你一恍惚，来一个个性、来一个自我意识，还没有体会到法味就过去了。所以珍惜这个机会，珍

惜这每一天每一天的时间，对我们来说是很重要的方法，而不是其他东西。要不然我们还在想着世俗的家庭、世俗的工作、世俗的业习、一些作为，放不下，真是一缓身就可惜了这个机会。

所以大家这种通身放下的方便，就从我们本净之心来展示它。就是我们本来跟佛没有差别，现在我就演一演跟佛没有差别的戏。现在就在扮演着佛陀，你怎么演这一台戏？佛给你说十戒，给你说种种戒法、种种学习内容，让我们这样去彻底地实践它、作为它，来体验佛陀都做些什么、想些什么、说些什么。实际戒律是佛给我们制的，我们按照这个戒去做就行佛所行。

过去说律宗就是佛所行处，说禅宗是佛的心地，说净土是佛的依正二报、功德全体立现。我们这短期出家是行佛所行。时间长短不要管了，假设是真正尊重这个机会，那我们回去了就会把我们自性中的光芒能揭示出来多少就是多少，能体验多少就是多少，那么我们到世俗中生活就会带来一些特定的、完善的、真实的、干净的、究竟的缘起！

所以说一剃头，就作为一个清净的放下过去所有因缘，作一个本净具足的缘起，来向前走每一步、每一步……尽量在这几天中把本净本具这个清净的法界缘起放在生命的每一时、每一刻、每一个作为，再来面对自己的业习或者生活习惯，就会比较方便地处理它，或者放一放。

这几天里，尊重！尊重每一时每一刻是最好的方法，来度过这段时间。不管怎么样，现这个形象对我们这一生一定有不可思议的影响，不管你怎么做的。但是最最重要的还是珍惜这个机会，从各个角度想就是，你现在是佛陀的责任！虽然我们在学习扮演这个因缘，但是你已经进入角色，大家都会看着你，相互之间也会看着。

（指某短出者）可能是他父亲吧，哭着下去了。上来一直表达要短期出家，想长期出家，反正很激动的。因为种种因缘，机缘不够。我给常住法师们也提了一些建议，我们能不能以后的因缘中，在寺院里一些机制比较成熟的时候，看看通过调整怎么方便给他们一些出家机会。实际真正具足条件的人太少了。所以大家祝福，也很顶戴大家这样的福德因缘，随喜顶戴！阿弥陀佛！（众：南无阿弥陀佛！）

梵行者，这个梵行我们知道，印度人特别在意这个“梵”，就是净行者、圣行者、高尚行者。而出家就是高尚的行为者、纯净的行为者，他具足了种种稀有的善法。像菩萨道与一些特定教法中，就不像出家众所守护的这些梵行的实际内

容。梵行是一切圣法、一切修持的根本！要是没有梵行，也是所谓戒、戒律——戒律统摄两种：出世与入世的共识与业报，就是出世与入世的因果全由戒而得。所以梵行者决定是以戒来发定、生慧。

这个戒，我们要是清晰地能守护一条、十条，能认真地在每一个细节问题上把握它，就会由戒而引发定。这个定就是正受现前，不假思维造作，但在随顺中我们本有的本净心就会来起作用，造作的过患就会散坏。所以梵行者是三界中最为高尚的，包括菩萨行、金刚乘行为，他就没有梵行者这种具足三界供养的威德形象与真实内容，他需要自己的修持或者自己一些特定法则的再现才能把自性的东西彰显出来，我们这个形象就直接表达了诸佛如来清净梵行之体、之功德！

所以出家是很神圣的事情。要是把这个世间分成等级，出家众的等级就是最高尚的三界应供的一个等级。这个等级是什么？是没有等级的一个特定的圆满的守护者，平等的守护者。但是在其他世俗形象中十分难做到。可能我们现在还体会不到一个僧人的真正生活，可能到托钵或者一些特定时间，我们就会体会到别人的礼敬、供养、作为。这个来由是什么？就是因为我们的形象！

很多出家师父在世俗中就是很普通很普通的人，一旦到僧众中来，受戒以后，依戒行持，很快就会受到不可思议的加持，内心的升华与威德、善巧，乃至引发种种定慧，甚至不可思议的通力，都是因为戒的清净而成就。所以我们称声闻乘为根本乘、根本部，一切教法离不开这个，一旦离开了就非佛说。当然一些特定教法中所回向、所守护的缘起的东西虽然有差别，世尊出世的本怀不会有差别的。

所以世尊取灭后把所有法藏传给了比丘们。再大的菩萨也没有传给，再了不起的修行者、在家人也不会付嘱，就直接付嘱给僧众了。读过《大般涅槃经》的人会看到。我们以后有机会可以读一读《大般涅槃经》。世尊把这一切法藏守护、实践、传播的权力全部交给了僧众！当然也有一些外围扶持者，他们是密行者。只要是现前的正面的，一定是僧人出面。所以世尊在世所有法会一定是比丘这种内眷属在世尊周边，后面才能是菩萨、种种天人、种种护法。与佛最近的一定是出家僧众，何以故？同一形象，是佛内眷！

我们现在已经不是姓张王赵李了，姓什么？是释迦之子啊！释迦之子，你心里改观没改观先不管，这个事实已经成了。法师们给我们剃度、受戒，从三皈五戒到十戒，这整个过程就把释迦佛法系的内容传播给我们了！在我们心灵深处，在我们外围形象上，已经给予我们了。给我们什么？就是我们已经是释迦之子，你现在就是释迦佛的内眷！你说我在贤劫之中，在释迦文佛末法之际，我做过释

迦佛的亲子，与释迦佛同一形象，同一言说，同一思维，同一步履，乃至我们吃饭的钵器都是一样的！哪怕我们有这样一天、十天的体验，都是十分尊贵的！是三界随喜的！

像你们做这个事情，不是我们放光寺这一块小地方的山神土地、出家僧众、在家众随喜，实际三界都在赞许我们，实是不可思议的！也可能我们知道也可能不知道，也可能信也可能信不及，但实际内容是如实的。

现在你这个形象恰当地保持得住，三界任何一个众生就可以因为你这个形象来供养你。何以故？我们背后有释迦文佛清净僧团、神圣僧团，也有普通的僧团，也有诸菩萨的僧团，也有诸佛如来的僧团在加持着我们，在为我们作证。单单靠我们个人业力没有意义，但是这么不可思议的浩瀚的力量在推动着我们！他们的道德、他们的修持、他们不可思议的愿力通力在加持着我们！

所以我们每一个新出家受戒的戒子，这些佛陀形象的再现者，是三界应供者。你说我的道德、我自身的因缘……那不要谈，你是承接着凡夫僧团、圣者僧团、罗汉僧团、菩萨僧团、诸佛如来清净广大僧团的加持！你一念只能念佛、念法、念僧，三界应供决定具足，三界供养你都是可以的。但你承接的一定是诸佛如来甚深功德的加持，而不是自身的修德。

所以我们这一剃头，就承接了不可思议功德力的给予，你只要有念佛的心、念法的心、念僧的心。要念自己的业力，你得到这样供养是不称职的。但你这形象是称职的。所以我们有念佛、念法、念僧的心，跟我们形象一配合起来，三界的众生供养我们，都可以作为出世入世的福田。因为这个形象故，所以十方如来支持我们、加被我们，一些僧团也在支持我们、加被我们。所以我们的责任也是不可思议的，也是同等的。

所以对我们来说，念佛、念法、念僧，人天供养，承受有份。为什么出家众能受十方供养、能守护道场呢？就因为他们的形象、他们的戒律、他们的作为在护持着经、律、论三藏的住世，在守护着法则，也在实践着法则，也在成就着法则，有的也在传播着法则，种种不同的责任。我们现在已经步入这个团体，起码我们的形象已经开始有这样形象护持的理由了。

所以对大家这种行为我很赞叹，也很随喜。随喜什么？诸佛如来这样的随喜，菩萨贤圣这样的随喜，龙天护法三界中这样的随喜，我们也不得不随喜！

在我们这个短暂的生活中，还是鼓励大家从这个缘起回到世俗中也要学会珍惜自己的生命，珍惜自己的机缘，像做释迦内眷属这个时间一样珍惜。那我们人

生就会变得有灿烂、有意义的殊胜功德！

仁哲：刚才您提到随顺，怎么理解随顺？是不是别人叫我干什么就干什么？我想肯定不是那么简单，师父能不能深层次地讲一下？

师父：随顺这二字，我们举个例子大家就比较容易理解。现在我们坐在各自的位置上，随顺它的托负力我们就很安逸。你要担心这个托负力，可能就会站起来，会有很多躁动、很多想法、很多不安。我们随顺它对我们的载负，就会很安心地面对当下。

像现在你是僧人的身份，你就坐在僧人身份这个因缘上，随顺着我们本来具足的这个因缘让心安定下来、寂静下来、平和下来。这不失为一种随顺的享受，也是随顺的安乐，也是佛陀给予我们的揭示与印契。随顺没有那么玄妙，但是每时每刻我们要随顺都是安详的、从容的、真实的，没有逼迫。要不然我们就会有躁动，因为妄想感知去躁动、去迷失、去捕捉。

仁哲：随顺是不是要先找个地方去依止呢？这样才能安心？

师父：实际我们每个事情都可以安心，现在你出家了你就安心去出家。假如哪一天把衣服脱下来，回到世俗中了，你就安心于世俗每一个生活。念佛，佛来加持我们，菩萨来加持我们，贤圣来爱护我们，我们来念佛、念法、念僧一样可以安心的。

所谓皈依处就是安心处。皈依不是一句闲话，是它的自然，是它的真实，是它的究竟。不是说我要皈依，是你不皈依你还有什么选择？你要有新的选择了，可以，是它的必然。世尊讲的一切法印都是必然之现相，并不是设计出来一个东西。比如说诸行无常、诸法无我、受是苦、苦空涅槃之类，都是真实不虚的。所以我们说皈依法，就依法安心；皈依僧，依僧安心；皈依佛，依佛安心；坐在凳子上，依凳子安心。这样就方便了。

仁哲：大方面还是皈依于佛、法、僧？

师父：对，这作个缘起就可以了。把这缘起作为事实了，你坐在凳子上可以安心了，走路也可以安心了，用餐也可以安心了，休息也可以安心了。所谓安心就是这个心成为事实了，成为正见了，决择了，不再变化了。就不再随着业感变化而变化，他会自然地次序下去。

如高：师父，上次您提到和合是当代最不可缺少的，我们想多听一听。

师父：好，我们就说法上的和合。现在大家同一师长——我们的师长就是释迦牟尼佛，同一戒律，同一服饰，同一饮食，同一休息，这是不是和合的缘起呢？

就以这个法来说，以这个形象来说，现缘来说，实际出家人这个团体，和合的理由是最多的。释迦佛的教法中，和合这个羯磨法中是最最重要的区别于一切世俗的！世俗人再有力量他也没有僧团的力量，再伟大的佛学成就者他也没法与僧团去相提并论。

在中国历史上，有许多次白衣做一些非法事，乃至对僧众有一些不如实的说法。当然僧人中也有一些不恰当的作为或者脱离法则的现象，但这代表不了僧法，只能说某些人、某些群体的作为。像世尊授这个记，在声闻法中授记：五千岁中决定有僧团住世，决定有清净圣者住世。那么在这五千岁中我们大家都有和合的机会。五千岁以后不敢说，但这五千岁中我们都有机会。有机会我们不做，那就是我们的责任了，就是我们的过患了；我们做，那就是我们的福报了。

实际我们做每一个事情都包括这两种：一个是祸端、业力，一个是福德因缘，每一个事情都可以并发这两种结果。我们觉悟它、感激它，恰当主动地运用它，就是福报，每一个事情都可以这样观察它；随着业力激荡自己的生命，激荡他人的生命，那每一个事情也都是我们的果报、业报。所以这个和合，这个特定就是它要有这个理由，要有这个环境。

现在大家同一师学，是释迦牟尼佛的弟子、内眷。我们同一口径，同一作为，心念可能有时会有参差不齐的变化，但是我们要念佛念法念僧，念这个团体，为这个团体负责，为他人负责，为自己负责。这样我们会放下自己许多世俗的东西、不和合的东西、自以为是的東西、自卑的东西。

所以要把自卑自慢都放一放，打个包，先压缩起来。你回到家要用了再打开，要不用也可以，现在都要打包放到一边，跟你的手机放在一起就行了，回去爱用用，不爱用就算了。所以现在我们有和合的理由，因为形象、师长、作为，短暂的时间内我们体会一下和合的功德与不可思议的内容。

明伟：阿弥陀佛！师父，到南传后不能多念阿弥陀佛的，已经习惯会称阿弥陀佛，心里也会运用阿弥陀佛的教言，这些去了后怎么做？

师父：可以提示一下。像在南传佛教这些国家中，谈到佛净土的经典十分稀少。可能唯一的是谈到弥勒净土，当来下生弥勒世尊的一些授记，有这样点点滴滴很少的内容。在我们汉地有大量诸佛净土的文字或者教法。

那去修毗婆舍那也好、修业处也好，我们面对的可能就是教法体系改变了。我们以前假如是黄河水，现在是坐着运河水要到长江去了，要体会长江的水怎么入大海了。以前我们本来应该顺着黄河入海，这一次就慢慢慢慢地坐船要到长江

去了。你说到了长江再赞叹黄河行不行？从依报上来说不合适了。它同样是让你进到大海里去，成就菩提。但是你所看到的水变清了、水流深了，可能流的速度也加速了。这不能说好坏，只是河道不一样，这里面没有什么赞谤的。

我们就清楚自己，我们现在去学毗婆舍了，要面对新的因缘，就要放下自己过去得意不得意的东西。还打包，交给你们老师锁到保险柜里去，回来再用。因为这么短的时间把很多东西都糅合在一起，浪费时间，浪费精力。我们学习这个东西就专注地学这个东西，学习那个东西就专注地学那个东西。回来我们再消化、再综合、再糅合它，那都无所谓了。

所以我希望我们在从黄河到长江这段运河的过程中，我们安全过去，不要翻车，不要说这水怎么变了？不要心里有什么想法，因为这是必然的传承机制上有一些差别，目的的一定是一个：使我们归到大海里去，成就菩提！所以先打包，不要强调自己有什么习惯——先打包，装起来再说。你口袋里不管有钱没钱，先装起来再说。你不要说我口袋里有多少钱，我不能收起来——那没用，全部打包，保险柜里会给大家保存好的，放心，回来一样还给大家。

仁哲：像净土法门已经修得挺好的人，再去接触南传的禅坐，对他有没有什么积极意义？多闻和一门深入有区别吗？

师父：现在我们这个机会也不是多闻，也不是一门深入，是要学毗婆舍那去了。其他的说法、想法、听法、记忆都放一放，就是不能管它了。这个因缘，以后在五百罗汉堂里把你们的形象捏那个地方，这也是一个很重要的缘起。因为一切佛法的教法，包括声闻教法、菩萨教法，都是住世的、入世的。可能现在有些人不是有选择而来的，是种种东西推动到这的，不要想这么多，越简单越好。

沙弥生活是至简至明的生活，就是啥心我也不管了，让我干啥我就去，做一做，试一试，丢不了任何东西。你感觉试不了了就回家了，对不对？我们就全身心地试一试，你让我做啥我就做啥。这一段生活真是十分难得的，省心省力的。尽量放下自己的所有，打包！不要想着什么，打包！把你过去的东西一定要打包，越打包越省心，越省心你的法益越容易体现出来！

明伟：阿弥陀佛！师父，在南传受比丘戒的话，我们还是以沙弥戒去做吗？

师父：不可能，受比丘戒就是比丘！受了比丘戒就是纯粹地在这个法位上坐着，你能负多少责任就负多少责任，你能做到什么样就做到什么样子，你尽你的力就行了，能学多少就学多少。受比丘戒可不是游戏啊，受沙弥戒也不是游戏，但毕竟是我们人生中的一段故事。所以大家在这个地方要认真地演，不敢轻易带

过去，带过去就比较麻烦了。名正言顺地去演了！

因为他并不是说你是沙弥——你受了比丘戒就是比丘，这没有啥说的，他这个受不是简单地给我们一个名称。在我们汉地受戒，登坛之前很好，一说登坛很多人就撂倒了、病倒了，必须去医院抢救。这样的事情基本上在每一坛戒中都有。因为啥？怨亲债主饶不了他，就遮他的难。

我知道参加越战回来出家的还是有一群。去剪头发了，很多在战场上可能杀了一批人，就遮难他，大部分都被打得比较重。没有杀过人或者没有做过重大恶缘的没有这些事情。有强烈的人命遮难的人，基本上就强行截止住了。所以我们受戒不是单单影响到人，是影响到这整个世间了。有时我们人心就习惯于这个人的作为了。实际我们一旦出家、一旦受戒，面对的不单单是人类了，可能面对很多业缘的交织。所以我们要警觉自己，要知道自己生命中责任！

如高：师父，我有个朋友是法警队长，以前是专门枪毙人的。现在接触到佛法，他也让我问问师父，像他这样枪毙过三十多个人的，应该怎么做？

师父：他平时有没有什么难缘，就是心里难缘、业报难缘？心里难缘就是自己心里承受不了自己的作业，周边难缘就是经常有一些恶性事件发生。

如高：他身体经常出现问题。

师父：那就很好了。你回去给他说他一个最简单的仪轨，什么仪轨？让他发个愿，说：这一生我所有结的猛厉因缘、杀伤因缘，因为我们结了这样一个因缘，我现在开始学佛了，为你们而学佛，为你们的生死而学佛。我现在每天诵一卷经，念一百句佛号，回向给你们。希望你们因为我的因缘你们生到善处，生到极乐世界！

这善恶的转机一定要有个仪轨，要去做。

明志师：师父慈悲！这一次第五届短期出家的成员主要来自两个地方，一个是上海杭州，一个是泰安。这是和其他几届不一样的地方。很多是朋友或者以前关系非常好的，一起出家来了。

师父：政府给我们提出来一个简单要求，就是这一次短期出家不要在网上公布，所以大家可能相互传递的因缘就多一些。以前有网络，各个地方的比较多。这次大家内部传播多一些，所以出现这个情况也正常。这一次大部分都是熟人，应该比较好交流，就是距离小一些。

但一剃了头就不应该有距离，剃了头都是一样的，大家都是一样的熟悉了，所有距离都不应该产生了，再产生就是没有意义的事情。在网络上没有去传播，

就是人传人的形式，造成了这种状态，但是剃了头大家都是一样的。

有一次我听他们说了一个笑话，大概是二、三十年前的事了，我刚从部队回来。洗澡去了，一个菩萨就把别人扒开，去冲浴。这是公共浴池嘛，他就占地方，把别人扒开了。别人说我正洗。他说你知不道我是公安局的？大家开始光着屁股围过去了，说哦你是公安局的，都去围攻他。最后他真生气了，出去把自己那个箱子打开，把枪和衣服都掂进来了。大家都在笑他说公安局的。因为啥呢？大家都一样了，不管你是啥局的了。

实际我们现在剃了头都是一样，分不出来你是啥局的了，现在已经分不出了，大家都是一样出家来了。所以一定要把自己的心摆平，把平等的清静的心用出来就好，我们这个学习是没有距离的。

明伟：师父，在这个活动当中有些小组的划分，组长可能要担任些责任，做了沙弥怎么调和这些？

师父：受了比丘戒还是沙弥戒？

明伟：我们现在受了沙弥戒。

师父：沙弥头嘛，他应该有点责任。

明伟：有时感觉什么事可以不去参与、可以歇一歇了。

师父：可以开开会，看看沙弥头应该做些什么，实际是为大家服务的。每个沙弥头就多操一些心，别人睡觉了你看一看是不是睡觉了，别人做什么就看一看，是不是掉队了。可能要多费些心思，没啥。

当然心里还是祈祷为你们能受个比丘戒好。受比丘戒，大家在心理感知的名字上、内容上有一次比较好的缘起。前几届都是沙弥戒。在释迦佛的教法中，年满二十当予授比丘戒。我们最小的已经年满二十了，大家当受比丘戒了。

过去世尊在世之时，沙弥这个称呼是未成年者。现在我们做这个沙弥并不是未成年，是我们的宗教未成年，我们的宗教生活、宗教教育的确都是未成年的。年龄成了，但宗教思想都是未成年。我们的宗教思想太幼稚了，没有受过教育，可能驱乌沙弥我们的思想意识、宗教意识还跟不上。年龄一定没问题，社会经验也没有问题，就是那一点点还有问题。

意乐为戒·极大之福

慈法法师 讲授

2010年正月十二日于放光寺光明堂

(大众唱念“南无阿弥陀佛”迎请法师。)

大雄法师：阿弥陀佛！今天我们这节课本来是戒律课，考虑到明天我们拜华首门，有一个发愿往生极乐世界的立誓活动。我们当中可能比较多的菩萨对净土这一块不一定很清晰，常住师父慈悲，昌宏师父慈悲，我们就祈请法师来给我们讲讲净土的一些关键地方，法师慈悲答应了我们。下面我们请法师给我们宣讲净土的妙义。

大众：南无阿弥陀佛！

师父：大家都比较熟悉了，就不客套了，直接来谈这个话题吧。

我们人生太短暂了，我们现在人寿在百年以里，我们这人生在分段死的一百年之内。我们已经在一百年以内了，这是一个事实。这里面可能年龄最小的也二十岁以上了，我已经半百了，多数人是三十几、四十几岁了，这一生很快就过去了。这么短暂的人生，我们大限一定会到的。

大限，中国人说这个“限”字是什么？就是寿命很快会到头的。那我们必须要有解决寿命相续的一个方式，或者对大限到来要有一个认知方式。若没有认知，恐惧是必然，无知与恐惧必然就伴随着我们的未来，指向你的未来。就是所谓大限一到，害怕呀，恐怖呀，迷失呀，就会逼迫人。所以诸佛如来认知到我们这个时代人的特征，寿命短促一定是这个时代的特征。

在我们贤劫，最早是拘留孙世尊出世，在人寿六万岁的时候。我们现在人寿不足一百岁，六万岁是一百岁的多少倍？六百倍！要是我们有六万岁的寿命或者大限，这一伙人都太好教育了，可以用许许多多方法来教育、来实践、来修行。但人现在百岁以里，多是不受教之年龄了！就是我们的年龄，很多人都不受教了，已经不受了。你再去教育，他已经不接受什么新的东西了，不受了，就是基本上是平满的。

我们的年龄、心理、知识基本上是平满的，基本上认为我不需要学什么了，或者什么都知道了、什么都明白了。已经是这个年龄了。基本上十八岁成年以后，人就自认为什么都明白了，尤其现在人更是这样子。在这样一个时代，我们还要面对自己短暂的大限，就是寿命一定会有一个终结。

像我们短期出家了，实在是难能可贵的一个受教机会！但是受不受呢？我们现在大部分人形式上是一定受了。形式，形式上我们是接受了。实际的心地呢？我们心地对教法的接受有没有？有多少？大部分是形式上能接受就很好了，心地的升华真得看自己这种福德因缘了，实际形式接受已经不错了。

世尊授过记，我们这个时代进入了五浊恶世这个名字的时代，五浊恶世！《阿弥陀经》大家经常诵，说劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊，这么多浊，五浊恶世。这个时代我们人心充满了固执、刚强、自大的整体意念。固执，是自大带来的。自大，并不是说我们每个人都表现得很自大——不是，有的人很“谦虚”的，但是他的自大在作用；刚强，并不是说这个人很文弱；傲慢，我们这个时代，人的傲慢，什么都看不起、看不惯，都是自是非他。这是这个时代的一个特征。

佛授记我们这个后五百岁，世尊灭度二千五百年以后，人进入了这个时代，整体的人类心，一号脉搏就是这样——自大，刚强，傲慢。很多菩萨会讲我这个人也不自大，很谦柔，不刚强，也没有自慢的东西，很随和……那我们可以试一试，观察观察，拿个镜子照一照，五分钟就可以了。

说这个时代是无力修持，很多人会说我很有力量来修持自己的。有一次我去东北，两个居士团体相互说对方有不合适的作为，最后有一个居士说得最激烈，我说这样吧，就把你人生拿出来看看，你不是最高尚、最伟大、最不可思议吗？把你现在的作业拿出来，看看谈上谈不上修持？这个居士脸红了。我说不用脸红，把我放在台子上，我同样谈不上修持。

因为我们一生中或者一月中、一日中，放逸的时间能占 90%。不相信你可以看一看，你的人生中占 90%的时间在惰性中。有人说我很精进的，但你的惰性会不会表现出来呢？好比说烦躁呀、迷失呀、昏沉呢、掉举呀、无惭无愧呀，实际占 90%放逸就是很不错的人了。

谈到修持二法，就是累劫相承！修持是累劫相承的，不是一时的东西。很多人想一时就能成就，像我们现在出家的善根，世尊授过记：于释迦文佛末法中能出家，此人善根不是供养一恒河沙诸佛如来或者在一佛前、二佛前、三佛前曾发过愿，要不然你出不了家。在这个极为浑浊的世间，这个时代，我们能出家，能动这个心念、有这个机会，都是令人赞叹的。

所以修持是累劫积累来的。我们许多人会忽略这一点，认为可能我这几天就能修行成就了，或者学习出来个什么样子……许多人接触过藏地的喇嘛，前几天我听他们谈，这一世班禅喇嘛背诵东西的速度一般常人是不可及的；以前我接触

过一个法师，一星期可以熟读六百颂，我感觉到不可思议。有人能背诵，有人过目不忘，这都是累劫积累的修持力，修持力不是一时建立的。我们这个时代人寿太短了，大部分人都在享受着过去的善根。我们现在能短期出家或者能发这样的心念、能遇到佛法，都是累劫的善根，这是真实不虚的，没有丝毫夸张！

有人说：波旬在释迦佛取灭之时也曾那样发过愿，说世尊啊，你要取灭了，我让我的弟子搭你的衣，吃你的饭，住你的庙子，坏你的法——你说这是什么？这也是善根！世尊在大乘教言中就称善哉，三称善哉。他一般都是两称：善哉善哉！就可以了。这时候三称善哉！善哉干什么？说你把你的魔子魔孙都送到佛陀教法中了。

在声闻乘的授记中，世尊掉泪了，说末世我法僧众当警惕，勿落魔眷。就是你可不要做魔眷属啊！这是声闻乘的授记。但大乘授记是三称善哉，说波旬你太好了，你把你的弟子都送来吧，让我们这个殊胜的教法来使他们成就殊胜菩提！所以我们一定要在累劫的修持力上注意，这不是宿命论，没有必要说宿命论。

我们现在是消耗性的、积累性的还是在本净当体运用呢？本净的当体是究竟的修行方便。所以世尊给我们提出了净土教法，实际就是本净顺性的教法，是立誓本净作缘起的修法。其他的修法，或者渐次修法，对我们这个时代短寿的人不公平。

像僧法中，比丘戒法加上菩萨戒法这前后细说有几百条戒。菩萨戒有十重四十八轻，这是多少戒呢？加上比丘戒二百五十条，加上细分的行住坐卧，再加上过去、现在、未来，加上身、口、意，这有多少呢？这八万细行，要是一生去学习，你看，三业，是多少？三世，是多少？四威仪，行住坐卧，是多少？这每一个都是二百五十条，我们可以乘一乘、加一加。我们一生就是学比丘戒，真正出家了，要把这些东西学得通，那就是未来积累的极大财富，可以做人天净行之指导，这没问题。但又有几个人有这样学习机会呢？

所以我们短期出家是很殊胜的因缘。但要是不能依本净，那些没有机会出家的人怎么办？连短期出家都没有机会怎么办？这很现实的事情。所以世尊提出对我们这个时代人最公平的一个教法，就是平等缘起教法。平等缘起——若出家若在家，咸可以修持的教法；若累世有善根，累世有修持，累世无善根，累世无修持的人，一个平等的缘起。这是感天动地的！

我们出家时应该赞叹净行梵行，应该赞叹戒律的修持。这是一定要的！这个平等缘起实际是我们这些净行者、梵行者才能传播、守护和实践的。要是没有这

个庙子，没有这么多出家师父，谁来守护教法、经典？那我们现在的聚会就是非法聚会。我们出家的戒律的殊胜就来自于能住持佛法、守护佛法、实践佛法、传播佛法，这是根！所以说梵行是根本之教啊！我们这个短期出家也是守护根本教的一种大善根福德因缘。

净土法门是广大教法，这个广大教法就是对一切有情都是有实际利益的。所以世尊在经典这样授记：末法一万岁时，经法灭尽，唯留此经。因为这个经没法灭，他是顺性的教育，没法灭的。他是彻底顺性的提示，会延续到未来的弥勒世尊，乃至贤劫千佛都会这样传播。未来的世尊决定都会传播净土的教言，这是决定的！

但是僧法的住世有限量。像有贤圣僧住世，从世尊出世有五千岁，五千岁以后就不敢讲了。我们现在看到僧相、僧衣、教法，如是种种，五千岁以后看看是什么样子？佛在地藏三经中，《大乘大集地藏十轮经》中讲了五千岁以后的僧相是什么样子。现在也有一些大家看不惯、忍受不了的内容。

所以这个顺性的教法在于广大，其主体在于广大。这不是赞美他，是他的实际作用——净土的实际作用：广大，平等，究竟，如实。不是需要这么多语言才能表达它，是只能这样表达！这样广大、究竟、平等、如实的教法还要靠僧人从根本上守护。这个守护的机制是什么？就是三宝住世！没有三宝住世，净土一法也会无力于世间，尤其这个时代。

所以我们在赞叹净土一法的同时一定是在赞叹僧法的。你说千岁以后这个法还会住世，那不是僧法不住世他还在住世吗？不是，实际支撑他的根本还是在僧法中——那时凡夫僧不住世了，凡夫僧现种种贤圣成就的没有了，但是诸佛如来的如来僧团、菩萨僧团永远不会取灭，他们一样会放着光明。这二类僧团是不会取灭的，因为没法灭，这一类僧团不假于凡夫僧、现前僧。

我们现在看到的僧众都是现前僧相。现前，就是你们把他表现出来了，现前僧。但是如来僧团、菩萨僧团、贤圣僧团或者阿罗汉住世的僧团，像现在有十六阿罗汉住世，我们谁能看得到呢？也可能这里面有阿罗汉，但我不知道是谁。我们看不到的，怎么办？假现前僧众来表达这个教法。

一体三宝我们不谈，我们只谈住世三宝。所以现在这个短期出家就是短期地代表着僧宝住世的一个形象，你们要学习这个内容。虽然以后你们回到世俗中去了，但佛法、僧法的加持力会在我们身上、周边人身上繁衍出来，会净化世间，同时会成就自己，那是不可思议的。所以我们虽然在谈净土，也不能泯灭这个根

本守护，就是三宝住世的根本因缘。

回头我们还来谈这个顺性广大的话题，说净土一法“九界同归，凡圣同修”，就是他的广大处。若有善根者、无善根者，依佛教诲究竟说，听闻众生咸得成就！《法华经》上讲“一称南无佛，皆共成佛道”，这是究竟意义上的教化，就是佛说的是实话。但是我们接受不了这个如实的东西。在我们净识中，就是我们谈的九识——六识、七识、八识、九识，阿赖耶识之后的净识——在我们的净识中就会启迪出这种真实究竟的利益。

实际闻到“南无阿弥陀佛”这个圆满究竟的名号，就印契了一切众生本来是佛。这究竟意义上的教诲，往往我们现前有情因为种种分别执着的染习、净识的徘徊，不会接受，起码说大部分人不会接受。接受的人因为闻名而证悟，闻名而成就，闻而解脱，闻而具足——这样的种性或者善根一定是累劫善根成熟所激励出来的。但是我们不管现在用得上用不上，听闻到南无阿弥陀佛殊胜名号，称念这个名号，一声、十声、百声、尽形寿，都一定会成佛的！这是没问题的。

所以究竟意义上，我们现在人的接受力往往不够，就是不能完全契合佛陀给予的东西。他都有保留，用自己的意识分析，假装的一个排斥。实际是没法排斥的，但我们会假设地排斥，根据自己的妄想、执着、分别或者染识中一种自认为是净识的排斥。所以细微分别就会排斥它，因为在究竟意义上我们不排斥。

如实呢？在我们这个时代，要是诸佛如来不给我们一个如实的教化，我们就会徘徊在不了义的教诲中。所谓不了义教诲，就是一生成办没有机会的教法。很多教法都是需要多大劫来修持。如释迦牟尼佛在因地是发无上菩提心，经过三大阿僧祇劫修持，成就十号具足的世尊。我们在这人寿百岁之时，可能是初发心者，也可能是久发心者，久发心者遇到这个真正了义之教，肯定一生就成办；没有善根的人遇到这个了义之教，一样一生能成办。这就是他的广大性、平等性、究竟性与如实性。

所以念佛法门是不共的教法。这个不共的教法不是假设的，不是高举的。常住上的法师们安排明天我们去发个愿，去迦叶尊者入定的地方发愿，来给我们作证。发个愿，希望我跟大家来有一个共同学习净土的机会。我认为念佛一法最主要的就是这四个特征：**广大、平等、究竟、如实**，这是净土的四个特征。

大家现前习的僧法，最主要是令佛法住世。它最主要是住世功德，它的住世功德是不可思议的，任何教法都不能替代！所以在大家赞美这个住世功德的基础上，希望能得到究竟的利益。我们护持住世的功德，又能自己一生中在了生死这

个问题上在一个究竟如实的教法上如实安住，或者说如实地抉择。常住上法师们安排这个机会，让大家去华首门立誓发愿，我感觉这对大家也是一种深层爱护。为什么说是深层爱护呢？因为只是住持佛法利益对我们来说就已经很好了，这样的因缘就已经很难得了，（何况再有这个立誓发愿呢！）

当初这个短期出家这个缘起，我们在国内请教了几个地方，都是被拒绝。我请教了很多善知识，我认为汉地人出家难，遇到僧法太难，了解僧法的机会基本上没有，就是这个度数太低了，我说有没有机会让大家接触呢？以前有接触过南传佛教的一些短期出家的做法。但是请教了很多人，没有机会。后来我们就在一个小范围内，第一批是十八个人参加。本来是给十五个指标，去了二十多个人，通过问遮，最后确定十八个短期出家。

我原来要求是五十个指标，但是到政府这一关只给十五个指标，就是暂住证——以前去必须得有暂住证，那时还有边境卡之类，我们到曼听大概有三、四个关卡，现在可能都没有了。十五个指标，有十八个人参加，很困难。现在慢慢地放松了。以后机会再好一些，可能是我们会慢慢地做得更好，让更多人有一个成熟自己善根或者接触佛法的机会。

为什么说是深层的爱护？就是如实抉择的问题了！在佛法住世的艰难、修持、善根问题上，我们通过这个短期出家会有一个体会或者观察角度。在住世这个因缘上，就是我们来体会僧人生活是什么样的，念诵啊、晨钟暮鼓啊、过堂啊、诵戒呀，在这些基本的生活上有一些体会。但这个地方如实抉择还是要解决生死大事！你说出家生活能不能解决生死大事呢？若依法修持一定能解脱，没有问题。那么在我们以后回到世俗生活中怎么来操作？净土教法来辅佐我们持戒、修持等，这是特别重要的环节，特别特别地重要！所以说我感觉这是深层爱护我们这些短期出家的发心菩萨们。

立誓这个事情是在两个角度来审思的。我们一般知道“誓愿”这个词，很多人入过党、入过团、参加过一些组织，这其中誓愿也特别重要。我们受三皈五戒、受沙弥十戒，这都是誓愿。“尽形寿不杀生，能持不？”你答：“能持！”这“能持”就是我立的誓、我的愿望。誓愿是什么？是前导，是行为之前导。你看许多人做人做事不知道怎么做合适，会徘徊犹豫。要有誓愿就没有啥了，我不该做就不做了，没有啥犹豫徘徊的。

誓愿戒干什么？这个戒来表达誓愿干什么？让我们不要矛盾，不要徘徊，直接清晰作为。我就依誓愿为前导，该做的做，不该做不做。这就是给予性的东西，

称为受戒，前导。世俗的人没有受戒或者没有受过这个教育，很多事情都是徘徊的，没法拿定主意：该做、不该做？这里面的利害关系怎么平衡？有戒就不管它了，我依戒而行就行了。

依戒而行，誓愿戒。誓愿戒呢，要是我们在意乐的基础上就好处理了。意乐，像我们来参加短期出家，本身一定是有意乐的。就是我思维过了，或者在别人的鼓励下，或者自己的观察下，或者在种种因缘成熟下，我有这种意乐了我才来。没有这个意乐，我们上这么高的山、到这么简陋地方来做什么？有意乐，有这个意乐！

意乐也可以作为戒！能不能作为戒？很多人做事情不从容、逼迫、烦恼，就是受一种压迫性的东西。我们在任何一个事情前，都把这个意乐作为守护呢？意乐一定是顺性的。你只要违性，这个意乐一定会被颠覆掉。假设我们随着每个事情的意乐地观察去作为，那个性德在你生命中就不断地彰显它的从容、真实、光辉的一面，会把我们这个无明、迷失给照破。

但这个意乐，我们汉地人受的训练太少太少了。意乐！意乐！意乐这个戒的守护习惯了，性德的光辉就一定会绽放出来，照耀着我们。为什么？你可以尝试，意乐。我们汉地人一想自己是个善人，马上脸就要绷起来。不绷起来肯定不是善人，你这个人笑嘻嘻的一定是坏人，别人会这么认为，很多人自己都认为自己脸绷住可能就是善人了。你看那个绷紧脸的人，你说你是善人，你给他磕头，他一定会高兴。脸一绷的人，心里一定开始说我是善人你是恶人、我对你错……这样的内容特别多。

不相信我们可以试，在生活中，你看到人一绷脸，你赶紧给他磕个头：你是善人，我给你顶礼了！他一定会很高兴。脸绷得很紧的人一定是善人，为什么？他这个善是端出来的，不是意乐。这样的人一端自己基本上都是善人，嘻皮笑脸的一定是恶人，中国人这个教育是不是呢？我不知道，我们可以分析。

但是我告诉你：意乐的人一定是真正的善人！他心里完善了，没有对待了，没有人我是非了，他会真正生出善意，就是性德的光辉绽放出来了。绽放出来了，展现出来了，舒展了，舒展！像那个大莲花一样，真正开了，心地开放了，对待消融了。这时候就是意乐，意乐就会现前了。这时去做事情，就不会用对待、善恶评判它了，他会用舒展、喜悦、灿烂的东西出来了。

所以舒展与灿烂。我们以前唱阳光灿烂，心地就会灿烂。你说我已经是中国人了，我要接受中国的传统教育，绷住！那没问题，我鼓励大家看到绷住的人，

先磕头说：你是善人，我来礼敬你。要不然这样人会生烦恼的。怎么会生烦恼呢？他的善良是对待的，就是说我是善的、你是错的——他会有这个东西。当然我们不是批评这一类人。这一类人的心就很紧，他会颠覆自己的信仰，会颠覆自己的作为，肯定会颠覆别人的。

这个意乐是远离了对待，开放的、舒展的、灿烂的，这样一种相续。所以我们要守护这两条——意乐，作为人生的前导，我们人生就会灿烂光辉，虽然在人寿很短的这个时代中生活，我们一样活得无量光无量寿。（众：南无阿弥陀佛！）因为你是顺性的，你会跟我们无始以来相续的性德接轨了，那么誓愿戒与意乐戒我们要守的。

今天中午一个沙弥跟我谈，他说我出家实在是不想为自己，就想为利益天下人！我说太好了，你守护这个戒律就行了。什么戒律？就是利益天下人的戒！怎么利益呢？让天下人快乐！怎么快乐？你要有意乐！你自己没有意乐，怎么去利益别人呢？你让别人看到你像掉到冰窟窿里一样，怎么意乐别人呢？让别人看到你发抖，能利益人吗？让别人看到你就感觉很丑陋，或者心里就犯禁忌，你能利益人吗？

我以前就有那种狰狞的东西，我感觉自己面目狰狞，很多出家人看见我就溜圈子了。我说我这人肯定出问题了，意乐的东西没有把握好。自己很认真的，拚命干——批评自我，不批评别人，你们都是菩萨，我是自我批评，以前很多年我这个状况没有转过来。我后来体会，这是中国人受的教育问题，认为自己不严肃不行，不严肃肯定不善良，所以要严肃。我们在部队受的教育是团结、紧张、严肃、活泼，但是一严肃不敢活泼了，一活泼就出问题了。

今年（2009年）夏天我提出三种意乐，就是究竟意乐，一定要反复思维，反复观察。究竟意乐一定是无对无待的，彻底如实的，平等安乐的，广大圆满的，灿烂舒展的，普遍利益的，尽于未来际我们对这个究竟意乐的赞美是赞美不完的！把三藏十二部都诵出来赞美它也没问题！

究竟意乐，究竟意乐，净土教法就是究竟意乐的一个给予，一个印证，一个抉择。所以对常住法师们给我提出这个，我没有迟疑的。他们说师父给大家讲一讲净土，我说行，讲净土没问题，其他的不敢讲，净土敢讲。为什么？给大家意乐嘛。

因为这个不给真不行，我感觉我们都缺这个东西，不是某人缺，普遍缺。尤其是我们受了戒的短期出家僧众，应该充满意乐地面对自己的每一个过程。他们

长期出家的福报大一些，你们就短了，一个月。嚓，七天过去了，剃头七天了嘛。再一晃，嚓，一个月过去了。你想再过这样的生活就很困难了。

这个意乐，我们要在这一个月中把意乐给鼓励出来，把它当成戒律。我脸一绷要批评自己了——我为什么不意乐了？我付出这么大的精力，我为什么不意乐了？我没有顺性，犯习气了。这个戒一定要守住，这一个月要不守住真太可惜了！守护了意乐戒、誓愿戒，我们就方便了。因为誓愿一下子把你引导到“这一个月我要守护住”的说法上来，意乐戒我在每时每刻都要用它！

这誓愿戒我们只能用一个月啊，一个月过去就没了，一个月太短了。但是这个意乐你随时都可以用啊！菩萨们，意乐戒终身守护！这誓愿戒只有一个月，菩萨们，你只有一个月的权利，回家了要拿下。意乐是我们每时每刻、在家出家都要守护的戒律，意乐守护。短期出家的出家戒只有一个月。意乐，我真想把意乐给予大家，供养大家！（众：南无阿弥陀佛）究竟意乐，究竟意乐……我们这一个月叫一个时期意乐，不是究竟的。

我们就谈一谈究竟意乐了。究竟意乐是大家应该终生守护的。实际让我们念无量寿无量光，不是其他东西，是顺性的东西，在我们生命的每一时每一刻都在延续。我们只是不觉知，或者觉知了会迷失。究竟意乐是自性的流畅！它一定是自性的流畅，就是自性在流淌，不需要你用任何力，只需要省力、安乐！为什么称为究竟意乐呢？它一定是自性的流淌，自性的光辉，自性的舒展！

我们的自性在舒展，意乐嘛，它是蓬勃的，它是次序的，它是浩瀚的，它是无尽的！你再发心也会有限量，你再搞东西也有限量，这个是无尽的。何以故？究竟故，自性本具故，省力故，安乐故，不染故。所以它不光是无尽，还是不染——不染的意乐，无尽的意乐。所以我们给它一个名字——无量光。

我们究竟意乐实际就是与无量光汇合。它本身是契合性的，但是我们不知道了，所以让我们念“南无”来汇合它，来启用它，来成熟它，来圆满它，来彰显它，说什么都行。它的确是本具的，它是无量光。我们时刻地守护它，运用它，就是无量寿。所以我们现前这一念顺性流畅就有无尽的喜悦，不染的喜悦，放出无量的光明，延续在无量的未来。

这是净土教义一个特别重要的问题，就是省力！省力的安乐！安乐是什么？高度的次序！人为的次序，意识、染识的次序，你再用功夫也达不到这个高度。什么样的高度？无量，无穷，无尽，不可言状，究竟，彻底，平等。用平等来说最好，高度的次序，平等的妙用。希望诸位善知识在净土一法中一定要找到这个

究竟的意乐。

我们立誓不是喊一个空洞的毫无意义的口号，来给自己一个交待、给别人一个交待——不是！真让它起妙用，成为生命璀璨的事实，庄严的事实，利益世间、圆满世间的事实！明天我们要立誓，要是没有这个妙用，我们就去立誓，一定要起作用！什么样的作用？舒展，灿烂，省力，安乐，无尽，无染，这样广大的自在力，是本具所现，并不是你造出来个什么、额外生出来个什么。

有人为什么骄傲呢？就是认为我有你没有。这地方是平等的，你有，我也有。平等！本具所现，远离自卑与骄傲两种恶习的最殊胜功德。我们这个时代的人最奇特的就是，不骄傲他一定会自卑，自卑过后一定会骄傲。因为啥呢？他不骄傲受不了，自卑会把他压得出不来气；自卑过后他一定要骄傲，为什么？要活人哪！要不然他就自卑，为什么？骄傲得累了，我们有时候骄傲得会把自己累得爬不起来。

所以这个教法远离了自卑，远离了骄傲。所以《无量寿经》讲既不贡高亦不下劣，是诚实言，是如实语，是让我们真正在究竟意乐上产生事实。既不贡高，亦不下劣——这是事实的意乐，他远离了贡高与下劣。

你不要把佛法搞得那么玄、那么神秘，它是很实际的。你把你心中的贡高与下劣同时放一放，放一秒钟，你事实的意乐就会出现。放一秒钟就行，就意乐一秒钟。你一生把贡高与自卑放下了，你一生就是事实的意乐，你就会享受这个事实。什么事实？意乐的事实。阿弥陀佛！（众：阿弥陀佛！）

这不是我讲的，这是释迦文佛对阿逸多讲的。谁叫阿逸多呢？不是弥勒菩萨，是你！慈氏者啊！慈氏者是谁？善用心者！善用心者是什么？是意乐啊！意乐的事实就是善良之人，善良的族类，我们就是慈氏。你不愿意做慈氏算了，但是你要知道：你不贡高不下劣，你的事实的意乐就会成熟你的道德与生命。

可以做实验。你心里扭曲了、痛苦了，你就观察这两点：要么贡高了，要么下劣了，不平衡了。不平衡就不是慈氏，那叫什么？那是波旬的眷属了。你不相信吗？贡高是他的眷属，卑劣也是他的眷属。你说人就这么多变，一会儿是释迦佛的眷属，一会儿又变成波旬的眷属？伤害自己伤害他人，不是波旬的眷属是谁的眷属呢？！我们一定要看清楚。

所以慈氏者，善待于自心，善待于事，善待于人，善待于周边一切，那一定是慈氏。一生补处，这一定真实不虚的。念佛者一定是阿逸多，一定像阿逸多一样一生不退，一生成就的。为什么？他有这个事实的意乐，成就阿鞞跋致。

诸位善知识啊！佛法离我们太近了，一定不要把佛法推给佛陀！推给佛陀了，蒙到那个纸里面、陶瓷里面、玉石里面去了，我们可就空了，就迷失了。要把它用起来，用就是事实，一定要把它用起来，一定要运用佛法的！佛法没有高深，也很高深，为什么？你不用它就高深了；你用它，它就很亲近很亲近的。亲近到什么程度？就这么简单——不贡高不下劣，平等缘起，令人安乐。

佛陀看到我们大家一定都是欢喜的！慈氏嘛，慈悲安祥。你看我们汉地所有佛像都充满了那种大慈大悲大智大勇的极为美妙的形象，我们称为三十二相八十随形好，都很慈善的。

很多人看到藏传佛像一些形象，三头六臂，呲牙咧嘴的，那是一种变形的慈悲，就是我们贪嗔痴慢疑的觉悟。你说十恶能不能觉悟呢？我们在犯贪嗔痴慢疑等等恶业的时候能觉悟，就是那些菩萨、那些佛。什么佛？三头六臂，张牙舞爪，一个眼睛、两个眼睛、三个眼睛、七个眼睛的人。恶他也能觉悟呀！有人善，善一样可以堕落呀！善堕是什么？是迷失。

佛陀在经典上讲若人说自己持戒，是人为犯戒。他迷失在这个所谓他持戒上了，他固执于此，就迷失了。迷失于善法，称为善堕，此人一样受恶报。就是伪善了，善得令自己迷失了。恶能警策于世人，很多人因为恶而觉悟了，称为逆行菩萨。有没有这样的人？我们能在恶中觉悟，能在善中不堕落，那太好了！能在恶中警觉自己，能在善中不染着、不迷失，那太好了！就远离了伪善，成就了真正的善、如实的善。就是来做诸乐、乐因、乐果，远离恶、恶因、苦、苦果，这样我们就成为真正的觉悟者。

这个事实的意乐希望大家在人生中有一个好的参照。所以不怕我们犯过失，就怕我们不警觉！不怕我们犯过失，怕我们固执错失、蒙蔽错失，陷入错失中不能自拔！一个人犯错了，你提示他，他觉悟了，就是大善。中国古代人有一句话：知过能改，善莫大焉——这对我们来说特别重要，知错能改。谁不犯错呢？没犯错的人还没出生呢！知错能改，善莫大焉！

这个话我们真要常常相互交流的。有人认为我的错误蒙混过关就好了，过关了嘛——不是！种子还在这里搁着，因没有变。能改，就是种子变了。一定要注意这个！现在学佛的人，许多人不知道这句话的真诚与中肯，相互掩盖，那种伤害是最大的。因为啥？种子膨胀，结出恶果，恶果你能承担吗？谁也不愿意承担恶果。

有个菩萨打电话说师父我做错事了。我说错了能忏悔，就这一句话。不能忏

悔，你能面对恶果就行。能不能面对呢？苦来的时候一般人都不愿意承担，不愿意承担就开始怨、开始恨、开始迷，跟着就来了。有的承受不了就开始怨，说这个那个、那个这个。所以不劝人改过就会招人怨、招人恨——到果来的时候他就恨你了。

佛经典上有一个故事，说一个比丘乘船渡海，船被一个大力者给兜翻了，人都淹死了，这个比丘也被淹死了。这个比丘见到龙王就说我这一辈子持戒精进，修诸善法，你怎么能把我淹死呢？龙王儿子过来了，说你知道我是谁吗？他说我不知道。龙子说我是某某沙弥，你给我剃头了，但不教育我，我犯过失了，你不让我改正，结果嗔心这么大，我堕入龙类了，我就要掀你，就要淹死你！怨恨，因为他受不了这个果报了。善心出家反遭其害，他不恨你吗？善心学佛不能知错就改，果报一来，你不怨恨吗？

所以我们出家在家的学佛者要经常交流这个东西。你看出家人每七天就到一起说你能原谅我的过失、忆念我清净、随喜我的功德。说忏悔得安乐，不忏悔罪亦深，的确是这样一个事实。

我们的意乐从哪里来？还要从及时调整中来，一定要及时调整！净土法门善导大师有一段特定的话，他说犯过失了，不隔念，是上上根器；不隔时，是中等根器了。不隔念，就是你念头一出来就能知道调整它；不隔时，在这两个小时乃至十个小时以内，我能不能把它调整过来？调整是什么？少受点苦，意乐相续呗。一定要守护那个意乐戒！守护意乐戒，人不及时调整自己才出鬼呢！不隔日，不隔日是下下根性了，就是你的恶业想发芽了。

有人犯一个过失可以埋几年，那不愚痴死了吗？埋几个月，那不苦死了吗？那不挣扎吗？不隔念，不隔时，不隔日，这是善导大师教育我们及时调整意乐的方法，给我们一个方法。佛法有啥呢？给你方法你去做就行了嘛！人非圣贤，孰能无过呀！古人讲吾日三省吾身，就是及时调整，一天调整自己三次，起码是不隔时的善根了。

我们就学这个法，所以我们让事实的意乐在我们生命中——既不贡高亦不下劣，这是事实的意乐。你守护好了，要出现贡高与下劣，及时调整它——不隔念，最好；不隔时，方便；不隔日，每天都要做！

实际我们功课中有，念八十八佛大忏悔文是每天不让你的作业过夜。你任何的作业，都念：诸佛世尊当证知我！我若自作，若教他作，见作随喜，今皆忏悔，令其清净！那最少不隔日要把它忏掉了。这个方法不复杂啊！意乐，事实的意乐，

不贡高不下劣。一旦出现贡高下劣了，怎么办？及时调整，不隔念、不隔时、不隔日，最差最差不隔日要做到。这样我们人生充满了快乐，我认为它是快乐的源头。

佛讲忏悔得安乐，不忏悔罪亦深——你忏悔及时调整一定是快乐的源头。不是吗？有人说我固执己见，我变个方法，我就要把自己表现得很完美……但你内心充满了执着的痛苦、迷失的痛苦，自我卑劣下慢，认为这个卑劣果子是你、认为这个错事是你，你就开始苦自己了。

所以这个方法很简单，这就是念佛的方法嘛！佛是清净平等觉，不贡高不下劣，充满了真实的意乐。什么意乐？自利利他，真实不虚。若出现了贡高与下劣，及时调整，不隔念，不隔时，不隔日，最差做到不隔日。

若有这个誓愿力，你不是真正的学佛者吗？你不是快乐者吗？我们那时讲法喜充满就是诚实言了。你做得久了，自然会法喜充满，自然会做到的。你要是不这样做，你的法喜从什么地方得到？要有第二条路，一定给我介绍。没有第二个路，一定要这样做！

因为佛陀是真实语者，历代祖师是真实语者，我受其加被，也希望把真实语传达给大家。大家有更好的真实语，一定传达给我，切莫忘掉我，我们都真实相待嘛！我认为这是最好的办法：**既不贡高也不下劣**。真不复杂，那是事实的意乐。若出现违背这个事实的意乐了，一定要及时调整它，不隔念，不隔时，不隔日。最差最差不过日，一定要调整它，这样你快乐的源头就掌握住了，你法喜充满的机会有了，菩萨们！（众：南无阿弥陀佛！）

我们现在就可以做实验的，啥叫快乐呢？平等，充满，具足，舒展，无所对待。大家真得体验啊！不体验不行，不体验可就受苦了。明天我们立誓愿的主题恰恰应该在事实意乐上抉择一次。发一个愿：我不隔时，不行；我不隔念，太高了；我不隔日，做得到的。一定要改变自己的不平衡，让自己的意乐在生命中升起来！一定要发这样的愿！（众：南无阿弥陀佛！）

应该发这样的愿！不发这样的愿，回到生活中，这些菩萨们短期出家真短了。**意乐是我们永恒的需要！**所以我感到有这一次机会，我供养现前的僧众及居士，最大的供养就是我们要立誓：**让事实的意乐伴随一生！**这是我对大家最简单的一个祝福，因为我们这一生一定要成佛的！希望事实的意乐伴随大家一生。

不是说的，是要有这样的愿望。八地以里菩萨，所有事情都靠作意，所有善善恶缘皆以作意而成。你逃不掉，你所有苦乐都是作意而来的。不相信试试，谁说

我不作意就可以快乐？站起来，能不作意产生快乐，举举手。八地以上的菩萨，我们所有的苦乐作为都靠作意而来的！

所以说常住上安排大家上去发个誓，我当时那个泪就在眼睛里转圈，我感觉你们太有福报了！我说实话，我们学佛时候怎么没有这样的善知识呢？没有人这样教导的，摸出来的，拿生命赌出来的！谁这样教导你啊？给你这样的方便？真没有。一次一次在疯狂的边缘、生死的边缘、迷失的边缘甚至堕入魔道的边缘挣扎出来的！（众：阿弥陀佛！）

所以他们说这个事，我说做，一定做。说讲，明天我就讲，没问题。以前一说讲这个我都很小心，我说我得掂量掂量，但这个我必须得讲！为什么？供养的好机会啊！（众：阿弥陀佛！）

事实的意乐伴随一生——这是我对大家的祝福，这一生是必须要成佛的，究竟意乐。苦乐都从作意而来，我们现在就作这个意，什么意呢？究竟意乐的意！究竟意乐，我一定要究竟意乐。

我们读无量寿经，说“佛说大乘无量寿庄严清净平等觉经”，一读就滑过去了，没味道。你要真正理解了那里面的作意，你会得到太大加持了！作意，怎么作意呢？就是我们在思维嘛，在打主意嘛，在搞名堂嘛。哪个人不搞名堂呢？心里从来没有名堂，心里像太阳一样圆明灿烂的，举举手，我们给他塑个像，因为那是八地以上菩萨自然心智中流露出来的光明。念佛人可以做得好，但你必须得念佛，不念佛做不到。

所以普通人行八地事，依念佛故，这是真实不虚的。我们在念佛之时，无对无待，不染无着，心就像太阳一样，像大势至菩萨一样，是无边光，普照于自他，圆成依正二报。那是什么？就是依念佛而成就。要是真正念佛人，那就是在行八地事，一生阿鞞跋致！

我们都读过《无量寿经》、《观无量寿佛经》、《阿弥陀经》，一生得阿鞞跋致。阿鞞跋致是什么？就是不退转嘛！世尊给我们一个事实的力量——一生不退转，那是八地事啊！所以凡夫人行八地事，依念佛故。念佛不敢丢的！念佛一丢掉，你还是凡夫人行凡夫事。一生欲得不退转，唯依念佛，成就不退转。

诸位善知识啊！我们谈到这个意乐问题，是今天我对大家一个真诚的祝福与供养。**但是这个意乐我们平时真要把它当成戒！**不当成戒，人生太短促了，太多的苦把我们逼迫得厌离了生缘、厌离了世间，很多人厌倦这个世间。为什么？没有意乐的东西。很多人说我有出离心，我说你厌离心有、逃跑心有，出离心一点

都没有。

出离心从哪里出来？事实的意乐，平等的缘起，自然出世，不假方便，你就出离了善恶的世间、凡圣的世间、不平等的世间，那个出离心就成熟了。菩提心你再一观察自然就成熟。

弟子：我们受的教育很大程度上是建立在不平等的基础上，很多东西要成功了才能得到，都是这种世间法的教育。我们如何真正超越或者出离？

师父：等级制。封建主义一定离不开这个东西——君君臣臣父父子子，这个教育成形已经五千年了。我们活这几十年，怎么把这五千岁的根拔出来？实际没有问题，我们要转移所缘了。要不转移所缘，你那个支点就变化不了。我们现在所缘的是五千岁封建教育的事实，五千岁来的根，这是中国人的根，或者世间法的根，就是差别。这一定是没问题的，这是根，现在只能改变我们的所缘了。

刚才说凡夫人行八地事，凡夫人是一个缘；行八地事，依念佛故行八地事。我们把这个所缘改变一下，改变成意乐，而不是教育，行不行？以前支撑自己思想的是所受教育，现在我把教育打包放一放，先改成刚才讲的事实意乐，把这个事实的意乐当成所缘。你说我做不到——做一分钟，把过去差别教育的所缘境改变一分钟，我现在不缘你了，我缘事实的意乐，就是不贡高也不下劣，缘一句南无阿弥陀佛！这个所缘改变以后，看看是什么效果？

所以我们唯一做法就是改变心地所缘。很简单，就是我心不缘在这个地方了——这是我们的习惯，所以改变自己的习惯，就改变自己的心地所缘。这样我们就会快速地在当念、心地当下能体会到它的改变。所缘境的改变也是心地的改变，心境一如啊！心境本一如，我们改变一下就行了，把它改变一下，就是我把境当成心就行了。我念佛，这就是我的心了，心念念念佛。

我们经常读：“世尊我一心，归命尽十方，无碍光如来”，那么我就心境一如，“愿生安乐国”。这样呢，虽然有五千年的根，我们不管它了，我们再栽个苗子，让它长去吧！能不能拔掉？顺性就拔掉了，顺性观，顺性，你就会把它拔掉——你看着它这个不可得的如幻的五千岁，顺性就把它的根拔掉了。五千岁的根太短了，一智能破万年愚，五千年才一半呢。

我们这个立誓，主要动力就是把这个究竟的誓愿、意乐、意乐的誓愿能做得到。当然大家这一个月誓愿也很重要，在我们无始以来的生命中，我们没有担过这么大的责任！你们出家这一个月要担什么责任？三界师导的形象啊！就是佛相，你们现在就是现的佛相啊！现在给你们照个像放在佛陀那儿就可以说是佛像，

因为如佛一样嘛。无始以来你们没有几时这样做过，要这样做过那太了不起了。

所以说我们承担着三界的祸福。这个担子是不是重了点呢？祸也会从你们身上生，违法了；福也会从你们身上生，你们清净了。承担着三界的祸福，这话可不是胡说的。

以前有几个有禅定的喇嘛来了，还有祜巴来了，到我们这儿，底下说：放光寺可了不起的，放光寺跟恒阳庵的天上有很多梵众、很多天人、很多菩萨在往这里撒花呢！因为我们这儿常年一直有念佛人，很多人行般舟，“阿弥陀佛. 阿弥陀佛……”天人就开始撒花了。这是他们说的，我看不见。天人散花，我也不敢泯灭他们的功绩，对吧？我说不要说，他们看不见，实际我看不见。

出家担着三界的祸福！以前有放光寺的出家师父在下面偷吃，被熊瞎子打了。他们跟我说师父我忏悔，我说不要忏悔，跟熊瞎子忏悔去吧！给你的福德大，这祸力也大呀！你们的责任到底有多大呢？一个国王怎么样？一个亿万富翁怎么样？一个哲学家怎么样？他能担三界的祸福吗？现前是出家人担的！我看没有压垮一个，太好了！我们的身心世界就担负着三界的祸与福。你自己想一想是不是？因为什么？我们称阿罗汉是应供者，为三界应供者，你们的形象是阿罗汉的形象啊，也是佛的形象啊，你们也担着三界的祸福！

有一次，一个闭了关的出家师父到我以前住的五方静室那儿磕头，说一些赞美的话，说这个地方像佛陀住的地方一样。我说这个地方是有五块石头，那可能是五方佛吧。当时我做了一个祈祷，我说这一块石头当一个佛。管它是不是呢，先这么当着就行了。这个祈祷的概念呢，可能很多人有感应力。他说这个地方怎么样，实际不是，就是你在祈祷产生的一个相续力，并不是说你真是佛，实在是这个加持力不可思议！

所以我们凡夫的作意，加持力是不可思议的！你们这个身份一改变，三界的祸福就放在你们身上喽！这三界干净是你们做出来的；三界埋汰、齷齪，你们就消化吧。大家都给你们礼敬磕头，但是同时你们担着这个祸与福、福与祸。我这话真不是胡说，你要真正想一想。所以我们这个短期出家也在暂时地担任着三界的祸与福。

你要知道，你一举心一动念要小心了，不是胡说的。一条戒有五个护法，十条戒，五十个，五十个护法跟着你！不要怕多啊，越多越安全；要不然跑了，跑了你可就不安全了。这五十个护住沙弥。你现在没有犯缘，你何必不守呢？你跟他们交交朋友，以后他们走了，你说朋友快点来，他就又来了。干什么？护持你！

不相信吗？你持过了，又护持你！

你遇到重大违缘的时候，你说我曾经在别解脱戒中守过十条戒——你这样一祈祷，任何难缘都可以过去！（众：阿弥陀佛！）一定要祈祷！你要说我从来没有守过，我混，那就惨了，那你祈祷就不灵了。所以世尊就把这些教法嘱咐给这些道场神、护法神、种种人天鬼神，干什么？来护持这些末世的出家众。

末世出家众，世尊称我们什么？极殊胜内眷属，称出家众为极殊胜内眷属。他并不是说这就是我的家人、我的儿女，因为你现这个形象是极殊胜；因为你学他的教法，传播他的教法，守护他的教法，是内眷属。什么内眷？我们出家一天就姓释了，你的姓也改了。一个月后还张王李赵，但你现在不姓张王李赵了，我们答名字时候应该答释什么了，你是释迦之子啊！这一点我感到很荣耀的！

大雄师我们一块去印度的时候，那个释迦族老比丘说我是释迦族的人哪，我说我也是释迦族的人哪！我们释迦族啊，这不是夸张的，这么多出家人给大家授受出来的，这么多人给大家作证啊，这不开玩笑的。释迦族——这一点就应该祝贺大家，祝福大家，顶礼大家，赞叹大家，供养大家！

释迦族，虽然一个月的释迦族，这一个月就是永恒啊！菩萨们！（众：阿弥陀佛！）一个月的出家，功德是永恒的！（众：南无阿弥陀佛！）因为啥？你们就跟释迦族结了这个缘，阎王老子找到你了没问题，你说我做过释迦族的人，我守过释迦族的戒，阎王老子一定给你送到最公正的地方去，你放心了。当然大家都极乐世界了，没问题！

你要当之无愧地做这一个月释迦族内眷属啊！我们是法眷，我们不是说释迦族的血统眷，是法眷。你是因为法成为释迦族的眷属，法眷。菩萨们哪，这不是故意赞叹大家，只是我说一些实话罢了。所以你们肩负着这一个月的三界祸福，做一个月的释迦族法统的眷属，掂量掂量这个份量可不轻呢！在那个天平上摆平摆不平呢？应该摆得平的，对不对？法眷。所以明天立誓，一定要清晰我们这一个月的责任、义务，一定要把它认识清楚。

责任、义务一定要搞清楚，它是同时的，我们这里边祸福也得担着。所以说我们这段时间如法行善有极大之福！这时间不负责，有极大过患！菩萨，我说句实话啊，一定行极大之福，远离极大过患，包括我们的举心动念！假设不合适了，那三条——不隔念，不隔时，不隔日，一定转化它！极大之福，祝福大家了，如法行！

明天我们发愿时候一定要发：在这短期出家的日子里，我一定依如法行，形

成极大之福而利益世间。要不然真浪费了，这短期出家不是挣钞票的，也不是做事业的，是极大之福！极大什么？三界祸福。希望诸位善知识在这千载万劫难得难遇的法中做释迦佛的真眷属，担三界极大之福，避三界极大之过！（众：南无阿弥陀佛！）一定要把它表明了！要不然我们立誓，立啥内容呢？

我在上面，一个沙弥跟我说话的时候，我一直在想这个事，怎么供养大家呢？我感觉呢，第一：事实意乐，一定守护！远离贡高远离下劣，若有贡高下劣产生，不隔念，不隔时，不隔日，忏悔，这是第一个供养。第二：成就极大福，远离极大祸，成就三界极大之福，远离三界极大之祸！还有一个供养，慢慢地来。

还是这个事实的意乐呀，这个事实的意乐是我们毕生的需求！还得反复讲这个事实的意乐。毕生，可不是这一生，这是毕生的事实啊！这个事实的意乐是毕生所持才有意义。毕生所持，这是个大事情，这个毕生就是不再轮回了！（众：南无阿弥陀佛！）尽形寿，就是尽未来之身，行事实之意乐，来自利利他，圆成佛道。

这样我们这堂课作为对这些短期出家菩萨们一点微薄的供养，也希望大家真正能承接这个供养。不要笑我顽愚，应该接受我这一点点诚意。这样我们在宣誓时候就有内容，在我们这个短暂的出家生活中就能达成毕生持事实意乐的这样一个戒律。若贡高、下劣，不隔念，不隔时，不隔日，及时调整，使我们顺性的功德在省力、舒展、流畅的状态下，自利利他。再一个，避开三界极大之过患，成就三界极大之福德因缘，自利利他，完成我们的生命，完成我们的未来，起码说完成你这一个月的短期出家生活。

一个是短期意乐的供养，一个是毕生意乐的供养。今天的课讲到这儿，谢谢大家！（众：南无阿弥陀佛！）

回向：听法功德殊胜行，无边胜福皆回向，普愿沉溺诸有情，速往无量光佛刹。十方三世一切佛，一切菩萨摩訶萨，摩訶般若波罗蜜！

礼佛三拜。

南无阿弥陀佛！

戒法与出家功德[上集]

慈法法师 讲授

2011年2月7日于鸡足山放光寺

（题记：本篇与以下六篇是第六届短期出家开示。大众念“南无本师释迦牟尼佛”迎请法师。礼敬法师三拜。）

大家在这个新年刚刚开始的好时光，来到鸡足山佛教圣地，大部分是因为来参加泰国男女短期出家的活动。这个活动过去是在放光寺与曼厅佛塔寺之间举办的，我们以前是请老师到国内来给大家传播禅修、戒法等。今年稍微有一些其他缘故，大家就可以直接去泰国参加这个禅修。对我们中国人来说，直接去接触南传佛教是很难得很难得的一个机遇。

像我们内地出家众，过去想接触南传佛教是有一定难度的，因为有教派之异。现在通过一些交流来往，逐渐南传与汉传的一些道场大家相互有一些交流，把过去相互的一些误解或者不好交流的地方有个化解机会。所以我们去南传直接体验出家生活，也是一些时间努力的结果。

短期出家在我们汉地是十分稀有的事情。千百年来，我们中国人对出家行作沙门有很多不同的看法。一个人从家里走出，似乎要背叛社会、背叛家庭，要有很多超常的作为才能挣脱出来。短期出家就不存在这个问题，大家可以用相对宽松的心理、方法或者实践来了解，有机会碰触这个事情，这是很难得很难得的。

许多居士可能都直接接触过我们汉传佛教，但是它千百年来有比较特定的格式，这种格式我们认为太熟悉了，就有不太亲切的感受。我们到南传，南传部派教法是在巴利语系这个支派的传承下，一直守护着比较朴实的机制，比如托钵、衣裙——它毕竟是热带，还保持了一些念诵，所以我们不用冲破时代障碍就能回到佛陀在世的一些感知上去。

短期出家的戒律教授，我鼓励男众去受比丘戒比较有意义，因为受比丘戒才可以称为对僧法的一个完整体验。也不见得你能做到什么，但是在南传这种自然环境中，很多戒律也是根据生活中一些衣食住行、行住坐卧的威仪来表达的。因为南传戒又称威仪戒，主要是七支——身口的作为，它比较简单，容易操作。

在南传佛教，尼师教法丢失，现在我们看到的基本上都是十戒女。十戒女这个形式，说是中国的沙弥尼这一类又不太像；说不是呢她们也守护十戒，但那衣着很难……在泰国、缅甸很多地方，很难说她们像出家人，但她们会托钵，也会

做一些出家人事情，也有十戒女的寺院。今年女众去做近住女的多一些，年龄也比较参差。

希望大家能在这个短期出家的短暂时间内对自己、对群体有一个简单的责任感。你这里面有权利、义务、责任——责任十分重要！假使我们没有责任感，就很容易荒废自己这个机会。这个机会很多人是通过一定努力或者一定因缘才促成的，我知道有几位就费了比较大的周折才来到这个地方。

以往我们放光寺和曼厅佛塔寺都比罕听一起做这个做短期出家，那是国内的机制，比较简单，出现一些什么事情也可以及时调整，毕竟在国内。这一次去泰国，大家都要放放松，对自己的身心世界要有一个认知。可能天气比这个地方热，要有一点点思想准备。

为什么提出短期出家的建议呢？许多菩萨不太了解，大雄师他们提出来能不能给大家简单介绍一下，希望大家有一个正面认识。因为我们在世俗间生存，生活、工作、家庭，它是很成熟的体系，就是我们造种种善业、恶业、无记业的据点一样，我们已经习惯了，生生世世就在这六道转来转去的。我们有难得的人身，因为宿世的福德因缘感召，又遇到了佛法。佛法在世俗相上的最大差异实际是戒律的差异，而不是技巧的差异，戒律把我们身份清晰地有一个规范性的建议。

我们在这个世间，许多戒律是十分难守护的。三皈依守护按照传统说法相对地比较容易。五戒，在我们这个减劫中人寿比较短促的时代，就是七十岁左右，在社会上、家庭中守护五戒变得十分负重，因为外围环境这种变故。本来五戒是做人的本分事，五戒十善是人类健康的标志，但在我们这个时代形成了一定的困难。八戒、十戒，这样出家人的戒法在家守护十分困难，甚至别人会认为是不正常的状态。所以到寺院参加短期出家活动，就可以让我们去尝试，有这样一个很自然很成熟的环境让我们去实践戒法。

佛说三聚戒。威仪戒在声闻教比较重视，像戒、定、慧、解脱、解脱知见之说，戒是第一步，也是我们步入解脱道的一个最根本教法。佛灭度以后大家是以戒为师来进趣自己所修行的方向。在我们汉地比较注重菩萨戒。但菩萨戒严格来说是有一定禅定基础、习气薄少或者发大乘心的人才能方便守护的善法戒，可以净化世间饶益有情。再一类戒我们称为饶益有情戒，就是誓愿戒。

我们中国僧人守护的基本上有两种戒：菩萨戒与比丘、比丘尼戒。就南传僧人看来是交织性的，就我们本身来说能真正融会贯通菩萨戒与声闻戒的修行者也不太多——大家会了解，也会实践学习，但是成就的人还是十分难得。

讲这个若没有一个主题怕是太泛，我们时间都是比较珍贵的。去南传就比较简单，女性是简简单单的十戒或者八戒之类。男众有机会能受比丘戒比较好，以后可能会谈谈这个事情。去年他们在版纳办了一期，有一个受比丘戒的机会，对人的影响还是比较直接。戒律也是权力的授受——这个戒给你了，就是一个标志，说是菩萨、是比丘或者是十戒女等等，这是一个位置，这个位置的标志就是你所有作为的参照，与其他人不不同的地方就是戒律。

戒律是在某个位置上支撑的基础的基础，要把这个基础拆了就没有意义了。所以戒律是珍宝，在三藏中唯有戒法称为秘密藏。经、论二法大家都可以广泛交流学习，但是戒法相对地有特定人群的守护、学习、实践。戒法是很特定的唯佛与佛制定的法则——从三皈、五戒、八戒、十戒、比丘戒、比丘尼戒、菩萨戒乃至誓愿戒，这种过程中唯有世尊一人能制。

世尊在前十二年的无事比丘中是不制戒的。后期僧团逐渐扩大，凡圣群居，就有一些不规范的行为与做法，面临着一些规范设置，就是戒律。所以无犯者即无戒可制。往往是某一比丘、比丘尼或者一菩萨在行为上有违梵行、有违饶益众生、有违善法的机制，表达出来了，世尊就会依事相而实施教戒。

受具足戒以后就可以阅四分律藏，我们称为八十颂。优波离尊者分八十次把它给转化出来，后人把它记录下来。八十颂这个最初文字一直传到我们中国。戒律的故事是十分平常、生活化的，也是十分具体的，给人感觉是十分亲切的。所以我鼓励男众能受比丘戒。要是能接触律藏，那对我们真是……因为现在的出家众，尤其男众受了比丘戒或者女众受了比丘尼戒，能去阅律藏，那是十分富有的人。

因为女众这个特定，在南传的比丘尼传承丢失，仪轨丢失了，所以我们现在去的女众可以往返多次在家出家，因为与比丘尼戒这个教义不违背。要是我们中国，比丘尼舍戒是形成遮难了，不允许再出家了。我们短期出家的女众不存在这个问题。

过去人对戒法的比喻我们可以审思。说声闻戒法，也就是威仪戒，十分珍贵，像无价的陶器一样，很难用普通的价值观来评价它。但是你不能把它打碎，一旦打碎就不复使用。所以在声闻戒教法中有讲，出家二众若毁犯，尤其是初篇波罗夷罪——波罗夷罪没有翻译，就是断头罪，这个断头罪是根据当时印度某个国家的法律来对应设置的。所以声闻戒法最难得，在于什么？这个清净梵行在身口这七支上是不允许犯根本的，有一个根本的界限。一旦你触犯，等于舍弃了梵行比

丘比丘尼的身份。若保持这个形象，它就有一个简单的做法，给你留一个形象，但你已经不是这样特定的梵行的比丘、比丘尼的位置了。

所以过去对僧众的要求很严格。在我们中国古代，在雍正皇帝之前都有度牒制——真正想做一个出家人，要通过地方政府部门的考试，然后与寺院有对接，寺院还要通过考试、问遮难，然后才有剃度、受戒，才有度牒，这样一个特定模式。清朝雍正皇帝感到度牒方式违背于大乘精神，他就把它废了。废了以后我们中国的出家众就没有考试这个程序了，造成了汉传佛教僧人质量的急剧下降。

考试看着是个形式，它毕竟也起到过滤作用，要有问遮难的过程与基本知识的测试。遮难是对两方面负责：一是对其本人的责任，再一个是对僧团的责任，他要负责的。假如有遮难，强行出家，这个人在出家过程中，成就、守护教法的机会就少，障碍就十分多，对他无益，对道场、对僧团、对佛法的住世与传播也会形成障碍。在这上面我的体会十分深刻！

为什么讲这些？希望大家对僧法有一点点了解。威仪戒，你动心念了很好忏悔，动心念有过失了在心中忏悔就行了，很方便。这个戒律判定了几个次序，像在七支的过患中，他说远方便、次方便、进趣方便，然后才是犯、犯于根本，这样一个过程。每一个戒法他要是认真学习过，他知道这五个次序，想犯一个根本戒法或者犯五篇是很难的，反而不容易犯。

在我们国内近代的教授中，对这个远方便、近方便、进趣方便的清晰设置很少人去学习了，或者学习不细致了，变得很多人非常容易违背戒律，使戒律在我们汉地比较衰弱。教法与论，大家似乎都有学习机会，但是对戒律真正深入的实践与学习反而比较薄少。

大家到南传去生活，不需要额外学什么戒，因为它的生活本身就有这些内容。早期我们学戒很困难，因为没有那个衣着、没有那个环境，不知道他为什么设置这个戒律。很多都是生活习惯，穿裙子的习惯、搭披单的习惯，设置的戒律。说走路不能那样子，不能那样蹲坐，不能那样跳行，以前我们搞不懂，只是把它当成一个威仪。因为没有穿上裙子，没有搭上披单，没有在热带地区有脱鞋子或者赤足等等，就不知道为什么有那些设置。后来接触南传佛教就感受到这个戒律。所以在南传学习佛教戒律太容易了。

最初介绍大家去南传，还真有希望僧众学戒的强烈愿望。因为他的托钵、衣着、行住坐卧乃至去聚落、非时，很多说法都十分简洁，一看就明白了。但在我们汉地人学戒，十年、八年，很多名词要找得准确都很费事。因为在古代，交通

不发达，大家来往不方便，所以我们中国人学戒反而困难，慢慢演变大家对戒律有所畏惧。我通过一些方法接触到南传佛教，感到作一个僧众或者想了解僧人的一些生活模式，若能直接去南传生活一段，哪怕很短的时间，就很容易了解戒律，也很容易学习戒律。所以最初的心愿还是希望大家在戒律上、在这个位置上认清它这种珍贵难得的实际内容，因为你实践就是直接去体验它。

我们汉地人学戒，最大的障碍就是它与生活的距离太大。像三十舍堕罪与九十单堕罪，都跟衣食有关系。我们搞不懂，学得很吃力。要是自学就更困难，怎么都跟自己的生活联系不到一起。但到南传走一圈，所有这些问题迎刃而解了，这些名词名相都太实际了，就在你生活中表现出来了。

所以我建议真正想学戒的比丘或者比丘尼应该到南传去住一住，然后再回来看戒律，学习戒律就十分简单了，就是生活中一种规范罢了。大家有这个机遇，也是人生中一个不可思议的善缘，这个善缘给我们的未来、当下乃至解决过去的习气相续会带来莫大的意想不到的利益。我很随喜很赞叹这样的事情。

我们刚才受的是八关斋戒，八关斋戒实际已经是出家人的戒法了。在寺庙里实践八关斋戒十分简单，但你要回到家里这就很困难了，就会感到不是常规的生活状态，但是在寺院很正常。放光寺长年比较鼓励大家守护斋戒——斋戒这一条是出家人的戒法，八关斋戒实际是以过午来作为一个特定表示的。

你说这一条有什么重要性呢？就单单对我们人类的因果来说，我们普通人是一日三餐，已经习惯了。要是一日两餐，我们基本上二十年会节约出来十年的生活资源，就是饮食。我们减这一餐，可以使我们的生活资源延长，从因果角度来说使我们的寿命在资源这个角度下得以延长。假设一个人活六十岁，从三十岁开始过午，那么这三十年中就可以延长十五年的寿命。这是从因果与生活资源上来说。

因为我们这个时代的人寿命短促，对自身因果的了解十分稀少，过午就显得十分重要！现在在我们汉地许多出家人、学佛人，对八关斋戒或者对斋戒的认知比较容易忽视，很多寺庙不太管过午不过午。实际恰恰这一个戒律是与我们生活十分相近的，就是出家与在家的一个特定的差别约束。实际它是鼓励僧人的寿命在常规状态下延长一些。假设一个过午的人与不过午的人在一起，那么每隔十年、二十年就有五岁、十岁的这种差异表现，包括衰老。真正守护出家戒法的人往往比同龄人要表现得轻松一些，因为从因果上的消耗要少一些，他就会从因果上显得有力一些。

但要是一日五餐、一日三餐，甚至比在家人还要无端地消费，那样出家人或者这方面的人就会使自己的福德因缘迅速消减，生命迅速衰老。现在人的生活毫无节制，主要是饮食，不节制，人很快就出现很多疾病。许多不是这个年龄段应该得的疾病——过去老年疾病现在放在中年身上了，中老年的疾病放在青少年身上了，青少年的疾病放到小孩子身上了，就会显现出来。为什么？就是没有生活的条理与节制，没有它这种健康的次序。

我们从八关斋戒这个斋戒来讲，从因果这个角度上讲，它对我们生命是十分有意义的。你可以观察身边的人，要是一天吃五六顿或者饮食无度的人，这人的衰老是极快的，疾病在他身上表现得也会十分重、十分多。

所以这个戒律对我们有健康、延长寿命这样一个自然的给予，它是个保障。我们称它是秘密的教法，这个秘密就是这个戒律背后是给人带来长寿、带来健康、带来有力、带来次序，同时也会带来定慧善巧。这只是过午的一个因果上说法，是简单的看得到的因果上的。其他戒条亦复如是，都会给我们带来一些我们意想不到的健康。

现在在僧团中、在教法中、在传承中，大家对戒律的认知逐渐表相化了、淡漠了，甚至有人就拒绝了、放弃了，那就体会不到戒律带来的真正珍贵的财富、给身心带来的加持。所以大家能受受八关斋戒或者去南传受受十戒、比丘戒等等，这里面的内容只有我们实践者通过实践去证知它，虽然短暂。

斋戒，世尊制定这个戒从缘起上说是很简单的。当时有比丘不分时间去托钵，有一次一个比丘晚上去托钵，有一个孕妇出来给比丘饮食，突然雷鸣电闪的一刹那，照到这个比丘身相上，使这个孕妇产生了极大恐惧，造成流产。就有人反映到世尊这个地方，说世尊，释子沙门应饶益于世，安稳有情，令檀那增福增慧，何以扰乱世间呢？侵害于有情呢？世尊就制这个戒了，非时不准入于聚落，不准托钵。

这个戒律是什么？使梵行者少欲知足易养活，又能给世间人带来方便。实际我们作为世间的人，少欲知足是特别健康的，易养活也是特别大的天福。世尊在戒律上说在一切时处能适应生存者是天福。现在我们人类因为对物质的依赖，渐渐变得难养活，消费越来越厉害，生活环境与设置就越来越复杂。

所以戒律对我们来说，出家在家都是十分有益。我们通过短暂的一个月或者二十几天的戒法实践，在可以学戒、实践戒法的这个环境中，若守护一条、十条，能守护的尽量守护，又有教师来教授我们禅修，这样对我们人生是很大的鼓励、

转折，是很好的加油站。因为可能我们许多生命部件需要修补了，意识的、身体的都需要修补了、休息了、调整了，擦擦泥，加加油，换换零件，或者一些局部的很严格的修补。禅修对人生是比较深刻细腻的修补，因为我们几十年只知道去用它，很少人真正会修补这个机体。

佛法主要是让我们身心世界离苦得乐。戒法是一个下手方便，就在我们生活中具体规定出来让我们怎么做，我们很省心，戒律说应该做我们就去做、说不应该做我们就不去做，这叫作持、止持，应作、不应作。虽然是这样，佛陀的戒律中很有善巧，有开遮持犯，在大小轻重缓急中设有开遮持犯。很多戒法不像我们想象的，它可以开，它有遮，犯可以通忏。像后三篇这些戒律十分容易忏，一般的心忏、一人忏、对首忏就可以使自身清净了。

经常犯戒的人经常会忏悔，他对戒法就慢慢地十分纯熟。我们汉地许多僧众不敢犯戒，也不了解戒，更不会忏悔，所以对戒的学习、实践、对其真实内容很少去体验、品味，法喜就很少。

这个过午，每日三餐突然变成两餐，对一部分人来说可能刚开始会有一些难受、饥饿，但要知道它对你是有利的，对你的身心转变是有利的，是很容易转换的，很容易克服我们生活习惯的难点。经常遇到上山来的居士或者不是居士，他们在山上到下午就说饿肚子，说不吃饭不行啊。因为他没有受过这个简单的训练或者调整，或者有一次简单的这样自我测试。

总体来说，戒法是从身心的一些角度上来帮助我们测试自己的人生，调整自己的身心，使自己身心变得健康、有力、次序、可以把持，可以主动地运用它，远离病难、心结或者某些烦恼逼迫，是让我们主动从这里面走出来的一个善巧、一个增上缘、一个参照物、一个做法的引导。

所以大家能受一个戒，能认真地守一条戒，那于世间不守这个戒的人，你就是极大的优势者。这个优势不是骄傲，而是你健康的资本，是你自在的资粮，是你自我解脱的一个方便，也是利益他人的一个威德与空间，它会给你带来极大的心理作为空间。普通人没有戒法的指导、学习、守护，就会浑浑噩噩，在浑浑噩噩状态下在应作不应作中迷茫地过一生。你要有一个戒律守护，哪怕很简单的戒律守护，会使你变得条理、有力——在条理过程中逐渐变得自由、有力，远离浑浑噩噩的矛盾心理，腾出了大量的心理空间与生活空间。

所以戒律是十分难得的佛所亲证、佛所制的大方便。在我们汉地许多人的学佛认知中，他们认为戒难持；许多不学佛的人认为佛教太麻烦，就是戒太多；居

士也认为戒难守护，又怕犯戒，不敢去接触戒。实际戒是不怕我们犯的，就怕我们不学习、不调整。

所谓调整就是忏悔，佛陀讲忏悔得安乐，忏悔得清净。这个忏悔就是不断地在学习中持、犯、忏。忏悔清净，清净又会犯，何以故？有业习，有外围环境逼迫等等。我们在忏悔过程中就会得到清净，在知惭知愧的过程中作为一个人格者就会有力，就会有人格的庄严。我们看到菩萨身挂璎珞，这个璎珞庄严就是他自己知道自己一些习气烦恼，知道他人的习气烦恼，会自忏——庄严自身，自得清净；会替他忏——庄严有情，利乐有情。

你说我们替他人忏悔有力量吗？有意义吗？十分有意义！在我们时代，忏悔自业、共业、他业都是十分有意义的！他会有净化世间的力量与资粮的依据。所以佛陀制的戒对我们每一个人来说，能守一条就有一条的福德，这一条就可以保你解脱、保你成就。

很多人认为持戒要持很多很多戒，要怎么样怎么样才行——在这个时代，要是因为一条戒守护得清净、守护得彻底，其他戒随时有忏悔、调整，那在这个世间就是不可思议的人，是具威德善巧的人。为什么？你有一个清净的中枢在守护着，你可以转动乾坤，转动身心，转动境界。但你要一个认真的支撑点都没有，这个世界你是撬不动的，你的身心世界你没办法把握，你会生活在混乱、迷失、挣扎这样不堪忍受的世界中。假设我们有一个戒律清净地认真地守护，其他戒律可以逐渐地习惯、学习、调整、忏悔，令它逐渐具足，这样你就不愧于一个修行人，你就不愧于释迦佛这个佛子的称号。

好，我们这一个小时戒律的提示就提到这个地方。休息十分钟，我们继续下一堂课。

戒法与出家功德[下集]

慈法法师 讲授

2011年2月7日于鸡足山放光寺

我们因为在鸡足山的时间比较少，前后算起来就是初四、初五、初六、初七、初八这么四五天时间。所以我要把一些基本事情跟大家有一个正面的交流或者交代，去泰国就可以避免一些心理意识上的盲点，使我们相对有一个比较明确的心理状态或者心理准备，去面对这个短暂的出家生活。

刚才讲到戒律，对人生来说它是很珍贵的，你要在这个位置上才能了解实践这样一个实际内容，就是戒法。戒法过去是授受而来，像三皈依的授受、五戒的授受、八戒的授受，就是授予。我们知道世间有劳动模范、战斗英雄或者什么称誉、地位，都要授予，有一个证书，一个仪式，来表达、来确定这个事实。我们出家修行也是给我们确定一个位置、一个事实。我们这一次去南传主要是威仪戒的授受，就是十戒、八戒。能授比丘戒是最好的，现在还是未知。

威仪戒像陶瓷品一样不允许打坏，尤其在根本上。要是犯细微戒，可以比较方便地忏悔。但一些罪、一些戒律是不允许跨越的。一旦跨越，与世俗人就没有差别了，僧人的尊贵、梵行的尊贵也就变成空话，就没有力量了，我们就会变成一种烦躁、烦恼、强制的无内容的状态了。僧人能使三宝住世，他就是有内容，内容就是对戒律的守护，内在的清涼，它会扶植我们对戒律、对定、对慧的实践过程，来成熟定慧。

声闻教法的次序是这样——戒、定、慧、解脱、解脱知见，这样一个程序。我们在这短暂的一个月中，守护着几条比较好守护的戒律，因为有自然的环境，又有师长带领我们，像阿姜苏潘他们这个道场有小参，每一堂课给我们有一个总结与提示。那么在这个短暂时间无疑会使我们相对产生一个有序化的生活、意识、心理的调整，也就使我们的梵行充实起来。

我们自身要有这样一个心理的自我鼓励，就是要珍惜自己这个短暂的时间。这个珍惜不是附加压力，是要真正地放松、自然，有那种随顺的调柔。我们对教导者、对应该做的作为有一个随顺的调柔，要有这种心理的自我鼓励，有这种自我的责任感。不是压力，不必要把自己搞得十分紧张，也不必要认为会得到什么、怕失去什么，就用比较开放的心理、袒露的心理、舒展的心理、解放的心理去随顺，随顺教诲，随顺应作不应作的教诲，使自己在短暂的时间条理起来、有序化。

可能大部分人没有真正过过这样的生活，不知道这里面的生活内容。所以在我们没去之前尽量给大家提示提示，希望大家在这些地方不要有盲点。到热带地区一定不能焦虑，不要有那么多期盼，也不要有我什么也搞不到的暗示，要把身心舒展起来，它自然就会调柔，会与教导者、与教法相应，这样我们在最小的机遇中会得到最好的印契或者效果。

声闻戒法像陶器——陶器是无价的，陶器保存得最久，你只要不自己破坏它。铁器、铜器或者其它器皿很快就可能坏掉，但是陶器你只要不人为地破坏它，它真是很了不得。但它又特别脆弱，这个脆弱就是行为的多变性。威仪戒就是行为嘛，就是你说些什么、做些什么。但说些什么做些什么又特别好把握，为什么？一旦了解了我们这都是在意识上，意识在支配这些说什么、做什么，那就可以调整自己的意识。

所以对在很短时间要接触一些教法的人来说，誓愿戒，我们要守护一个誓愿，对我们就是很大的鼓励，或者很大的增上方便。去年他们近住女去版纳之前，我给她们提出来能不能有一个守护责任的誓愿？让大家写一写，简单一些，不需要太多。她们把它写出来以后，每天就读一读。在去版纳出家期间，效果的确就出乎我们意料之外了。很多人之前有三个女人一台戏的说法，说这么一大群全国各地素不相识的女众聚到一起会什么样子？编排很多故事，可能会这样那样的。但是她们去了以后效果很好，因为大家有一个简单誓愿的自我鼓励与认知，就使这一群人很轻松地把这个禅修做下来了。

今年我们去另外一个国家，虽然是离我们不是太遥远，但是毕竟气候改变了，是热带地区。我们一般生活在温带、亚热带这些地区，热带有的人去过，但是大部分人不太了解。所以我们守护一个誓愿，可以在这个誓愿的清凉剂的润滑下、加持下，使我们心中很多热恼不会表现得那么强烈，容易消化，就是对自己短期出家的一个责任的愿望。

下去了，男女众都能做一些简单的誓愿戒，因为有去年的参照。这个戒不是佛制的，是大家主动到一起立一个相互的责任、一个爱护、一个鼓励，这样各自的作为增上，善缘的团队，守护一个共同的简单法则。它不负重，又能给我们带来相互的善缘与鼓励，就变得十分有益。

到夏季，僧人要安居了。为什么？天太热，人心力就太猛利，大家都穿得比较薄少，感知就敏锐一些。灌木与草比较繁茂，虫子就滋生得多一些。出家人就

要安居了，不要来回走动了。这个目的是什么？避开烦躁的外缘，使大家有个相对安静的守护的做法。我们称为安居、安居日、坐夏。

我们现在要到一个天气比较热的环境中去，很多人可能会有热恼的感受了。从这个角度看，我建议大家延续去年那一届比较好的做法，有个简洁的、可以操作的、相互增上的意乐誓愿，能给大家带来相互增上善缘。在我们去泰国的短暂时间内，相互有一个爱护、提示，自己对自己也有个督促。所以在这个地方除了我们应该守的戒律，又提这样一个附加条件，希望大家能接受这个建议。

当然是在了解它的情况下接受，不必要盲目接受。因为我们的时间十分短，他们还要组织一次去木香坪。我不知道大家有没有意乐去木香坪，有意乐的举举手？大概有十五公里山路，当天去当天回就是三十公里，这又一天时间去掉了。所以在这几天要把一些该做的事情做一做，该想到的想一想，还不能太负重，不能太劳累大家。去木香坪不是为了劳累大家，是希望大家能把身心松散开来。

誓愿戒，我们在这几天中把这个誓愿，组织者负责大家共同学习讨论这个事情。很多人在家都做了很多的出家准备，体检身体呀、报表呀、遮难自审呀，有人还要做一些护照、签证，很麻烦的，但是带来了这个难得的机遇。

我们后面说善法戒与誓愿戒，也就是饶益有情戒。古人讲善法戒像铜器一样，不容易破损，但是很容易变形的，容易漏——被敲打了就变形了，被摔坏了就渗漏了。但善法戒的本身是净化世间饶益有情，这样一种发心，基本上是无私的行为。所以突然生一念私心，可能是个漏器了，但是你敲拔敲拔又可以用了，补一补修一修又可以用了。

所以饶益有情戒或者善法戒，就是无我这个戒，生起私心了，一忏悔又可以用了，它像铜器一样。但它的价值我们知道，它是自利利他的价值。因为无我的行持，它能净化贪欲世间，能使贪欲世间的众生突然感到轻松。举一个简单例子：两个人在一个家庭生活，一个人贪欲，另一个人也贪欲，这个家庭就很困难，相互会逼迫；一个人贪欲，一个人很无私，贪欲的人慢慢地贪欲也会薄少。

无私的人无意识地会净化这个世间，所以它就是个善法戒，它就是心地戒，会无意识地净化环境，当然也净化自己，因为无我本身就是净化。所以它像铜器一样。

像菩萨戒，许多人学过《瑜伽师地论》，《梵网经》中也有，菩萨戒主要是讲心地，心地的教法。过去是有禅定或者有定力善巧抉择的人才受菩萨戒的。到我们中国，普遍劝有情去守护菩萨戒、学习菩萨戒，因为菩萨戒没有啥遮难，任

何人、任何有情都可以去学习。有遮难就是我们自己心里的困难，自己对菩萨行法的一些畏惧了。基本上劝诸有情去授受这样的戒法。

有比喻说誓愿戒像金器、银器一样，它本身就是价值。誓愿一旦发出，就会饶益世间有情，无所散坏，誓愿一出就能感动世间。所以誓愿戒像金银器一样，它自身有价值，你损坏它也有价值，没损坏它也有价值，损坏它也有作用，不损坏它它也有作用——不损坏，它可以做器皿，加上自身的价值；损坏了，它自身价值尚存。

所以三聚戒中，声闻戒这个七支戒是比较细腻、比较看得到、感知得到的，但要小心翼翼地守护它。像过去祖师讲的“时时常拂拭，莫使惹尘埃”，要有这样的心理状态才能使这个戒法相对在串习中产生它的力用、效果。

对这三种戒的认知，说我们通过誓愿戒，就是一个有价值的大家共同认可的戒法、誓愿，来守护一个简单的责任，再去南传参与短期出家，他自身的价值就有了，就是责任感、相互策励。我们再去学威仪戒，小心翼翼地在这一个月中宽宽松松的、放放松松的又细细腻腻的去接受这个教法。

刚才有居士说能不能讲一些类似故事的东西？讲故事要有一个完整体系，要不然很难把一个问题讲明白。我讲一个戒律上的故事，我自身的故事。这个故事想提高大家对戒法或者实践的一些兴趣。我就谈一个过午戒的小事情，来提示大家。

大概是七八年前的事情了。有一次我的剃度师父有病了，我正在闭关。正在闭关，我就动了一个念头说：你又不能出关，师父病了，你只能替他祝福，替他回向善缘，自己要多忏悔，不要拖累师父，能给师父增加一些增上缘吧！我说就节几天食吧。七天？九天？开始拿不准，说能做几天做几天吧！开始节食了。闭关一般是一餐饭，中午会送一餐饭过来。我就把这一餐饭喂给松鼠、鸟什么的，他们送他们的饭，我就这样做。

但是第一天就过不了关，十分痛苦，感到这一餐不吃人就特别难受，是从未有的。以前要是自身有些过失、他人有些过失，自己感到用平常的方法不好调整了，就用断食这种方法来作一个忏悔、一个转机——不是惩罚，作一个转机。但这一次转不动了。

第二天就不行，算了，不要节食了，这一餐断不了了，还是吃吧！一想，哎呀，师父有病了，师父给你剃度这个恩德比天都大，比地都厚，载负着你的法身慧命，养育着你的法身慧命，这一餐饭有什么？咬咬牙，第二天继续来。但是

一到时间又忍受不了，太痛苦了！

以前经常节食，十天八天经常没有感受地就过去了，最多是打打坐、念诵个什么或者休息休息，很快过去了。这次受不了，简直就感觉到不得了，像饿鬼一样！别人说节食因为调理不得当会堕到饿鬼道，我说我现在只两天时间就到饿鬼道了，我说明天一定要吃饭，不管师父了！因为太饿了，忍受不了了，这怎么办？太受不了了，这真不得了！

第三天到吃饭时间，一想，哎呀，师父啊，承担了多少业力才给你剃头呢！这一餐饭嘛，继续。但是把那个饭倒给松鼠的一刹那又后悔了，我说这松鼠你喂它干啥？饿着肚子。想一想还是师父恩德大，就强念师父。念师父又念不动，因为饿鬼只能念饮食，对不对？念师父他念不动了。下来就哭鼻子，说自己干啥来了，这太受罪了。我说松鼠你太幸福了，有人给你布施。

第四天，还想着这次一定要吃饭，这一餐饭不让给松鼠了，不行了我给你买东西吃都行，这一次我要真吃了！到第四天我感到自己肯定出问题了。因为学过戒的人都知道自己的举心动念，这个业相，它的名字会表现出来。我给大家讲意乐人生的五步，在学戒中是深有体会的，知道这个业出问题了——这个意业，这个所依境产生了一个所依力，出问题了。

我说出什么问题了呢？我就做了一个简单的祈祷：愿三宝哀悯我，愿一切成就者加持我，愿一切守护戒律的护法来提醒我，我是不是戒律上有什么问题？这样到了第四天、第五天，也没有用任何饮食。但是这个境界出来了，就回忆到我九四年的事情。

九四年我在福建的万福寺，报雨峰旁边有一个茅棚，一个瀑布，在那儿住了一百天。有一次万福寺的出家师父带来很多饮食，他们要爬报雨峰，去叫我，说法师不要闭关了，我们一起爬报雨峰去！大家来了就坐一坐，喝喝茶，把吃饭时间忘了。那时出家人都没有表，大家就猜时间，说是不是到中午了？大家就把带来的吃的东西拿出来了。

以前我有个竹竿在一边插着，看看这个标竿吃饭。生活习惯了，大概十天以后我就不用看了，感觉十分准确。我吃饭不用过午的，就是九点钟到十点钟这一段用餐。因为住山是一餐，住山的人吃两餐就太啰嗦了。一个人住，不会啰嗦自己的，人都很爱护自己的时间！我就一餐，所以没有过午这个障碍。这一次他们来了，我把竿子忘了，时间也忘了，大家就在一起吃。

吃的时候就感到要吐，我说是不是时间过了？大家说吃吧吃吧，没有问题的！

我也吃了，但是到后面就吐掉了，这一天就爬报雨峰。报雨峰是那一带最高的山峰，福建又特别闷热，人就脱虚了，真就像饿鬼一样，很多人都脱虚了，没有力气。我们到报雨峰称为海眼的地方，那有一个池水，海水涨潮它也涨水，海水落下去它也落下去。它是很高的山。所以很多人感觉很奇特，一定要去看看。但是上去以后就脱虚了，又热又渴又脱水。

这个镜头回忆起来了。我说肯定是过午又吃东西了，吃东西又没有忏悔。虽然吐掉了，脱水了，但当时像饿鬼一样受了一个报。这几天并不是因为我师父有病了我才节食的，实际是一个果报成熟了，必须得节食。后面我就禁食，吃掉就吐，吃掉就会吐出来，就把当时的情景又折射到这个闭关中来了。

这已经好几年了。这一个简单的过午非时的戒法，你的阿赖耶识、你的记忆或者护法神，给你记下来。在你闭关清除你业力的过程中，哪个地方弱，他从哪个地方表现出来，会让你承受这个果报，消除这个业力。所以忏悔得安乐，忏悔得清净，忏悔能超出因果的恶性循环，这是十分重要的！

后期经过类似事情很多。给大家举这个例子，虽然是很小的事情，因为过午是很简单的忏悔方法都可以忏除掉，但是不知道，在一个无明状态下，造了这样一个小小的恶业——非时，无记的业，那会造成你这种近似饿鬼的果报。这还没有相续几年，要相续一生、多生，是什么样果报呢？

我们平时对因果的认知十分粗糙。一旦静下来，通过你意识的审观或者禅修的审观，会看到很多作为。假设我们知道它的果报，是绝对不会做的；假使知道它的果报，我们做了决定会忏悔，会及时调整自己的。所以世尊说忏悔得安乐，是真实不虚的，忏悔得清净，也是真实不虚的。

我们参加短期出家，这个戒比较突出的恰恰是过午，其他还没有什么。我遇到许多到寺庙里来短期出家的，甚至一些沙弥，也有一些比丘，把饮食装到自己的香袋里，压到床底下，悄悄地找个没人地方去加点营养。我们可以慢慢调整自己的生活习惯。你要是禅修，心里宁静下来了，你身心的消耗就会减少，饮食的确也就不需要那么多了。实际我们这个段食，就是粗重的饮食、有杂质的饮食，是一种很粗重的习惯。

在南传出家这一段生活中，可能过午对我们现前许多菩萨会有一点点考验。我刚才讲那个故事是发生在我生命过程的。早期学戒，失念的机会比较少；慢慢纯熟了，有时候会失念，在某种热闹的情况下、相互影响的情况下会把它忘掉或者忽略，尤其时间概念上的东西。一旦受到苦的果报、恶性果报，你回忆回忆，

都有它的支撑点，都有它的出处。法不孤起的，它不会无端地给你来一个障碍、来一个麻烦，那不可能，任何一个事情都是有来由的。从因果上这样观察，我们对自己的作为就会负起责任。

短期出家这个方便，是南传这些善知识从释迦佛在世时就开始做的一个相续的法则，大家这样是一个很好的传承的相续的机遇吧！短期出家不是中国人做出来的，早期我们国内没有短期出家这一说，或者大家对短期出家的认知是很排斥的。也就近几年，短期出家这个南传佛教的做法在我们中国人心目中慢慢得到了认可，甚至参与、实践。

我们现在只是去泰国这一期。实际在泰国法身寺，他们做短期出家的规格很大，几十万几十万人做的。我们这样当成一个好的缘起，假使我们做得好、做得恰当，对我们身心是有意义的，那我们会引导、启发更多有缘也来参与短期出家，也来体验这样难得的人生机遇。我们现在中国十几亿人，要是拿出一半去短期出家，那中国可能会有个很好的改变。我们不谈改变中国，我们希望改变自己，改变自己同时会影响周边环境，你不求改变对社会也是一个和谐的贡献。

我们还没有去短期出家，在这里就预祝大家短期出家能有意想不到的好结果。今天就到这个地方，谢谢大家！阿弥陀佛！

三乘三系的平等缘起

慈法法师 讲授

2011年2月8日于鸡足山放光寺

今天的话题是三乘佛教。许多菩萨来到这个寺庙有一个共同感知：这个寺庙里的佛像参差不齐，有藏传的、有汉传的、有南传的，甚至搭衣服、念诵就有不太是那个味道。这个寺庙里为什么会这样子？可能与我们云南鸡足山放光寺这个地理位置有很大渊源。

从佛教的南传、汉传、藏传的分布图来看，鸡足山大概是三传佛教的聚合地——鸡足山南到版纳、瑞丽那一带，是南传，它渗过来了；背后是藏传佛教；往昆明那一带是汉传。往南部走大部分是巴利语系的南传佛教，往丽江这一带就是藏传佛教。这个地理位置，所以来往的就有各式各样的人、各式各样的信教、修行者或者传法者。

所以我们这些佛像大部分是别人赠送的，因为还没有正式设立寺院殿堂，没有自身规格性的。它最早是个茅棚。这个佛像是泰国长老那边送过来的。中间那个像是他们当地的——刻佛像的菩萨说这个佛像销售不出去了，咋办？我说你就送给我吧。他说拿点钱。我说可以。就是我们这个寺庙没什么特色，这么个因缘来了，人送来了个佛像，摆那个地方。因为这个地理位置，造成了这个状态。

大概半个月前，有一个外地来的居士问我一个问题，说师父你们这是喇嘛庙？我说我们这个地方没有喇嘛，偶尔有喇嘛来待一待，但不是喇嘛庙。他说那你们挂那么多旗子干什么？我说旗子我们也挂，别人也挂，但是这代表不了什么教。这个地理位置造成了我们这个巴利语系、汉语系、藏语系的特色，我们就要如实地面对它、了解它、认知它。

很多学佛的人都接触过三乘或者三个语系的佛教机制。有人就说南传是佛教；有人说汉传是佛教，因为是大乘；有人说藏传是佛教，因为是金刚乘。这就容易困惑人的，许多人就三处都要跑，接触许多修行者，去寻找真正的佛教。他感到三个都是佛教，可能会有点问题啊。我对面那个是南传佛教的像，中间坐的是汉传佛教的像，有时我也莫名其妙，怎样回答大家呢？就我们现在的一些了解，可以平白地对这三乘佛教的区域性、生活背景、文化背景作一些简单提示。

据历史文献记载，在缅泰等国家，以前350年到500年这个过程中，三乘佛教都有很集中的表现。我们所处的这个地区在元朝以前称为大理国，当时阿吒力

教¹在这一带比较盛行。现在我们看到的南传佛教这种机制，普遍称为巴利语系。这个语系他们因为气候特征，基本保持了佛陀在世的一些服饰、生活模式、念诵模式或者出家人的一些基本生活状态，包括在山林中、丛林中、精舍，这种居住环境还保持得相对比较朴实，变化比较小，这与他们这个区域当时的统治者有十分大的关系。

为什么从巴利语系来说呢？因为我们马上要去泰国这样一个巴利语系教法的圣地或者特定环境。我们往前推 450 年左右，这个地方应该是明朝，这些帝王做了一次宗教性的大的改革，就是当时王朝这些统治者的需要，开始比较推崇与系统地扶持我们现在所称的巴利语的念诵、修持格式，在民间强化。

明朝时候，在王室中是允许密乘修持的，也允许大乘的一些特定教法，但民间不允许。我们查一查明朝历史就可以看得到。很多人知道噶举派的黑帽派，这个黑冠就来自于永乐皇帝。他们在宫内有真言乘的修持或者灌顶，但民间要么是削弱，要么是不允许。

这样的风气实际是由东南亚国家传播过来的。不过往前推 400 年到 450 年左右，这些统治者比较系统地有这样一个约定，禁止民间修行容易引发神通、引发禅定、引发特定变化力的一些修法，开始有具体规范，大量地捣毁。缅甸普干有一万多个佛塔，现在还是残缺不全的；到泰国会看到很多的大乘遗迹；到柬埔寨吴哥窟，也有坛城式的建筑，很规范的。但大量地被捣毁，现在可以看到遗迹。

为什么要发生这样一个大的作为？是这几个联姻王朝对这一带地区为了统治管理方便而设置的联合做法。这里的文献可以查一查，可以查得到。这逐渐造成民间单一的巴利语系念诵与修持，这是历史渊源的一个故事。

当然也有气候背景。我们看到他们的裙子、披单，它就适合热带。我们汉地的僧衣是比较适合温带、亚热带这个区域人的一种服装。在这种情况下形成的这种宗教团体或者修行模式，你不能说它代表了整个佛教，也不能说它不是佛教。

包括我们汉地佛教的状态。我们知道白马驮经到中国，实际白马驮经之前佛教在中国有传播，但那是一个比较突出的阶段。当时白马寺是一个政府办公地方，后来变成一个译经场所，就是佛陀教法的这样一个自然环境。早期我在白马寺受过比丘戒。那里现在的铁路旁边就有焚经台。就是佛道之争，大家没办法辨谁真谁假、谁真正能利益社会利益有情，干脆就把经典放在两个台子上同时用火点燃——我们也不褒谁也不贬谁，就是发生了这么个事情。据他们说，道教的老子

¹ 密宗的一支，大约在唐朝之际传入云南大理地区，元、明之后逐步衰落。曾一度是南诏与大理国占统治地位的宗教。

《道德经》保留下来了，其他的焚烧了，佛教经典没有焚烧。是不是这样先不管，就是中国大乘佛教般若部的传承机制的确与我们封建社会人善于观察思维、多于交流有很大关系。

藏地佛教我们看得到，我背后这个佛像是一个喇嘛送来的，他就多彩炫丽，与汉传佛像有些不一样。这个是泰国长老们送过来的，大家看他们有差异的。你能说哪个是佛？哪个不是佛？因为游牧民的生活，这些藏族地区佛教守护者慢慢演化出这些五彩缤纷的形象、教法、神秘的修持，一些守护，也包括政教合一等等。藏传佛教这种政教合一的影响现在还存在，虽然不是直接的了。一个喇嘛对一带人的影响是刻骨铭心的，很实在、很具体。

有一次我到青海的一个道场，在一个喇嘛家待了半天时间，看他一天做些什么。大概像一个法官，像一个经济审判庭，像一个瞭望站，像一个诊所，像一个银行，像一个婚姻调解所……反正是多功能全方位的，基本上无所不管。到比较晚，大家要休息了，这时来了一个40来岁的藏族妇女，跟喇嘛说没有钱花了。喇嘛说管家，拿钱来。这样形成了他特定的以转世者作为教义教理守护的教法传承机制，很奇特。我们汉地人看是看不明白，为什么那样子？

汉地的法师不是银行，也不是事务所，也不是瞭望站，谁丢东西他也不会帮你找，不一样。南传的长老们更简单了，经行就好了，打坐就好了，要不就托钵去。这与文化、生活区域、气候冷热有极大关系，还有国家管理者的愿望也起到了莫大的作用力。所以每一个佛教传承体系，他们背景不是单一的，是众缘和合表现出来的一个现象。

以前跟一些南传佛教长老谈论是佛教非佛教的问题，我说藏地人吃酸奶、糌粑，你不能说他吃的不是饭食；泰国吃米饭，中原人吃馒头等等，也不能说他们吃的才是饭食。因为区域生产的東西不一样，他饮食结构就有变化。根据寒冷、热、风等等需要，服饰也会变化，你不能说他穿的是衣服、他穿的不是衣服。念诵同样的，语言结构之间都有差异。

所以三乘佛教这种现象，是区域文化、区域气候、区域统治者的愿望、作为结合而保留下来了这个传统，没法说它是、不是，只能说它适合在这个区域延续传承下去、那个状态适合在那个区域传播延续下去。

从这个简单的表相的分析来看，不可以草率地或者自大地说这个是、那个不是。要让我们表明观点，我感到现在放光寺面对的这个机遇、因缘，就敞开来，让大家自己去体会——藏传也好、汉传也好、南传也好，大家体会，最终寻找到

能解决自己烦恼与生死轮回的最恰当方法，或者参照性地找到自己的一个修行模式。

因为这个时代本身是开放的时代，用一种扼杀、诽谤、堵截、扭曲、魔化的做法都不合适，已经不是那个时代了。假设倒退到还没有工业革命的时期，回到冷兵器时代，可能那样的做法对某一个区域的人来说还有意义，容易使人的心老实下来、踏实下来，去专修一个法则，一生不辜负自己。现在这个时代，要去什么地方都很方便，找一个人全世界就飞过去了。说这个是、那个不是，这是一种欺骗语言，没有意义了。

我们要用开放的心态、公正的心理来如实面对这个时代。这个时代的信息量是极大的。就佛教里，巴利语系就有多少支派，不管是先修观还是先修止的教法，每一个寺庙很难一样，每一个善知识教授的也很难是一样的。汉地，我们大乘有八宗；在藏地更为复杂，花啊、白啊、红啊、黄啊，你不知道有多少教，下面又分出来多少支。你很难说什么是、什么不是。

那我们作为一个学佛者，用什么样心理状态来择取自己需要的法则呢？我认为真正尊重自己因缘的人，以能解决自己现行烦恼的方法、教法、善知识、经典，来真正一次一次地处理自己的现行烦恼，那是十分有意义的。要是去辨识佛教部派里面的是非，孰是孰非，可能很多人毕生都在斗争、交织、筛选、迷失、徘徊中浪费。我们用直接解决自己现行烦恼的方法无疑是最直接、最得当、有尊严的一种选择。

我经常看到一些出家在家学佛的人，失去了自己的民族尊严、人格尊严、区域的现行尊严——诋毁自己生活区域的教法、这个区域的善知识，等于诋毁了自己生存成长的土壤，鄙视自己的同胞。甚至大家说汉语他都感觉到应该受到歧视。有一次我到甘孜州，被一个汉地的女众师父骂了一顿。因为我不会念百字明，说汉语，不会讲藏语。她说因为你是汉人。我说你不是汉人吗？她说我也是，但是我看不起汉人！为什么看不起？因为汉地没有佛法！我说你怎么这么武断呢？到南传我也遇到过这样的，你感觉到十分震撼，这是一个极大误区。

你假设跟某个教法有缘，那能使你生欢喜，能给你带来除烦恼的善巧，都没问题，也可能你的宿缘，也可能你的现缘成熟，这都是很有意义的，但不必要诋毁跟你没有缘的法则、善知识等等。

许多人也会碰到这些事情，但这都是菩萨化现，来使我们觉悟这个事情。因为我们没有太多时间去浪费自己宝贵的有限的生命、时间、机遇。我们要不珍惜

每一个当下，把每一个当下当作觉悟人生的机会，人生怎么过下去呢？挣扎着？这一点希望大家能审思、能观察。

春天来了，我们要去泰国这个自然环境很好的国家去禅修，可能是我们善根成熟了。从心地里很随喜，祝福大家在这个禅修中有相应的意想不到的收获，能解除散乱的心智。在过去汉传佛教里认为数息、安般的修持主要是对付散乱心、对付烦恼的对治方法，没有把它当作唯一的佛教。由于我们凡夫的贪嗔痴慢疑各人偏重地方不一样，所以过去有五停心的修法。就是在贪嗔痴慢疑生起的一刹那，或者偏重的认知，我们了解了自己有这一方面的烦恼、粗重烦恼，就择取一个方法来针对。好比说有人嗔心大，修慈心观，他就找对应善知识去解决这个问题；贪欲，作不净观；十二因缘来破除愚痴的执着、烦恼。

现在我们汉地出家在家的修行者会面对这个问题，听到一些人说这个是佛教、那个不是佛教，我感觉这无疑是在浪费自己的时间，使自己陷于愚迷，迷失在这个是非之中，多以边见来守护自己偏激的认知，也去迷惑别人。要有这样因缘，可以不理他，合合掌，笑一笑。这不是为了给大家打预防针，只是希望不要在这个地方浪费太多时间。

去年我在西双版纳，被这些长老、善知识和短期出家的比丘们作了一次证，把头发给刮下来了。后来我们拜塔，有几个汉地的比丘尼，我们一念诵汉地的阿弥陀佛赞偈，她们就哼！因为你们又说汉语了！我们念赞佛偈，她们就像看到一群敌人一样，像遇到艾滋病人一样，突然跑开了。为什么会这样？我们用十分友好的、平等的、随顺的心智在交流、在面对，为什么遇到同民族的敌人呢？同语言结构的敌人呢？因为你念诵汉地的东西。

这真是不可思议！我当时感觉挺羞愧的，作为一个汉族人有点羞愧。为什么这样子？受了一些教育、引导，说汉传非佛教。这个就是沼泽地，自己走进去了也要把别人抓进去，大家一起来踩泥巴。这个沼泽地会越陷越深的！是非的沼泽地是越陷越深，越辩越糊涂——他说你不是，你要说你是，两个人就开始踩泥巴，一踩就一身泥。

不过大家这短暂的一个月，阿姜苏潘这样一个善知识不会给大家这些东西，他很善巧，他没有这样的概念。我遇到一些南传的长老，也都十分善良、善巧。

像祜巴温尊这样一个长老，九岁就出家了，十三岁开始到泰国王宫去讲法、讲经。他的寺庙遍布东南亚国家，包括尼泊尔、不丹、过去锡金、印度都有他的寺庙。他没有什么感觉，什么你汉传、藏传，他没有。《观世音菩萨普门品》我

教他读过一段，他说你教一教我。他一定要念大悲咒啊，他经常跟人学大悲咒，他说大悲咒太好了！他经常念“班扎尔萨噪吽”。他功课很多，南传的念诵极为纯熟，他念诵时间很长。

我们去他修行的精舍待过一段时间，他有大量念诵，不要功课本，他全部是背诵。他的居住环境中画的观世音菩萨，有藏地、尼泊尔的一些风光、境界，他在闭关的一些山洞里画的都是南传的像。他自己喜欢画，他喜欢塑像、垒塔。让你感觉到大家都是学佛的人。去年去泰国，我们一行几个人去看过他，在那个地方有个体会，他们的心是平等的、平白的。当时我的护照快过期了，他说能不能在那个山洞居住一段时间，我说这个护照真没办法。大家就是学佛的同志、道友，没有什么。

但我们汉地一些人到南传待了以后，就抱着极大的民族仇恨回来了——对不起，这话说得不对，是民族后面的佛教这种仇恨——看到你眼里就冒火光，似乎看到敌人了。能不能消灭他？那个概念出来了。实际他们接触的很少，一点一滴罢了。但他们接受了一种教育，认为你不是佛教的东西怎么能传播？怎么这么多信众？大家不都是堕落吗？所以先要消灭他们的领袖。

这样讲不是为了其他东西，是为了大家不要去这个沼泽地里踩泥巴。见了一定要尊重这些人，因为他们已经缺乏尊重，他们心里对尊重是很匮乏的。他们想通过一个他们认为的唯一正法来高举自心，这样人的心灵深处是自卑，特别需要尊重。他们需要礼敬、需要赞美，为什么？拿出一个正法的自我，这个尊重、名利都来了。

我感觉这样是不合适的。所以不管南传、藏传、汉传的善知识，能解决我们烦恼，能解决我们生死问题，能使我们有一个法去修持，我们都应该顶戴、爱护、尊重。说是非，普通人的资粮都不够。那些够说是非资粮的人早已不说是非了。还在说是非、搞颠倒、制造困惑的人，自身尚没有得到解脱，平等智尚未现前，一切智尚未究达，法无自性、诸行无常、诸法无我尚未亲证，苦空尚未了知，这样的人还执着一个业相，评说是非，纠缠不清。

所以在这个缘起上来说是粗重烦恼、边见缘起，他们还深陷于这个现象，把现象当作有自性的实体而产生对待。所依缘起他根本没法认知，从缘起观上尚不知自己心智所依，怎么用心还不会。遇到这样的善知识，尊重他，也应该劝说他远离这种是非边见的苦恼，尽我们一点学佛的最基本义务，就是爱护对方。

以前藏传佛教在我们中国热了一阵子，热到什么程度？家喻户晓，家家以请喇嘛为荣，以供养喇嘛为荣。那刮过一阵风，大概几年就过去了。现在大概该刮南传的风了，春天来了嘛，南方的风是温暖的，万事万物开始萌发这种芽子了。这没有问题，我们主动面对十分有意义。

所以部派、区域的对立或者矛盾不必要建立。我们作为敞开心胸的人，面对接纳我们的人、不接纳我们的人、尊重你的、不尊重你的，你用一颗心，像文殊菩萨一样——若爱我、恨我、要我、不要我，咸令其发菩提心；像观音菩萨一样，以什么身得度就现什么身。都很方便。要不然在这里面去挣扎这个东西，大家都辛苦。

有一次我认为应该辩得明的，就和南传的一个潘啉，就是一个比丘，我们在一起谈三乘的问题，谈了三天三夜也没谈出个甲乙丙丁。最后我说放弃，你说什么，同意；我说什么，你也得同意。保留己见就算了。实际争论的是个人唯识所现、唯业所现，在某些时间没有共同议题的情况下。像辩经，要共同立一个宗、立一个题目你才可以去辩，一定要有辩经仪轨，不能以嗔心，以饶益对方的心，以能令对方领悟佛法的心，这是最基本的纲领了。我不是为了其他的，让你在这个教法上能得到领悟、得到解脱。要不然我们不辩了。

所以我们去南传，要把心态保持一个什么状态，刚刚谈那些话题，你看看自己心地的缘起。希望大家有像观音菩萨、像文殊菩萨这样敞开的心怀，令对方发无上菩提心这样一个心，那就比较轻松地跨出国门。

世俗意乐·究竟意乐

慈法法师 讲授

2011年2月8日于鸡足山放光寺

我们这一节课看能不能比较准确地找到我们世俗的意乐与佛法的究竟意乐，或者说有为的意乐与无为的意乐。

他方世界对我们这个人世间人生的认知是十分恶劣的，就像我们对蚊虫、蟑螂、蝇飞蠕动的认知差不多。你说我们没有这么糟糕吧？因为我们看到这些蟑螂虫子在很肮脏阴暗的地方，那种生活的逼迫或者生命的短促，我们会替它们有一种很凄凉、悲惨的感觉。但他方世界称我们这个世界怎么称呼？说这个世界是娑婆世界！我们很多借口，做了很多事情，就说这个是娑婆世界嘛。受了很多罪，说这个是娑婆世界嘛。

娑婆世界是怎么翻译的？他方世界的有情说此界众生的生活、寿命及其作为是我等不堪忍受的，是名堪忍界。娑婆世界称为堪忍界，就是这一群人怎么忍受呢？他们怎么能这样生活？很多人说我活得很好，有人说我有一台宝马、奔驰之类，或者说我穿什么名牌衣服、一日三餐吃的什么、用的什么，认为可能自己还活得挺人上人的。他方世界有情对我们这个世界的认识——我们生、老、病、死、求不得、爱别离、怨憎会、五蕴炽盛这种八苦，包括在生老病死中苦苦的逼迫，包括坏苦的逼迫，包括不知道是苦还以为是乐的行苦的逼迫，他方世界众生是忍受不了的。

娑婆世界的人就忍受下来了。很多人不光忍受下来了，还认为很好。为什么提这个事情？就是我们对自己生存环境与共业的认知不够，有一种攀比的幸福或者攀比的痛苦。中国人十分会安慰自己，会说比上不足、比下有余。鲁迅笔下有一个阿Q，我们就这样活下来了，但是活的时间很短——一切利天的一日，开门，关门，人就死亡了。

我们一生究竟有多少快乐与痛苦呢？最苦的还是迷茫，最苦的还是对这个苦的世界有一种所谓乐的追求，迷茫者的执着。但那些觉悟的人在这个娑婆世界没有问题，他们一定活得很充实、很透明、很自在、很超越。因为娑婆世界是娑婆世界众生执着的梦幻，他们早已醒悟起来，早已觉醒了。他们只是入这个梦幻中去帮助这些梦幻有情醒来罢了。也可能他们是这个梦的导演者，也可能他们是这

个梦的彩色涂画者——他们对这个梦幻世界涂了一些色彩，让我们感觉到一些喜悦，感觉到一些金色、绿色、生机。

世尊称我们这个世界为三界火宅，是他观察力所看到的在这个世界上生存的有情对自己业力坚固相续的这种心智迷失的危险。许多人读过《妙法莲华经》，世尊举了一个例子，像一群孩子在已经着起大火火宅里娱乐——我们现在这个娑婆世界的诸多有情大部分就在三界火宅中娱乐，不知道随时会倾塌，随时会有夺取生命的灾难。所谓长者，就是已经观察了知了这样一个世界、这样一个环境，就会提示我们出来，离开这个危险的空间。

所以有鹿车说、有羊车说、有牛车说，就是三乘佛教。这么说干什么？你适合哪个车？你弱，可以有羊车——孩子娱乐的一个比喻；你有力，可以坐大白牛车，具足庄严；也可以坐鹿车。实际佛说一乘是真实究竟的教言，无外乎是引导我们离开轮回的苦难。我们生死轮回的习惯，很多不以为轮回是苦啊！这个时代，自然灾害逐渐在加剧，频繁发生。像我这样的年龄，前三十年的感知与这后二十年的感知差异十分大，近二十的感知简直是天翻地覆，尤其是我们中国。

我们的世俗意乐、有为的意乐，不管是修行也好、世俗生活也好，这个意乐人人都有，就是愿望，或者说相似的发心，或者说在摸索，或者有的人已确定，或者有的人没有确定，或者有的人不断地在调整。种种杂类有情各有自己的表现。许多人说“我尘缘未了”，为什么尘缘未了呢？什么叫尘缘未了？实际不是未了，是对尘缘没有认识。假如我们对尘缘有认识、有了解，并不是尘缘就断灭了。

很多家里要出现一个出家人，父母亲属简直要天翻地覆了，就不得了了。我长期会遇到一些出家人的父母来寺院说一些话，来找这个寺院，很不可思议的。我说明明活着你怕什么？他说出家了，不得了了！很多人认为让儿女死掉也不能让他出家，为什么？丢人啊！丢什么人？丢到寺庙来了！为什么？从世俗中淹没了，找不到了，没有做世俗事情，这不丢人吗？世俗中没有这个人了，可真丢人。很多人就不忍受这个事情。

很多学佛的人没有出家，但是他专业修行了，家里也说丢人。为什么？该生儿的没生儿，该娶的没娶，该嫁的没嫁，丢人！现眼！这个意乐真不一样，世俗的愿望就这么大差异啊！这是为什么？我们问过自己吗？问过父母吗？问过那些认为你丢人的人吗？你问问他：你丢人不丢人？你说在佛法中你丢人！满脑子的世俗，满脑子的挣扎，满脑子的困惑，满脑子的贪欲，在清净道中他丢人了，对

不对？你问过他吗？你指责过他吗？不过一般学佛的人不指责别人，指责别人感觉到痛苦。但是很多学佛的人就会受到指责。

我给许多出家师父说你一定要面对你的父母亲人，不面对你就没有真正出离心，你只是一个想逃避的逃避者，那你真丢人了，两边都丢人——你在佛法这边也丢人，因为你没有彻底投入到佛法修持中；你在世俗也丢人，因为在世俗生活中找不到你了，工作、社会责任、养家、对家庭应该尽的义务都没了，你不丢人吗？

意乐，这个思想意乐带来我们对生活方式的选择。在缅甸时，我问过几个缅甸适宜结婚年龄的女孩子，怎么不嫁人呢？怎么不成家呢？实际是现在缅甸适龄婚姻的男性大部分出家了，要么做军人去了。所以这个年龄段的女孩子就没有办法，就去做近住女了。找不到对象怎么办？大家都学佛算了。这是她的意乐。意乐与大环境也有关系，它造就这样一群人，造就了这样一个时代、一个共业、共有的认知。

我以前九四年到九六年在福建，经常遇到一家一家出家的人。我一问，他师父是他爸爸，她师父是她妈妈，她师父是她姐姐，这么奇怪。我说这个姐姐是后称的吗？爸爸是后称的吗？不是，是亲爸爸。我说为什么要出家呢？他说孩子出家了我也出家。或者说爸爸出家了我也出家。也有的说对象出家了，算了，我也出家了。有那个风气。很多人知道中国出僧最多的地方就是福建福鼎。福鼎很小的一个县城，周边就有二百多个庙子。我走了十几个庙子以后，突然发现很多庙子都是一家人，就是把家改成庙子了，算了。

内地人会想这可不行。在内地出家，别人问你儿子呢？去美国了！实际他儿子剃头了。你姑娘呢？去南方打工了！违心地欺骗自己。怕什么？怕丢人，怕从世俗中把这个人丢掉了。所以内地很多出家人不敢面对自己的亲属、自己的朋友、自己熟悉的环境，为什么？怕丢人，怕人说把人丢了。

意乐！我们看民族习惯的意乐，真是差异很大。我到藏地一个家庭，我问你家几个孩子啊？他说四个孩子。我说几个出家的？他说好孩子都出家，就这个孩子有点残疾。我说这就奇怪了，好孩子为什么都出家呢？说好孩子能学点文化啊，残疾人让他放放牧行了。意乐，心理状态不一样。

九七年我们到这个地方，来了一个藏地的小姑娘要出家。我说不行，我们这个地方没有女众住的地方，也没有女众出家。我说藏地很多觉母，你可以出家嘛。

她说他们看不起女人，看不起女众。我说出家了还有谁看得起看不起呢？她说出家也看不起。我说我看得起你，但你不能在这儿出，因为没这个环境。

所以意乐特别不可思议。大概就是有为的一种意乐，生活模式的一种选择方式，或者过去业力的一种假设、相续。很难用同一种方法要求大家的。短期出家也就是引发我们意乐的一种方式，引导我们究竟意乐的一种方便愿望或者方便做法。

在佛教中怎么认为是真正意乐呢？这个话题从简单地方讲可能一句话就讲完了，从复杂地方讲比较麻烦，我们就从简单的地方讲。我想大家对究竟意乐还是挺需要了解的。因为方便的意乐、世俗的意乐、有为的意乐大家在某个阶段、某个状态下都能自我审观，但究竟意乐的透视这个审视力不是人人具备的。这是个大是大非的问题。

刚才一个居士提出来，说能不能给大家授一授平等戒呢？因为戒有一种制教的说法，就是命令你这样做。命令能不能带来意乐？因为这是究竟意乐的引导，它有强制性。这个强制性是什么？是在你请求下才能授受，要不然真成强制性了。戒嘛，行为的规范。你请求了，你要这个位置了，要这个因缘了，授受是合理的有意义的，是符合佛陀这个教法授受的理念。要是强行授受，那是费力的、不相应的。因为前段时间我们在木香坪住了七天，大家有这个要求，就授了一个平等戒。

还说到意乐话题了。很多人看到佛教一些绘画有摩尼宝什么的，什么叫摩尼宝？说若有金轮王出世，金轮王会为这一四天下众生去深海求摩尼宝。求到摩尼宝以后就斋戒，把它挂到杆头，然后祈愿——愿此摩尼宝出生一切众生所需之物，令阎浮提众生各得满足。然后这个摩尼宝就开始降种种大家需要的东西，需要什么它就降什么，叫如意摩尼宝。这摩尼宝太好了，人人都拿一颗才好呢！在事业相上，人人都有摩尼宝不容易，尤其在我们娑婆世界，只有金轮王才拥有它——金轮王出世这个东西才能应化出来，因为他的福德因缘感召，他有具足的福德、成熟的福德因缘。

很多人都听过善财童子的故事。什么叫善财童子？善财童子母亲一受孕，家里所有仓库都满了！太好了，大家家里都生一个善财童子才好呢，对不对？你说这是不是贪心？是不是不劳而获呢？中国人会这么想，除了中国人其他人都不会这么想。我们中国是勤劳的民族，大家都把勤劳当作最真实的东西了。但是很多福报是不假于勤劳的，就是果报的差异很大很大。我们这个农耕国家的人就会认

真地认为勤劳是最好的财富。我们的人心、我们的佛性、我们真正意识最深处实际都有摩尼宝，怎么把它拿出来呢？

有一天我在一个地方打坐，突然感觉到这个摩尼宝人人都有啊！后来我给一个老修行谈这个事，我说人人都有一个摩尼宝，为什么大家不用呢？它能出生一切功德、一切善巧、一切方便、一切智慧、一切威德、一切通变，人怎么不用？他说业力的海太深了，很多人不敢下海把它拿出来。我们不要这个摩尼宝，这海太深了，怕淹着人。我们找一个简单的相似的摩尼宝，看看试一试？

在过去说四修法，长时修、无间修、毕命修前面有一个修法，它就是一个相似的摩尼宝。谁知道可以举一举手？（弟子：恭敬修。）对，恭敬修。这四修法就是修法的四种真实——你真正遇到道，遇到真正法则，这四修必然会现前。

第一个就是恭敬修，会引发我们纯正的恭敬心，这个恭敬心会使你毕命修持、毕生修持、不间断地修持、相续地修持。为什么？我们中国先贤讲道不可须臾离，离即非道，率性之谓道。佛教说称性而谈。我们一旦发现万事万物的本性或者觉性、佛性，会生起极大的恭敬心，这个恭敬心恒长不断，它不会间歇，它不可以更改，它充满了真诚、平实、相续、无间。为什么？因为他认识到万事万物的本质、一切表象的本质。

近代印光法师，我们把他推崇为净土法门第十三代祖师，他的文钞很多人都有读诵、了解与实践。他讲过一段话，大概说一切法益来自于恭敬，一切成就、修持来自于恭敬。他提倡从恭敬心中求法、修法。

我们看一看自己一天中、一年中、十年中、一生中，用恭敬心的机会是多还是少？恭敬心是相似的摩尼宝——你可以运用它，它可以出生不可思议的功德与善巧，它是相似的。为什么相似？我们去体验体验，它可以相似地引发我们一些智慧慈悲的作用力。这个恭敬不是造作出来的，它是天然的赤裸性，它是没有掩饰的东西，不是很累的造作、装腔作势、把腰弯成九十度，那没有用。或者趴在地上，或者见人就三分笑——不是这样，他是真诚的。

所以佛在《观经》中讲有三种心必得往生极乐世界。什么三种心？深心、回向发愿心，前面说一个真诚心（至诚心）。这个恭敬也是说真诚，真诚的人能生活在珍宝中，能生活在具足珍宝的世界。真诚！人一旦真诚，整个世界都会变成七宝的世界。真诚！

在经典有一个故事，舍利弗问释迦牟尼佛世尊，说何故他方诸佛各有自己的清净妙土，世尊生活在这个浊恶的世界？释迦佛就脚趾着地，整个世界都变成七

宝世界。要是在释迦佛眼中我们这个世界也是我们看到的这些东西，释迦佛可能是真没有成佛。我遇到过许多相似的事情，对一个物品的认知，有人把它看成价值连城，有人看得一文不值。像唯识宗讲对水的观察，真是唯识所现，角度差异太大。世尊眼中的这个世界，如来藏性经中有清晰提示。放光寺倡印的有《大方广如来藏经》，大家可以请一本回去读，看看佛菩萨眼中这个世界是什么样子。

真诚，或者说恭敬，恭敬不是造作，真诚不是造作。但我们习惯了，尤其是我们这个有五千年封建文明的国家，有时候真正的真诚有点障碍。像四川人唱戏那个脸谱一样，一甩，就出来了。为什么？可能很多教育背景、生活环境带来的很多需要掩饰的、需要保护的、需要转折的东西，慢慢地使我们这个民族大部分人都不敢以自己的心里面目面对现前的因缘、面对现缘。

这个平等戒基本上也是希望我们如实，学会如实，慢慢趋向如实，面对每一个现缘，面对每一个当下的作为。它是引导性的，相互策励的，说一次性做到什么程度那可能要求太高了。但是自身要有这个种子，要有这个心里的意乐与愿望。对那些没有愿望与意乐的人来说，我们增上机会就相对多一些，人生有一个很好的意乐的鼓励。再回到世俗的方便意乐、方便作为中我们会变得轻松、简单起来，也不是说突然怎么样，但他毕竟会有一些改变。

所以这个戒需要求授，不能强加给大家。从三皈五戒，以后授近住女的八戒、十戒等，都是求授。求授是很重要的，就是我真正需要。真正的需要，他是真诚，是恭敬心来接受这个传达，就会产生效果。要是在一个热情、一个煽动下的感受，或者一时冲动，虔诚的细细思维观察自己心灵真正需要的机会没有，那你就不能完整地把平等戒接受过来，那个平等的智慧在这个因缘上的接受就会有一些参差不齐的表现。

所以希望大家下去议论议论。在木香坪住的时间，这几十个人反复讨论，反复地去说、去撞击、去提示、去交流，才把这个事情做下来。一直到最后一天、最后一两个小时了，这个文字都出不来。为什么？大家还是得过且过的东西比较多，说也说了，想也想了。说马上倒计时了，我们帐篷要扒了，怎么还没拿出一个东西呢？

看似偶然，实际很必然。为什么？大家对这个东西的思考、认识、意乐，虽然短暂的七天我们用了很大密度去培训这个东西或者引导这个东西，但是许许多多人不习惯。那个没有善没有恶的地方，大家都感到挺无记的。就是啥也不用想，天也很蓝，草坪很广大，造作的东西太少了。我们没事就造作一点东西，敬

砍柴，烤烤火。没事就吃啊吃啊，从早上吃到中午，晚上不准吃了，要是准吃肯定也麻烦。吃的东西一驮一驮地往上驮。我说这群人咋了？下来时，吃的东西到处都是。

那里面没有善了，也没有恶了——大家在那个地方没啥恶的，什么东西大家就一起吃了，一起住了，一起用了，就那样做了。下面就感觉到无记——不善不恶刚好无记休息。说思考平等，啥叫平等啊？坐的一个位置？穿的一个衣服？住的一个帐篷？不是，大家坐的地方不一样。打饭了，把我的饭第一个打出来，大家后面打的，刚好吃热饭，零下那么多度，我的饭凉得最快，我说一点都不平等。有菩萨说我不平等，我说他们不平等，对不对？大家都是好心，大家很尊重，说先给法师打吧！结果我饭凉得没法吃。

实际事相上的平等十分困难。坐在前面、坐在后面、坐在左面、坐在右边、垫子是黄色的还是白色的、新的还是旧的、碗大碗小了……太麻烦了，这平等上哪找去？所以这平等要不是由心而发，顺性认知，谁也找不到平等。

到最后一个小时，终于把那个文字拼凑出来了，大家感到突然解放了。最后几句话感觉到不是十分满意也算了，为啥呢？倒计时了，不满意也把它写上去了，放到虚空中去，我们就放气球了。实际这个世上十全十美的语言、十全十美的感知真是不容易。你要有一个真诚的心、平等的心，开始你接触到不是十全十美的，慢慢地进趣，越来越完美的感受了，似乎一天比一天美好。下来时他们说还是不要下吧？我说你在这儿，我们得下。按计划行事，没办法。

在那上面大家的善恶业都很少了，打柴大家一起打，我也一样去打柴；烧火大家一块儿熏，熏得没鼻子没眼的；吃饭大家一起吃。为什么无记呢？大部分人脸上写着——我啥也没有，我没有啥，反正就要吃饭了，对不对？感到这个日子过得很快，七天一瞬间就过去了。贤瑞师会给我算账，说：师父，今天第三天了、今天第四天了……我说这么快啊？就为了授这个平等戒，天天数日子，还没数就到头了。最后没办法了，就用一个东西把大家无记的心寄放在气球上了。

当时我跟片山说这个事。我说我以前念佛遇到阿弥陀佛的愿望，一直就有这个感知，多年了这个感知就忘不掉，就是一个事业相，像一个氢气球一样。我们小时候都放过氢气球，春节来了，买一个大大的气球，充上氢气，飞了，“啪”炸了。你看，太好了，为什么？再也收不回来了。它消融了，以空回空了，气球里面是个空。我一直跟他们说这个事，听到阿弥陀佛教法就是以空回空。我们的

心像气球里面空气一样，“呜”上去了，“啪”，回空了。你说我跑哪儿去了？你找去吧，尽虚空遍法界，用力找！

我说买氢气球去吧。我们因缘具足，还请了一个专门做这个的人，背着个氢气瓶上去了。为啥要给大家汇报这个呢？就是无记只能通过业相我们才能感知得到。我们把一个大气球充上氢气，把很多小气球写上自己的愿望、意乐，把我们共同的誓愿写在那个大气球上，签上名字，说我终于有事业相了。什么事业相？知道自己是这么个东西了，愿望嘛！愿望不就是“我”吗？这个愿望装在里面了，对不对？然后写在表皮上，薄薄的一层皮，一写，这就是“我”，我这个“我”要放飞了。

然后我们把这个“我”、很多“我”都系到一起，系上哈达，拿上绳子，我说开始放飞了啊？大家说放吧！它一开始不起来，倒在这个地方。我就抖了三抖，起来了，一丢手，飞了。这一群“我”开始飞了，飞得越来越高、越来越高，一直到大家看不见了。“我”看不见了，这一群“我”看不见了，事业相上看不见了。

所以我们做了伟大的事业就是这么个小事情，事业相。什么叫事业相？就把我执放在那个气球里面了，写在那个气球表面了，然后给它放飞了，让它融化在虚空中去了。但不知道对多少人有启发，这个如空回空的我执，我不知道能不能通过这个事业相使我的心把我们那个固执的我执的气球放飞，让它永远增上，一直到如空回空。

当时四十几个人，待在上面就落下一个无记了。我们众生这三大业相——善、恶、无记。善恶基本上大家没概念了——很高的地方，又很寒冷，风很大，住在帐篷里，过着原始的生活，虽然吃的东西很多，那时人的善心、恶心都找不到了，表达的基本上是无记的概念。所以通过一个事业相，让大家认知到我们接触到阿弥陀佛这个广大空间，照十方国无所障碍，像虚空一样。无边光、无碍光、无对光、无等光，这来描述阿弥陀佛甚深功德方便。然后让我们这一个个执着的气球充上氢气，就是接受阿弥陀佛名号功德，来弥补我们力所不能及的业力——我们力所不及，自身飞不上去，不能以空回空，所以假以氢气让我们腾飞，让我们升腾起来了，让我们看到这整个升腾过程。

我们接触阿弥陀佛教法了，使我们一切力所不能及的善缘成熟了，我们就审观自己整个人生的变化，也就像氢气球一样，永远是增上状态。何以故？以空回空罢了！你毕竟无所得呀，菩萨们！你再好的我执到上面也是爆炸，你再坏的我

执到上面也是爆炸，只能上升，只能爆炸！你什么也得不到啊！你得到什么？我们真正了解了法无自性，真正认知了这一点，开始放飞了。

我们遇到一切事情，都能正确地觉悟它、透视它，在每一个当下、每一个现缘中让它自己解脱出来。我们真正见到了人生最辉煌的一面，就是每一个事情自解脱表现、自解脱表现，升腾，不断地升腾，一直回到究竟觉，爆炸了。

对我们善恶无记的凡夫有情来说，事业相很重要。所以这一句南无阿弥陀佛就像一个广大的空间，它具有氢气的威德——你听到了就给你充上氢气，你可以放飞了。你不死死抓住你自己那一点业，不要念你的业、他业、共业，等于把这个绳索剪断了，你就开始腾飞了。我们若死死地抓住自业、共业、他业，念着自己的业、他业、共业，死死不放，虽然充上氢气了，也不能腾飞，也不能以空回空，还是有执着。

你轻轻地一撒手，你把你的身心世界全体放松了，就开始了——开始了增上的历程，透视人生的历程，自解脱的历程，每一个当下都是清净圆满的历程。所以这个平等增上是不可思议的！

谁有这个文字，给大家读一读，作为这一堂课的结束。

（弟子读：）

“佛历二零三八年岁末，^上慈^下法法师携四众弟子于鸡足山木香坪安住七日。普观末法之际，分别执着炽盛，贡高下劣苦重，四众渴仰究竟解脱之教法。法师慈悲，为众开法藏，彻彰弥陀平等本怀，教令守护平等安心誓愿戒。众等欢喜踊跃，庆幸胜缘，共发无上心，立誓为戒。

誓愿文：祈请尽虚空遍法界，十方三世，一切诸佛，菩萨贤圣，龙天护法，现前大众，为我等作证，我今立誓：

平等安心一切时，随顺佛愿无有间。

意乐弘誓性自显，法身功德行周遍。

解脱诸相达本源，圆满三世为一念。

共入极乐如来会，同享佛果利群生。

南无阿弥陀佛！”

法无自性见·清净平等戒

慈法法师 讲授

2011年2月9日于放光寺戒堂

弟子：师父，清净平等戒是什么意思？本怀是什么？

师父：我们写个简体“怀”，我们简单地畅佛本怀了。因为从圆教上讲，我们一切众生本来是佛。圆教就是究本，表其圆融。圆教究本，就纠葛它一次，纠结它一次，抓住它不丢，就从它本上来说，我就纠结你了，我就契入你这个本质的问题了——一切众生有佛性。那我们就来圆满运用佛性，在事事相相上都用这个佛性。

所以平等戒是识本达源的东西，或者说是一种作法、引导、督导、教导，都可以。这样一个教导，来引导我们识本达源，不要考究一些枝末事情。我们现在世俗的轮回业就是丢本逐末了，把本丢了，去追求末叶的东西。树叶落了，就开始哭鼻子，感觉到大树死了。实际不是，秋天来了，落了一个叶子。我们识本达源的一个方便，让我们去掉一叶一事一相的幻化，去究其本源，这样的一个教法。

平等戒。在众生身口意这三业中：善是大家口头所称誉的，但心里做到做不到不管了；恶是大家口头所讨伐的；无记是大家休息的东西。我们人就活在这三种业相中，就是善、恶、无记的生活状态，你跳不出这个圈子。那一天讲到在木香坪放气球的故事，没有放之前大家就活在这种状态中——天很蓝，地很厚，大家活着，没有啥东西了，找不到其他东西。说我给大家打水去——这不是善，他需要；别人都在打柴，我上那边睡一会——这不是恶，很自然。这里面你感觉不到善恶的东西，就是一个生存状态。

他们一说干活，我就站在那儿看五分钟，再去干。看这个那个，都是习惯的表现。有的人跑去干活去，有的人……不过是个习惯，他没有啥善恶，大家都生存在一个习惯状态中，平白了，因为那里面没有啥得失。我们提的口号是你爱干就干，不爱干你就玩去。就是说我们没有啥善恶的东西，就是我没有用戒来套定大家。

基本上这是这三个，后期无记表现得特别重，所以我们提出这个戒，就是使大家在这里面有一个自我参照性的升华，思想上有一个升华，回归到源头来。升华，什么升华？就是你前面有一个境界，就是增上；你前面有个目标，就是融入虚空；在无自性上，你就是回归，因为一切都是圆满的，你只有回归。你开始分别执着，

开始堕落了，一切分别执着只消融在这种增上的心智中，就是彻还本源，无所挂碍。

你分别执着，又开始堕落了，又开始沉重了，又开始到某个事相的枝叶上去了，你又执为它的性有。执于性有，人就认为这个事有本性，这个事就定性了、定型了，实有。他执于这个，人就会堕落。要有平等戒的引导，人就没事，就是增上的引导，就是升华性的引导，也就是大家有佛性，这是一个比较简单的缘由吧。

我们通过一个事业相给大家一个启发，一个升腾性的启发，就是我们怎么做增上的事业呢？无牵无挂，无畏无惧，不贡高不下劣——不贡高不下劣，他就一直在升华。我们执着某个东西，骄傲自卑了，马上就堕落；你觉悟它，它就自然会升华，你感觉在堕它也在升华，为啥呢？没有实质的这种东西。

所以一切如幻业相中你要能真正抉择，如幻地抉择了，就像世尊说的如梦如幻如露如电，那我们也就顺应需求，该忏悔忏悔，该调整调整，无所挂碍。这样它就起到识本达源的升华过程。在这个地方是无修修，是正行，无修修之正行。这个无修是他不执着，这个修是他的随顺，对无修的随顺，就称为无修修的正行。

这个在世俗人心目是最难认知的，大家认为修行人必须执着个东西——不是！恰恰放下执着才是真正的正行，放下你对身口意等等业的性有的执着。就是你不执着人相、我相、众生相、寿者相，不执着相了，你无修——无修，也不去校正它，也不去改变它，那真正地正修行了。

这是佛法与一切外道法修行的根本区别，就这个无修修的正行，这么一个正行。但是世俗人就会执着一个相，给人装出来一个修行样子，表达一个面孔，脸拉得这么长就是修行人；或者说面无表情，是修行人了。不是，佛陀教诸比丘说：**诸比丘，我法无修修，无念念**。这没有丝毫含糊，这个地方真不能含糊！佛于性有之执着，对一切如幻现缘皆不去制、不去随——不制不随，清净方便之正行，那是真正的修行。

任何佛陀的教言，我们这样的说法不会违背。你可以拿经典去对照，没有问题，可以用任何经典来勘验它。无修修的正行，就是破除一切对相、对相性有的执着，使我们了解它的所依性、对待性、狭隘性，运用无碍缘起来观察一切现缘，是为平等戒。

念佛方法，我们都知道经题说大乘清净平等觉经，佛说大乘清净平等觉，佛说大乘无量寿清净平等觉经——这是个经题，经题就是教法之主、之中心思想。

他主题就在清静平等之中，在于无量地延续、周遍地延续。平等戒实际是念佛戒。怎么能唯佛是念？说每天很多事情要做、要交往，唯佛是念是啥？但我们反过来看，哪个事情妨碍我们觉悟呢？什么事情都不妨碍你觉悟，所以它是清静平等的！

今天早上起来坐在那个地方，想平等戒这个事，我为什么要给大家授平等戒？大家本来就那么平等、那么清静、那么会觉悟，对不对？所以后来我们提出来：我今立誓——你自己要立誓，我才没有授呢，我们觉悟在每一时、每一刻、每一缘上，去觉悟它，去认知它，这太清静平等了，每一个事情表现出来都是解脱相、解脱相、解脱相、解脱相……

我给大家讲讲总集解脱。总集解脱大家不太了解，有人在解脱分上有认知，但总集解脱……圆教这个总集解脱是特别奇特的。三世为一念，一念为三世——这是个总集说，三世为一念就是总集，总集在什么？这一念，当下一念，一念一真皆真。这个理念一般我们在解脱分上有认知。

实际波罗提木叉讲到总集解脱了。有一比丘因为饮水问题，他持了很细微的一个戒律，他得到了解脱，这一个解脱全体得到了解脱。所以称为保解脱，就是每条戒、各个戒、每一个戒——你守一条戒都保你全部解脱。你说以前我这样犯、那样过——你在这一个戒上真正成就了，其他都成就，一真皆真。实际这讲的都是心智本源问题，是本源的运用。

六祖大师讲：**若识本心，本即解脱**。我们没有识本心，我们识的是业相。你识本心你现下就解脱了。解脱什么？总集！马上我们第二个概念说：哎呀，我过去的业、现在的业，我过去作很多业等等，又开始分别执着了。表现总集，所以佛在经典上讲三世为一念，演化出来的。所以究其本的方便，究本的方便，还是运用本的方便。这样我们修行就有一个明确与主动，能主动运用了。因为有这个点了，你找到这个点你就可以用了，说真如生于当下，真如实相用于当下。我们一般称为当下一念，称为真如实相之运用。

当下不是过去、现在、未来，不是这个概念，是真如的妙用产生的那一刻，我们一般称为当下一念。除了当下这一念的修行或者把握运用的主动，我们还有什么？最初一个凡夫怎么下手？这是一个特别明确的主动的下手触点。你说我现在准备一大堆东西我未来修——资粮道，可以，但你还要在当下这个地方来启动。要不然你不是佛教，你说再多的资粮也是骄傲与自卑，或者自卑的贫乏的一种心相续。

所以平等戒实在不是可以授的，还是大家的本源，还是大家的本心，是我们本心存在着，它是清净光明。古代人感觉讲得很困难，干脆给它取了个名字。当然也有人批判，民国期间有几个居士批判如来藏性，说《大乘起性论》、《楞严经》怎么样，我认为挺浪费时间的。我们有《如来藏性经》，大家可以看一看，他这个比喻就是清净平等的缘起，从清净平等上来作缘起观，也就是圆满的无碍的缘起观。

我们若以清净圆满作为缘起观，哪怕是个名言都很好，名言也可以使你过渡到无自性上的缘起。因为我就是一个名言，名言无实啊。名言无实，所以一切万事万物的性有的执着散坏了。推及、推及，你把你思想推到极处，就认为这不过是个名言，不过是人给它起个名字，是个说法，不过是这么个。人一般的思维，推推推，推到极处就会往这儿推——无自性。实际透过名言、名字的说法就会审思到无自性，就会过渡到无自性这样一个确认。

这个确认很重要！确认，人思想就不晃动了，也称为决定正见。决定正见不是一种执着，是他已经不再染着了，所以又称为确认性的决定见。人一旦有决定就会生起极大的安乐。这个安乐是来自什么？意识不再徘徊了，不再对立了，不再迷茫了，不再搜索了，不再奔波了，不再觅什么了。因为他安住了，如实安住。这个如实安住是因为万事万物无自性性的确认，这个确认恰恰是无染的、无对待的，它有清净缘起。

所以一旦认知了无自性性，对它有确认了，一切染着、对待、寻觅都丢失了，就是你放弃了，一切执着自然散坏，我们心地就会产生休息的安乐。从此开始休息了，不再让自己身心疲惫、身心矛盾，不再这样做了。安乐的东西就出来了，就是总是在休息健康的心理或者说无染的心理、清净的心理、平等的心理状态下去相续现前的种种作为，他是轻松的。

所以佛的三种轻安——至静轻安、寂灭轻安、大悲轻安，这是佛陀的三种事业，信忍、顺忍、无生法忍都来自于安乐，这安乐都来自于身心的休息与解放，不再对立，不再顾虑，不再畏惧，不再倒见。佛陀描写这个地方，说此人无量劫的重担一时解脱，放下了，我知道这些东西都是无自性性的了，重担放下来了，可以人模人样地活人了。这人是什么？顶天立地，挂碍没了，畏惧没了，烦恼习气淡薄、淡薄，逐渐淡薄。不能说一切习气烦恼都没有了，人消失了——习气会逐渐淡薄的，习气习惯的力越来越弱、越来越弱……根本不用故意操作它。为什

么？他有安乐的休息了，无始以来重担一时解脱，烦恼根源一时拔除，烦恼再也无法生起来了。

他这烦恼是习气，他知道。习气来了，他逗逗它：习气，习气，习气——你讲了三次它都害怕你了，就跑了。为什么？你认识它了，它的鬼面目你认识它了。哦，好财的习气也不过是个习气；哦，好色的习气也只不过是个习气。你说他三次，它就站不住脚了，它就虹化了。

你不相信试一试。比如好吃，看见这个说好吃——这是个习气，它是习气，再说第三声，它就跑了。你知道它了，那种动力推使已经断除了。佛举例子说有参天大树，枝叶繁茂，像我们的烦恼业习一样。来大力者，“啪”，拔掉了，扔到一边了。这一看，很欢喜。沉静下来，它又长出来个芽子，没有根长芽——习惯，树干太大了，里面有水分。你就看着它，说长芽吧，你就长吧！它把一点水分用完，它说我不长了。它长不起来了，为啥？没根源了。一旦认知了无自性性，一切业、一切造作、一切烦恼、一切是非、一切人我等等作为乃至善恶无记皆无自性性。真正决定了，清净平等戒你可以守了。

根拔了！无始以来执着于性有的根拔除了！你没畏惧了，它长芽子不怕它，长这么高没问题，你说你再长三米，我看着你长。你不要给它浇水，你看着，它已经没有力量了。

现在很多修行人最怕的就是这个树上再长芽子，就是我们修行时候忽然又生一个烦恼、又做一个习惯的事情，说哎呀我完了。没有自性，你了解它。习惯，它没有自性，它如幻，它是无常的，它是无我的——你越说它得多它越害怕，你把它的真实面目揭露了。我们称为识本达源，你这枝叶的执着就散坏了，把执于性有的根给拔除了。

所以无自性性的决定见一旦建立了，我们的心就在平等大地上安住了，任它载负你。你也会任你的作业表现，没有问题的。习惯来了，让它表现表现吧。你一定要跟它对话，你的习惯就是上帝，让你的心灵跟你的习惯对话，你的心灵是什么？无自性性的定见，这个真如心，去观察你的上帝，什么上帝？就是那个我执。说这个上帝来吧，反正我认识你是谁，你是上帝吗？你多少劫多少生多少世都在控制着这些人们轮回、造作、强化自我、装神弄鬼，不都是你吗？来吧！你可以无畏地跟它对话，你没有畏惧！这个很重要。

我们授平等戒实在不是授的，是大家本来的，本来有这个德性，本来的样子，或者说天性赤裸，人心本然，法尔本然，实非造作，远离造作过患，我们真正的

觉悟心性。这是个方法，是个方便。所以平等戒不是授的，是大家究竟的意乐罢了。或者说从心底他就有这种眷念，实际是需求。

所以一念为三世，三世为一念，总集解脱。解脱什么？一个事情出现了：你无自性性，你不可得，你无常，你空。我要去觉受、要去占有，就苦。本来一切是寂灭的，是寂静的，是安乐的，是休息的，是大解放的，你都认识它了，总集解脱，解脱一切！万事万物一切作为，无始以来的一切善恶，打包，“啪”，解决了，装箱了，运走了，运到阿弥陀佛极乐世界去了！往生了嘛！南无了！南无就是集装箱，运走了。实无来去啊，真运走了，运到极乐世界。因为啥？我们所有业都在极乐中开花结果了，觉悟明亮了。

总集，总集特别重要！我们所有的业都开花结果了，觉悟明亮了。总集自行解脱，就是每一个当下的念头有真如实相起作用了，无自性性抉择了，我们所有染着的性有的执着、相有的执着、这种定格的颠倒妄想的相续一时休息了，它不相续了。那么自性在畅明，主动的生命开始了，被动的、逼迫的、迷失的、消沉的融入了灿烂光明的未来，就是极乐世界。极乐是什么？顺性所显，如实安立，是为极乐方便。极乐世界不是你想的吃喝玩乐去了，那太没意思了、太贫瘠了。

三世为一念，一念演三世。一念呢真如延续着演幻着无量的刹土、无量的世间、无量的作为，我们就这样看世间了。慧眼、天眼、法眼，五个眼都睁开了，大家都具足五眼，太好了。

今天上午就到这了，谢谢大家了。

出家师：顶礼法师三拜！

师父：十分感谢大家赐福于我。

大众：阿弥陀佛！

净土教法成佛道

慈法法师 讲授

2011年2月9日于鸡足山恒阳安

净土教法在大乘佛教这个区域传播得十分普及与广泛，基本上家喻户晓。就其内容，我们知道什么是净土呢？可能是认识上是千差万别的。畅佛本怀的净土是什么样设置或者表达呢？

无量寿经从无量劫前在世自在王如来面前发愿的法藏比丘四十八愿作为一个缘起。有的经翻译是二十四愿，有的翻译是三十二、三十六。我们普遍依康僧铠的本子，古来以久讲净土无量寿经多依康僧铠的本子，认为康僧铠译本相对记录得比较完善一些。

到明代乃至明后，都有人做汇集本，像《大阿弥陀佛经》、近代夏莲居老居士汇集的《佛说大乘无量寿庄严清净平等觉经》。这些汇集也好，原有经典也好，其主题思想是希望学习净土的人知道在这么多版本中，有一个完整的体系来表达他的缘起、过程、结果。

一般我们想分析一个事情，大概要看看他的结果、过程与缘起。为什么要这样看？妙观察智对问题的透视，它很自然会把东西评判成这三个样子，它对比一个作为，举心动念它就会有一个结果。世尊在《华严经》讲：一发心已成等正觉，后四十一位菩萨如梦如幻。讲什么？就是一念三世的问题了。

净土教法十分特定，是阿弥陀佛因地观察了二百一十亿个佛土，是诸佛世尊果地的增上的教法，他不是观众生的机。我们都知道释迦佛很多因地愿望是依众生之需求，发了一个大愿、十个大愿、百个大愿。释迦佛发了五百大愿，以在恶极世间里度脱众生，饶益有情，在极短寿之时能示现圆满佛身。这在许多因缘下是不许的。

阿弥陀佛观察了二百一十亿诸佛世尊的国土，乃至度化众生的方便，通过五劫思维，四十二劫观察善巧的对比，他对比出来什么愿望呢？他要建超世之愿！超世，他这个世是二百一十亿佛土之世，不是一切浊恶世间众生或者种种世间众生的需求，他是观察了二百一十亿诸佛世尊以何方法度众生。我们知道有音声佛事，有的以饮食为佛事。像香积佛国的世尊，大家吃饭就可以了，闻到香味就可以了，有的以音声就可以了，度生方便十分多。

二百一十亿佛土是多少个佛土呢？一个佛土我们称为三千大千世界，为一世尊所应化。像我们这个释迦文佛世尊应化的世界称为娑婆世界。这二百一十亿个佛土是什么样理念呢？二百一十亿，是具体数字还是什么？在《无量寿经》中释迦文佛是有清晰说法的，二百一十亿佛土实在是无量佛土的一个说法。

释迦文世尊在《无量寿经》下半卷一开章是这样说：佛告阿难，彼国无有邪定聚及不定聚。何以故？他讲极乐世界是皆入于正定之聚的教法。无量无边无数恒河沙诸佛皆共称赞无量寿佛威神功德，他这个威神功德来自于什么地方？就是他用四十二劫对二百一十亿国土观察所得到的结果，这个结果是依他的愿望而设立的。“设我成佛道，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中”，“俱来”是他的功德相，“若不生者不取正觉”就是他俱来的推动，这个俱来背后是性德的真实、法性的普遍摄化。

我们会经常听到人说某个人往生、某个人不往生。但我们看历代净土祖师都这样说：愿共诸众生，往生安乐国。像回向文一样。我们最常用的：愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三涂苦，若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同生极乐国。我们往生偈上也是这样说：说愿偈总持，与佛教相应，愿共诸众生，往生安乐国。他所有说法都像文殊这样说：我今发心，不为自求人天福报、声闻缘觉，乃至权乘诸位菩萨，唯依最上乘，发菩提心，愿与法界众生一时同得阿耨多罗三藐三菩提！

这是顺应法性说，是一圆俱圆的教法，报德圆满的教法，清净一如的教法。为什么被我们现代人说这个人能生、那个人不能生呢？成为这样一种分别执着、畅我们凡夫心智的所谓佛教呢？这里值得我们诸位深思观察！

历代祖师赞美净土教法了义之了义，究竟之究竟，圆顿中之圆顿啊！我看到说它是了义中之了义之了义，我说太麻烦了吧，但是他把这个了义中之了义之了义讲清楚了。讲这么多干什么？我们都知道所有凡夫业是因为凡夫的执着、分别、颠倒、妄想而建立的强执。过去禅宗善知识说无了可了方为真了。真了了什么？无了可了。我们一般认为自己有业、认为他人有业，就会建立分别、执着、妄想。

净土教法究竟是什么？我希望一分钟能把它讲清楚，实际不讲是最清楚的，大家不清楚了需要讲清楚。净土能不能讲清楚呢？无量寿经上说此法唯佛与佛能宣啊！那我们可以承接诸佛威神加被，随顺佛陀甚深教义来作随顺回施。和盘托出，非自身造作，非分别执着，非自己修证，但以随顺回施作为方便。

要不然谁也不敢讲，一讲你说你亲证了吗？声闻与缘觉于此法不能如实宣化，何以故？他们以自己的修持力宣化，多有障碍。《无量寿经》在这个地方反复讲，说菩萨与声闻于此法就像从生盲一样，他们没看到这个光明。你说你作为一个凡夫你怎么看？所以说九界有情皆依随顺而得入，信顺而得入，这个教法不是说我们要干什么的。

我们举个例子。他们说现在飞机的时速可以达到多少倍超音速，反正速度越来越快。诸佛威德可不是飞机的速度，也不是磁悬浮式列车的速度，也不是汽车，也不是拖拉机，也不是步行的速度，这都不是，是什么？是无方神变！

《华严经》中有四句偈子讲这个神变方便，说“佛身充满于法界，普现一切众生前，随机感应靡不周，恒常坐此菩提座。”度化一切众生不离菩提座，各个随机施教，随机方便，那是什么神通？什么速度？飞机的速度行吗？这都是有相的业缘，跟佛陀大圆满心智中的殊胜方便与威德方便是没法比较的。

我以前经常读到《大集经》上的文字，世尊说这些菩萨：汝等弱智，不能相知。这么大菩萨，行广大教化方便，可以分身无数，怎么还弱智呢？后来看一看，没法类比，在菩萨教法中一地尚不知一地，像二地菩萨知一地菩萨所行，一地菩萨就不知二地菩萨所行，三地、四地、五地亦复如是。这些没有去掉最后无明惑的大菩萨，如隔纱观物，不能究竟啊！所以佛说他们弱智。

我们念八十八佛，“大慈大悲悯众生”那个文字来源就是《大集经》。有菩萨在世尊面前说：世尊，我们要行些忏悔，无始以来自他业中多有蒙蔽。世尊说：汝等弱智，不知忏悔方便，我今于汝说三十五佛名，汝当依教而行，得清净忏悔，持三十五佛名。你看菩萨到佛这个地方成弱智了！我们是什么智？是无智啊！无知！这是从事业相上讲的。佛说一切众生皆有智慧德相，一面又说菩萨弱智，这是事相。要是不从事相上说我们就没有办法解决自己、认识自己的现缘、业力困惑。

所以净土教法是畅佛普度众生本怀的教法，是十方九界同归安养，若利若钝咸得往生，乃至蛄飞蠕动无有遗漏。你读《无量寿经》，一讲就是上至等觉妙觉菩萨，下至蛄飞蠕动，咸得往生，若不生者不取正觉——有一个疏漏他就不能成佛的！所以称性亲证于法益啊，是为圆满报身，极乐世界是报土。

化土说多是菩萨对净土自我执着的认知分所产生。我们这个娑婆世间就是佛的化土，报土绝对是清净国土。若人说极乐世界是化土，那也应该有父母男女有凡有圣，极乐世界分明不是这样的国土。咸得往生，皆悉到彼国，自致不退转一

—这样的话我们往往会一带而过，用我们的业习、烦恼、分析方式、生活意识习惯去分析它：这一类人往生了，那一类人往生了……

你说《观无量寿佛经》分明讲有九品，有九品肯定就有不能往生的人嘛，有九品之外的人嘛，《无量寿经》还有三辈之说嘛——这是对执着自己业相、执着凡圣业相、菩萨业相等等自我修持之自力善巧者，他就抓住自己亲证的状态、亲证的所知的教法，他抓这个东西了，他以为这个东西为实了，才分三辈九品。

在佛陀眼目中，我们没有三辈，也没有九品，但以一乘广利众生，圆满菩提，如大光普照十方国，无所障碍，普摄众生。所以净土一法是畅佛普度众生本怀的教法。就我们凡夫心理，可不是普度，他总要有点麻烦——看这个不顺心，这个人肯定堕地狱了；看那个人愚痴，肯定是畜生道了。我们的分别心马上就有个结果，就是分别心的结果。

在佛陀眼中，一切众生皆有如来智慧德相，他是取用了我们如来智慧德相而证实了自己的圆满究竟觉；我们是取于千差万别的执着分别而造成了种种法界，说十法界并存并现。在凡夫类有情中，一法界显，九法界就混了，各个不相知。昨天听他们讲人跟鬼神交往的问题，一旦突破这个交往，人世这种安乐、人生中正常的障福他都没有了，就会给他带来很多麻烦，或者说不是常人的思维意识感知。

所以念佛人啊，唯佛是念就是清净平等觉，用念佛心，用佛心观察一切，一定是念佛者、忆佛者。我们忆佛念佛不是为了喊喊口号“阿弥陀佛”——不是，是用佛光明照耀法界，照耀自心，那是念佛人。

你看天亲菩萨在《无量寿经优婆塞舍愿生偈》中讲口业，什么叫口业？口业赞叹阿弥陀如来，依彼光明名号，与彼光明相应，是为赞佛。好比说我们念一句南无阿弥陀佛，念他干什么？是依彼光明名号与彼光明相应的启发，在这个因缘下我感动了，称念一句“南无阿弥陀佛”，干什么？与彼光明相应之刹那的喜悦，叫至心信乐！心与名号光明相应是为称念南无阿弥陀佛，是为念佛者，这是赞叹念佛。

很多人都在念，念得皱眉头，像别人欠他几百两黄金一样。我说你哪是念佛啊？是在说：欠我的债！欠我的债！什么时候还？什么时候还？（众笑）不用笑啊，许多人都是这样子：我念这么多佛给我啥了？

我不知道大家念佛的心态是什么样子，我没有调查过。但是天亲菩萨这样教导我们念佛，怎么念佛？依彼光明名号与彼光明相应是为南无阿弥陀佛！干什

么？是为赞叹阿弥陀佛的名号光明，与他相应的喜悦，驱使我们称念了这一句摩尼宝号，来赞美、供养，来随顺这个相应，感激这个相应，喜悦于这个相应，沉浸在这个相应中的一种喜悦，是为南无阿弥陀佛！现在念佛人可不得了，瞪着眼睛，捏着拳头，喊破嗓子，干什么？我烦恼、他不能往生、这个人用功、那个人不用功、你念几千、我念几万……让人说不出的苦楚啊。不依法相续，不依法去修持。

我看到很多念佛人心中有种说不出的味道，赞美他们吧，真不值得赞美，因为他苦唧唧的；诽谤他们吧，他又在念佛，你说他什么？有时感到很无奈。很多人把那个珠子磨得明明亮亮的，累积了很多念佛数字，最后说我很烦恼！我不干了！我不信了！为什么？我要去修密法。修密法也没有问题，当然他没有了解净土。有人说我不干了，我要去学南传——也正常，但有一点：你还是没有遇到净土！

遇到净土的人一定去修密法了，一定去学南传了，天下一切法都学尽了，为什么？他们心智包容一切呀，没有问题啊！他不是因为烦恼去学南传了，不是因为烦恼去学藏传了，他是因为心智中知道阿弥陀佛这个总持教法中具足一切法，一切善巧都应该学，对着呢！好着呢！有意识的。我们从这个角度来看净土法门是什么样子的呢？

在我们汉地这个教授，出现了脱离传承教法而妄自发明的推测教法。就是自己坐在那个地方，看了两本书，前面这么说，他后面那么理解，然后人云亦云，你传我也传，越传那书越厚，越传书越厚。以前我在东北，他们说恶人往生善人往生，我就讲佛来施教，令一切众生往生彼国。就这样一句话，他们整理了很厚的材料。我把它扔在火里了，我说是误人子弟，谁有这么多时间看这些玩意？他说法师那是你讲的。我说我讲的也是误人。过去人讲经越讲越薄，现在人讲经越讲越厚，厚什么？越来越多的自己知见。

我看过唐朝以前一些善知识的注解，真是让人欢喜。你看《无量寿经优婆提舍愿生偈》，那是对三经的注解，是一个法门的整个提示。往生论大部分人看过，很薄很薄的。我看过宗密大师的《圆觉本起章》，一页纸。过去人讲经真不得了啊，就是把这个教法的体系给你提出来，你可以依法修持了，经典里面内容全部是依法修持的一些印证、印契、次序、内容。但是怎么启开？怎么使它真正起作用呢？就是依论著的直指，让你可以作用了，他的任务完成了，下面就是你看经典了。

今年他们也有提出来讲经的事情，我说不敢讲，一讲就会有麻烦，为什么？说了很多废话，再印行出来，就去压人、砸人、麻烦人。今天这一节课，我希望大家对净土这个法有一个认知，哪怕是比较浅薄的认知就行，但希望有个清晰认识。因为净土教法不是我们分别、执着、对待的心设立的，而是依二百一十亿佛土的度生方便，在这个基础上阿弥陀佛建立一个超世之愿，令一切听闻众生必至不退、必至究竟的教法，就是咸得往生同成佛道的教法。

哪一天、哪一分钟你有这样感知了，什么样感知？众生都能往生，没有障碍了，你就知道阿弥陀佛在讲些什么。释迦文佛说什么叫阿弥陀佛？照十方国无所障碍！你那个心就跟照十方国无所障碍的心相应了，相应那一刻你才知道阿弥陀佛为什么说若不生者不取正觉，你才知道什么叫念佛，而不是念凡夫的分别执着，你才知道怎么来与阿弥陀佛光明名号相应，也朗照十方世界无所障碍，是为往生！是为安乐住！是为无染！是为知佛愿顺佛愿者。

净土的第二门，作为一个念佛人比较好观察的，口业。因为大家都在念佛嘛，但是你真是赞佛者么？你真是赞佛与光明名号相应的感激心与喜悦心中念出来的南无阿弥陀佛么？你每句真是像龙树菩萨所说“若人愿作佛，心念弥陀，应时即现身，是故我顶礼”——你真是这样吗？我经常跟他们说，我说你念一声阿弥陀佛！他说我念了很。我说你没念，你念的无外乎是分别执着，无外乎是你那一种阿弥陀佛罢了。你念了阿弥陀佛的什么？与你自己的心念相应，没有与阿弥陀佛照十方国无所障碍相应，你不是由衷而发，你不是由心而发，不是真如心里真正的开启，你没有打开这个开关，那你这一声、百声、千声、万声总不相应，古人说喊破喉咙亦枉然。

有一次我在一个寺庙，一个老年出家师父快去世了，他就叫：阿弥陀佛啊，快来吧！阿弥陀佛快来吧！阿弥陀佛快来！阿弥陀佛你要来啊！我听到了，就去看他，坐在他身边，他说阿弥陀佛你怎么还不来？我说我来了。（众笑）对不起，我不是装阿弥陀佛。我们对弥陀周遍的摄化不实践，真是很辛苦啊！欲取相见，欲取相知，很痛苦的。

后来我跟这个老年出家师说了一句话，我说假设我们的意识是周遍的，那我们喊这一声，阿弥陀佛的周遍意识也就能相应了，阿弥陀佛也就不来不去地来了，你不要再喊了。我不知道他听懂没听懂，反正我说了一句他不喊了。因为我们意识是周遍的，不是割裂的，不是装在罐子里的。但是我们有时会把它装在某一个容器里，就是自己知见的容器里，不让他跟整个法界去融通。

在比丘戒教法中有这个说法，说若人发心受菩萨戒、比丘戒，此人在发心之刹那，就有地神开始广唱此音声，说“善哉，现在有善士欲发无上心，受于菩提戒”。一个次第、一个次第，一直传到摩醯首罗天宫，然后遍传于法界，无所不及。这是讲人举心动念是这个结果。把这个音声、意识装在自己的眼根、眼识、眼见的色尘上，把它装在这个罐子里了，你再喊，它跟外面不周通、不通、不通达。

所以心念阿弥陀，特别重要！现在很多人说我才不学净土，净土可不好修了，净土要修到一心不乱的！我就问他们什么叫一心不乱？他说某某善知识这么讲的。我说经典上也这么讲，但你告诉我什么叫一心不乱？天亲菩萨就把一心不乱讲得十分清楚：口称阿弥陀佛名号，与彼光明名号相应。这个相应是心智相应，因为相应故心生喜悦，来称赞南无阿弥陀佛！

你可以慢慢地修持，你有过那种一心的一次体验吗？这个名词太玄了，被人分析得无量无边。所以这个易行的法被后人改造得十分难行，畅佛普度众生本怀的广大易行教法被人搞得面目全非。但我们不能说任何过失，因为这个因缘不一样，内容肯定也不一样。

我们怎样来观察？所以与彼光明名号相应，喜悦称念。你这样念佛，就是“若人愿作佛，心念阿弥陀佛，应时即现身，是故我顶礼”，龙树菩萨赞佛的这个传承的偈子，就是念佛的偈子，就可以指导我们这样来念佛了，我们就会念佛了，就是心口一如地在念佛。很多善知识在传播净土教法中，称阿弥陀佛名号为光明名号，或者万德洪名，或者摩尼宝号——这个光明名号，你在称念这个光明中与光明相应了吗？你心念光明吗？

所以这个一心十分重要！经典上也讲一心不乱，但我们没有下手方法，这个一心不乱就把我们开除了，就跟我们普通凡夫没有关系了。为什么？你没有正确方法。我们下去了悄悄地试一试：随顺彼名义，与彼光明相应，依相应故，心生欢喜，称念南无阿弥陀佛——依这个次序来念南无阿弥陀佛，若一声若十声，因信顺故、相应故，得以安心，得以喜悦。你这时候称念南无阿弥陀佛就会充满轻快、安乐、利世、净世的善巧。

咸得往生很重要！在《无量寿经优婆提舍愿生偈》中，天亲菩萨说“观佛本愿力，遇无空过者，能令速满足，功德大宝海”，对应无量寿经的偈子是“其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自至不退转”。他不是说我们要干啥，他是

“其佛本愿力”——依佛愿力故，令众生闻名，令众生往生，各个皆得不退。这实在是奇特！这个说法是不是有问题呢你可以去实践的。

比如坐到飞机上，大型客机，这上面有坏人、好人、是非人、男人、女人、东方人、西方人、黑皮肤、白皮肤……到一个地方，下飞机了。这是载负作用，这里面不管有什么善恶大小是非男女东方人西方人黑皮肤白皮肤，他都给你载到那儿了。阿弥陀佛的誓愿力亦复如是，不管你众生的业力大小轻重，只要随顺佛愿，各个业力一时消化，同得往生彼国。

过去祖师举了一个例子，说我们个人修持，假设残留了像针一样细微的业力，欲度大海也会沉下去；但是现在有万吨、十万吨、百万级吨巨轮或者航空母舰，你有多大东西它都给你载走了。你不能说不行，我有业力，你不能载负我！说不行，他是个坏人，他不能去！对不起，往上一放，他就去了。去哪儿？船到哪儿他到哪儿。世俗中都有这样方便，为什么偏偏佛法中不允许？这真是不可思议！

我到东北时，有几个老修行来找我麻烦，说坏人怎么能往生？他们杀鸡宰羊的怎么能往生？他们往生我就不往生了！我说我知道你的心愿，你誓与坏人不共。但一往生都是好人了，都是三十二相八十种好啊，没有坏人了，坏人是我们分别出来的。我们不愿意与坏人为伍，这就是凡夫心，这就是我们的傲慢啊，自以为自己修行，自以为自己是善人，自认为可以投石头把别人砸死——不是这样的。这个人不管有多坏，他一旦随顺佛德，随顺佛愿力，他的业力已经没法保留了。何以故？佛以无碍光照摄此人，令其业力散坏，自性自显，佛性畅明。

善人亦复如是。善人多有善慢，慢心啊，自以为是啊，但在佛这种无碍光明的照耀下亦复如是，障碍毕竟不为障碍，而得解脱。我们是畅佛的本怀呀！所以这是清净平等的缘起，弥陀的教法，普度众生，清净平等！普利众生，清净平等！圆满一切，清净平等！无所挂碍，清净平等！

我们平等戒的来源出处是什么？因为我们与阿弥陀佛的光明名号相应，心智一念相应与随顺，在这随顺相应之刹那产生了喜悦，这个喜悦就是戒。戒什么？不要做不喜悦的事情。不行吗？我们要做不喜悦的事情，会让自己不喜、让别人不喜。说这个人不能往生，你心里不痛快，也不高兴。你说大家都往生，这是佛陀的心智啊！广大究竟圆满无碍的心智啊！所以我们称他为无碍光、无对光、炎王光、超日月光、不思議光、欢喜光、安乐光，他是一切光明！与彼光明相应，随顺光明。

你说我没有与他相应的东西，因为啥？我是凡夫嘛，我分别心很重——没问题，随顺！这个车速很高，你不要跟他一起跑，你说我一定要跟他车速一样我才能跟他相应——不需要，你坐在上面行了。很多人说我跑不了一百二十公里一小时。我说你坐在车上行吗？他说不行，我没有亲证，我一定要亲证！你没有亲证也不行！哎哟，我说这买一台汽车可把你麻烦死了。我们连世间这种相应的法则都不能认识了，怎么去建超世之愿呢？

在这个教法上我们还是要要有认知，就是转化九界众生各个差别的执着、业报差别，平等地回向于阿弥陀佛极乐国土，或者说把阿弥陀佛清净平等心智回向给一切众生。所以天亲菩萨给我们提出来三种清净。我听到许多人说依清净心念佛，我问他什么叫清净心？他说不知道。我说不知道怎么用它？他说不知道。那我给你讲吧！

天亲菩萨说第一个是无染清净心，依心智无所对待、无所分别、无所执着故，平等审观世界，依智慧门观察，了晓一切必无自性，以此因缘不为自求，念佛饶益有情。这样的念佛是依无染清净心念佛，依智慧心念佛，念佛者自无碍。何以故？不为自得，不为自私，不为改正习气，也不为改毛病，也不说我要什么，只为无染故，只为本源清净故。

在《般舟三昧经》上讲本净——“知本净，了本无”，这是依智慧心来念佛，是无染的智慧心，这样的人可以入智慧门。称念南无阿弥陀佛无所得失，无所挂碍，无所染着，无所对待，这样的人念佛很有智慧。所以远离得失，远离分别，念这一句无有得失、无有来去、无有生灭的光明名号，此光明普耀十方，清净圆明于一切。何以故？无所对待，平等清净，不取舍故，不生灭故，不垢净故，不来去故。细分就太复杂了，因为事事本清净，事事本圆满，事事本无自性，那你说不完的事事。

第二个是安清净心。因为心智无染，心生安乐，无所挂碍，自得解脱，所以在与光明相应之刹那，不取舍之刹那，人就得到了安乐住。在这个安乐、安心的情况下念佛，是安清净心，可以于自安心，也可以于他安心，已抉择自己往生极乐世界，也知一切众生必然无碍，安清净心。

后面一个乐清净心。怎么乐？不光自己得到安乐国土这种皈依心方便，无染无着，也把此教法利益回施一切有缘，令一切有缘听闻，得以修证，得以实践，得以成就。

不染清净心，安清净心，乐清净心。所以念佛方法是很清晰的，每一个阶段的修持都十分清晰。天亲菩萨在往生论中讲身业、口业、意业、智业、方便智业这五种进趣，若入功德，若出功德，若自利，若利他，各有方便，他有完整的教法体系。我们再回头看现在世人在修习净土中没有任何体系，高举一个旗帜——一心不乱，结果人人都入不了门。

净土我们做一个简单提示，希望大家对净土教法有这个理念上的认知。这样我们在以后谈论净土、了解净土修证中，就知道净土是依佛愿力载负众生同生彼国的教法设置。因为我们在随顺的刹那消除了分别对待，消除了善恶知见，一时回入了清净平等安乐住，了知一切法无常、一切法无我，而得到同归安养的事实，就是同归寂灭。这个寂灭，我们就会有广大妙用，若依智慧门、方便门，若依慈悲门，饶益众生，自利利他，而无所障碍。寂灭不是为了寂灭的守护，不是个无事窟，所以各得其便，自利利他，圆成菩提。

有些人说阿弥陀佛大包大揽了，一切众生都能往生，我可以为非作歹，吃喝嫖赌去了，为啥呢？反正我们都能往生——这纯粹是胡扯八道！这纯粹是挂羊头卖狗肉！这纯粹是自欺欺人！你要真正与阿弥陀佛心智相应，让你做这些事情你都感到这些东西十分无聊。

对净土的认知十分十分重要。许多这样的说法等于把许多有情杜之佛法门外了，因为他设置了一个别人永远没有办法达到的门槛。我经常听人说这些东西，我就问他们得到他们规定的这种一心不乱了没有？他们做到做不到他们规定的能往生不能往生的标准？要是做不到，他传播的什么？谎言！他传播的什么？妄想！他传播的是什么？分别执着！那你怎么能与他相应？这样我们不光修法无益，反而越来越对佛法产生了疑虑、诽谤、误解，浪费了时间、生命，浪费了真正修证学佛的机会，那真是冤枉！

大家在下面也可以交流审思。我们用几十分钟给大家作这样一个净土的提示，下面几十分钟尽量给大家提示提示平等戒与净土的联系。

净土教法与平等戒

慈法法师 讲授

2011年2月9日于鸡足山恒阳安

这一年一年时间很快，光阴似箭我们这一生很快就有个感知了。有的人从少年、青年到老年会出现变故，这些变故往往是我们觉悟、理解人生的参照。许多人的家庭离异了，感情变故了，工作变故了，身体出现变故，所居住城市出现变故，子女出现变故，都会引发我们对人生的思维。有的父母去世了，有的自己受到某些冲击了等等，就开始对人生有个观察。在正常情况下我们对人生是有观察的，但是大部分被我们的习气、习惯所推动，基本上没什么大的改变。

这个清净平等戒，从对现缘的观察来说，假设我们认识到它是这个时代的需要，或者说是这个时代这个人群的共同需要，我们为这个时代而守护平等戒，不单单为了自身，这样我们就对整个人生、整个世界有个观察。你说你个体的需要、群体的需要或者学佛者的需要，那也未尝不可，也是有意义的事情。

净土法门对这个时代是十分应机的。就是佛陀看到我们这个时代、看到许多国土的有情在其他世尊召唤下是无力修持的，因为生命短促，因为共业交织的迷失、个体业的自以为是、刚强难化等等。

我们这个娑婆世界的人，尤其这个时代的人，经常有进一退九的感受。许多不修行者还没有什么，吃饭啊、休息啊、工作啊、家庭生活啊，感到还是有道理的。闭闭关、打个七、有个修持或者认为自己守护某个法则，突然感到一种压力，慢慢地感到崩溃，反过来在过去的业力上变本加厉地作一些过患、过失的事情。所以普遍会进一退九。很多人不修持是个很正常的人，一修持就鼻孔朝天，自以为是，生诸骄慢，轻视他人。那些不会修行的人或者过患多的人就自卑自贱，自暴自弃，做一些自己不意乐、他人不意乐的事情。

我们这个时代，许多人认为自己是个修行人，犯的过患多是自赞谤他，认为自己一身正气，但是真正检讨自己心灵深处是什么？所以这个时代，真正能无修修、无染着的修持者、慈悲饶益有情的修持者、安乐世间的修持者，那是真正的修持者。我们看看这样缘起的人多不多？有没有？我们不能一概而论，因为这是凡圣善恶杂居的世间，不好一概而论。

在这样一个环境中，清净平等的教诲无疑对我们是十分公正的，平等往生的教法对我们来说无疑能去掉贡高与我慢、自卑与轻贱。因为这个时代我们每一个

生命独立体都有自以为是的东西，都有自慢自卑的东西。所以很多人奔着一个高尚教法去了，奔着名声很大的善知识去了，奔着名声很好的道场去了，他们是真正的修行吗？可能，也可能是为填充自己心中的自卑，或者使自己的骄慢变得更加坚固，也有这样的心理状态。

这个时代用净土法门就可以把这种过失、自卑、自慢、个体的与自他的伤害消化在无形中，消化在已经建立之后的因缘上，使大家同归安乐国土，各个相称同志，远离高低，远离是非，远离善恶对待，让我们在这个平等的大地，就是在这个法则上安住。

反过来说，授平等戒无外乎是引导大家唯佛是念这样一个可操作的简单方式。怎么能做到唯佛是念？以我们习惯我们做不到。但要知道自己、他人、共业中的这些业力都是迷失的、妄知的、不可得的、变异的，真正了解这都是业，这些业无始以来相互交织，频繁流转，无有休息，无有结果，唯有苦相随——我们真正了知、认知、证实了这一点，唯佛是念势在必行。唯佛是念无外乎是运用慈悲，运用方便，运用智慧，运用佛陀这些事业，做一个平庸世间的觉悟者，大家都来觉悟，平等地觉悟，平等地安住，平等地交流。

平等不是泛说，是对自业、共业、他业的一个统称认知，这些业的无常无我性我们会认知到，它这个无自性我们会认知到，我们彻底地可以斩除、打包，把这所有自业、共业、他业的累积、循环、妄知打包，压缩到这个清净地方去——阿弥陀佛极乐国土，再解放开来，你看个个都本来具足、清净、圆满。

本来净土法门是畅佛本怀的。我们随顺净土法门的教言机制、教法，我们作为一个凡夫，随顺佛果地甚深的广大觉悟，融入这种觉悟智海，亦得这个智、这个愿、这个方便，因为随顺故就被佛力所负载，所以乘佛愿力，任运往生，佛力住持故，皆得不退转。

许多人经常会坐一些载负工具，汽车、火车，在未登机之前、未上船之前、未登车之前，大家都有一种心情，赶快上车，赶快去把位置找好。坐在位置了，一启动了，大家感到不退转了。什么叫不退转？前面就是目的，这里面不用你操心，不用你导航，不用你修证，不用你什么，你在里面吃吃水、喝喝咖啡，休息一刻钟，打个盹，说个闲话，到了。到什么地方了？它载你到什么地方你就到什么地方了。

阿弥陀佛誓愿的大舟同样载负着法界有情，我们只要随顺就可以登机，就可以登船，就可以被载负。载负到什么境地？我们放心就好，我们休息就好，你挣

扎也好，因为佛力载负、佛力住持故。你慢慢地会看清世间，因为腾出了大量时间，不为速度操心了，不为达到目的操心了，你省下了很多精力、很多空间，你可以面对你的生活环境了。我们平时要操这些心，要负重的。

所以咸得往生就是把我们不能往生的所有障碍，佛通过他的修持、他的观察、他的作为力来消除我们的障碍，来代替，来补偿。像舟船载负我们一样，我们的腿力不够，我们的体力不够，我们的资粮不足，我们的心力不够，我们吃苦耐劳的精力不够，怎么办？舟船载负我们了，代替了，替代了！

你说我一定要做得到，行不行？完全可以。就像你有台车子，你坐车子坐厌了想下来徒步，让司机给你开二十公里，你走二十公里，你继续搭车子，没有问题。我们可以体验阿弥陀佛来补偿我们力所不能及的善缘，这样安心地修行，安心地面对世间，觉悟每一个当下，让每个当下自行解脱，这是一种方式。

再一个就是我们自身去修持，修持什么？改变自己的习气，强行地有意识地改变自己的习气，观察自己的能力，观察自己的亲证、所为、自己心力所能达到的一个状态，没问题的。可能二十公里以后你就感觉累了，你需要休息。阿弥陀佛的车子等着，你还可以休息，休息并不影响你的速度，因为无得无失故。我们这个得失心就是速度，怕赶不上末班车。所以很多修行人很着急，想找一个最快的、最厉害的、最方便的、最高尚的方法来解决自己的问题。阿弥陀佛这个平等摄化是最快的、最迅速的、最直接的、最究竟的。

所以平等戒，也是在受着弥陀乃至十方诸佛的许证下、加持下来引发我们本有的佛性，让我们在意识法界中清净地融入这个喜悦的法界，就是不操那么多心。一个休息的法界，就是安乐的法界，所以我们称他为安乐国，就是让我们身心意识真正有一个休息的保障。

这个休息不是放逸，不是每天无所事事，不是！是在我们每一个现缘中对它的透视，对它的无所挂碍，对它的觉悟，从它这里面解脱出来，不再沉重，变得清晰明亮，这样的休息，如实的休息，不回避、不逃避任何一个矛盾、业力，正面地休息。这样的人生的确是安乐的人生，大方，正直，易养活。就像《应作慈爱经》讲的一样，你心里空间极为广大，你心里的作为极为广大。

大家都喜欢说一说，包括闲话，有的跟老婆吵架了来找我麻烦，有的跟老公闹矛盾了也找我麻烦，有人生孩子了也来找麻烦，什么麻烦？跟你叙说一遍，你必须得听。是为自己一打算，马上就辛苦了；要是为对方打算一点，也就感到不

辛苦了。这个空间是谁找出来的？不为自求就有空间。一旦为自己，想一想，马上就累了，辛苦了，厌倦了。

佛陀给我们一个平等清净的教法，实际就是免除我们对自己的执着，给自己一个休息的空间，也可以给别人带来一些空间。是不是这样子？我们可以通过清净平等的观察。

今天上午给他们短期出家这些丈夫们上课，就讲到清净平等的问题，实际就是从根本上拔除我们业力的一种方法。自业、共业、他业，真正学会打包，你自业与他业、共业交织没有差别的，无外乎是业习，无外乎是罪，无外乎是烦恼，无外乎是轮回，无外乎是执着分别。你真正认知它了，就在这个无自性性上真正给它打包了——你都是无自性，我抉择了你是无自性，你是不可得的，你是一个无常的幻相罢了。那我们就可以从每一个现缘中解放自己，总集地解放自己，从一个解放中表达了一切皆得解放的事实。

就像释迦牟尼佛在菩提树下一证道说的第一句话：大地众生皆有如来智慧德相。何以故？他已经亲证了总集解脱，他了解了一解脱一切解脱。何以故？自业、他业、共业毕竟无别呀，菩萨们！像佛在《金刚经》上讲：一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。这个观是什么？一切有为法，若自己有为、他人有为、共业有为，皆是如露如电，无有事实啊！

所以我们作为一个凡夫有情，苦的焦点就在于我们对一个事情的生起认为它有，认为它是性所产生，认为它是自有的，是独立的，以为有，这里面就有患得患失，就会有矛盾、取舍、爱憎等等，对待矛盾就建立了，这是一切凡夫的苦的焦点。

大概净土与平等戒这么简单提示提示。可以提一提自己关于平等戒或者净土的疑虑，或者心中的障碍、盲点，越尖锐越好。提出来关于净土与平等戒的疑问、模糊地方，你自己心理成熟了，你就是大善知识。你提出来，我们就可以解决它，那是以自己的问题来饶益大家。

弟子：师父，您说净土法门是一切众生都可以去，不管是好人坏人。我想请问一下，那大家都可以做坏事了，反正大家都能往生？

师父：刚才讲过这个话题了，就是有人把阿弥陀佛的愿望当成一个借口，去杀盗妄淫，去做坏事，这是很愚痴的！像一叶障目的愚痴人一样，挡住自己的眼睛了就以为挡住一切人的眼睛了，这是自欺的行为，这没有与佛陀相应，这没有

与无染清净心、安清净心、乐清净心相应，这没与光明相应，这没与佛陀愿力相应，这不清净、也不平等、不真实，是借口。

弟子：阿弥陀佛，佛愿为己愿，若不生者不取正觉，但觉得跟自己有点距离，不能把佛愿为己愿……

师父：听懂了，坐下。因为我们凡夫的习气，我们把自己的习惯、习惯的一个相应当作自己的一个愿望了。好比说有人喜欢吃辣的东西，他感到吃辣的东西很好；有人喜欢吃酸的东西，他吃到酸的东西感到很好。习惯，习惯与愿望有没有什么样的相应？我们用自己的习惯，感到佛陀的愿望跟我们距离是很大的。

佛说若不生者不取正觉，一切众生都能往生。我们也这样挥挥手说一切众生都能往生。但是从自己的习惯上不允许，从习惯意识上不允许——这个人是个好人，能往生；这个人跟我有关系，能往生；这个人找过我麻烦，他不能往生；这个人是个坏人，更不能往生……这不是阿弥陀佛的愿望，这只是我们的分别心、分别习惯。

我们只有随顺佛愿，与佛愿相应，在随顺佛愿的情况下观察众生咸能往生。你要随顺佛愿来观察一切众生都能往生，你感到很省力，你这个时候再观察众生不能往生，你就知道是自己的业习。

弟子：阿弥陀佛！

师父：我们念头生起来的时候知道是业，那已经觉悟了，已经阿弥陀佛了，已经解脱了。就怕你不知道。你不知道也没有问题，你知道得迟也没有问题——知道迟了一样是知道；不知道你要是没有畏惧，你平常地观察它，一样可以得到一个方便。主要是我们对举心动念皆是业、皆是罪的认知，这个认知一旦抉择，没问题了，你会渐次增上的学习。

我们明天放放气球，你感知感知。若没有事业相，我们这个心很难吃动一个东西，咬不动，一想就随着自己的业习堕下来了，随着自己的疑惑下来了，随着自己的心念滑下来了，就滑到自己那个思维观察的习惯势力中去了。

弟子：师父，谈到清净平等，我就联想起《六祖坛经》里面讲“不思善不思恶”。但有人讲在我们的次第修行中，先要有对善的执着，渐次达到对善恶都不分辨，是不是应该有这个逐渐的过程？

师父：在佛陀的教法中称为八万四千法，《圆觉经》说众生有五大类，依二十五轮而展现。就是人的心智差别或者对法的择取是千差万别的，有人就希望迅速解决问题，有人希望依次序次第解决问题，有人会倒着次序来解决问题，有的

人正着次序来解决问题，有人从中间拦都可以解决问题；有人的病需要补，有人的病需要泻，有人需要输血，有人需要放血，有人需要用人参，有人需要巴豆。吃巴豆的人说大家都一定要吃巴豆，那就完了，很多人身体很虚，再吃巴豆可能就死掉了。有的人本来就长了一身痈疮，火气很多，听吃人参的人说必须得补，他吃人参可能会出大问题。

中医就会通过观察颜色、号脉、闻、问、交流等等，了解这个人的身体状况、病的源头，配伍一些药。因为他有年龄不同、体质不同，是用盐巴炒一炒还是煮一煮？这个汤是煮多久？都有要求的，饮食应该有什么忌讳，不能雷同的。雷同若可以，我印一叠药方子，来个人发药方就行了。干什么？非得这样做嘛，非得这样就发药方了。来个人，发个药方，发包药，行了。

世间都不这样，佛法一定也不会这样子。佛法十分活泼，就是对症对机了。在净土教法中他是平等回施，众生各个随类而见，随类而取——你取用是你的，他就和盘托出。《无量寿经》讲是随类而见，随类而闻，佛一音声说妙法，众生各个随类解——这就是他的药方子，就是你感觉到怎么样就怎么样。

刚才那个菩萨说那我们可以杀盗妄淫了？很多人都这样，说阿弥陀佛给我们一个方便了，我们啥都可以干了！这也是随类而见，这不能说好坏，就那个状态。有人说太感激佛陀了，给我们带来这么大的休息空间——他就会赞佛，他就会传播这种极大善巧与平等的智慧的给予。有人就麻木不仁，感到反正跟我没关系，我现在还要挣很多钱，最好买一台好车子。有一天我们在谈净土，有个小伙子来了，说阿弥陀佛不阿弥陀佛我先不管，我要几间房子……

就这个善恶次序问题，我们举个简单例子。一个人已经八十岁了，他的生命到最后关口了，你跟他说不行，你要先认识善，然后再放弃善，我们再谈往生。这个老人家说不行了，我这最后一口气了！

普遍的教法是这样子。好比说世尊先说五戒，初转法轮，先说四谛法、十六正观，他是引导大家步入。好比说持五戒，先让大家知道苦乐之来由，让我们知道这个来源了，因因果果。很多人感到这有善法可做了，就拼命去作善，引发了善的贪心，很苦很累的。佛陀就会说一切执着皆是烦恼了，为什么？你对善的执着也会增加你的负担，可能就到不思善不思恶的阐述上来。在有次序的教法中这是有意义的，普遍来谈是有意义的。针对性来谈呢？可能有时候谈得到，有时候谈不到。

任何一个佛法都不是决定的苹果套。苏联人给我们制造了苹果套，我们中国人吃了很多苦啊。我们一车皮一车皮的苹果拉到苏联，都是很好的苹果。当时苏联人为了扼制中国人，就焊制了很多苹果套——大的不是苹果，小的不是苹果，刚刚能套上的是苹果。其他的都给你推掉，小的扔掉，大的扔掉，这去掉三分之二。因为小的也不是苹果，大的也不是苹果。实际小的也是苹果，大的也是苹果，只是不符合他那个套子。

弟子：师父，我在家里跟父亲谈到念佛，希望他们念佛。我父亲说阿弥陀佛很好啊，你跟我说说阿弥陀佛国在哪儿，怎么走啊？我就不知道怎么跟他说了。我觉得我们劝人念佛的时候会碰到这样问题。

师父：释迦文佛解答得很简单。阿弥陀佛国怎么走？在太阳落的西方有个极乐世界，阿弥陀佛正在说法，过十万亿佛土。就是为了解决我们这个问题。就这么回答，没问题。《阿弥陀经》讲得很清楚：佛告舍利弗，过此十万亿佛土，有世界，名曰极乐，今现在有佛，正在说法。他说怎么走？你说阿弥陀佛牵着你的手走。说阿弥陀佛怎么牵？不行你给他系个绳子就行了。

南传佛教就有这个方便，怕大家感觉三皈依没有意思、修禅修没感觉、授戒没感觉，就一个人一个人地，先把那个佛像的手脖一捆，然后大家一个一个都捆在手腕上，全部捆一圈。问大家有感觉吗？大家说有感觉！（众笑）反正拴在一条线上了，对不对？

实际我们对阿弥陀佛主要是没感觉。有时我也遇到人来说：阿弥陀佛光明照十方国无所障碍，怎么就是不照我呢？我们坐的凳子、我们坐的地、我们头顶上的天、我们看到的灯光、我们所触到的一切万事万物，究其本质都是阿弥陀佛。

弟子：看了师父的开示，欢喜踊跃。回去以后都会面对生活的现缘，或者自己业相最深的地方，唯佛是念，怎么在这个现行烦恼处唯佛是念呢？

师父：好，听得懂了。就是我们最强烈的业习、覆藏最深的业习，自己跟自己心灵对话的时候说：阿弥陀佛你不算数，现在我的业习占了上风，它是老大！这是说阿弥陀佛没有用了，阿弥陀佛的愿望再好也没有用了。为什么？我的业力已经占领了我整个意识空间。业习最猛利的地方、埋伏最深的地方，尤其是自己跟自己对话的时间，会这样。

怎么解决这个问题？我讲意乐人生那个五步，举心动念皆是业，就是为了解决这个现行。平时要是串习习惯了，你最猛利的业来了、很激烈的业来了，它也

会起作用。但你平时就不串习这个东西。好比说做一个动作，串习了五十次，你这五十次的下意识就直接来了，它起作用了。

串习力甚为重要！我们在心灵深处要串习阿弥陀佛对一切众生的认知，一切众生咸得往生是消除一切众生的执着的方便。那我们会讲我某个业力还不能往生，或者说我某个业力还很顽固，还有它自己的国土地盘、有自己坚固守护的阵营。那我们就去认知它，怎么认知它？它是什么？那就太好了。

以前有个居士说他经常有些顽固知见。我说太好了，你要真正有一个十分顽固的知见，你就在这个知见上去突破它，你太了不起了，你这人福报太大了！你要真正有一个集中的知见或业习，真是很好，频繁发生，我就解决你这一个问题，我可以什么都放一放。

今天我遇见一个事情，很棘手的，也可能是人命关天的事情。实际跟我没关系，我完全可以不管。但是推到你面前了。有一秒钟我生烦恼了，生什么烦恼？我说跟我啥关系呢？对不起，不管你了。不行啊，既然这个事情现前了，你不能不管。下去就静静地待了一会，看看怎么来处理这个事情。

我以前经常跟很多人讲这个事情，说我们要学会无事做事，用无事的心来面对一个事情。经常这样讲，但是到一些事情上，有时候别人有他业和共业到你面前了，你就会感觉到自己有事情，就会把它当真、着实，感到沉重、迷失，你又开始挣扎了。这就被境转、被业转，被自己的习惯、他人的习惯转了。这一转，你就开始迷失，迷失就相续业力中不断地滚雪球，越滚越大，越来越负重，越来越迷失，最后就会对抗，甚至颠覆自己学习的教法与信仰。

后来我解决了这个问题，我就用一颗没事的心当时把它解决解决。这个解决过程中，慢慢地就淡化了、淡化了。当时在解决这个问题过程中突然出现了一种沉重，不是说阿弥陀佛没用了，是习惯性地感觉到人命关天啊，这太沉重了，咋办呢？就以弥陀清净平等的教诲，予自己不贡高不下劣。

因为这个事情太大了，你是下劣的，你失去了平衡，你感觉到沉重，那么这个事情就太大了，你自卑就出来了。就体会到自己要守护这个戒。大家天天在一起谈平等戒，结果你不守这个戒，那不行。我说我先用平等看看它吧！平等就是无事啊、休息啊、无染啊、无对待，看看这个事情，马上就有了一个解决方法。我就跟他们通电话解决一下：我感到是不是这样可以？对方说：我们试一试吧。

像这个菩萨讲的事情，是我们这个时代的人容易颠覆信仰的一个最主体的潜意识，我经常会遇到这样的信息。这个密度大到什么程度？每天大概能出现十次

到二十次。尤其在走动、交流佛法或者大家一些特定修行阶段，这个信息十分频繁地发生、出现，就是对自己所学教法的否认。他是潜意识的对抗，对自己业力业习的一种保护——这个业力、业习要根本崩溃之时，它会在这个地方顽强地进行一次反扑。它组织一次反扑，在你心灵深处的支持下，它开始组织人员、组织武器弹药，向你所学法则这个阵营反扑。有的人那个阵营就败掉了，崩溃了，然后他就开始推翻信仰。十分厉害！

所以我们这个时代，说信仰的时代，不如说是业习的时代。主要是阿弥陀佛不舍我们。要是舍我们，像我这样的人也被舍一万次了。因为经常习惯、潜意识、秉性中的自我坚固会反扑法则——它会组织很多材料，收集很多炮啊、火啊、喷射器啊、地震性的炸弹哪、氢弹啊、原子弹啊，反正什么重磅炸弹、大吨位武器都得用得上，尽量想把自己所守护的法则摧毁。干什么？以保护自己对业流的残留、业力的残留、习惯的残留。这很奇特的。

所以我感到我们学习佛法的人一定要在静下来时候自己跟自己对对话，这一定是深层的对话，不能给别人讲，就是问问自己的意乐，还是自己真正的意乐！我们潜意识中秉性这种力量，它会变化很多东西，让你收集很多东西，来击垮你解脱道上的方便、教法。这是比较深刻的东西，很普遍。我遇到许多学佛、学教不断推翻的人，不是某个人的问题，很有普遍性。

那个潘喆，他修了十年的藏传佛教，到尼泊尔闭关，禅定功夫十分好。我说为什么要舍弃呢？他最后一个很简单的东西，说它不符合梵行戒。一举个例子，我说是，一定不太好办的。

这个问题是自我心灵的一个深刻对话，它比较细腻，实际是究竟意乐的彻底审思。我们在方便意乐与业习对抗中会变故的。好比说有时候对净土会感觉到欢喜，感觉受到加持，有意乐的东西，但一回去，业习、习惯、秉性、潜意识中又出来了，现实生活中又出来了。那么你这个在法的加持下，在共业氛围烘托下就变得很弱了。所以自己一定要审思自身的意乐，就是究竟意乐的审思。

弟子：比方说周围的一些人，他走了，我们能不能知道他有没有去极乐世界？

师父：你可以考法官了，这都是人类的裁判者，不是为了解决自己的烦恼。不解决自己的生死问题，不解决自己的执着、颠倒、妄想，就是要搞这些技术，什么技术？法官的技术。

弟子：不是说技术问题，是参考他，能不能我们也像他一样走啊？

师父：主要是念佛的意识比较少。就是说事相上怎么来确定？有这样的确定方法。善导大师提出来一个。假设大家喜欢对业力追究，执着于对相的修持，认为相是必须的，他就说最后温度从头顶散去或者从额、从喉、从胸部、从脐部、会阴部、从膝部、从脚心，这是去哪个对称的六道。一般说头顶有余热，其他地方都凉掉了，这样的人确定往生了。

但我遇到的很多人往生真不是这样子。像我师父去世第七天，我们要烧他时候，他身心都是软的，手都是软的，头发也长出来了，胡子也长出来了，你说咋办？相的判定，说额头最后余热是生天，喉部是修罗道，胸部是人道，脐部是鬼道，膝盖是畜生道，足底是地狱——这是取相的说法。所以一般我们在他的头部助念，让他头朝西方，助念人在头部这个地方。或者有人就在头部作一个加持，把对他有感知力的一个东西放在头部，希望对他有这样一个增上引导，或者在头部放一个佛像。

再一个是藏地的破瓦法，结一个特定手印，然后念诵一些东西，迁识。

我感觉这些都有点小鼻子小眼的，这种往生对这些坚固于相、用相来保险的人来用还是得当的。执着于相的人，一定要严格地守护戒律，严格地用仪轨来修持，严格遵守仪轨之内的行为，不能破坏仪轨，不能有丝毫对戒律的疑虑、伤害与破坏，必须马上清理干净，要不然你绝对不保险。

我在东北营口时候，一个出家师父希望到他家坐一坐，他说他父母需要见一见，我就去他家待了几天。这时他们邻居就把一个病人抬过来了，这个病人是血癌，站是肯定不能了，坐也不行了。他家人把他架起来，说给师父合合掌，我说不要动他。

我就跟他讲一个最简单的事情，我说：菩萨，你相信死亡吗？他说：相信。我说：你对死亡有什么认识？他就迷茫了：死了啥样子？我说：死了我们去极乐世界好不好？他说：好！咋去呢？我说：念阿弥陀佛。他说：咋念呢？我说：念一声、十声都行。他说：念一声、十声行吗？我说：行！你要打开门，钥匙有一把也行、十把也行，但一把打开它就好了。他说：真是这样吗？我说：真是。

没有多久，这个菩萨很好地跟他爸说：爸，我要走了。他爸说：你扯啥啊？他真就死掉了，死的时候身心是柔软的，身体是柔软的，后来烧出来一个这么长的骨头是七彩的。他邻居就把照片寄给我说：师父，他死了以后一直身体是柔软的，全身温度是整个平衡地退下去，没有一个地方热凉的，他是不是往生了？我说：我不知道。

他爹就感觉到特别欢喜，就天天兴奋地说这念佛真好。等一段时间，他也死了，是被汽车撞死了。但他死之前跟他老伴讲过家里存款折在哪个麦桔垛石头底下压着、老张还欠他五十块钱、他欠老陈八十块钱，等等这些事情交待完了。他被撞死那一刻很多人看到他了，“嘣”，撞死的那一刻中冒出一股很强的光。死了以后，身体是柔软的。他们家里所有人都说这个人从来没有这么漂亮过、这么年轻。原先因为他儿子长年有病，他形象就扭曲了，很难看的一个人。

这是他们当地居士给我写了很厚的一份材料，我烧掉了，我说这怪异惑众。烧出来了很多舍利花。这些居士认为太好了，说阿弥陀佛太慈悲了。他们就这个因缘相续死了四个人，都是一个状态：身心柔软、安详、自知。我说离苦得乐呀。这大概是九八年某个月份的事情。这个菩萨跟我说是不是印个书呢？我说算了，我们每天都在看这些事情，何必呢？我记忆中这样的事情太多了。

我们看到一些大修行者，根本不把生死、怎么死当回事。他们讲藏地的很多活佛死得很怪，有人就病死了，有人就撞死了，但他们根本不在乎这些事，这个业力随着它死去了。我们现行应该怎么做？安心不安心，透明不透明，保险不保险，这才是真家伙！不管现在，只是说我临终那一刻咋办？保险不保险？这太多陷阱了，把整个珍贵的修法就浪费在最后那一刻了，最后那一刻又不知道什么时间。实际当下就是最后一刻！当下不解决问题你到哪一刻能解决问题呢？死的时候？谁给你规定死的时候？

我想到纳西族的何居士。人家汽车把他家新车给撞了，把他的手也撞坏了，他摆摆手让人家司机走了，那司机都傻了。在路上我就问何居士怎么不说他一下呢？何居士说撞了就撞了。那时我们去丽江，他侄子买的新车，驮我们。我说什么是菩萨呢？这就是菩萨，一点怨恨都没有，就是发生了，你走吧。

但是他就是不相信自己能往生。晚上念佛到十二点，三点钟起来念佛，一天就这样念。我在那住了十天，他每天就问：师父啊，我业障这么深咋能往生啊？我说：何居士你不能往生，天下人咋往生啊？你不能堵大家往生的路，对不对啊？他就接受了不能往生的教育，你咋办？我跟他讲阿弥陀佛实在是广大无碍力名号智慧的给予，他给予了你往生无所障碍的资粮！他这么多劫修持就为了这一个事情——解决我们的疑虑，解决我们的自我障碍，解决我们对自己的不信任！他说：哦，师父，听懂了。

第二天又开始了：师父，您说我咋往生呢？我昨天晚上又懈怠了！我说：三点钟睡觉还叫懈怠，咋办呢？他说：您老人家……我说：算了，明天我也睡觉。因为我以前犯了个毛病，就是坐着睡，他们就认为是不睡觉。”

何居士真是把我给制住了。我躺着睡觉十分不舒服，我师父就说外道，所以在他那儿我就躺着睡觉，到其他地方我还坐着。这是个生活习惯，跟修行不修行一点关系都没有，跟往生也没有关系。哎呀，我们这个取相真不得了，就是不念佛，不念佛无所障碍的心。

你看我们讲这么多佛陀无所障碍的摄化、平等的给予，但我们不会去念佛，不会去与佛相应，还是为自己的打算、自己的业力、这些想法相应，咋办？那就坚持戒律守护，坚持仪轨，仪轨一点都不敢差。你这个差了后面可惨了，就会产生极大恐慌与迷失。像你这样的心理必须坚守仪轨，就是一个仪轨严格地修持，不能有一点错失，有一点那就真麻烦了。因为取相上用，相上的事实，这个没问题的。

但是接受这样教化的人十分普遍，我在国内遇到十分多的菩萨，这是先入为主的知见啊，真是佛也“赞叹”，因为先入为主造就了整个世界，造就了十法界！我们能不能改变这个知见呢？你提出来这个东西了，我真希望你看看我讲的《往生净土决疑行愿二门》²，很小的一个册子，很薄，就是解决这个问题的。保险，他不是双保险，他是十方诸佛皆共称赞，皆来作证！像《阿弥陀经》讲南方、西方、北方、东方、上下四维这些佛都来给你作证——不是四保险、双保险，是十方诸佛来给你做保险！可以看一看。

我们要拿自己的业相作保险，百分之百没有保险，我们知道这个时代的众生相是啥样子。我经常想起这几个老居士，天津的、武汉的、咸阳的，还有何老居士，他们都是大菩萨，我都十分尊重他们。包括我们以前这儿的某某师，这些菩萨都是先入为主，念了二三十年的佛了，他就坚守一个东西——我不能往生，我说为啥呢？

弟子：师父，我们在念佛时候，判别不出自己是不是与佛心相应了？

师父：刚才讲的东西都付之东流了，今天讲了一个半小时的东西付之东流了。所以大家都是闻若未闻啊，这实在是先入为主的东西啊，它会把我们这个法器装满，所以我们要先把自己的知见清空才能听法。所以很多听法仪轨很重要！要不然自己的知见占领了自己的身心世界，其他东西容不进去了。

² 法师 2009 年夏安居期间在放光寺讲《安乐集》后面讲了《往生净土决疑行愿二门》，整理收录在《安乐集闻记》文稿中，可以在净土说网站下载。

这也是一个因缘现前，但恰恰都是大菩萨，就是固执己见的菩萨，真是菩萨啊！他们会用自己的知见来“觉悟”人生，阿弥陀佛也会“赞叹”他们的。赞叹他们什么？若不生者不取正觉呀！说“其佛本愿力，闻名欲往生”，我们闻到佛名是因为佛的愿力。没有佛这个“名声传十方，究竟有不闻，誓不成正觉”，我们闻不到阿弥陀佛名号的。“其佛本愿力，闻名欲往生”，我们欲往生这个欲就是阿弥陀佛愿力的推动、建立国土的推动，我们才建立起来的。根本没有我，就是破除我执的方便。但我们兜一圈子还会兜到我怎么样、我怎么样，就不随顺这个舟船的载负，不随顺弥陀的愿望。

随顺得入！信顺得入！就这么简单个名词。你坐在火车上就是火车的速度，坐在汽车上是汽车的速度，坐在飞机上是飞机的速度。你说我一个小时不能跑一千里——没人否定你这个行为，但是飞机载负着你了，你不能跑它也载负你了，这个速度会有相应的。

所以大量的先入为主的知见怎么破除？是我们现在学佛的人面临的一个特别大的问题，一个是烦恼业习的我执，一个是知见习惯的我执，这都是业呀！菩萨，你刚才说你学意乐人生五步嘛，这都是业啊！这都是没有自性的啊！这都是烦恼啊！这就是生死啊！这个地方就没有离开生死啊！

总集解脱，依法而得一切法方便，这就是总持法门哪。我们认为这一点解决了、那一点还是那一点，就没有得到总集解脱，就使一切法无自性的方便没有建立。知道这个问题没有自性，其他问题还可能有自性。没有问题，菩萨们，我们有时间、有空间，阿弥陀佛以无量寿无量光接引我们的，佛菩萨给予了我们无上的信心啊，于自于他要安心，要放心，要耐心，就是无量寿无量光。

弟子：师父，我觉得我们都是串习力不够，所以以授戒方式是不是对我们当下的抉择有很大增上？

师父：对，因为我们对自己业力的执着分会改头换面的——它换成法，它换成一个法则来表达，它换成某个善知识讲的东西来执着，换成他听到的某一句话，换成某一个他认知的东西来执着。那还是没有观它是业、它是个名言、它没有自性——它没有自性，唯识所现。唯识所现我们的心应该怎么用？我们一定会用往生的、无所障碍的。唯识所现，你还说你不住生吗？还说你的业力、他的业力吗？

所以无自性的认知，这个次序的串习很重要，会给我们带来极大的法的意乐，就是解脱的意乐、出生死对待的意乐。因为我们这种对待心就是生死轮回，别无

生死了，怎么再建立一个生死呢？在这之外再也没有极乐世界也没有娑婆世界了，就是我们这个对待心建立的东西，说往生彼国消除对待，我们对待习惯了。

那能不能通过受戒来使我们步入平等的守护，了知我们举心动念皆是业、皆是罪呢？了解这一切皆是无自性呢？是一种妄想业习呢？我感到意乐人生那五个次序需要串习串习，解决这些问题十分好解决，主要是于一个法要认真。要不然我们每天讲一个法也没有用，不如你反复串习一个法则，一门深入还有方便。

阿弥陀佛苦口婆心地劝导我们十劫了，我们还是这个样子，还没有问题，阿弥陀佛再用十个劫来劝导我们！所以再有十劫以后，还有世尊说法，说舍利弗啊，阿弥陀佛已经成佛二十劫了，今现在西方极乐世界，正在说法，他以无量光无量寿摄化十方众生，不舍一切烦恼有情。可能会这样说的。如母忆子，子若忆母，如母忆时，母子不相离远。我们如佛忆我们一样来忆念佛陀的无碍光，与佛相应，一念，如母忆子，子若忆母，如母忆时，母子不相离远，母子就相见了。

我们忆佛能不能像佛忆我们一样无所障碍呢？《大势至念佛圆通章》讲得多简单多分明啊！母若忆子，子若逃逝，母忆何为？！母忆何为？！阿弥陀佛忆念我们十劫了，呼唤我们十劫了，我们还说我自己怎么样、自己怎么样，这就是子若逃逝啊，不与佛相应，不与阿弥陀佛照十方国无所障碍的这个忆念相应、这个愿力相应，那我们就逃逝了，母子若见若不见。

不相信，大家再等十劫。我希望我们这一生阿弥陀佛去！你再等十劫，阿弥陀佛也赞叹你：善哉，善男子善女人，十劫以来妄自流转，我已等待十劫。我们已经被呼唤了十劫了！父母对我们有这个耐心吗？我不相信。父母唤儿女，三年五载、十年二十年可能有耐心，再久了就没有耐心了。

我们人类跟人类，包括自己对自己都没有耐心。但阿弥陀佛以无量光无量寿，以这样的誓愿来摄化我们不舍，这就是他真正的功德所在！所以说他对大家有耐心，对我们任何固执有情都有耐心。“佛住法界身，入一切众生心想中”，他总会唤醒你的！

弟子：师父您刚才说执着于相就要严守仪轨？

师父：你支持这个东西了，你就必须得按这个办。

弟子：就一板一眼？

师父：那就必须一板一眼了，因为你执着，你说这个是真的，那就按真的来做。这样能得到方便，他在着的过程中就因为这个东西而得到一个解脱、解脱的方便，

弟子：那会不会很辛苦很累？

师父：那没有办法，这是他心理的需要。你要破它很残酷的，对他来说很残酷——他突然得到一个宝器，你要打烂它。

弟子：因为我们看到很多往生故事，都是说头有余温，身体柔软，异香满室，没有这种相啊？

师父：假设都要这样，那很多大菩萨死得太不好了，这真不是佛法。很多善知识的死亡都不很好，也有自在的，但是很多死亡的都不太好。但他们都是为了众生，遮一些难缘，拿自己生命最后一次作用来作一次牺牲。真是这样子的。

弟子：我看某法师编的往生录，基本情节都是一样的，都是异香满鼻，几日不散，身体柔软，然后舍利子有多少。

师父：我认为这有点怪异惑众，会把很多人搞到不追求其内涵而追求其形式的逼迫上来。

好，大家慢慢地坐下来。很感激大家给我这个时间，大家生命的福德我十分尊重。我们的时间就是我们生命，时间是生命啊！我从我内心里是不愿意耽误大家一分钟时间。耽误大家一分钟时间，我经常会有这样筹算，几百人参加，甚至更多人参加，你浪费大家一分钟那就真是谋财害命啊。

大家来到这个地方的确是很难得，我相信大家这种对法的喜悦向往啊！今天上午他们这些丈夫们就很感动我的，本来我说一个小时的座谈时间，大家说还是讲一讲。时间我们大概定一下，究竟能做些什么？还是对平等戒的问题了。

大家看到平等戒的誓愿文了，我希望大家都写一写，自己消化消化，读一读。要不然有主动者、有被动者、有盲从者，那就流于形式了。我真是祝福大家，能有一个心地上对平等的认知。平等叫载负——我把平等翻译出来，平等就是对我们的载负，就是时刻对我们的载负，也就是每时每刻自解脱的表相。我给大家翻译翻译，就是给大家授一授，讲授一下这个内容。

平等戒也就是我们被载负的一种愿望，被载负的一种反思，被载负下的一种感激，被载负的意乐的守护、传达，我们这样看。就是一切现缘自解脱的亲证、体验，一种喜悦，那么就是戒。戒就是我们不舍离、不违背这个佛性，让它来载负我们，让我们进入真正的休息状态，真正进入身心的休息状态，让我们在这个娑婆世界疲惫不堪的身心有个休息机会，也让周边有情能身心有真正的深层的休息的机会，让那些盲目的、迷失的、挣扎的人们都有安乐住的机会，有这样一个传达，有这样一个善意的提携。

过去人对修法有一个很重要的提示是什么？宁愿千载万载不修道，不能行于非法，不能迷失于邪见！为什么？这个人命真是不贵重，它会生生死死，但这个知见的坚固真是不得了，正见的得遇啊实在是我们万幸中的万幸！

清净平等是显现佛性最平实的、与一切众生最易接轨、最容易碰触到的一个点、一个面。在许多角度上我们没办法碰触佛性，因为心佛众生三无差别是究本而言，就是究佛性而言的。清净平等我们可以碰得到本、本质——我们透视过千差万别的固执、烦恼、业相果报等等，通过清净平等这个衔接的管道、方法，使我们能感觉到心佛众生三无差别这个本、本质的作用，作用的点。

我们守护这个戒无外乎是顺应这个戒能贴切地依本而行，究本而行，随顺法性而行，远离颠倒、执着、妄想。颠倒妄想烦恼执着实在是我们太厚的习惯了。这上面有“圆满三世为一念”，实际是总集解脱的描述。什么叫总集解脱？就是一解脱一切解脱、一真一切真的表示。阿弥陀佛已经真了，已经圆满了，那么一切都可以圆满。还是究本而言，顺本性、佛性而言。这个戒就是希望我们、鼓励我们、加持我们、引导我们、成就我们，依本而行，放弃枝叶的、虚幻的、幻化的执着、妄想、业习、烦恼，让我们顺本而行，顺佛愿而行，顺佛性而行。

大概这样稍微翻译一下这个戒，大家对这个戒有一个认取。也不需要急急忙忙地授它或不授它，实际我们只要用这个教法，授与不授它都起作用，授与不授我们都有佛性。这个授不过是一个强化行为，我们思维的要守护的一个立誓。立誓就是说我心念口言、我心念口言——我心里有这个念头了，我把它表达出来，让这个心念口言变成业相的事实，来推动自己未来业相续，就是心口业一如，达成这样一个事实。

在这个法则上，大家的意乐反而更重要。中国古人有一句话特别重要，说“行之不如乐之”：我们心中对这个法有踊跃的向往的东西，让它激励自己对它的喜悦与守护，不见得非得把它表现在自己口上、行为上，而是在心目中真正有乐、意乐的守护，这样一个强烈的冲动、体验、认知、深层的自我认知。

我们有机会在一起发发这个誓，这很简单的事情，但是能唤醒大家对它的重视、对它真正认可。我感到在这个时代是十分重要的，就是不草率，能如实地去思维它，乃至在梦中、在自己的平时心理状态下都能去思维它、去认知它、去实践它。

时与非时

慈法法师 开示

2012年1月27日于鸡足山放光寺

（题记：本篇与其后六篇是2012年短期出家开示。）

八关斋戒，就是过午之后，让我们的肚子空闲空闲。这个戒的授受就是给大家作一个证：我们从这一天开始不非时了。我们在太阳没有偏西这样一个时间空间，在上午时间，在僧法中称为“时”。这个时呢，天地之间是清泰的，人心是平和的，习惯意识比较淡泊。新的一天，这个半天比较简单。

太阳一偏西，这个时间，天地之间就开始浑浊，人的生活习惯就开始翻种子了，就开始有表达了，这个时间出家人不宜走动了，所以称为“非时³”。不非时食，就是不在下午再进食了。因为下午以后的气就浊了，我们再进食就会增加浊染的业力与习惯。

非时对我们修行作为是有益的一个区分。因为过去梵行生活有它的时间规范性，所以这个非时很清晰，把上午或者把太阳不偏西的这个标准定为“时”，过了以后定为“非时”。非时以后不再增加我们体力、作为的意识，不再强化它，使它弱势下来。我们上午比较清泰、安乐或者有比较清凉的环境与心理，可以强化它一下，这样增加我们一些健康的舒展的力量。所以称为时与非时。

³ “非时”，律以自晨朝至于日中为时，自日中至于后夜之后分为非时。“非时食”，指非时之食，亦即过日中而食。凡日中以后至翌日明相未出之间所受之食，皆称非时食。

世俗生活·梵行生活

慈法法师 讲授

2012年1月27日于鸡足山放光寺

世俗生活大家都很熟悉，我们每天的行住坐卧没有离开这个，就是世俗生活。佛教对世间的认知有十法界的认知，十法界。我们为什么长十个手指呢？我们称“十”为圆满数字。

中国人一说就是九五至尊，不能再往上称了。那么十法界为什么是圆满的？中国人对无极、太极、两仪、四象、八卦这个延续、这个说法比较熟悉。十法界呢，十法界中有六个法界我们称为世俗法界；有四个称为四圣法界——佛、菩萨、声闻、缘觉。六法界我们称为六道众生，六道众生在轮回之中，轮回就是世俗，世俗的结果就是轮回。四圣法界，为什么称为他圣？这个神圣究竟神圣在什么地方？他们就是梵行者。

四圣与梵行是一个名称，轮回与世俗是一个名称，我们在这十法界中生存，你究竟在哪个状态下？这是自我认知的很清晰的参考，就是我们比较粗犷地想要了解自己是在四圣道还是在六道中轮回。所谓法界，就是我们运用什么方法在界定自己的生存、生存状态与生存空间，即生存的结果，十法界中我们自己都可以评判——你是世俗的轮回法界还是梵行的四圣法界？

我们每个人大概都有一个小九九，大概都有一个自我认知。这个认知，我们今天上午在女众那个地方讲，这个认知十分重要！重要在什么？哪怕你是六道的一个世俗生活者，在轮回之中，你明白了你是怎样的法界，那你就是一个觉悟者。这个觉悟并不是高尚的人能觉悟，也不是圣人能觉悟，是一切众生都能觉悟的。这个地方十分重要！

若是我们在世俗中生活，在六道中轮回，怎么步入梵行的人生呢？短期出家就有一些基本法则上的引导。这些基本引导第一个就是戒。这个戒有界定的界，也有这个区分。要把我们从六道的世俗生活中区分开来，这种区分是从外表、形体上达到内在的协调。禅修、戒律的守护、形象的守护给我们带来的受用——就是内在的受用，它的统一性，这个统一的表达就是成就。我们一般称这个戒就有成就，或者说亲证——形体与内在统一了，你就成就了。那怎么通过这个戒把我们从世俗中剥离出来？从世俗生活中剥离出来？我们现在已经有意无意地在剥离了。怎么剥离得准确？怎么精准？那就是我们利益所在了。

学佛不可笼统草率。这个笼统草率欺辱了中国人。我们中国人有个最麻烦的事情——比较在乎所谓意境。这很容易造成某些方面草率的自我认知，认为可能就是这样了，这样一个模糊概念。戒律是不允许的，因为唯有佛来制，他不允许你似是而非的，不允许！

我们中国人从四大发明之后，为什么滞后于西方国家了呢？主要原因是什么？主要是我们中国这个意境很难准确把握，只有那些道德意识十分纯正的人、守护传承的人、一代一代不增减地守护着一个教法的人，才能把握住它这个完整的意境或者真实的意境，就是他没有丢本，他在本质上掌握了意境。我们都知道中国一些特定的释儒道拳医，这些本质的掌握者们，他们默默地支撑了我们中华民族的脊梁。但他们掌握了本质，他们要传承这个本质，大部分人就生活在似是而非的意识状态，就是世俗生活意识状态。

我们现在学的第一课，梵行的戒，实际就是区分，把我们从一个混乱的、混淆的、模糊的概念中区分出来。我们要做一个梵行者，那我们生活意识作为的区域、形体与内在的统一性要运用出来。

离开这个地方到泰国，很多人的头发眉毛就会被刮掉，服饰全部换掉。气候变了，我们这个鞋子是不能穿的，那里是热带，我们这个地方是亚热带，区域改变了。区域改变，界定的区域就直接给我们带来形体变化的暗示与要求。我们现在基本上进入夏天了，这个帐篷的温度在不断升高。形体是根据区域的变化——温度啊、文化啊、意识啊、影响啊，我们这个形体也会随着它表达，包括自己的举止、服饰、言行、思维的所依外境都会变化。

这个内在的与外在的契合就是无对待的契合，是梵行者所遵循的省力法则。这个省力在佛教称为精彩，他不和其他东西联系在一起，省力就是精彩，它是相同的。这个人生存很省力，作为很省力，就是说这个人很精彩，做得很精彩，他很充分，很有力量，他的意境就会很实在。这个戒的内容就是形体与内在的统一，就会使我们变得省力与精彩。我们不去消耗，不去对立，不去徘徊，不去犹豫，不浪费在迷茫的作为上，就会逐步趋向闲淡、休息的状态，回归到中国人认为的道或者性的作用，他就会逐步回归了。

我们现在人的作为大概浪费在内外的冲突、心智与形体的冲突、得失的冲突、情感、意识、作为、苦乐等等，他永远在二元中冲撞，在矛盾中撕裂。普通人就是要矛盾，没有矛盾他就不成为凡夫了。二元中冲撞，矛盾中生存——这是世俗

法界的一个特征。我们一生就在这样表达中过去了，造成我们意识的模糊、身体的疲惫。

我们一旦到泰国，阿姜苏潘这样的老师会给我们去掉这种撞击的一些修行方式。他这个修持，内观也好、谛观也好，他在观，来消除我们这种矛盾、撞击、扭曲、割裂的不完整性的生活，或者说不满意的生活状态，来引导我们消除这个矛盾与二元的对立性，使他融入圆满的无对的状态下，使我们能融入这样一种最佳状态，内在的外在的一个状态。

我们去搭衣时就知道了，搭衣、披单、裙子、拖鞋，那个服饰着装给我们带来了一种解放。我们现在这种西式服饰实际把人装扮得很机械、很标准，但它的自然性、伸缩性、作用随意性受到了制约——你袜子就是袜子，当不成手套的；上衣就是上衣，不能作裤子用。在南传不是，披单可以作被子用，可以作蚊帐用，可以作上衣用，也可以作下衣用，也可以作帽子用，你突然感觉到很解放，这一个物件这么自由。

来给我一个，我来演示一下。（师演示）风大了，就可以作帽子；可以作服饰的、作法衣；有风了，可以把它作一个遮帐；也可以作挡蚊子的东西；作被子，寒冷时可以盖在身上；有时可以把它铺到地上。当然他有具，过去的具，那个作用是保衣，保护自己行住坐卧的一些方便。它这一块布不得了，稍微一演变就可以作裙子的，它是一个很自由的东西。

这个服饰在我们中国汉朝以前一定是这样的，现在我们华夏人穿的都不是华夏的服装，全盘西方化了。他这个演化是生活、环境带来的结果。我们怎么能突破它的制约呢？要通过形体的、环境的、内在的配合机制的成熟，使它达到统一性。

所以在印度最古老的说法，这个“梵”字是不可思议的，像我们中国的“道”字一样被人高举着、认知着、接受着、崇拜着。随着佛教传到中国大地，梵、梵行也逐渐被中国人所认知。但一直“梵”字没办法翻译，因为对称言说很少，他就很多很多含义。在佛教里他认为，从本质上说，一言辞有无量义。所以佛说了无量义经。我们在日常生活中要是一个觉悟者，也会了解每一个人的言说、举动、表达、每一个动作的内容也都有无量义，你可以细致观察。这个梵像中国的道一样，在印度被人认知着，认为它有无量义。

我们过去有人学过“阿”字修法，有人说“阿”字是一切音声之母、字源之母，给它加了这个喻意，无生它能出生一切，说“阿字本不生，如实知自心”。

所以我们作为一个梵行者，或者梵行的向往者、脱离世俗生活的认知者，就要知道这样一个本不生的自心——“如实知自心”是我们面临着一个与梵结合的翻天覆地变化的大的举动、作为。

每一个人原本都生活在这样本不生的如实状态下，这个如实的状态是心佛众生三无差别的，这个三无差别就是本不生。我们世俗生活就是差别、对待、占有、取舍、苦乐这些内容。本不可生的“本”字对于任何一个梵行者或者向往梵行者来说是十分重要的，要认知它，要了解它，要学会运用它。不单单是从我们的知见，要从作为上去了解这个本，了解它的实质内容。一旦了解了，这一切智就会在我们生命中起到它应有的作用。反过来说，一切皆是智之表达，可能我们会有一些比较亲近的感受。

这个一切，周遍、时时刻刻、本、梵、道、性、涅槃、智慧、般若、佛、佛性，很多讲法，都没有问题。但我们知道它能启迪我们一切智的作用。因为一切智非是修来的。它要不起作用，一切智就会淹没在我们世俗的分别执着之中，分别执着就把它消耗尽了、把它掩盖起来了。我们通过这个梵行修持，就是要把这个五蕴的盖给揭开，让我们心中的大日光明真正地舒展、照耀在我们生活的依正二报。有时在阴天，太阳一样在朗照十方，但我们生活在乌云下就有饱受寒冷、黑暗的感受。

我们业力乌云、业力执着就是这样一个五蕴的盖，业力与习气可以画一个等号，我们通过梵行的串习就要把它变成佛光普照。这不需要努力的，在作为中它就会改变，它原本是一体的，一体之二用，用之异是凡圣之异，体是一如。

学佛的人，我们最大的安慰就是三无差别，这是我们最大的安慰！我们要有这个依止再来学佛、做事情，就特别有底气；要是没有这个底气、这个事实载负着我们，我们学佛就太没有意义了，就会丢本，丢失一切它的本质的大的作为。一般讲是法性之周遍，心佛众生三无差别讲的是法性真实。业力执着是各个个体承担的差别。我们每个人承担是有差别的。就像在这个房间里，大家对温度的感受差异十分大——有的人基本上没感受，有的人感觉到是另外一种状态。个体的感受差别造成了我们执着与习气的独立性。

我们经常讲三无差别，为什么大家各人生活的业力、作为、思想、果报都不一样？就是因为他的习气、执着、业力的差别相造成了各个个体作用之异。我们要走出各个个体之异的执着，回归到法性周遍的事实上来。要运用法性周遍的事

实，你就会停止你所有的造作。何以故？因为一切天下众生的作为皆是你随顺力所建立的方便！你所有的造作都是多余的，都是画蛇添足。

我们现在大部分人的作为是违逆于法性的，执着于个体的、单体性的一个习惯业力相续，造成了我们各个习气、业力、单体执着相续的状态，形成了社会的各个群体——大的群体，小的家庭状态，再小到我们每一个生命单体。

我们现在都生活在个体业力、意识、感知这个执着相续的习惯中。一旦动摇你这个个体业力相续的执着习惯，你就感觉到挫伤你了、动摇你了、冲击你了，或者说对你有什么得失的影响。我们会把这个个体业力、习惯、执着相续的状态当作“我”——不管是人我、法我，就当作我，人法二种我。法性周遍作用的回归，我们虽然生活在法性周遍的相续中，但是强行把它隔离开了，有意无意地在强制这种作为，就是把自己从法性海中撕裂出来、割裂出来、区分出来，就是那个执着！

这是十分厚重的习惯，就是我执与法执，这个习惯是我们累劫累世所造成。一劫中我们生命会有什么样的表达呢？释迦文佛在经典中讲，以他无碍的宿命智——阿罗汉的宿命智是八万大劫，佛陀的宿命智是无碍宿命智，随时随处可以了知一切宿命、现缘，乃至展现于未来之智，称为宿命智。

在他过去的业缘中，他对自己观察，一小劫中，他做纯白之狗，就是没有一丝杂毛的狗，骨头堆起来犹如须弥山！不说杂毛狗，也不说黄狗、花狗、什么狗了，就是纯白之狗，骨头就像须弥山一样高。一小劫中，生命就会这么频繁地发生变化。那么累劫我们串成的厚重习惯，秉性也好、习性也好，若不从本质上揭示它，不了解它的本质状态，想去推翻它是无望的，没有希望。

《华严经》上讲我们每个人的业力若是有形体，可以把法界壅塞得没有任何空间了。我们要不从本质上揭示它，我们这个生命只能制约在这种厚重的或者累劫所养成的业力习惯中，没办法走出来。那我们只能永远过着世俗生活，永远徘徊在凡夫状态下，不能入四圣道的梵行。梵行实际是以本质而揭示人生的认知与作为的事实，这个事实我们称为梵行者。

我们马上就要去实践这个梵行了，去揭示我们累劫厚重习惯人生背后的这样一个本质状态，就是梵行者的状态，我们自己去揭示它，自己去实践。

目的清晰，回归彻底——梵行成就之关键

慈法法师 讲授

2012年1月27日于鸡足山放光寺

梵行与世俗，我们大概用十法界把它作了个区分——四圣六凡。圣者入于梵行真实自在地生活，四圣者生活在自主、自在、自由的梵行的次序中；六凡生活在逼迫、对立、迷失这样一个大的状态中，就是轮回的世俗生活中。

我们有这个区分与认知，了解了这样一个法界的次序，就可以选择了，就有择取的愿望了。为什么？我们了解了世俗与梵行的差异，了解了这样一个十法界，那我们何去何从呢？在这种次序的观望中，这两个我们就可以来选择。

现在我们已经作出选择，从世俗生活中已经迈出了这一步，趋向于梵行的实践。我们已经有这个选择了，已经做出来了。我们只是把这个行为作一个法界的区分与认知，让我们清晰自己作为的应作分，让它清晰起来。那在我们以后作为中，对自己的作为、意识、选择的责任、作为的选择、愿望变得清晰起来。这个次序是有意义的，就是认知的次序。

世俗生活我们十分熟悉，因为我们过去一直在相续着这种内容。当然有些人会得少许的自主、自在、自由——少许的、某一点的、某一个角度的，不是完整的、彻底的，就是一个认识不清的偶然状态。中国人有个寓言叫守株待兔，突然有一天休息，碰到了这样一个结果、这样一个收获，突然碰到了。但你在那儿等待它就再没有机会了。

我们世俗生活中，少许的这些东西偶然也会发生一点点，但大部分是被迫性的，是对立的，是徘徊在得失状态下。我们来到这个地方，这个选择已经成为事实，我们已经在步入了这个事实，已经在执行这个事实了，就是趋向于梵行作为的事实，脱离六道轮回、脱离世俗生活的事实，我们已经开始了。这是智者所行，福慧具足者所行。没有福慧，我们就许多家庭的障碍、感情的障碍、工作的障碍等等，你很难突破这种被迫性、对立性、迷失，你挣脱不出来。

我接了很多电话，都给我讲想来不能来——“想来不能来”就是这个事实没有造成。这个梵行的事实在现前大众中已经成为一个事实，就是我们已经操作这个事情了，我们在走出逼迫、对立、迷失的状态，趋向于自主、自在、自由这样一个圣者的梵行的进趣。那后面的内容我们慢慢从容地来认知它、接受它、实践它，甚至有机会去传播它。世俗生活我们在作一个形体的告别，内在的告别还

等着我们实践去充实它，使它真正形体与内容契合。那我们就能证实梵行生活的真实所在，远离六道轮回的被迫性、对立性、迷失性。

同样是一个人，父母所生身，受过不同的教育、不同的生活环境、不同的作为方便、不同的身份等等，我们现在已经共同择取了梵行生活，已经选择了它，也已经成为了事实。下面我们的作为会使我们细腻地深入地感知、验证它，验证它自主、自在、自由的真实作用力。

一个法则传播于世不是那么简单的事情，它背后有一个巨大支撑。就像我们这个帐篷一样，大地把它托负起来，给我们防寒冷、风，给我们带来了温暖、稳定这样一个小环境。四圣的教法或者说梵行的作为，一样会给我们带来这样的遮护、稳定、载负，使我们的形体、意识、作为从容起来，安祥起来，使我们变得智慧，变得调柔，变得有力，变得灵活，远离了固执、对抗、伤害的世俗生活，远离这种世俗生活。

今天是第一节课，这个课我真是没有想这样美妙的名字。因为梵行与世俗有同体性，我们没有提到梵行与世俗生活之前，我们不在这个地方之前，我们是个人类，是这个意识，是这个作为，还是这个业报身体状态。我们现在已经接触了这个梵行生活的事实，认知了我们将要步入梵行的行列，我们的色身、意识状态还是这个当体，它唯一的变化就是意识所依，我们现在的意识所依发生了变化。

我们原来的生活很多地方并不是十分清晰。我们通过十法界的分析、对比，认知有改变了。认知改变得彻底不彻底很重要，彻底，对我们就会起决定性的作用；要不彻底，就会起一个模糊的相似作用。所以我们学习一个教法，要在根源上彻底地从意识上、所依上认知它，这样会远离相似的危害，相似会危害我们的。

佛教有时会批判一些相似法，相似法对人危害很大，似是而非是很麻烦的，在学习佛法中我们尽量杜绝！杜绝相似法，就是它的不彻底性。我们怎么杜绝呢？就是皈依、所依的彻底性。很多人受过皈依，得到过皈依戒体。像我们生命一旦被刀或利器所害，你就会避开它；被热所炙烫，你就会避开它；那么危害三皈依的言说、意识、外围环境你会像烫伤、刺伤一样避开它，那就是体。这个体，若得戒是此体，不得戒也是此体。不得戒，称为未得戒这样一个戒体，这样一个体。

我们凡夫的色身、意识、作为、感知，没有皈依之前就是众生六道轮回之体、业习执着习惯之体；我们一旦彻底皈依了，这个戒体就会像我们生命一样，来避

开对梵行危害的作为、言说、意识，避开它，或者说把这个东西化解成三皈依的事实。

彻底与决定是同一名词了，同一作为了，同一事实了；相似就是不彻底的同一名词了，同一事实了。我们皈依的彻底性，我们意识所依的彻底性，在这十法界，四圣法界的皈依的彻底性很重要很重要，对我们大家来说十分重要！这一关是关键之关键，是个关键意，是个关键作为！要杜绝相似法的作为，你就要在这个彻底的抉择上远离相似！这是学法成败的关键所在！就是相似法与彻底皈依的决定，决定与相似是修行成就的关键所在，这就是个关键！你不把它当成关键，你就一事无成，勤苦一生而不得道业。

我们许多人学佛、做人、做事，最麻烦的就是没有在彻底的地方去认知、去回归，总是有所保留。我们称为疑，用怀疑阻隔了这个彻底的教法或者成就的机会。疑，这样一个内容造成了许多人累劫善根不能真正生起作用，这是特别大的事情！

关键。很多人说这么多修行人，为什么成就的少呢？过去说修道者多如牛毛，得道者少如麟角，就是这个关键问题没有掌握好，其他没有什么，就这一点点差异！这个关键丢失了是十分让人可惜的！

我们既然已经突破了世俗生活的蒙蔽，来到梵行行列，已经到这个群体中来了，这个关键性、彻底性十分重要！所以希望大家放下自己平时生活的盆盆罐罐。我不知道收不收手机呀？（弟子：收。）手机，一些叮叮当当的，把我们过去的盆盆罐罐打包，放在一个可以保存的地方，回来再把它领走，现在我们彻底一次。

这个关键一定很重要的。你的心无挂碍了，你没有挂碍了，这个地方本身就是成就，不离当体你就成就了！你还有挂碍，你那个当体就是相似法，就没有法完整地体会、完整地融入这样一个清净梵行，疑虑就会把你的心、事搞得似是而非，浪费你宝贵的梵行机会，让你在梵行的群体中做世俗的生活，就是杂乱、染着、疑虑、不纯正。我们这种生活就变得浪费了，浪费了我们十分难得的梵行生活的机会、资粮。所以这个彻底性很重要！关键，关键问题真不敢马虎！

我们是菩提道友，梵行者嘛，来完成菩提事业，大家在这个地方要把自己世俗生活区分开来，不要手软。手软了，你那个关键词就坏了，你融入的彻底的机会、成就的机会就被你搞得模糊了、阻隔了。这个阻隔，层层地填充物，很多一

一习惯、亲情、手机、使用状态、人来我往……填充物很多，它会阻隔你，阻隔你的梵行。

我们要把它彻底地回归！这是个关键词，这是个中枢神经，不敢错的！一错就麻烦了。这像脊椎一样，死人了，残废了。彻底很重要！我们平时在世俗中做事情、跟人交往，成长过程中，彻底的教育基本不会受到，彻底这两个字我们很少接触，但在佛教的教育中，成败的关键就是彻底不彻底。

我接触过一些修行者，他们成败的关键的确就是在这个名词下面产生的作用。大部分人对这个地方淡漠、似是而非、情绪化、业力习惯化、疑虑化，就是进进退退、似似乎乎，他就不能彻底融入这个真实完整的体系中，它的完整性被我们那个相似的不彻底的心理消减了、削弱了，把它弱勢了，把它扭曲了，把它割裂了。

我们来区分自己梵行生活与世俗生活的关键，就是要彻底地认识清楚。你要做得彻底，跟成就划等号；你要是不彻底，就是相似。许多学佛人学了很多年，他总在相似，就是在不彻底的作为中去实践，结果得不到对应法则的成就与载负，不能回归到这个法力中、道业中、事实中，总在犹豫，徘徊在边缘地带。很多人就在边缘中徘徊，在是、不是中徘徊，造成了大量生命的浪费、修行机会的浪费；法则现前、善知识现前，丢失了这样的机会与福德，令人惋惜！

这一次去南传，我们都知道这三大体系中南传称为根本部教法，根本部。不管你是大乘、金刚乘，或者现在韩国、日本这些佛教体系，都不能违背根本乘的教言与法印，一旦违背就会出现非佛教的一些说法、作法。

南传根本部——他根本在什么地方？他是以人为本的教育。“阿拉航萨莫萨莫他萨 阿拉航 三吗三布陀 帕嘎哇 布汤 帕嘎湾当阿毗哇迭咪”（阿罗汉. 正等正觉者. 世尊。我礼敬佛. 世尊），他这个巴利语系的教言所针对的就是人群，以人为本，他有三藏九部教法。我们知道汉传佛教有三藏十二部教法，藏传佛教有甘珠尔、丹珠尔教法。教法之异我们且不管，但南传是以人为本的。

所以我们作为人类群体去参与这个以人为本的教育、教法，对我们来说是十分容易亲切的，因为它是以我们为对象的。有些修法不是，很多人接触过藏传佛教，以及汉地的大集部、宝积部，很多教法已经不是单单对人类了。我们就说这个人类教法。

这三藏九部教法是以巴利语记载的，就像中国白话文的概念，是老百姓所用的语言。在古代印度，所谓五印度是一个文化区域，不是领土、边境，这个地方

以前也是五印度文化所蔓延的一个地方。在昆明金马坊牌楼还记录有这些东西，说阿育王第几个儿子骑马追到那个地方，那样一个故事。过去没有现在对疆土分得这么清晰，是模糊的概念。很多国家之间是模糊的地带，称为自然地带，就是你说不清楚是谁的国土，大家同样在使用、在来往，搞不清楚是谁的，大家也这样认可了。但有一点争端就开始战争，逐步造成一些国土疆域的划分，依河、依什么的区分标志。过去五印度是一个文化区域。

佛教为什么演化出这么多区域、这么多因缘？现在这三大体系大家比较明确——南传巴利语系、汉传汉语系、藏传藏语系，这个自然地带把印度文化传播区分开了。像我们中国是梵语系，三藏十二部是从这个语系里搬过来的。也有一些巴利语系经文。你去查龙藏，阿含部中有增一阿含、杂阿含、增广阿含，所以阿含经部也有巴利语系的内容。我们放光寺汇集的本子——《大心材喻经》、《小心材喻经》，这里面就有我们汉地翻译出来的南传部派一些教言。

这造成一些佛教文化、佛教传播、修行体系的差别。所以现在对佛教的判定称为三大语系，一般开法会说三大语系的长老汇集一堂——他把语言当作这个教法表达的载体了。

我们到这个地方，“阿拉航”的念诵就是巴利语系。这个语过去是平民所用。平民群体我们知道，就是以人为本，平民是他的本位，你什么族也是一小部分。所以南传巴利语系实际是以人为本的平民教育，不贬低它，也不高尚它，我们作为一个普通人去接受这个教法就尤为亲切，就很真实。

很多人读过《阿含经》，都感到这经太好了，简短，扼要，实用，有针对性。我们去了会读一点，会接触一点点。像《应作慈爱经》之类都很短，与我们的《心经》差不多。这样的经典在《阿含经》中举目皆是，你处处可以碰得到，针对性十分强。

人困了怎么办？人累了怎么办？饥饿了怎么办？某种烦恼了怎么办？他都有一些对称经典。一个国王应该怎么做国王？怎么做妻子？怎么做丈夫？怎么做商人？怎么做将军、武士？怎么做平民呢？怎么做梵行者啊？他都是十分针对地给你讲一些针对的语言。所以它比较本位，对我们来说比较贴切。你在这里面看不到任何玄而又玄的东西，这里面没有玄的东西，玄妙你找不到，都是十分朴实，行住坐卧的，就是法，朴实。

我们中国道教或者大乘佛教中有些人就趋向于玄妙、玄远、深邃这些东西了，很多本位的东西却触摸不到了。所以在汉地，很多人丢失了现行的佛法利益。很

多人会听到说你们佛教是修来生的——我们不修来生，他丢失了现行利益。我遇到一百个人念佛，九十个人都会说临终往生的事情，我一听就眩晕了。因为这很玄，也很妙——妙，他自己要知道就妙，不知道就不妙了。很多人修得真不妙，说得很玄。现行利益呢？我们不是功利主义者，但是你现行的问题解决不了，你怎么去解决深远的问题？那不是无端的夸耀吗？

我们现行的利益在阿含部、在南传佛教中是十分贴切的。你看我上次去，我南传的老师说：哎，法师，我怎么没教你业处呢？他就给我教业处，他说这样走路：抬起、抬起，移动、移动，落下、落下，触到、触到……他把你当成法师了，他忘了。但它很现实，业处的修持，就是当下现行的修持。我们不谈玄、不说妙，只是说你的现行，亲切，亲切，倍感亲切啊！你能感觉到这个东西。我们去接触南传佛教以人为本的教法是很亲切的事情，很多人会感觉到像回到家的感受，说：心回家了，心有回家的感觉。

当然你要彻底，要认真！

有人说我去南传“南无阿弥陀佛南无阿弥陀佛”行不行？不够彻底。我们在实践时先不管这个，老老实实地依教奉行！回来你再说你的另外一套。你说这不是让我放弃阿弥陀佛吗，那还得了？我是专修阿弥陀佛的人，对不对？对不起，在这短暂的二十多天中先彻底地放一放，你舍他，阿弥陀佛不舍你，你放心！这个舍也无从舍，舍不过是回归与安住罢了。

这个教法我们说了关键，关键就是彻底性十分重要！我们去到南传这个教法体系中，为啥我给大家提到它是以人为本的教法呢？因为它是巴利语系的教法。那一天那个喝水的我给他们念了一点东西、说了一个话。我说你们知道什么意思吗？没人知道。为啥？他不以人为本，他是胜乐身修持，没办法接受你，你一听这啥话啊？我们以人为本就用以人为本的语言、事情进行交流。

所以我们这一次机会十分难得！因为大家有这样的福德因缘，我随喜、祝福、赞叹大家，有这样一个梵行的殊胜缘起。在这个物欲横流的时代，在这个世俗生活淹没了一切的时代，我们做一个短暂的世俗生活的告别，来趋向、认知这样一个梵行的殊胜缘起，实在是令人赞叹。我想一切智者、一切圣者、一切善巧者同样会祝福、赞叹我们，会加持、提携、推动我们这个殊胜梵行的——不是缘起了，这样一个相续，乃至成就。

缘起，我们现在把它回到我们内心深处来令它相续，令这个梵行的殊胜作为相续，乃至趋向于成就。这是我们这次作为的清晰目的。人要没有目的，做事就

多有徘徊、模糊、彷徨，多有颠覆的有意无意作为。你这个目的十分清晰了，把世俗生活的杂缘，彻底地、尽量彻底地放弃，越彻底越好！放弃了以后，你回到世俗中你完全地世俗去。这个完全是无对立性的一个真正觉悟的大机。

所以去除对待，身心合一，我们会造成一个觉悟的事实。这个目的要十分清晰，要清晰它，不能似是而非，一定要把似是而非的东西去掉！不顾身家性命地我们来到这个地方了，我们要不顾身家性命地把自己过去那些世俗生活的盆盆罐罐垫在脚下，让你站稳脚跟，不能顶在脑袋上了。现在我们脑袋上顶一个清净的梵行，不能顶着过去世俗的东西，那个东西没有意义了，我们要告别它！

今天这个课我把这个题目，大概根据老师们对我的要求，作这样一个分析、剖析，让大家逐渐认清、清晰目的、梵行的殊胜相续与成就这样一个进趣。

给大家十分钟的交流互动时间。我认为今天我把梵行生活与世俗生活的区分讲得很清楚了，对不对？（众：对！）很好！（众鼓掌）讲得很清晰了，那我们大家现在就开始步入梵行生活了，我们要在这个地方清晰起来，不能含糊，彻底起来，不能相似。这个关键问题抓得准了，后面我们作为就省力，不模糊了。就是应作分与不应作分，我们慢慢地看清晰了。

可以提一些问题，在梵行生活与世俗生活的区分上要有模糊概念，可以给我提一提，我们借着大家这些模糊的点作为资粮，把它再剖析一下。这样就有现在人讲课的特点，叫互动，大家就可以相互地交流了。

弟子：师父，刚才您说的彻底皈依怎么达到？

师父：这是个话题：皈依彻底性的界定。怎么来界定？像很多人会游泳，游泳的人若不跳到水里，能不能发挥你游泳的作用？（众：不能！）对，皈依若不彻底，就像会游泳的人没有跳到水里一样，水没办法托负他，他体会不到水的托负与作用。我们没有彻底皈依的人，就体会不到皈依对我们的托负与作用。

弟子：阿弥陀佛！皈依的彻底性有其深浅度，这个度怎么从内心发起？

师父：这是彻底皈依的一个抉择。六祖大师讲了两句话，特别有味道，值得我们品味：若识本心，本自解脱。本与心！往往我们把自己的心念觉知建立在表相上或者得失善恶大小的追逐上，不断地追逐大小、得失、成败、苦乐、善恶……我们在追逐，变哪变哪变哪，越追越迷，越追越疲劳。很多人学教法也是这样，一个伟人、又一个伟人、又有一个伟人，一个教法、一个教法、又一个教法……追风！没从本与心上解决问题。我们怎么从心地里发起深度认知？我把“若识”改一改：若依本心——我们若依本心，彻底的皈依就能认知了，尤其是这个本！

佛把这个本讲得很清晰，说一切现行无常，一切有为无我，一切执着是苦，一切本质寂灭。你要是依本、依本心，你就能彻底。依本与彻底可以画等号。本与心相等，本心与彻底相等，就是我们对本质的认知了。万事万物就是它的本质，无我是它的本质；无常是它的本质；受是苦、执着是苦、情绪是苦、波动是苦，是它的本质；寂灭之实相是它的本质。我们把这个本与心结合起来，彻底皈依就容易从心里发生出来、认知起来。

若识本心，本自解脱——大家可以思维！我们在木香坪讲过本质——万事万物皆是实相，皆是本质之表达。这地方太泛了，怎么办？就是本与心，我们要远离追风的习惯！

弟子：阿弥陀佛！刚才师父提到现行是最尊贵的，怎么在现行中识得本性？

师父：现行是个大话题。我们这一次上木香坪，集了八句偈子，第一句话是（师提示，众人逐句念）：现行总集自解脱。第二句：安心不在别处寻。第三句：当体即是见实相。第四句：无需造作行圆满。第五句：烦恼菩提本一如。下一句：觉悟起用动念间。下一句：调御自心善抉择。下一句：从容处处妙吉祥。这八句是对这个提问的一个直接解释，整体是讲对现行的观察、抉择与运用。

现行——我们现前的一个意识、语言、行为。总集，是代表一切，能代表一切。能代表一切是什么？就是本质，本质的显现。总集自解（xie）脱，是本来就不可得——它的显现，表达一切本来不可得。现行的这个表达，表达了一切本不可得，自解脱！这是第一句话，就解决了我们无始以来执着、分别、得失、大小、善恶的习惯，让我们直扑实相，来安住于实相！现行即是实相！

第二句他就劝你，把你拉进来——安心不在别处寻。说你不要在别处找了，你在这儿找吧！当体即是见实相——怎么安心？不要乱找了，当体即是见实相。当体——身、口、意、行、住、坐、卧、一切言说、意识、作为中表达，当体即是实相。无需造作行圆满——你要认识到这一点，你无需造作了，它本来就是圆满的。所以他这样说：烦恼菩提本一如——本，他讲的是本，不是表相。本一如，实相一如，自显解脱，总集解脱，本一如。所以觉悟起用动念间，我们知道一举心动念都在觉悟。觉悟什么？觉悟实相，觉悟自显自解脱。

后面劝导我们：调御自心善抉择。这样你可以调御自心，你是真正地、彻底地抉择，抉择就是彻底。善，就是完善，完善于抉择。这样人会从容、安详、吉祥，就处处从容妙吉祥。

这八句对这个菩萨的问题是一个完整解释，很好用。反正我感觉很好用，可能是我需要吧！大家搞一大堆果子，我就一摘，装到口袋说：这是我的果子，因为我感觉好用！你感觉好用也可以装起来，随时拿出来用，谢谢！

觉悟现在开始了

慈法法师 开示

2012年1月27日于鸡足山恒阳安

（题记：短期出家女众问遮开示。）

大家来自于五湖四海，来到这个云南边地，出家去泰国，这短暂的一个月或者二十几天的禅修，可能是我们的一个方向。大家可能抱着不同的想法、不同的信息来源，来到这个简陋的寺院。我们不是为了生活而来，是为了如释迦文佛一样，欲出离生死苦海或者欲得到教法的认知与了解。

我们这一次去泰国清迈朗奔寺禅修，本身是很简单的事情，大家也抱着一个简单的心理来做就好了。我们可以从比较沉重的世俗生活中来一个休息的自我意识引导。因为世俗生活的繁杂给我们带来了许多不同的生命感知，那我们怎么样把自己短暂的一生运用得得当？可能这个禅修会起到一个积极的意义，或者比较简洁的提示，那是我们到泰国以后的事情了。

让我来的目的给大家讲明了，我现在自我介绍。大部分人有一点点了解，但我自己都不太了解自己，我现在做个自我了解性的介绍。

从本质上来说，我、大家、佛陀，没有差别的。依本而讲，我们都像佛陀一样清净、圆明、自在。我们意识法界中，若依本归依，我们每一个人都是可以清净地如佛陀一样自在地安住，这是我依本而说的自我认知。依现在名相的说法，我是一个汉地人，但受的是南传的比丘戒。就法的作为上来说，现在我主要接受的是阿弥陀佛的教法，在社会上跟大家交流的主要是果地觉因地心来启迪世间圆满人生的这样一个教法。

这次短期出家的缘起大家基本上都有所了解。我们出家，这个短暂的出家过程，或者说美其的剃度不剃度的修持，主题是我们从世俗中走出来，体验一下出家人的梵行生活。在南传禅修中有二大类，一个是奢摩他，一个是毗婆舍那，就是止观二法修持。我们去朗奔寺，导师是马哈希派的，缅甸的一个派系，主题教授的是毗婆舍那，称内观、智观、谛观都行。大家去了会有这样一些教育。

在受这个教育之前，想让大家心理能平和下来，有一个简单明晰的参照，就是我们不同与世俗生活。我们要在这短暂的一个月中尽量提醒自己现在不是妈妈、不是某夫人、不是某位小姐，是在做梵行的一个实践者。一定要提醒自己这一点，这一点可以说是戒的作用，区分于世俗的生活相续。马上就把我们几十年

来养成的生活习惯、宿世带来的一些习惯或者秉性力量终止，那很困难。但要认识到我们每一个人都有如佛一样的心、本来的心，后天造作自然就会减弱、休息。

从本质上认识，我们与一切佛陀、一切菩萨、一切圣者、智者原本是一样的。我们就依着原本这样一个真实起点，作为这一次禅修唯一的缘起。那世俗习惯对我们的制约，乃至要去制约习惯的不得当的想法、作为、执着就会渐渐休息下来。要是我们依着自己平时的生活习惯、身份、作为，这一个月很快就浪费过去了，你会生很多不对称的生活习惯的烦恼。

我们要依本，就是我们与佛原本一样的知见、思想、意识、戒，来起修，来运用这一段时间，时刻有这样一个简单的抉择认知，那我们在这一个月中，出家的戒律就很好守护。因为我们依本认知现象，现象就变得无力；若是依自己的习惯来改变自己的习惯，那个难度是十分大的。

在汉传佛教的教义中，这样的说法就是依诸佛如来果地智慧来洗涤我们无始以来习惯性的执着，让我们的心休息下来，让我们的心清晰下来，让我们本有的心对我们的生命起作用，就是如佛一样的心起作用，让我们的习惯悄悄地退出去，回到它原来不生不灭的状态中去。

这个机会十分难得。大家怎么接触到这个信息我也不去调查，但大家有这个机会，尤其在这个时代，难能可贵！下面就是我们自己怎么来像尊重佛陀一样尊重本心，让我们的本心起作用，让那些习惯、身份的、世俗的认知都回归到本质心上来，本质心就会放出它最璀璨的光明，来照耀着我们的人生，那我们学佛的目的就容易达到；去禅修，我们对业处的取舍认知也就容易成为事实。

大家上午可能要问遮难，问遮难是出家人的一种必行。因为出家人他有住持佛法的、尊重的、令教言机制成熟的这些不是要求的要求。为什么说不是要求？就诸佛菩萨来说，对我们没有丝毫要求；一个教法的住世、相续，它要顺应社会与大家心理的一些增上缘的事实法则，或者说相续的准则性的东西。所以过去出家人的要求比其他职业作为更严格。

我们都知道学佛这两大类，过去称为七众、九众弟子，出家占了五个群体——比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼、式叉摩那，这五大类；在家，优婆塞、优婆夷、近住男、近住女，这四个区分。有的评判把近住男、近住女也判到出家众，有的判到在家众了，近住男、近住女是一个过渡阶段。如此说来就有九个区分，这个区分不是等级区分，是学习人群的自然状态。

过去一个比丘，要求是通达二部，就是要了解自己本部的教法，又要了解比丘尼、沙弥、式叉摩那、沙弥尼、近住男、近住女、优婆塞、优婆夷的所有戒法、教法，那才是一个名副其实的比丘。

在我们这个时代，学习本部教法通达无碍，于种种犍度得以自在力的人十分少了。出家法则有一个严格的体系，从一个白衣过渡到比丘、比丘尼这样一个过程。佛陀在世的时代简单，这个文字上写的有：善来比丘，须发自落，袈裟披身。因为佛的威神自在力，不须费力的。

随着世尊这样一个教法的延续——正法、像法，乃至到我们这个时代末法之际，实际就是人心、道德、环境的变异，造成了烦恼炽盛、业力炽盛、恶业逐渐炽盛、善法退失、教法淹没的共业所现的事实。那么我们这个时代的人面临的挑战就比较多。我们假设依本修持，成就有机缘；若是依业相择取，大部分人就会迷失；有一部分善根成熟的人，机遇、因缘还会有少许方便。

戒律是区分我们自身的法则、道德、作为、成就趋向的自然分水岭，或者说一个标志。我们把它明确化的目的不是为了造成等级差别，实在是要明确起步的状态，就是对自己状态的一个认识。这个状态，我们先不管它有什么名字，好坏、大小、得失、强弱，这都无关紧要，最主要的是我们要自觉它，我们要觉悟、认知它。这个觉悟、认知是十分重要的第一个环节。

佛陀在教言机制相续中这样讲，这是自觉分，也称为自利分。一个人对自身的现状若是有准确的认知与觉悟，这个人的自利已经不成问题了。所谓自利就是自觉，所谓自觉就是了解自己的现状。现状不管它大小、善恶、强弱，这没有意义的，这是名言背后的东西，我们先不管它，只是你要自觉！

南传教言中，从自觉分中下手比较多，戒律是参照我们自觉的一个很重要很重要的镜子。以对境为镜，以心缘为镜，以本心为镜，以戒律为镜，以同参道友作为为镜，都可以照见我们自己。这个镜不是对立的意思，是消融对立的方便。那我们这个问遮难过程或者对戒律的少许了解，也就是自觉的方便，自觉！

在世俗生活，大家配合性的东西多一些，相互配合——单位工作、家庭生活、社会交往，配合性的东西多。自觉分是不需要配合的，是唯有自知、自觉、自明。这个自觉、自明、远离对境的作法是一切学佛人的重要缘起。所以我们要从一个世俗人过渡到梵行的执行者或者守护者，问遮难就是十分重要的一个环节。

大家通过这个环节，就是自觉的一个认知——对自己的身体状况、年龄状况、发心所依、自己现在这种知识意识的运用等等，都是自觉的机会。他不是要做其

他的，佛法每一个过程就是启迪我们觉悟，启迪我们出离生死苦海，不管它的相续情况是什么样，它每一个作为的价值就是让我们离开世俗的烦恼、执着、习气，让我们来觉悟，在每一个事情现前过程中去觉悟这个，觉悟它、觉悟它……

自觉是最重要的一个教育、启发、确认。我们人生中大部分经历是迷失状态，就是生老病死或者八苦交织在一起。作为一个世俗人，很难准确地在八苦现前之时把它处理清晰，或者都能警觉它，或者在这个事情现前之时把它变成珍宝，变成大地来载负自己的生命，使自己的生命更加清晰、充实、有力。

佛法就因为这样一个因缘，世尊深观众生心地本有佛性的这样一个大机，所以说了种种法，戒法是第一方便。世尊在对比丘教育中，尤其戒法教育中，他称戒律、毗尼就是应作、不应作分，是比丘的、是诸佛如来的珍宝，称为秘密藏。若是要授受这个秘密藏，过去必须要设有十师、五师——一边地有五师，要是在中国，所谓中国就是佛法兴盛的地方、条件允许的地方，一定要十师来授受。女众授戒，要有比丘尼十师、要有比丘十师，就是在二十僧众、二部中授受，来加强我们对戒法的认识与接受，它是一个事实的功德！

就像我们拿一个现成物，就可以起到它的作用力，它是个事实。佛陀把他的智慧、慈悲、方便，顺着我们大家实际作为状况的需要，应大家这种需要制定了辅助性的规范的做法——应作、不应作的做法，就直接给予了我们一个智慧与慈悲、方便。你只要顺着他这个教法做，不在增减、得失、大小、善恶上用功夫，依教奉行去做，就会像佛陀一样，行佛之行。

戒律是这样应运而生出来的，唯世尊制。菩萨或者再大的祖师也没有制戒的理由。我们现在学到的三皈五戒、居士的八关斋戒或者说非家八戒，出家的十戒、具足戒等等，都是唯有世尊所制。这个制，他是顺应众生需求之感召而设置，不是额外的、无端的、给我们增加负担的要求，是辅助我们道业、成熟我们智慧方便的佛陀作为的事实给予。他把我们的智慧慈悲作为化了——应该作、不应该作，明确化了。

这一群守护着这样一个教法、实践这样一个教法、传承这样一个教法的群体，要迈到这个群体里来，问遮难就是第一次自觉的修行，从世俗中跨越到梵行群体中来的必行过程，自觉过程。

自觉很重要！自觉不是是非的分辨，是分明无念的觉知。这个分明是了解世界的善恶，但不在善恶上用功夫，于善恶、于是非对待直下超越的这样一个事实的作用，称为自觉。了了分明，是知道世间的，于世间人认为的差别是分明的，

但是于此处绝无用功。那回到了平等、清静、无所用心的角度上来，就是明了、无念。这个无念就是不在对立分别上用功夫，这就是自觉分的方便。

审遮难，不要有压力，它毕竟是我们自觉的一个过程，不是压力。佛教不抬高自己，也不打击别人。但它要明确了知，他要自觉，要自觉，一定要认真地自觉！我们不相互推托什么，要自觉的。这自觉里面没有高低大小这样的确立，而有分明觉知自己状态与他人状态这样一个事实的作为，事实！

我们在冬季到泰国这个热带地区，本身也是一个转换——气候的转换；从中国到泰国这个异国他乡，也是一个转换，也需要自觉的自我警策。稍有一点不注意就会因为生活习惯、气候、服装等等生烦恼。我们去以后，饮食习惯、休息习惯不一样，外围环境、语言环境不一样，很多人稍一不自觉，世俗的习惯就会出来。

过去人称为翻种子。什么叫种子？就是执着于自己是什么人、过去是什么环境、是什么身份等等。我们出家，这个短暂的梵行生活，就是要觉悟我要出离过去的习惯。出离过去，对我过去生活习惯的执着与相续的习惯性认识的作为，我要觉悟它，觉悟！认知此处，心无起伏，那就是觉悟。

了解了这个实际状况，心地又没有起伏，不高举，不压制，那就是觉悟，是一个觉悟的相貌！觉悟的样子，样子！我们认识张三李四，要知道他的样子。我们一旦学会自觉，认识了自觉的样子，那在现实生活中，乃至禅修以后回到自己原来的生活环境中，自觉就会起到不可思议的作用力，来载负着我们的生命！

现在人基本上在事相、是非、对立的习惯中，让自己的生命要么被迫、要么迷茫、要么徘徊，这样生活的人比较多。清晰的自觉的人，在每一个事情现前之时都能清晰地觉悟它，消归于无念无作这样一个事实的安乐之地，这样一个相貌，这样一个觉悟的守护。这是我们这次实践教法的提示。

你要有这样一个目标，有这样一个自觉的认知，生活中再有一些起伏变化你就不意外了，就是你的思想不会再波动。因为波动就会迷失，就会挣扎，就会取舍，就会对立，就会产生苦乐结果。作为一个梵行者，是在任何因缘下他都能如实地觉悟，就是他如实地每一个作为回归到平静、寂灭为乐的体相上来。我们审视我们这个问遮难，也是这样子的。

也可能有些人因为问遮难这个事情要退票的，但这也是觉悟的特别好的时间。不要因为我这个说法产生啥想法，问遮难不是为了让大家怎么样，是一个自觉的方法罢了。大家可能都有对遮难的一些了解。为了团体性的安稳、大家共修

的相续，好比说有一些心理不能自制的人，也要自觉，但因为你不能自制的习惯，你可以留在中国慢慢修行。有些人可能因为某些疾病、某些因缘，也不能去，为什么？他会影响团队的健康、整体的机制，那可能也会留下来。我们一旦跨出国门，要求的不是其他东西，是我们这个团体健康有力的次序。

再一个就是佛陀对我们每一个以出家形式来实践法则的不是要求的要求。为什么说不是要求的要求？因为佛对我们没有要求，佛陀不需要我们任何作为，他没有任何得失，他是圆明于自我本质心智的这样一个事实的成就者与亲证者，他亲证了一切众生与佛无二无别的这样一个法界的觉性的实质、无我的实质，所以他不需要。

那是我们现前团队，使一个清净教法相续的这样一个团队的需要。佛法怎么能住世呢？就要结合世间的一些国法、宪法、文化背景、共识要求、社会道德等等，要不然它社会生存的土壤会被散坏。所以为了这些，有遮难的要求。当然后面我们会受一些戒法，那不是要求，是扶植你完成梵行的最基本的支撑条件，给你带来一种扶持、安稳的动力、作为的基础。

所以问遮难，大家心里把它看得平白一些就可以了，因为学法的过程就是这样。出家人这个法的守护，他不光是为了自身修持，还要令这个僧团、住持佛法者、住持寺院者健康，令机制健康。你说我就这一个月，没那么多麻烦吧？这一个月我们越认真、尊重、细致，它的效果就越细腻、深刻，我们自己在完成了这个禅修之后它相续的作用力也就流长一些。

问遮难之前，给大家作一些简单提示，无外乎是希望大家在这个自觉机会开始的情况下，来自觉自己的人生，把大小、善恶、是非、人我能销归在寂灭为实的真实心地上来、本质上来。那我们遇到什么就可以泰然自若地平和地处理，不压抑自己，也不高扬自己，就是不用张扬什么，也不用压抑什么，也不要委屈什么，它就是一个生命觉悟的推动罢了，一个机制罢了。

在问遮之前，让尼师们给你们讲一些实际内容。遮难就是个镜子，没有好坏的。因为我们过去作为已经没办法择取，这里不存在责难，只存在遮难，就是保护我们的意识。假设我们有某种疾病、某种不健康状态，会影响自己的禅修作为，你把它隐藏过去，你去了，你身体倒了，不光你不得到利益，这个团体也受到影响与拖累。实际我们问遮难就是让大家自我测试，认知一下自己。如实回答就好。这个遮有重遮、有轻遮，重遮可以不剃头的，可以做八戒女修持。

我举一个例子，好比说你有特定的皮肤病，你要是个白衣修持，没有人说什么；但要是个出家人，别人就会说你看那个出家人怎么样怎么样。你是个白衣修持，没人管的，也没有人说什么。就是我们先要知道自己的状态。因为我们去了以后不像现在这样大棉衣一裹裹这么严，在那穿的是裙子，女众穿的是拖鞋、披单，可能有小衣之类。不是我们现在这个状态了。

我们在这个寒冷地带是这样子，因为要适应气候。你到泰国全都变了。他们上一次去泰国出家，大家站在那个地方，我一个都不认识。本来很多是熟悉的，去了一看都不认识。因为啥？眉毛都刮掉了，衣服头发都没了，都是一个样子，你也不知谁是谁了。

我们问遮，假设有一些不适应出家生活的、容易受到人指责的，你就到白衣这个角度上去禅修，也不妨碍。你可能有一些疾病，你要是禅修，你昏过去了，或者癫痫了，那你没法修持。那你干脆就待在中国，阿弥陀佛！大家就平平和平平的，不给自己惹麻烦，也不给别人惹麻烦。目的大概是这样。问遮难与检查身体差不多，还有意识的检查，干什么？就是为了我们的健康，为了我们知道自己，为了我们的自觉。

在佛陀的眼中，我们都具有像佛一样的智慧德相。我们有时会对自己的毛病、疾病、特定业习会隐藏起来，就是不满意自己的作为、业报、状态，这个不满就是凡夫心；那些智者、觉悟者，他的优势与劣势是同样的觉悟资粮，他都可以觉悟。世俗人认为的劣势、违缘、不健康、不能原谅的地方在佛教理念中都是觉悟的，都是可以觉悟的，可以运用于觉悟的福慧资粮。

我们只要不用对待、高低、高举或者排斥的心理，从学佛的现在开始，我们就获得了觉悟的资粮，就把我们的长短、平时认为满意不满意的心理的素质或者群体的素质，依意识、知识的东西，作为的、记忆的，都当成觉悟的资粮，我们就变得心胸广大起来，就会从容于自己的人生。

我能给大家奉献出来的我的认识，或者对戒法的这一点点认识、提醒，我感到该讲的就这么讲一下，让大家有一个概念，就是我们觉悟开始了！我们要分明于世间，分明于自己的状态，而不计较，令分明觉知的东西载负我们，起伏、挣扎、覆盖、真实虚假都不需要了，大小不需要了，只需要觉悟。就是我们是一个觉悟的执行人，业习在我们这儿只是我们觉悟的资粮了。

放下自己的自卑与骄傲，让自己平时高举、压抑的心变得平缓，那就是觉悟的状态，让犹豫徘徊变得踏实、真实、如实。我们这一个月出家生活或者梵行

生活、禅修生活，在我们生命中会给我们带来一些意想不到的宁静、喜悦与智慧。
谢谢大家！

祝福大家，觉悟现在开始了！

果地觉与佛法真实利益

慈法法师 讲授

2012年1月31日于鸡足山放光寺

这是我们去泰国之前的最后一节课。我们就沿着这个命题讲一讲，也就是个价值问题了。很多人接触佛教以后，没有得到佛法的利益，或者说没有真正得到佛法教法给他带来的生命转换的实质作用，那么世俗执着分别的习惯相续也是必然的。因为生命他总是要活着，活着就要相续。要是得不到佛法的利益，他还是要活着，那么执着分别的烦恼习惯会相续。

真实的利益，这个地方我就以律宗传承作一个简单提示。律教，尤其是道宣律师这一支，他认为在佛教里我们有三种利益，称为解（jiě）脱或者解（xiè）脱，都可以。我们先说解（jiě）脱，有三种解（jiě）脱，这三种解脱是佛教相续的状态。这三种状态也可能跟种种人群有种种对称的利益关系，就是能解决种种发心，因缘善根成熟对称的人会得到这种利益。

他第一种说法称为“小解脱”。道宣律师有一篇特别重要的文字，在我们汉地古来以久广泛地被人传播与实践，就是《净心诫观法》三十观。在《净心诫观法》三十观法中他讲到了小解脱、大解脱和究竟解脱。这个小解脱，人在贪嗔痴慢疑这样根本烦恼上能觉知，不再被贪嗔痴慢疑这个强制习惯被迫地推动了，他能在这个地方休息，能休息了。

佛教有五停心的修法，这样人会得到佛法最贴切的利益，就是贪、嗔、痴、慢、疑这样普遍性的烦恼会得到一个解脱，遇到这个法就会有自然的调整。他的利益表现在解脱这个实质效用，就是贪、嗔、痴、慢、疑现前表现之时，它会使修行者从这里面自然解放出来。这个解脱就是表达我们以前有贪嗔痴慢疑这个烦恼的习惯与迷失，给我们带来了挣扎、痛苦、烦恼等等。在这个地方表达的利益会使你解放出来，因为五停心会给你带来这样的方便。

在唐朝以前，这样的人可以讲经说法了，就是可以给大家交流经典，来给大家作普通的教授者。要是没有停心方便，小解脱尚不得，跟大家就没办法区分开，跟普通人一样沉浸在贪嗔痴慢疑中，不能自拔。这个不能自拔，你利世是无力的。所以他称为小解脱，我们称为真实利益的一分。

像我们去南传接触内观的修持，主要目标或者近期的效益也会在这个地方表现出来。若是实践得当，就是把这个有限时间在内观修法或者四念住修持中有对

应的实践，小解脱的味道或者利益可能会体验到一些。这样的人心智恬淡，粗重烦恼毕竟休息了。就是贪嗔痴慢疑这样十分粗重的烦恼在我们生命中会休息，或者在我们行为中会表达一个休息的状态。

这个再持续下去，道宣律师提到大解脱，他会有禅定与神变，他不光能去除自己的粗重烦恼，他可以以三昧力来转化自他共业，以神变力入种种众生业分——可以入众生心理业分，好比说入梦中、入心智中、入现缘中或者制造境界，方便利人。这大致就有自他二利方便之说了。这多是以三摩钵提，就是以禅定引发的悲心善巧，来造成自他的真实利益。这个真实就去除我们对一个事情习惯的执着这样一个苦。

我们知道佛陀讲诸行无常、诸法无我、受是苦。情绪、执着交织的状态，我们称为受。受是苦，就是执着与情绪交织的表达是苦。它会把一个事情，不管是贪、嗔、痴、慢、疑、某种习惯，他会着实。这个就是虚伪的东西了，就不是真实。所谓虚伪就是我们习惯的一种虚伪的欺辱，它随着变异就变了——你这种觉受、这种执着、这种情绪，随着环境、因缘和合的变化它就变了，所以它是不实的。那你就获得真实的利益，有些修行者就会在这种禅定三昧力的引发下引发通变力。

在我们这个时代，世尊在地藏《占察善恶业报经》中有授记⁴：到我们这个时代，禅定可能还会稍有引发，但是因为共业力的浑浊与炽盛，造成了通变力的阻碍。佛陀在世时大目犍连是个标志，有一次大目犍连与释迦文佛他们一队僧人去切利天游化，在走到须弥山半山腰时大龙起嗔心，就用自己的身体把须弥山绕了三圈。目犍连也演化神变，把这个龙和须弥山裹在里边又裹了三圈，他来表达无碍的通变力。

我们有人读过《弥勒菩萨下生经》，在这个经典上有提，说我们这个地方五十六亿七千万年之后，弥勒世尊在龙华三会中，迦叶尊者从禅定中起座，他会把释迦佛“法法本无法，无法法亦法，今付无法时，法法何曾法”的付法偈与衣钵交付给弥勒世尊。弥勒世尊是四十八米高。四十八米有多高我不知道，他们说在什么地方做的佛像有四十八米高，我们可以去参观一下。那时候人因为是八万四

⁴ 《占察善恶业报经》：坚净信菩萨言：如佛先说，若我去世，正法灭后，像法向尽，及入末世，如是之时，众生福薄，多诸衰恼，国土数乱，灾害频起，种种厄难，怖惧逼扰。我诸弟子，失其善念，唯长贪嗔嫉妒我慢。设有像似行善法者，但求世间利养名称，以之为主，不能专心修出要法。尔时众生睹世灾乱，心常怯弱，忧畏己身及诸亲属，不得衣食充养躯命，以如此等众多障碍因缘故，于佛法中钝根少信，得道者极少。乃至渐渐于三乘中，信心成就者亦复甚鲜，所有修学世间禅定，发诸通业，自知宿命者，次转无有。如是于后入末法中经久，得道获信禅定通业等一切全无。

千岁的寿量，所以身体有四十八米高。那时弥勒世尊周边这些声闻菩萨说：世尊，何方如此虫人？就是说像小虫子一样的人。弥勒世尊说：汝等不可轻视于此人。他就叫：迦叶！这时迦叶尊者以神变力和他们等身量，就是你有多高我就有多高。

神变力到我们这个时代，因为大家意识的散漫、不自主、业习的激荡，受到了沉重阻隔。所以在这个时代，以禅修引发神变的人就越来越少。大家在频繁的变化环境中，贪着、染习越来越炽盛，三昧力的修持与深入机会就很少。这个称为大解脱。

再一个是“究竟解脱”。究竟解脱的道理就十分简单了，是性德的全体大用，非是生灭法，非是造作法而来。前二种法可以说是修证而来，它是可以进退的，它是变化无方的。究竟解脱分上非是修得，但是本源之显现，本源之功德，他是依本而显现出来的事实的法益，唯诸佛亲证！我们讲到这个真实利益，就是让我们远离虚伪。

那我们怎么来面对果地觉这样的果地教言，来认知这个真实利益呢？我们就要去了解。这个路子称为解脱道的渐次的功德。净土教法全然不是这样子了，他整个就颠覆了这种次序。

去年我在朗奔寺给他们作了三十分钟的开示，我提了解(jiě)脱道与解(xiè)脱道的问题。同样一个名词，果地教是解(xiè)脱道，律教判法是以修行渐次而达成的事实，果地教言他是依本设立的。我们要把意识次序颠覆过来就需要一些机会，包括胆识。像我们坐上高铁飞机这些载负工具，它可以说就是一个果，果地的事实作用。这里面没有你任何的科研、作为，你只是坐到上面它就可以起到载负作用，到你的目的地。果地教亦复如是。像飞机研发了很长时间，从十九世纪就开始试验飞行，一直到二十一世纪变成几倍超音速，甚至太空飞行器。这个地方一般人根本没有作为，但是完全可以载负他们。

阿弥陀佛经过无量兆载永劫的修持，他这个果地是圆成了。阿弥陀佛果地教是以极乐世界依正二报。我们读过《往生论》，解释得很清楚，就是二十九种庄严——十七种国土庄严，八种如来自受用庄严，四种菩萨正修行功德庄严——这二十九种庄严彻底表达了阿弥陀佛殊胜功德，以人类的对称语言给我们表达出来了，就是天亲菩萨用对称的语言给我们作了一个描述。那内容肯定不是这样，但要是我们没有对称语言，极乐世界就没办法跟我们交流，果地没法施教。因为不同一境界故，不同一法界，不依真实觉受故，我们没办法理解。像很多人想了解太空飞船、飞机，只能有一点点想象，真正的原理还没办法去计算了解。

我们解（xiè）脱道中的教法，或者果地教这个教法，就是十方诸佛亲证的究竟解（jiě）脱的事实或者究竟解（xiè）脱的事实，来用平白的现成的东西印契我们本心，来印契众生。

我们每一个人的自作分，就是自己作为的分，能体会得到；二人分、三人分、一世界分、无尽世界分、无量刹土分、种子海分，我们不知道那些地方内容了，所以很难了解本心。这个教法没有办法，大家多在安心这个地方去认知。或者安心也解释不清楚了，让他休息，用休息的心理，或者去掉我们思维对待的思维习惯，让我们对待的思维习惯休息下来，去接受一个力量，把我们妄想纷飞的习惯力量的动力变成休息状态下被载负性的体验。

这个体验就是果地教的最初方便，就是最简单的方便，给我们带来一个机会。最起码在我们人类这个疲惫、繁杂、迷茫、挣扎的时代让我们休息下来。让我们休息下来，就有一个简单的结归，这个简单的结归就是果地教最初方便，让我们那颗疲惫的、挣扎的、迷茫的、一直奔波在取舍中的心稍作休息，让它安稳下来，让它宁静下来，慢慢地让它本质的东西比较贴切地表现出来。

或者说我们与佛无量兆载永劫亲证的果地觉慢慢地有相似的感触，慢慢地在贴近他这个表达或者他亲证的事实。只是让我们那一颗躁动的、迷茫的、沉重的、负累的心稍作休整，慢慢地你体会得到他的事实，就是安心与休息的事实。这个事实一旦成立，果地教的解（xiè）脱，就是原本没有这些缠缚的实质的实相，这个实相就会在我们生命中表现出来。实相，事事的实相！

因为我们在一个事情上总会用得失、大小、善恶、名称去给它强加一个东西，来负累自己的思想，负累自己的作为，负累自己的相续，这是十分辛苦的。我们一旦安心休息了，事实的实相会慢慢表现出来，表达出来它的力量，就是解（xiè）脱道的力量。所谓解（xiè）脱道，原本没有这些烦恼，原本没有这些差别，原本没有生灭大小等等无量的凡夫执着的名称的侵害。原本不存在，所以称为解（xiè）脱，实相即是解（xiè）脱义。

那我们就能在这个事情表现之刹那得到了解（jiě）脱，得到了解（xiè）脱。所谓解（jiě）脱，我们认为有这个事实，从它里面解放出来。所谓解（xiè）脱，它原本就不安立，原本没有这个事实，佛心所见，原本没有这些业，这些业是不可得的。只是众生执着分相续而产生的幻化业相，在众生分中而得到的众生分的相续事实。就是对迷失对待的众生相续业执着而言产生的力用，在诸佛如来智慧

心智中是了不可得的，从他这种智慧圆明的眼光中来看本不可得。所以实相现前，解（xiè）脱成就。

这跟修行似乎没有太大关系，直接上来就让我们运用实相，来解脱现行之缠缚。这要不是威德者施教，是没办法施教的！所以我在覃恩坊背面写了“大用在斯”，就是它的作用在这个地方。在哪个地方？乘佛愿而产生的事实！要不然我们作为不起来，达不到这样的力量，不敢这样认取。你不修行怎么能行？这是所有人的惯性习惯。你不作为怎么能行？这也是我们普通人的一个惯性习惯。我们用安心休息的方法来运用实相，让它自显自解脱，行不行？只有果地教才能彻彰这样如实的究竟利益！这个利益是究竟的，不是泛泛之说，不是小胆量、小智慧、小得失、小技巧而能知，它是诸佛如来的大威德、大智慧！

我们一般赞叹世尊说大雄大力大慈悲，我们一般说菩提心有大愿大行、有大悲大智。菩提心就是佛的心，也就是实相心！这里面就有这样一些周遍于法界、作用于一切时处的真实威德。这个作用是不假众生之分别执着力用而产生的事实。不需要你的分别执着，你那些分别执着是在某一道、某一境、某一时、某一处的因缘和合，非是事实。所以他是自显自解脱的事实。

这样一个实相心，唯佛与佛亲证。佛回向给我们这些普通凡夫有情，乃至说无量劫以来颠倒、颠倒、颠倒的颠倒习惯众生，我们怎么接受呢？因为我们需要，因为我们需要休息。起码说我们人寿百岁的人是最需要休息的。你摸摸你的良心、良知，你认真观察观察是不是需要休息？我们需要休息，不需要造作，不需要那么多无端的业相续的作为！因为需要，果地教在这个地方在这个时刻就会放出它最璀璨最真实的光明！

果地教是顺应我们这个时代大需求的真实回施。大部人挣扎在疲惫与厌倦的状态下，所以说它是一个时代的需求。在这个疲惫沉重的时代，再去所谓修行，许多人已经无力了。修行本来是一个很高尚的名词，或者说大部分学佛人、善人们认为这个词对是一个兴奋剂、修行是不得了的事情。但在解（xiè）脱道中认为所有修行必有亏欠，这个修补就是你心中有亏欠地方了你才去填充它，那你这个种子出现了问题。果地教把种子问题、相续问题与结果问题处理得特别直白。

我们因为心中有亏欠，有执着分别的亏欠，有对自己的不满，所以修行对于我们这个时代的人来说是一个美好称谓。大家说修行、是个修行人，就是很赞美的说法了。但是我们这个时代修行人有一个最难解决的通病——在有成就者面前有自卑自贱的感受，在不如自己的作为者面前有一种高尚或骄傲的觉受。

《无量寿经》称为净土教法圆成事实，既不贡高亦不下劣，平等一味，如实回施，如实安住。那么贡高、下劣与卑劣的心往往是修行人的内在标志，内在有这种莫名的难于言喻的驱动力。

龙树菩萨对这个时代有授记，就是这个时代人类意识的因果颠倒，多在相似法中沉沦于自我骄傲与执着，所以多出肆无忌惮之人。净土教法因为是佛陀以果地觉回施众生，我们只是被给予者，所以净土教法比较明确——报恩、知恩、感恩这样一个作为，就是接受，接受与休息，休息与接受。这里面没有任何可以贡高的，因为阿弥陀佛平等回施。

他这个平等回施能令九界众生同归，这是不可思议的！泯灭了我们所有自卑与骄傲的机会，他把你这个机会泯灭了。或者说你骄傲没有意义，也没有价值，也没人理你，你自卑也没有人理你，他一样平等接引。就像一个轮船，大家不管是男人、女人、黑种人、白种人、有智慧人、无智慧人，它就一船给你载负走了。

这里面虽然有因果、果报的差别，有头等舱、二等舱、三等舱、通舱，有的人可能位置都没有买到，但是它同样载负你，这同等载负是没有差别的，这个载负力是没有差别的！好比说我们是黄种人、欧洲人是白种人，好比说你是男人身份、女人身份，好比说你身体强弱等等，都没问题，他这个载负是同等的，他给予的力用是同等的，只是说你接受角度有差别。

所以为了适用大家这种果报心理、差别心理，佛在经典上这样一个讲法——同一载负。但是他这个果报还是有异。有的人坐过游船、轮船或者摆渡，这一个船上可以坐几千人、几百人，里面真是差异特别大。它的动力是一个——阿弥陀佛接引一切众生，印契一切众生，同等佛性，这是一丝差别也没有。但是你坐船头、船尾、几等舱，这实在是自己的业报，而不是阿弥陀佛别有用心、分别心。这个差别不是他设计出来的，是大家原有的一个状态造成的。所以同一往生，虽在世俗业相中显现三辈九品，但是载负力同等。

果地觉的平等清净觉印契，直接令一切众生若能随顺、刹那随顺，就会了解九界幻化。要不然我们就会在九界差别中去奔波。那在这个人寿百岁的短暂生命阶段，我们在九界中又能有什么作为？人类作为就不足以谈，你在人类的作为你就不满意，不要说在天、声闻、缘觉、菩萨或者在种种增上善缘中修持，就是你本份的人格作为你做得也不满意，那你的修持力怎么能达到满意呢？

所以大部分所谓修行人多有自责，责怪他人是很普遍的。现在推卸责任——很多人出家、学佛或者做居士很多年了，没有佛法利益，就会说佛法没有实际利

益、师长怎么样、环境怎么样，甚至责怪父母没有给自己生一个好脑袋，来推脱责任、自我承担业力的责任，推脱。结果愈演愈烈，造成一个很麻烦的事实。

所以在我们这个时代，净土教言清净平等的给予，令我们这个躁动的、对立的、人我的、永远不能休息的攀比心刹那地休息，那就是福报！刹那的休息，并不是让你时时刻刻都能休息。有刹那休息就行，刹那间你能休息就行，你那个奔波、高举、自卑的心与伤害就会安稳下来，你会感到自我自然调整的事实。

这种调御我们称为佛力调御。因为你靠妄想高举与自大，或者自卑与压抑，都会使你的心灵颤抖、难受，就是不能忍受它。我们用觉性的舒展、心性的绽放去迎接现前的事情，让平等清净载负着你的作为，你就知道了觉性或者佛性之力。这个佛力就会真正绽放开来，在我们生命中绽放出来，你那个执着烦恼的力量就会受到刹那间的转化与休息。

果地教言比较难讲，为什么？这个东西跟我们最亲切又相似不亲切——最亲切就是人人都有佛性，相似不亲切就是我们不习惯。我们意识习惯中是高低、大小，是人我、是非。你看有的人一跟人斗法说高低就兴奋，满面红光。但你要说休息一会儿，他脸是灰色的：那还得了，我休息下来我怎么办？我会不会被淹没在茫茫人群中？他一定把自己高举起来，这样的人很辛苦。但是有一部分人感觉到自己很多不足，就把自己埋藏在深深的衣服后面、布的后面、烦恼后面，压抑自己，压抑、压抑，把自己埋没在一个无明状态下。

所以很多人很灰暗，不高举就把自己放在一个很灰暗的地方，去让自己的灰暗相续。有的人很消极，人生变得消极、沉重。消极、沉重是双胞胎，消极埋得久了就会出生沉重，埋没在无明中久了就会迸发一次，他就要高举自己了，只要有机会。

为什么？这就是所谓人性的状态，高举与自卑是我们人生最苦的地方，但是很多人在世俗中，乃至在修行的名言下面，就休息不下来。有人对自己不满，就埋没自己，消极沉沦。消极，沉沦，就像冬眠的老虎一样睡在那个地方，春天来了，它那个力量就爆发出来了。那会不会呢？往往会，我们自身业力的认知就是要起伏。我们人类的生命周期、意识周期十分明显，男性差一些，女性更明显，这个明显就是这两个东西，取相。

如实知自心·佛陀自受用

慈法法师 讲授

2012年1月31日于鸡足山放光寺

下面我再讲一讲以教印心的问题，这个地方要反复给大家提示。许多人都知道教法有很多勘验方式，你修行的是不是佛教？修行的是不是真正的佛教教言机制的利益与内容呢？这个地方勘验方法很多，以教印心是其中一个方法。

有的人是以成就的善知识来以心印心。以教印心对我们汉地人来说比较方便，因为汉地人生性多疑。多疑没问题，你拿一个书本行吧？你对书本可以不怀疑吧？要是你对一个书本有怀疑，我们拿五个书本来对付你，好不好？或者十个书本，好不好？不行我们就多拿几个教言反复地用角度来认知自心。所以以教印心也是一个认知方便。

佛教教言莫过于如实知自心。现在人学佛大部分会丢失这个事实，他不去解决自己心里的烦恼、知识纠结、高低大小，他就说张三怎么样、王二麻子是正教、李四是邪教、世间好坏、他人好坏、南传好坏、藏传好坏、汉传好坏……就在这些地方奔波。这些表相之疑可以令人迷失。这表相有万万千千个差别，好比说有人拿出汉传、藏传、南传之争，在这里面制造很多混乱，教内的、教外的、自心的混乱，但他不知道佛陀的教言是解决现行烦恼的！要是解决烦恼呢，我知道现在的自心是什么样子。

你心的根源不要了，这千差万别的表相你怎么认知它呢？所以我们不在根本上去寻求解决方法，就是自心的如实自知与自觉，而去解决表相，就是舍本逐末，你就更加迷失。有很多人参学了很多地方，请教了很多善知识，把藏传南传汉传都学习了，最后说算了吧，就留下一个问题——我，然后就疑。

他会这样问：南传怎么这么讲？汉传怎么这么讲？藏传怎么这么讲？他就不去解决自己心里现下的状态是什么，不自觉，不自明，不自知，不自归，不自用，而去迷失在言说的表相上或者大家分别执着的听闻上，这样奔波在无边无际的是非海中而不能自拔。自己怀疑、自己颠倒、自己烦恼罢了，又去诱惑别人、引导别人、蒙蔽别人，造成很多人心智在佛法内部的迷失，而没有得到教言的洗涤。这是十分应该引起我们重视和在意的地方。

大概十年前，我从泰国请来一个南传的潘嘚，就是南传的比丘，他们读“比丘”，请这个菩萨来教大家禅修、教业处修持。我们在那个院子里就三乘教谈了三天，没有谈清楚。

他最早是汉地一个出家师父，大概在汉地学了五年，五年以后他认为自己不得其方便，就改藏传。他在藏地一个法王那个地方出家，在尼泊尔闭关时中毒了，他的禅定功夫很好。尼泊尔中毒以后，他就彻底否认汉传和藏传了，说这两个都不是佛教。这时他遇到了南传的教法，又在南传用了十年功夫。

他认为汉传和藏传都不是佛教，我们俩就这个问题也不是争论，各抒己见吧。因为在台湾对这二乘教的判别也比较多，众说纷纭，千差万别的说法都有。否认它，我认为也没问题，但是我们学习佛法的目的是什么？我就问他一个问题：学佛的目的是什么？我讲我学佛的目的不是考古，不是为了对错，我的目的是去除烦恼，出离生死。我讲我自己的愿望，是出离烦恼与生死，令心安顿下来。其他的名言，南传、北传、藏传跟我都没有关系，我就要解决自己的烦恼生死问题。

我们在谈论时，我感触最大的就是他们对他们的攻击。他这个攻击从他这个角度是如实的，这个“如实”是啥意思？就是发生过，他自己经历过，又发生过，又经历过，他否认这个东西从他业报角度来说是没有问题的。我还是说我们的目的是什么？要是我们把一些表相的曾经发生过的东西着实了，是不是执着？跟执着有没有关系？执着会不会烦恼？执着会不会沉沦？不管你是法执、名言执或者藏汉执，但就会烦恼，烦恼比一般人还大，发脾气，骂娘。

后来我感到这里面有大家学佛的缘起问题，就是学佛目的。很多人在学习这三乘，因为现在网络发达，人走动很简单，接触善知识与教言都很简单，很容易造成这种“如实”的执着——“如实”了，他就执着了，一执着就开始烦恼，烦恼了就开始说这个是、这个不是，就是是非心，是非心就是世俗心。所以把佛教放在世俗的是非上来，把佛教一些现象、名言、自己业力的染着变成他对佛教的判定了。这个判定实际是自己业相的一种执着罢了。

我们都知道佛陀最简单的教言就是去除对待，去除生死烦恼的对待。为什么在佛教教言内部会产生是非对待呢？实际是这些人不了解佛陀的慈悲就是要去除这个二元世界的痛苦挣扎、善恶挣扎、是非挣扎、人我挣扎的业海，令大家走出来，让大家真正得到梵行的解脱，或者方便道的解脱，或者智慧般若乘的解脱——不管是哪一乘解脱，他总是给你出离生死苦海的一个真实利益。

为什么会提起这个呢？是现在这个信息十分发达的时代，造成了我们信息量的超常接触，我们的消化能力不够了，很多人消化能力根本不够了。我遇到很多接触了很多教理的人，他的烦恼就是不会过滤，过滤不了，没有过滤能力。没有办法过滤了，就沉重地压在自己身上，因法而生烦恼。他没有过滤能力，成为一种压力，这种压力是无分辨能力，没办法分辨了，造成心里的压力与学习佛法的自身障碍，就是他不知道怎么择法了，千头万绪一时涌上心来，不知道哪个是头绪了。

这个地方我希望引起大家警觉，不要在这些教法派系之间浪费太多的精力与时间，而不去解决自己的现行。一定要在自己的现行中解决问题！所以我们在木香坪集那个偈子，是为了让大家从这些繁琐的、繁杂的名言对立中拉出来，在我们每一个现行中运用真如实相，运用佛陀教诲来解脱自己心里的纠结，使自己心里的困惑得到走出与方便。要不然我们会被这种巨大的信息漩涡旋进去，不能自拔。

你要是因为世俗因缘沉沦了，因为没有接触到佛法善巧而沉沦了，能理解；你接触了佛教的名言而不运用她的教法来解放自己，反而给你带来负重与压力，那我们运用的方法一定出现了障碍，或者出现了发心上的问题。

这一点提出来，希望大家有警觉。有的人不参学没问题，越参学就越糊涂。有人说法师你讲这个果地教言多简单呢，为什么还让人去参学？因为我以前推荐他们去，比如去康藏地带、去南传、去我们汉地一些寺院学习。为什么？实际与弥陀的自受用有特别大的关系，自受用与他受用。

佛陀的教言利益中是有自他二利的。很多人不了解佛陀的自受用，就是佛陀的受用，只知道佛陀传达出来的东西——佛陀传达于众生的，传达给我们的，我们能接受，但他自己的受用是什么？很少有人愿意去涉足，也没有机会涉足。没有机会去涉足，他就会产生一个偏颇——内外的不相应。

我们说“内”不过是一个名言分析，希望大家有个认知罢了，“外”也是一个名言的分析，让我们能了解学到的佛法利益的实质性。我们可以拿经典、拿传承、拿历史、拿周边教法去勘验它、去了解它，令我们多疑的心休息下来，令我们真正回到清净的实相心上来，让我们真正安顿下来，让我们远离那些纠结的、烦躁的、迷失的心。

佛陀的自受用是十分重要的认知。在净土教言中，阿弥陀佛内誓中就有，他的根本内誓称为无诤三昧，根本守护。就是阿弥陀佛不会与人争高争低，说我这

是高尚的、我这是正确的、我这是正法、我这是究竟的——他没有必要这样。他自受用的根本就是无诤，无诤表达了他的平等性、清净性、广大性，表达了如实相——他是如实的，他是不增减的，他是不垢净的，他是实相表达的守护者，他亲证了清净法性、平等法性、周遍法性，他证实了这个。

他的自受用充满了这样一个事实的作用力，他心中充满了这样的事实，他心中——自受用就是心中——充满了这样清净广大的事实的作用。那他才能传达利世与利他的力量与慈悲，他能传达出来，他能传达这种力量，他能表达这种力量。所以阿弥陀佛果地教言广传世间，接引九界众生，是若利若钝咸得往生的事实教法，他才有这样传达的力，这样的力用。这一点我希望大家有一个观察。

他外在的表达，我们读到“设我成佛道，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中”，后面演化成四十八愿，乃至说他有三个根本愿望：设我成正觉，名声传十方，究竟有不闻，誓不成正觉；我建超世愿，必至无上道，斯愿不满足，誓不成等觉；我于无量劫，不为大施主，普济诸贫苦，誓不成等觉。这都是他传达出来的利他方便。但他自己的受用一定在这个地方产生了巨大事实，就是一个完整抉择的事实，毫不含糊的事实。

我们回头再看现在许多学佛者、传播佛法者、实践佛法者，就是喜欢跟人斗高斗低、说是说非——说教的是非，说他人的是非，说环境的是非。那你自受用的清净与如实还没有像佛陀一样，就没有念佛，没有念佛的自受用。因为佛陀的自受用在我们心目中不能产生作用力，那烦恼习气还在产生作用力，分别执着还在产生这种对立的作用力。

我们要是念佛人，佛陀果地的心智，就是清净的、无诤的、平等的、广大的、如实的在我们心目中会起到作用，在我们现行中起到作用。我们会随顺这种觉性来安住在每一个现行中。这样你再说你是个念佛人，就是个实质，是个修行人也是个实质，有个菩提心的实质。若不然，用自己分别执着的习惯习气来附加到或者覆盖、依附到佛法上，那佛法不过是外包装，你的心、业依旧，作为、烦恼依旧，没有得到佛法智慧、慈悲、广大、清净、方便的力与作用。

这一点，我们作为这个时代的学佛人，一定要认识得清晰、透彻、明了，不允许它含糊，不允许似是而非，不允许！要是允许，就给自己造成一种模糊，丧失这一短暂难得人生修行学习佛法的胜缘，堕入无量劫以来一直在沉沦、一直在迷失的业习执着相续中。

我们在这个地方已经很习惯了，累生累劫就做一个事——就是轮回，就是执着，就是分别，就是二元对待，就是跟人过不去，跟自己过不去，对他人不满，对自己不满，对社会不满，对教法不满，永远是个不满的人！为什么？没有自受用，自受用不够清净，不够广大，不够开放，不够真实。那很好勘验，你勘验勘验你的状态就知道你的作为中出现了什么问题。

我们每一个学佛人、念佛人都可以悄悄地静静地看看自己学佛的心愿、作为、对应法则是什么，这样真正对自己负起责任。当然有人可以对教法、团体、社会负起应负的责任，来知佛恩，用佛恩，报佛恩！

如芬陀利华般绽放

慈法法师 讲授

2012年1月31日于鸡足山放光寺

芬陀利华就是洁白的白莲华。在旧译中这个不翻译。佛教的教言的确是十分有意义的，就是我们每一个人烦恼淤泥遮盖了我们清净的心智。我们在佛法的教导下，我们佛性的莲华会在烦恼的淤泥下面慢慢生长出来，会绽放开来。

这个绽放，就是让我们的觉悟展示在烦恼现行这个淤泥下面的一瞬间。这个绽放有动态性，它有一种力度。要是写成白莲华又太白了，芬陀利华就比较含蓄，也有那种内容与实质。过去人不翻，就是表达它的内涵与力度。要是说得太白，在这个时代也可以，在过去是不可以的。

我们要能把过去时代的厚重与内涵的东西写出来，对我们来说比较公道。我们面临着国内国外的智者、传承者，你们这第三届要有一个共同的誓愿。

我们的生命，觉悟是最美好的绽放，永远是美好的，与年龄没关系，与名相也没关系。真正你的智慧舒展开来，像莲花一样出淤泥而不染的那种绽放。因为没有高原上能长出莲花，圣洁地方你想开个莲花没有啥意思。就在娑婆世界这个污泥浊水中我们这些梵行学习者、实践者无疑像世间的芬陀利华一样，我们每一个人的作为绽放在这污泥厚重的世间，它更加璀璨，更能给世间带来反差的美好。

因为这个五浊恶世的确是太浊了，那么我们这个梵行就更加绽放出它芳香、光彩、绚丽的一面。我们世间人的沉沦本身不可怕，但我们要是迷失在其中，实在是不可思议的业力了。我们觉悟在这个因缘中，实在是十方佛国同一赞叹，一切功德唯持戒为最！

世尊在我们这个世间说法，告诉我们：无量刹土中唯有持戒修道最难，修道的利益最不可思议！因为环境所造成，说于此界行道一日胜过于他方佛国行道百年。这个地方我们有梵行的机会，乃至说修行、出离三界这样一个表相内涵的实践机会实在是不可思议，也就是我们佛性绽放的一个胜缘！随喜大家！

众弟子：南无阿弥陀佛！

师父：大家对短期出家这种心念的维系，我们要知道发心的作用：即心即是，心作心是，法力不可思议——我们从这三个角度来评判做事情的一个依止。我们要依法力的传承，它是不可思议的力量。我们要是明白，有自主、自在、自由的心，心作心是很重要。就是我们知道自己的心在作主，在起作用，在安立着——

安立着，你怎么作为就怎么是。我们心量可以像佛陀一样圆满，也可以像烦恼很深重的普通人一样去作为，皆是心里这个作为所择取，心作心是。

即心即是讲的是性德本用，性显性用的东西了，即心即是。即心即是并不是无作为，“无须造作行圆满”不是无作为，是以佛作为为自作为，性显的作为是以一切众生作为为作为，以十法界作为为作为，就是法界作为自然回入。这个功德是不可思议的，随顺法界力的一个作用。

我们写这些文字大概也出不了这三个角度，你看看你思维的角度是什么？你们还没有定立誓的稿子，还没有立誓。要有一个立誓的内容，可以从这几个角度汇总一下。可以以传承力、以心作、以本心作用，怎么样有一个作为。就是安心、安心的誓愿、安心的意乐，怎么让它起到一个表达。

这个誓愿文，从几个角度来可以清晰一些。我们要是不太了解我们的真如心、顺性心与彻底随顺心，就会有造作、烦恼、得失的心，习惯的心，善恶的心就会奴役我们。我们要了解顺性的心、自主的心与随顺传承的心，那是不可思议了！我们人就会从习惯的狭隘中走出来，从烦恼的习惯中解放出来！

我们作为真正参与这样一个梵行的人，实在是使自己的心明亮、清晰，又能休息下来。因为我们那个烦恼的心、习惯的心一直在逼迫、沉重、消耗着我们生命，消耗着我们的未来。这一点大家可以借助。

短期出家算不算出家

慈法法师 讲授

2013年7月27日于放光寺净土院

（题记：本篇与后两篇是放光寺净土院第一届汉传女众短期出家开示。）

为了消除大家的顾虑，讲一讲这个短期出家究竟算不算出家。

释迦文佛出兴于世，于这个贤劫在人寿百岁时代出世，就因为大家的坚固知见与困扰比较多，烦恼比较炽盛，恶业比较炽盛，所以他立了五百个重誓，来在人寿百岁之时示现八相成道，度化浊恶时代短寿众生，令这种短寿的有情有法可依。

当然出家法则是其中一个。八万四千法中出家法则是一个很重要的法则，就是人类的对称，令教法住世的僧相。他很特定，这个特定就是人类能出家的人群十分稀少，真正具足出家因缘无有遮难者十分稀少！就在佛陀时代，真正具足出家因缘无有遮难者也很稀少。世尊在世之时，大部分是以世尊威德之补偿，就是他威德善巧的回施令对方具足信心、具足善巧得以出家，如“善来”。像阿罗汉真正出家，是应供者，是为出家。初果、二果、三果、在向位者则为方便出家。证得阿罗汉，方为出三界者，无学位是为真正出家。

在世尊取灭以后，为令正法住世，为令教法相续、道场与经教有人守护，世尊允许种种僧人出家或者说现出家形象，守护三宝。所以过去说有八类比丘。现在世间给人困惑的人都是没有依据的说法，因为这个时代学戒者稀少，通达戒律者少之又少，有传承戒律教法的学习者真是如优昙华。

在八种比丘中，有自称比丘，就是自己把头发一剃、衣服一穿，就说我是出家人了！贼住比丘、名字比丘，许许多多说法。当然也有通过四羯摩这种师长剃度接引等等法则，如法如理的出家。像我们完整地用一个僧团或者集体引导，给大家从辞亲、剃度、受戒这样仪轨的出家者越来越少。

我为大家庆幸有这个机会。我们现在的沙弥、沙弥尼都是成年人。但在世尊在世时候，沙弥、沙弥尼是未成年者。这很清晰地告诉大家：他（她）是依师长而安住的，包括教法、生活、托钵等等都是依师而安住。所以这一类不算僧数，就是说你不能算到僧人数中，只是依着僧在学习、在作准备。受了具戒，是出家人了。我们现在现的是出家形象，体验的是出家生活，都是没问题的。严格说我们现在还不是一个具足的出家人，不是一个完整的出家人，就是学习者、受教者。

可以把这一类文字整理出来给大家看看，这根本没有疑惑的。这一期短期出家之前起码有一百人跟我提了，我也作了一百次回答了。大部分是说出家人给她们讲：你是女众，你可不能剃头！剃头了，你以后再也不能出家了！这都十分荒诞，是无所依从的话语。所以人要是不学习戒律，张嘴就说，真是让人感到不可思议。

为什么迟迟地我们没有做汉传的女众短期出家呢？就是大家在这个地方模糊的东西比较多。南传女众短期出家已经做过几次，大家到泰国看到美其很多，缅甸美其很多，那些国家没有比丘尼。我们中国人到泰国、缅甸去做美其，想回来就回来，没有啥，再去做美其还继续去。因为她没有受具戒，受的是十戒。这个已经被广泛地认同、接受、了解了。这些无知的人为什么会这么大力量，会这么牵动人心呢？无知！无知还要于人为师，就是在人面前要表示出来一种状态，这是可怜悯者，就是以讹传讹者。

要没有深厚的南传短期出家的底子，在汉传我们真不敢这么做。做，早被打垮了。我在做第一期南传的短期出家时候，受到的整个压力是巨大的压力！一旦做出来了，现在全国寺庙中、男众寺庙中办短期出家的到处都是，都是过去那些人，反对越激烈的人他们办得越快。为什么？我不知道，去问他们。

实际我们等于给大家提供一个认识佛教、认识僧法、知道僧法难能可贵的机会。这一套严格的仪轨给大家的作为，这个内容我们在世俗中是体会不到的，给大家一次体验僧法的机会。严格地说，真让大家出家，很少人能真正做一生，终生行作沙门、梵行生活的人还是很少，或者从身心世界的契合中并不是太多。

远离生死对待·圆满觉悟人生

慈法法师 讲授

2013年8月16日于放光寺净土院

我们首先礼敬三宝对我们所有身口意业的一个完整加持。在这么高的房子里面的生活大家快结束了，这里面有苦有乐。我们人类生活就是有苦有乐，有很多称心不称心的事情。学佛的人，他不是为了称心不称心来到这个环境，是要超越平时称心不称心的、如意不如意的对待心，让我们圆满觉悟的心成熟起来。

圆满觉悟这个词我们平时说的不多，用的更少。它没有什么特定，就在我们这个对立心中原本就有这种功德，在我们苦乐中、如意不如意中就有这种圆满的内涵。所谓心作心是，就是心的作用是择取而显现的——对立心也是我们择取的，圆满心也是择取的，实相心是无择取的。有为心中有对立择取、不对立择取，实相心中无所择取。

我们今年夏天在短期出家生活中，要通过这几个角度来观察生活，观察我们每一天度过的内容，那我们就会发现我们觉悟的心愿、祈祷觉悟的心愿跟我们的依报时刻相应着。越细腻，它就越相应，这个紧密度或者准确度甚至毫厘不差的。

像今天下着雨到这个地方，就像我对自己业力一个祈祷一样，有这么个因缘。我们每一个人依正二报的心理体验要能细腻起来，不用爱憎取舍的习惯，用圆满觉悟的习惯、圆满觉悟的角度——用这个方法体会自身的依正二报、言行举止，圆满地觉悟它，你就完全能体会到我们的业是自作自受的；身业、口业、意业，没有一个业不对称，它很完整地对称着。对称，对称的果报，对称的果报我们一旦认识到，作为一个人，就会对自己的行为真正负起责任。平时人埋怨、迷失、苦、挣扎都来自于对自身作为的不理解或者不能承担，或者在承担过程中不堪忍受，就会有逃避、埋怨、推脱责任乃至畏惧。

圆满觉这个词与我们分别、对待、取舍这个词是同等量的词。没学佛或者没有深入实践法则的人，会把圆满觉看得很奇特，有很大距离一样。实际情况不是这样，实际情况是我们这个分别对待与圆满觉是同一词源，就是有为法——圆满觉也是有为法，分别对待也是有为法。

在佛教有个名词特别重要，表达实相安住，称为“无知”。我们一般对全知、一切智、圆满觉比较崇尚，佛教有个名词就是无知正遍知。无知离我们一般人似

乎很遥远很遥远，人一想到无知就会畏惧，像一个黑洞，或者我们意识就会投放在没办法表达的畏惧中，就是未知的、无知的畏惧。实际就是我们取舍的心没有休息那一刻中，所展示的对得失、大小、生命、趣向我们没办法把持、认知、没办法感知的畏惧。这个畏惧是得失习惯下造成的。

那些觉悟者证实了无一法可得，这样一个正见真正安立的人，他会在无所得或者说无知这个地方真正得到休息，这实在是不可思议的事情！真正在无知这个角度中休息的人，真正了解了寂灭为乐的事实，整个生命会安顿在彻底休息、圆满回归、如实安住、究竟解脱这样一个实相功德中。

过去人讲阿罗汉与世尊，像南传巴利语中说“阿拉航三玛三布达萨”这个话的完整意思一样，就是诸究竟解脱者，就是无上正等正觉者，就是阿罗汉，即世尊。阿罗汉即世尊，证得无上正等正觉，或者说证得正等正觉的实质内涵是无知。

诸佛如来无知正遍知，这对我们一般学佛人是心理习惯的障碍。为了使一切有情得到究竟的解脱而不至于断灭、恐慌的阻隔、以断灭知见的坚固，使我们回入不可思议实相功德中来，阿弥陀佛在因地中细细地、周遍地、如实地观察了众生的畏惧——生死的畏惧、得失的畏惧、徘徊的畏惧，尤其是对实相功德的畏惧。

一切诸佛如来肯定也都作了细致的智慧的审观，于一切众生的苦处，把一切众生苦处观察得十分周遍，各个角度。阿弥陀佛细细观察了我们最大的畏惧——对实相功德趣入的畏惧，对究竟安乐的畏惧，就是说对极乐功德的畏惧，对清泰的畏惧，对寂灭大安的畏惧。

正因为有这样畏惧，阿弥陀佛建立超世之愿，这个超世之愿是一切有为无力达到的甚深功德藏！无为怎么能建立世界呢？那不是违背了修德的展示吗？他是实相功德的随顺力而展示了庄严的极乐世界，接引一切畏惧实相功德、畏惧究竟解脱、究竟方便的这样一个畏惧群体，令此有情归向于究竟圆满庄严的实相功德而得广大自在、方便妙用。

阿弥陀佛极乐世界的二十九种庄严，如《无量寿经优婆提舍愿生偈》中说，他从情世间、器世间，以主庄严、眷属庄严、器世间庄严来展示实相功德的庄严与内容，使一切畏惧于实相功德、畏惧于无知功德的人们乃至九界有情咸得回归。所谓回归就是建立这样一个极乐世界——超越十方一切世界的殊胜美妙境界，或者说修德的法界。

就像我们这个殿堂，以前没有这样高的房子，拿水泥钢筋浇注，这地下就铺了八十吨钢筋，把这一群人给托起来了。他建立了极乐世界，但是他这所有建立

皆是顺实相功德而建立。所谓实相功德就是绝对不为我执与法执，绝对不以有为而为的建立，是为了令一切染著有情、畏惧有情、不知实相究竟功德有情不畏惧于实相而得见实相、回入实相的最殊胜功德法界——就是西方庄严法界，令十方有情远离一切怖畏，究竟归于彼国而成就无上菩提。

你回头再来看圆满觉，再来看分别对待、生死幻化，就没有什么可畏惧的。乃至说种种业相、种种作为、种种受用，它是对称的，对称的称为正觉。每当人念到“阿拉航三玛三布达萨”，要知道阿罗汉世尊是正等正觉者。这个正等正觉是远离造作的觉悟，无知而正遍知的运用。他的美妙谁能知呢？阿拉航三玛三布达萨，这些证得寂灭实际功德的人们能了解这样一个正等正觉。我们还在造作、对待、割裂中用心的人，就会远离这个我们本来具有的究竟解脱与正等正觉。

正等正觉远超我们人类、天、修罗的威德、福慧、善巧；远超声闻、缘觉、菩萨他们所作为的实质内涵；远超三恶道的所有苦难。在九界有情生命的一切作为中，顿超而普摄。所谓普摄，其功德含纳九界所有作为，含摄法界功德藏，远离造作而具有九界所有作为的内涵——就是作为而不被制约，那是正觉方便。所谓圆满觉者，觉悟而无染，常觉常行此方便。

我们在阿弥陀佛清净教法中，若了解了阿弥陀佛于九界众生为作大安、惠以众生究竟真实之利的无尽悲心，全然在一切众生未能了知的究竟利益上给予我们，那我们全然未有了知，我们怎么能接受？这就是南无的誓愿与随顺的愿望！这种愿望使我们放弃了自己的知见、执着，放弃了自己无始以来愚痴的蒙蔽，在这个随顺过程中如水入海，同名大海。

我们在随顺佛功德之时，就像滴水还海、百川归海是一样的。百川归海名为海，滴水还海亦名为海。我们这个随顺的过程就是入佛功德的过程。我们还固守着自己贪嗔痴慢疑不正见的业相，就像滴水是滴水、百川是百川，不名为海。随顺这一刹那就像水还海是名为海，不名为滴水、百川水，是名大海水。要是用我们的理解、分析、知见，是名百川、是名水，不管是什么样水，但不名海水。

我们在这个教法上作如是比喻与观察，就会了解到阿弥陀佛的功德——实相功德的展示就像无尽大海一样，博大无尽的内容，无可称说的珍宝、宝藏的广大境界。若用自己理解，就像滴水欲了解大海一样，无以了解；就像百川未入海之时，自己以自己的量来思维大海水、大海宝藏一样，不能思维，不能相应。融入时方知，随顺时方行。

这对我们念佛人来说，就像我们畏惧实相、不知实相，我们要用想象，就是背离实相；我们随顺休息的刹那，就像滴水融入大海、百川回海一样，是名海。虽然顿时未有周遍之知，但是已融入大海，不可分割，所以是名海水。我们在这个融入过程中会逐渐体会到浩瀚无际的功德藏，就是诸佛如来功德藏，也就是实相功德藏。大海不是造作而起大浪，而其无尽宝藏的容纳，是它本身无造作的心胸、无造作的含纳。

阿弥陀佛在因地观察了无量无边众生的心地各有执着，就像百川之水、滴水、无量无边雨滴一样，各有自己的轨迹，但是不名为海。何以故？大家执着于自己这个生命过程一点一滴的感受，把这一一点一滴的感受当作自己的执着相续、梦幻因缘，计为男女、人我、得失、大小、凡圣等等，坚固于此，所以是名九界众生，不名为佛、正等正觉者。诸佛如来正等正觉像海一样，我们这一切业力、知见、福德因缘像一滴水——我们再多的功德，回到海里，海也不会增长；我们再多有情背离了大海，大海也一样是浩瀚无际不可干枯。所以大海有八种功德，其中有不增不减相。

我们作为一个念佛人，一定要知道阿弥陀佛这种无尽悲心，是深观十方九界一切众生心理、业报、作为、执着的状态，深观粗重无明、见思惑、细微无明、极细微无明乃至尘沙惑这样极细微极细微的无明等等，来了解了九界众生的分别执着、细腻粗重的种种有为之相，欲惠以一切众生无上真实功德，无为功德，令众生以无为法而得究竟解脱安乐住。所以回施众生，令众生休息自己无始以来一切造作苦乐业的果报，回入实相广大圆满功德。

这实在是震撼着无尽的法界！因为无尽法界有情——若菩萨、若声闻、若缘觉、若人、天、地狱、饿鬼、修罗、畜牲等等，莫不以有为作为生命所依，莫不以有为法则而建立。乃至一切菩萨虽然知平等无为而运用种种作为，但在究竟实相功德中尚未圆成。乃至一切阿罗汉辟支佛证得寂灭实际理地这样寂灭为乐的亲证者，亦未证得实相功德广大悲智妙用，有其智而无其悲悯方便。这些阿罗汉圣者证得了实际理地，就是回到了家里，但是他不能走出家门去利益世间，没有真正的利他功德。

所以在过去经教传承中有这样言说：一切菩萨所行六度乃至三十不可思议的波罗蜜——上品、中品、下品波罗蜜功德，乃至所有善巧，旷大劫以来的智、悲、方便等等修持，皆是自利，非为利他。何以故？菩萨以利他而圆成自身道业，非

为利他故。何以故？不圆满，不究竟，尚在造作、细微、极细微对法中运用六波罗蜜、三十波罗蜜等，实践种种作为，来证实法性或者实相。

一切诸佛如来，已亲证于阿耨多罗三藐三菩提无上正等正觉的功德内涵，他们已远超了一切有为无为法则，在实相功德中得究竟契合与方便。华严经句中说“佛身充满于法界，普现一切众生前，随机感应靡不周，恒常坐此菩提座”，坐此菩提座而广利世间。所以利世者唯佛一人，真正利生者唯佛与佛，是为利生事业者！九界以还皆是被利者，被佛陀教法所滋润、所成熟的对象。

我们这样细细地来观察诸佛如来的教法，乃至菩萨、声闻、缘觉、人、天、修罗、地狱、饿鬼、畜生九界众生的交织业、凡圣善恶业、苦乐业等等，来审视观察。诸菩萨圣者智者的行为，像源源不断的能力作为，但是他一定要归入大海。我们中国大地上西高东低，水向东流是大现象。一切法界的有为法必然归向于寂灭大海，一切有为相必然归向于无为本质。一切无为本质与具足悲心的运用者可以做种种有为而利于世间。利于世间而无所利益者，那是诸佛世尊究竟见，是一切众生圆成圆归的功德，世尊只是表明其实际功德的实质内涵。所以佛不度众生，众生觉悟得自度。

我们之所以赞叹阿弥陀佛的慈悲，或者赞叹阿弥陀佛的功德，或者这一生中欲了解、欲结束、欲超越生死轮回这种浩瀚无际的生死业力，若不依究竟实相功德、若不依阿弥陀佛修德报德的接引，而依自己无始以来的业力习惯，必然浩浩荡荡地在无始以来业力推动下去无边无际的沉沦，因为那个业力力量亦是不可思议的！

佛陀的法身功德、修德不可思议，来接引众生。我们来随顺，在随顺休息这个刹那，融入诸佛智愿功德海，像滴水还海一样，我们所有的业一时融入诸佛智海之中，由业海变成智海。这个变实在是无增无减的回归相，这种回归一定是心地抉择与回归的认知。若无认知，就像闭上眼睛走路，你不知道你走到什么地方。我们了解了这个正确知见，像睁开眼睛，要到愿意去的目的地我们就可以清晰地选择道路，趣向于要去的地方，闭诸障碍，到达目的地。

无始以来，我们所有的业，像盲人一样，闭塞了慧眼。我们在信顺佛陀实相功德给予，就是他修德给予的过程中，在这个随顺过程中，像人日行一百公里，但坐上飞机就可以到一万公里以外。你能日行一百公里就了不起了，因为人的体力在这搁着，普通人就这个状态。要否认飞机能载负我们一日到一万公里、五千

公里之外，那无疑是自我知见的坚固者、割裂者，排斥其他不可思议力的愚痴坚固者。

在生活中，这种意识的坚固不可思议，很多人会坚守着自己愚痴的知见，认为我就只能走一百公里，你所有说法都不成立；认为自己想得通、做得到的事才是事实，超越自己想象作为的都不是事实。所以就没有随顺信顺的福德因缘。

以前说天圆地方，认为地球是宇宙的中心，若告诉他坐地日行八万里，那可能会被烧死，会被认为是疯子。但现在有卫星，有航天站，可以到太阳系之外来看太阳系，就开始说地球不过是浩瀚宇宙中一个小小尘埃罢了，没有人否认了。但在以前，没有射天望远镜，没有观察宇宙的科技方便，很多道理给人讲是不接受的。逐渐通过一些观察方法，现在给人讲，大家慢慢能接受超越自己心理、知见、作为、空间的这些世界相。我们自己的思想意识、福德因缘受到极大的业报制约，极大的制约！

我们自身业报制约带来的这种障碍，现在通过坐汽车、坐飞机能超越，有的人可以坐载人火箭到太空中去漫步了。但在古代这么说，这人一定是神经病。当然古代有神通的人以为这很自然。他们说人可以走在水上，没有神通的人不会相信。随着时代变迁，科技作为，已经使我们固有知见打破许许多多了，中国人这个天圆地方说在西方文化引进来以后就打破了，放一颗卫星就把我们所有中国人那个天圆地方的梦给打破了。

我们中国人以前造那个铜币就代表着一种世界观，古来以久他们就认为地球永远是稳定的、不动的，认为我们坐在这个地方肯定是世界中心，星星都在围着它转，太阳也在围着它转，所有的什么都在围着它转。实际不是这样，根本不是这样子。

佛陀的知见已经远超了我们科技或者很多因缘。我们会把自己学习的、所知的、认为的、理解的那个当作事实；对不理解的、不认知的、没有涉足的认为是天方夜谭。圆满觉他有不可思议的作用，就是放弃我们所有执着，圆满觉就自然呈现出来。我们择取了分别执着的觉，那叫割裂的觉，就是众生分觉，称为所知障。圆满觉是放弃你那些分裂、割裂、对待、亲疏等等知见，就会使你生命展示出来它的作用，展示它的圆满觉。

很多人到过入海口，看到很多混浊的水在入海时和海水还不能互融，很混浊，色很重，跟海水不一样。但在入海那一刻，它都不名为淡水了，不名为长江水、黄河水、海河水或者什么水了，它融入大海那一瞬间可以说就是海水了！但是它

要真正了解无尽无边的大海容量，一定要有个过程，虽然它已经是名海水，它还在入海口，没有真正体会到浩瀚无际的大海容量。

我们把融入海水这一刹那的过程来作一个分析认知，就像我们接受到圆满觉，接受到教法与实相，很多人并没有体会到教法的浩瀚、实相的浩瀚、圆满觉的浩瀚、功德与庄严。他很快就像一个浪一样，返回到河流去了，他急急地就退却了。因为啥呢？怕融入于海，对海无知。所以人不能依法而行，就像一个浪又返回来，在入海口没有入进去又返回来了，但这是一瞬间。

你要知道你必然归到大海里去，要了解了这个因缘，就不用对抗的心、惧怕的心，就随顺得入了。我们现在不随顺的作为，像一时的惧怕与对抗，但我们毕竟在入海口了，已经碰触到大海了。现在许多人接受佛陀教法，已经碰触到大海了，已经碰触到教法了，但要是不要去深入、不去实践，就会阻隔。像水阻隔在一个河流的洼子里、湖泊里，它不愿意再往前去深入流淌与回归了。

我们对法的实践，就像在融入大海过程中不断地去觉知大海的浩瀚。你要是在随顺阿弥陀佛功德中，你不断地歇心、休息、随顺、安乐住，那种广大实际的智慧、慈悲、善巧方便等等会在我们生命中不断地舒展与起到不可思议的作用。你要是抗争它，那是用自己的业习蒙蔽自己、阻隔自己。

假设你像一瓶子水，把这个瓶子密封起来，扔到大海里，你还是体会不到大海，还不知道大海的内容与作用。我们顽强地阻隔着自己融入大海的过程，就是融入实相的过程。坚固的我执我见像塑料袋子、瓶子，阻隔了我们与大海的自然融合。谁来转换这种因缘、调整这种因缘呢？就是随顺！不再建立自己的塑料袋子、不再坚固自己的瓶子，就直接融入大海，在融入过程中你就完整体会到法性的实际功德。

我以前遇到一些菩萨问我讲法备课的问题，说讲法、与大家交流这种思想意识是思维的？还是编排好的？还是背诵出来的？还是怎么样一个设置？我说要是作法的祈祷了，就像人回到法海中一样，你就永远有取之不尽用之不竭的法意可以给大家交流。是不是这样呢？我们可以去体验。要是背诵，那可能就这么厚的本子，你能诉说穷尽的。在这无尽的业相、业力、环境变异中，你要用那个书本来套定大家的心理感知与作为，那是不可能的。

我们作为一个学佛者，就要把自己身心回归到佛无尽的智海中，实际这个回归就是娱乐。世尊经常说那个话：快于我法中得诸娱乐！就是游于诸佛智海功德，游戏于诸佛智海与功德藏中，取之不尽用之不竭，不断地去取用、了解、感知它。

而不是固执在自我业力的蒙蔽与包装上。这个角度我们慢慢地去思维、去了解、去感知、去随顺。

所以分别执着的业习与圆满觉，圆满原来就是一个有为的知见，不管是我们在运用分别执着还是圆满觉，都是心作心是的。在这种有为法中，我们可以尝试着心作圆满。怎么作圆满？休息，随顺——随顺教法，随顺佛的功德。

就像我们坐在地上，没有丝毫用力，没有丝毫作为，但已经日行八万里。要让我们人去一日奔波八万里，是什么样速度呢？现在还没有一天能飞八万里的飞机。地球载负着我们，就起到这么大的作用。坐地日行八万里，是地球自转一日一夜，转了一圈，这个过程是八万里。那太阳系整体运转，在这无尽浩瀚的宇宙中，这一天它能转多少里？在无尽浩瀚宇宙中，银河系一天能转多少公里？我们畏惧的东西太多了，我们已知的东西实在少之又少。

在净土教法中，实际是让我们先放弃自己所有执着的坚固，用自己解放的心、舒展的心去无为地体验着这无尽的实相法界，让我们这样休息地运用自己，回入广大本具的智慧妙用中去。我们的有为是割裂的、对待的、区分的，太有限了。在这无尽的实相刹海中，我们有限的生命、智慧、作为只能说是可怜了，还割裂在这个可怜的我执中、法执中，受着不可思议制约的苦，就是众生业分苦。你那个业分总是一点一滴一点一滴的，很苦的。

在那些智慧者、广大者、威德者看来，我们太贫瘠、太羸劣、太脆弱，生命太短暂了！所以我们要解放自己，要超越生命的制约、意识的制约，回到广大智慧海中、觉悟海中、庄严海中，就是南无阿弥陀佛这个教法的随顺令我们趣入。

很多人走过般舟有体会，说这一天一夜比我这一生、比我前几十年苦乐的觉知都多，生命变得有意义、有内容了。前几十年就那样胡混，那样反复，吃饭、睡觉、成长、造业，吃饭、睡觉、成长、造业，就那个过程，内容没有啥让你感觉能唤醒你什么。但在念佛过程中，很多人体会到不可思议的作用与内涵。

大部分人走一天一夜般舟时候感觉到苦，说再也不走了。但是他一回味，不行，这一生也没有这么多回味的东西，还得走。为什么？因为你一生也没有体会那么细腻的生命作用！那个作用不是你想象出来的，在这无尽的法界实相海中我们太多东西没法想象了！所以你只能依法实践，才能去领纳、认知、觉受或者增添你的福慧因缘，就是对法的实践。

我们的分别执着是蒙蔽性的生活，蒙蔽了我们对法性认知的眼睛。我们休息随顺就是睁开了眼睛，直视着法界、法性、实相功德，来展示自心，让它起到休

息的不可思议的功德与作用。那我们可思议的、局限的、制约的、蒙蔽的作为就从这个地方开始解脱出来，逐渐完成趣向阿耨多罗三藐三菩提。这个逐渐是受用的舒展。

沙弥尼甲：我们短期出家这身衣服，临终时可不可以穿？

师父：现在是不是临终啊？

沙弥尼甲：死的时候。还有那皈依证，怎么办？

师父：为死而活着，挺可怜的，在为死做准备啊。许多人学佛受的教育就是为死做准备，为死而活着。也挺好的，还知道自己会死。你这一生就是为了死才活着的吗？是不是投生那一天就为了死这一天做准备的？

沙弥尼甲：人人都得死啊！

师父：人人都要死，我们就是为死而死吗？

沙弥尼甲：我是问这身衣服临终可不可以穿。

师父：你是不是为死而死呢？你现在就是为了死而活着吗？

沙弥尼甲：现在不死，念佛嘛。

师父：不能骗自己。你现在就在为死做准备么？你做什么样准备呢？关键你穿上僧衣目的是啥呢？

沙弥尼甲：念佛。

师父：穿上这一身衣服就可以成佛吗？

沙弥尼甲：自己得修得念啊。

师父：穿上这身衣服能不能成佛？

沙弥尼甲：想成佛。

师父：穿这身衣服能不能成佛？能不能成佛？

沙弥尼甲：能成佛。

师父：那你不脱这身衣服，现在就成佛了嘛，你现在是佛吗？穿这身衣服能成佛，为什么你现在不是佛呢？为什么我们临死问题现在不解决呢？为什么临死了再解决？你现在要能成佛，你现在怎么不成佛呢？穿这身衣服，死了能成佛，现在不能成佛，那这身衣服还是不能成佛。那我们活人穿这都不起作用，死人穿这起作用吗？活着都不起作用，死了怎么起作用？你告诉我！

沙弥尼甲：现在是佛也不可能。

师父：死了就能成佛是吗？

沙弥尼甲：那现在是佛。

师父：你学的什么佛法呢？我活人都不能用，我死人能用，那是怎么样佛法呢？这佛教跟我们活着的人没有关系了，我们就等死的那一天穿上这身衣服都成佛了，那我们学的什么佛法？这佛法对我们人类有什么作用呢？对死有作用，对活人有什么意义呢？

沙弥尼甲：对活人也有作用，念佛，修行。

师父：学佛人不能自欺！所以大家受的教育就是我死了以后怎么样，不解决自己的问题啊！我告诉你，人死的时候跟你现在没有什么差别，唯一差别就是肉壳子换了。你要是死了还是这个德行，你咋办？

沙弥尼甲：现在就念佛嘛，以前不知道念佛。

师父：不能自欺！你现在在念你死了以后穿僧衣，没有念佛！

沙弥尼甲：我问能不能穿，不能穿就不穿。

师父：跟这没关系，你穿这身衣服干啥？

沙弥尼乙：她是为了现僧相。

师父：现僧相干啥？要是为了死而死，你来学佛干啥？你看，所有人都会死，没有学佛的人也会死，那学佛人是为了死，来学佛干啥？所有人不用求死都会死，那我们到寺庙来求死了，你现在学佛干啥呢？你说我到寺庙里就是为了穿这身衣服，那穿这身衣服的作用有啥？我们活着就不知道自己在干啥，死了穿上这身衣服就知道干啥了吗？我们这样活着都不解决自己的问题，死了能解决自己的问题吗？受的教育啊，可怜啊！

我告诉你，很多人死了半个月都不知道自己死了，咋办？为说事而说事，不是为了解决自己的心理问题，为做事而做事。就像在世间终于当上一个百万富翁、我家终于有几套房子、有了什么车子一样，为了这个事而这个事，有啥意义？它意义何在？它的内容是啥？学佛不解决自己的心理问题，学啥佛呢？为一个事而一个事，跟佛法什么关系呢？事是成住坏空，人是生老病死，你不解决这些问题啊，没解决这问题！

沙弥尼甲：那在家……

师父：还是为了穿衣服，你回家穿这身衣服，谁管你干啥，对不对？这有啥意义？它的意义是什么？为了穿这身衣服，像模特一样，那啥意义呢？穿这身衣服意义是啥？要了解了这个，我们出家、穿衣服都有意义，回家也有意义。要不然不知道学佛来干啥了，就来做这个事了，那有啥意义？我们学佛干啥来了？我为了死以后穿这身衣服，那就更荒诞了！哪个人不死呢？学佛的人才死吗？学

佛人为了求死，所以说人不愿意来寺庙，人不愿意学佛，人不愿意让家人出家了。在这干什么呢？我们现在是死文化！

沙弥尼甲：我就问问这身衣服可不可以穿，谁说来求死了？

师父：菩萨，你是菩萨！我说这个事，大家做这个事毫无意义，你知道吗？像个木桩子套个衣服，就为了做这个事做这个事，我们的心没有，你知道吗？我回答这个事没有意义，没有意义！我说死了能穿这身衣服，我不知道我说这话啥意义啊，它作用是啥？这是太多太多学佛人要问的问题了，但不是学佛的。

她是为了穿这身衣服，这行不行？实际这跟发心有关系。谁能管着我们穿这身衣服不穿这身衣服呢？没一个人能管的着我们。像现在陀罗尼被比这身衣服要来得多，那是诸佛菩萨云集了，你拿个陀罗尼被一盖，啥都有了，对不对？要真死亡了，很多临终救度方法，特别多，比穿这身衣服来得彻底干净，但是要是穿上袈裟就不一样了！

学佛不是为了死亡，一定要知道这一点！要是为了死亡你去念佛，菩萨，真太可怜了！死亡就像我们从这个房间走到那个房间一样，就这么个过程，像把这身衣服脱了换一身干净衣服一样，那叫死亡。要是为了死亡而学佛真太可惜了！死亡就是换一张皮，你说我学佛就是为了死亡，那就是为了换一身衣服来学佛，可怜了。这个教育啊！像说能不能装在柏木棺材中、能不能土葬，这跟佛法啥关系？很多老人说我一定要土葬，一定要装到柏木棺材中，这跟学佛啥关系呢？它的意义是啥？前一段温州炸了很多墓，有的墓三百五十万，他装在那个墓里起啥作用，关键是？

没有心，只有这身衣服，你说这身衣服起啥作用？就跟个木棍子顶个衣服是一样的，木棍子顶个衣服起啥作用，你说吧！没有心，那不跟木石顶个衣服是一样的吗？学佛人一定要明白自己的发心！

这个菩萨有个话题，我们就谈生死话题了。刚才谈圆觉见与分别执着见，分别就是坚固自己的生死知见，实际是割裂的、很痛苦的一个心；圆满觉悟——生也好，死也好，皆是梦中事、幻化事、了不可得事，你就得解脱，死你也得解脱，活也得解脱。所谓解脱就是不用生死制约自己的生命了，不在生死上浪费自己的生命，生也安乐，死也安乐，那就是佛法的利益。

这老菩萨这个话题，还真不是她个人的事，是很多很多学佛人一种特定的分别执着，这个分别执着是极为坚固的！极为坚固的！就认为哪个不生、哪个不死

呢？实际哪个不生、哪个不死的这种分别见就是众生生死相续的执着！这个执着造成了生死相续，它制造出来生死法界。

刚才我说自作自受这个话。佛菩萨超越了生死，他们有无量寿无量光的法界。很多人说我死了往生，那你执着于这个生死你就没办法生，你就是生死法界中的轮回众生，你还是自作自受的！随顺得以往生阿弥陀佛极乐世界，就是随顺阿弥陀佛不生不灭的实相功德的给予，平等安详的功德的给予，我们可以往生极乐世界。你要坚固你自己有生有死，你就是轮回的法界，就是娑婆世界。

很多人说念佛的人多、往生的人少——他坚固在自己生死法界的业报中，他怎么能往生极乐世界呢？极乐世界是顺佛愿得往生，顺佛愿往生彼国，顺法性往生彼国，顺佛功德往生彼国。你要是顺自己的生死知见，你就在生生死死中，这是个大事啊！

很多人都说念佛的人多、往生的人少。这个话实际是坚固自己的业，嘴上念佛，心里想着生死，坚持着生死，坚持着生死的业，再继续造着生死的业，守护着生死轮回六道业力，你只能在六道里。就像坚持说我只能走一百公里，那你只能走一百公里。你不相信有航天飞机的速度，你不相信有地球的速度，有太阳系的速度，有银河系的速度，乃至有宇宙的速度，你不相信！你不相信，你就只能按照你的速度，受你自己业力作为的果报。这个东西大家一定清晰！

我走这段路（放光寺到恒阳庵），他们说是不是开车下来？我说不开，我走一走。下雨了，我说我们走亮堂一点。恒阳庵有居士开车去接，我说不行，我得走一走。还是自作自受。我要上车，就是车子的速度；要坚持自己的知见，就是自己两条腿的速度，就是自作自受的。自己的选择——选择被载负，你就很省力，“呜”到地方了，不被雨淋；要是选择按照自己的分别执着、按照自己的能力来做，那你就承担自己执着的作为，雨水淋你，你要一步一步地走。要是坐在车子上，你不动，它也跑了。我们要随顺佛的愿力，你不动也往生极乐世界了！你要坚持自己的业力，你动也是你自己的业报！

这是个菩萨，是个大菩萨。可能是文殊菩萨加持她了，让她提这个问题，这个不是她的问题。我讲分别知见，分别知见就是生死知见；我讲圆满觉，老菩萨就不要圆满觉，就要分别，说我死了怎么样怎么样。为什么说死了时候呢？她不愿意圆满觉！不是她个人的事，大家都一样。

我们不知道自作自受，这么麻烦。大家真不了解自作自受，认为有个什么力量把我们抓到极乐世界——我告诉你，永远不要想！你不随顺，不放下自己的执

着，没有人把你抓到哪儿去！随顺佛的愿力，就像我们坐在地上不动，坐地日行八万里。你没有动，地球把你载到八万里了，你休息中走了八万里。但你要不休息，你走不了八万里。你执着自己的本事，你再跑，一天能跑多少路？阿弥陀佛的功德是在我们随顺、安住、安详、安乐、远离对待心中得以往生的。你还抱着生死，你那个心你只能在六道里轮回。

这个地方一定要谨慎，菩萨！这是个大菩萨，我告诉你，不知道利益了多少人。很多人就不知道自作自受！我们不自作了，随顺佛愿了，就受佛报德直接加持了。像我们不造作了，蹲在地球上，静静地，坐地日行八万里，你体会那八万里的速度，不用功而得不可思议的力。这个力是什么？地球的载负力。我们要往生，不敢说生死了，让心静下来，阿弥陀佛这种法性功德、报德就载负我们了，愿生，动一念就生了，根本与生死不相干。就是圆满觉，圆满随顺，安详，安住，即得往生，生即无生，无生即生。

你要天天挣扎着我要生、我要死、我死了怎么样怎么样，那一定是六道轮回，因为你选择的是生死执着，你一定在生死道上！就像走路是体会到自己走路的果报，而不是坐车的果报。我们在地球上本来享受着八万里的速度，但还认为自己一天只能走二百里路，就是自己的业力。我们业力休息了，坐地日行八万里的实际功德就出现了。这一定要听得懂，阿弥陀佛的报德是让我们回归到休息，远离造作对待，就是生死心，让我们的心安详。

菩萨，安详下来。圆满的觉悟，生死不可得。你动念往生即往生；你不动念往生，念佛亦往生。为什么？他安详，从容，实在。自作自受啊！你要造作个生死，你一定去六道去轮回了。这一点一定要谨慎！一定要谨慎的！平时我们所有的就是随顺佛的圆满觉，安住在圆满觉，那是无生即生。你还造作生死，你一定是生死业。老菩萨们，一定要注意这一点啊！要命啊！要人命的地方啊！

你看《阿弥陀经》讲：舍利弗，不可以少善根福德因缘得生彼国。若有善男子善女人，若一日二日三日四日五日六日七日，系念彼国——系念就是了解被阿弥陀佛功德载负，不是生死对待。忆念阿弥陀佛，相续忆念，而不是自己的生死，一定要搞明白，菩萨！不是我们要生死，是阿弥陀佛的功德、愿力、作用！

系念彼国，此人临命终时，阿弥陀佛——这个临命终时，什么临命终时？就是你在生死，不关注生死之时，你这一期生命结束，你任运就往生了，阿弥陀佛一定接引你。因为啥？你没用心也没用力，你已经知道阿弥陀佛功德是周遍的，

你不再造作自己的生死，关闭自己了，你就会被愿力载负了。谨慎，这个地方一定要谨慎！

说现在念佛人多，实际念佛的人少，念自己生死的人多，念自己能不能往生的人多，造作自己恶业的人多，对待的心多。我以前遇到很多不学佛的人、不念佛的人，但是他病难了、急难了，来见了。我说苦啊，有个好世界你愿意去吗？愿意！人家急急地都往生了。为啥呢？简单。他不造生死的东西了，他不造对立了。

我们平时很多学佛的人就用坚固对立的心——娑婆世界、极乐世界，生死对立，坚固、坚固、坚固，就到六道里去了。死亡那一天，所有恶业都来接引他，因为啥？他对立坚固惯了，无始以来的业来接引他到六道里去了，因为他把阿弥陀佛这个无对无待的圆满的接引给关闭了。无对无待接引众生啊！所以是无对光、清净光、智慧光来接引我们。我们随顺，不用心，随顺，清净地念一句阿弥陀佛，就阿弥陀佛了。

这个地方要谨慎，一定要谨慎！所以我们念安心偈，说平等安心一切时——这是往生的愿望。你说我临死了怎么样？这一定不是愿意往生的人。临死了怎么样？你坚固这个，无始以来的恶业迅速就在你这个面前成熟，你就感觉这么多冤家对头，你随着他们就跑了。他们的力量大得很，无始以来的业大得很，因为你在念你的业力，你在召唤你自己的业力，那业力就起作用！

我们清净平等安心，那就是佛的愿力。好比说在地球上坐着，你安心，你知道地球日夜八万里在运转着，你就轻轻地坐在这，你不急不躁地就走了八万里。你想自己跑很快，你拼命地练，还是业力，三百里你都跑不到。

很多人不知道载负力的功德，所以我们讲实相功德，平等安心一切时，随顺佛愿无有间，而不是随顺自己的分别执着——随顺分别执着就是业力，你就投奔到业力去了。随顺佛愿无有间，你就是往生，随顺就是休息、安乐，不要再建立生死，不再建立了！

不要想死再穿活再穿了，我们穿上这一身衣服，心就不再对立了，放心了，对阿弥陀佛。过去引导大家说贤劫必得解脱是什么？我们穿上这身衣服一天一夜，必然得度脱的。目的是什么？让大家在这个地方放心。阿弥陀佛也让我们放心——九界众生咸得往生，等蒙摄受，我们怎么不在这安心呢？怎么还用生死分别执着呢？尊重自己，爱护自己，这是个交接口。

现在我们国内所谓净土教育是在等死。不光是等死，还坚固生死的知见，他等于召唤无始以来的业力，与自己的业力严丝合缝地合在一起了！所以人一死，无始以来的作为业相一时现前，根本逃不了，那业相所有的冤亲债主都来抓你，因为你没有随顺佛愿，随顺佛愿让你休息的。九界同归，你不休息吗？等蒙摄受，你不休息吗？休息干什么？不让你用分别执着的心了，让你休息！懂的？要不然在头上敲个大包也得记住！不敢忘啊，这个法身慧命啊！

这老菩萨慈悲，但是这是埋伏在很多人心中的事！不安心，佛给我们安心的方法，不安心，你学的什么佛法啊？还在那用自己业力计算着自己的生死，实际还是死死抱着自己的业力，没有休息，没有南无，没有随顺佛愿！随顺佛愿就休息了，感恩报恩念佛了，不为自己能生不能生念佛了。为什么？知道九界同归，知道一切造作必然回归到无造作的法界，也就是极乐世界！你所有造作都会回归的，像我们扔再高的东西它都会落地，你所有造作——能生不能生、生死等等都会落地的，怎么落地？回归到无为中去。

我们知道这个了，用歇心的方法是最直接的往生利益，随顺、歇心最为方便。所以“随顺佛愿无有间，意乐弘誓性自显”——我们要有这样的意乐了，有这样的随顺了，这样歇心了，性德就在我们生命中显示出来了，就究竟安稳，不再造作了，不在变化中迷失了，不在生死中迷失了，知道生死都是梦幻事。

这个地方要严肃啊！可不敢开玩笑啊！这个地方要严肃，不严肃真不得了，不知道危害了多少人。很多人心里都埋伏着这个东西啊，对自己业力的不舍，死死抓着自己的烦恼、作为、业力，没有随顺佛陀的给予、法性的给予、佛圆满摄化的给予。给予是你每个时刻的这个平等缘起、圆满缘起，你要运用这个，那你是念佛人啊！

我们念生死只能轮回啊，菩萨，没有人逃脱！你念佛一定得往生，菩萨！念佛就是圆满啊，清净啊，平等啊，远离生死啊！这是个大事情，比啥事情都大！但在我们中国，死亡的宗教教育就把佛法给灭了。觉悟于当下，运用于现行是诸佛如来出世，成就阿耨多罗三藐三菩提的慈悲心啊！没有说让我们死怎么样啊！

所以那个偈子说“破除诸相达本源”——生死是相、善恶是相、得失是相、出家相在家相是相，这个相不破，你达不了本源，你安住不了。破除诸相达本源，圆满三世为一念——这时候这一念不得了了，从清净平等中这一念，愿往生就往生了，愿生死就生死去了。

不得了，不得了，大菩萨！这是埋藏在很多人心中一个十分强烈坚固的我执，业力的执着，因为我们的身见太重了。身见、我见太重了。大菩萨，真是大菩萨。你看我讲这个分别见、圆满见，都是一个有为的见。我们用圆满见，心就安乐、平等、真实、回归；对立见、生死见，就挣扎、徘徊、犹豫，搞不清楚是个什么东西，但都是有为法。心作心是啊！没有内容啊！你要是平时坚固死亡了怎么样、死亡了怎么样，这样很麻烦啊，菩萨！

有一个河北的居士，他们说是我老乡。他很远跑去找我，梆梆地磕头，说佛法慈悲啊，佛法不可思议啊。我说怎么了？他妈妈去世了。他妈妈咋去世的？老太太也念佛，但平时很平淡，家人感觉到这老太太一点都不用功夫，天天晃晃悠悠的，就劝她说你还不念佛？这个世界有这个灾难那个灾难的。他妈妈说哪有什么灾难不灾难，你好好学你的佛吧！老人家像日常生活一样，赶集、买菜、生活。有一天说你们姊妹几个不要来了，明天后天再来看我吧。就把门一关，衣服早都裁好了，自己换上衣服，一坐就死了。第二天、第三天，她家里人把门一开，那老太太还坐着，死了，平静、安详。啥生死啊？跟人家没关系，就是换一身衣服嘛。她姑娘说她就是换了一身衣服。

他说师父您说我妈是不是念佛人？我说你妈是念佛人，你不是学佛人。他说我对我妈可好了，我特别孝顺她，但是我老担心她往生不了！你看，他心里老造业，他妈不造业，平和宁静，生活在生也好死也好的平平淡淡的随顺佛愿力、随顺超越的过程中了。人家死了很自如，自己缝的衣服，洗的干干净净，穿好了，一坐，拜拜了。啥生死啊，人家就是游戏，知道这个东西是个变化，没有内容的，生也没内容，死也没内容，就是一个过程。

那是真正的念佛人。所以破除诸相达本源，了解了生相死相是不可得相，你回到安乐的从容的心智上来了。

我见到这样往生的人太多了。我亲爷爷，我就跟他说了五分钟。老人家不念佛的，家里就贴了一个极乐世界像。我去我爷爷家，我四叔告我状，说你乖孙子出家了，他想着我爷爷要发脾气。结果我爷爷一拍凳子，说好啊，我们家里出个出家人！我就挺感动的。我说老爷子，这有个好的世界愿意去不愿意去？他说啥好世界？我说那个画里面。他说那太好的世界了，咱能去么？我说能去，我说您念一声阿弥陀佛。他说什么阿弥陀佛？我说您念一声“南无阿弥陀佛”。他说“南无阿弥陀佛”。我说你没问题了。他说真没问题啊？我说真没问题！

老人家九十岁的时候，给左邻右舍打招呼说你们看我去啊，明天我要走了。人家感觉到九十岁的老头，肯定是说胡话，上哪走啊？打好招呼，第二天人就阿弥陀佛了。从容得很，啥生啊死啊。他八十多岁时特别怕死，枕头底下放一个铮亮铮亮的刀。有小鬼叫他名字，他说你再来叫我名字我砍死你，就把刀抽出来。怕死。后来给他说了，他不怕了。那么好的地方，活着也挺好，死也挺好的，死了去好地方了。他没有我死了怎么样、活着怎么样的东西，平和了。平和了就不随着业力分别流转了，平和了。

解脱诸相达本源，圆满三世为一念，这一念把过去都圆满了。都圆满了，那一念。那一念，破除诸相了。老菩萨，能不能穿衣服？说！

沙弥尼甲：穿不穿都行。

师父：破除诸相达本源，就是说再不执着于生死烦恼、善恶烦恼、人我烦恼了，人的心通达无碍了。我们执着时候不通达，还执着于能生不能生的时候，障碍哦；还执着于人我是非的时候，障碍哦；还执着于善恶的时候，障碍哦。那都是业力的牵制，都是业力的延续。不执着它了，感觉到自己的事已经做完了，佛菩萨帮我们做完了，只有你随顺的喜悦了，感恩的念佛了，阿弥陀佛了。那是真念佛人。

念佛，万修万人去，为啥呢？没有障碍，自己不设障碍了。为什么说念佛的人多、往生的人少？是没有念佛，是在念业力、念生死、念临终。很多修行一辈子的人真不如那些老人家，人家打个招呼就往生了。在我这个地方打招呼往生的人太多了，比那些修行一辈子唧唧歪歪装模作样的人好玩，你知道么？很多人泡在里面，唧唧歪歪，唧唧歪歪，人我是非，坚固的很。

阿弥陀佛垂手就接引了，愿意生就生了。为啥呢？只要不自己制造生死障碍、烦恼障碍、人我障碍，不坚固认为真有生死。你坚固这个东西，你就逃不掉啊，你真有生死你上哪逃啊？生死业海众生造、众生相；诸佛如来早已觉悟了，早已醒梦了，生死之梦跟他们没有关系了。

我应该礼敬你这个菩萨，这真是个大问题！她讲的时候，我第一个概念是想敲她一棍，因为我正讲圆满觉与分别执着，她就跟我来说死亡穿衣服。但是这个问题要能解决，真是大家的福报。我们对立的知见就是生死相续，我们感恩、随顺、休息就是念佛！念佛人，一万个人念佛一万个人往生！念业力分别执着，一万个人不知道能不能往生，业力太坚固了，心作心是啊！有为法中心作心是，菩萨们，我遇到太多老人家干这个事了。

接引殿，接引大家的，真接引大家的，接引菩萨。这是个大事，没有这个实例子，我再讲分别见、圆满见，大家听不懂。你看这老菩萨为了帮助我讲法，来辅助我一下，挺感激的。但大家要听得懂，要知道这个老菩萨的悲心，就是让我们放下分别、执着、对待、临终的对待、活着的对待。不得了啊，这个东西太坚固了，我们太当真了！那个人死了，怎么不当真呢？太当真了。我感动了，菩萨无处不现身啊！

但大家一定要知道圆满觉，随顺圆满觉我们就得圆满报，随顺佛愿我们就得佛功德的果报，我们随着地球运转就能坐地日行八万里，随着自己的业力分别就受业力分别的果报。大家要善于观察、善于了解、善于用心啊，菩萨们！要不然可麻烦了。真是救了多少人啊，这菩萨，把我也给救了，我这么执着的人也给救了。

好，我们来善于观察，善于抉择，圆满觉与分别执着的觉。圆满觉是诸佛菩萨成就阿耨多罗三藐三菩提的方便，分别执着是众生轮回业力的坚固，都是心作心是，心在选择的。实相功德，非选择法，不可选择的，非毁坏建立法，实相功德究竟安乐嘛，所以极乐世界是实相功德的实质内容。

以圆满觉来接引众生是诸佛的修德，接引我们，无对无待，不要对立，不要对待，不要染著于生死，不要恐怖于生死，在生死中就得自在，生也自在，死也自在。要不然现在我们活着就不自在，死了你怎么能自在呢？菩萨，活着你就忐忑不安，你死了怎么能得自在呢？圆满觉令人生也自在，死也自在；分别执着，生也不自在，死也不自在。你生着不自在，你说你死了能自在吗？是什么样的愚痴教育啊？警觉自己，一定要警觉！

现在社会上流传的这种知见是我们无始以来的障碍，但是有佛陀的教法，我们依教法来指导，圆满觉令我们现在安乐，死亡也安乐，生死皆自在——是圆满觉，你就随顺圆满觉，你稍微观察，生也自在，死也自在。在分别执着的坚固中，生也不自在，死也不自在。这样一对比，这节课的课目选择对了，三宝加持！

要不然我不知道咋讲，可能讲不明白，咋明白呢？就是大家的生死大事，生死执着。诸佛如来肯定是超越了生死，他们没有生死之说。说了生死，就在生死接口上才能谈得起来，我没有智慧，这菩萨有智慧，妙吉祥菩萨！我们要谈生死事，真要谈生死事，解决生死要谈生死事！你看我只谈分别执着，没有谈生死事，智慧欠缺，大家原谅我。

我们一定要解决生死大事啊，生死大事就是生死的执着，佛菩萨已经超越了生死，圆满觉悟于生死，生死游戏，生死梦幻，生死毕竟不可得！像这样（师父向高空抛了一朵花），它必然落下来，不管你抛多么高，不管你抛的是什么，它必然会落下来，落下来就是回入实相，实相即是往生功德，歇心事实。

讲课还得配合大家的现缘，真是好，这是能解决生死的佳话。我们要谈生死，真要谈生死。因为临终顾虑是业分，是分别执着的习惯，圆满觉是顿超生死的方便，这大家能体会得到。分别执着是令我们迷失，生死令我们迷失；圆满见令我们安乐，安详。从容处处妙吉祥，就是念佛者；分别执着一定是轮回者、烦恼者、业力对待者。

这一节课大家要永远记住啊！这个菩萨对我们的教化，我们一定要记住！远离生死对待，圆满觉悟人生！生死幻化实不可得，实是生死游戏，觉悟于生死，运用于生死，超越生死。对待业流中，生死业执着使我们流转无穷，我们要觉悟这两个东西。大家念妙吉祥菩萨，文殊菩萨一直不舍我们！这么慈悲啊，分身无数，化现无方啊！大家要人人用智慧观察，无染无对无待，是为智慧心，是为妙吉祥。无染无对无待，真是很好。

我们在这样一节课的过程中，把生死大事在圆满觉中觉悟它，就在佛的圆满回施中消融它，在阿弥陀佛圆满平等的接引中消融它。我们来用平等心、圆满心念阿弥陀佛，念一声——南无阿弥陀佛！

众弟子：南无阿弥陀佛！

师父：在感恩心中念一句——南无阿弥陀佛！

众弟子：南无阿弥陀佛！

师父：在一切众生本在实相功德安住的胜缘中，就是踏实的因缘中念一句——南无阿弥陀佛！

众弟子：南无阿弥陀佛！

师父：好！愿大家安住在实相功德中，妙用圆满心，觉知分别心。谢谢大家！

清净平等·福慧具足

慈法法师 讲授

2013年8月17日于鸡足山恒阳安

我们把这个五百结集，也就是第一次经典结集，这样一个缘起作了一点点提示。五百结集对我们佛教徒或者说释迦文佛遗教的听闻者、实践者、学习者来说十分重要，因为有这样一次经典结集过程，我们才有今天学到一些经、教、律、论的殊胜机会。

在五百结集的同时，在窟外，一些比丘、阿罗汉或者这些四众们聚集到一起，称为大众部结集，大众部亦作了经、律、论的结集。当时大家把这些经典、论、律汇到一起，在最初宣化中，是没有差别的。所以窟内称为上座部，窟外称为大众部，这二部结集。在窟外结集中，因为参与人比较多，有一万僧众参与，结集的量就比较大，但内容没有啥出入。

我们现在所学到的遵从的东西有两种来源，大众部与上座部的教法都有。像现在南传部派的传承，他们认为在窟内结集的，就是有九部教法的结集。

我们回头来说戒律。优波离尊者在窟内口述了八十诵，记录下来，传播在世间。像我们汉传佛教体系，你们现在受的沙弥尼戒，以及比丘、比丘尼、式叉摩那所受戒法都来源于这八十诵。他依止是释迦佛所宣化，优波离尊者口诵出来，五百结集把它记录下来，传到中国，一代一代一代的，这个没办法增减。制戒是世尊制，优波离尊者把它口述出来，然后人把它记录下来，这样传诵下来，没有人能增减它。因为一切戒律唯世尊制。我们所有学到的戒律，哪怕从三皈、五戒，像现在受到的十戒等等，皆是释迦文佛所制，任何阿罗汉、圣者都不能制。

沙弥十戒最早制戒因缘是罗睺罗尊者。罗睺罗尊者在释迦佛证道之后，释迦佛第一次回到迦毗罗卫国——现在还有那个遗址——回到迦毗罗卫国，又到他过去居住的王宫，见到了耶输陀罗、大爱道——他的姨母，等等。受供养，就像亲人之间有个招呼。这时候罗睺罗年龄很小，看到世尊这种相好庄严生起了喜悦。耶输陀罗告诉他这是你父啊！罗睺罗就比较好奇，看到世尊的手纤长，很柔软的样子，他就用手去抓住世尊的手指。

世尊给了他一个手指，他抓着，这个手这么柔软，这么温暖，这样的感觉。世尊就牵着罗睺罗走到一个精舍，遇到舍利弗，世尊就对舍利弗说：长老，当教

化此沙弥。就是给他剃度的意思。罗睺罗就出家了。耶输陀罗听到罗睺罗出家，就受不了了。有这样一段故事。

罗睺罗出家以后，舍利弗就观察，说如此童年男子，我何以施教呢？他找不到方法，就去见世尊，他说世尊啊，沙弥罗睺罗何以施教？世尊给他说：长老，汝作如是观，第一，令其勿杀生，等等十戒。罗睺罗是我们现在所受沙弥十戒的最初制戒因缘。

在每一个戒律的制戒因缘中，他都有一个成熟、完善、实施，就是真正确认这个戒律的过程。读过律藏的人都会看到，世尊在制每一条戒过程中大概都不是一次制定，都是通过了不同角度，根据大家的需要，不断地调整、调整，最后确认了一条戒律。像在具足戒的戒首中，他都会有这样说法，若同戒、共戒、戒羸、不自毁等等。

他有一个戒观，戒观是什么？就是一条戒律的制戒原则与方式。在戒观之后他会说十条功德：世尊如是观察……好比说制戒杀这个戒，世尊就会观察十种功德。你们学过制戒的十种功德，若依戒法而得十种功德——已信者令正信，未信者令生信，犯戒者令生惭愧，守戒者令生安乐等等，有十种功德。犯戒反过来一定就有十种过患——令生懊恼，多诸畏惧，护法不护，多诸讥嫌等等。

制戒都有缘起。我们有时间可以查一查这类资料。像沙弥十戒我们大家都可以通学，就是舍了戒也可以通学，去了解里面的制戒缘起与制戒功德、犯戒过患、戒律授受、戒体、戒相、戒用、戒律会带来什么方便等等，都可以学习了解。从故事最方便。当然你要能深入，那就是福德因缘了。要是有人真发心出家，可以去读读律藏。

因为戒律内容严格说就是佛法的寿命。戒律内容的完整性也就是佛法住世的完整性；不完整也就是佛法住世的衰微；乃至说戒法灭处，佛法就灭了。

我们现在面对的比较大的问题就是戒法的衰微。像你们这一个月之中体会了许多出家人一生都体会不到的戒律教育。许许多多出家师父，一生也没有拿出一个月真正学习一点点戒律。很多人受戒以后就忙着事务去了，一生都不会再学了。戒律是出家人尽形寿当守护、当学习、当实践乃至当传播的内容，尽形寿守护的内容！

世尊在世，所有的戒、论或者教法都由世尊来住持其体系。世尊取灭以后，经就成了他的口业，或者他的法身；论就是他的智慧，显现他不可思议的正见，能令众生于方法中得以深入；戒律是他的威仪、身相的相续，能令凡夫有情依律

而得以成就。所以在佛教中有这样话——毗尼住世，正法住世！世尊也有这样的遗教：世尊在世，以世尊为师、为导；世尊取灭以后就是以戒为师。我们对戒律有几分尊重，实际就是我们得见世尊有几分力量。

我比较庆幸你们这个团体有这样参与的机会、了解僧法的机会。因为我们不管怎么样的作为，是完整地按照剃度仪轨作为的，这是十分难得的，在这个时代是十分难得的！因为现在严格按仪轨剃度的人并不是十分多。所以我们汉地僧人就急剧减少，现在他们统计的僧人有十万众，我出家时候有三十万僧人，现在有十万人。僧众为什么急剧下降？或者说僧众为什么这样少？主要是没有依戒法问遮、剃度乃至依戒律施教，所以僧人出了家不知道自己干什么，就学世俗去了。

现在我遇到出家十年、八年的，很多人去读大专院校了，进修去了，跟世俗人学世俗法去了。因为他在僧法中得不到僧法的完整教诲。像僧法中最简单的安居，安居中要有结界、解界、功课设置，功课设置中要学习怎么给人剃度、怎么问遮难、怎么教授、有过失怎么忏悔、怎么令众生清净，这里面就有羯磨法，就有种种犍度，就是种种章节的内容。可以使我们在接度有情，予以教法，予以戒法，令戒法得以传达、守护、认知、实践，乃至说有罪、有过患得以实践忏悔、还得清净、还归法则的方便。现在没有这样教诲了，他出家学不到东西，他就会回到世俗中去。

现在不光是在国内，在周边国家中也是急剧变化。我到泰国，遇到出家七年八年没有诵过戒的出家人，感到十分奇特。在我们汉地，偷偷剃度的人挺多，或者在小庙子没有规矩。很多地方在传菩萨戒、三皈五戒等等，但是这些出家师父对戒律书籍都很少碰，临时找人拼凑一下就开始给人传戒，自身在三皈、五戒、十戒乃至菩萨戒中未有了解，无力教授于人。因为自身无力学习与熏修，造成人对学佛只有架子、名声、排场而没有内涵的使佛法迅速衰减的景象。

为什么给大家讲这个地方？可能大家安居结束要回到自己生活中去了，要了解我们这个因缘是十分难得的！虽然学到的是少许东西，但是完整的次序我们没有混乱，每一个作法过程我们没有减免，都给大家认真做了。做的到底是什么样的深浅我不知道，但有一点：我们按照规矩、按照传统、按照教法这样做了，就十分难得。来鼓励大家在这一个月中根据僧人最普通的生活方式来学习，那是十分难得的！可能我们回到社会上会感觉到，可能现在这个过程中也能感觉到一点。

现在很多寺庙也没办法说什么，但是他们目标是开宾馆、素餐馆、搞传戒法会，没有教育。给大家提示这些不是自赞谤他，没有这样心愿，只是为了让大家

了解这个时代有我们现行这个机会是十分难得十分难得的！这跟我们背后师长的支持、诸佛菩萨的加持、一些贤圣僧威德的给予乃至龙天护法的护持有极大关系。

若是以我们都是末世众生这种心理，在这个商业炽盛的时代做这个事情也不容易做。为人服务，为大家学习服务，为大家的环境服务，倾力来作为，在这个时代这样的因缘越来越少。能全心全意为学佛者做一个哪怕是规格性的服务与环境也很难得。我们以后在社会上遇到这样因缘了也要支持，使更多的人有这样机遇。

因为我们这是个茅棚寺庙，还不完善，什么都简陋，但是我们尽量使它发挥寺庙的一个作用。这可能就是建寺的一个主要目的——欲令法住世，僧法住世。或者说世尊的经、律、论的传播，真正我们有机会去接触一点、学习一点、实践一点，这样佛法的住世角度还有一些机会。

所以每次我看到大家这样的整体因缘机制，都为大家庆幸，也感动这样的因缘，难得！我们也不必要跟别人说什么、比什么，但有一点——能有这样机会，真是我们多生的善根福德因缘！我鼓励大家以后到社会上，要有什么样僧众什么样作为，依法鼓励他们在寺庙中做一些如法僧事与佛事。要不然，很多学佛人的因缘很残酷的。

放光寺的缘起比较好，当时我们来就是因为安居。这一伙人都是大寺院的执事，还都挺好，一直相续的内容都比较规范、完整，或者有传承地一代一代这样来作为。提这些就是引起大家对自身因缘的尊重，虽然我们参与了，亦是十分难得。就是说虽然是我在做，我都认为十分难得，能坚持下来，能有这样作为，十分难得！

因为太多的子孙庙了，太多的经营了。他们的眼睛看到的、作为的不是大家的法益，这就比较艰辛。所以在许多地方我也尝试着做这样机会，给人提供一下鼓励与方便，十分困难。一些寺庙我鼓励十几年了，想做一个为大家服务的环境因缘，都很不容易。

因为这个地方有迦叶尊者的加持，也就是能守护正法眼藏威德的圣者守护着我们，要不然我们也不容易做，十分地不易！所以我们自身参与了这个事，要珍惜自己的因缘。很多人因为自己参与就轻视了，认为我参加过那个事……实际不是，我们参与了这样一个出家生活，也是十分难得，十分难得！

没有做之前，我给她们常住的比丘尼谈过，我说这一次你们要是不把握好因缘，不尊重这个因缘……我说的很重，为什么？因为娑婆世界是一个无常世界，

我们每次因缘要不足够尊重与认真，那后面的因缘可能就会散坏。你们是首届汉传女众短期出家，我们遇到多少违缘，大家可能不知道。许许多多不学佛的人来说一些闲话，就是那些不懂戒法的说法，你怎么办？我们只能忏悔自己，来令更多人了解僧法，了解佛陀的教法。

所以大家有这个机会，要生起这种缘起上的观察，乃至传承认知上的观察，当生尊重心！我给他们男众开示时候，我说大家要是没有尊重想，是不自尊；要是对教法没有尊重想，你后期修学的效应就不够厚实、不够真诚、不够厚重。认识清晰了，回到世俗中你也够踏实、够真实、够厚重。

像我们现在学到的东西，我把贤劫第四世尊的遗教的来源给大家讲了，就是你知道这是来源，是清晰的，我们没有任何用世俗东西给大家附加，希望大家能接受到世尊直接的教诲、教法的传达。因为她们尼师提出来能不能给大家讲一讲戒律呢？因为这个时代，要真正想学习戒律、深入戒律，那真要把心深深地静下来，要超越世俗很多很多过患。因为每一个戒有五个护法神守护，我们少守一条戒律就有护法神舍弃我们，我们守一条戒律就有戒律的威德与善巧在我们生命中展示出来。

许多人不知道这一点。我遇到一些经营寺庙的出家人，他们说法师为什么你那么多信众，我做这么多年怎么样怎么样。我说我没有一个信众，最多我是个供养者，我最多是大家的一个服务者；所有教法体系的给予，无外乎我是个传达者。我给他们建议，我说你们总认为你们做事情有负累、很辛苦、徒弟背叛、没有挣到更多名利等等，那个东西不是我们人力所能为的；你欲得更大的功德与善巧，当持戒，当依戒法，当依教法。若不然这些威德不能建立的。

很多人因为没有戒律教法传承体系的认知，没有护法护持，而拼自己的福报因缘，所以身体、环境，尤其身心遭受了很大伤害。那些被名利所害的人，受那些恶报。

在这个时代，从三皈五戒开始，我们的生命所依都开始改变了。这个改变就是法界性所依的改变，我们真正守护三皈依，乃至诸戒与善巧，乃至依念佛教法、实相缘起等等，会远离三恶道，远离三界的制约。这些内容是有诸多善知识、护法、龙天的誓愿守护着我们，推动着我们的善缘，来增长着我们法益与福慧。

很多人想得威德，认为自己拿出来一点神奇怪异就可以得——不！一点用都没有！若是不依止教法，不依止着教法传承或者护法护持的威德，我们都是普通

人，再普通不过了，都没有什么力量与能力。但你要是依教法，守护传承的教法，守护着戒律，戒律传承的教法，那你是不可思议的人。

大概在十年前，有个法师出去给人讲经。我跟他多作祈祷，他将信不信的。开始就祈祷祈祷吧，给人讲，感觉到很流畅，没有障碍，听众也很欢喜。认为自己了不起了，不得了了，升大法师了，人有供养礼敬了，就骄傲了，把祈祷扔到一边了。后面就被人围攻、伤害等等。回来跟我说：师父，这个问题出在哪个地方了？我说你一定忘记祈祷三宝的加持了，你一定自以为是了！你不知道教法，有教法的传播，有依法的实践，才有护法的护持。他给我讲了几个例子，我说你可以去对比尝试。这个出家师父现在也经常给人讲些什么，但祈祷他不敢忘记了。

我身边也有些法师喜欢给人讲法，我跟他们讲一定要祈祷，有人就不喜欢祈祷。因为啥？要想表达自己的名利，他就不愿意祈祷，就是自己怎么样、自己怎么样，而不是佛法的功德与善巧，急于揽信徒、作为，会受到很大伤害。要是真正的法的供养者与实践者，他会调柔自己的身心，忏悔自己的业障，祈祷三宝的加持。

我给大家提示这个，也希望大家回到世俗中多祈祷三宝对我们的加持、教法对我们的加持，使我们身心有所依止。要依止自己的烦恼习惯，你看到的、想到的，那想深入佛法利益十分困难。像无源之水一样，你要把自来水厂的水源掐断，你那个水管再流又有多少水？很快干枯了。但我们要源头，就会源源不断地使我们生命体会到法、法则的内涵与威德。

我们这一期短期出家的因缘，就剩这几天时间了，可能这是最后一节课了，希望大家从这个缘起上来尊重自己以后的每一个缘起，那就真正学到佛法了。

我们人类有一个比较大的弊端——要么骄傲，要么自卑。所以清净平等缘起是一个真诚，是一个尊重，是福慧具足的支撑点。我们想运用自己生命在佛教的教法中，真正在世俗中得到他不可思议的利益，清净平等缘起一定是我们真正的尊严所在、利益所在。我们回到世俗中去，就要把握好这个尊严。骄傲会使人受到减损，自卑会使人受到压抑，都是没有福报的样子。清净平等，安详从容，是福慧具足的样子。这个样子不是装出来的，是尊重，尊严！

许多人不知道，以为骄傲能折服别人，不知道骄傲在减损自己的福德。很多人认为我卑一点不行么？不行！卑，压抑自己，一样是减损福报。所以在世尊教法中是平等一味的。

在这个地方我的确是有所实践，这个实践不能说是好坏。以前有出家师父想把我送进监狱，他给大众也说我就是要把他送进监狱里。这个出家师父我见了还是尊重供养。那你也应该把他搞进监狱才好啊？没有那个必要。为什么？很多人做事很无知、很可怜。你要对他起嗔心，就像狗咬你、你咬狗一样，无聊，不能做那样的事情，我们是顶天立地的学佛人。怎么顶天立地呢？尊重自己，尊重他人。

这个尊重，你能平等心地对待。有时候也做不到，有时候认为这人可恨、可恶。实际你要回到福慧两足尊，这两足就是安乐、从容，平等守护着自己这种福慧具足的样子。这个样子你用得多了，他就具足；你用骄傲与自卑，你就痛苦，骄傲减损，自卑压抑。但是这个时代，这两个东西像幽灵一样徘徊在我们心目中，徘徊在我们作为中。

我们现在学了佛陀传承的教法，能令我们安详从容，在任何时处要从容，要安详。要安详，要从容。要是不安详、不从容，你的福慧就受到减损了。我们现在来学，就是把这个东西带回家，带到我们日常生活中，让自己生命在任何作为中都不能自卑——可以调整，可以忏悔，但不能自卑。我们可以学到很多教法，也可以变得很有力，但要知道这是三宝的支持，这是教法的支持，也不能骄傲，骄傲会减损我们的福报。

能这样去学习、去观察，那我们回到世俗中真正是一个佛教徒。就从世尊这领纳了、接受了他这个清净平等的福慧给予。这个福慧是取之不尽用之不竭的！你挣一千万能花完，挣十个亿你能花完，挣一百个亿你也得撒手，但是这个福慧具足的福慧，就是清净平等的守护，是取之不尽用之不竭的！此一生用不完，无量生也用不尽，这样的福慧功德！我们要把这个财富带回家，这样智慧带回我们日常生活中，这对我们无疑是公平公正的。

我想大部分人这个衣服都会拿下来，但要想一想：我们有这个难得难遇的机会了，我们要尊重它。把这个尊重的清净平等的心令其相续，哪怕世俗生活，哪怕出家生活，哪怕学佛生活，哪怕世俗作为中，都应该生起尊重。哪怕你过去的陋习中，你也要对它生起尊重。所谓尊重就是不惊慌于此，观察其如梦如幻，无有实质业相，觉悟于此。那我们习惯的执着就会淡化下来，慢慢解决，不至于伤害自己的觉性，不至于伤害自己与法相应的尊严。

时间太快了，可能我现在说弹指顷就是事实了。我们常作无常观，即知无常方便。无常能令我们生起尊重——作为的尊重，思维的尊重，自我的尊重，对他

人的尊重！这个尊重十分重要。有个出家师父以前对我下过很重的手，后来我们打交道时候，他说法师，不好意思。我说没有不好意思，我挺感谢你对我的一个冲击与测试。他说你不记恨我吗？我说恨伤害自己。

我们想想恨别人是不是伤害自己？排斥别人也伤害自己。有时候自己的作为不得当了，你指责它，也是伤害自己。有时候我们许多作为思维都会不得当，但有一点，你也要尊重它。所谓尊重就是你从容地仔细地观察它、反思它——看它有没有自性？了解它是什么样一个缘起缘灭？会带来是苦、是乐、是觉悟还是迷失啊？那我们就会对生命、对自己的依正二报生起一如的尊重，就是清净平等的福慧的成熟。

我希望大家在这个安居阶段，能把这个地方确认下来——清净平等是取之不尽用之不竭的福慧的样子、功德与内涵！你能守护这个样子、守护这个内容、守护这个心念，你就是福慧具足的人！比我给你一千万、十个亿都有意义。因为那都会花完，但这个是用不完财富。大家要在这个地方有确认，就是富有的学佛者，我们满载而归了，可以带一颗富有的智慧的心回家了。

弟子：师父，怎么祈祷？

师父：清净平等就是在祈祷嘛，这个回归就是祈祷。这个回归的安住，运用清净平等是极大的财富。这个财富用不完，因为你无量财富都是为了你安详、从容、自在的生活。那我们直接把安详从容运用出来，就是不可思议的支持。

很多人想要一个好车子，令自己身心安乐；有一个房子，自己身心安乐；有多少钞票，自己身心安乐，令自己活得很好。你现在用很好的心去活人，完全可以做得到。直接要结果，拿结果来活人。从容安详，清净平等——这是最大的祈祷了，就把这个心念确认下来，把这个样子确认下来，我们来守护这个清净平等的安详的样子，你就具足福慧，你就取之不尽用之不竭，在这个地方你花不完的喜悦、用不完的安乐。

所以我希望大家不要自责，不要骄傲，不要自卑，不要失心。在别人的业面前、在自己的业面前、在别人的优势面前、在自己的优势面前，都能清净平等地观察、运用、守护。那大家回去了，不冤枉大家。我们回到世俗中去，或者在学佛环境中，都是真正运用了法则的人。法则有心髓的东西，就是有关键之关键的教法，就是清净平等的守护！大家能把清净平等真正在自己心目中确认下来，你回去一定给你的家庭带来福慧，给你亲人带来方便，给你周边人带来不可思议的供养！

最后一次说了，就是大家自己参与了这个出家机会，也要尊重它，也要知道是十分难得的，要清晰认知这一点。我们不能骄傲，也不能自卑，不能把这当成负担，要把这当成解放自己让自己清净平等缘起守护的胜缘。这里面没有自卑，也没有骄傲——我们出家了，没有什么可自卑的，也没有什么骄傲的东西。我们出家、学佛，不是给别人看的，就是为了解决自己的生死烦恼问题。这样我们做人就轻松起来了，回到家里也是轻松的、放松的。不要把自己绷起来，要绷起来就有反弹的副作用。

那我们这个从容处处妙吉祥是实话，清净平等守护是福慧具足的样子。《妙法莲华经》中那四句偈子就是给我们授记一样的——“诸佛两足尊，知法常无性”，清净平等就是常无性的实质的功德样子，守护这个样子，运用这种心理，就是福慧具足。我们来学佛，就要学他的福慧。这个福慧，内容浩瀚无际。我们世间的钞票、小聪明都能用到头，你再多的钞票都能用尽。但这个地方，福慧用不完、用不尽！这个确认十分重要。

这一节课的目的就是希望大家确认这一点。我们做事之前，要在清净平等上有所观察。我们在回归一个事情的时候、回向的时候，要把清净平等回向给有情，我们会得到极大的安乐。

这一期短期出家的因缘，就是结一个真正的佛法殊胜因缘。千经万论，很多内容，但是清净平等是真正功德所在、福慧所在。想把佛法珍宝的东西、有力的东西、有用的东西直接给予大家，但这个确认很重要！这个名词太泛，但是你要用得上，它真是不可思议。

所以用这个话来祝福大家。世尊在世时候，他一做事情、一说话，都要作如是思维、如是观察、如是宣化。阿罗汉圣者亦复如是。我以前的导师们，不管出家的在家的善知识，也都这样教导我。我在做事之前也不敢张嘴就说，一定要有思维有观察，依正见思维观察，才敢给大家真正有个抉择性的说法。我们要把清净平等作为思维、观察、作为的缘起、回归，就会带来巨大福慧，回到世俗生活中或者在现实生活中运用佛陀一样的福慧，来运用我们原本具有的如来智慧德相，就是从容吉祥，这是真正的福慧！你无量的方便福慧还是为了从容吉祥的生命相续与作为。

这一点呢，祝福大家，希望大家能在这个地方如是思维、观察、运用、抉择、相续。若缘起，清净平等；若回归，清净平等。使我们的生命真正融汇在清净平等的觉悟中。

谢谢大家！

（众弟子恳切祈请师父再多讲一些。）

我讲的再多，不如大家去做！我感觉我把我整个身心体会到佛法最好最好的东西精炼到一万遍了，给予大家了——清净平等的觉悟，没办法再有比这还好的教法了！我所得到的法益、所运用的善巧、所有讲的东西离不开清净平等的缘起，离不开清净平等的回施！可以说我把我所有学佛的实质内容通过这一句话给大家了。

大家用比我讲要有意义，大家接受比我再讲要有意义。我讲得再多，离不开这个实质内容，逾越不了这个实质的内容。因为这个内容是一切诸佛如来所证阿耨多罗三藐三菩提的功德藏所在！这就像门一样，你进到清净平等觉悟的空间，你就能体会到一切诸佛如来甚深功德、善巧智慧。这个地方我们要认真，话是平常，功德不可思议。

我们作为一个学佛者，我作为一个学佛者，希望把佛陀真正教法的实质内容给予大家，这是我唯一的心愿！大家要接受这个心愿，你就确认这个清净平等的觉悟，是我们生命福慧的源头。那我们就把身心的真正依止放到这个因缘上来，就会感觉到佛菩萨的恩德、教法的力量。

我看你们唱华严字母，我真想学，我做梦都想学，那里面都是法界妙音啊！每一个字母都能消除我们的一切对待心业、一切心智障碍。四十二字母，每一个就显的毗卢遮那真正的清净平等的光明藏、威德藏、功德藏，愿大家共入毗卢性海。

依佛知见抉择生命的价值——善观十法界[上集]

慈法法师 讲授

2015年2月25日于鸡足山红色界

我们首先一如既往地礼敬三宝，祈求加持！

这一节课想给大家有一个题目，因为短期出家之前对世间或者教法的认识，我想从人生观或者生命观察的角度，给大家这样一个角度的提示。题目就是依佛知见来抉择生命的价值，副标题就是十法界观。

为什么要谈依佛知见来抉择生命的价值？因为我们作为一个人类生命，是十法界的生命之一。这十法界是佛的知见，是佛所亲证明了彻底的清晰知见。这个知见，一切菩萨、声闻、缘觉、人、天、修罗、地狱、饿鬼、畜生这些法界是不能完整得见、于十法界通达无碍的；唯佛世尊于十法界通达无碍，明了觉知。所以我们称他是应供者、调御丈夫、世尊，这个“世”就是十法界之世尊。

这个题目无外乎就是想给大家生命认知的一个角度，就是依佛知见来审观生命的价值观。我们可能对人生有价值观，但不见得对生命有价值观；我们对男女、对事业、对生活环境乃至国土可能都会选择，但对整个生命的选择、对十法界的认知，若不依佛知见，我们是无力、没有方便来审视一切生命的，就是十法界生命。

一切诸佛出世都有一个共同誓愿，或者共同动力，就是一个大事因缘，这一个大是十方一切诸佛出世的唯一正因。所谓正因，就是他们出世的唯一动力，作为的唯一依止——为一切众生开示，令众生悟入佛之知见，得以圆满菩提道业，就是清净道业。为什么说依佛知见来审视生命的价值，没有说人生的价值？因为人生不是孤立的人生，它是与十法界生命息息相关的。

当然在我们人类不自觉之时，或者狭隘地限制在人情世故的状态下，没有发起广大抉择之时，我们会有自己的所谓人生观。这些人生观有无量无边说法，不同的宗教、不同的文化背景、不同的民族生活习惯等等。因为我们未来历程中是学习佛陀教法的，我们依佛知见来抉择生命的价值，怎么来抉择？这一节课我们从几个角度来剖析。

我们渐渐学会剖析，来抉择生命的价值，或者抉择我们单体生命、群体生命、时代生命、整个生命的真正意义所在。或者做得有意义、清晰起来、主动起来、明了起来，不要那么黯淡、颓废，不要那么迷茫、挣扎，不要那么焦虑、担忧。

我们一旦对佛的知见有真正随顺观察的机会，就是对十法界角度的了解，就会抉择生命的价值。这也是学佛的一个殊胜缘，真正的因缘。

人类是所有生命的一部分，或者说极小一部分。但是恰恰这极小一部分的人类生命，上至贤圣，下至恶道有情，息息相关。若是人沉静下来，在心念业处中细致观察，可能许许多多人一日中就会有诸多恶心、贪心、嗔心、迷失的心、骄傲的心、徘徊的心、放逸的心、寂灭的心、广度有情的心、善观十二因缘的心、圆满究竟清净安乐的心——可能在这十法界中会游历一遍，若自觉若不自觉的。有的人会自觉，善观十法界方便，就是佛教徒所正行，就是皈依佛、皈依法、皈依僧者应守护、应观察、应作为的基础。

一百岁到十岁是人寿最短的一个阶段，尤其是在减劫，我们会慢慢体会到生命的苦与难、生命的焦虑、无常的侵害、变异的侵害，人慢慢会有十分细腻的体验。这个标题我希望大家有一个思维。这个思维就是我们真正随顺佛的知见，或者慢慢地学会佛的知见，来随顺观察我们若知若不知的世界，令我们身心意识舒展开来。

《无量寿经》中讲彼世界中的莲华，若一由旬、二由旬、百千由旬乃至无量大的盛开莲华，载负着不同福德因缘的人们在这个法界中去修行、生存、去游历十方，供养诸佛等等。我们的生命意识没有舒展过，某个方向的挤压、偏颇、倾斜、取舍、割裂是我们的常态，比较喜欢什么、比较倾向什么，最简单的说法就是对法与割裂。

割裂的意识是从出生那一刻，与母体中割裂开来；人的死亡又开始了一种观察状态的割裂——中阴身我们不管，有宿命的人我们不管，普通人一死亡又是一个割裂。在这些不同的对立与割裂的状态下，我们人类活得没有舒展，没有足够舒展的空间与方法，不清净，不够圆满，在事情上因为偏颇而处处受到障碍。

今天这一节课，题目很重要。这个题目会使我们大方向清晰起来，细分可以慢慢地展示它，一点一点地慢慢地熟悉它、随观它。说入佛知见或者依佛知见来抉择生命的价值，副标题——十法界观，或者说清晰的十法界观。我们要不清晰十法界，欲使我们生命真正活得舒展、清晰、有抉择或者有真正清晰的愿望，那是戏论。

许多人说我不能出家的，或者说我不能学这个不能学那个的，为什么？畏惧脱离世俗生活，畏惧世俗生活散坏，畏惧自己的家庭出现变异——畏惧不畏惧，它也在变异；畏惧不畏惧，终将被我们对待、割裂、执着的习惯这种因果所破坏，

终将的！那我们不如主动依佛知见、随顺佛知见来抉择生命的价值，在生命的相续中，就是从现在乃至未来际相续中，了解生命的价值，真正了解生命的内涵。

我们不是单单谈论人类的生命。你说我们作为人类还是谈谈人类吧？那我们就不能入佛知见。许多人追究着对与错、是与非。我接触各地来到这个地方的菩萨们，一谈论基本上就是对错是非。很多人说：法师，我这样做对不对？我那样做对不对？那个人讲的对不对？这个人讲的对不对？这个好不好？错不错？我说这对你的生命有什么意义？对你心地带来什么样方便呢？不断生活在对错、对错的判定中，把生命剥得粉碎，对你的圆满心理又有什么启发？很少人去思维、去观察。

这个题目我就有一个过滤，就思考思考。要是不依佛陀知见，依菩萨的知见，只有菩萨六度万行的方便，或者种种波罗蜜的实施，他们越做越宽松，越做越广大，从十信一直到等觉、妙觉这样五十二个次第中，各有他们的行持，越来越轻松，越来越广大。他们看不到其他的，他们心目中就在他这个业的层面与同类法侣们游化在他们的法界。

除佛以远，一法界显九法界泯，这是一个普遍现象。这也是天台宗对生命的一个评判。说是这样，但要是没有这个机制的认识，不从各个角度依着佛陀教诲来随顺观察，我们就会进入自身所残留的所知的东西，逻辑的、非逻辑的、超逻辑的、哲学的、道理的、种种意识、记忆，去分析，去选择，但这种选择是极其狭隘的。一法界显九法界泯下的人类情感、知识、习惯、秉性所遮蔽状态，我们无力揭示整个生命在浩瀚法界中的作用与作用力，他的主动、灿烂、圆满的一面我们看不到。

依佛知见来抉择生命的价值——这样一个题目大家可以思维。我们每一个人可以依佛的知见、依佛的威神功德、依佛种种给予的善巧来抉择生命的价值，来审思生命的价值，来观察生命的价值，来善用生命的价值，对每一个人，或者对每一个生命。

为什么用生命这个言词呢？在课前我就在思考这个问题：究竟用什么来表达，不管是九法界哪一类因缘，有一个什么样对称的或者共性的名词？想来想去就是生命。说作用力不具体，干脆用生命了。我想通过这两个小时给大家把这个课题给提出来，希望我们真正依佛知见来抉择生命的价值。这个生命放在每一个法界都可以——佛法界，菩萨法界，声闻法界，缘觉法界，天法界，修罗法界，人法界，地狱饿鬼畜生法界，都可以作为生命。

这可以作一个生命的课题。以前读到蕩益大师，他在天台. 华严. 三论等很多宗都通达。有人问他为什么不把自己判到某一宗去？他说佛法之广大与浩瀚，若寄存于某一法、某一法则，无益于传播。我们的心智要想抉择于生命价值，那是永恒的抉择，或者说是彻底的抉择。一个生命有无数变化，一旦抉择了，你一定会得到得大自在这样的生命支持，或者意识愿望的支持。

这个课题不是说没有事情了瞎编乱造出来一个事情，我做了一些祈祷。我们现在人类生命中，我们的焦虑、烦恼、压力来自于什么？就来自于没有清晰的法世界观，或者说对生命价值没有真正的依止、没有一个来源、没有一个广泛力量支持的观察。我们的观察有一定狭隘性，就是所知、习惯、秉性、他人的言说、不了义的言说或者不圆满的言说，把我们制约在某个层面上，不得大自在。

我们称为如来世尊，十号是个赞美，世尊涅槃就说大般涅槃，得大自在。许多人去过北京卧佛寺，那个牌匾写得很漂亮，有佛的涅槃像，门匾上写着“得大自在”。许多人说这样就得大自在了？他已完成了十法界周遍的作为，他游历于任何一个法界而得圆满自在无碍，那是得大自在！

我今天只是把这个思考的抉择的话题推给大家，希望我们有个思考观察。我能提供些什么？我想也就是从一些角度剖析十法界或者认知十法界。当然这是来自佛陀的教诲。要是依我们心力观察，对人类这个时代——人寿百岁以里，我们来观察心力就不及。人寿两万岁、四万岁、八万四万岁，我们没有心力，是观察不到的。

人寿八万四万岁，在《弥勒下生经》中说那时人只有两种病：一个是等到八万四万岁去世，一个是便溺，再也没有其他疾病了。便溺是唯一的麻烦，但是大地给他处理方便：人有便溺，大地就像莲花一样开了，然后把便溺直接没到底下，大地纯净芬芳。那是怎么样福报呢？就是八万四万岁时候人生活环境的福报，生命绝不会夭折，绝不会中间去世，就是满八万四万岁，人人都这样。

我们怎么去思考？我们去扒经典，经典这样说我们随着经典去思考，行不行呢？有人信，有人不信。假设我们依佛的知见，不用信与不信，只是随顺观察，就会得到极大方便。你莫用信与不信，你什么信与不信？你有没有这个资格信与不信？！有没有这个能力信与不信？！在有限的知识中，若是你没有宿命、天眼，没有漏尽方便，你说你信与不信都是假设——信也是个假设，不信也是个假设。你就随顺吧！随顺观察，就是随佛知见我们来抉择生命的价值。

要不然我们根据自己的想法、根据自己的所知、根据自己的好恶、根据自己那一点点意识积累，想去抉择生命与生命的价值，会困惑在某一个所知、某一个习惯、某一个秉性、与自己对称不对称的概念上，你这样解放不了自己，不知道怎么解放。那个小标题说我们清晰地来观察十法界，或者说清晰地来作十法界观。怎么清晰呢？就从你的心念上观察，那是最清晰最清晰的地方！

这个人做什么事情，他告诉你他在哪一道——他的心理状态在哪一道、秉性中在哪一道、现在状态在哪一道。在哪一道呢？每一个人心里都在写着、表达着。每时每刻莫不是心念在支持着我们每一个言说、意识、动作、交流、作为，这是最清晰的了。你观察你的举心动念就好，你可以画一个十法界图放在你面前，你可以照见自己。

我们看这个寺院，以后一定要做一个大大的清晰的万法唯心的图，一个心照出来十法界那样一个图，让每一个人每一天在那照照镜子。哪个地方出入最频繁，就在那建个大大的镜子，照一照自己，那可能对人生真正有一个观察。

人生观，要是沉浸在自己人生的作为、意识、状态中，想走出来十分困难。以前讲过一切现行皆是实相功德的价值，这个对称的就不单是人类。要单说人类，那就不是价值。人类说我成功是价值、我事业有成是价值、我福德因缘成熟是价值、我有收获是价值，要是生命多病多难、多诸负累，那可能不是价值吧？那我们就会陷入成败、顺缘违缘，没办法解放自己，圆成自己心地光明与广大。那样生命的价值体现不出来，只能说人类某个角度的评判，很难自拔的。

假设我们善于作十法界观，一定能入佛知见。能不能真正融入与悟入呢？真正成就清净道业呢？或者像佛陀一样，真正在大圆满的清净无碍的本源心地中站得住脚呢？顶天立地呢？横观十法界呢？游历于十法界呢？在一切幻化世间得自在呢？这个课题需要思考。

开始我想我自己可能需要思考，后来想一想，我们既然来短期出家，也应该思考思考。有一次一个居士说抉择的问题，他说我怎么就抉择不了呢？怎么抉择呀？我们也经常看到经典讲什么法讲这个抉择，这个抉择怎么抉择？要是不随顺佛的知见，我们无力抉择生命的价值。若不能作广大法界观察，对十法界清晰地耐心地从心来观察，抉择不了——从文字上你也抉择不了，从那个图片上你也抉择不了。要从你心地每一天举心动念的造作——意识的造作、取相的造作、修行的造作、不要造作的造作去审观，你就会了解，慢慢地了解，抉择生命的价值，那就是我们建立最殊胜的愿望。

因为生命的价值没有几个人能表明出来，在一些教法中他们就什么都不当了，你就立一个誓愿，依誓而行就行了！所以生生世世就一个誓愿去作为了，他的修行就那么地明亮、灿烂、简洁！很多人修那个修这个，但就是不知道自己在干啥，因为没有抉择生命的价值。说这个不得了啊，这个大法师！哎呦，这个大喇嘛！哎呦，这个大长老不得了！名声大，功德大，善巧也大！跑去求学呀，接受教法呀。待一段以后，近者怨之，很多不对应的东西积攒积攒又来了，不行！

听人说某某大长老的师父在某个地方，某某喇嘛的上师在某个地方，某某大和尚的师父在某个地方，好！又去了，又求一个更大更大的法，又攀一个更大更大的缘，又学啊学啊学，积攒一段，又有不对称的东西了，又近者怨之，不满！又有一个更大、更大、更大……一直在等着他，他不断在更新着，更大更大、更好更好、更快、更圆满、更真实的法、人、导师。不断地在攀缘、寻找，结果就是找不到一个真正让自己身心休息的善知识、教法、发心。

江南江北觅菩提，踏破铁鞋无觅处，心总是不安哪！又去打听，一近了又怨了，因为啥？他不尊重自己！因为不尊重自己，到任何地方，攀再大的缘，他还是不尊重自己啊！因为不尊重自己，产生不对称，又开始怨，再寻找……终生奔波。感情是这样，事业是这样，家庭是这样，修行还是这样，根源在什么地方？没有自尊，没有自己的愿望，没有对生命有一个抉择，没有生命价值的抉择！

有一次我去北京，这个居士拿出一大堆他上师的照片，三十五张，他说这些大上师我个个都很尊重啊！我说我个个也礼敬，但是挂在脖子上没用，要挂在心上。他说对啊，我就在心口上挂的！我说以后你还会不会拜师？他说有好师父我一定还要拜！我说真是要遍拜天下有情啊，五十三参嘛，要挂五十三个才够。

但是想想善财童子这五十三参可不是什么人都拜，他是一师导引一师，一师推荐一师，予以方便。我们现在不是一师推导一师，是这个师父不行了我再找一个师父，那个师父不行了又找一个师父，藏传不行了汉传行，汉传不行了还有南传呢，南传不行了再跑回汉传，汉传不行了还有藏传……总要有个落脚的地方嘛，对不对？抉择不了！

不可笑啊，交通发达了，善知识不请自来了，签个证就可以随便跑了。人生这么短暂，浪费不浪费精力？浪费不浪费生命呢？许多人也问我说：法师，你是念佛人，你为什么还要推荐大家去修业处、修安般、去南传，是不是净土不行啊？我说行，还没有几个人能认识到行，咱们慢慢行。

净土教法就是依佛知见审观了十法界。要是没有净土教法让我去谈十法界，我是没有胆量谈。为什么？我们小小的人寿百岁之时，生在佛前佛后落入八难之中的凡夫有情，不要说十法界了，人法界都看得眼花缭乱，人法界的很多事情都弄不明白，还去谈十法界？那个高度站不到的，那个想象会疯掉的。我们没有那个通力善巧，也没有那种力量。所以这个地方要谈到自身积累的抉择与随顺如来知见抉择这两种方法了。

很多人说念佛你不管怎么的也要念到一心不乱、功夫成片，你要怎样怎样才能往生。这个没问题，这是自身自力累积所成就的抉择力，就是福德福慧力。很多人说学南传我一定要证得阿罗汉，要不然了不了生死。我说行。那他一定是自力，就是有再好的导师引导你，你不实践一定是不行啊！就是你自身这种修行的积累，积累、积累，那个力量成熟了，你抉择，水到渠成了，OK！

像印光大德说净土真实义中是纯佛力啊，唯佛力！唯佛是念就是唯佛力作为依止。我们又不得不这样说，不这样说大家没有分辨能力，就混于一谈了。那怎么办？就先把浑水澄清吧，我们就把它分开，先分开，再说自他不二的善巧。要不然你说不来，没法讲。怎么讲呢？根本讲不来。

作为跟大家交流佛法的法师也好，作为学佛者也好，一上法座，怎么来供养大家呢？给大家提供一些什么样的善巧呢？什么有意义的给予呢？这可能是每一个法师都应该思考的，也可能是他们应该祈祷的，也可能是应该关心的最基础的东西！像阿阇梨教中一个最基本的：完成利益众生善巧方便，于法则无畏施予、方便施予。你要有这样一个思考，要有这样一个观察，要有这样一个实践。

我们短期出家这么短的一个月时间，在放光寺就更短的四天、五天、六天时间，能给予大家些什么？我感觉这个课题我供养给大家，你只要认真了，有这样一个思想、思考的愿望——对生命，不是自身了，也不是人类了，对整个生命有一个依佛知见来抉择生命价值的愿望，那我们可能称为一个佛教徒，最少能在三皈依的皈依佛皈依法上有一个依止。

昨天有人说我们来出家了，还没有三皈依，能不能讲三皈依呢？我说明天我搭上衣给大家讲三皈依。实际我讲依佛知见抉择生命的价值就是讲三皈依的。为什么要皈依佛？要不然你观察不到生命真正价值，你抉择不了真正生命的价值。因为这个唯佛与佛施教，唯有佛有清晰的十法界观与十法界教诲。

许多人都读过《大方广佛华严经》，知道这个经典的来源。在佛取灭五百年，有的说七百年，这时候出现了龙树菩萨，龙树菩萨聪慧无碍。当然他的根源是他

方世界佛陀世尊，以应化方便来这个世间辅佐释迦佛的遗教。他有广大方便，把阎浮提的经典九十天全读完了。说没有经典可读了，这有啥意思？我做老大吧。他要做老大，就是说释迦佛教法也就这么些东西嘛？九十天读完了，自己要立门派，要重新制袈裟等等。

这时候龙王菩萨，因为有广大如来教诲的守护，就是无尽藏的守护，他就说你来到龙宫里看看到底有多少经典吧！把龙藏的门一打开，就是无尽藏！啥叫无尽藏？法界有多少细分，这个藏经就有多少细分，文字就有多少细分。读吧，慢慢读！

他把《华严经》下本十万颂背会了，因为中本、上本浩若烟海，非阎浮提众生心力所及。他说我背出来也没有用，干脆我就把下本背一背，记录下来，传给阎浮提众生。就是说我们阎浮提众生的意识力量，给你个《华严经》下本就可以了，十万颂。我们翻译过来八十一卷，我不知道有多少颂，大家回去读一读。有人讲华严，若干会若干品，大家可以去读一读。那是龙树菩萨以超常记忆把下本给记下来了，回施给阎浮提众生，让我们看一看。

龙树菩萨也得到教育了，说原来一一尘沙无数佛，诸佛都在转妙法轮，说无尽教法。众生业分不尽，诸佛教法亦是不尽，没有穷尽的。他也就歇心了，认认真真去弘扬释迦佛的教诲了。

所以佛力、佛智、佛功德是不可思议的，任何菩萨没有办法真正完整地展现出来，所以说不是大圆满功德者。我们要不依佛的知见，怎么能抉择生命的价值呢？我们抉择不了。我就做了个祈祷，说这一节课是什么呢？

我们来抉择生命的价值就要依佛知见。没有依佛知见，你想抉择，你若有新的方法你可以传达出来、供养出来，给大家分享。没有，我们就随顺佛的知见，抉择生命的价值。

那个副标题很重要——十法界观。你真想抉择生命的价值，不单单是人类的价值。要是单抉择了人类的价值，你会怕死、怕变化、怕违缘、怕伤害、怕大限一来怎么办？要抉择生命的价值，你对人类这一段生活就看得简洁一些、轻松一些、自由一些、方便一些。也可能就把生死这个幻化游戏，像一梦睡进去一梦醒来一样简单、方便、出离生死。所以这个小标题很重要，清晰了解十法界。要不清晰地了解十法界，我们就没有办法走出自力局限。

那就说到佛力了。净土教法真是展现了佛力不可思议的功德，他的主体教诲是这样子。释迦文佛传达净土教法的无量寿经中说：阿弥陀佛累劫以来以无尽大

悲愍哀三界，以无尽方便来接引一切众生，令其成就阿耨多罗三藐三菩提，予真实功德与利益。这真实的功德与利益就是予一切生命以真实功德利益——不是人类，不是菩萨类，不是声闻类，就是十方九界众！等蒙摄受，咸得往生，同事修行，同一法益！

这是佛的威德所显。因为佛的功德威德所显，不是我们人类心力所能及，亦非菩萨、声闻、缘觉、天、修罗、饿鬼、畜生等等生命心力所及。有人说大鬼神很厉害，有人说阿修罗王很厉害，一手日一手月，一手一个小世界，一手一个大世界的，可以移来移去……没用的！那不过是不同的游戏方式罢了，根本没办法体会生命的广大妙用，无穷尽的妙用，以多为一，以一为多，一周遍，自在游化，供养诸佛，不动本位。

生命的价值我们看不到，我们看到的是人类某些价值、某些记忆、某些成败、某些爱恨、某些逆顺、某些苦乐……我们看到的是这些，斤斤计较于此，沉浸于此，纠缠于此，重复于此，为什么？自力业力所蒙蔽，习惯所蒙蔽，秉性所推动，你出不了这个圈子。这就是自力，自力莫能拔，你拔不出来！

所以世尊释迦文佛在我们人类就示现应化身来施教，来传播十方世界不同的音声、智慧、方便、善巧——传播，传递，让我们有一个机会，让这个人类有情，百岁以里的、寿命短促的、福德因缘薄少的、恶缘不断炽盛的、相互危害的生命，有个极大善缘、殊胜善缘、究竟善缘，给予我们，这就是我们说百千万劫难遭遇。

这一段话说的很好啊，百千万劫难遭遇，愿解如来真实义。什么真实义？嘴巴念，心里是那样的想法，各人有各人的想法，每个人都有自己的想法，沉浸在自己的业习、秉性、知识、烦恼状态下，真正生命价值的最殊胜功德没有机会展示，因为你也没有法抉择。

我们自力是个什么？人类的生命，无量劫以来沉沦，突然中断了，分段死出来了，出来这样一个生命，不知道从哪来的，也不知道这一生要干个啥玩意，什么东西，什么内容，了解不了；未来的趣向呢？算了吧，来还不知道怎么来的，也不知道做个啥，未来管它干啥。造成了无明的蒙蔽与恐慌、无明的压力与无奈，不知所来，不知何为，不知趣向。

我们几个人根据自己的力量来解决自己的来源、生命的作为、这一生的作为乃至趣向的真实呢？有几个人把自己生命不浪费在无端的轮回重复中呢？贪嗔痴慢疑不正见的重复中呢？做一点对生命价值有意义的事情呢？问问自己啊！

我们要问一问自己，扪心自问。一定要问一问，让自己的身心沉静下来问一问！我真能拿出时间来解释自己从何而来？这一生要做个啥？然后趣向是个啥？真正生起了重视吗？很多人说南传好，可以吃肉啊；有人说喜欢南传，南传那衣服真漂亮，令人羡慕啊……

我们对自己的生命、生命的来源、生命的作为，就是他的价值、生命的相续，是什么呢？真正考究过吗？认真审思过吗？这真要问一问每一个人，自己要扪心自问，一定不要跟第二个人说。你要真问过了，你可以随便去玩了——去生活、去感情、去事业，随便就可以去做，你要真正问过自己了。我鼓励大家去！

休息十分钟。

依佛知见抉择生命的价值——善观十法界[下集]

慈法法师 讲授

2015年2月25日于鸡足山红色界

(师父领皈依者念诵：)

我皈依佛，皈依法，皈依僧！

我第二次皈依佛，皈依法，皈依僧！

我第三次皈依佛，皈依法，皈依僧！

善哉！可以了。

我们继续谈这个话题：依佛知见，或者随顺佛知见，抉择生命的价值，清晰的十法界观。我们对一个问题要是没有清晰的完整的了解，说抉择就是一个空话。这个抉择要有内容，你抉择了些什么？是对法界有一个普遍的观察与了解。

我们来普遍地抉择、观察十法界，没有佛力，没有佛的功德，我们没有机会观察。我们人类会沉浸在人类法界，根据人类的知识、逻辑或者我们所涉足的能力作一些观察，这个观察毕竟是这一类生命空间的内容。想抉择生命的价值，单单依人类所有状态来抉择人类，也可能会有些相似的主动的作为或者方便，但不是究竟的、不是真实的，会受到极大的局限，因为生命的价值不是割裂在单单人类这样一个法界。

像我们根尘可见可知的生命中，天上有飞的，水下有游的，地上有跑的，我们看不到的、隐形的或者说其他空间的生命。要是看不见，我们没办法评判。水里游的、天上飞的、地上跑的，我们能看到我们会作一些对比，但这个有极大的局限性。

我们现在要去南传学习上座部的一些教法。实际上座部的教法中也融汇了或者受到了大乘佛教的影响，大家慢慢看就行了。或者说他们实质内涵中，大乘也好，根本部也好，实际是分不开的。强行分开是人类分割意识的强制。过去三乘佛教是没办法分开的，十法界也是没办法分开的。但是我们人类的执着，业力坚固，造成了这种分割。

过去天人有交往，现在天人跟我们交往比较难，因为我们空气污染得太厉害了，人心变化得太厉害了。真下来个天，放个光，我们想弄个绳子把他套起来，化验化验，解剖解剖，看看是个什么东西。可能其他生命也对人类充满了畏惧，因为人类这种贪欲、自大、割裂的意识状态，造成了很多生命不敢跟我们交往。

有人见过飞碟，一动心念就来了，感觉到亲切，没有障碍，越来越近。动个心念，就跑掉了。那个飞碟很多人说可能是人的幻觉，那我们人类哪些东西不是幻觉呢？谁的作为不是幻觉？从无始以来的生命看，你现在这一生是不是个幻觉？“啪”，（师弹指）结束了，不是幻觉吗？拿一千年看你这一百年，拿一万年看你这一百年，拿一亿年看你这一百年，用一劫时间看你这一百年，十大劫看你这一百年，是不是？“啪”！（师弹指）你这也是个幻觉呀！我们哪个时间的生命不是个幻觉呢？

我们还是依佛知见来观察。世尊说一切有为法，当然包括生命——生命的造作、生命的本体，如梦、如幻、如露、如电。我们会说很多东西是幻觉，生命也是幻觉呀，恍若一梦。很多人到快去世的时间，睁眼，闭眼，再睁眼，没了，再睁眼是中阴了。像我这样死过几次的人我知道，睁眼也可能就活着，闭眼也可能就死去了，也可能闭眼就活着，睁开眼就死掉了。

如梦如幻，如露如电，是不是这样的？我们要做长时间与短时间的对比观察，就可以看到我们的生命也是一个梦幻泡影啊！我们看到一个雨滴打到房檐下的水里面了，起个水泡，说这很无常哦，“啪”，打掉了。实际我们的生命呢？哦，出生了，啪，一百年，打掉了。更长的生命看我们就像个水泡一样：娃娃生下来了，哦，死掉了。我们人的生命对天来说，就是水泡啊。

忉利天看我们，他们早上起来，揉揉眼，把门拉开，一个娃娃出生了。逛了一圈，再看底下这个人，死掉了！一百年啊，忉利天的一天是我们的一百年。一看，这个人死了，水泡！如露如电，应作如是观，水泡。这个水泡的价值咋办？我们忙叨的啥？这个水泡忙叨的啥？忙叨着爱、恨、事业、伟大的事业、高尚的感情，忙着啥？反正很多，各人都有自己的大算盘。

佛说如梦.如幻.如露.如电，我们这是随顺佛的力量观察。要没有佛的力量，说我这一天一天，这么多天，生命这么难熬啊，今天咋过去啊，明天咋过去啊，后天咋过去啊……尤其欠债的人、欠感情的人，不好搞，度日如年啊。走般舟的人——怎么还天不亮啊？是不是打板了？很多人都经历过，度日如年啊。但是人一看，如梦.如幻.如露.如电！早上的露水出来了，太阳稍微一大，就蒸发掉了，或者被草叶吸收了，没了！

我们的生命在无尽的法界中、无尽的时空中就像那个露水一样。这露水咋活呀？这露水要解决啥问题？佛讲人身难得，我们很少认为自己这个人身难得，所以空耗其时，空耗生命。更有过分者，造诸伤害，造诸恶业，减损生命，伤害生

命，浪费生命，在新的一轮迷失中更加迷茫、更加无奈、更加被迫、更加受到侵害，无明的东西更加深厚。

我们真要依佛知见来观察，要随顺佛的知见来观察。要不随顺佛的知见观察，我们还会沉溺在、迷失在自身的知见、业力、情感、事业中，纠缠不清，也弄不明白。到老死将至那一刻，骨灰匣子拿回来那一刻，盖棺定论那一刻，说这一生都做些啥？

早晚课中都有那段文字：是日已过，命亦随减，如少水鱼，斯有何乐？说大众要如救头燃一样活着。干什么？解决我们的生死无明烦恼问题，尤其是生死轮回问题。要不然你生命会到哪一道？会到哪一个方向？会解决一个什么样问题？会出现一个什么样新的问题？我们都来依着佛陀知见，慢慢地来审视。

三皈依很重要！你要是不依止、不皈依佛陀的知见，还用自己的是非、情感、习惯、业力，还生活在其中、淹没在其中、麻醉在其中、无奈于其中，那真是辜负了佛所说的人身难得的难得人身，辜负了父母给我们的这个色身，就是极为难得的色身，这个色身能载负着我们这个有十法界心性的的心智，可惜了！谁来替我们惋惜呢？那些智者会替我们惋惜，那些愚者会相互蒙蔽，相互令人沉沦；那些智者会帮我们建立信心、尊严，回归到真正圆满的教法上来。

现在很多家庭的分离、情感的分离，或者人情关系的矛盾与恶化。亲者怨之，他怨的就是自己的妈妈、爸爸、兄弟、姊妹，就是亲人之间、朋友之间、道友之间、邻居之间相互怨恨！究竟是为什么？为什么现在的家庭不像过去那样长久？那样大的家族为什么没有了？为什么慢慢地三口之家也不安稳了？为什么过去修行人一生一生地在一起，现在人待一块就不行了？接触矛盾，说诸伤害，制造麻烦，为什么呢？就是我们没有真正自尊，没有对生命生起尊严、尊重，因为没有作法界观。我们没有像佛陀那样的说法——人身难得，我们没有看到自己难得的人身，生活在人群中，不自尊。

佛说人身难得啊！佛说佛法难闻啊！我们更不相信佛法难闻——哎，我怎么听闻了？人身难得，我怎么得到人身了？说出家更难——哎，我怎么出家了？很简单嘛！他不知道这背后有无量无边福德因缘的支持，若自身积累，若佛力相加。

自身积累，由一钱挣十钱，十钱挣百钱，日积月累，积攒福慧，令人有抉择，就是不断地使自己生命升华，过去说由增上缘中得以逐渐成熟。不过他力不这样，你是个农民，也可以像陈永贵一样，让你做国务院副总理。陈永贵若说不行，我

要积攒资粮，我要奋斗去做总理，那太不容易了。啥叫他力？有这样的善巧者、愿望者，一提拔就行了。

佛力不可思议啊。有的人得到一个珍宝，献给国王了，国王就赐给他极大的财富，他一下子就成为富翁了。古代这样的比较多，献宝者，现在少一些了。他力会使生命发生剧变。就像一堆矿石，它自己没办法变成纯金、钢铁，经过炼钢炉、加氧、火达到多高温度，把它融化，一提纯，这个他力使它迅速地质量发生剧变。这样的例子触目皆是，只是我们不太注意。我们随顺佛的知见来观察，来抉择生命的价值，就是他力。

这个他力，实际是我们内心中人人都具足，具足觉性与善巧。要是没有佛的完成式给予我们、佛的教法给予我们、方便给予我们，我们做不来。因为我们习惯了分裂、割裂、对待、矛盾、是非判定，那种圆融的、广大的、彻底的心我们不会用。我们觉性的摩尼宝在深深的业力海底，有多深？太平洋、印度洋、大西洋那个最深的海谷，比那还深！没有大方便，你拿不出来的。只有佛力这个手，我们这个随顺，才能把这个摩尼宝拿出来，出生我们所要的一切功德。佛给予的教法与方便实是把我們每一个人埋在业力海中的自家摩尼宝通过方法拿出来，让他出生我们所有需要的功德、财富与方便。

对佛教的摩尼宝这个说法，大家是千听万听了，它就是不可思议的功德藏。我们遵循佛力、佛愿、佛功德来审观世间、审观生命，慢慢地就能走出自我。

我在这只是个提示，回去了我们可以查一查十法界的材料，查了以后，用自己的心去与地狱、饿鬼、畜生、修罗、天、人、声闻、缘觉、菩萨对照对照。我们不断地对照、对照、观察、观察、对照，我们有这个资源，为什么？你有一颗心。

你的心念只要变化，你就可以观察，可以了解：动一念，又动一念……那都是你的珍宝啊！你要有十法界图了，你一照，这都是珍宝啊！因为佛法界所见，哪个不是珍宝？你去觉悟它：哦，动了个畜生心、动了一个饿鬼心、动了一个地狱心、动了一个修罗心、动了一个菩萨心、声闻心、天心……这么好啊！这么漂亮！因为你是照见了。怎么照见？佛力照见，佛眼照见，佛眼相见，依佛力来审观，不去融入，也不去排斥，只看，只看：这个心念蹦出来一个，就是一个庄严，蹦出来一个，就是清静，蹦出来一个，就是真实，蹦出来就是一个大放光明，就是一个不可思议！

哎呀，这十法界这么美啊，你可以遨游十法界，不出心间，不出心念就可以在十法界里游来游去，这太美妙了！你就不说我妄想这么多，能不能把它压下去？你那么多珍宝，一下子毁掉了，可惜不可惜？许多修行人怕妄想，你这时候不怕了，你说来吧来吧，越多越好，对不对？我到哪一法界，来看一看：哦，心里蹦出来这么一个法界，嘭，又蹦出来这么一个法界……原来你的心也是个摩尼宝啊，不得了不得了不得了不得了！

一定要把十法界图做出来。我倡议做十法界的卡片，每个人装一张，早上起来照照镜子：我又到哪一法界游历去了？我又准备到哪一法界？观世音菩萨们（女众）不要拿镜子了，对吧？咱们拿这个卡片就行了。男同志们也没问题，也庄严一次，化妆化妆，看看哪一法界？准备到哪一法界？

真是十法界由心生啊！我们再来看世尊教诲中说万法唯识，万法唯心，唯心所现，唯识所显，慢慢地感觉很亲切，哎，这真是很亲切啦！唯谁的识？他的识还是你的识呢？唯众生识所现！唯心所显，你的心、他的心还是佛心呢？一个心！

我们慢慢地会照镜子了，知道自己的心念在选择不同的法界，也可以选择不同法界的投奔，也可以选择不同法界的安住，也可以选择不同法界的超越，也可以选择不同法界的利益，也可以选择不同法界的成就，都可以。游历在一切梦幻世间，得心自在，得法自在。人家说得自在，什么自在？心得自在，念得自在，行得自在，语言自在，就叫观自在吧！行深般若波罗蜜多时，行十法界，得心方便，照见五蕴皆空。行心自在，行为自在，那我们身心自在，一定是来自于法界观，这个法界观一定是我们对生命的价值有一个抉择。

这个抉择就是三皈依了！你要皈依佛、皈依法、皈依僧，就是来运用与佛无二无别的心、心念、身业、口业、意业，那就是真正的皈依，那就是真正的皈依处。

像我们三宝歌唱的——今乃知，唯此是，真正皈依处！我们会无疑地抉择生命，生命现下的安住，生命的趣向，乃至了解生命的来源。他善于认清生命的来源，驾驭生命。驾驭生命，自由生命，解放生命，供养生命，礼敬生命，赞叹生命，圆融生命，自在生命，随它去生命吧！

要不然我们这个佛教徒越活越糊涂啊，迷信要不得，小看佛法也要不得。我们尊重自心，尊重佛陀，就会相应。所以我们来作清晰的十法界观，一定会依佛知见来真正抉择生命的价值。我们作为一个无愧于自己人生这个生命的价值，仰

俯无愧。仰俯无愧的人生，真让人有赞叹、有随顺、有礼敬、有供养、有交流，这样一个事实。

这个题目给大家一个提示，下面的作为是每一个听到这样提示的人们、菩萨们自己善于观察，善于了解，善于照镜子，真正认知万法唯心——一切唯心所造，唯识所显。真正了解了这一点、认知了这一点、实践这一点，你是自由的，还给你一个自由，还给你一个尊严，还给你一个本来面目，那就是佛出世的真正愿望与祝福、回施与加持！

世尊从来不小视众生。地狱、饿鬼、畜生道他常实施教化，亦是分身之处；人、天、修罗善道中他们也常如是；声闻、缘觉、菩萨法界中，他们常安住，与他们同一作为。佛是大平等心成就者，圆满心成就者，无碍方便智成就者。我们每一个有情、每一个生命亦复如是，完全可以做到圆融、清净、无碍。你是要了解十法界，了解十法界唯心所现、唯识所显、唯心所照，要了解。

不了解，我们叽叽歪歪、斤斤计较，说这个法、那个法、这个法、那个法，沉浸在某些业力层面的纠结、对错、是非中。像法官一样，今天判定这个是好人的、那个是坏人、这个人了不起、那个人不咋地……纠结在无边无际浩瀚业海的业缘某一点、某一事、某一因缘上，迷失与纠缠，执着与困惑！

佛力不可思议，佛教不可思议，佛愿的确是不可思议的圆满的标志！九界同归，照十方国无所障碍，闻我名号俱来我刹，这都是不可思议的愿力，若不生者不取正觉。如释迦牟尼佛“喻摩尼摩尼玛哈摩尼耶梭哈”，一切众生皆具足无量无边功德呀，你只要用它！不用，你就埋没在你的执着分别业力之中，迷失在你的贪嗔痴慢疑不正见中，不能自拔。所以我们的自力受到极大的局限。

很多人说我一定自己怎样怎样，没问题呀，但皈依特别重要，就是十法界中的王子。你没有皈依声闻、缘觉、菩萨，没皈依于天、人、修罗，没有皈依于地狱、饿鬼、畜生，你皈依于佛陀世尊了，他在十法界之首啊，十法界圆明者啊！皈依就是个抉择。你要真正皈依了，你就是个抉择者，你抉择者你就是真正的皈依。

“今乃知，唯此是真正皈依处”，我们遍观十法界了，唯佛世尊法界究竟、圆满、自在、无碍啊，那是真正皈依处！真正皈依处抉择过，你这个生命的价值，通过这个恰当的往返的观察、对比的观察，融入其间，真正做了一个三皈依的佛教徒。

我们真正成为一佛教徒或者佛的弟子，来行佛子之行，就是依佛知见，抉择生命的价值。我们要不依佛知见来抉择生命的价值，不是一个佛教徒，因为没有真正作法界观的能力与善巧，没办法知道万法由心所现、由识所显的事实。我们由自己的爱憎、是非、人我，学的那些逻辑、哲学，学那一点学问、假设，这个教那个教，你可能会分析一大套，所谓的合理与不合理。

佛陀的教法没有合理不合理的评判，只有说你这一界合理不合理、你这一层面合理不合理、你这个角度合理不合理，那是角度说，非是圆满说、究竟说，非是他方世界众生说。我们在这一生一劫、一生一劫、一劫一生，生生世世在这六道里轮回，纠结，纠结，轮回，没有穷尽哪！这个纠结是没有穷尽的，要是我们能穷尽它，可以啊，但它是个无始无终的轮回法界，像个大轮子一样啊！

你们去朗奔寺一看，他们到处挂个车轮子，马车轮子，就挂在你背后，干什么？让你知道轮回！一圈一圈又一圈，轮吧！那六根棍中，轮吧，轮吧，轮吧，你就轮吧！说你什么时间出轮回？轮回不罩着你，你就出轮回了；罩着你，你就出不了轮回。所以有人在那里打了坐，一站起来，离开轮回了。

为什么要在背后弄一个轮子呢？提醒你要出轮回啊！很多人看到佛像，说那样一个轮子，实际让我们出轮回，照见自己怎么有一颗出轮回的心。我们在六道中，虽然颠颠倒倒地轮来轮去，就是不自觉；要自觉，早就作了生命真正的抉择了，真正皈依阿弥陀佛了，皈依佛皈依法皈依僧了！为什么作这样抉择呢？这才能真正寻找到生命的价值，真正的价值，就是十法界观而抉择生命的价值！你说我生命超越了十法界，那你了不起，有的人可能超越了，因为啥？他不知道！（众笑）

我们要善于观察，善于了解，善于审视啊！走出过去意识对自身的困扰、逻辑对自身的困扰、宗教对自身的困扰。佛陀的教诲貌似宗教，但他真正超越了宗教对人的制约，因为他是广大的心性、圆明的心性、包容一切的心性、展示一切的心性，圆满一切众生，他没有对待的。在佛教中没有说你这个不行那个不行，没有的。在佛陀教法中就是利益一切世间有情，十方九界有情哪一个不站在其中呢？不管你是哪一教、哪一道。

要真正作为一个佛教徒，把心胸舒展开来，能接纳一切，那你生命这种广大的心、包容的心会成熟起来，慈悲的心、智慧的心、圆明的心会成熟起来，慢慢地真心会袒露出来，就是实相心，就是涵纳一切，圆明一切，不排斥任何一个因

缘。所以一般我们赞叹世尊说世尊有妙乐胜真心，广大智慧方便皆在此心中有无量的妙用。

读读《妙法莲华经》也好，读读《大方广佛华严经》也好，里面有很多美妙的故事。像龙女成佛，很美妙的，很让人感动！

今天这一节课，希望对我们短出的菩萨与其他菩萨是一个供养的提示，希望我们真正来依佛知见抉择生命价值，清晰地作法界观。观什么？怎么观？由心而观：你的心念生出来个、生出来个、生出来个……去观察。不要说我妄想太多太多，你只能说我心太庄严、太庄严、太庄严了，心太圆满、太圆满、太圆满了！

我经常听人跟我说：师父，我妄想太多，能不能把它压下去呢？能不能把它除掉呢？那你没有庄严了，你没有庄严的机会了。我们要把它解放出来，让它们展示它们佛性的庄严——地狱、饿鬼、畜生、人、天、修罗、声闻、缘觉，展现他们佛性的光明，融入照十方国无所障碍的佛陀心智中去！不要压抑它，一个一个让它蹦出来，让它放光动地去，普照法界去！你把它压压压、挤挤挤，弄得变形了，变成业力了，变成六道了。我们让它放出来，一个一个地放到佛国去，放到如来会去，阿弥陀佛！阿弥陀佛！阿弥陀佛！以后你不要说妄想多，不行了把你那个东西都供养给我，我来阿弥陀佛！（众笑）

自家的珍宝，因为我们自尊不够，压抑它；因为我们自尊不够，害怕它；因为我们自尊不够，不够清晰，方法不够得当，放纵它，排斥它，迷失于它，不得自在。并不是说这个念头有什么内容，这个念头没有内容：这个念头是佛陀，这个念头是业力，这个念头是觉悟，这个念头是迷失，这个念头是压力，这个念头是舒展，谁知道是什么？唯心所现，唯识所显，你要干什么？扪心自问！

观自在，你要看它是自在还是不自在？你说我要观不自在，那你活该！有人就是观不自在，什么不自在？不自尊，没有依法而行，没有随顺佛力，没有随顺佛愿，没有随顺佛法。随着自己的妄想、分别、执着、不正见，去压抑它、放纵它，被它所蒙骗、沉沦、迷失、痛苦。原来众生业力分就是诸佛庄严分，原来我们的染着分就是诸佛清净分，原来我们惧怕的地方正是诸佛施无畏的地方，原来你东寻西寻的东西你心地本来具足！哦，那个大长老，哦，那个大喇嘛，哦，那个大法师，你才知道原来哪个不大，唯有心大！念大！觉性大！天大地大没有觉性大！我们要审视的。

把这十法界做卡片，供养我一张，我也每天照一照。照一照，今天我化妆到哪一道？是修罗道？还是声闻道？还是天道，还是饿鬼、畜生道？化妆，描描眉，

涂涂口红，画个鹰钩鼻子，还是扎几个角，都行。照一照，是贪、还是嗔、还是痴、还是慢、还是疑、还是寂灭为乐、还是六度万行、还是一真安住？照一照！这个卡片好做，现在技术也方便，耐戴一点，耐磨一点。

我们要是有一个工具、一个教法来认识人生，抉择生命，抉择生命的价值。单单说人生的价值，有时候太局限。昨天想一想，出家人要出三界，你说人生的价值不合适——他要出色界、欲界、无色界，这些出家人都要出这三界呀！说这个人生价值没有意义了，对不对？想来想去，说生命的价值吧！

我们真正找到生命的价值了，有力气了，心地广大起来了，舒展开来，不那么叽歪了，斤斤计较了。“叽叽叽叽，叽叽叽叽”，不那样计较了，张三是李四非，划不来了，没意思，划不来。要是每一天照照十法界，看看自己心中生起来个啥法界？看看自己运用个啥法界？是主动的还是被动的？是放光的、利益的还是减损的？很有味道呀！

每个人每天早上都要洗洗涮涮嘛，我们现在要用这个法界图洗洗涮涮，设计设计，今天、今月、今生、多生、多劫的价值观，我们要明确认知，回光返照。以前我们就是往西走、往东走，一个方向走啊走啊走啊，轮回走啊走啊走啊，回头就是岸！你一直往东走，回头就是西啊！回头就是岸！没问题啊，我们迷啊迷啊迷啊，一回头就是觉了！

心念不可思议啊，这个心念不可思议！那我们慢慢地学会认知，用歇心、寂灭为乐的心，用六度万行的誓愿，用佛陀因地的誓愿、果地的誓愿来尝试人生，来认识生命的价值，来认识这里面的自由与方便，来看六道沉沦的迷失与痛苦，来接引痛苦有情回到光明法界，自在法界，庄严法界，诸佛如来的法界！我们可以在这里面搬运呀，跑来跑去呀，无来无去呀，无来无去可以跑来跑去呀，在这个无生的法界可以生生灭灭呀，善于运用啊。

我们很多梦，业力的梦。过去你很多事业心、情感心、这个缘、那个缘、未了的缘。很多人说我要这个情、那个爱，没问题呀；这个恨、那个怨，没问题；我要做多大事，没问题，你可以入这个事业心、情感心去逛一趟，看一看是个什么结果？找个参照，赶紧出来，走一圈，再到那个事业上转一转，到十法界去周游周游，地狱里走一遍，饿鬼里串一趟——你是地藏王菩萨还是业力所使呢？是入众生梦中还是你在梦中所困呢？慢慢地我们心就有自在，慢慢地我们就有这些方便了。

这个题目我今天给大家提出来，我们常住人员也好、短出人员也好，能在这个题目中去思维、去了解，随顺佛的知见抉择生命的价值，清晰的十法界观。用自己的心去观察十法界，游历十法界，完成十法界，运用十法界，庄严十法界，不希望你迷失十法界。

这一节课，给大家提示就有这样一个想法，也有这样一个传递。这一节课我没有保留地把这个题目给大家作了一个剖析，希望大家在下面真正完成这个题目的思考、实践、运用，来真正依佛知见抉择生命的价值，方法就是清晰地作法界观。这里面有题目，也有方法，下去了我们就可以用自己的心去照镜子，就是十法界观的镜子，来抉择生命。

真正祝福大家，在我们这短暂的人生中，真正抉择我们无始以来单体的、集体的、全体的生命价值观，真正抉择清晰、运用清晰，使我们这一生得法自在，如佛世尊。

谢谢大家！

善为出资读诵受持流通者回向偈曰：

愿以此功德 庄严佛净土
上报四重恩 下济三涂苦
若有见闻者 悉发菩提心
尽此一报身 同生极乐国
其佛本愿力 闻名欲往生
皆悉到彼国 自致不退转