弥陀心心弥陀

——古弥陀念今弥陀

慈法法师开示





南无本师释迦牟尼佛



西方三圣像（弥陀寺）


契如阿彌陀佛


契如無量光壽

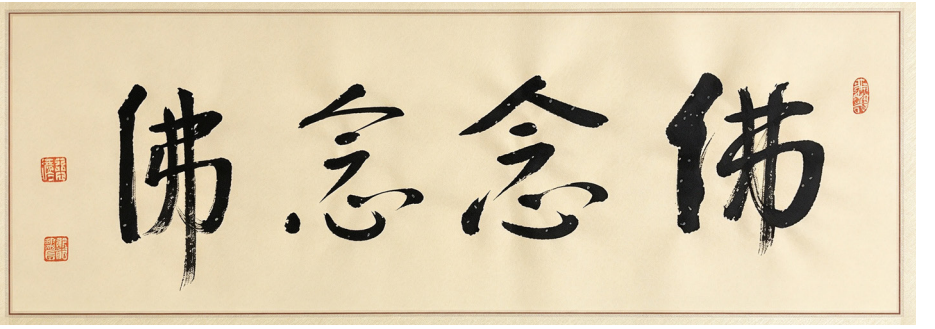


慈法法师，法名果忠，号慈法。师从弘川和尚学律，宗下接法于本焕长老；受智真老和尚付嘱，传承般舟法门。法师早期持戒念佛，后得真诚老和尚启发，弘传《往生论》。

法师深契佛旨，畅佛普度众生本怀，无著无碍，彰易行道，弘特别法门，演扬净土清净平等圆满总持。随顺佛愿，念佛所念，传承“弥陀心·心弥陀——古弥陀念今弥陀”，和盘托出果觉因心，以弥陀报德印契开启众生本具无量光寿。

2017年，法师舍戒旅居斐济，为众开法藏，广施功德宝，赞叹梵行，称扬具足，弘宣心佛众生三无差别，揭示无量寿佛威神功德不可思议，秉持“九界同归，凡圣共修，等蒙摄受，咸得往生”宗旨，惠予众生究竟真实之利。随顺阿弥陀佛清净、圆满、无碍、安顿十方的无量光寿功德，演五门行，示二种往生，授受“即下现行法性不改持一切契如无量光寿”“乘佛愿力，即得往生，住不退转”。

法师誓曰：尽未来际，随顺实践传播南无阿弥陀佛。


佛念念佛

目　录

第 1 课 古弥陀念今弥陀　1

（一）没有殊胜因缘，大法难启　2
（二）随佛愿念佛，即入必定，成就阿耨多罗三藐三菩提　4
（三）乘佛愿力即得往生与临终往生　7
（四）抉择实践弥陀心，举心动念即弥陀　9
（五）阿弥陀佛愿力名号印契一切众生心　13
（六）承接弥陀心，就是心弥陀　16
（七）“古弥陀念今弥陀”，是真相，是信仰　19

第 2 课 弥陀心　23

（一）唯有善知识施教与传承表述，方能得见本具弥陀心　24
（二）弥陀心为缘起，顿超九界直下回归　27
（三）学习交流弥陀心，是无量劫以来福慧的成熟　30
（四）弥陀心是法则，是心印，是传承，是佛愿力的承接者　32
（五）心念阿弥陀，知自心，印众生心　35
（六）易行所在就是佛力住持，佛果印心，即得往生　38
（七）承接弥陀心，全体皆是阿弥陀佛本尊功德　42

第 3 课　法界心印　45

（一）现前一念，印契众生心，成就弥陀心　46
（二）愿生必生，承接即得不退转　49
（三）承接弥陀威神功德，行菩萨四种正行　51

（四）认知抉择果觉因心，以弥陀心审观法界 53
（五）果觉因心不可思议，随顺佛的功德实践为要 58
（六）念佛契如法性不改，举心动念起用、安住弥陀心 61
（七）以法界缘起作为法界印，印契自心，印契世间 64

第 4 课 心弥陀 67

（一）大道至简，接受即往生 68
（二）念佛契心，传承清晰，简单易行 70
（三）举心动念心弥陀，做佛亲眷，开启新生 76
（四）顺佛本愿，得见本心无量光寿，住不退转 78
（五）以名昭德，以德显心，以心致用 82
（六）接受弥陀心，时事心弥陀 86

第 5 课 心弥陀 89

（一）“弥陀心 · 心弥陀”是《无量寿经》的正教言 90
（二）弥陀心的传承，是果觉因心的传承 92
（三）皈命契如阿弥陀佛，在实践中体验生命真相 94
（四）实践心弥陀，一念三时具四行 96
（五）弥陀心 · 心弥陀，自觉、觉他、觉行圆满 99
（六）接受法性不改之事实，诸相非相正觉华化生 102
（七）回到新生守护弥陀信仰，事事心心不离弥陀 106

第 6 课 不可缺失的回向门 111

（一）随顺佛愿即得往生，当下印契佛法正行 112
（二）接受弥陀布施，起用弥陀心，新生开始 115
（三）清晰抉择弥陀心，九界业力红炉片雪 118
（四）接受果地觉，弥陀心；回施众生，心弥陀 121
（五）净土教法稀有难得，接受随顺即得成就 127
（六）知恩报恩，接受、实践、回施无量光寿 129

第 7 课 知恩报恩 133
（一）弥陀教法随顺得入，是不共的传承体系 134
（二）导师弥陀，导引众生行导师之行 136
（三）随顺弥陀的给予是净土教法的起首式 138
（四）净土教法的真正心髓在于不动摇社会究竟利益世间 142
（五）学习、实践、守护传播弥陀信仰的完整体系 144
（六）知恩是念佛的根本守护，弥陀心是知恩的确认 146
（七）果觉因心就是弥陀心，回观业习如红炉片雪 149
（八）实践心弥陀，演佛报佛恩 153

第 8 课 古弥陀念今弥陀 157
（一）“古弥陀念今弥陀”的两个角度 158
（二）弃妄成真，回归弥陀念弥陀 161
（三）法性不改的真相住持一切众生阿鞞跋致 164
（四）古弥陀念今弥陀，抉择不可得的生死观 167
（五）顺性念佛不为自求，古弥陀念今弥陀 170
（六）举心动念不离弥陀念弥陀，实践念佛正法行 173

第 9 课 古弥陀念今弥陀 177
（一）随顺果觉一念三世，持名念佛最为方便 178
（二）报德回施弥陀心，法性不改心弥陀 181
（三）守护誓愿，举心动念实践体验易行法则 184
（四）觉悟幻相不违世俗，不舍众生念佛回向 187
（五）守护实践“弥陀心心弥陀——古弥陀念今弥陀”的誓愿 189
（六）演佛陀不为自求，醒大梦得新生 193

第 10 课 古弥陀念今弥陀 199
（一）皈依、认识弥陀心，就是弥陀信仰 200
（二）果觉因心唯佛是念，实践诸佛出世唯一大事因缘 203
（三）接受、实践果觉因心，行佛事业 206
（四）“古弥陀念今弥陀”是完成式的守护者，究竟利益有情 212
（五）弥陀心 · 心弥陀，接受、融入、新生 216

第 11 课 最简单的法门 219
（一）清晰抉择弥陀心，顺性念佛获新生 220
（二）安住无量光寿，顿超九界生灭变化 223
（三）实践弥陀教法，了解果地觉真正内涵 226
（四）二谛融通，忆佛念佛超越因果，饶益自他 227
（五）守护实践“皈依佛，皈命佛，契如佛，本来佛” 231
（六）净土教法是释迦佛对我们的大嘱累 235
（七）清晰弥陀信仰起用次序，念佛成佛 236

第 12 课　知恩报恩行 239
（一）以果地觉为因心，缘弥陀依正二报，获得新生 240
（二）净土教法三根普被，珍惜难得福德因缘 242
（三）接受弥陀圆满报德给予，实践教法获得新生 245
（四）站在佛的角度，实践阿弥陀佛的教法 249
（五）心弥陀是实践新生的报恩行，最为重要不可缺失 251
（六）古弥陀念今弥陀，是安心念佛、同成佛道的实践 254
（七）弥陀心令我们知佛深恩，实践心弥陀就是报恩行 256
（八）净土易行难解，一定在易行处下手，实践最重要 258
（九）接受弥陀报德印契，实践法则，知恩报恩 260

盂兰盆会开示 1　古弥陀念今弥陀　263
（一）“心佛众生三无差别”是皈依处，本显本具本净本用　264
（二）念佛成佛是本分，皈命无量光寿醒九界梦　267
（三）站在佛的高度，认真实践，念佛成佛度众生　272
（四）常忆常念“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”　275
（五）在无量光寿的传承中，传承无量光寿　279

盂兰盆会开示 2　弥陀传承　285
（一）传承的滚滚法流，每个人都是其中一分子　286
（二）弥陀念弥陀，清净平等觉　289
（三）古弥陀念今弥陀，是净土的传承　291
（四）传承印心，心心相承　296
（五）守护传承为法捐躯，法性不改唯佛是念　302

随缘开示　净土传承体系的完成式　311
（一）净土正法传承：“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”　311
（二）了了分明，了不可得　313
（三）珍惜法缘，守护誓愿，成就传承　314
（四）“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，是口诀，是心咒，是传承体系的完成式　315


若不生者
不取正覺
弥陀重哲言



第 1 课 古弥陀念今弥陀

2026 年 6 月 5 日

导读：弥陀净土这一类的教法，来自于阿弥陀佛的誓愿。“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中。如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品。”我们随顺阿弥陀佛这个愿，心融入这个愿，佛愿为己愿，我们念一遍、两遍、三遍、四遍、七遍，念它一生，那就是弥陀心。

果觉因心，是真正的弥陀心的实践。弥陀心的实践，称为念佛，“南无阿弥陀佛”，皈命于阿弥陀，契如于阿弥陀。生命即弥陀心，举心动念即弥陀心，凡有作为未离弥陀心。我们一旦了解了“弥陀心”这个真相，心即弥陀，那我们举心动念就无所畏惧。举心动念，未离法性故，未离法性功德故，那就是在念弥陀，作用中念弥陀，举心动念即弥陀。

阿弥陀佛是“佛中之王，光中之尊”，不是夸耀，是他总结了一个饶益一切众生究竟大利的最直接的方法，唯佛与佛功德所在，唯佛与佛的功德的传递，以大愿印契一切众生现前心。在阿弥陀佛平等回施、我们承接的过程，就是弥陀心的承接，那心弥陀就是我们安心的一个事实。人人心中接受了阿弥陀佛，那就是心弥陀，那我们就会见性明心，明弥陀心，见平等性，那我们就参与“闻我名号，俱来我刹”的无量寿如来会，阿弥陀佛极乐世界如来会。

我们举心动念没有离开过“古弥陀念今弥陀”的大势，从来没有离开过法性的功德！这是真相，这是我们信仰的依止，也是信仰与真相的一

个契合。所以弥陀信仰，就是“古弥陀念今弥陀”。你一定要建立这个信仰，观察这个信仰，体验这个信仰，传递这个信仰，那你就是弥陀信仰者，那就是弥陀家族一分子。

这个弥陀心，就是净土信仰、净土传承的一个贴切，一个契如，一个完整的传递模式。

（一）没有殊胜因缘，大法难启

安居这一节课，我们今天就开始。这一节课呢，是我们凭借着释迦牟尼佛所建立的僧团安居这样的一个殊胜功德，来学习释迦牟尼佛在他施教中的这个净土法门的传承，我们来接受这个传承，传承了西方极乐世界阿弥陀佛，或者十方诸佛出世的本怀，来饶益一切有情究竟无上的道业。

为什么选择安居时间来讲这个呢？最重要的有诸佛菩萨、贤圣僧团，乃至现前僧团来安居的这样一个极为殊胜的事业与功德。不选择这个时间呢，大家心智的因缘，可能因为我们每个人的业力、习惯、个人的生活角度不一样，他思想不容易集中。

我们在这个安居日的每一周有一节课，这三个月抛头去尾，大概也就是有八节课，想把**“弥陀心·心弥陀——古弥陀念今弥陀”**的这样一个题目，给大家有一个共同来交流、认识、抉择的这样一个特别珍贵的机会。首先，

礼敬本师释迦牟尼佛

礼敬西方极乐世界的本师阿弥陀佛

礼敬一切十方三世诸佛



这个教法是一个佛佛相承的教法，所以说，我们礼敬无量寿如来会上的一切佛菩萨，来承接一切诸佛菩萨的加被摄化，使我们的心有所归，能鉴明这个弥陀心，善用心弥陀，了解心佛众生三无差别的“弥陀念弥陀”的事实，我们能安下心来，令我们无始以来飘忽不定的心，对这个心有一个正面的认识，能得到一个安心，安自心、安众生心、安法界心，就是真实安心，就是所谓的弥陀心，我们真正地能安住这样一个心智。

好，我们这一节课就开始来学习、交流“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”的这个题目。阿弥陀佛！

没有一个很殊胜的加持，这个题目是很难给大家来有一个什么样的交流，因为没有一个殊胜因缘，的确……这就叫“大法难启”。

（二）随佛愿念佛，即入必定，成就阿耨多罗三藐三菩提

我们现在在这个时代，回观这个时代，战争、瘟疫、饥馑，人们面临的问题，就是生存问题都很严重的，生老病死、烦恼业障，对每一个有情都有不同角度的影响。我们这些念佛人，或者说学佛的莲友们，也没有逃出这样一个业缘，也在这个娑婆世界。我们在这个阎浮提，为人寿百岁的人类的一分子，我们庆幸在什么地方呢？就是遇到了净土教法。

净土教法，的确是如优昙华出现，无量劫以来，这个净土教法的传播实在是不可思议。就像《阿弥陀经》所讲一样，十方诸佛或者六方诸佛，或者一切诸佛所护念经，一切诸佛摄受的一个法门，或者说一切诸佛出世的唯一的正因，那就是令一切众生回入如来会。

这个如来会，我们读过《大宝积经 · 如来会》，以前跟大家也一起学习过。为什么称为如来会呢？十方有情本身都在这个如来会中，生生灭灭，所谓的有生命者，生老病死，变化无方；器世间者、无情物，成住坏空。世界的演化，就是情器世间在演化着。

诸佛如来大觉世间情与无情，能了解我们有情的生命在这个无情世间的往往来来，所以他们得大自在。要是生命依止无量光寿，或者本身就未离无量光寿，那就是大自在之体、大自在之用。它远超了我们普通人类分段死中对生老病死的这种执著，这种惧怕，这种烦恼。

为什么要讲这个弥陀心呢？我们这个净土，尤其是现在

阿弥陀佛这个弥陀净土这一类的教法，它是来自于阿弥陀佛的誓愿。誓愿成就了，十劫以来，他在西方成就了阿耨多罗三藐三菩提，就是愿满成就。

我们最常用的他这一个愿，“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中。如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品。”那不是说我们持《往生咒》最后的一个回向文？对，就是希望我们今年能跟这八句偈子接接轨。我们不把它当成阿弥陀佛的誓愿了，当成自己由心而发的誓愿。

“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中。

如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品。”



阿弥陀佛这个愿，我们要是随顺他这个愿，心融入这个愿，佛愿为己愿，我们就念一遍、两遍、三遍、四遍、七遍，念它一生，那就是弥陀心。

愿心啊，愿跟心是无所分离的。这个愿，就是一个顺性、顺众生与佛无差别的这个性，立的一个愿。所以我们知此愿、见此愿，就是见心，就是明心。明心见性，那我们就会于生命中、于法界中得生命之自在力，就是最殊胜力，那无量光寿就是他最殊胜的功德。

我们的心所依，大家都知道，我们作为一个普通人，贪、嗔、痴、慢、疑、不正见，不管习性、秉性中，我们充斥着贪嗔痴慢疑不正见的潜意识、表层意识，我们在运用这种表层意识、潜意识活人，六道轮回，或者说九界徘徊。

那这个弥陀心，它是个不退转的教法，或者说心法。什么不退转呢？无上道不退转。龙树菩萨在他的《十住毗婆沙论》中讲，“阿弥陀佛，本愿如是，若人念我，称名自归，即入必定，得阿耨多罗三藐三菩提。”那这个不退转，跟阿耨多罗三藐三菩提是整齐的、是对等的。所以我们随佛愿念佛，即入必定，成就阿耨多罗三藐三菩提。

因为在其他教法中，这个阿耨多罗三藐三菩提太遥远了。那在果地教言中，就我们现在常谈的果地觉为因地心来念佛，这个起步，就荡涤了九界所有的善道、恶道、圣道，所有的业、缘，一次性地打包到阿弥陀佛的愿力海中，融化在阿弥陀佛的愿力海中。不是自己打包，是把九界的业，随顺着佛的愿力的摄化，就在现前这个举心动念所依之处，以弥陀的誓愿为心。这一念心，就是弥陀愿力的一念心的随顺、观察。过去说佛力不可思议。

《无量寿经》下半卷，世尊告诉阿难说，“阿难，彼国无邪定聚及不定聚，往生彼国皆住于正定聚。”《无量寿如来会》上讲，“邪定聚及不定聚，不能成就往生彼国正因。”《阿弥陀经》上讲，“不可以少善根福德因缘得生彼国。”

果觉因心，是大功德相、究竟功德相，是殊胜功德，一切诸佛所成就的净土功德，就是他们的依正二报，圆满、清净，能安顿一切众生。

（三）乘佛愿力即得往生与临终往生

要不是有诸佛如来出广长舌相证诚此言，不是阿弥陀佛所立誓愿、释迦佛所传递，那我们作为一个普通人的思想意识，根本没办法去涉足这样一个不可思议的教法，不可思议的法界，不可思议的功德。

《无量寿经》下半卷，世尊说，“阿难，无量无边诸佛皆共赞叹阿弥陀佛不可思议威神功德。诸有众生，闻其名号，信心欢喜，愿生彼国，乃至一念，即得往生，住不退转。[1]”这个“即得往生”，不是生死之往生，是真相现前，如实回归，是佛不可思议威神功德，洗礼了九界的所有的杂念、杂缘、杂业，令我们回到了清净缘起这个法界缘起。

所以我们前年讲“二种往生”，随佛愿即得往生。《观无量寿经》也有讲，说“若人发三种心，即得往生彼国”，深心、至诚心、回向发愿心，即得往生。这都是佛力功德使然。

很多人一想到往生、一听到往生，就想到死亡，或者说临命终时，这就是我们自设的一个可思议的障碍，就是所知障的障碍，使我们不能即下把弥陀心安顿下来，来让“心是弥陀”的作用运用出来，还沉浸在九界业力的某个知见中。所以，那个就是可思议的往生，就是临终往生。

临终往生，是九界众生自力一个必然的建立，以自力所谓的“复有三辈往生”。什么三辈往生呢？“其上辈者”，这都是自己择取的，“舍家弃欲，行作沙门，发菩提心，一

1 十方恒沙诸佛如来，皆共赞叹无量寿佛威神功德不可思议。诸有众生，闻其名号，信心欢喜，乃至一念至心回向，愿生彼国，即得往生，住不退转。（见《佛说无量寿经》）

向专念无量寿佛，愿生彼国，行诸功德，其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前，接引彼往生阿弥陀佛国土，莲华化生，生彼国已，得不退转。[1]”自力，不管是菩萨、声闻、缘觉，乃至六道众生，执自力必然是可思议的往生，就是我们能信解、能理解的一个作为的结果。

为什么一谈到“乘佛愿力，即得往生”，很多人就听不进去呢？因为他的意识习惯，把往生跟死亡放到一起了，或者说我们已经习惯于这种思惟了，习惯。我们一旦习惯这种思惟，一说往生就是死亡。

所以，“阿弥陀佛不可思议威神功德。诸有众生，闻其名号，信心欢喜，至心回向，乃至一念，即得往生，住不退转”，这是释迦文佛乃至诸佛，都会告诫大家的一个阿弥陀佛不可思议的功德。

所以，在《无量寿经》下半卷讲，东西南北、四维上下一切诸佛世尊皆共赞叹阿弥陀佛不可思议的功德，劝化自己国土的人民，往生阿弥陀佛国土，或者说觐见阿弥陀佛。“觐见阿弥陀佛”是什么呢？不是生死问题。瞻仰阿弥陀佛，以方便力，以念阿弥陀佛这个名号的功德往生，或者说趣向、礼敬阿弥陀佛。

那我们坚持自力，坚持可思议、可信解的一个修行方法的念佛临终往生呢，是我们坚固的我执造成的一个我执——

1 其上辈者，舍家弃欲而作沙门，发菩提心，一向专念无量寿佛，修诸功德，愿生彼国。此等众生，临寿终时，无量寿佛，与诸大众，现其人前。即随彼佛往生其国，便于七宝华中，自然化生，住不退转。（见《佛说无量寿经》）

我的业力穷尽之时往生彼国，就是死亡往生彼国。我们不随顺阿弥陀佛不可思议威神功德，难以去除的一个固化的、难以逾越的、自力的自我限制，就是临终往生。

你说大家都发愿哪，都在发愿临终往生啊，对啊，经典上，也很多这么写，但是我们忽略了“阿弥陀佛不可思议威神功德。诸有众生，闻其名号，信心欢喜，乃至一念回向即得往生”的这个教言的故事。

这个故事，在《观经》中有讲，“佛住法界身，入一切众生心想中。”哦，原来我们就是佛生命中的众生罢了，佛就是法界身，我们所生活的法界，诸佛亲证这个功德，什么？周遍功德，不拘于一相，具一切相；不滞留于一切业，可以有无量的作为，那就是佛陀呀。

“无极之身，太虚之体”，我们能理解吗？你太难理解了。你这个粗重身，天人，你都不知道是个什么。细微身、十身、微妙身、无色身，我们没办法理解的，因为你在你的业力中就直接阻碍了。

所以下半卷说，“四维上下一切诸佛皆共如是。”干什么呢？劝化自己的这些大菩萨们觐见阿弥陀，不是往生，是觐见。那在我们这个地方只能说往生，不说往生，大家没有参照的、可以理解的内容了。

（四）抉择实践弥陀心，举心动念即弥陀

所以这个法是不可思议的法则——“即得往生”。佛力不可思议，佛功德不可思议，佛誓愿，我们可以观察、可以

随顺。所以，净土这个不可思议的往生，一定是随顺佛力、随顺佛愿、随顺真相，我们能在这个地方安心，把心落下来，就是所谓的必得往生、即得往生，就会安下心来，把心安顿下来。

所以善导大师承接这个地方说“安心，起行，作业”，昙鸾法师说“在心，在缘，在决定”。你临终往生也好，你即下安心也好，那就是在我们的心，在我们的缘，在我们的决定。他来传递一个什么呢？我们依什么样的法，就会得到什么样的结果。就是依什么样的心，就会产生什么样的法；依什么样的法，就会得到什么样的一个结果。

说果觉因心这个方法，就是真正的弥陀心的实践。弥陀心的实践，称为念佛。“南无阿弥陀佛”，皈命于阿弥陀，契如于阿弥陀，生命即弥陀心，举心动念即弥陀心，凡所作为未离弥陀心。所以，一切众生是佛心中的众生。

我们未离开过佛，只是不知罢了，说“其道大也，无形无色，不可思议”，众生常在其中而不知啊，日用而不知，只是被业相蒙蔽了自心，所以处处被相所阻碍。

世尊给我们讲法，讲什么法呢？“凡是诸相，皆是虚妄”，来破除我们一叶障目的这个相的执染、相的执著，阻碍自心的自在、生命的自在。我们滞留在某一界、某一因、某一缘上，不得自在。过去叫被缠缚，或者在缠的法身，在缠的一个生命体。缠什么呢？就是自己遮蔽了自己。

那我们这个弥陀心，净土教法的确是所有莲友应该抉择的地方。

说“在心，在缘，在决定”，谁来决定呢？每一个莲友决定。佛早就把我们决定了了，已经告诉我们，我们心中一样是有佛，佛念念没有离开我们的心，所以佛入一切众生心想中。我们心中有无量佛，在转妙法轮，我们一念“南无阿弥陀佛”，心中的佛就全体现前。

所以龙树菩萨讲“若人愿作佛，心念阿弥陀”，这个“心”是什么心呢？我们心中有无量佛的那个心，有觉性嘛。“心念阿弥陀，应时即现身，是故我顶礼”，顶礼什么呢？顶礼念佛者。

念佛者，皈命于佛；念佛者，契如于佛；说念佛即佛，所以弥陀啊。

每一个人的举心动念，未离开过无量光寿，未离开过法性不动的功德。我们念念如是，只是不知罢了，通过佛的智慧教诲、佛所亲证的功德，告诉我们，使我们悟入佛之知见，行佛圆满事、清净事、无碍事、安顿一切有情事，那就是心弥陀。

没事情了，我们就可以念一念“弥陀心 · 心弥陀”。因为一切众生是诸佛心中的众生，一切诸佛是众生心中的诸佛。我们如是念佛，如是观察众生业，是为念佛，是契如阿弥陀佛的最简单的方法，就是“南无阿弥陀佛”的名号。

这我们又回到如来会，我们以前持《往生咒》那个“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中”。他这个名之所以名，名众生心；他这个所以名，令众生了解众生心中念念诸佛相伴、念念诸佛未舍、念念诸佛放大光明，那就是契如啊！

那我们这一句“南无阿弥陀佛”，这个“南无”就是契如，契如什么呢？法性功德、无量光寿。原来我们不离当念，未离阿弥陀佛。

“心佛众生三无差别”是本质，用者之别是众生的执著所建立。我们了解了这个执著，那你就十分简单、十分简单地可以知道，我们念念、举心动念未离无量光寿。如是契如，得不退转。

一切有情本是在清净的法界中，我们为什么会有沉沦呢？就是我们执著了我们现前的业，分别执著的这个业，贪嗔痴慢疑不正见某一个强缘，不管是过去生带来的，还是今生沿袭出来的。过去生带来的是潜意识、秉性；这一生沿袭出来的是习惯，表皮的直接反应比较多。这都是如梦如幻，觉悟者以为妙用，执著者迷失于现象之中，患得患失。

所以这个“弥陀心 · 心弥陀”，我们平时可以念一念。那你要说我念“南无阿弥陀佛”多好，这个“心弥陀 · 弥陀心”，我们就在念南无阿弥陀佛，在实际地运用无量光寿。认得自心、众生心、佛心本是一心，就是阿弥陀佛。识得此心了，我们就会善用此心，光照十方，破除一切我执无明，拔一切业障。

一切业障虚妄不实啊！很多人就说：哎呀，我现在是有病，有难缘，负债，受很多苦，受人诽谤，受人伤害，受人虐待，或者说生活得很压抑、不满，很多愿望满足不了啊……你看看，哪个不是颠倒妄想？哪个不是一叶障目？哪个不是你自己把自己拴在那个业相上了？才使你产生了困惑，把你困住了嘛。

我们一旦了解了“弥陀心”这个真相，心即弥陀，那我

们举心动念就无所畏惧。举心动念，你就举心动念了，未离法性故，未离法性功德故，那就是在念弥陀，作用中念弥陀，就是举心动念即弥陀。这称为清净缘起，就是我们回到了生命的本源上来、法界的本源上来。

所以我们称阿弥陀佛这个本愿，什么叫本愿呢？顺性所立的大愿。什么愿呢？“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中。如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品。”我们经常念念“弥陀心 · 心弥陀”，契如无量光寿，再念这八句偈子，那我们就是如来会的会员，一切众生也都是如来会中未舍未离。

那我们就真安心了，自己安心、众生安心、佛安心，一切时处安心，远离诸多的畏惧、得失，分别执著的迷失。再分别，那就是所谓的分别智，叫别相智，他不会染著它，了了分明，把分别变成了智慧，过去叫转识成智。识者，执著于此，局限于此；智者，无所住，用心于一切时处。

（五）阿弥陀佛愿力名号印契一切众生心

我们很多人接触过禅宗的教法，禅宗的教法是明心见性。那个明心，全靠自己的老师接引，是钝根、是利根，是什么根。利根者得到一个机缘，就能像六祖大师一样，心生光明、心生喜悦。这个力量、这个师单一，这个师呢，真要碰到那样的一个善根成熟的有情。

大家都知道，在六祖前都是单传，其他的很多学生没有得到这个心法，只能去结缘。结什么缘呢？结我能觉悟的那

一天那个缘，慢慢地做准备，就是积功累德，渐次修持，以待缘成熟，大部分人都是那个样子。尤其在我们这个娑婆世界，灾难越来越多，人的福德因缘越来越薄少，寿命越来越短促……

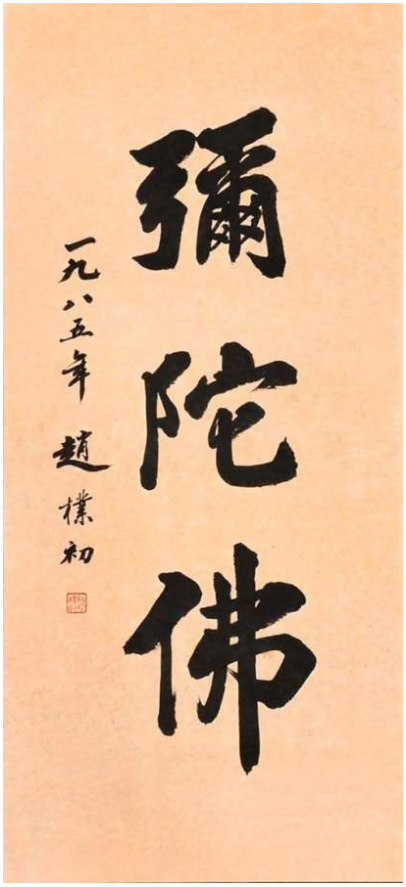
那教下的人，你要通教理，教义教理圆融无碍，一切疑虑已经消除，开圆解，心中没有一点点的疑团。这就开始起修了，所谓的开圆解而起修。

唯有净土这一法，不依教，不依自己所谓的在世俗或者在人类间的这种师长的单独的接引，它这个教法就是面对一切众生。阿弥陀佛的誓愿就是："我于无量劫，不为大施主，普济诸群苦，誓不成正觉。"他是以什么呢？以无上道普济诸众生，予一切众生无上道，这样一个布施，就是佛果的布施。直接把一切有情拉到本源之顶峰、真相之顶峰，建立了所谓的登到极峰中所看到的环境的这样一个信仰：真相——信仰，信仰——真相。

登到生命的极峰，就是"九界同归，凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生"，这都是极峰所见的功德。我们去看到这样的功德，得大安心。若在山上，若在山下，若行在低低的深谷，你都不会迷失了。为什么呢？有无上菩提的这个阿耨多罗三藐三菩提的正见，正功德的支持，或者说缘起。

那这个法呢，它稀有难得。大家都读过《无量寿经》，知道他的因地，他这个来源稀有。什么稀有呢？二百一十亿个佛土的参学游历、观察了解，把二百一十亿个诸佛如来度生的方便总结起来，所以呢"我建超世愿，必至无上道"。

超世，他跟这个世间没关系，他是了解诸佛怎么度众生的。



所以他是“佛中之王，光中之尊”，不是夸耀，是他总结了一个饶益一切众生究竟大利的最直接的方法，没有任何多余的包装，没有任何众生业力、知见、证量内容的参与，唯佛与佛功德所在，唯佛与佛的功德的传递，印契一切众生现前心，就是以大愿来印契。

“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中”，这个名号，就是愿力名号、功德名号、摩尼宝号。这个什么宝号？实相功德。他这个名号，就是他把实相展示出来予众生，印契众生心，得见实相的一个最简单的方便。

近代的赵朴初老居士，赵老，大家都知道，做过中国佛协的会长，老人家已经去世了，他就说“弥陀信仰”。原来弥陀是心，我们的心在于此，弥陀心，弥陀与心完全融合了，与一切众生心融合了，这就是信仰。这个信仰，会产生无量光寿的功德。这个信仰，就是真相的再现、真相的随顺。我们了解了时时处处皆真相，人就会“心不颠倒，即得往生，住不退转”。

这个弥陀心，对我们每一个莲友来说，弥陀心，我们要了解是阿弥陀佛以他的报德回施给每一个有情，叫平等回施，印契每一个有情的心，所以呢心弥陀，弥陀来印我们的心，我们的心即弥陀。

顺性印心哪，菩萨们，这叫“九界同归，凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生”“闻我名号，俱来我刹”，平等回施，顺性回施，圆满回施，无碍回施，说“若不生者，不取正觉”，重誓重愿哪！

这个弥陀心，就是净土信仰、净土传承的一个贴切，一个契如，一个完整的传递模式。

他这二百一十亿佛土所审观的内容、五劫的思惟，所锤炼出来的这样一个平等回施一切众生阿耨多罗三藐三菩提的功德，这个大愿，于无量寿的时空中传递，以无量光消除一切众生的障碍，令一切众生心心相印。

（六）承接弥陀心，就是心弥陀

“我于无量劫，不为大施主，普济诸群苦，誓不成等觉”，他怎么普济诸群苦呢？“设我成佛道，名声传十方，究竟有不闻，誓不成等觉”，他以他的名声、名号功德，回施法界，平等印契众生心，所以称为心弥陀。众生的心，在这个所谓的回施、我们承接的过程，就是弥陀心的承接，那心弥陀就是我们安心的事实。

无量光寿这个功德，原来给我们安了一个法界心，这个法界心的作用就是无量光无量寿。说阿弥陀佛代表了十方诸

佛，他所有的教法无外乎是令众生回入无量光寿，或者说回入如来会，就是成佛嘛，净土教法叫“往生”。

阿弥陀佛的教法传播于世，十方诸佛莫不赞叹。因为此法的殊胜与尊贵，诸佛各推荐自己国土的菩萨、声闻、人民，往生彼国，往觐彼国，觐见彼国。像这些大菩萨不需要生死变化，他们没那个生死变化意识，佛遣，他们就去了，阿弥陀佛一接引，他们就到了，广大殊胜神通力、无碍力，他没有远近。

“九界同归，凡圣同修”是什么呢？是阿弥陀佛阿耨多罗三藐三菩提的内容与功德，就是回施一切众生无上菩提。我们每一个莲友都在内啊，每一个有情都在内啊。这就是所谓的弥陀心、弥陀愿、弥陀顺性的给予。

所以人人心中接受了阿弥陀佛，那就是心弥陀，那我们就会见性明心，明弥陀心，见平等性。若能明心见性，那我们就参与如来会，参与“闻我名号，俱来我刹”的无量寿如来会，阿弥陀佛极乐世界如来会。何名“极乐”呢？“但有诸乐，无有众苦”。

因为一切业，被阿弥陀佛的“若不生者，不取正觉”的大愿所摄化，一切障碍不为障碍，直显其如梦如幻、无有实质的业相的脱落，是我们本有的弥陀心，所谓的性德。弥陀的修德是顺性而建立的，顺性回施给众生，众生顺性接受，性修不二，全他即自，那就“即得往生，住不退转”。

这个不退转，是净土教法中最玄妙、最奇特、最殊胜、十方诸佛最赞叹的一个要点，就是对凡夫有情，凡夫有情的

我执、我力、自力、逻辑，总是进进退退。阿弥陀佛回施众生，哪怕就是个凡夫众生，具足烦恼，具足业习，一点儿业习、一点儿烦恼也没有超越，没问题，他给你了一个阿鞞跋致的教法、心、心缘，一句“南无阿弥陀佛”这个极易行、极易印心的这样一个善巧，你随时可以用“南无阿弥陀佛”这个实相心、实相音、圆音、果海、果功德，来印契自心。

因为它是个阿鞞跋致的给予，圆满功德的给予，是众生自性中本具的，如释迦佛讲“大地众生皆有如来智慧德相，皆因妄想执著”，我们用妄想执著蒙蔽自己了，说“不能证得”，如此而已。阿弥陀佛就把他的殊胜功德，把我们这个妄想执著的蒙蔽、分别执著的蒙蔽……这个蒙蔽以为实有，以为这个蒙蔽就是我，所以众生个个以自我的蒙蔽以为是我，佛说十方众生皆是如来会的参与者，把我们这个蒙蔽去掉了。怎么去掉了？“若不生者，不取正觉”，你有障碍，我告诉你，你那个障碍是无常的、无我的、不可得的！所以他顺性立誓，顺真相立誓，顺性回施一切众生。

世尊在《无量寿经》说，“若不往昔修福慧，于此正法不能闻。”什么叫正法呢？直接、究竟、畅佛普度众生本怀的法，称为诸佛如来的正法。大家不小心，就很容易诽谤正法。

畅佛普度众生本怀，说唯佛与佛能知啊。“菩萨及声闻，亿劫思佛智”，你再思佛智，你不可得。“犹如从生盲，开导于他人”，这个都是不行的，你根本做不到，因为你没有圆满阿耨多罗三藐三菩提，在佛的功德海中，你就是个盲人。

所以我们一定要知道，我们往昔的福慧成熟了，无量寿

的这个教法，这样一个不可思议的无上菩提的给予、印契，我们才能乐闻如是教啊，说“更曾见诸佛，乐闻如是教”。

你不要小看你自己。你要小看自己，你又把你那个业习、烦恼、身体、男女、善恶等等当成自我，又开始所谓的无明我执，就遮蔽了这样一个殊胜教法的接受过程，你就会关闭自己的心源。

（七）“古弥陀念今弥陀”，是真相，是信仰

所以我们要把这个“弥陀心 · 心弥陀”，有事没事你就可以唠叨唠叨，不管干什么，念念“心弥陀 · 弥陀心”。

你说，哎呀，我容易忘掉了，我想其他的、做其他的，早就跑掉了，那后面这一句话就重了，我们这个小标题就重了，就是“古弥陀念今弥陀”，你的底色是古弥陀。什么古弥陀呢？“大地众生皆有如来智慧德相”，佛性未改，法性未改，这就是古弥陀。

所以，后面那个小标题是给我们兜底的。兜什么底呢？“古弥陀念今弥陀”，你忘不掉了，因为大地众生都有这样一个功德，什么呢？法性的功德。性功德，一切众生从未得离，你离不开的，离开了没有生命了。无情物尚不离性德，况且有情物呢？有情物一用性德，那就是我们说觉悟开始。

所以“古弥陀念今弥陀”是兜底的，兜什么底呢？你没事念念“古弥陀念今弥陀”，就是性德海中生命相续，无量光寿利益十方。不说自他了，就是圆满地利益一切有情。此处没有利他、没有利自的东西，就是圆满的一个功德相，就

是所谓的古弥陀的功德相。

为啥要这个小标题呢？就思考思考，有的莲友们就容易说：我忘掉了，我打妄想、造业，习惯于贪嗔痴慢疑，习惯于搞这个搞那个，把“弥陀心 · 心弥陀”给忘了，把“南无阿弥陀佛即是本心”给忘了，那就是“古弥陀念今弥陀”。

我们举心动念没有离开过“古弥陀念今弥陀”的大势，从来没有离开过法性的功德！这是真相，这是我们信仰的依止，也是信仰与真相的一个契合。契合才有信仰啊，真相，我们契合了真相才有信仰，有信仰才有真相的得用得知啊。

所以弥陀信仰，就是“古弥陀念今弥陀”。

你一定要建立这个信仰，观察这个信仰，体验这个信仰，传递这个信仰，那你就是弥陀信仰者，那就是弥陀家族一分子。

就像藏传佛教一样，什么邬金家族、晋美家族，很多很多家族。什么叫家族呢？就是诸佛如来菩萨们一支一支的传递。像邬金家族，就是莲华生大士的一些弟子们。那就是血脉相承。

我们要了解了这样一个“古弥陀念今弥陀”，那我们就步入了阿弥陀佛的家族，就是弥陀信仰者。就是阿弥陀佛是我们的生命的来源，所以极乐世界称为本家本国，原来观音、势至、文殊、普贤是我伴侣，清净海众是我的学长，因为极乐世界没有恶名，都是宝相身，说只能称为善友。同是阿弥陀佛誓愿所出生，所以称为“弥陀心 · 心弥陀”。

那我们要有这个信仰，我们就步入了极乐世界如来会的

这个大家族，十方诸佛就来摄受我们。因为十方诸佛就是如来会的一个法界、俱会法界，那我们就参加了、步入了，寄名于此，都可以。

所以“古弥陀念今弥陀”，一定要兜兜底，不兜兜这个底，我们就会忘记法性不改，一切众生未离法性。你怎么地也离不开法性的，离开法性，无有生命、无有无情可建立，称为法界缘起。要不然，你的缘起、因缘建立不了。我们这个就是阿弥陀佛给我们建立了一个缘起，阿弥陀佛把他殊胜的功德印契每一个众生心，这就是缘起，就是如来会的缘起。

所以今天这一节课呢，把这个“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”给大家做一个提示，希望各位莲友们，能携手同入如来会，相互地帮助、推一把，共入如来会，做如来眷属！

阿弥陀佛，谢谢大家！





第 2 课 弥陀心

2026 年 6 月 12 日

导读：每一个众生都具有佛性，本具不知，以果地觉来唤醒我们本具的佛性、本有的无量光寿，那就是弥陀心。接受了这个弥陀心，的确是我们无量劫以来善根、福德因缘的成熟。我们听到这样的教法，接受这样的教法，不再参考着业习秉性中二元对立的那种思惟、言说、作为的习惯，以阿弥陀佛圆满的报德，为心念所依、意识言说所依、作为行为所依、交流传达所依，那我们就承接了阿弥陀佛的果地觉来作因地心，得到了这样一个佛法的传承，可以示佛法如佛。佛力使然，非我们的现量、自我的建立，是阿弥陀佛把他的果地觉整体地、无余地回施众生，唤醒一切众生的性德妙用，就是无量光寿。阿弥陀佛原来是一切众生的本心、真心，原来无量光寿就是生命的真相的妙用所在。

这个题目，是承接念佛法门的一个起步。什么叫起步呢？弥陀心。念一句南无阿弥陀佛，皈命无量光寿，契如无量光寿，这就是弥陀心。弥陀心，是我们实践净土教法的一个最重要最重要的下手、着眼的焦点！弥陀心，就是念佛，弥陀与众生心无二无别地融汇在一起了，我们的法性与弥陀的修德完全地整合了。因为，我们的性德与十方诸佛的性德本是同一性德，“性”者无别，称为本性。我们顺着这个性德，接受阿弥陀佛的修德，那就是与弥陀无异，称为本尊安住，本尊成就。

唯有念佛人安稳、踏实，就是承接了弥陀心，再多的业力幻化，再强烈的表达，他安心。为什么呢？弥陀心能承接、面对、消化、接受，展

示他的圆满的底色、无碍的底色、清净的底色、法性不改的真实，念佛人都可以体验的。我希望大家要放下自己的那些妄想知见，尝试着接受弥陀心，接受这个教法，接受这个传承，去体验阿弥陀佛“以法身清净世间，以报身圆满世间，以无碍身接纳世间，以法性功德安稳一切众生”的这样一个佛果的给予我们的因地心的成熟。

（一）唯有善知识施教与传承表述，方能得见本具弥陀心

我们这一节课的时间又到了，我们继续这一节课。

这个安居是三个月，时间会很快的。因为今年安居跟去年安居不一样，去年四个月，现在是三个月，掐头去尾呢，我们也就七八节课。

我们要把“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”这个话题，或者说这个法则，给大家有一个多角度的交流呢，那我就尽量地来依止这个法的传承、经典、祖师们的实践，来给大家有一个交流、提示，或者说传授。

因为一切法，若没有善知识施教，或者没有传承的表述，那我们所有的有情，就会沉浸在我们过去的习气、秉性之中，很难得见所谓我们本具的弥陀，或者心弥陀很难得见。

为什么呢？无始以来呀，自悟者、自醒者稀少。就是我们从一个普通有情，虽然具有佛性，但自觉的人是很少的。能自觉、自悟，醒这个所谓的九界大梦，是十分不易的，这样的机遇十分不易。那就有诸佛出世，悲悯众生故，出世展示生命的真相，来提示一切有情出离无明、我执与法执。

我们今年讲这个题目呢，是我通过了一段时间的筛选。

这个弥陀心，是我们这个夏天要学习的“弥陀心”这个开端。从哪儿开端呢？从每一个有缘的举心动念，从我们的举心动念来谈起。

因为我们的举心动念无外乎是依止着无明推动的秉性、习性、习气，就是过去带来的东西，现在的一个习惯、我执。我们没有真正接触过佛法——佛法的教育、实践，那我们就秉承着过去的习惯，今生锻炼出来的习惯，或者环境养成的习惯，来作我们的举心动念的依止，举心动念没有离开过无明。这个无明，就是我们秉承着无量劫以来生死轮回的这种无限循环，秉承着那个无明的推动，我们养成了此一生的举心动念所依的习惯，就是我执。

九界众生未离开所谓的秉性、习性，就是没有离开我们过去带来的东西、这一生所沿袭的习惯，我们称为识。这个识，就是从过去无始以来的熏修、今生的习惯，带来的一个识心。那这个识心，举心动念就未离无明，就是未离我执、法执，它离不开这个。

虽然众生都有佛性，但这个佛性怎么用？被无明所蒙蔽，具有佛性，运用不了这个所谓的佛性，就是日用而不知，也称为穷人那个衣里明珠[1]，是个摩尼宝，但我们不知道，被贫穷所困。

弥陀心，就是为了解决这个问题。解决什么问题呢？就

1 衣里明珠，法华七喻之一。又作系珠喻、衣内明珠喻。谓无价宝珠系于衣中而不自知。譬喻人身本具佛性，却为无明所覆、妄求于外，犹贫人衣中系宝珠而不自觉。（出《法华经·五百弟子授记品第八》贫人系珠之譬。丁福保《佛学大辞典》）

是我们秉着这个我执与法执的无明习惯，我们要改变、要了解、要觉悟，那我们就遇到了净土教法。

阿弥陀佛他这个出世呀，大家都读过经典，法藏比丘在世自在王如来面前发愿，发什么愿呢？要建超世愿。超世，超越一切世间所谓的世俗的需求，这样的超世愿，“必至无上道，斯愿不满足，誓不成等觉”。

那他就建立了一个特定的因缘，什么因缘呢？“我于无量劫，不为大施主，普济诸群苦，誓不成等觉”“设我成佛道，名声传十方，究竟有不闻，誓不成等觉”，他这个名声传播十方，把这个名声的功德，或者说真相的功德，或者说诸佛如来的功德，传递给每一个听闻的有情。说“闻我名号，俱来我刹”，就是他真实法性的布施。

他以名号实相，或者说佛性、佛功德来激活，或者让我们众生一切有情，依这个缘，缘生法嘛，因缘生法。因者，我们每一个众生都具有佛性。像我们现在学习这果地觉因地心，这个因地心是众生所本具，本具不知，以果地觉来唤醒我们本具的佛性、本有的无量光寿，那就是弥陀心。弥陀心呢，它就来表述我们每一个举心动念的所依要改变，我们所依要认清。所以呢，因缘所生法，我们在这个地方就用这最普通的因缘生法，弥陀就是我们的因地心，弥陀的一切功德、愿力成就、依正二报的功德，那就是我们的因、缘。

这个弥陀心，弥陀来唤醒众生本具的、本来具有的法性的功德，就是所谓的光寿功德。无量光无量寿，是我们一切众生所本具的法性的功德，我们从来没有失去过。从来没有

失去过，是为无量光。从来一直在使用着，只是被无明习惯，就是爱憎啊，是非呀，二元心所蒙蔽罢了。

（二）弥陀心为缘起，顿超九界直下回归

那我们这个弥陀心，就使九界有情顿超我执、法执，就是所谓的九法界这个世间所有的因缘。就是乘阿弥陀佛的超世大愿，我们每一位莲友都来承接阿弥陀佛这个大愿，认识自心，就是所谓的果觉因心。

何时用呢？每一个当下、每一个因缘都可以用。一旦用了，那就是所谓的阿鞞跋致，也就是法性不改的妙用，我们有一个清晰的回归、体验、实践，那就是阿鞞跋致。所以这个法就是一个阿鞞跋致的教法，就是不退转的教法。

所谓的弥陀心，我们这个净土、念佛净土就是弥陀心。弥陀成就阿耨多罗三藐三菩提，展示了一切众生真心所在、真心的内容，令一切众生运用实践，觉悟阿弥陀佛原来是一切众生的本心、真心，原来无量光寿就是生命的真相的妙用所在，让我们安心于此，知心于此，用心于此。

弥陀心，把这个缘起、因缘所生法、释迦佛的教诲的体系，清晰地告诉了我们，不管是利根钝根，不管是凡是圣，依因缘法回施众生。

说果觉因心，是我们实践这个法的最易行最简单的一个观察、实践、接受的机会。这个机会，在每一个当下，在每一个莲友面前的每一个当下，每一个举心动念，思惟、言说皆可依此得不退转，依此认识自心，实践生命的妙用，或者展示我们

每一个单体生命的不可思议的作用，超越了我们的识心。

所以，它是不可思议往生，乘阿弥陀佛的果地觉威神功德，即得往生。这个“即”，完全是佛果所展示、佛愿所展示，众生随顺即得。

我们每一个莲友，在弥陀心这样一个缘起法中接受了，那我们就接受了阿弥陀佛本师、本尊、本心给我们每一个有缘的印契，每一个莲友的一个平等的印契。

它这个易行啊，全在于佛果作众生因地心。

我们的因缘，过去的无明业习的因缘改变了。我们过去的无明因缘，造成了九界众生不同的业，包括我们这一期人类，人类百岁在减劫中，在这个娑婆世界或者阎浮提，我们这个三苦八难，尤其是三灾频发这个时代，我们接受了这个无上的教法。这个无上，就是圆满、究竟、真实，没有任何的缺失。所以它是顺性的一个展示，也就是阿弥陀佛他的作为与性德完全地契合了。这个“性”，就是一切生命之本性、觉性，在禅宗中，六祖大师讲自性。

这些多面的角度中，它展示了阿弥陀佛用他无量兆载永劫的修持，用他二百一十亿佛土的这种受教、参学、了解，五劫的思惟，建立的超世大愿，回施、印契众生本具的觉性，让我们远离所谓的事相中的这种生灭无明的执著、现象的执著。

真相为心，真相为缘起，真相为举心动念之所依，把过去的无明执著、法执我执，融入了阿弥陀佛的果地觉，如百川归海，所以就是如来会。不管是小溪小河，大水小水，同

入一海，就是同入弥陀愿海，皆畅大海之功德、大海之包容，就是皆谈果地觉之事实。百川之业只是回归，不再去在百川回归的因缘中，纠结任何一个因缘，浊水清水，小河大河，是深是浅。

那我们说因缘呢，完全在阿弥陀佛的依正二报的功德、阿弥陀佛的果德上，来认识、实践、回归，所以顿超顿出。“顿超九界无难事”，就讲的这样一个顿超。那它跟渐次修行的法的差距在什么呢？《楞严经》有讲，说“悟者顿悟，乘悟并销[1]”，后面那一句话呢？“行者要渐行”啊。净土这个教法，“悟者顿悟，行者顿行[2]”，何以故呢？全依佛力故！

九界众生的业缘事时回归，不在任何九界众生的业缘上去纠结，都在业缘中直下回归。直下回归，就是所谓的皈命，所谓的往生，所谓的阿弥陀佛不可思议的功德，令一切众生同入如来会。

那这个，就是弥陀心这样一个传授，这样一个认知实践，超越了我们识心的算计。我们那个识心意识，不管是凡是圣，

---

1 理则顿悟，乘悟并销；事非顿除，因次第尽。（见《大佛顶首楞严经》卷十）

2 问：上上根人，顿悟自心，还假万行助道熏修不？

答：圭峰禅师有四句料简：

一、渐修顿悟，如伐树，片片渐砍，一时顿倒。

二、顿修渐悟，如人学射，顿者箭箭直注意在的，渐者久久方中。

三、渐修渐悟，如登九层之台，足履渐高，所见渐远。

四、顿悟顿修，如染一缕丝，万条顿色。

上四句多约证悟，惟顿悟渐修，此约解悟，如日顿出，霜露渐消。《华严经》说：初发心时，便成正觉，然后登地，次第修证。若未悟而修，非真修也。惟此顿悟渐修，既合佛乘，不违圆旨。如顿悟顿修，亦是多生渐修，今生顿熟。此在当人，时中自验。

——（圭峰禅师四句料简，见《御选语录》卷九）

是菩萨，是声闻，是缘觉，还是普通人，是逻辑智商多么高、多么严密的人，这九界的所有的信解，在这个地方呢，只有回归阿弥陀佛愿力、功德、果报这样的一个机会，只给这样一个机会。这个机会，恰恰地揭示了生命的真相。

我们再回头观察九界的因因缘缘，就是所谓的奢摩他、毗婆舍那的实践，在《往生论》中有讲，所谓的毗婆舍那、奢摩他，就是止观二法的修持。什么修持呢？让我们去以佛果、以佛眼、以佛的高度，随顺佛的功德，来审观九界，接引九界，接引九界众生所有的身、口、意、智、方便智。这五个角度，全部接纳于阿弥陀佛的果地觉中，那这就是弥陀心。

（三）学习交流弥陀心，是无量劫以来福慧的成熟

我们接受了这个弥陀心，的确是我们无量劫以来的善根、福德因缘的成熟。若不然，没有谈论、听闻、交流这样的一个传承的机会。大家可以观察，接受一个法则，实在是要有不可思议的因缘。

那你说，这是阿弥陀佛面对一切众生所发的大愿。是啊，面对一切众生所发的大愿，因缘成熟了，大家就能听闻这个教法，交流、实践这个教法，就是所谓的净土教法，或者说弥陀净土的教法。就是以弥陀誓愿所成就的净土，十方众生皆云集、回归、往生于此，成就西方净土，西方阿弥陀佛净土。

实际，这也是每一个莲友与阿弥陀佛，或者说与无量无边的诸佛如来，结过很多殊胜因缘。所以说，若不是往昔见世尊，那无力无缘听闻这样的教法。

因为，我们的善根一旦不成熟，闻法就会诽谤，就会厌弃，就会说出疑议，甩手就走了。有善根的人，闻法不生疑谤，也可能实践不实践，也可能深入不深入，但他不会疑谤。那就是所谓的供养多少恒河沙数的诸佛如来，发过什么样的愿，这，《涅槃经》中有清晰的提示[1]。像我们闻这个大乘教法，不疑不谤，此类有情，那就供养一恒河沙数诸佛如来。在无量劫中，我们记忆、不记忆，曾经供养了无量的诸佛，我们才有今天这个机会，学习、交流这个法则。

不管你知不知，依佛的授记，依释迦佛的授记，依释迦佛的佛眼所见的因缘，那我们借着佛力，来这么审观我们交流弥陀净土这个信仰，这个教法呢就这样的一个宿世善根的推动与成熟。

所以大家不要认为，我们听闻一个法、交流一个法十分地简单。每次遇到这一节课，我都感觉到应该十分地珍惜它。为什么？给大家谈论这个话题，是我们生命每一时每一刻最珍贵的一个价值、最重要的一个价值的展示。

什么叫价值呢？很多人就说活得没有意思，那就是没价值。活得很阳光、主动、善良，利益世间，能安稳世间，这就需要福慧的支持，就要有福报的支持，智慧的支持。说“若

1 尔时，佛告迦叶菩萨：善男子！若有众生于熙连河沙诸如来所发菩提心，乃能于是恶世受持如是经典，不生诽谤。善男子！若有能于一恒河沙等诸佛世尊发菩提心，然后乃能于恶世中不谤是法，爱乐是典，不能为人分别广说……若有众生于八恒河沙等佛所发菩提心，然后乃能于恶世中不谤是法，受持读诵书写经卷，亦劝他人令得书写，自能听受，复劝他人令得听受；读诵通利，坚持禁戒，亦劝他人令持禁戒；于是经典，信解其义，亦能为人分别广说，具足究竟。（详见《南本大般涅槃经》卷第六•四依品第八）

不往昔修福慧，于此正法不能闻”“骄慢弊懈怠，难以信此法”，这都是世尊在《无量寿经》上，在其他经典上，不断地提示我们。

这个“弥陀心”，话题这么简单，但我们要知道，成熟这么个简单的交流机会、学习承接的机会，背后不简单。我希望大家要放下自己的那些妄想知见，尝试着接受弥陀心，接受这个教法，接受这个传承，去体验阿弥陀佛“以法身清净世间，以报身圆满世间，以无碍身接纳世间，以法性功德安稳一切众生”的这样一个佛果的给予我们因地心的成熟。

什么叫因地心呢？就是我们听到这样的教法，接受这样的教法，以后所有的思惟、言说、意识的所依，就是举心动念的前提，是阿弥陀佛的果地觉。我们不再参考着业习秉性中所带来的爱憎、是非，二元对立的那种思惟、言说、作为的习惯，以阿弥陀佛的圆满的报德，为心念所依、意识言说所依、作为行为所依、交流传达所依。那我们就承接了阿弥陀佛的果地觉来作因地心，我们就得到了这样一个佛法的传承。

（四）弥陀心是法则，是心印，是传承，是佛愿力的承接者

阿弥陀佛的功德传承给予了我们，我们作为一个弥陀信仰的人，有这么样一颗心。什么心呢？举心动念、意识言说、交流表达不再离开果地觉，这样一个举心动念之所依，意识言行作为之所依，交流内容之所依。

清晰这一点了，那称为安心、发心。接受这个传承了，那我们就是佛子、莲友，一定是“正觉华化生”。正觉华化生，

就是阿弥陀佛的果地觉作我们的因地心，此时此刻就是“正觉华化生”，我们就会“爱乐佛法味”，就会了解我们从来没有离开法性三昧，就是“禅三昧为食”，那我们就能“永离身心恼，受乐常无间”。

这样一个传承，我们一旦接受了，那你就是弥陀之子，释迦佛的亲眷，诸佛的亲眷。接受了，我们的心——过去无明虚妄的认识的相续，变成不可思议的阿弥陀佛的果地觉，来让我们觉悟意识、言说、作为、交流等等，顿觉顿行，不离当下。那我们这样呢，称为一个念佛人。

念什么佛呢？弥陀心，这就是念佛。念佛的实质内容，弥陀与众生心无二无别地融汇在一起了，所以清净缘起建立，那我们的法性与弥陀的修德完全地整合了。因为，我们的性德与十方诸佛的性德本是同一性德，“性”者无别，称为本性。我们顺着这个性德，接受阿弥陀佛的修德，那就是与弥陀无异，称为本尊安住，本尊成就。

我们这个五蕴身的意识、言说、作为，都没有离开佛的果地觉，那我们的意识、言说、作为、交流，亦如佛所示现，如佛所展示。所谓菩萨四种正行，我们就能体会到，“安乐国清净，常转无垢轮，化佛菩萨日，如须弥住持”，你就能体会到这个偈颂在讲什么。为什么“一念及一时，普照诸佛会，利益诸群生”，为什么能做到“雨天乐华衣，妙香等供养，赞诸佛功德，无有分别心”，为什么能做到“何方世界无，我愿皆往生，示佛法如佛”。因为你了解了弥陀心，你接受了弥陀心这样一个事实，这样一个传承，这样一个教法，

这样一个印许，这样一个教诲。

那我们这个“弥陀心”就不是一个高口号，它就是一个法则，它就是一个心印，它就是一个传承，它就是一个阿弥陀佛的愿力的接受者、承接者。

那我们就能秉承阿弥陀佛的果地觉思惟、言说、作为、交流等等，可以示佛法如佛。佛力使然，非我们的现量、自我的建立，不是这样子，是阿弥陀佛把他的果地觉整体地、完整地、无余地回施众生，唤醒一切众生的性德妙用，就是无量光寿。

在古人翻译《往生咒》中，这个地方的翻译就是：无量光寿是法性功德的功德样子，功德的内容。就是一切众生从未离开过无量光无量寿，一旦离开，那就不是有情了，你就住于黑暗之中。无量光无量寿，就表达了众生的法性未改的事实。

佛证实了这个，阿弥陀佛证实了这个性修不二，就是他的作为与性德完全没有离开、没有分开过，完整地契合了，称为圆满报身、圆满报德。他这个圆满，是通过自己的行为，跟法性的契合没有一点点参差了，所以称为圆满功德。

诸佛的净土就是圆满，依正二报的圆满之地，就是情与无情皆得圆满。这个圆满，就是彻底顺性，无有残余，没有剩下一点点什么不相应的地方，所以称为大圆满的一个国土。干什么呢？回施众生，令众生得生彼国。什么得生啊？了知真相，顺性回归。

那我们的作为就是顺性回归，顺着弥陀的报德参照，我们的业、九界众生的业可以回归，回归于法性不改的事实。所以，依弥陀的报德而得见真心妙用，真相妙用，真如妙用。

古人赞叹，经典、教下赞叹，就是所谓的性修不二，远离对待法则。世间人就是有对有待，作为跟性德违背，作为跟性德割裂，人我、凡圣种种割裂，种种对待，因为割裂故，造成种种痛苦。

（五）心念阿弥陀，知自心，印众生心

弥陀心，是我们这个夏天要认识，我们现在怎么来承接现在的心理所依止的东西，心念、言说、意识、交流：你交流，依止的是什么在交流？思惟，是依止的什么在思惟？言说，是依止什么在言说？我们依止阿弥陀佛的果地觉，那就称为果觉因心。

我们不再是父母生下来的这样一个地、水、火、风、空、识所聚集的业力身，顺着阿弥陀佛的果地教，把这个业力身融入了阿弥陀佛的果地觉，展示了性德无量光寿的作用，那我们的思惟、言说、意识不离无量光，不离无量寿，交流亦复如是，那就获得了新生，我们称为即得往生。

乘阿弥陀佛不可思议威神功德，“诸有众生，愿生彼国，至心回向，乃至一念，即得往生，住不退转”，这就是承接阿弥陀佛性修不二功德的回施者，那成就现下就是一个佛子。

虽然满身的习惯，无始以来什么都没有改变，但是他的心接受了弥陀的印契。那弥陀心，弥陀与我们的心，我们过

去无始以来的那种种种九界心，善恶心、是非心、二元心，一时与弥陀契合了，那就是即得往生，住不退转。

我们这个题目，就是念佛的、承接念佛法门的一个起步。什么叫起步呢？弥陀心。念一句南无阿弥陀佛，皈命无量光寿，契如无量光寿，这就是弥陀心，就是“心念阿弥陀，应时即现身”。

我们念佛要不印心，念佛何用？

念佛不印心，你为何念佛？

念佛印心，是为南无阿弥陀佛。

龙树菩萨在他的赞佛偈中说，“若人愿作佛，心念阿弥陀”，弥陀心就是“心念阿弥陀”，“应时即现身，是故我顶礼”。

那我们“心念阿弥陀”，心跟阿弥陀的果地觉无二无别，完全整合在一体，皈命于此，印契于此，那就是愿作佛的心，那就是能作佛的心，那就是“愿作佛、即现身”的“南无阿弥陀佛”的这样一个愿作佛、实践作佛的实践过程。

莲友们哪，心念阿弥陀，契如阿弥陀，就是法性的彻底的回归与展示。

我们学过很多佛教的教义，一说就是顺性起修。原来，果地觉为因地心直下地展示了一切教乘所表示的顺性起修。这个起修，是大圆满的修！不是我们一个人如何，是阿弥陀佛的功德回施众生的这样一个广大、圆满、殊胜的熏修、实践、印契、承担，都可以。

那我们学习一个法则，就要去实践它。不实践它，你在

这儿搞什么戏论！谈玄说妙有什么意义？我们不去实践，这就成一个浮夸的、毫无意义的戏论了。所以人们念佛不安心，念佛不印心，念佛不用心！结果念佛还是烦恼，还是不安，还是迷失，还是爱憎炽盛，不是爱就是憎，不是亲就是疏，还沉浸在众生无明业习中，不能自拔。我们要能自拔了，阿弥陀佛没有必要出现于世了。我们在业力烦恼成熟的那个环境中，是不能自拔的。

所以，阿弥陀佛应世间一切众生的根本需求、究竟的需求，展示着这个大愿——“我于无量劫，不为大施主，普济诸群苦”，惠予众生真实究竟之利，以名号实相、音声实相印众生心。“南无阿弥陀佛”，就是性修不二的圆满的报德，来印契众生。

所以呢弥陀心，我们念弥陀知自心，念弥陀印契众生心，得不退转。你单一地印自心不行，为什么不行呢？你印自心，别人的烦恼、周边的因缘变化、他人的是非业力，你又会迷失。因为现下你没有彻底地根除它。什么叫根除呢？一切众生同一缘起，那就是九界同归嘛，凡圣同修嘛，这就是佛的果地觉为我们因地心的作用内涵、作用的立点、功德所在。

你不认真，丧失大利呀！

你不用心，总在戏论之中！

我们的生命，能有多少戏论的时间呢？

所以弥陀心，是我们实践净土教法的最重要最重要的下手、着眼的一个焦点！你观察观察，弥陀心与我们的举心动念，是不是弥陀的功德相应了？不相应，你念佛干什么？你习佛

法干什么？大家要自问了。

（六）易行所在就是佛力住持，佛果印心，即得往生

每一个莲友都会对自己负起责任的，这一点我是深信不疑的。因为我们能来到这一节课中，在纷纷攘攘信息量这么大的时代，大家玩自己的手机，玩自己的什么人情世故去了，我们能拿出时间来交流、学习、参与这一节课，那都是不可思议的福德因缘。

任何人都不敢轻视哦，那你说没有参与的人，我们能轻视？也不能轻视。但我们参与者，毕竟是了解了弥陀心，听闻了弥陀心，熟悉了即得往生，要实践这个即得往生。这个“即得往生”，就是法性的回归，弥陀果地觉为因地心的一个印契，一个承接。那我们再去读经典，我们了解世尊在经典中怎么引导我们，回到心佛众生三无差别的真相中来，就是所谓的回入无量光佛刹。

诸位莲友们哪，大法难启，难启在什么呢？难启在我们习惯意识的执著，我们识心的自我蒙蔽，那是最难的一个地方。我们一旦突破了这个，接受了佛的教法的传承，就能把我们这个难（nán）、难（nàn），就是习惯之难（nán），给我们带来了三灾八难（nàn）。就是我们所谓那个逻辑思维，九界众生在这个地方启用有对有待的思维，是没办法接受不可思议的即得往生、心佛众生三无差别这个真相，接受不了如来会。无量寿如来会的参与，我们接受不了，那就得去接受三辈往生。

接受不了这个，可以接受三辈往生。三辈往生，跟这个

随佛愿、随佛的果地觉的回施不矛盾，只是说有人就坚固，“你说得再好，那是阿弥陀佛的，我要做我的作为”，这一类的所有的有情，那就是发无上菩提心，一向专念无量寿佛名，愿生彼国，作诸功德或者不作功德，但是要发无上心，一向专念无量寿佛名，愿生彼国。这样的人呢，奋斗到生命的最后一刻，阿弥陀佛垂手接引。说临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前，接引彼类执著生命现象的有情往生彼国。

执著什么现象呢？我跟佛有差异的现象，浊土与净土的现象，死了才能往生的现象。这是可思议的往生，善导大师在他的著作中说到什么呢？这叫双林树下的往生，就像释迦牟尼佛化身要涅槃了，那样的往生。

“闻名即往生，皆悉到彼国”，这是阿弥陀佛的愿力顺应法性展现的事实，这是不可思议往生，超越了一切九界众生的思维逻辑。所以呢，“我建超世愿，必至无上道”，这个超世愿的回施，摄取众生，超出一切世间的思惟。说超出常伦，令众生行普贤之德，就是佛后作为。什么叫佛后？成佛以后的作为，称为普贤之德。大家读十大愿王，那都是成佛之后的作为，要不然做不到十大愿王的守护。

我们在自己的思惟境界中，思惟的现量中，你只能认取临终往生、三辈往生，你作出家、在家的选择，作功德、不作功德的选择，但是发无上菩提心、一向专念无量寿佛名、愿生彼国，这三条一个都不能间断，一旦间断，临终往生不得。

所以自力修持，是净土法门这样一个法门中、易行道中的一个难行道，是净土法门中的易行道中的难行道。但要对

其他法门来说，那个临终往生也算易行道。为什么呢？一生毕竟往生彼国，得不退转，这也是不可思议的。所以经典、历代善知识对往生彼国，不管是临终，还是即得往生，都是大加赞叹。

那在净土这个正法的修持中，就是乘佛愿力即得往生，接受佛果即得往生，跟生死了不相干。接受阿弥陀佛的报德，接受阿弥陀佛的愿力，接受三无差别。

这一点呢是十分难讲，净土就说“我于一切世间说此难信之法，是为甚难”，释迦佛说这个“难”就难在这个正法，净土这个正法教育十分难传。为啥呢？非九界众生自力所能信解。你不信解，就是个难，就是我们自力的难、困难、障碍。

这是净土易行道的真实所在，就是佛力使然、佛功德使然，印契众生心，心归如是。我们的心、业，从此契合了阿弥陀佛的果地觉，无间无隔，它称为四修，恭敬修、无间修、长时修、毕命修这四修[1]。为什么四修呢？阿弥陀佛的功德住持故，佛力住持得不退转故，这个四修成就。

要不然，我们做不到，你自力是做不到这四修的。你四修总是有间断的，不是无间的，不见得有恭敬心，你那恭敬心，

1 又劝行四修法，用策三心五念之行，速得往生。何者为四？
一者恭敬修，所谓恭敬礼拜彼佛及彼一切圣众等，故名恭敬修。毕命为期，誓不中止，即是长时修。
二者无余修，所谓专称彼佛名，专念专想专礼专赞彼佛及一切圣众等，不杂余业，故名无余修。毕命为期，誓不中止，即是长时修。
三者无间修，所谓相续恭敬礼拜、称名赞叹、忆念观察、回向发愿，心心相续不以余业来间，故名无间修。又不以贪瞋烦恼来间，随犯随忏，不令隔念隔时隔日，常使清净，亦名无间修。毕命为期，誓不中止，即是长时修……如上四修自然任运，自利利他无不具足。（见善导大师《往生礼赞偈》）

自大、自慢怎么有恭敬心呢？毕命修，可能还做得到，什么呢？我坚持，我不管怎么地，妄想跑出去了，我要坚持拉回来，怎么地我也要坚持念佛，“一向专念无量寿佛名”，可能就是所谓毕命修，你发誓立愿了，可能还能做到一点。但自力，像无间修、恭敬修是很难作为的，这个相续中，我们的妄想、业力很容易中断无间修、长时修、恭敬修，一会儿打这个妄想、一会儿打那个妄想，一会儿这样、一会儿那样，一会儿骄傲、一会儿自卑。

所以这个易行道呢，是佛力住持，佛果印心，给我们莲友们带来的即得往生、得到安心的一个事实。再来以佛的角度，审观世间，审观九界，审观业力，审观我们的身业、口业、意业、智业、方便智业，再审观一切众生的业，就了解同生安乐国的事实、真相。



诸佛如来，原来是真相得见者，原来是性修不二者，原来是圆满世间者，是九界大梦觉醒者。那我们随着一个觉醒者的功德，随着一个圆满者的功德，随着一个无碍、清净的功德，去用自己的身口意，这样一个高度就是弥陀心。

每位莲友呢，要在弥陀心这个地方，多观，多念，多思惟。

我们要接受这样一个一切佛法中易行道的特点，要接受这个特点，接受这个教育的内涵，那我们再实践净土，就知道净土易行。不是说一说，是它的易行所在，就是佛力住持，佛力印心，佛力成就，我们只是随顺佛力、融入佛力、体验佛力的一个佛子，一个莲友，一个念佛者。

（七）承接弥陀心，全体皆是阿弥陀佛本尊功德

我以前给自己有一个名号，别人问：以前你出家的时候，你可以说你是沙门，那你在家人是什么，居士？我认为我啥都不是，我就是个念佛人。

为什么念佛人呢？念佛才安心，念其他的，完全相应十分难做到。但念佛人，不怕过去无始以来的业习，也不怕众生的业习，也不怕九界的参差不齐的种种因缘，因为一旦念佛，如来会，顺性作为，包容一切世间的种种因缘，念佛人很容易做得到。作为其他人，很难。

我体验过太多的角度，大家都知道我这个角度、那个角度的，体验了、观察了太多的角度，唯有念佛人安稳、踏实。就是承接了弥陀心，踏实、安稳，再多的业力的幻化，再强烈的表达，他安心。为什么呢？弥陀心能承接、面对、消化、接受，展示他的圆满的底色、无碍的底色、清净的底色、法性不改的真实，念佛人都可以体验的。其他的，的确不容易，不是做不到，是不容易。

因为啥呢？一旦我们接受了弥陀心，这个法界顿时把我们那个分别执著的世界就变了一个样子，什么样子呢？我们这个世界的风声、雨声、雷声、牛马声、人声，贪嗔痴慢疑不同的表现、不同的业力，全体是阿弥陀佛本尊的功德。我们的依正二报，全体是阿弥陀佛的依正二报，因缘如是嘛，你是念佛人嘛，佛功德会展示出来。

那我们的生命、周边的生命，一切展示皆是阿弥陀佛展现，

说法身周遍普摄一切，得大安乐。什么安乐呢？弥陀心安众生心。弥陀心，弥陀安众生心、印众生心，全体众生心即弥陀。法界为此改变了，什么改变呢？速往无量光佛刹！一切众生本在无量光佛刹！

因为法界就是阿弥陀佛的全体的展示了，哪怕就是我们说风声、雨声、雷声，一切音声，汽车跑的声音、愤怒的声音、赞叹的声音、诋毁的声音，一切音声皆是阿弥陀佛的微妙金色身。

那所谓的清净缘起，真正在我们生命中，你认识到了。认识到了，就会实践它，体验它。我们念那第一个“阿弥利哆 . 婆毗”，就是清净随顺、清净缘起、清净安住、清净功德、清净一切，这一切本自清净。

所以，祝愿大家在日常生活中，念念弥陀心。我们念南无阿弥陀佛，原来就是知自心无量光寿，知法性未改就是南无阿弥陀佛。我们念南无阿弥陀佛这个音声，就展示了自心，自心跟这个音声是无二无别的，这个音声的内容就是法性不改，音声的内容就是无量光寿。

我们这个念佛、愿作佛，“心念阿弥陀，应时即现身”，那龙树菩萨的传承，我们就接受了。所谓的弥陀心，希望大家接受阿弥陀佛的传承，接受释迦佛的传承，接受龙树菩萨给我们传递的“若人愿作佛，心念阿弥陀，应时即现身，是故我顶礼”。

阿弥陀佛，时间到了，谢谢大家。



第 3 课　法界心印

2026 年 6 月 19 日

导读：我们只要了解、了知弥陀对我们周遍的摄化，我们就能见法界心，法界心就是弥陀。阿弥陀佛就是法界心的一个展示，无量光无量寿是法界心的功德作用。这个功德充满着每一个法界的空间，每一个有情都没有离开过法性的这种功德作用，就是无量光寿！

弥陀成就这样一个弥陀心，不是为了自己要成就一个什么，他是为了于一切世间作大施主，普济诸群苦，这样的一个作为，成就了弥陀心这个法界心印。

这个弥陀心，就是来印契法界众生心的一个修行方法，无修修的一个修证，让我们每一个有情来体验弥陀心，来运用弥陀心。不是三恶道心，也不是三善道心，也不是三圣道心，是弥陀心来印契法界。所以它称为了义之了义之了义，圆顿之圆顿之圆顿，称为一个不可思议的大总持教法，就是陀罗尼教法。这个法就是大海，就是众水之归向，众水之源头，众水不枯竭的一个宝藏。无量光寿是生命的宝藏，生命的真相，生命的出处，生命的归向。

果觉因心这个说法特别地准确，就是弥陀印契众生心，成就弥陀心。弥陀心，是我们学习净土最重要的一个环节。用果地觉为因地心来觉悟世间，觉悟我们每一个思惟、言说、作为，面对这些东西、这些因因缘缘，那就是弥陀视世间，弥陀观世间，弥陀引导世间。这一步一定跨得出来，哪怕你演，你就扮演，你不是真信，不是正信，不是智慧观，你演一遍也要演一演，演他十分钟二十分钟，接受弥陀心。

（一）现前一念，印契众生心，成就弥陀心

好，这节课的时间到，我们就继续这一节课。

今年安居的这个课目就比较简单，中心就是“弥陀心 · 心弥陀”，弥陀心心弥陀，来讲“古弥陀念今弥陀”。

为什么要用这么个标题呢？最重要的是来让我们每一个莲友，能充分地把我们每一个举心动念、现前因缘呢，认识到阿弥陀佛的摄化在每时每刻影响着每一个有情。

我们只要了解、了知弥陀对我们周遍的摄化，那我们就能见法界心。法界心就是弥陀。阿弥陀佛就是法界心的一个展示，无量光无量寿是法界心的功德作用。

那我们作为弥陀信仰的一分子，“称念南无阿弥陀佛”就是在认识、实践、体验、交流、传播无量光寿这个功德。这个功德，就充满着、充塞着、充斥着每一个法界的空间。就是我们每一个莲友、每一个弥陀信仰的这些同志们，或者说没有信仰的有情，都没有离开过法性的这种功德作用，就是无量光寿！所以这个称为“称念南无阿弥陀佛”。

我们了解了这个，就是称念。完全对称于众生的本质心，就是无量光寿的作用。那我们念南无阿弥陀佛，就是契合这个真相。这个真相不增不减、不来不去，这个真相无始以来从来没有被成佛的人增加、被颠倒的有情减少，说“在佛不增，在凡不减”。

这个不增不减的无量光寿的作用呢，“体”就是所谓的法性不改，我们常讲的实相印、无所得、无一法可得，所谓

燃灯古佛与释迦佛授记那个内容就是“无一法可得”，来让我们从有所得的凡夫的染著心中解脱出来。不是此时，不是彼时，是解脱出来。

那“一念”，我们运用没运用呢？那就是解脱与不解脱的现前这一念的抉择。

那我们对这一念有个抉择，大乘佛法的这种了义了义之了义，圆顿圆顿之圆顿，我们就承接了这样一个“乃至一念”，来解决我们是六道轮回，还是九界循环，还是回归到一真法界？这是我们每一个人可以抉择的。

所以，念佛法门给我们一个抉择，就是“无量寿阿弥陀佛不可思议威神功德，诸有众生，闻其名号，信心欢喜，乃至一念至心回向，愿生彼国，即得往生，住不退转”，就在乃至这一念。这一念是哪一念呢？哪个菩萨哪个莲友运用它，就那一念。你运用那一念，就能成就不可思议的阿鞞跋致的功德。

我们这个生命运用这一念，就可以得到弥陀心，无量光寿就跟我们的心完全整合。这个心念的整合没有长短，没有过去现在未来，没有凡圣。在这一念运用的这个抉择的当下，那就是阿耨多罗三藐三菩提的全部功德的展示，弥陀心的展示。

佛法它不是那么玄妙，佛法是很实在，让我们每一个莲友，不管你是受过什么样的教育、什么样的身份、过去什么样的作为，你能顺应阿弥陀佛不可思议威神功德，“闻其名号，信心欢喜，乃至一念，愿生彼国，即得往生”，那这一念就

是我们抉择的一念，随顺佛不可思议威神功德回归的这一念。这一念入正定聚，就是阿鞞跋致。

那我们这一节课的“弥陀心”这三个字呢，我们就有一个体验的过程了。它不是高深的教理，它不是玄妙的设计，它不是不可及的一个什么大法小法，它是每一个莲友、十方九界众生皆可随顺的一个不可思议的威神功德。

这个威神功德是阿弥陀佛以他的修德，以他大愿的成就，以二百一十亿个佛土的这种观察了解，五劫的思惟，兆载永劫的行持，圆满成就的一个佛果，就是弥陀心。

弥陀成就这样一个弥陀心，不是为了自己要成就一个什么了解真相、与真相整合的一个自我自利的过程，他是为了于一切世间作大施主，普济诸群苦，这样的一个作为，成就了弥陀心这个法界心印。

这个来印证一切众生的大印，令一切众生抉择生命清净、圆满、无碍、安顿一切的一个轨迹、一个结果、一个过程，给每一个莲友一个体验、实践、深入细腻的参与过程。

弥陀心，就是我们现在常说的果觉因心的念佛方法，就是来印我们的心，不是印我们一个人，是印法界众生的心。这是一个大事缘起，就是法界缘起，所以这个了义之了义之了义呀。

不光不为自求，也不为群体求，是为一切众生，为一切有情，为法界一切有情共同步入无量光寿这个功德，法性不改的这个体、真相，让我们有一个清晰的抉择与回归。

清晰地抉择！

所以这个弥陀心，就是我们实践《无量寿经》“佛告阿难”这一段故事，来印契法界众生心的一个修行方法，无修修的一个修证，让我们每一个有情来体验弥陀心，来运用弥陀心。

不是三恶道心，也不是三善道心，也不是三圣道心，是弥陀心来印契法界。所以它称为了义之了义之了义，圆顿之圆顿之圆顿，称为一个不可思议的大总持教法，就是陀罗尼教法。这个法就是大海，就是众水之归向，众水之源头，众水不枯竭的一个宝藏。

无量光寿是生命的宝藏，生命的真相，生命的出处，生命的归向。

这个弥陀心，它向无量世界所展示的“佛中之王，光中之尊”阿弥陀佛不可思议的威神功德力，此力就是回施众生，就是印契一切众生，就是回施一切众生。

所以果觉因心这个说法就特别地准确，就是弥陀印契众生心，成就弥陀心。

（二）愿生必生，承接即得不退转

所以净土教法是易行之道，究竟易行之道，一切诸佛所赞叹，一切诸佛起座，推荐与一切菩萨、一切有情，如《阿弥陀经》所讲，如《无量寿经》下半卷所宣化。不是我们九界众生信解力所能达成的阿弥陀佛的果地觉，来作我们这些九界众生的因地心，故称弥陀心。

你现在再举心动念，不是善心，不是恶心，不是圣心，也不是凡心，是弥陀心。你说“我心还是我心哪，我妄想还是妄想，习惯还是习惯，男还是男，女还是女，喜欢什么还是喜欢什么啊”，阿弥陀佛他是不顾及这个的，他是用法界印，印一切众生心。你坚持自己的心，他这个印是已经盖下了，就是说“顺性”这个真相展示出来了。

“心佛众生三无差别”的这个真相，通过果地觉为因地心的印契，展示给我们了，印契给我们了，回施给我们了，传播给我们了。那下面我们只有用与不用、承接与不承接的问题了，所谓的愿生必生！

那愿生就好了，愿意接受阿弥陀佛这个大施主惠及的究竟的无上大利，愿意接受，即得往生住不退转；愿意接受，即是清净、圆满、无碍、安顿十方。不愿意，那你照常你的旧业去作为，但是这个愿、这个印契是已经回施了。

这是一个大问题！阿弥陀佛成佛十劫了，就是把这个印契众生心，使众生心即下变成弥陀心这样的一个作为，是作为了。

接纳者，即得其利益；不接纳者，犹豫徘徊；愿意临终接纳者，那你不要把这个事给忘掉，一向专念，愿生彼国，发无上心，临命终时，阿弥陀佛再来告诉你一遍“往生彼国，得不退转”。

净土这个教法，我们学习没有早晚，“愿生即生，得不退转”，阿弥陀佛威神功德使然，阿弥陀佛的果地觉印心。所以善哉啊，十方诸佛都会咨嗟称赞阿弥陀佛的愿力功德。

这个愿力，就是不舍一切众生，平等印契每一个众生心，令其心成弥陀心，这就是一个法界缘起。不是你要修你不修、你精进你不精进，跟这实不相干。是愿生必生，承接即得不退转。

那我们接受了阿弥陀佛的果地觉为因地心，就是阿弥陀佛的弥陀心的印契，我们的心、法界众生的心即是弥陀心。我们要接受了这样一个不可思议的威神功德的给予，那就即得往生住不退转。

很多莲友说“那即得往生得不退转，我为什么还烦恼？”你看，你念自身的业力了，念自己的见闻觉知了，没有念佛。

哦，若人念自身业力，退转于世俗业缘之中，是因为你没有印契，没有契合阿弥陀佛的果地觉为因地心，没有承接这个果地觉为因地心。这你要观察好了，要认知清晰，不要泛滥，不要去泛泛地把你那个妄想习惯当真。

（三）承接弥陀威神功德，行菩萨四种正行

所以在《往生论》中天亲菩萨就告诫，要是承接了阿弥陀佛不可思议威神功德，成就了弥陀心，就是“愿生彼国，即得往生，住不退转”，他有四正行[1]。就是接受了佛的愿力，我们再去作为，就有四种正行。

1 安乐国清净，常转无垢轮，化佛菩萨日，如须弥住持。
无垢庄严光，一念及一时，普照诸佛会，利益诸群生。
雨天乐华衣，妙香等供养，赞诸佛功德，无有分别心。
何等世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛。（见《无量寿经优婆提舍愿生偈》）

那读《往生论》，大家就会把那四个菩萨正行，“安乐国清净”一直到“何方世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛”这十六句偈子，作为随顺阿弥陀佛愿力者，我们应该怎么来观察自己的心行业处？有四种菩萨正行。

那当下即接受阿弥陀佛弥陀心为因地心者，就是弥陀心我们没有距离了，那就是阿鞞跋致，那所行的事业就是“何等世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛”这四个偈颂所给我们推荐的方法。

你就不会说这个往生、那个不往生，颠倒业、九界的业我们就放弃了。那就会忆念“安乐国清净，常转无垢轮，化佛菩萨日，如须弥住持。无垢庄严光，一念及一时，普照诸佛会，利益诸群生。雨天乐华衣，妙香等供养，赞诸佛功德，无有分别心。何等世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛。”那你就会做这个事情了。

为什么做这个事情呢？那你说，我们承接阿弥陀佛威神功德，愿生彼国，即得往生，住不退转，干啥呢？菩萨四种正行相续作为。你就能体验到，阿弥陀佛不可思议威神功德在十方法界有情印心之后，果觉因心的实践的内容。

很多人念佛了说“哦，那得不退转啊，我理解呀，我知道啊”，但是妄想一来、感觉一来、逆顺因缘一来、烦恼一来，早把佛给忘了。这不是果觉因心，这是烦恼业习相续。

我们没有认知弥陀心，没有印契“自心与弥陀心无别”的一个抉择——就是契如无量光寿，那我们就会种种颠倒、种种因缘，种种把这个念佛法门还是在念九界业、念自己熟



悉的业，没有念佛。

所以这个弥陀心很重要。这一步迈不出去，那我们后面学的东西呢就总感觉到没有力量。所以很多人念佛、学佛很多年，除了贪嗔痴还是贪嗔痴，除了慢疑还是慢疑，没有其他思惟，没有其他语言，没有其他作为。

平时高喊着果觉因心，一点儿不顺心就翻脸、结仇、结怨、结恨。现在我们触目都是啊，看一看嘛，平时喊再多的口号，不顺自己的心了，不顺自己的因缘了，就翻脸了，嘴上不翻脸，心里一样跟你结仇、结怨、制造障碍。

为什么呢？还是贪嗔痴慢疑不正见在起作用，业习在起作用，弥陀心还在弥陀那儿安着呢，没有在我们九界众生缘起这个地方安心。要在九界众生这儿安心了、印心了，那我们就不会去把九界众生的业纠来纠去。纠来纠去我们也会警觉，随时会警觉，不能深陷在爱憎是非中。

（四）认知抉择果觉因心，以弥陀心审观法界

弥陀心，原来是我们学习净土最重要的一个环节，就是果觉因心的一个抉择。

我们今年要再不抉择，我不知道在相续的业的社会变化中会变到哪一步。因为越是有特别大的变化与违缘，那佛法的教法给予大家的应该越彻底，能使我们不失时机地出离无量劫以来的业力的纠结。

许多人认识不到无常啊，就会认为自己的时间长着呢、年轻着呢、福报大着呢，随时都可以发业障、可以去闹事情、可以搞其他的东西，认为自己的佛缘很盛。随时都会丢掉。

实际每个人回忆回忆，真是我们人跟人之间能交流佛法、实践佛法，观察佛法对我们每个人的作用，这样的机遇、人群多不多呢？真是需要大家好好地观察观察，大家好好地观察观察。

这个马年来了，我们大家都面临着剧烈的变化，不管你警觉不警觉，共业的这个事实会现前的。很多人感觉到，就像哎呀中东的战役跟我们啥关系呀？中东那么多人，没房子住，没饭吃，没水喝，跟我有什么关系呀？得重病的人、受伤害的人跟你没关系，因为啥呢？还没有波及到你，所以人就很自得。那我们对法的渴望、需求，就没有如饥似渴的强烈的需求，所以对法的学习、实践或者交流就不太认真。

把这个名字起得这么急促，“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，希望这一节课真正地让大家关注这个弥陀，关注心，关注心弥陀、弥陀心。关注这一点，就是关注净土教法究竟讲些什么！

阿弥陀佛超世大愿，惠予众生究竟真实之利。怎么惠予我们真实之利、究竟之利？究竟在什么地方？真实在什么地方？

我们要是不接受这个弥陀心即自心，（但）我们举心动念没有离开弥陀心，最起码没有离开——要了解弥陀心在摄化着我们每一个举心动念，最少要了解这一点。了解这一点，那我们这个生命，生命的这种实践、了解、运用，就变得有自主、自由、自在的机会了，要不然这个生命真是悲苦交加。虽然悲苦交加，人们还在夸张这个悲苦交加，而不知佛陀悲心、智慧心所给予的弥陀功德。

时间就这么很快很快。法则，我们的认知是什么样子呢?

这个果觉因心，我们要有一个清晰的抉择与认知。清晰的抉择与认知，是我们这个时代十分重要十分重要的一个大事情。

有释迦文佛这些贤圣僧团，现前的僧众安居的殊胜日子，我们受到这样一个殊胜业缘的加持，我们好交流佛法一些。要不然一些东西不好交流，那要场合、环境啊。因为有专门这一节课，所以谈论果觉因心，大家的机会就成熟，跟大家谈论起来也就轻松一些。

要是不是那个因、不是那个缘中，大家很难交流果地觉为因地心的这种净土实践的方法。或者说阿弥陀佛出世的正因、出世的目的是什么，很少人真正地能去关心它、了解它，或者很少有交流、认知这个地方的机会。那我们大家很容易就会去谈论谁的感觉、谁喜欢谁不喜欢、谁顺缘谁违缘、谁精进谁放逸谁懈怠，自身也是对自己会有那样……

没有“九界同归，凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生”的阿弥陀佛的这个佛心的力、佛愿的力的体验，没法站到阿弥

陀佛的高度来审观这个法界，还是站在自身的那个人类也好，有的人披着人皮是什么驴骨也好，只能站在你个人的业力的角度去审观世间，那我们怎么能出离这个世间呢?

所以这个弥陀心，是我们每一个莲友要不顾身命，像《无量寿经》讲，要闻这样的法、交流这样的法，设满世界的火劫来了，无量的世界充满大火[1]，我也要超越这些世界，干什么呢？闻法奉行啊。

所以这个弥陀心原来是阿弥陀佛出世的一个回施众生、印契众生，作大施主的布施的功德内容，就是果觉布施众生作因地心；或者说我们人人生命、意识被阿弥陀佛所印契；或者说把法界众生都拉到阿弥陀佛这个高度，来审观、觉悟、认知我们的周边因缘。

这个高度，是阿弥陀佛发的超世愿所成熟的果，回施给我们每一个有缘有情。那就把我们拉到这个高度，所谓的弥陀心这个高度。

你的举心动念离不开弥陀心了，那我们再回观世俗，回观九界，回观逆顺缘、善恶缘，那就超世之愿、超世之力观世间因缘，那红炉片雪[2]，我们就不吃力了，众生的业就是片雪。

---

1 “是故弥勒，设有大火充满三千大千世界，要当过此，闻是经法，欢喜信乐，受持读诵，如说修行。”“设满世界火，必过要闻法，会当成佛道，广度生死流。”（见《佛说无量寿经》）

2 丹霞天然参石头希迁。石头问：汝见个甚么道理，便礼拜？丹霞答：据某甲所见，如红炉上一点雪。（源头见唐代石头希迁、丹霞天然公案，《景德传灯录》卷十四）
明代憨山德清《梦游集》定型为“红炉片雪”。
“自然如红炉片雪耳。悟后消业。与未悟时工夫。日劫相倍。不可同日语也。”“回观一切知见边事。如说梦耳。如大火聚。一切尘情习气。一触便烧。如红炉片雪。绝无影迹可留。”（见《憨山老人梦游集》卷三十一）

阿弥陀佛这个法界心，这个法性的功德成就的法界缘起，每一个众生都是同样地面对，称为法界缘起。那我们站在这个高度——清净缘起的高度、平等安心的高度，来审观一切因因缘缘，那就是清净平等觉。

那用果地觉为因地心来觉悟世间，觉悟我们每一个思惟、言说、作为，面对这些东西、这些因因缘缘，那就是弥陀示世间，弥陀观世间，弥陀引导世间。

这一步一定跨得出来，哪怕你演，你就扮演，你不是真信，不是正信，不是智慧观，你演一遍也要演一演，演他十分钟二十分钟，接受弥陀心，接受这个弥陀心。这个过程是莲友们超世间的作为的这一步。

说依佛威神功德，顿超九界因缘，“顿超九界无难事”是佛力、佛果地觉、佛印心回施给予我们的一个高起步、大缘起、殊胜功德，契合于此，得不退转。

那经常说业习，习惯于说业习、说烦恼、说见闻觉知的人，因为把这个弥陀心给丢一边了，把凡夫心、凡夫的见闻觉知、十八界的内容不断地重复表达，所以没有步入果觉因心的净土教法的实践，没有接受弥陀的回施印契我们自心、众生心。

所有的心皆被弥陀印契了，为什么你要单单地留下你那一颗心不被印契呢？就是所谓的法界缘起，一个新的法界，就是极乐世界依正二报的往生，果觉的回施成就众生因地的现实。

以果酬因，因果同时，这就是所谓的往生大利。

即得往生、住不退转这两个大利，就是入佛功德、得不退转。接受佛的布施就是入佛功德，佛的功德能令九界众生同归彼国、同入如来会，所以说得不退转。那反过来说这个话题呢，大家就会谈九界业力的变化无方，无穷无尽。

（五）果觉因心不可思议，随顺佛的功德实践为要

果觉因心对我们大家，对我们这些莲友们，尤其这个时代的莲友们，是急务啊。所谓的急务，这个问题要解决啊，果觉因心的念佛的实践你要解决呀，弥陀心要变成一个抉择！没有任何能动摇这个弥陀心的作用，动摇不了，没法动摇这颗弥陀心的作用。

那我们今年课的题目“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，“弥陀心”这一步，我们踏上这一步了，那“心弥陀”就好解决了。

因为，没有了解阿弥陀佛殊胜大愿，没有随顺彼愿的这样一个愿望，我们实践不了净土，你接受不了净土的教法。你要完成你个人的什么什么事情，什么造作、什么业力、什么名利，他会跟这个法格格不入的。

因为这个教法的的确确要有极大福德因缘，不是说我们听闻才有这个福德因缘，一切众生要顺性都有这个因缘，性德的随顺的使用都有这个因缘。

为什么有的用得，有的用不得呢？用不得，就是这个福德因缘没有成熟。不是没有这个福德因缘，是没有成熟，还被自己的烦恼、无明、业力、个人的执著习惯蒙蔽着，深深

地蒙蔽着。

那我们对这一类的有情，多回施，多代其忏悔，忏悔这一类有情的业力的障碍，忏除这个障碍。那也是接受果觉因心的念佛人，应该实践这个法则的相续因缘中遇到的问题。什么问题呢？代众生忏悔。

不管是冤亲债主，还是你的亲属朋友，都应该代其忏悔。要不然，我们睁着眼睛，看不见；我们耳朵也开着这样一个大口，你听不到。为什么呢？业障啊。什么叫业障？自我的执著坚固，慢心的坚固，自以为是的坚固，贪嗔痴慢疑不正见这些东西的坚固，蒙蔽自心哪。

弥陀心，是我们在日用，过去不知，现在日用你要知道它了，我们每一天都没有离开过法性的摄化！就是阿弥陀佛法身的摄化，每一个人都没有离开过，无始以来都没有离开过，法性三昧一切众生也没有离开过。阿弥陀佛来给我们证实这个事情，就是南无阿弥陀佛。

我们能念一句南无阿弥陀佛，就是阿弥陀佛的报德来给我们证实：每一个众生未离开过佛的法性身，未离开过法性不改，就是法性三昧的摄受，从来没有离开过，阿弥陀佛来给我们作证。

作什么证呢？他的果地觉的回施就是给我们作的证，所谓的无量光寿摄一切。

这个弥陀心真是重要。

人人这个弥陀心都唤醒了，不再麻木不仁，认为是贪、

是嗔、是痴、是慢、是愚、是哪一界众生，在财色名食睡中、杀盗妄淫中，把这些男男女女、是是非非认为是自我，把这一类的有情唤醒了，那就是弥陀心。在我们生命中，我们这个心被弥陀印契了，我们这个心就是弥陀心了。

那还会有莲友说我听不懂也好，我怎么也好，那就忏悔，多忏悔。忏悔自己本来具有的法性不改、本有的无量光寿被蒙蔽了，那我们就多念阿弥陀佛，多忏悔。接受不了弥陀心，真要多忏悔：顺性忏悔，念弥陀忏悔，随顺弥陀的功德忏悔。

实际严格地来说，说听不懂呢，这个话是个悖论，这个话不应该说的。为什么？阿弥陀佛这个教法，就不是九界众生所能信解的，不在九界众生信解的内容之内，它是众生不可思议的法界。所以释迦佛在《阿弥陀经》中讲：“我于一切世间说此难信之法，是为甚难，我于一切世间说此难信之法，是为甚难。”

一切世间难以信解。“我于一切世间说此难信之法”，就是一切世间都是不可思议的。阿弥陀佛给予的这个功德，果地觉为因地心，不是众生可思议的，是九界众生不可思议的功德。

你那个可思议的心一动，你就拒绝了这个不可思议的功德的给予。所以你应该忏悔，你还想用理解那个方法去接受，你就应该忏悔。不忏悔，这个不可思议的功德你就不接受，你不随顺，你就会犟着、拧着，我们就乖离着阿弥陀佛的教法，像《药师经》上“末世众生，好行乖离”。

阿弥陀佛说回施给大家，大家就不愿意接受；说不可思议，

你还一定要想通、要想好。净土教法允许大家想，是什么想呢？随顺佛的功德实践过了，再去想，就是行后去观察、理解。

没有实践这个法，没有实践果地觉为因地心，没有这个实践的过程去想信解，那就是可思议的信解，你就没有接受阿弥陀佛不可思议威神功德的给予，即得往生你得不到，得不退转你得不到，不可思议的法界你涉足不到。

那我们随顺阿弥陀佛的愿力，即得往生彼国，得不退转了，这个实践有了，再来观察九界的业，你就能知道什么叫唯佛是念，你就知道唯佛与佛能知的东西了。

什么知？觉悟与觉悟者才能知。阿弥陀佛是引导我们来觉悟这个不可思议的法界，而不是让你去想象的，随顺他的果地觉来觉悟这个法界。

（六）念佛契如法性不改，举心动念起用、安住弥陀心

整个社会每一个人，我感觉都是在面临着很大的问题。那个最大的问题，要解决我们的安心。弥陀心就是安心的最直接的一个方式方法。所以善导大师的传承言说中，他的秘诀就是“安心，起行，作业”。他把实践净土说成三部曲，第一部曲就是安心，再一个是起行，作业。

果觉为因地心的安心，果地觉为因地心的安心，那是我们实践净土的第一步。

很多人都拿自己的习惯、想法去理解这个净土，然后去跟人讲，自己去讲，去到处说，但是烦恼、习气、自私自利、

狭隘、贪图世间的那种种种所谓的利益，愈演愈重。为什么呢？就是没有关心这个发心、安心、果觉因心。往往呢举心动念不知所依啊，举心动念不知所云啊，举心动念不知所归啊，就是举心动念不知道啥结果。所以，举心动念在无明中，还是用无明这个心、这个妄心去造种种业，后自己受种种果报。

甚至有些人以种种无明心误导他人，造成群体业、共业，相互缠缚纠缠。我们都知道，一个人的业啊，忏悔、调整、把握、闭关啊种种，自己修持不是太难，但是共业、交织业太难太难，你想象不到的什么业都成熟了，交织在一起了，纠缠在一起了。

弥陀心，弥陀心的实践，一定要引起我们在日常生活中的重视。你看，现在就我们讲课这个时间，你看那若干若干，都坐立不安哪，两分钟都坐不住，晃来晃去的。

我们能不能把这一颗弥陀心，在我们的举心动念中，回归于此，起用于此，安住于此，观察于此，交流于此呢？这样抉择没有呢？没有抉择，“南无阿弥陀佛”多念。因为这个名号就是实相，这个名号就是我们的心，这个名号就是我们的举心动念之所依，这个名号就是果地觉为因地心的实际的实践的一个……我们持诵，就在实践果觉因心。大家说这个不好用，人往往又放到理解那儿了。

在《楞严经》中有一个篇章，除了《大势至菩萨念佛圆通章》，还有一个圆通篇章，就是《观音耳根圆通章》。观音菩萨的《耳根圆通章》有两个语言特别重要，我们不管听到什么样的音声，表述什么样的音声，这个不重要，让我们

干什么呢？“反闻闻自性”，通过一个声音去观察、去随顺这个声音的“性”是什么。

声音在变化，但这个闻性是什么？闻性不动啊。

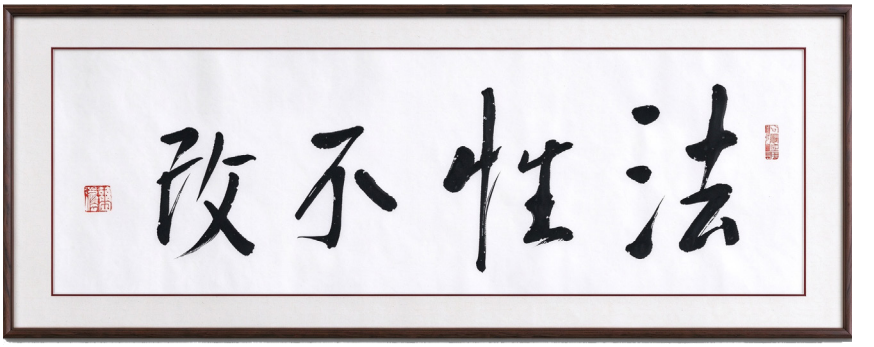
我们每一个众生与佛一如那个，称为本性、自性、佛性、法性，都行，那是角度不一样，但说的是一个内容，就是生命的真相。我们这个生命的来源跟佛是无二无别的，不管是觉是迷，都来自于法性。

那我们通过念佛，了解了法性。什么叫法性呢？法性不改。什么叫不改呢？不动不摇，不增不减，不来不去呀，安心。那个安心啊，重要！所以念南无阿弥陀佛，来安这一颗不增不减、不来不去的无量光寿的心。



怕大家对这个安心，对这个不动的心，没认知、没有体验、没有观察、没有对照，阿弥陀佛站出来说：我来给一切众生作回馈者、布施者、参照者、印契者，跟大家同事。所以你念南无阿弥陀佛，他就给你证实：你念南无阿弥陀佛，就契如无量光寿，契如法性不改。这就是安心哪，予众生安心哪，予我们这些莲友安心哪。

其他宗教其他法门讲发心，这个地方讲印心、契如心。因为净土教法的实践，你要是离开本尊的清净、圆满、无碍、安顿十方的作为的随顺体验，你不是在念佛，你在念业，就这么简单。



（七）以法界缘起作为法界印，印契自心，印契世间

去年我们学到《拔一切业障根本得生净土陀罗尼》那四种，“阿弥利哆.婆毗.阿弥利哆.悉耽婆毗.阿弥利哆.毗迦兰谛.阿弥利哆.毗迦兰哆”，那四个“阿弥利哆”干什么呢？让我们随顺阿弥陀佛的清净、圆满、无碍、安顿十方，来体验佛怎么面对法界，我们就怎么面对法界。

佛怎么清净、圆满、无碍、安顿十方地面对法界，就是拔一切业障根本，令法界众生往生净土，那我们随顺阿弥陀佛的清净、圆满、无碍、安顿十方的作为，体验这种功德，那也是令九界众生同生安养。我们来观察这个世间，那大家也是同归安养。

他把这个法界缘起作为法界印来印契世间了，那我们也要用这个法界印，印契自心，印契法界。不是张三如何，李四如何。

《大宝积经》中的若干品中，就有“无量寿如来会”，也有“不动如来会”。那我们学这个无量寿如来会，就是十方众生皆受阿弥陀佛的印契、唤醒，回入极乐世界这个如来会。

大家因为接受了果觉因心这个教法，那就是拿着了这个如来会的入场券，我们就可以步入如来会，体验如来会的功德内容。而不是世间的修行，神通啊，禅定啊，智慧啊，慈悲啊，它不是这样。它是佛的全体的功德，佛果的功德的体验，不是九界众生自力修持的那些见闻觉知。

为什么佛要发超世愿呢？超越一切，一切世间的，包括佛世间的这个大愿呢？就是为了惠予众生究竟真实之利，令一切众生没有遗憾。我们念佛，会不会留下遗憾？接受佛的功德了，会不会留下遗憾？没有遗憾！没有任何的遗憾！

这二百一十亿佛土的观察实在是替众生观察的。诸佛都来赞叹，实在是诸佛都来赞叹，谁来接受阿弥陀佛的功德，赞叹如此类众生。

佛在《无量寿经》说阿弥陀佛十二名号之后，就说“如是众生啊，乘佛愿力往生彼国”，那后面的功德呢，也像赞叹阿弥陀佛一样地赞叹这些往生者[1]。那我们接受了阿弥陀佛的这个功德，来实践、体验这个功德，那也被一切诸佛所赞叹，在任何法界的任何作为中无所缺失。

所以我们要把去年《往生咒》那个回向文，“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中。如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品”这几句偈子，我们在这个夏安居中要常念、多念，我们就很容易了解“弥陀心 · 心

1 若有众生，闻其光明威神功德，日夜称说，至心不断，随意所愿，得生其国。为诸菩萨声闻之众，所共叹誉，称其功德。至其最后得佛道时，普为十方诸佛菩萨叹其光明，亦如今也。（见《佛说无量寿经》）

弥陀——古弥陀念今弥陀”的这个课题。把这个问题呢，我们在这一夏天，做一个过滤、处理，使我们清晰明了“弥陀心·心弥陀——古弥陀念今弥陀”。

好，时间到了，谢谢大家。



第 4 课 心弥陀

2026 年 6 月 26 日

导读：阿弥陀佛这个教法传承，大道至简，简到我们唯一的就是接受他名号功德的给予，实相的一个印契，那就得归净土。接受，即往生。这个教法的特点，“即得往生，住不退转”，是“佛力住持”，这三个点。弥陀教法独特就独特在这个特点上了，以弥陀的有为、顺性的大愿、果地觉的真实，令众生得见真心，得见真相，得见本心无量光寿，得见法性，觉悟现行。

接受弥陀的愿力印契，这个起步、这个易行的特质，就是阿弥陀佛直接给予我们一个：不让我们去劳顿、不让我们去造作、不让我们去妄想的一个直接究竟真相的给予，一个大圆满的起步、清净的起步、无碍的起步，一个安顿十方的起步。什么叫起步啊？接受这个教法就是起步者！接受，那后面就正行，超出常伦行普贤之德，菩萨四种正行，或者说五念门中的回向门，那就是我们新生所依，所谓的往生的作为。

弥陀心，就是入功德的一个教育。出功德，那就是彻底地回向众生，我们所有的念佛作为，包括忏悔呀什么，种种作为，都不是为自求了。

我们接受了弥陀心，就接受了阿弥陀佛的回赠，我们就要站在这个回赠的功德中、这个高度去看世界，就要融入阿弥陀佛的愿海，得不退转，不再用九界的心，所以叫心弥陀。这个过程清晰了、抉择了，那我们的心、举心动念就离不开阿弥陀佛的无量光无量寿。口号没有用，理解没有用，要用它才有用！所以心弥陀就是用，用它来照耀、了解、觉悟一切有为造作，

觉悟一切有为法、有为法界。我们的生命、我们的全体与弥陀彻彻底底地契合了，称为念佛人、佛子，正觉华化生，依佛愿而生，依佛依正二报而生，依无上心而生。

这个弥陀心一旦落实了，心弥陀那就举心动念、时时事事。这个特别法门，稀有！奇特！为一切诸佛所赞叹，所推荐，所守护！

（一）大道至简，接受即往生

好，时间到，我们继续安居的这一节课。

阿弥陀佛这个教法传承，它是一个十分简洁的，简洁到任何人接受就可以了。他布施给我们一个果地觉，让我们来接受，说印契呀，摄受啊，演佛呀，无量的说法，就是接受他的果地觉，果地觉的给予、印契。它这个简单，大道至简，简到我们唯一的就是接受他的这种名号功德的给予，实相的一个印契，那我们就得归净土，就是往生意，即往生。

接受，即往生。

把我们无始以来的意识打包了，打（包）到思想这个海中——无量光无量寿，或者法性不改，法界缘起，丢到这个海中。水跟水的本质一如故，所以说任何众生业一旦打包，归到阿弥陀佛的愿海中，那就咸同一味，就是佛功德即自心功德，佛愿即众生接受者的心智、心愿。

我们前几节课，就把它提到一个所谓的“弥陀心”。弥陀给每一个有情，以他的果地觉来置换了我们所有的众生心，把所有的众生心又融到了佛的愿海中，显现了法性不改的这个真相，令一切众生安心、回归、认知这个真相。

因为教法呢，它是对法界有情实施一个教法，是法界缘起的一个教法，是大圆满，令一切有情起用真相。最简单就是契如、印契，最简单就是给予、唤醒，见佛、见心，知大用。

这就是阿弥陀佛的愿力，法藏比丘这个因地，在世自在王面前所发殊胜誓愿，就为了达到这一个目的："我于无量劫，不为大施主，普济诸群苦，誓不成等觉。"

这个弥陀心，我们接受了弥陀这个心、愿、布施、摄受、印契，那我们就是莲友了，就是"正觉华化生"，那我们就会"爱乐佛法味"，所谓的法性不改这个三昧，会滋润我们的身心。无量光寿这个功德，让我们照明每一个当下，远离一切染著，安一切心，在一切现缘变化中得自在力。

我们这个题目"弥陀心"，为什么要把弥陀放在前面呢？因为弥陀有这样的殊胜大愿，就是顺性大愿，又去二百一十亿诸佛国土，观察诸佛度生方便，作了一个彻底顺性的有为法则，以一个有为的方法，彻底处理一切众生有为造作无常的这种变异苦、无常苦。在变异现象中，不得安心、生诸烦恼、生诸障碍的这种业缘中，给一个有为法的顺性抉择，就是接受佛果，接受阿弥陀佛的佛果，接受法界的真相，成就无量光寿这样的心，或者认知人人本来具有无量光寿这样的心念、功德、觉性。

这比禅宗的明心见性，教下的大开圆解，和其他自力修持的相应法、止观法，完全不是一样的。它是从根本上，就是举心动念所依给了我们一个彻底的置换，所谓的弥陀心，把每一个有情的心都置换成弥陀心，就我们日常讲的果觉因心。

这一点确定了，那就是“正觉华化生”。我们以前父母生身，久劫以来业力相续的推动，作了个总结，就是往生的总结，就是印契。接受佛的功德的回施，那就是永别生死，永别生死轮回，永别九界种种造作、种种业缘、种种有为法。

以阿弥陀佛的修德，这个圆满的有为法，这个有为顺性、圆满，顺着他这个愿力业报，就是顺性的一个展示——无量光寿，那我们众生心亦是无量光寿。接受了这个无量光寿，弥陀心就是一个印，来印契每一个众生，那大家就会参与这个如来会，被印契者，就是法界有情共同参与无量寿如来会。

（二）念佛契心，传承清晰，简单易行

说它是个特别法门，稀有！奇特！为一切诸佛所赞叹，所推荐，所守护！如《阿弥陀经》讲，像三藏法师玄奘法师所译的《称赞净土佛摄受经》，你实践这个法，一切诸佛摄护你，摄护不舍，证诚此不可思议的功德。《无量寿经》有讲，四维上下一切诸佛莫不赞扬阿弥陀佛不可思议威神功德，劝导自己国土的人民往生阿弥陀佛国土，就是契合阿弥陀佛的功德。

这究竟是为什么？就是阿弥陀佛的因地所展示的超世殊胜大愿，一次性地、彻底无余地解决九界有情的所有困惑。令九界有情以佛心故，以弥陀心故，照了觉知天下，照了觉知九界有情种种凡圣、善恶、觉迷之作为，皆入大光明境界。什么大光明呢？无量光的境界。这个境界是什么呢？弥陀愿力、果德所成，顺性、真相所成。

那在这方面呢，祖师们也都有叙述。像龙树菩萨，最简单的叙述就是“阿弥陀佛，本愿如是，若人念我，称名自归，即入必定，得阿耨多罗三藐三菩提。”阿弥陀佛的本愿如是，怎么如是呢？就是这样的功能，这样的功德，这样的一个契如。什么契如呢？阿耨多罗三藐三菩提的契如。说“若人念我，称名自归，即入必定，得阿耨多罗三藐三菩提”，念佛名，自归，必定！那我们接受了佛愿，即得必定，即得阿耨多罗三藐三菩提。

佛的愿力功德，这个本愿功德，就是佛果给予，就是阿弥陀佛所证得的果给予我们，“称名自归”就是给予我们。念他的名号，印契自心。所以历代多以忆念佛名，来作为见佛愿，就是本愿念佛，见佛愿、知实相、契自心，成就弥陀的功德。所以说是一个易行法，龙树菩萨这么讲。

《无量寿经》讲，“其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转”，那是他的一个依据。

天亲菩萨用五念门来讲入功德、出功德。接受即是入功德，接受阿弥陀佛的二十九种庄严，依正二报的功德，愿生彼国，以彼愿为己愿，赞叹光明智相，与其相应，就是接受的过程；出功德，回向众生，不舍一切苦恼众生，回向为首，以本愿力故，游戏神通，至教化地，作佛事业，不再行九界的事业了，行佛事业。为什么呢？以佛的本愿力，来行佛事业。

到中国的祖师，尤其像善导大师明确提出，他有依止啊，昙鸾法师接受了菩提流支三藏法师《无量寿经》的这个传递，

实践《往生论》，实践五门修法，他[1]最早提出来“在心，在缘，在决定”。

在什么心呢？弥陀心，这个地方就是果觉因心了。什么叫“在心”呢？真相心，实相心，就是弥陀无量光寿。无量光寿，就是所谓的心，众生心所在，根本所在。所以无量光寿这个功德，就是众生心体妙用。“在心，在缘”，心你不明了；缘，缘阿弥陀佛的依正二报二十九种庄严，缘佛功德，缘佛光明智相，缘佛大愿，会集出来，还是佛的果地觉为因地心，还是佛展示的法性不改的真实功德。“在心，在缘，在决定”，他提出来这样一个净土法门清晰的传承、守护、实践。

善导大师“安心，起行，作业”，安什么心呢？弥陀心。接受佛的大愿，来念佛，持佛名，自他二利。他著有《观经四帖疏》，充分展示了这个，乃至一念十念愿生即生。

大家一定说临终往生，实际这个词汇比较较劲，因为大家认生死变化，以五蕴为我、为我身，把五蕴的生死当作往生的一个界定。五蕴能往生吗？五蕴有生死吗？五蕴有聚有散，你那个五蕴散坏了，你能说往生吗？

所以呢，我们以那些影缘、六根尘、尘识影缘为自己的心，以五蕴为自己的身，认为那个身心能往生。能往生吗？五蕴散坏，什么往生？什么生？什么死？如是聚散之样，众生以为生死，执著于这个五蕴的聚合与散坏、变化，迷失其中，恐慌于此，不得自在。

1 指昙鸾法师。

一切影缘、缘虑以为己心，那些妄想，你都把它当成自己心，缘哪个业，缘哪个贪嗔痴慢疑不正见，缘哪个你就认为你是哪个，认为贪，认为嗔，认为痴，哪个重，认为就是你自己，那能往生吗？所以贪嗔痴慢疑不过是所缘的影像，以所缘影像为自心，你那个心能往生吗？那个妄想心能往生吗？那个妄想心有生死吗？生死本质全无啊，我们在造作执著于这个变幻、聚散，把这个变幻、聚散以为我的生死，如此而已。

所以，这个临终是的确安慰这一类执著有情。破不掉所谓的这种影缘与妄想所聚集的心，五蕴聚集、父母所生的这个身，把这个当成身心生生地去守护，造诸恶业，为了这个身怎样怎样怎样，财色名食睡，哪个不是为它？到那一天因果成熟了，它就撒手了，它才不顾你呢，色身不会管你那一套，该崩溃的时候一定崩溃。



你那妄想所缘的那个境，妄缘、妄想，没有实质，贪嗔痴慢疑不正见没有实质，烦恼没有实质，业障没有实质，十方九界没有实质，都是无常变化，无有自性。

当体即空，大家不知道；不知道，那我们就用这个当体，就执著这个现象；执著现象，人就会变得积累沉重，黏著恶缘；尤其恶缘的积累，人相互加害、嗔恨、不满，积累诸恶业，称为恶世界嘛。所以世尊在《无量寿经》讲五恶五痛五烧，焚烧人身啊，现在的战争焚烧环境啊，焚烧自己居住的国土啊。

所以到我们中国，善导大师这么提出来，后人一个一个

一个地传递，历代的祖师都有他们很美妙的传递[1]，你要是读一读净土历代祖师的文字也好，他们的作为也好，个个精彩！

就是接受弥陀的愿力，接受弥陀的印契，这个起步、这个易行的特质，就是阿弥陀佛直接给予我们：不让我们去劳顿、不让我们去造作、不让我们去妄想的一个直接究竟真相的给予，一个大圆满的起步、清净的起步、无碍的起步，一个安顿十方的起步。

什么叫起步啊？接受这个教法就是起步者！

接受，那后面就正行，超出常伦行普贤之德，菩萨四种正行，或者说五念门中的回向门。

近代的印光大德讲得就简单，“九界同归，凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生”，是《无量寿经》所传授的净土教法的一个内涵。净土五经序[2]中，印光大德有他对净土三经或者五经的评判。

---

1 昙鸾法师：在心，在缘，在决定。（《往生论注》）
道绰大师：圣道难证，净土可通入；舍难取易，专仗佛愿。（《安乐集》）
善导大师：安心，起行，作业。（《观经四帖疏》）
少康大师：口称佛名，心期净土，愿感佛迎。（《净土往生传》）
永明延寿大师：有禅有净土，犹如戴角虎；禅净双修，万善回向。（《万善同归集》）
慈云遵式：一心皈命，十念求生；忙时十念，闲时恒持。（《晨朝十念法》）
莲池大师：信，愿，行。（《弥陀疏钞》）
幽溪传灯：生即无生，无生而生；理具往生，事往西方。（《净土生无生论》）
蕅益大师：一念三时，念佛时，往生时，度生时，成佛时。（《弥陀要解》）
截流大师：真信，切愿，厉行。（《净土警语》）
省庵大师：厌娑婆，欣极乐，发菩提心，执持佛名。（《劝发菩提心文》）
印光大师：九界同归，凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生。（《印光文钞》）
（来源于豆包总结，供参考。）

2 指《净土五经重刊序》，印光大师为《净土五经》重刊所撰写的序文。

我们依止《无量寿经》，为什么一定要依止《无量寿经》阿弥陀佛不可思议威神功德，那有众生信心欢喜接受它，回向往生，即得往生，住不退转，为什么这样的一个印契的教言，我们要把它推出来？把它不断地……实际就是所谓的发无上心哪！没有发无上心，怎么能成就无上道业呢？

许多莲友就是：我这个不行，我那个不行，我这个烦恼，我要改这个习气、改那个毛病，那你在修自己，而不是净土行。所以人很难走出自我业力的一个局限，逻辑思维的局限。

那净土教法，《无量寿经》就以这样的回施、佛功德的回施，来印契我们每一个众生的新缘起，唤醒我们的新缘起，永别过去无始以来的业的善恶凡圣、一切有为不实的业，超越这一切业，接受阿弥陀佛如实功德的回施，就是果觉因心的回施。

这个因心在哪一刻用得上？哪一刻都用得，哪一刻你认真了就用得上，接受了就用得上。这个地方没有道理，没有商量，只有给予、接受。

他的印哪，古人讲印坏文成，阿弥陀佛这个印，不可得的印，印众生心，众生就获得了真相、真心、法界心，觉性慢慢地就起作用了。就所谓的如阿弥陀佛果地的这种依正二报，我们就可以现下来起用，随顺起用，随顺得入，得入起用。

所以龙树菩萨讲这个教法叫易行，易行，易行！

昨天我看了一点儿资料，莲池大师说净土是依此经能显自性，来入功德。净土教法全靠依经依愿，能使我们的自性

彰显。没有这个，净土无以起修，无以运用。我们的起修起步就高，高在什么地方呢？果觉因心。我们要真真地简化，看到这一点去实践。

（三）举心动念心弥陀，做佛亲眷，开启新生

所以这个弥陀心，看着教法教义都很简单，我们要认真去接受；那“心弥陀”，我们讲的这个题目，这个心弥陀，我们要认真了。

很多人接受了弥陀心，是理解的接受，不是心弥陀的接受。一旦心弥陀了，我们举心动念、举止言行离不开弥陀了，了解这全是弥陀报德的给予展示的作用了。那这心弥陀，我们就是一个净土行人了，就是一个念佛人，或者称为莲友，或者称为超出常伦行普贤之德。不再做九界事了，九界的事都不做，只觉悟九界的事了。你说我们还生活在九界，生活在人类世间，怎么不做呢？这就是一个关键问题了，心弥陀。

我们接受了弥陀心，就接受了阿弥陀佛的回赠，我们就要站在这个回赠的功德中、这个高度去看世界，就要融入阿弥陀佛的愿海，得不退转，不再用九界的心，所以叫心弥陀。不管是凡圣、善恶、觉迷、对错、是非，一概就是觉悟的对象了。谁来觉悟呢？心来觉悟。心来觉悟，因为有弥陀回施我们的心，完成了这样一个接受弥陀愿力的回施，果地觉的回施。

这个过程清晰了、抉择了，那我们的心、举心动念就离不开阿弥陀佛的无量光无量寿。无量光者，一切无碍，一切明了，一切无染；无量寿者，安顿一切，安稳一切，无起无作。

清晰地能了解世间九界凡圣、善恶、是非、人我，甚至参与于此，但绝不染著，那就是心弥陀。心弥陀，对我们实践净土教法来说，就是相续的问题了。

许多莲友在这个地方出现了一个参差，就不断地说，“哎呀，我的业习如何，我还在贪，还在嗔，还在慢，还在疑，还在是非人我，还在争名争利，还在做种种恶业、善业”，自责自我，这个没有必要的。一旦接受了阿弥陀佛的果地觉为因地心，我们就认识了真相。所谓的真相，就是法性不改；所谓的真相，的确无一物可得。

所谓的“我这样、他那样、他那样，业力如何如何，九界的一切有为法如何”，都是我们觉悟、观察，用其他的修行方法说，叫“寂照”，就是弥陀的功德照耀现行，无量寿安稳、无量光照耀着每一个现行，清晰了知，永无染著了。就是从我们接受了阿弥陀佛的愿力——弥陀心，再也不会染著了，法性的妙用生起来了，弥陀的愿力作用生起来了。从哪儿生起来呢？从我们每一个举心动念、意识言说作为，从每一个点位上生起来了。

你说我会忘记，没问题的，忘记都没问题的。因为我们一旦接受了，我观察过、接受了阿弥陀佛的功德，依这个功德实践、不断地实践，我们就能深入抉择，开始的确是习气、习气、习气。为什么说红炉片雪呢？我们一旦接受了果地觉为因地心，那无始以来九界众生的无常业、有为造作，虚假业称为，在佛的真实功德面前、无量光寿面前，皆是片雪，你就不会怖畏、执著于九界有为造作的业了。

说真实心中，这善导大师的话，真实心中，我们就是真念佛者；真实心中，善观世间了，就是实相念佛。那我们就从种种念佛中步入了：持法名、持佛名即是实相，实相即自心，自心的作用就是心弥陀。我们的举心动念再显示出来，都是弥陀无量光无量寿的这种功德妙用了，在九界所有的造作作为中。

以前读天亲菩萨的偈颂，讲了菩萨四种正行，就是眷属功德。我们接受了阿弥陀佛的报德回施，那就是阿弥陀佛的眷属，这个一点点都没有虚假，就是佛的亲眷。那菩萨四种正行，我们就会倍感亲切，普贤之德，我们就倍感亲切，十大愿王倍感亲切，五念门倍感亲切，那就是我们新生所依，所谓的往生的作为。

接受阿弥陀佛的果地觉，新生的开始。说往生，大家总是往那个地方靠。接受了阿弥陀佛果地觉的回施，即得往生，住不退转，就是新生的开始。这个新生，是阿弥陀佛的果地觉为因地心的成熟、给予。

（四）顺佛本愿，得见本心无量光寿，住不退转

净土教法不混淆，容易实践。一旦混淆，把通途的理念、道理、次序，强行地强加在阿弥陀佛报德给予的教法中，就变得一切世间难信，一切世间难说。在这个世间，以众生心，太难了；以佛心、以佛愿，随顺佛心、随顺佛愿，接受容易。随顺接受，依教奉行接受，而不是你那个逻辑思维信解。你那个思维信解，的确是一个极大的难信难解的角度。

这个地方的转弯，这个地方的转机，历代的善知识对这个地方的转机，也用了很多的引导。经典上的引导就特别直接，**“其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转。”**“其佛本愿力”，这《无量寿经》上的偈颂，讲得特别简单。

龙树菩萨说，**“阿弥陀佛，本愿如是，若人念我，称名自归，即入必定，得阿耨多罗三藐三菩提。”**

都是阿弥陀佛的愿力，“其佛本愿力”“阿弥陀佛本愿如是”。

那天亲菩萨怎么讲呢？**“观佛本愿力，遇无空过者，能令速满足，功德大宝海”**，而不是观众生业。

所以经典上讲，“其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转”，闻名、欲往生、不退转这三个内容，都是阿弥陀佛的愿力的随顺所得到的一个结果，不是顺众生的业力、众生的逻辑信解能得到的。

龙树菩萨讲，“阿弥陀佛，本愿如是，若人念我，称名自归，即入必定，得阿耨多罗三藐三菩提”，还是佛的愿力，我们随顺阿弥陀佛的愿力，称名自归，即得不退，得阿耨多罗三藐三菩提。

天亲菩萨亦复如是，“观佛本愿力，遇无空过者，能令速满足，功德大宝海”。

昙鸾法师讲，**“在心，在缘，在决定”**。心，不是众生心，是佛心，“在心”；“在缘”，缘佛依正二报，缘佛大愿；“在决定”，你现下就是决定，你现下就是个决定。

一旦决定，得不退转；随顺佛愿，得不退转；契佛愿力、融入佛愿，得不退转；接受佛的给予，得不退转。性德从无退转，所以呢弥陀心。

历代祖师都传的这个弥陀心。近代的印光大德讲**“九界同归，凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生”**，《无量寿经》所指导的内容，就是“九界同归，凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生”，就是“利钝全收”，谁来收？阿弥陀佛的愿力收，非某人生某人不生，非生死生，即得往生。

《观经》讲，若人发三种心，即得往生，**深心、回向心、至诚心，即得往生**[1]。什么即得往生？佛法不离心法呀，千讲万讲，不离三无差别的平等缘起。说是法平等，得究竟安乐。

这个平等法，佛所给予我们平等缘起，所以清净平等觉即是无量寿嘛，《无量寿经》有“清净平等觉经”翻译，无量寿经的功德清净平等，清净平等的功德无量光寿。无量光寿的功德来自于法性不改，法性不改来自一切众生真心如是，一切众生本心所在。

你不要说亲疏、善恶、凡圣、是非，“凡有诸相，皆是虚妄”，你在任何一个业力的虚妄相中，就得不到这种清净圆满的安住。因为你执著那个相，那个相使你迷失了本心，迷失了无量光寿，迷失了一切众生根本的安住，所谓的根本那个“本”。

所以佛以本愿，佛以本立愿，顺性立愿，展示众生究竟

1 佛告阿难及韦提希：凡生西方有九品人。上品上生者，若有众生愿生彼国者，发三种心，即便往生。何等为三？一者至诚心，二者深心，三者回向发愿心。具三心者，必生彼国。（见《佛说观无量寿佛经》）



所归、安心所归，让我们究竟地回归，真实地回归，真实地安心，真实地来体验生命，而不是迷失于现象。体验生命，游化十方，不再迷失了。

那净土这个弥陀心，我们接受了，我们再心弥陀，就实践每一个举心动念未离无量光寿，每一个作为未离无量光寿，未离法性不改。此心举心动念已经真实了，说真实心中得自在，得安稳，得平等觉、清净觉，得无所得、无所染、无所畏惧。所有的造作相，你再也不执著了，善恶、是非、凡圣、人我、大小，你再也不执著了，你也不会伪装它，你也不会去染著它，你也不会拒绝它，照了觉知，毕竟无所得。

所以这个“弥陀心 · 心弥陀”，心弥陀就是照了觉知无一法可得，光明常照，照十方国无所障碍，此心即是无量光寿。

口号没有用，理解没有用，要用它才有用！所以心弥陀就是用，这个心弥陀就是用，举心动念离不开这个了，意识言说离不开这个了，用它来照耀、了解、觉悟一切有为造作，觉悟一切有为法、有为法界。善恶、凡圣、是非，不管哪一法界，照了觉悟九界，就是“九界同归，凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生”。这个就是《无量寿经》实践的一个状态，这样一个可去遵循的法则。

这个教法的特点，佛力住持，得不退转，佛功德回施，令心得不退转，就是令众生往生彼国，得不退转。它这个“即得往生，住不退转”，是“佛力住持”，这三个点，佛力住持就是佛的果地回施，令我们的心得以回归真相，接受了这个真相，得不退转。

真心无所退转哪！无生无灭，不垢不净，不来不去，不生不灭的，它怎么会有退转呢？说真心无量光寿啊。心佛无别，心外无佛，佛外无心，心佛一如，那我们就得自在啊，那就真正地实践了净土教法。

弥陀教法，它独特就独特在这个特点上了，以弥陀的有为、顺性的大愿、果地觉的真实，令众生得见真心，得见真相，得见本心无量光寿，得见法性，觉悟现行，这就是他的一乘教法的这样一个机制。

（五）以名昭德，以德显心，以心致用

所以常持佛名，以名知心，以名昭德，以德显心，以心致用，净土教法的古代的善知识们常这样讲，尤其是口授教授。净土也有口授，为啥有口授呢？有些东西，人的心智不成熟，说了就会遭受诽谤。好比说，人固执于所谓的我不修、我不作如何如何，就是我执、法执极为坚固的人，你要跟他这么讲，那就很难，所以口授有面对施教的一个方便。

我们现在有网络了，又另外辟了一个途径，就是现代科技的一个途径，那我也是面对面地对大家。为什么设那一节

课[1]，有一个答疑的课程呢？就是你敢实践这个法，实践这个法中，一定能消除九界所有造作的过患，圆满自心，圆满众生心，就是圆满依正二报。你不实践这个法，那就是九界造作的问题多多，太多了，那都是妄想中所生的颠倒执著，无量无边。所以实践这个法，我们立了这一节答疑的课。

这个教法呢，不面授很难。你遇到问题了，你没有答疑的人，解决不了这个东西。因为啥？众生就是贪嗔痴慢疑嘛，以贪嗔痴慢疑所缘的境为自心，就把颠倒妄想这个心所缘，或者影像所缘，以为自心，他就坚固地认为那是我。要是没有一个答疑，净土教法的确是……

我今天又读一读《阿弥陀经》那个经偈[2]，在《净土大全》中，我们那一年立誓[3]，我引用那经典上的文字、那个偈颂。这个教法到末法时代，因为人的疑、疑心，难得难闻，善知识亦难开示。

为什么难开示呢？这不是我们的理数，是传承才能洗礼你的疑心的尘垢、修法的障碍，使你真正地在“若不生者，不取正觉”这个法性不改的威德洗礼下，回归正信，所谓的就是接受这个教法。接受这个教法就是正信！

---

1 指每周三“佛愿行”网课。

2 佛兴难得值，须臾会难闻，讲说士难遇，受学人难得。若后遭末世，法欲衰微时，当共建拥护，行佛无欲法。佛能说此要，各当勤思行，弘此无量誓，世世稽首行。（见《后出阿弥陀佛偈》）

3 指弥陀莲社共誓。誓文为：
祈请十方诸佛菩萨贤圣有情现前证知（各称法名）等：若不生者不取正觉，阿弥陀佛誓愿如是，我等亦如是誓愿，尽于未来随顺实践传播南无阿弥陀佛。
南无阿弥陀佛（三称）。

通过弥陀心的接受，那我们再举心动念、举手抬足，不离这个了。离也不可怕，你没有离开过，因为你已经了解了，你从来没有离开过。

所以无量光寿照十方国无所障碍也好，摄取一切众生不舍也好，“若不生者，不取正觉”也好，法性不改也好，在我们这已经成为一个印契的事实了，你再有一点儿习惯冒出来、惯性冒出来，就是红炉片雪了，不足以生畏惧了。

因为越实践，你不光是发现有情的颠倒妄想给自身、给他人造成的障碍，你也会发现这个东西真是虚妄不实，虚假业，虚妄心，阿弥陀佛无量光寿是真实功德。所谓的真实，就是不改的功德，不动的功德，照十方国无所障碍的功德，圆满一切的功德！

我们这个弥陀心一旦落实了，心弥陀那就举心动念、时时事事。

不是要求，不是压力，是阿弥陀佛的愿力、阿弥陀佛果地觉已经印契了我们自心，我们的心所折射的都是阿弥陀佛。再有业习的恐慌啊，变动啊，不安啊，觉迷啊，执著于什么啊，你就念一句“南无阿弥陀佛”，就是弥陀心。

“以名昭德，以德显心，以心致用”，这个传承就清晰得很。

所以常念弥陀。古德们给自己，尤其是莲池大师给自己规定每日十万。为什么那样规定呢？他不念佛就念其他的了，干脆就念佛，他给自己规定念佛。历代的善知识们也都鼓励大家：不为自求，称念阿弥陀佛！

现在人为自己往生，为自己安心，为自己神通，为自己的觉悟，那不是净土的教法，进入了三种违菩提门法。虽然说念佛的人很多，为自求的那一群一群、一代一代的，都在造诸业。什么业呢？为自求的业嘛，就是违菩提门的业。结果走很多弯路，越修越不安稳哪，越修业障越大呀，越修越比世俗人还要自私，还要贪婪啊。

为啥呢？没有受这个传承的教育啊，没有接受阿弥陀佛圆满报德的给予啊，没有发现法性不改的真实啊，清净缘起找不到啊，一举心动念就污染嘛，为自求不污染吗？用污染自心的行为，用贪嗔痴慢疑不正见的行为，嘴巴念佛，心行贪嗔痴慢疑不正见，那不是弯路吗？

所以天亲菩萨最为了得，在他那个五念门中提出来，远离三种违菩提门法，成就三种菩提门道业[1]。那上面有讲，“不为自求，安众生，究竟利益众生”，所谓的三种清净心入智慧门。啥智慧门？接受阿弥陀佛的果地回施，就是智慧门啊，就步入智慧啊，步入智慧的功德啊，会得到妙乐胜真心啊。

所以弥陀心，那我们实践、再实践举心动念，在日常生

1 菩萨如是善知回向成就，即能远离三种菩提门相违法。何等三种。
一者依智慧门，不求自乐，远离我心贪著自身故。
二者依慈悲门，拔一切众生苦，远离无安众生心故。
三者依方便门，怜愍一切众生心，远离供养恭敬自身心故。
是名远离三种菩提门相违法。
菩萨远离如是三种菩提门相违法，得三种随顺菩提门法满足故。何等三种。
一者无染清净心，以不为自身求诸乐故。
二者安清净心，以拔一切众生苦故。
三者乐清净心，以令一切众生得大菩提故。以摄取众生生彼国土故。
是名三种随顺菩提门法满足。应知。（见《无量寿经优婆提舍愿生偈》）

活中的举心动念，时时事事念弥陀，以弥陀名显实相，以实相显心，以心致用。所谓的执持名号，见佛闻法，见法身佛，闻普遍地接引众生的教法，实践这个教法。那我们这个心弥陀，就能成为所谓的净土的实践者。

（六）接受弥陀心，时事心弥陀

弥陀心，是我们接受净土的第一关。

像五念门那个身业、口业、意业、智业是一样的，在这四个业中，近门、大会众门、宅门、屋门、园林游戏地门，真正地回到了本家本国。原来在举心动念这个意识法界中，我们举心动念就能回家，回到本家本国，与观音势至、文殊普贤作伴侣，与阿弥陀佛同行同住同作为。作为什么呢？果觉因心作为嘛，那我们就能入功德。所以，弥陀心，就是入功德的一个教育。

出功德，回向众生，那就是彻底地回向众生。我们所有的念佛、作为，包括忏悔呀什么，种种作为，都不是为自求了。

因为自求无益啊，自求原来是一个虚妄造作，自求是一个造诸业的虚假设计。你造了一辈子，因为你的贪嗔痴慢疑不正见，积累了诸多的恶业，在你意识相续中，所谓的中阴身投到这个业、那个业中，受其自我造作的恶业的果报，所以中阴选择、中阴投胎、中阴的沉沦，那就还在轮回嘛。

净土教法，为什么一生成办呢？为什么接受即弥陀？法界整个的一个完整的认识，佛陀真正地做到了，观了法界性，观了十法界的种种因缘的来源，从恶道、善道、圣道，佛统

统地作了观察、了解、体验，作了一个总结：十法界唯心所现，唯心所造，唯识所现，各有各的业力的执著显现。若不执著于业，放弃了这些业，回入了本真的实相，哪个去轮回呀？所以各执自己有为的造作，形成了九界。

佛界呢，它就是个圆满、究竟、彻底顺性，所以远超了任何一个无意义的循环，展示了生命的未曾有，说得生命的大自在，于有情与无情的法界中，得以转换自在、运用自在。空间、世界、时空与距离，任何一个东西他就自在，大小自在，变化自在，运用自在，所以游历于十法界中，那是佛的自在力。阿弥陀佛把他的自在力回施给我们，每一个人都可以融入这个自在力，因为性体一如故。

所以说这个弥陀心，我们要作一个完成式，那心弥陀，在我们的举心动念中，你就无所顾虑，无所染著，平等缘起，清净觉悟。那我们就了解世尊说是法平等啊，觉悟的法则是平等缘起啊。我们在时事中，就可以无染地觉悟观照，参与而不染著，参与不取利害，参与着，你也不取它的利害、是非，不取它了，所有对法中，你不再黏著了。

那我们这个心弥陀，我们的生命、我们的全体与弥陀彻彻底底地契合了，称为念佛人、佛子，正觉华化生，依佛愿而生，依佛依正二报而生，依无上心而生。我们这个生命，你自己审观那个新生，为一切诸佛所赞叹。因为这个新生，弥陀的功德会全显在这个新生的因因缘缘中，相续功德中。

所以《无量寿经》讲，若人了解、接受了阿弥陀佛的光明回施、报德回施，其人成佛之时，就是接受这个功德的过

程中，十方诸佛亦赞叹，像赞叹阿弥陀佛一样地赞叹这样的有情、有缘。

实际就是让我们每个当事者、遇法者，接受弥陀的馈赠，站在弥陀的身、口、意、智、方便智的高度，告别父母生身与业力的纠结。

“南无”就是新生，皈命无量光寿，契如无量光寿，以无量光寿摄伏九界众生，永远再不被九界业力所牵制、所迷惑、所动摇。

这个心弥陀，原来就是我们实践净土教法的一个决定，起行、作业未离弥陀，那就是心弥陀。也就是我们顺佛愿的一个观察，顺性的一个观察，顺自己乃至一切众生究竟意乐的一个观察，抉择了，就是心弥陀。

这个心，就是我们用心，我们每一个有情接受这个法的用心方式，不离弥陀。若离弥陀了，那就称佛名，契自心，令心起作用。起什么作用呢？无量光寿的作用，照十方国无所障碍，安稳十方有情，出离一切造作幻相，圆满一切现行。

好，时间到了。南无阿弥陀佛！



第 5 课 心弥陀

2026 年 7 月 3 日

导读：弥陀心就是佛的果地觉回到了生命之本，以生命之本为心就是弥陀心。我们以弥陀心来念佛，皈依此传承，来实践觉悟人生，我们的新生由此开始。我们的生命永别了父母生身的轮回业与业习的相续，接受了阿弥陀佛果地觉“正觉华化生”的这个新生、法界缘起。“咸得往生”落实在“正觉华化生”，在果地觉为因地心的起步上。心弥陀，举心动念离不开照十方国无所障碍的阿弥陀佛了，就是心心弥陀，念念弥陀，事事弥陀。

这个心弥陀就是心生的法，那我们就是弥陀之子，在阿弥陀佛照十方国无所障碍的养育下，在依佛愿力、果地觉令我们的心回本性上来的这样一个抉择，开始了我们弥陀之子的正行。

心弥陀是我们入功德往生之后要做些什么，实践返向往生，第五念门“不舍一切苦恼众生，回向为首，成就大悲心”“何方世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛”“如佛无碍智，广度诸有情”“为众开法藏，广施功德宝”，出功德把往生、弥陀愿力、实践净土的一切功德圆满地回向众生，不为自求，入生死烦恼林中，游戏神通，以本愿力故，予众生究竟安乐。在实践心弥陀的过程中，心生的法都是这些内容了。

弥陀心是帮助我们每一个莲友单独地来解开这个心，心弥陀是让我们来帮助一切有情解开妄想执著的蒙蔽这个“结”，回到大地众生皆有如来智慧德相这个有德相的功德海中。

（一）“弥陀心 · 心弥陀”是《无量寿经》的正教言

这一节课时间到，我们继续这一节课。

今年借着安居九十日的时间，我们来学习净土、净土法门的实践，就是所谓的“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”。为了更清晰地让大家能实践佛法，或者是说实践净土果觉因心，这个学习实践，我们把它起“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”这样一个名字、这样一个标题，便于我们提醒自己。

因为学一个法则呢，自我提醒很重要。像过去人结社，尤其是净土法门的历史上，从远公大师东林寺一百二十三个莲友结社，到我们现在的念佛法门的修行者，多有结社修行的这样一个传统。那我们这个“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”呢，就像一个结社的提醒，自我提醒，提醒有情。

我们要真正地实践这个净土法门，果觉因心的净土法门，一定要有一个准确的学习的内容、实践的内容。“弥陀心 · 心弥陀”呢，最重要是让我们在这个点上准确，依着这个题目就能准确地来确认，自己是不是在用果觉因心实践净土。

因为实践净土的方法很多。信愿行是一个方法，依《阿弥陀经》，来随顺十方诸佛证诚这个教法不可思议，我们随顺十方诸佛摄受，来依信愿往生彼国，念佛往生，临终往生阿弥陀佛国土。依《观经》十三观，观阿弥陀佛种种依正二报，若散观，若十三个不同的观察方法，就是定散二法，让我们

去通过观佛、念佛、忆佛来有九品往生的这样一个实践方法。

那我们依止《无量寿经》呢，《无量寿经》的正教言就是“九界同归，凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生”，就是我们所谈的“果觉因心”的念佛方法。很多净土的传播者就把它判成，像善导大师判成要门、弘愿门，所谓的弘愿门就是依佛愿来念佛。我们就把它说成以佛果地觉为因地心念佛，那就是弥陀心，把它总结性地用弥陀心，来让我们步入果觉因心念佛的这样一个决定、抉择、作意，或者说大家就结社，相互地劝谏、提醒。

那有异议者，说信愿行修行，没问题的；说《观经》的修行，没问题的；说众善回归往生彼国，没问题的；持咒、诵经等等作为，都没问题的。

那我们现在这个交流，交流的是“果地觉为因地心”的一个念佛实践，跟其他的修法不矛盾，是我们选择了不同的路，并不见得哪个路好哪个路坏。合适你，你参与了这个学习，这个果觉因心，就是弥陀心这个选择，那就是我们成熟了这样一个因缘。不管是高速公路，还是普通的马路，还是泥泞的小路，都可以走啊，没问题！但我们选择了果觉因心这个路，那弥陀心——弥陀就是我们的心，就是心生法。这跟佛教的这种教义，就是觉悟的法则、心生法，不相违背。

所以我们学习任何一个法则，不离开佛陀的传承，那我们就没有啥后顾之忧。因为它是八正道的实践，是让我们出轮回，出三界，出烦恼，出业障，尤其是出生死、了生死这个大事情。

（二）弥陀心的传承，是果觉因心的传承

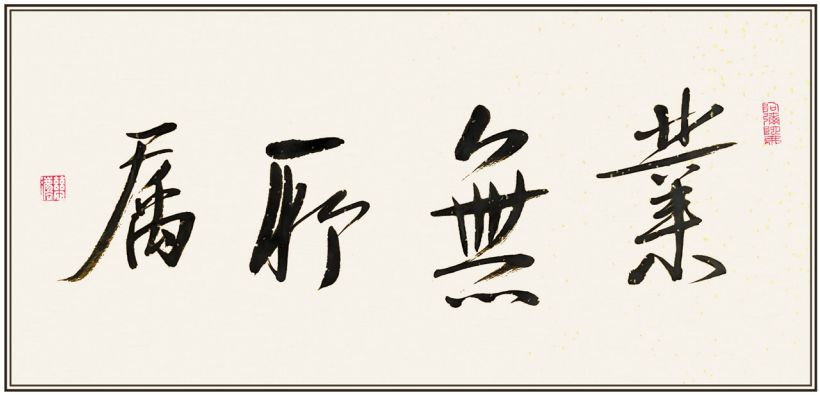
因为这个弥陀心，直下地就是所谓的“本无无明”。因为弥陀心就是佛的果地觉，回到了生命之本，以生命之本为心就是弥陀心。那我们以这个本无无明的心，就是弥陀心，来念佛，来实践人生、觉悟人生，无疑是一个直线的路子。

我们参与这个网络学习，就是我们每个人的善根成熟了，往昔福慧闻此正法。那闻这个正法，我们就来实践，清晰实践这个法，那要清晰这个用心，就是弥陀心。我们举心动念，从接受这个法的学习，举心动念这个心未离弥陀，那就是弥陀心，我们就开始实践了。

抉择了弥陀心，那我们再用心就是心弥陀，“心弥陀”是第二个阶段。一旦抉择了，我们告别无始以来九界业，接受弥陀心。接受这个心了，那我们就是接受了这个教法，那就是往昔福慧真正的成熟。

我们了解一切法无所依从，一切法不可得，一切法不能说是属于谁不属于谁，业无所属，法无所属，法无我嘛。我们运用了这样一个弥陀心，皈依了这个传承，那我们的新生由此实践，弥陀心开始，抉择开始，接受这个传承开始。

那这个传承给我们带来了新生。什么传承给我们带来的新生呢？弥陀心这个传承，弥陀的果地觉为因地心这个传承，《无量寿经》的“无量诸佛皆共称赞阿弥陀佛不可思议威神功德。诸有众生，闻其名号，信心欢喜，至心回向乃至一念，即得往生，住不退转”这个传承，我们是由这个传承出生、起步。



抉择了这个，那弥陀心这个阶段，我们就画一个完成式了。我们的生命永别了父母生身的那个轮回业与业习的相续，接受了阿弥陀佛果地觉“正觉华化生”的这个新生、新缘起，就是所谓的法界缘起。

不是一举法界，那不是大乘教言的传递。一真皆真的教育我们接受了，那心弥陀，我们就新生开始了。心弥陀，心生万法。我们这个心弥陀就是心生的法，那我们就是弥陀之子，在阿弥陀佛的照十方国无所障碍的养育下，在这个心回本性，依佛的愿力、果地觉令我们的心回本性上来的这样一个抉择，开始了我们弥陀之子的正行。

有的人说我不清晰这一点，总是把自己当成过去父母生身，张三李四，是男是女，出家在家，是善是恶，别人评价自己好坏，能不能忍受自己的因缘等等，当成所谓的这个世间的“我”。

那我们现在念“南无阿弥陀佛”这个名这个号，就是要皈命、契如无量光寿这个法性功德，实践这样一个新生，实践这样一个缘起，实践这样一个念佛人的正行。那这是我们

今年夏天要学习、观察、实践、抉择的一个第二步内容。

我们已经抉择了法界缘起，告别了过去的无明业相续，无始以来的无明业、自业他业共业交织业、九界业一时告别。怎么告别呢？“南无阿弥陀佛”就是告别，契如无量光寿、皈命无量光寿就是告别九界业，就是所谓的“九界同归，凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生”这个“咸得往生”的落实。

怎么落实呢？落实在“正觉华化生”，落实在果地觉为因地心的起步上。我们要落实了，每位莲友要认真了，要很认真地实践、落实它。怎么落实呢？心弥陀，举心动念离不开这个照十方国无所障碍的阿弥陀佛了，就是心心弥陀，念念弥陀，事事弥陀。

（三）皈命契如阿弥陀佛，在实践中体验生命真相

那你说我经常忘记这个弥陀，那我们就观察观察第一步，是不是皈命阿弥陀佛了？是不是契如阿弥陀佛了？是不是随果地觉用心了？这都不妨碍我们作为一个弥陀信仰，就是所谓的真理的得见，与真理的共鸣、契合。那我们就有信仰了，信仰跟真相相应了，真相唤醒了我们的信仰，信仰让我们皈依了真相。

所谓的真相就是无量光寿，我们的生命依无量光寿而安住、相续，依法性的功德来展示他不可思议的生命功德，生命庄严，生命自在，生命的自主，生命的清净，生命的圆满，生命的无碍。

那我们的弥陀信仰，在这个“弥陀心 · 心弥陀”的实践中，

我们越来越清晰了。

哦，原来我们通过弥陀的教法，见到了心，见到了真相，真正地触碰了法性不改的这个事实，融入了法性不改的功德——无量光无量寿，所谓的皈命、契如阿弥陀佛。这是一个真正的念佛人、名副其实的念佛人的“弥陀心 · 心弥陀”的一个实践，真正的弥陀信仰的真相得见。得见真相，不可毁、不可坏、不可动、不可摇，清净真实，信仰建立了。

信仰是一个明亮的、自他皆知的、影畅表里的真诚、深心、大方广的心。

我们有了这颗心，那第三步，所谓的“古弥陀念今弥陀”，我们自然就畅明这样一个依性念佛，性显佛德、佛德显性的因果互酬的、因果相应的、顺性的、古佛今佛皆入觉悟之正道的净土的实践，净土的功德。



所以第一步呢，这个“南无阿弥陀佛”，在去年我们学《拔一切业障根本得生净土陀罗尼》，就是法界缘起、法性不改的功德持一切契如无量光寿这个实践，那就是弥陀心。抉择拔一切业障，就是告别一切业，一切同生安乐国土，所以称为陀罗尼嘛。《拔一切业障根本得生净土陀罗尼》就拔一切业障，非自非他，是一切业障，根本得生净土。这个陀罗尼就是持一切，非自非他，就是法界缘起的建立。

那我们学习了，今年就要用。用什么呢？用心弥陀了，就是要实践这样一个弥陀心。因为弥陀心是通过弥陀的报德，让我们回归了心佛众生三无差别这个真相，回归了性德。一切众生了无差别，那称为本性，生命的本性，生命的本相，

生命的真相，生命的实相。不管你觉悟不觉悟，你只要用这种方法，就是在实践觉悟的内容、觉悟的体验。

所以古人讲啊，说净土念佛是无上甚深微妙禅。为什么要这样讲呢？大家要实践哪！实践了，我们就知道古德们讲些什么，传诵些什么。

这种甘露的教法，除一切世间的毒害与不圆满、委屈、伤害，令我们一切实践这个法则的有情，在实践的过程中体会这个清净、圆满、无碍、安顿十方的功德利益。这不是以利益来诱惑大家，是大家实践中会充分地体验到这四个角度，就那四个“阿弥利哆”。

（四）实践心弥陀，一念三时具四行

所以心弥陀是我们永别了九界的业，果觉为因心，等蒙摄受，咸得往生，在这个“咸得往生”的相续中，我们该干些什么。要没有“咸得往生”后面做些什么，你那个名词到“咸得往生”结束了，你就还会回到业力中去茫然迷失。

很多人追求往生，修信愿行的往生也好，修三辈九品不管哪一个，因为没有往生后的利益，没有往生后的相续的作为，所以说他们一直挡在未往生的这种不安稳、不抉择、晃动业力的状态中。

那《往生论》呢，天亲菩萨就给我们提出来返向往生，就是你往生之后要做些啥。不光是入功德，不光是往生入功德，你已经往生了，往生之后要做些什么？

在净土教法，果地觉为因地心就是往生。那干些什么呢？所以就返向往生，就是第五念门“不舍一切苦恼众生，回向为首，成就大悲心”，如狮子到草原上了一样，“游戏神通，至教化地”，干什么？如狮子搏鹿，烦恼就是那个鹿，狮子就是无量光寿的功德，游戏神通。什么游戏神通啊？在种种角度、种种因缘中，观察觉悟，观察觉悟，自在游戏。不再为九界的业、三界六道的轮回、烦恼所染所困，得以游戏自在，说“以本愿力故”。

那这个呢，净土教法就完整了，往生、往生以后干什么，果觉因心这都含有。

所以彻悟禅师讲“念佛时，往生时，成佛时，度生时”。

那我们把这个念佛往生时解决了，成佛时解决了，度生，度什么生呢？我们虽然学了这个法，还要面对世俗的生活。你周边的，男居士的妻子、儿女啊，女莲友的丈夫、儿女啊，工作单位的同事啊，亲属人群哪，学佛的同参道友啊，出家人的僧团的法侣们哪，大家还在种种业习、烦恼状态中，那我们怎么面对呢？

这个心弥陀，这个第五念门回向门。天亲菩萨用四种正行，“安乐国清净”，往生了嘛，“安乐国清净，常转无垢轮”，这个心弥陀常转无垢轮，心弥陀心生法嘛；“化佛菩萨日，如须弥住持。无垢庄严光，一念及一时，普照诸佛会，利益诸群生”，你在念佛，在修行，在实践，那就是利益诸群生；“雨天乐华衣，妙香等供养，赞诸佛功德，无有分别心”，我们在念佛忆佛，供养一切诸佛无有分别心；“何等世界无，

佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛”，什么地方没有佛法，我们念佛回向于此。

在实践心弥陀的过程中，心生的法都是这些内容了，“何方世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛”，所谓的出功德，回施众生，人生死烦恼林中，游戏神通，以本愿力故，予众生究竟安乐，“如佛无碍智，广度诸有情”“为众开法藏，广施功德宝”。那这个心弥陀，原来这个心就是往生后的心。

往生哪有前后呢？大家没法交流，那我们就说往生后的心、出功德的心，那有依止就是出功德的心。以法门来说就是返向往生，就是所谓的第五念门回向门，回向众生，把往生的功德回向众生，把阿弥陀佛的愿力功德回向众生，把自己实践净土的一切功德圆满地回向众生，不为自求。

哦，原来不为自求这个地方清清晰晰地就表达出来了。因为一旦解决了往生之大事，为自求求什么呢？大家要问问自己，你求什么呢？一切委屈解决了，一切不清净的问题解决了，一切不平等的问题解决了，一切不圆满的问题解决了，一切障碍的东西解决了，你为自求求什么呢？

所以《往生论》中，天亲菩萨提出了三种远违菩提门的方式方法，避开三种违菩提门对众生设计的障碍，那就是心弥陀的、往生后的一个抉择、一个运用。

（五）弥陀心 · 心弥陀，自觉、觉他、觉行圆满

现在我接触的很多居士也好、出家师父也好，出家师父反而多，在往生问题上，还是“谁能往生、谁不能往生”上，反复地在这儿徘徊，还在众生的业力上、业相上反复地纠缠，那弥陀心没有完成，就是皈命阿弥陀没有完成。

往生的决定，果地觉为因地心没有决定，他那往生就不决定嘛。为自求啊，就随着自己的妄想分别，随着别人的妄想分别，就在这能往生、不能往生上，还是困惑、烦恼，很多人还在贪嗔痴中迷失自己的这种仇恨、贪业。

大家经常听到，现在国内的宣传上大家都看得到，某某某寺院的什么人打什么旗号，骗了多少什么什么，报道连篇累牍地到处都是的。我们周边也经常有人反映，这个人做不正当的事了，那个人做不正当的事了，那个人怎么骗人钱财了，那个人怎么打着口号去欺骗居士了，等等等等等等。

为什么会有这些事情呢？念佛人、出家人、修学人、莲友们为什么也会有这些事情呢？不知道无常啊！不知道轮回之苦啊！不知道六道轮回多么艰辛啊！尤其是三恶道，像这些恶业的作为堕入三恶道的艰辛啊！《地藏经》读得少啊！

现在造诸恶业，顺着自己的贪嗔痴慢疑不正见的习惯造诸恶业，恶业成熟，唯有自我去体验了。我们再多的劝说、供养啊，希望大家能明晓因果、出离生死，那机会没了，因果成熟了是听不懂的、听不见的，没办法帮的。

我们很多人都遇到啊，一旦自己的因果成熟了，别人说

什么都听不进去，因果一来，因果蒙住自己的眼了。贫穷的人被贫穷蒙住眼了，嫉妒被嫉妒蒙住眼了，仇恨被仇恨迷住眼了，无限的贪欲被贪欲迷住眼了，不可思议的那个邪见蒙住自己的心眼了，根本听不进去的！

那我们现在有这一节课程，大家都能有机会交流学习，福德因缘成熟，还得自在，还有听与不听的选择。恶业一旦成熟了，选择都没有了！选择不了了！

有个居士跟我来谈论一个事情，说这明显的，好比说这个时代去打着某种旗号去敛财，那大家都知道这种东西，现在国家又抓那么紧，为什么有的人还不在意，还继续做呢？我说他已经管不住自己了，已经看不见其他东西了，业报成熟了，周边发生什么东西，眼里只盯住那一个东西了，看不见其他的，也听不到其他东西了。那咋办呢？我们只能念佛回向这一类业果成熟的迷失有情。干什么呢？早觉悟，少受罪。那你不觉悟，你就受罪呗，多受点儿罪，多受恶业的伤害、别人的歧视。

这就是我们大家要自觉的一个重要性。为什么我们实践这个教法，佛为什么说教法要自觉、觉他、觉行圆满的这样一个次序呢？佛不强制任何人，不洗任何人的脑袋，不去给我们洗脑，就是正常的、正见的一个教育、一个提示，正法的一个给予，让我们智慧地选择，让我们宽宽松松地思考、实践，没有任何的强制性。一旦强制，那就不用自觉下手了，对不对？强制修行的方法，对极少极少的大成就者来运用可以，对极少极少的个人的因缘特殊可以，普遍的传播、交流

根本是不可能的。

我们都是普通人，都是大部分人嘛，所以大家就自觉，自己选择所谓的弥陀心。别人不可取代，我们自己要选择，我们自己要自觉。所以说，就少看他人，少听他人，少关心他人，多关心自己抉择没抉择。这不是自私，这是必由之路！

这是个必由之路！你天天看别人的、关心别人、听别人，自己看着是为别人的，实际不是的。你自觉没有，你所有的为别人就是在责怪别人，帮助不了别人，在控制别人。那是个权力欲，那是自大自慢的一种心理。我们自觉了，自我实践了，那都是劝谕、供养、礼敬诸位莲友了，哪怕他有过失。

佛教这个自觉觉他，没把“觉他”放在前边，把“自觉”放在前边。自觉、觉他、觉行圆满，大家一定要遵从佛教的教言次序，不遵从这个次序，看别人的、说别人的、听别人的，结果自己比他人更烦恼。我慢、我大，虽然强，但是烦恼更多、更深、更细腻，嗔心更大，慢心更大，占有欲更强。那没有自觉，没有弥陀心这个过程。你委屈了自心，那你一定会委屈别人，一说话泪涟涟的，一作为泪涟涟的，也不知道谁给我们那么多委屈、这么多冤枉。我们没有自觉啊，菩萨！

自觉的人，起码不去盲目地受所谓的一些什么控制，别人的语言左右，别人的行为左右。自觉了，独立圆明啊！如狮子王出窟，自在独立！不能去东张西望的啊，那叫解脱相，不被缠缚。所以在许多修行法中，没有成就之前，闭关什么的，都要求把自觉给完成了。自觉完成了，那你大大方方地到世间，那是真正地体验这个教法的利益。

你真正实践这个果地觉为因地心了，那你这个度生方便就是不为自求，给一切众生带来一个广大宽容的法界。

所以呢心弥陀，我们这个夏天要把“弥陀心 · 心弥陀”，就是往生后，就是归入无量光寿，我们做些什么？我们的生命相续做些什么？在这个五浊恶世五恶五痛五烧的环境中，我们能做些什么？所以菩萨四种正行、回向门很重要。

（六）接受法性不改之事实，诸相非相正觉华化生

弥陀心，就是所谓弥陀的功德入我们的心，印我们的心，就是我们入功德，接受了弥陀的心，接受了弥陀的愿力，印契了我们的心。所以“南无阿弥陀佛”在龙树菩萨的三势念佛中，印契自心就是最简单的上势念佛。大势至那个“势”，上势念佛。

那我们真正地再回观世间，因为我们的心腾出来了，弥陀心腾出来了世间，把世间所有的那种繁杂琐碎的东西看得就更清晰了。为什么呢？它再不蒙蔽你了，它不染著你了，你看得更清晰了。

你实践实践，会有感触的。过去很长时间很长时间都遗忘的一些很细微的烦恼，很细微的习气，很细微的对不住自他的一些不好的作为、不善的作为，你能观察到，就会知道过去我们多么无知，多么不慈悲，多么没有正见！你就会很容易地永不再做了，很容易地超越它了，很容易地了解它的本质了！

在六道众生各个染著自以为实有的那种愚昧、那种苦恼、

那种烦恼，我们回观于此的时候，我们就会真正地生起来，不管是站在往生的角度，还是站在自性的角度，都会生起那种无尽的悲心。不光自己不愿意再做那些恶业、恶缘、恶行了，那就会回向供养一切众生远离诸恶，就是远离诸苦，明确地说、果上说就是远离诸苦。

为什么呢？果地觉中“但得诸乐，无有众苦”，这是果地觉中的、弥陀心的真实功德；“爱乐佛法味，禅三昧为食”，这是它的真实样貌。“正觉华化生，爱乐佛法味，禅三昧为食”，那是必然的了。

为什么很多实践净土的人，实践很长时间很长时间，甚至学习果地觉很长时间很长时间，还是那么烦恼，那么贪，那么嗔，那么痴，那么慢，那么疑，那么不正见，那么喜欢爱呀、恨呀、诤呀，为什么呢？没有接受弥陀心，没有皈命无量光寿、契如无量光寿，没有永别、没有告别过去的父母生身与业相续。



告别父母生身，并不是说是……是我们的所依改变了，是阿弥陀佛的果地觉生心了、生身了，身者作用之意。阿弥陀佛的果地觉为我们的身心所依，那我们的生命得到了新生。所谓的新生，就是以果觉为因这个生，永别过去的生死轮回的生。

没有这个抉择，一百年一千年老样子，为什么呢？你没有念佛呀，没有皈命、契如无量光寿这个法性功德呀，那个法性的安稳显示不出来呀。

你看我们大家一谈，谈论的很容易是什么呢？很容易还是

我的烦恼、我的妄想、我看到的、我听到的，多数人还在做“外贸工作”。什么外贸呢？“自己烧了三根香，拜了五次佛，读了两页经，怎么没给我大富大贵呢？怎么没有给我儿女大富大贵呢？我孩子怎么还会离婚呢？我孙子怎么还会有这种不好那种不好，还是上学跟不上呢？”弥陀心在哪儿啊？

我们还是在用世俗心、得失心、贸易心、利益心、以小换大的心念佛，行不行呢？那怎么不行呢？我们大家都这么做，有啥不行呢？只能说你还是父母业力相续、父母生身相续、业力相续，没有正觉华化生，没有以弥陀心换取我们的新生，如此而已。

有个菩萨跟我讲，说某某某某多么修行多么修行，多么学佛多么学佛，多么出家多么持戒，怎么突然做了个什么什么事？我说，这跟阿弥陀佛教法的关系你们要看清楚，那是你看到的一种业相，跟阿弥陀佛的这个教法的关系是什么，你要处理清楚。你要是循相，你就迷失于现象之中；你要是遵循阿弥陀佛的果地觉为因地心，那你就是往生心、成佛心、度生心。

那你就不会说“哎，这个人学佛这么多年、这么多年、这么多年，这样修那样行的，为什么今天还会这样做不好的事情，做这样不好的事情”，你不会关注这个点，你是“哦，有这样的因缘了，那我以正确的修法、正确的利益、正确的实践回向给对方”，真正地为众开法藏，真正地回施功德宝，而不是说这个人……替人惋惜、感叹，自己也迷失，没有用。

我这一段听说这东西比较多一点。为啥多呢？他们说国

内的形势怎样怎样，或者说变化比较大，或者说有的人真就缺钱、缺势、缺徒弟、缺庙子、缺房子、缺车子、缺票子，做事就不选择，做事就没脑子了，管不住自己了。

大家要是弥陀心抉择了，我们有新生了，那这个就是五浊恶世的普遍现象嘛！我们面对、生存在这个五浊恶世，但我们是念佛人啊，是果觉因心的正觉华化生者呀，是返向往生不为自求的利益这个世间的一个弥陀信仰者呀，就是真相的守护与实践者呀，超越这些现象，供养这些现象，回施功德宝嘛！

很多老居士，比较学久的居士，学佛比较久的出家师父，说这种感叹的比较多。“哎呀，谁谁谁又怎么样了，谁谁谁又怎么样了，谁谁谁又怎么样了……”说得灰心意冷的。说现象，著于现象、著于这种众生业力，大家都很沉重啊，都障目，都被挡着眼睛了，看不到极乐世界了，看不到阿弥陀佛的愿力功德了。

所以弥陀心！菩萨们！

在现实生活中，我们一旦接受了法性不改这个事实，我们就能皈命无量光寿这个法性功德，法性功德在我们生命中起作用了，我们就是正觉化生的一个实践者，化生功德的一个实践者。

阿弥陀佛报德的回施，化生了我们的身心世界，来融化我们业力的过去的纠结，转化我们过去六道的轮回、九界的徘徊，纯粹了真相的回归、无量光寿的安住，不再被现象所左右、所迷惑了，不再被它迷惑了。

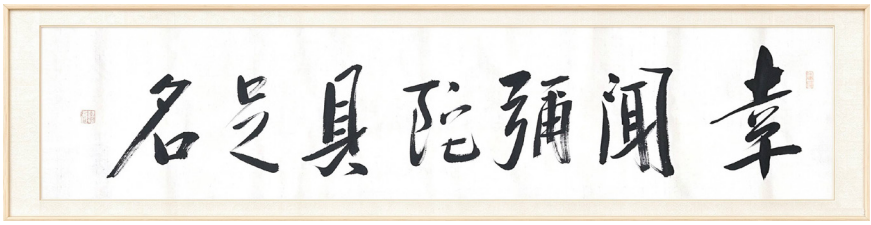
（七）回到新生守护弥陀信仰，事事心心不离弥陀

所以我特别感谢这些莲友们，哎呀，提出来种种附加的这些过失、作为呀。为什么感谢呢？压力越大、越频繁，那我实践净土的密度越大。要不然，不是我不能忍受，大家谁能忍受呀？谁也不能忍受那些东西。没有净土教法的摄化，没有阿弥陀佛给予的新生，没有弥陀信仰这个真相（弥陀就是真相嘛）、真相心的安住，在这个五恶五痛五烧中焚烧人身哪，我们只能业力越积越多。

我们在弥陀教法中实践越来越细腻，那就像金刚不坏一样，这五恶五痛五烧就能让我们练出来一个无量光无量寿的金刚功德身、金刚功德心。

所以我很感激啊，回忆起来还是感激！要是没有这么多捶打、这么多敲打、这么多反复的这种精炼，我给大家交流这个弥陀教法……我要不是多次被感动，没有一个感动、感恩、感激的心，我感觉到我一句也讲不来。因为要说业力，我感觉到挺沉重的，有时候乍一听，三五分钟也会随着跑一段，但是一跑就感觉到头也炸了，心也烦了，晕了。哦，赶紧念佛吧！弥陀心回来吧！新生，不要忘记了自己的新生，又回到过去的业力的阴影中去了！

只有回到了新生中，守护弥陀信仰，实践弥陀心、心弥陀，心不离弥陀，事不离弥陀，现缘不离弥陀。在《无量寿经》的几种原本中，包括夏莲居老居士会集本中，它就有，弥陀心后面的这个心弥陀就是心心回向，不是说自己回向，是每一个事都要回到弥陀这个功德海中。



要说我们的举心动念都要怎样怎样，有点儿繁杂，说不管是内在的、外在的因缘，事事心心未离弥陀，那就是心弥陀。就是我们在弥陀的这个照十方国无所障碍的大功德海中，观察五恶五痛五烧，在这个无量光佛刹中看众生做那个阴影中的事情，那个阴影不可得。

有几天阴影的事量大的时候、尖锐的时候，我说真是过去写那个“幸闻弥陀具足名”，是万幸哪，应该加个“万幸”！不是一时的庆幸！

所以只有佛力住持这个法门得不退转哪。要没有这个佛力住持，要没有正觉华化生、皈命无量光寿、契如无量光寿的这个法则的实践、守护，就我们这些薄地凡夫、具足烦恼的有情啊，没地方放啊，没地方安置自身，不知道怎么出离了。真不知道怎么出离啊，我转换了其他的方法，真不行啊，太尖锐，跟我们的生活太贴近，在我们过去的习惯意识中太强大。

亏得有净土教法，念佛往生，得不退转，佛力住持故，有这个真相的守护，真相的信仰，真相的安排。不然，怎么样啊？真是轮回起来没休没止啊，烦恼起来没边没际啊，是非起来没头没脑啊，那真是五浊恶世！

这一念，菩萨，弥陀心这一念、这一心，“世尊我一心，

归命尽十方，无碍光如来”，天亲菩萨这样一个口诀，这一念抉择——果觉因心、新生之始、往生时、度生时、成佛时的这个抉择，每位莲友，不敢做的，尝试着去做，鼓励自己尝试尝试。能做的，那大福德因缘，新生之始。

最少我们不要诽谤它，可以多观察观察。我还没有生信，我还没有去愿意实践，我还没有愿意随顺，多观察观察，最好不要诽谤它。诽谤它太可惜了，这是多大一个积累，无量劫以来的善根积累成熟了，我们擦肩而过，惋惜啊！可惜，可惜，可惜！

所以呢这个弥陀心，就是我们依正二报事事时时未离阿弥陀佛无量光寿的功德、无量光寿的作用。无量光寿的作用，再细化就是清净、圆满、无碍、安顿十方。

无量光寿，是法性不改的功德！法性不改，是心佛众生三无差别的平等功德！我们回到这个平等功德上，就是平等觉悟，称为大觉、正觉、平等觉。这个平等觉的功德显现，就是法性不改，就是一切众生未出法性三昧。法性三昧的功德就会展示出来无量光寿。

我们在实践“世尊我一心，归命尽十方，无碍光如来”这个过程中，南无阿弥陀佛的过程中，就会充分地体会到清净、平等、圆满、无碍、安顿十方，这一个圆满的法的完整性我们就会体会得到，安顿十方，真实自利利他。

那我们就知道原来我们作为一个普通人，真正地皈命无量光寿，契如无量光寿，清净圆满无碍地体验，就是古弥陀念西方现成的十劫以来的阿弥陀佛的这个新弥陀。这个新弥

陀在念古弥陀，唤醒古弥陀，成就心弥陀。

在缠凡夫啊，称为在缠之佛呀，什么缠啊？皆因妄想执著蒙蔽了我们的心。那这个心弥陀，就让我们解开这个心，帮助一切众生解开这个心。

弥陀心是帮助我们每一个莲友单独地来解开这个心，心弥陀是让我们来帮助一切有情解开妄想执著的蒙蔽这个“结”，回到大地众生皆有如来智慧德相这个“有德相”的功德海中。

南无阿弥陀佛，时间到了。谢谢大家。





第 6 课 不可缺失的回向门

2026 年 7 月 10 日

导读：“弥陀心・心弥陀——古弥陀念今弥陀”这个题目，想尽量干干净净地直接谈到净土“随顺佛愿，即得往生”这个安心、新生的教法的心髓。用最简单最简单的语言来给大家梳理这个果觉因心的念佛方法，“乘佛愿力，即得往生，得不退转”的一个最简单的梳理，希望大家在大道至简的当下这一念中，学会接受、实践、相续这个教法。

弥陀心没有专利，是对九界众生平等回施的。我们接受了这个平等回施，也学着平等回施一切众生，那就是在实践大安心，不是安自己的心，是安法界众生的心。这个法门，它圆满就圆满在接受弥陀心，实践弥陀心，回施弥陀心。所谓的心弥陀，就是回施弥陀心，回施众生，回施自己与一切有缘。安众生心，那就是心弥陀。接受佛的果地觉，那就是弥陀心；心弥陀，就是要了解果地觉的作用的妙用、内容。

无染清净心、安清净心、乐清净心，三心圆成，称为心菩提、心弥陀。这个成就来源于阿弥陀佛的报德回施，这就是不共处，这是与一切法不共的稀有法、稀有的地方。最稀有最稀有就是：佛把他的果地觉回施众生，众生接受这个果地觉，实践这个果地觉，运用这个果地觉，自利利他。那开悟、渐次修持，不管哪一个层次，它跟这个教法是不共的，这个教法跟它们是不共的，所以称为稀有法。

得见真相，随佛愿力回归，法性自然地彰显，这三个点，足以支撑我们大安心。这是净土教法的极特殊的、极殊胜的、极难得的阿鞞跋致的

内容，得不退转的内容。这个法不是高明，这个法是最平等最清净的一个法则，简单，慈悲，是阿弥陀佛把慈悲方便运用到极处了，二百一十亿个佛土的观察了解，五劫的思惟，建立了这样一个稀有法。接受随顺，即得成就，这是最稀有的法了。

净土教法没有其他的了，就是来报佛恩，报佛的给予，报佛给予佛果地觉的大恩大德这样一个实践了，没有其他内容。

（一）随顺佛愿即得往生，当下印契佛法正行

好，我们这一节课时间到了。

“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，我们为什么把它当成一节课呢？最主要是来使我们莲友们充分地能实践果地觉为因地心这个净土的教法，或者说来成就弥陀信仰。

我们围绕“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”这个话题，来使大家从多方面、多层次，或者说多角度地来了解果地觉因地心的实践。这个实践是不离我们的每一个意识言行，不离开这个的。

许多人把修行会推及到未来，推及到自己认为理解了、懂得了，按照那个常规的有教、有信解，我再去行持，那往往就会落到三辈九品的那个临终往生的净土实践上。因为临终往生的这个话题，严格地说，是众生根据自己的信解、业力起修的一种念佛方法，所谓的命终之后的佛接引往生，这是一个特定的标准。

因为自力修持，往往在所谓的临终往生这个选择上，因为现下不安心，或者说没有解决这个安心的问题，结果呢，

修临终往生的这许许多多的莲友们，总是在业力的见闻觉知中彷徨、徘徊、不安。

基于这个社会现象、莲友们的这种现象，近三十年来，我极力提出来“佛力住持，即得往生，得不退转”的这样一个——龙树菩萨、天亲菩萨依止着《无量寿经》所传递的乘佛愿力，乘佛不可思议威神功德，或者随顺佛不可思议威神功德，闻其名号，回向往生彼国。即得往生的这个“即得”，是即得安心，是我们初见成效的一个所谓的弥陀心，弥陀跟我们的心契合了，我们的心真正地敢安排在随顺弥陀的愿力功德，见到了自心。我们致力于这样一个果觉因心的一个教育、一个推动。

这个推动难不难呢？世尊在《阿弥陀经》、在《无量寿经》给我们反复地有提示：予此难信之法是为甚难，于一切世间宣化这样的教法是为甚难，我们能遇到这个教法也甚难。就是闻佛的功德名号，随顺佛的愿力，即得往生，住不退转。

这个随顺，就是愿生之意。佛摄一切众生往生没有障碍，有障碍他不成佛嘛，所以一切众生愿生彼国，必生彼国，那就是随顺佛愿，即得往生。这样一个安心、印心的方式呢，因为逻辑与理解，在我们九界众生的因缘中，是难信的，是没办法接受的。

因为大家在九界的业力中，都坚固于业力之有。三恶道，坚固于三恶道的自我认知；三善道，坚固于三善道的自我认知、信解；三圣道，同样地会有自身的愿力作为，所谓声闻菩提心、菩萨菩提心的限制。这限制了佛心的圆满，佛心的清净，

佛心的具足、无碍、安顿十方的这样一个大功德。这个呢，大家都会有过那个经历，或者说观察。

为什么我们对自业会有这么坚固的认知与守护呢？因为我们命安住于此，那就是我们的命根子嘛，我们的信解、行为，就是我们生命的全部嘛。所以，这个教法是彻底翻版生命的一个新生的作为，就是所谓的往生的作为。即得往生，就是现下的心性彻底地随佛的功德的一个翻转，告别九界业力的一个翻转。

当时为什么翻译成“往生”，或者说在整个净土宗的传承中，这二种往生，为什么都翻译成“往生”？可能就是那个特定的时代一个特定的翻译，也就是净土教法的一个最特定的名词——“往生”。但从古以来，大家对这个往生的关注呢，那就是临终往生，阿弥陀佛来垂手接引。

我们说“即得往生，乘佛愿力，随顺佛愿，入佛愿海，即得安心”这样一个回归新生的印契，这样一个当下的印契，就是佛法的正行。“以后如何如何”，那我们要修过去心，那一定不是佛法所传播的教诲，未来心、现在心都不是佛的正教。

大家都了解，佛法就是心法。说这个由心生呢，果觉因心，直接敲明了、表明了不违背一切圣教的一个净土修法。

那我们今年夏天，“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”这个题目，想尽量地干净，干干净净地直接谈到净土这个即得往生，“随顺佛愿，即得往生”这个安心、新生的一个教法的心髓。

“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，我们能把它有一个剥离性的，把种种知见、种种认知剥离，就像剥芭蕉一样，剥来剥去剥尽了，尽处就是弥陀心，就是果觉因心。

这个果觉就是弥陀，弥陀的果作因心来印契，来让我们不管什么业力心，九界中哪一界的，统统地回归到佛的愿海中，如百川归海。大雨小雨、百川小溪皆归大海，因为大海最低，它承接了一切水。

阿弥陀佛广大，周遍十方；圆满，无一遗漏；无碍，在一切业处接引众生，所以安顿十方。那我们的弥陀心这样一个承接，这不是理解的地方，你要承接了这样一个阿弥陀佛的回施，我们就随顺阿弥陀佛大施主布施的无上觉、无上道，接受他这个布施。

那弥陀心，就使我们九界众生无量兆载永劫以来的业，就在接受弥陀心的印契的当下，“往生时，成佛时，度生时”，彻悟禅师这个一念三时，大安心，安一切众生心，非安某人心。

这个呢，是我们净土教法果地觉实践的一个最致命的地方。

（二）接受弥陀布施，起用弥陀心，新生开始

很多人是为了自己升官发财，我这儿听得最多的就是：升官发财，身体好，感情有个好感情。前几天有个居士，就说“我念这么多年佛，我有个好伴侣，有什么不合适呢，你告诉我？”有居士给我发信息，“我学果地觉这么多年，我为什么发不成财？我发财是过分吗？佛法叫人受穷吗？”连

我们最简单的世俗的贪欲心的膨胀都不知道，把这个私欲心的膨胀，当成了自己修法的唯一的贸易内容，就是交易内容。得不到这个，就起嗔恨心，发怒、发怨。

有个居士，很多年就给我发一个事："你说得再好，我说得再好，我们家还是过穷日子，一家人都过得像狗一样，这果地觉是什么教啊？"就把自己所有的世俗的那种不足，整个就放在了所谓的他学果地觉了，没有得到满足。把学习净土和学习佛法，当成一种贪欲的膨胀，对自己现行不满的一种恶怨的发泄之地。那怎么念佛呀？大家想一想，怎么念佛？怎么新生？

这样的多不多呢？我感觉到每一个人都应该审观自己。因为大家给我反映嘛，我就要说呀，这是现状啊。我们要是拿佛法这样贸易，这样做买卖关系，我跟这些菩萨都说，你们不如真正就去做买卖。你打着这个旗号，这个旗号不是买卖的，你想得到买卖的结果，你想投资，你念了几句阿弥陀佛，又不是心念，是嘴巴念，想得到世间的钱财，不是不行，得到你也不满意，因为你贪心太大。

有的人是感情缺失，想念佛达到感情的一个落实；有的是钱财；有的是地位；有的是健康；有的人是有官司，想通过念佛把官司给去掉。尤其是疾病、官司、欠钱、负债这一类特别逼迫的果报，就说"我要不学佛……"实际没有学佛前都是那个样子，把学佛当成"我怎么还会有这些事情？我就不相信，我念佛怎么还会有这些事情？"

这一点呢，我感觉到我们每一个莲友都应该警觉。

果觉因心，不是让我们拿业力的这种违缘，把它无限地夸张，是让我们去观照这如幻、无常的业缘。这些违缘肯定是无常的，我们在这娑婆世界差不多，在这违缘的果报中差不多的。你要运用果地觉，会获得新生。什么新生呢？法界的缘起，你依正二报的缘起改变了。怎么改变呢？佛的果地觉来印了我们的心，我们再看问题、思考问题，感知、依报完全不一样了，那就是新生啊。

你还抱着过去你穷，你违缘，你身体不好，你有官司，你负债了、别人追债等等，得不到及时的健康、债务的填补、刑事案件的追查等等等等这些违缘的填补，那你就去认为这是佛法没有用。你没有用佛法，你用的是你的业习的相续，业力、业果的一个着实了，你把它敲实了，怎么不烦恼呢？



很多人在顺缘中的确：哎呀，我学果地觉为因地心，改变很多，很多烦恼得到了处理了。但是，一旦到真正根源性的大的违缘，就是动摇了自己的面子、生活、健康、负债，生活依正二报的大的违缘，确确实实地压在身上了，念不下去佛了，就开始责怪这个教法了。

我们想一想，作为一个果觉因心的实践者，那就是“九界同归，凡圣同修，等蒙摄受”的这样一个新生，清净缘起、平等缘起、圆满缘起、无碍缘起的一个现行的观察相续者，这是新生啊。不是沉浸在某个身体不好、业力、违缘等等，在那儿不能自拔。心外求法呀，业外求法呀，不在内心解决问题的根本处，不在内心解决，所以越追求，烦恼就越大。

想改命，实际不是不能改命啊。另外一种改命方法，就

慢慢地改命方法，那就是“诸恶莫作，众善奉行”，严格地持戒、忏悔，做善事，一切善，该做的去做；一切恶，该规避的规避。这样慢慢地，能改变人生。已受的果报要接受、接纳，不再说恶言恶语，不再动恶念，慢慢地，一步一步地，五戒十善一步一步地、慢慢地走，此一生彼一生、无量劫慢慢地来，这个是可以呀。

这样呢，世人没有耐心，“诸恶莫作，众善奉行”他也做不下去，能改命他也做不下去。埋怨啊，推卸责任啊，不愿意接受现在的因果呀，大部分人不就这样子吗？怨恨更深哪，不满哪，疑惑呀，“我修佛了，怎么还会有这果报？”释迦佛成佛了，还有九种难缘呢，你学佛了就没因果了？所以许多莲友，这个地方应该警觉，我们都应该警觉，我也应该警觉。

我们在世俗谛中“诸恶莫作，众善奉行”，就是保持着我们接受因果，慢慢地改变世俗的因果。那净土教法果觉因心，我们就彻底地从新生开始，生佛家开始，生如来家嘛。

（三）清晰抉择弥陀心，九界业力红炉片雪

我也不想说这些沉重的事情，但又不得不说。为什么呢？人们关注的就是身体，没有发财，官员官位被调查，身体的违缘，债务的违缘，人际关系的违缘……实际我也都有啊，这每一个乱七八糟的事情，我感觉到我身上反映的都有，那我们得接受啊，你不接受咋办？哪一时刻，像我这样的人，没人找麻烦呢？一样找，一样有违缘，一样的想到想不到的

因缘，每个人都面临着呢。但我们要是在世俗中想改变，接受、忏悔，作诸善缘，远离诸恶，那比你怨恨佛教、怨恨道场、怨恨师长、怨恨教法，要有意义得多，要真切得多，有效。

我老老实实给大家汇报啊，实际我面对的就这些东西，责怪、审问，像我是个什么佛教代表一样来责难，的确这样的多。为什么呢？人遇到重大违缘，难受啊。身体疾病，难受；遇到人追债，难受；社会违缘，工作失去了，家庭生活艰辛，难受；家里诸多难缘，病难，没有钱财，又没有什么好的一个外围环境，家庭、感情、生活压力都很大，难受啊，都很具体。

所以这些菩萨说了呢，我也都把它放到自己身上体验一番，真难受！要是没有信仰，没有法则的熟练地实践，这个难受就把我们给淹没了，怨恨哪，不满哪，想发泄私愤哪。我也都去体验，实际有时候经常被这些东西弄得也是精疲力尽的。



你去体验一个人的债务困难，说再不还债，家庭一天安生日子都过不成，有的人被追债，债主逼着门，逼着家里，坐在家里，干扰自己的子女上学、生活，一天都不给安稳，又没有钱还债，难受。我自己站在那个角度，就是我们说换个位置呗，去体验体验，难受。

疾病，生死攸关，步步逼近，因为在自己的身体中，感觉到一点也脱离不掉啊，难受。有的人是被所谓的现在的国家政策、法律、环境的改变，带来极大的压力，翻天覆地。有的就是知见问题，怀疑一切，打倒一切，总感觉到自己为

社会、为家庭，为任何地方做的都很多，得到的很少，满腔的不满、义愤，当然最主要是对三宝啊，对父母啊，对亲人哪。

我也置换个位置，跟人换个位置，一体验，难受啊，焦虑啊，甚至生诸恶念，破坏意识超强啊。如是种种深陷业力之中的人呢，信仰要是不清晰，三皈依不清晰，法则的守护、实践不清晰，真就深陷其中。当然很多人顺缘，没有这些压力。没有这些压力，有的人一样找茬儿、找点儿事，不能出头露面啊，名利薄少啊，在人前没有一个什么突出啊，一样地找事情。

果觉因心的实践，有没有这样的莲友呢？从现在来说，像我们在课堂上，能认真地学习实践的，是大部分了；不认真实践的，身体好一点、环境好一点、因缘好一点，就挥霍自己的人，的的确确我前面说那，挺多的。

这个时代啊，我们浪费不起啊。讲这个弥陀心，就是我们要知道，我们时刻回头是岸。我们这个心弥陀从来没有相离过，就是“如母忆子，子若忆母，如母忆时”，我们要知道我们的母亲，就是阿弥陀佛这个法身父母，一念一时都没有舍离过我们，我们要了解这一点，弥陀心就成立了。

我们就会随顺弥陀的果地的回施，我们就安下心来了。接受他的果地回施，照十方国无所障碍的回施，尽十方无碍光的回施，依正二报二十九种庄严的回施，我们接受了，契合了这个心，那世间幻化的、短暂的人身这一生分段死的这些业，就是个片雪！不管你是身体不好，不管你是遇到政策的违缘、刑法的违缘，还是遇到亲属的违缘、感情的违缘，



还是知见上的违缘，这些焦虑，那都是片雪了，我们都很好处理了。

所以这个弥陀心很重要，很需要我们抉择！

安居马上快过一半了，很快很快。那我们就要把这个弥陀心给处理清晰，处理清晰了，九界的业都是红炉片雪[1]。因为这个大红炉啊，法界就是个大红炉。过去古德们说的，像大海一样，你在大海中下点儿雪，那就是业力之雪，入海即化，入海即消。

就是我们知道弥陀心，弥陀的功德入我们的心了，我们接受了，一切业力了不可得，我们的埋怨、烦恼、排斥、不接受，那就化作一笑。生活的艰辛，我们接受，白手起家，如实地、坦荡地面对人生，完全我们每一个莲友都能做得到的。

（四）接受果地觉，弥陀心；回施众生，心弥陀

这弥陀心没有专利，是对九界众生平等回施的。我们也接受了这个平等回施，我们也学着平等回施一切众生，那就

1 红炉片雪，原始出处为“红炉上一点雪”（见《景德传灯录》），后世演变为“洪炉片雪”。二字同音，禅籍长期混用。（来源百度）

是在实践大安心，不是安自己的心，是安法界众生的心。佛对法界宣布“若不生者，不取正觉”，乘佛愿力，接受佛的回施“若不生者，不取正觉”，那我们也念“若不生者，不取正觉”。因为弥陀心为我们现行心嘛，我们去体验这种大安心，这个大安心就是果觉因心。

我现在对这些实践净土不安心的莲友们，他们再给我提，我就推荐他们去学习其他宗教实践法，因为没有三皈依呀。你要三皈依，你怎么会皈依业力，不皈依佛呢？皈依烦恼，不皈依法呢？皈依自他二利，那你就会远离这些危害，为什么要去坚持危害自身、危害他人呢？

所以我们学习净土，要抉择弥陀心，抉择！一定要实践这个新生，把我们无始以来这个九界业心，一次性地置换，不光是自己置换，替众生也置换，就是共同置换。

替自己置换容易，替别人置换难，那怎么办呢？所以我们就多学学回向、回向门，多念念回向门，多训练回向门，那就是心弥陀了。那我们就要把这个心换成弥陀心了，完全是弥陀心了。为什么呢？你于事、于人、于物，就要做一个不舍的方便、不舍的回施，那你要接受一切众生的业。要不然，我们心弥陀实践不了的。

实际现在你看通途的修法，“我临终往生”这个修法，大家修临终往生那个修法呢，它就缺这一节课。哪一节课呢？回向，把佛果回向众生，就是“何方世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛”这个训练没有，那我们这个心弥陀就缺了一课。

自己还是将信将疑地能不能往生、安心不安心，再听到别人的烦恼、业障、业力、世俗、纠缠，一下就迷了。因为啥呢？没有回向心的训练，没有把“若不生者，不取正觉”回施给有缘。

这是通途的临终往生修行者很难做到的，就是果地觉回施的“九界同归，凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生”的这样一个佛心、佛力、佛功德，清净功德、平等功德、圆满功德，我们很难实践。你实践的就是我啥感觉、我啥感觉，我开悟了，我理解了多少，我现在了解无一法可得，什么我都了解了解；一遇到困难，一遇到业力，一遇到面子，一遇到身体不好，一遇到人打官司，一遇到丢钱财，一遇到儿女感情，所有的开悟的东西都不顶作用了；都不顶作用了，开始怨天恨地的，迷失迷茫的。这一点，大家一定要有一个警觉。

这个法门，它圆满就圆满在接受弥陀心，实践弥陀心，回施弥陀心。所谓的心弥陀，就是回施弥陀心，回施众生，回施自己与一切有缘。不光接受佛的果地觉为因地心，不光接受佛的“若不生者，不取正觉”，不光接受这个如是不退转的大愿摄持、得不退转的大功德，就是九界得不退转，回施众生。

这是个果地觉为因地心的修持，而不是我个人的证道，证到什么道、什么道业、什么道业，开悟什么，像禅宗的哪一层开悟，像其他通途的修法证得哪一果，那都不是这个净土的修法。这个地方大家要区分不开，我们就可惜了净土这个无上教法的得遇，错失了这个机会。



通途的修法易得呀，易理解啊，有师长教就能成就呀。现在的师长，大家不好找，拿不准，社会多变故，所以渐次修持不容易。那这个果觉，就是随一念，一念随顺佛的果地觉，一念回心，印契自心，新生开始了。

三世为一念念佛，印契自心，印契法界，即得往生住不退转，“往生时，成佛时，度生时”，这一念圆成。因为啥呢？佛力印契故，显现法性不增减故，这两个因缘，让我们的心投奔了。什么投奔了？真相的投奔，那是信仰的投奔。

所以这三点，信仰——就是得见真相、随佛愿力回归、法性自然地彰显，这三个点足以支撑我们大安心。这是净土教法的极特殊的、极殊胜的、极难得的阿鞞跋致的内容，得不退转的内容。

“弥陀心 · 心弥陀”，接受果地觉为因地心，接受佛愿，安心。安不是自心，是安众生心。安自心，是其中的安心的一个内容，安众生心，那就是心弥陀。

为什么要把它“弥陀心 · 心弥陀”呢？就是回向门中特别地重要。我们入功德，就是弥陀心来印契了我们。我们拿这个印，佩这个心印，来印众生心。干什么呢？“化佛菩萨日，如须弥住持。无垢庄严光，一念及一时，普照诸佛会，利益

诸群生。雨天乐华衣，妙香等供养，赞诸佛功德，无有分别心。何等世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛。”这四个偈子，来表述心弥陀的内容，我们应该做这些事情了。

“安乐国清净，常转无垢轮”，那我们的心缘起就是净土，“安乐国清净”就是极乐世界。“安乐国清净，常转无垢轮”，什么叫常转无垢轮？发心，用心。转轮就是转心哪，法轮即心哪。

所以我们这个弥陀心回向众生，供养诸佛，摄化有情，示佛法如佛，这就是返向往生，或者说现行中，我们认真面对一切有情，回施无上道。

那这个弥陀心我们有真切的实践了，我们就了解了果地觉的妙用。接受佛的果地觉，那就是弥陀心；心弥陀，就是要了解果地觉的作用的妙用、内容。

“化佛菩萨日，如须弥住持。无垢庄严光，一念及一时，普照诸佛会，利益诸群生”，利益众生，供养诸佛，示佛法如佛，正行。什么叫正行呢？往生之正行，返向往生之正行，出功德之正行。

《往生论》中的第五念门、第五果门的回向门，或者说园林游戏地门。在五果门中，称为园林游戏地门，就是“入生死烦恼林中，游戏神通，至教化地，以本愿力故”。这是给每一个众生、每一个接受果地教的众生的一个权利，就是所谓果地觉的功德。

若是这样的次序，接受了阿弥陀佛的大施主究竟功德的

回施，就是佛果的回施，果觉因心抉择于此了，心契于佛的果地觉了，那我及众生皆得大安心。我们运用这个安心，相续中回施众生，自利利他，所以呢“心弥陀”。

举心动念体验照十方国无所障碍的功德无量光、安顿十方的无量寿，就是我们的心弥陀，不再造作了，不再为自修了。这时候，《往生论》那个三种违菩提门法[1]，我们就远离了，就是不再为自求了，就是不再为自己造作了。所有的自修的东西都是自己的造作，不管是神通、成佛、度众生，开化什么十方，什么神通变化，什么了不起的东西，发财、男女、家庭、事业……这都是为自求。

心弥陀，不为自求！本自具足，何以为自求呢？阿弥陀佛的果地回施，何以为自求呢？那就成就三种菩提门法。《往生论》中有清晰的描述[2]，（无染）清净心、安清净心、乐清净心，三心圆成，称为心菩提、心弥陀。

1 何者菩萨巧方便回向。菩萨巧方便回向者，谓说礼拜等五种修行，所集一切功德善根，不求自身住持之乐。欲拔一切众生苦故。作愿摄取一切众生，共同生彼安乐佛国。是名菩萨巧方便回向成就。菩萨如是善知回向成就，即能远离三种菩提门相违法。何等三种。一者依智慧门，不求自乐，远离我心贪著自身故。二者依慈悲门，拔一切众生苦，远离无安众生心故。三者依方便门，怜愍一切众生心，远离供养恭敬自身心故。是名远离三种菩提门相违法。（见《无量寿经优婆提舍愿生偈》）

2 菩萨远离如是三种菩提门相违法，得三种随顺菩提门法满足故。何等三种。一者无染清净心，以不为自身求诸乐故。二者安清净心，以拔一切众生苦故。三者乐清净心，以令一切众生得大菩提故。以摄取众生生彼国土故。是名三种随顺菩提门法满足。应知。向说智慧慈悲方便三种门，摄取般若，般若摄取方便。应知。向说远离我心不贪著自身，远离无安众生心，远离供养恭敬自身心。此三种法，远离障菩提心。应知。向说无染清净心，安清净心，乐清净心。此三种心，略一处成就妙乐胜真心。应知。如是菩萨智慧心，方便心，无障心，胜真心，能生清净佛国土。应知。是名菩萨摩诃萨随顺五种法门，所作随意自在成就。如向所说身业，口业，意业，智业，方便智业，随顺法门故。（见《无量寿经优婆提舍愿生偈》）

这个成就来源于阿弥陀佛的报德回施，这就是不共处，这是与一切法不共的稀有法、稀有的地方。最稀有最稀有就是：佛把他的果地觉回施众生，众生接受这个果地觉，实践这个果地觉，运用这个果地觉，自利利他。那开悟、渐次修持，不管哪一个层次，它跟这个教法是不共的，这个教法跟它们是不共的，所以称为稀有法。大家一定要珍惜啊！

（五）净土教法稀有难得，接受随顺即得成就

弥陀的报德的给予，你这一时不要、那一时不要，那临终要，他都一直在给予，这是个大慈悲啊！我们现在要，你是对自己大慈悲心成熟了，运用果地觉成熟了。



你现在不要，临终再要，那你现在还在为自求，满足你自己的出家呀，行诸功德呀，自己怎么过世俗的生活啊，你要满足那些东西，那些东西消耗尽了，叫临命终时。行不行呢？短自在，那叫短自在。你这一段业力，你不愿意放弃，你想通过虽然是念佛，但还要完成自己的世俗业，或者完成过去的心愿，不迷失于往生，终究地要往生极乐世界。但你对自己不够智慧，也不够慈悲，缺乏智慧慈悲的真正熏修，就是佛的大慈悲，大慈大悲，大智慧，大善巧，就是果地觉呀。

这个不共法，就是多了一个佛果回施。你读其他经典、其他修持，你读得再多，包括密乘的三密相应等等等等，无量无边的内容，它都有很多要求的。这个弥陀教法没有，就是回施。阿弥陀佛回施，摄化众生不舍，回施与摄化，摄化、回施，他没有其他要求。你不要，他还是回施。

只是说你接受了，回施的利益即得现前；不接受了，他一样破除你这个诽谤正法、五逆的过失，不让它成为业，不结成业，不因为你不接受佛的回施，这个五逆的罪（就）结业，他帮你把它消除，不建立业相，给你结佛缘。

难得就难得在《无量寿经》下半卷这一段，就是阿弥陀佛不可思议威神功德，十方诸佛为什么推荐自己国土的菩萨们要往生阿弥陀佛国？就是这个，就是所谓的接受他的回施，即下成就，一生成就。

这一点，我们要实践的，要真正地认真实践。所以说呢，接受果觉，弥陀心；实践果地觉的内容，心心念念，因为你安心了嘛，安心于此了，就是新生相续，那就是心弥陀。

我只是想顺着这个教法，用最简单最简单的语言来给大家梳理这个果觉因心的念佛方法，“乘佛愿力，即得往生，得不退转”的念佛方法的一个最简单的梳理，希望大家在大道至简的当下这一念中，学会接受、实践、相续这个教法。

相续是什么呢？那就是所谓的古弥陀念今弥陀了。哪一个众生也没有离开过法性啊，这是一个重头戏！任何一个众生都没有离开法性三昧，这是诸佛所证的一个真相。

那我们真正地实践了、接受了“弥陀心 · 心弥陀”，那这个“古弥陀念今弥陀”就是一目了然了。这个大菩提道业，大安心的方法，大念住的功德，我们就能很容易地去接受实践、接受实践，实践接受，实践、实践、更深入细致地去实践它。

慢慢地，我们就能在果地觉为因地心的实践上，而不是



口号给别人说，别人这么实践，我也这么实践，认为别人说这个法多高明、多什么。这个法不是高明，这个法是最平等最清净的一个法则，简单，慈悲，是阿弥陀佛把慈悲、方便运用到极处了，二百一十亿个佛土的观察了解，五劫的思惟，建立了这样一个稀有法。

接受，随顺，即得成就，这是最稀有的法了。

其他方法的确，大家看一看，可以实践，我们也可以实践三乘法，什么法都可以，包括世间善法都可以去实践，那的的确确有难度。所谓的难度，的的确确是有难度，大家可以去实践哪。再来实践净土，那你就感觉到净土真是佛恩浩荡！

（六）知恩报恩，接受、实践、回施无量光寿

所以，过去净土的传播就是报恩行，知恩报恩行。净土教法没有其他的了，就是来报佛恩，报佛的给予，报佛给予佛果地觉的大恩大德这样一个实践了，没有其他内容。

感恩报德，不会有其他的，不要说怨恨、迷失、诋毁，

那不可能的，那永远是不可能的。世俗那一点儿业在这面前，他永远是接受的，舍一万次生命，他也不会舍弃这个法则。为什么呢？他真正地受益，真正地了解了佛的慈悲，真正了解了业力的无常，业力的脆弱。

业力，虽然我们很顽固地抓着它，但它也是很脆弱的，随时会改变，无常无我故。唯有无量光寿，以无量的智慧慈悲给予我们，印契我们心中的无量无边的智慧慈悲，让我们的生命也变得具足无量光无量寿这样的功德。所以安慰一切生命，来予一切生命作最上乘的利益。

大家还不接受，那就建议他去实践其他法则。因为他顶上了，很多人真就顶上了，遇见过很多人顶上的，“你说得太高明没有用，我们就要赚钱哪，我们就要养活家庭啊，我们就要治病啊，我们就要身体健康啊，我就要保持年轻啊，这不是人之常情吗？”遇到这样的菩萨，有没有呢？也有，那你也不能反对别人这样子。

但我们自身对这个法的守护实践，莲友们遇到这个法了，“若不往昔修福慧，于此正法不能闻”哪，若不往昔更曾见世尊，不能闻此教啊，根本不能欢喜奉行啊。那咋办呢？那就是那样的因缘，他们就慢慢来。但我们心里回施，回施的法则的守护，还是不能间断的。面上不接受，心地也要回施给他。

面上不接受，有时候真是没有办法，很多人的知见坚固得很哪。实际我遇到最多的就是这个话，“这法讲得很高明，但我们还需要钱啊，需要身体好啊，需要顺利呀，需要好的感情啊”，还是坚固，你再说，他还是那样讲、那样想。

那我们就结佛缘，心地里作回施。在我们这个意识法界、依正二报中呢，多作处理，忏悔处理、回向处理，都没问题。不能因为其他莲友的迷失、排斥、不信，或者攻击，丧失了我们对净土的实践，那太可惜了，那事就大了。

所以说我们在这个时代呢，要学佛的无尽的悲心。这个慈悲心啊，这个慈悲心很重要！所以呢成就大悲，就是不舍一切，那我们才能在日常生活中，经常换位，来忏悔，来处理众生业。因为我们有共业嘛，毕竟跟自己有缘，虽然是大家深信净土了，实践净土，也要经常代人忏悔，有的真是很顽固，那我们要多忏悔。

所以在智慧慈悲的实践中，要是没有佛的给予，我们靠自己那一点点有限的智慧与慈悲，很快就消耗尽了。所以要来乘佛愿力，佛力住持，就是所谓的弥陀心这一步，我们一定要清晰地、没有什么保留地，契如也好，皈命也好，就是没有保留地接受无量光寿，实践安住于无量光寿，当然回施有缘无量光寿。

这两点的实践，我们能敲定法性不改，我们就能认定诸佛所证的果地觉的法性不改的这个事实，就是“大地众生皆有如来智慧德相”，我们会证得这个事实。证得这个事实了，一乘佛道、一真法界就全体现前了，那就是弥陀念弥陀了。

我们就不是简单的实践法则的这样的一个莲友了，那就像一切诸佛如来世尊一样，游化十方了。在这无尽的法界中，以无尽的身、以无尽的情趣、以无尽的业相来度脱成就无量的众生，回施无上道业。

我们就真正了解了，原来“古弥陀念今弥陀”这个事实是多么不可思议，犹如金刚啊，所以我们就步入了智慧金刚的法界，清净法性的法界，常寂灭的法界，圆满的报土的法界，应化十方，皆得自在。

哪一天我们也很自然地说出，大地众生皆有如来智慧德相，很自在地说出一切如来藏法，就像释迦佛讲的《如来藏经》一样的，这样的大方广圆觉之智，圆觉的功德，大圆满的展示，大方便的展示，大清净的安住。我们也说出那样的话，不假于思索，不假于什么，现缘中自然就会畅明，像释迦佛一样畅“奇哉！奇哉！大地众生皆有如来智慧德相”，深叹“皆因妄想执著不能证得”。叹什么呢？慈悲心，悲悯世间哪，独畅于此。独畅什么呢？只有佛才畅“大地众生皆有如来智慧德相”，菩萨畅不了啊。

那我们随着“弥陀心·心弥陀”的实践，我们慢慢地了解“古弥陀念今弥陀”的这个无上心的真实成就所在。

好，时间到了，谢谢大家。



第 7 课 知恩报恩

2026 年 7 月 17 日

导读：弥陀教法区别于其他的八万四千法的一个特点，就是佛力的随顺，随顺得入。这是一个不共的传承体系。阿弥陀佛这个果地觉为因地心的回施，就是“我于无量劫，不为大施主，普济诸群苦，誓不成等觉。设我成佛道，名声传十方，究竟有不闻，誓不成等觉。”他以这个名声传播十方，成就传播十方，以这个音声佛事印契一切众生心，令一切众生随顺得入。这跟一切有修为的法则，有次序、有阶梯的法则，是完全不能放在一类的因缘上去审思、去观察、去实践的。

这个法门的独特与稀有，称稀有法，是十方诸佛摄受法门，唯佛与佛护持，唯佛与佛教授，唯佛与佛摄化。说阿弥陀佛无量无边不可思议威神功德，以住法界身的方便，入一切众生心想中，摄化一切众生，令一切众生清晰：一切众生是佛心目中的众生，是佛心中的众生，是佛身中的众生，未离佛功德故。

自性本具，佛所印许。我们这个“弥陀心·心弥陀——古弥陀念今弥陀”，就把“念佛时，往生时、成佛时、度生时”的彻悟禅师的传承给清晰化了，或者具象化了，就是“弥陀心·心弥陀——古弥陀念今弥陀”。

“弥陀心”最主要是我们要了解我们所有的作为离不开阿弥陀佛的给予。弥陀心就是我们一个知恩的确认。弥陀心就是果地觉为因地心，这是改变九界众生所有陋习的一个彻底、究竟的方法，为一切众生作究竟大安。

我们要感恩报恩，就要实践心弥陀，举心动念、意识言说、来往交往要演弥陀。解决一切烦恼，莫过于演佛是最为方便。弥陀给了我们一个恩——果地觉。我们把果地觉运用出来，那就是心弥陀，我们就在演弥陀了。弥陀信仰，全在于知恩、感恩、报恩行。每个莲友的使命就在于这三点——学习、实践、守护传播，这是个最重要最重要的环节了。

（一）弥陀教法随顺得入，是不共的传承体系

好，这一节课的时间到，我们就继续这一节课。

“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，我们继续围绕这个题目来给大家谈我们这个弥陀信仰，让大家能有认识自心、运用自心、抉择自心的这样一个交流、学习、实践。

安居时间，因为它这个传承——释迦佛这个教法的传承，那我们借着释迦佛的殊胜功德授记，好比说他安排的出家人的安居，那这个安居的时间，就是只要跟他有这样的关系的，就称为胜缘，就是超越了平常的日子这样的一个胜缘。我们为什么要强调这种胜缘呢？就是所谓的传承中的一些特定的内容。

我们接受弥陀信仰这个教法，也就是释迦佛说显密教啊，制化教啊，圣道易行道啊，这不同的藏通别圆，这不同的判教，不管它是哪个教的判教模式，那是种种法，那释迦佛的这个弥陀信仰或者弥陀这个净土教法呢，是极为独特、极为独特的。

它独特在难以宣化，正如《阿弥陀经》所讲，“我于一切世间说此难信之法，是为甚难。”它这个难，不是虚设出来的一个难，是在我们这个九界，十方九界众生的自我业力

信解坚持的情况下，那就是个屏障，难以逾越，你听不懂释迦佛在说些什么。

那我们随顺佛的愿力，就是转换一个角度。随顺佛的愿力，随顺佛的果地觉，来随顺得入，那就没有难易之说了，这个难易之说我们就跨越了。所以弥陀教法的特点，就是它区别于其他的八万四千法的一个特点，就是佛力的随顺，随顺得入。这是一个不共的传承体系。

我们对这个不共的传承体系，要是用通途的学到的知识、养成的习惯，以先入为主的这种选择方式，那净土真是……

阿弥陀佛这个果地觉为因地心的回施，就是“我于无量劫，不为大施主，普济诸群苦，誓不成等觉。设我成佛道，名声传十方，究竟有不闻，誓不成等觉。”他以这个名声传播十方，成就传播十方，以这个音声佛事印契一切众生心，令一切众生随顺得入。得入什么呢？接受得入佛的这种功德。

所以这跟一切修法，跟一切有修为的法则，有次序、有阶梯的法则，是完全不能放在一类的因缘上去审思、去观察、去实践的。这也是我们这一节课，甚至我这几十年来就一直坚持《往生论》给大家的教授，或者《无量寿经》我们共同的学习，它的目的就全在于：我们先要认清这个法门的传承的主体内容是什么？核心是什么？称稀有法，为什么要区别于普通的法则？为什么是十方诸佛摄受法门？

这里面严格地讲，就像《称赞净土佛摄受经》，或者《阿弥陀经》所讲，《无量寿经》所讲，这里面没有任何的菩萨、声闻、龙天等等等等的这种所谓的护持，唯佛与佛的护持，

唯佛与佛的教授，唯佛与佛的摄化。所以说《大宝积经》它这个译法就译《无量寿如来会》，那我们参与这个法则的实践就是参与如来会——无量寿如来会。

任何一个法，你要参与它啊，你不参与它，置身于身外、事外，你有什么意义呢？那我们就浪费时间嘛。这一点呢，每位莲友，我们不管怎么重复提醒这个事情，你看看你是不是真正地关注到这一点了？

真正关注这一点，那弥陀心，我们认识到了自心与弥陀是完整的、一如的，再也不分开了，或者说从来都没有分开过，那这样的一个抉择，发心就成就了，随顺也就成就了，通途教法的那个发心、发无上菩提心，那你就没问题了。因为啥呢？弥陀心故，弥陀给予了我们一颗心，唤醒了我们一颗心，让我们认清了本有的真心。

（二）导师弥陀，导引众生行导师之行

这个教法一定是弥陀导师，导师在前哪，所以我们实践弥陀信仰离不开导师的这个果地回施，他来拯济群萌。怎么拯济群萌啊？这个群萌就是十方九界众生，不舍任何一个群萌，平等地给予他这个果地觉。

“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中”，他不光……是你俱来，“如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品”，像佛陀一样地运用悲心、悲智之心来饶益有情，作导师之行，这是十分不可思议的一个教法。所以返向往生，就是所谓的“亦以大悲心，普利诸群品”。

这个法门的独特与稀有，彻悟禅师用他所谓的“念佛时，就是往生时、成佛时、度生时”，那我们这个“弥陀心·心弥陀——古弥陀念今弥陀”就把“念佛时，往生时、成佛时、度生时”的彻悟禅师的传承给清晰化了，或者具象化了，就是“弥陀心·心弥陀——古弥陀念今弥陀”。

古弥陀念今弥陀干什么呢？就是度生事业啊。什么样的度生事业呢？古弥陀念今弥陀。这有多重要呢？它头尾相连了，我们再念这个弥陀心，我们了解：导师弥陀，导引众生行导师之行。

这个接口大家掌握不了，就苦苦地……我们都知道许多莲友就苦苦地追求自己临终往生的那一刻钟，苦苦地追求作诸功德、积累功德、临终往生，所谓的这一生为了临终往生这个事情来做一个选择的那种自己可以理解、别人也可以理解、大家都能理解的一个自力信解、自力行持、自力……最后，命终了，没有力量了，才接受随顺佛的愿力、佛果的回施，往生彼国，见佛授记，得不退转。

十方诸佛出世要是就为了我们临终往生这样一个说法，从世俗的理解中来说，也说得过去，也能理解。但是，要是说“闻佛名号，即得往生，住不退转”或者“愿生即生，住不退转”这个佛力住持，就是现行心佛力住持，随顺佛力，佛力住持，得不退转……

这个是九界众生的理解，尤其是我们六道众生的理解，或者说一切有情世间，非觉悟世间……觉悟世间他也不能全理解，可能能理解一部分，像那些法身大士们。我们都知道

四维上下的诸佛世尊都推荐自己身边的大菩萨，他们不是往生，他们叫觐见阿弥陀佛。就是他们于十方世界都有自由自在的行为能力了，欲去哪一佛国，持彼佛名就能得到彼国。

那我们这个作为还没有达到那样的因缘的情况下，我们怎么办呢？即生的利益，或者即下的利益，现行的利益，怎么能去抉择呢？说阿弥陀佛无量无边不可思议威神功德，以住法界身的方便，入一切众生心想中，摄化一切众生，令一切众生清晰：一切众生是佛心目中的众生，是佛心中的众生，是佛身中的众生，未离佛功德故。那这个弥陀心，弥陀来导引我们得见此心彼心、此身彼身，互融互摄，不相舍离，这个真实的一个真相。

那我们再接受这个弥陀心，这个导师给予我们的一个教诲，我们不光是解决自己的这种生死轮回，还要行导师之行，就是所谓的度众生。度什么众生呢？如佛无碍智，就是“何方世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛”，不动本位，普利十方，如佛无碍智。

（三）随顺弥陀的给予是净土教法的起首式

这个教法的殊胜，为什么诸佛都赞叹，都来推荐自己国土的法身大士以下的有情往生阿弥陀佛国？大家都知道释迦佛讲《无量寿经》中，给阿逸多等诸类的大士们，或者说一生补处的大士们，宣化这样一个教法，告诫他们勿住菩萨的珍宝牢狱。

因为菩萨，尤其是法身大士，早已成就无量无边的功德，

早已于法得自在，于成佛就是一步之遥、一纱之隔。世尊说，“阿逸多啊，勿住珍宝成就牢狱。”什么珍宝牢狱？就是他们所认为的他们所成就的法则，一旦滞留于此，那于究竟无上道业就形成了障碍。

他对阿逸多的嘱累，实际就是对一切有情的嘱累。那我们这些薄地凡夫，具足烦恼的在缠有情，怎么来面对这些教诲呢？我们可以随顺实践，我们自力不够嘛，就随顺佛力、佛愿、佛功德，来体验这个从来没有丢失过的法性的功德妙用——无量光寿。

随顺！现在我们看到随顺的因缘很多呀。像我们人不能飞行，现在坐到太空舱里、火箭中可以到外太空去，到太空站去，那是随着火箭的力量；我们从南北半球互相来往，乘坐飞机，尤其是远程飞机，都是上万公里、几千公里的飞行，到某一个目的地。这都是随顺，不是你的力量，不是我们个人，我们个人要离开飞机就没办法，你步行跨越大海大洋、大的陆地块，你没有那个能力，也没有那个机会了。所以我们随顺现代化的交通工具，就能达到许多我们人类自身能力不能达到的这样一个作为。

很多人到南极去看南极的风光，很多人去攀珠穆朗玛峰，那都有现代的科技的东西，吸氧啊，特定的防寒制服啊，去南极你要有远航的工具啊，上珠穆朗玛峰你要有很多现代科技对你的辅助，要不然你冻死了啊，缺氧，人的生命就终结了。实际我们人类到处都在借助种种东西，达到以前我们不能去到的一些地方。

中国在马里亚纳海沟所谓的深潜，大家都知道一万多公尺，钢铁都会压碎的，现在有潜水器能潜到一万多公尺的海底，马里亚纳海沟的那个最深处。那都是借助呀，不是我们人类的自身的力量，你抵抗不了那种压力。我们借助这些因缘，可以创造一些人类的奇迹，上天入地下海呀。

那阿弥陀佛这个意识法界，我们这个意识法界，我们大家都知道法身就是他的法界功德嘛，所谓的法身分就是意识所产生的，不管你是凡夫意识，还是诸佛菩萨的意识，那就是意识法界所达成的。

大家都知道眼耳鼻舌身意这六根，过去这个根、尘、识嘛，意识对的法界就是法嘛，色声香味触法，眼耳鼻舌身意。

所以《五念门》第一门就讲“身业礼拜阿弥陀应正遍知，为生彼国意故”，他一定从法身……法身无碍，人的意识是无碍的，有碍是我们自己设置的，你不设置它就没有障碍。

任何众生自我设计，不管用逻辑的、思惟的、现见的、经验的，不管什么样的一个意识设计，就会产生种种障碍、种种限制。要（是）你那个意识完全解放了，那我们就回到清净法身佛这样一个法身功德海中去了。

所以佛住法界身，他的意识是清净的，没有一点点的记忆的染著，哪一界类的染著，善恶是非凡圣的染著，他没有这些东西。所以极乐世界又称清净平等的一个法界，所以有《清净平等觉》这样的经典的一个名字，《无量寿经》十二种译本中就有《清净平等觉经》，现在应该还有这一本经，没有遗失。

就是我们用自己最简单的方法去……那就是意识法界。意识法界我们仔细观察，你仔细观察，你这个人不管胆大胆小、善恶是非，不管你是个什么样的人，你要仔细地观察观察，我们自己不设置障碍，这个意识怎么会有障碍？我们不设计边界，怎么会有边界？所以意识本身是清净的，是平等的，就是它的性，过去人讲“妄性得见，即得解脱”。

我们学习净土，就一定从这个教法的区分上，我们一定要认知这一点，这是你用你的理解、他人的理解，乃至菩萨、声闻的理解，都是难以涉足“我能理解”的那个空间的，那样一个区域涉足不到。所以世尊一定在警告、提醒我们，不要陷入那个沼泽地。什么沼泽地呢？难信之法，你逼着自己去信，那就太难了。

诸佛来作证让我们生信，像《阿弥陀经》讲“十方诸佛出广长舌相，称赞此不可思议功德”，让我们来信，他又讲“一切世间难信之法”。那就是说你皈依三宝啊，你皈依佛啊，那你要信诸佛之诚实言，你不要用你的理解了。这讲来讲去，还是随顺了，诸佛作证，令我等随顺佛的教法，佛所演化的、提示的这个西方净土，弥陀的给予。

许多人会较真，说人人都具足佛性，还需要佛给吗？不是，主要是我们所谓的佛性被埋在深深的我执法执的尘垢下面了。摩尼宝，大家都知道海里有摩尼宝，但是我们因为啥呢？海太深了，我们取不出来这个摩尼宝，只有金轮王才能取，因为他的福德因缘才能把海中那个摩尼宝取出来，经过九九八十一难，把那个取出来，来满足天下人的需求。

我们人人的心中都有摩尼宝，阿弥陀佛这个功德名号就是所谓的摩尼宝号的印契，就是拿他这个摩尼宝号告诉我们，人人都有一颗摩尼宝，你不信，我先给你借用我这个摩尼宝，试一试，作用作用，体验体验。那有的人一看，就唤醒了自身的那种所谓的摩尼宝的作用。

很多人似信非信地去作为，就是将信将疑地去作为。将信将疑的人可能数量更大一些，就是进进退退，今天信了，安心；明天又不信了，烦恼业习来了，违缘来了，尤其是病难、灾难、王难，被眼前的饮食生活所迫，那个时候似乎没有空间去所谓的觉悟、修法，什么信解、信仰，人都把这个东西扔得远远的，就要解决这些疾病带来的痛苦，违缘带来的烦恼，王难带来的欺压、侮辱、羞辱。人们把这个信仰的实践忘却了、埋没了，被所谓的违缘占有了我们的生命、意识、空间。

所以这个随顺教法，随顺弥陀的给予，它是这个教法的起首式，我们做什么东西要有一个缘起啊。所以这个弥陀心，就是我们要步入佛的法界，就要接受弥陀的果地觉的回施。不接受这个回施，我们不是狂人，就是迷失的人。

（四）净土教法的真正心髓在于不动摇社会究竟利益世间

那你说很多人学习净土，为什么学个半途而废，或者学个时安、时不安，若有信仰、若无信仰那个状态呢？就因为得到一点点安稳、健康、顺缘，就又放逸去了，或者说就张扬自己的名利去了，或者自我在人面前就变得很骄傲那个样子，与大家不共那个样子。结果呢，违缘又不断地一次一次

地反扑。

这多少人这样子，对不对？事业顺利一点儿了，不得了了；身体健康一点儿了，不得了了；人缘好一点儿了，不得了了。就开始张扬起来了，耐不住那一点点的财富、事业、顺缘，身体的这种所谓的活力，就开始挥霍，这人少吗？我们自己观察，从自身、从周边角度观察。所以自力啊，有进有退。

我们要是有信仰，随顺弥陀心，就是我们用心是弥陀所给予的，认识了自性本具、佛所印许，佛的给予能唤醒它，这一点呢，心、佛无有障碍了，无有对立了，我们因此进入了不二的法门，所谓的就是平等法，清净平等的一个法则。我们真正了解这个了，实践这个了，那你这个人没有退转的这样一个余地，所以呢“乘佛愿力，往生彼国，即得不退转”。这个呢，弥陀心就是抉择这个角度。

我们在这个地方常常排斥、徘徊的时候，就念一念“弥陀心”。那你说这个法门念一念就可以了？念一念，就随顺这个念，念的引导，佛的引导，佛愿力的引导，我们就深入实践就好了，深入就是日常生活啊，举心动念哪。

这个法它有个奇特的地方，就是人要是专门去修、专门去念呢，人很容易弄到自力上去了，就很容易搞着搞着就是自己如法、非法，就在这样一个地方徘徊，去到那渐次的某个因缘上，追求一个、设计一个妄想的环节，去拼命地作为，结果呢就变了味道。

那在日常生活中，这个法是最真切的，就在你的举心动念中，就在你的日常生活中，就是吃喝拉撒，平时的生活，

这个时候呢，所谓的弥陀心特别容易显示出来。

若干年前我给大家就讲，净土教法最重要的一个核心的内容，就是不动摇我们的现状，不动摇社会，不动摇家庭，能究竟利益于世间，这个法的真正的心髓在这个地方。

因为很多修法必须得……你必须得怎样、怎样、怎样、怎样。这个地方，你怎样不怎样都没有用，关键在于我们要弥陀心，我们要接受弥陀心的印取、给予。这个“南无阿弥陀佛”在一切时处都适合我们念，所以在日常生活中念佛，这个时候是真切，随顺佛的这个功德给予，真切！

很多人说现在要闭关修行、出家修行等等，特定的一些修行，尤其是出家，僧法是为了令正法住世的一个大局，那一群出家人是福德因缘成熟的一群人，他们特定的一种作为。要是把那个作为废了，太可惜了。因为那个地方不影响念佛，也不影响净土的实践，恰恰地像僧法、像受戒的戒法中，它都是果地教的一种教诲，更贴切、更细腻、更完善地表述出来了。

（五）学习、实践、守护传播弥陀信仰的完整体系

这个念佛法呢，就是念念的一个，不是不舍，是佛念念不舍我们，我们学会念念随顺佛不舍的这样一个实践，慢慢地也变成了念念不舍一切众生，就是所谓的“古弥陀念今弥陀”。

我们要是不能在日常生活中实践这个教法，那这个教法早……大家都知道在我们中国民间，家家观世音，人人阿弥

陀。所谓的人人阿弥陀，就是你开口，你不管学佛不学佛，你是调皮捣蛋，你还是随顺念佛，还是恭敬感恩，人都会“阿弥陀佛”“南无阿弥陀佛”，不管是什么样的人，他已经深入人心了嘛。

“设我成佛道，名声传十方，究竟有不闻，誓不成等觉”，他已经成佛十劫了，他这个名声，就是“南无阿弥陀佛”这个摩尼宝号，这个具足实相的功德，或者说唤醒一切众生认识实相的这个实相名号，已经深入人心，已经印契了所有的众生。

众生不知，我们通过这个信仰教授，让我们明知于此罢了。明知就可以起用了，主动运用这个阿弥陀佛十劫以来早已入一切众生心中的一个印，把每一个众生的心已经接上了这样一个连接，我们现在把他唤醒了。这个信仰一成熟，随顺一实践，念佛一声、十声都能把他唤醒，把这个沉睡已久的阿弥陀唤醒，就是人人心中的阿弥陀唤醒。

这是我们现在这个信仰，这个实践法则的最重要的一个……每个莲友的使命就在于这三点——学习、实践、守护传播，这是个最重要最重要的环节了。这个环节是不可缺少的，你不能站一隅，你说“我只学习，我不实践”，那个不行；说“我只实践，我不传播”，不行，不守护传播不行的。

为什么不行呢？它就是一个活活泼泼的完整的体系，它是一个念佛体系呀，法的一个完整体系。

所以说我们有弥陀信仰，不把它的完整性去体验出来，那这个信仰就不完整。不完整，你就表达不出来这个信仰，

结果呢，法益就表现得似是而非，似乎有、又似乎没有那个样子。

完整地体验了，就是“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，我们所有的实践都有了，那我们再念阿弥陀佛，回施一切众生，激活一切众生心中的弥陀，那就是古弥陀念今弥陀。哪个“古”啊？传播这个教法就是古弥陀。

这个名字起啥作用呢？最主要地让我们彻底地超越了为自求，为自己的什么见闻觉知，为自己的什么凡圣是非，只要是为自己的都彻底放弃了，那就是古弥陀，彻底地顺性了。

为什么顺性了？大家都知道，法性三昧从来就是利益着一切众生。我们就拿着法性三昧的功德——无量光寿，唤醒一切众生心中的弥陀，唤醒无量的觉悟，无量角度的觉悟，就是十方诸佛嘛。

（六）知恩是念佛的根本守护，弥陀心是知恩的确认

“弥陀心”这个环节，最主要是我们要了解我们所有的作为离不开阿弥陀佛的给予，所以这个地方是知恩行，感恩行，报恩行。

知恩特别重要，菩萨们，要是一个知恩的有情，在这个世间就是觉悟者。要不然，就会抱怨、责怪、伤害于他人，伤害于自身，就是嗔念、怨念、恨念，嗔意、恨意、怨意。

所以，知恩对我们念佛人来说就是一个根本守护，弥陀心就是我们知恩的一个确认。怎么能确认你知恩呢？就是我



们所有的一切都来自于阿弥陀佛报德的给予，就是所谓的如母忆子，就是母亲忆念自己的幼子，从来不舍离，因为一旦母亲舍掉了，那这幼子就会死掉、亡掉。我们要了解阿弥陀佛对众生的忆念没有一个舍离，没有一刻一时、一因一缘舍离的，这就是弥陀法，就是弥陀的教法。

有弥陀的信仰，就要知道这个恩，我们所触及的山河大地、饮食呼吸、耳所闻、眼所见，莫不是阿弥陀佛所给予的这个心所感知的内容。

这个知恩，对我们每一个莲友来说，就是我们不需要强化改命的一个彻底的改命方式，把不满、委屈、压抑的心回到佛心上来，就是果地觉上来。

我们要从自力那个修持，改变自己的习惯，改变任何一个习惯，好比说贪吃的人，你不让他吃去了，他痛苦死了；抽啊，喝啊，这些玩乐放逸的人，你不让他们吃喝玩乐、放逸，那跟杀他们的命一样；有的人嗜赌，有人喜欢牌、麻将那些东西，就是有赌的内容的，你不让他们去做，让他们去改正，第一个就跟你拜拜，我不跟你来往。

那阿弥陀佛这个果地觉呢，一旦我们随顺接受了，我们再一回观我们这些习气，这些习气就变得像一个伟人去玩尿泥一样，玩沙子一样。伟人能不能玩沙子、玩尿泥呢？可能他配合孩子们去做是允许的，他自己是绝对不会玩这些东西，因为没有价值。

什么叫伟人呢？就是做巨大事业的，像我们现在说的这些伟人们，历史上的伟人们，他没有时间去做，除了为了幼弱的孩子们，他是在帮助这些幼弱的孩子们去做个啥，那可能会有，但是让他自身是绝对不会做的。那幼稚的孩子们玩沙、玩泥都正常，为什么呢？他就那个身份，他就那个智商，就是那个因缘，就是那个年龄段。

我们要是没有接受佛的果地觉，认为活着就是为了吃喝穿戴，人前表现个优越什么的。很多人认为，那除了吃喝玩乐之外，人生还有啥意思啊？就是说他还在那个年龄段，他还在那个环境中，他不能自拔的，你让他自拔，他痛苦死了。但你把他换个位置，放到佛的位置上来，就是说果觉因心，那就是把过去自己是一个具足烦恼、埋怨天埋怨地、这不满那不满、这委屈那委屈的……

你看现在人说话十有九委屈啊，表达、做事到关键口上都是委屈的话，不委屈就骄傲得不得了，再骄傲也没有离开玩沙、玩尿泥的那个环节，就是还不知道什么是干净，什么是什么的，因为在那个环境中，在那个年龄段，他就那样子啊。大家现在到印度还能看到这样的环境，那些小孩子们在玩那些脏东西。中国过去六、七十年代，七十年代以前，我们没

有啥玩的地方，那也都是玩泥、玩沙子什么的，环境造成的。

那我们接受了阿弥陀佛的果地觉来演佛，再来看这些贪嗔痴慢疑不正见，你不会感觉到好笑，你只能感觉到陷入这样贪嗔痴慢疑中的人的沉重，你能生起悲心。你不可能说我演佛，我就更放逸贪嗔痴慢疑，更认为那个是我们应该作为的。你演佛的时间，你就在随着佛的愿力观察、了解这些事情。

就像一个巨人，下面地上有一个面包屑，巨人看不见它，因为巨人太大，面包屑太小了。我们这个业力就像面包屑一样，很小很小的，他不足以去关注它了。

佛的愿力就是个巨人，我们的业力那就是个面包屑，你不注意它了，注意它也没有意义，你也不会为它付出任何东西了，只是感觉到那是一个面包屑。古人讲的就是所谓的红炉片雪。

因为我们演佛就是一个大能力、大功德、大的福慧因缘，你看到虚无的、缥缈的那一种业力，贪嗔痴慢疑不正见那一种业力，那种虚无性，那种无常性，不可得，那个是真实的，你看得很清晰了，你再不为自己、他人、共有的贪嗔痴慢疑不正见，为改变它而生烦恼，这就是弥陀心的作用。就是无需改变我们自身、他人、共有的这些所谓的陋习，不需要改变它，你看透它了，改变什么呢？也不需要放纵，它那个样子，你放纵自己干什么呢？

（七）果觉因心就是弥陀心，回观业习如红炉片雪

以前一个学真宗的莲友见了我，把脚翘到桌子上，跟我

说“我杀了你，我都能往生”，我说“你这个往生跟杀了我，它怎么会联系起来呢？为什么它们要联系起来呢？”我说“你往生就往生呗，你杀人干什么呢？”他说“你怕了？”我说“我怕你干啥呢，对不对？”我说你这个联系，就是把阿弥陀佛接引十方众生不舍一切有情的这个话，当成自己完成自己杀业的这个习惯的一种动力了，一种保护了，或者说我可以有理由杀你了。

这在历史上是有，在日本国土中是有这样的，日本军队来我们中国就是靠的这个话。许多日本兵很厉害，在我们中国，乃至在东南亚打仗的时间，就因为这个教育。大家可以查历史，应该查查历史。严格地说、起码说这不是利世的教育。

出世入世都能利于世间，不能拿着弥陀放纵自我当成一个……所以后面太多太多的人走入了这个歧途，就是借着“都能往生、佛普摄众生”这个说法、这种知见，来放纵自己的业力。这造成一个错觉，什么错觉呢？没有此行，只有此说，那就是有见见了，他把这个见见当成真实了，那成为邪见。什么邪见呢？就是能说不能做，那就是邪见。

说的、做的合一了，那就是正见哪。正见能令正行、正思惟、正命啊，八正道，这在佛的教法当中，三十七道品中一个收尾的内容，大家都知道啊。

那样说，去夸张自己的恶业，去放纵自己的陋习，那个肯定是……佛法的教诲，一定要审思观察这一点。现在还有人在弄这些东西，为什么呢？就是不知道。

很多人，我遇到了太多的出家师父，在家的大修行者，

名声比较大的居士等等，说这一类的话，但那都不是正儿八经的那些真正有传承教法的守护的人所说的话，说的什么呢？“莲师他们能做的，济公活佛能做的。”我说“他们是什么人哪？他们是变化人。”通力无碍的人与变化人呢，他们能做到，他们什么都能做到，所以他们那个话都是真实话。你做不到的时候，你强那样说，你不是随顺实践、秘密地守护这个法则去实践，实践你达到这个地步了，那就是成就，你乱说，你的身心行为也跟不上，你去说那个话……

所以弥陀心特别重要！就是我们在随顺弥陀这个教法中，我们的习气没有改，但我们知道应该……这个东西是给自身、他人造成苦难的东西，我们不应该做，那你就会自然地忏悔，不会很痛苦。因为啥呢？有佛力住持故，迅速地把你从业力深渊里拽出来了。

所以果觉因心就是弥陀心，我们在净土修法中一定把弥陀心，就是我们这个心、业所缘没有离开过弥陀，弥陀从来在念叨着、摄化着我们每一个有情，我们只要随顺他这个因缘，那就能成就心弥陀。

一旦心弥陀了，九界一切众生的业在你这儿都是个相对轻松的事情了。不像我们自身改变自己的这种，尤其是习惯性的一些坏毛病，如割身肉啊。很多人抽过烟喝过酒，要戒烟戒酒的时候，有人年龄一大，身体有病了，医生家人都会劝，那痛苦的。很多人的生活模式要改变，那痛苦得不得了。

那我们怎么不动摇社会，不动摇自己的生活状态，又能觉悟呢？觉悟，觉悟它了，再来，就不是改变了，从根源上

你就超越它了。改变一个人很难，让一个人觉悟，再来看这些事情，就变得特别地省力了。

我们唠唠叨叨地说自己的业力、别人的业力、共有的业力，在业力中怎么处理业力，就是苦。在过去的业力的纠缠上又加了一个“要求”，就更苦。业力本身是苦，再制造了一个苦加上去。

所以很多人很烦宗教。为什么要烦宗教呢？就要改变他们的这个那个、那个这个，改变那种理由就是“为你好”。这一种表皮语言，人人都会说，但这个“好”啊，怎么让人真正得到所谓的好的这个方法才重要。

弥陀心，就是果地觉为因地心，这是彻底改变九界众生所有陋习的一个彻底的方法、究竟的方法。说为一切众生作究竟大安，什么大安呢？安稳地解决你的问题。安稳地不让你痛苦地解决你的问题，就是觉悟地解决我们的习惯、烦恼。觉悟它的本质，改变它，那就是无痛的手术。你根本都不知道，就把你那个手术给做掉了。谁来做掉的？自觉，觉悟它了。

很多人，我看现在很多出家在家的，大家好比说改变杀业、嗔业，改变这个色、淫欲，哇，不改还好，不盯着还好，越盯烦恼越大，越盯烦恼越大，越盯守护越难。为什么呢？没有弥陀心，不知道佛看着我们呢，不了解佛念着我们呢，不了解一切通力善巧的觉悟者在盯着我们呢，不了解这个。

不了解这个，就没有这个弥陀心，结果硬强制想，别扭着，因为自己的名啊，利啊，因为自己的自我尊严、自我心理，强行地改变自己，越改，嗔心越大，越改，染欲心越强。

我想各位莲友们都有自己的认为知见的。有个在家居士，也是我们学弥陀信仰的一个莲友，经常给我发信，就是他改变他的这个习惯那个习惯，尤其是嗔心跟色欲心怎样怎样，乱七八糟。什么叫乱七八糟呢？就是越改越乱。那你说不改吗？不改……

我们要接受了弥陀信仰、弥陀心，了解了佛恩浩荡，无时无刻不在照顾着我们，观察着我们，了解着我们，佛摄取不舍的功德就现前了。你不了解、不认真、不观察这一点，你会放逸无度。你越管，你感觉到越压抑，就像草根一样，越压石头，越压大的石头，草根长得越粗、越深。

这一点呢，为什么让我们演佛呢？就是这个，你来演，你念十方众生，让十方众生欢喜、清净、平等地安住，你再去怨谁恨谁、染著什么？

所以我们要心弥陀，心一动就弥陀，一去就是弥陀的实践、弥陀的回施，把弥陀的功德在自己生命中实践，在周边人交往中回施。

不是不好意思，是你彻彻底底地知道这些世俗的染污、肮脏、丑陋、卑贱，你一直在轻贱它，轻贱它，为什么又管不住自己呢？大家都知道那是习惯。

（八）实践心弥陀，演佛报佛恩

所以我们这个“弥陀心 · 心弥陀”，一旦心弥陀，就是我们知恩报恩了。要报恩，你有一个报恩的心，你要是感觉到想改变自己的习气，就要报佛恩，演佛报佛恩。

演佛是真报佛恩，真供养于佛啊！我们都知道法供养是一切供养中之最，是真正的供养。你说我拿个苹果、拿个杏子、拿二尺布供养给佛，那个没问题，那个物质的供养跟你这个以法供养差距甚大。

所以我们莲友们呢，法供养为最，最应该做，最应该观察，最应该实践的！不是其他的，其他的可以，你能做多少做多少，那个没问题。但是这个法供养，就是感恩、报恩这个行为，对我们每位莲友来说，持于弥陀心。我们要了解恩德，就是弥陀摄化十方不舍一切有情，我们要了解这个恩，那我们要感恩报恩，就要实践心弥陀，举心动念、意识言说、来往交往要演弥陀。

因为弥陀给了我们一个恩，就是果地觉。我们来把果地觉运用出来，那就是弥陀，那就是心弥陀，那我们就在演弥陀了。

“闻我名号，俱来我刹。如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品”，要演这个了。不演这个，我们怎么感恩报恩呢？不感恩报恩，那个知恩很快就忘记了。虽然佛光普照于我们，我们不知，做事处处是障碍。

因为佛光照注我们时刻不舍，我们做事就没有障碍。知其广大光明安稳的给予，那我们就安稳一切时处，没有障碍一切时处，这是恩德啊！给我们安心嘛，这是弥陀心，就是安心啊。

所以你解决一切烦恼莫过于演佛是最为方便。你演阿弥陀佛光明遍照，安稳一切众生，影畅表里，“净光明满足，

如镜日月轮”嘛，我们读《往生论》讲的有啊，对吧？光明满足啊。那你演这样一个生命，我们的贪嗔痴慢疑不正见那些种种习惯，你再去观察那些习惯，观察自己、他人那种习惯，说“凡有诸相，皆是虚妄”，这些虚妄的业，那我们都能超越了。

这一点呢，我们要知恩、感恩、报恩，希望莲友们在日常生活中知恩、感恩、报恩。

弥陀信仰啊，全在于知恩、感恩、报恩行！我们只要有知恩、感恩、报恩的作为了，就是弥陀的亲子、释迦佛的第一弟子。

好，时间到了，谢谢大家。





第 8 课 古弥陀念今弥陀

2026 年 7 月 24 日

导读：从世间角度来看，阿弥陀佛成佛十劫以来，一直无间断地平等地存念摄化着一切众生，那就是古弥陀念今弥陀。“九界同归，凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生”，九界众生就是今弥陀。我们念弥陀成弥陀，念佛成佛，因真果真。

阿弥陀佛成佛以来到现在，那都是今弥陀。顺性来说，性德无始无终，无始以来一切众生未离法性的功德。那我们一念南无阿弥陀佛，一念回归无量光寿，就能使我们真正地体会法性不改之体、之真相，那我们念佛人都是在古弥陀念今弥陀。

到底阿弥陀佛是古弥陀还是今弥陀？我们现在是古弥陀还是今弥陀？这个位置是没办法定的。怎么你得无量光寿的契如，怎么能体会到皈命阿弥陀，那今弥陀、古弥陀你自明。

我们真正念佛是掉不了板的，就是再也丢弃不了“弥陀念众生，众生念弥陀”的这样一个事实，念念不离佛念众生，念念不离众生念佛，离不开这个范畴了。那就是念佛法门，我们得入了念佛法门，进入了念佛这个法界，就是净土法界，那就是所谓的往生成就。

大家一定要去实践！实践，那就是我们要念佛的。持佛名，是我们实践净土教法的最简单、最殊胜的一个无仪轨的大方便仪轨。平时呢，有事没事持弥陀名，不管古弥陀念今弥陀，还是今弥陀念古弥陀，还是弥陀念弥陀，总是在弥陀的法界中清净安住。多持佛名，即得方便。在这个地

方就祈祷大家，我们每一个莲友随时随地、出声不出声地称念“南无阿弥陀佛”这个摩尼宝号。

（一）“古弥陀念今弥陀”的两个角度

这一节课时间到，我们就继续这一节课。

我们今年课这个题目，“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，学习七节课了。时间过得很快，离安居结束就一个来月，很快就结束。那我们还把这个题目，完整地来给大家有一个提示。

“弥陀心 · 心弥陀”，我们大概地都做了一些提示、表述。那这个“古弥陀念今弥陀”，我们可能要从两个角度（来谈）。

因为我们是用语言、意识语言来交流，所以我们就来从世间法的角度，或者说世间常谈，那这个“古弥陀”就是阿弥陀佛。你看，我们说上古、远古、近古[1]，像我们现在中国人讲这个世界的历史、这个地球上人类的历史，十劫对我们来说……十大劫以来，阿弥陀佛已经成佛十大劫了，就我们人类的这个“古”，远古也好，亘古也好，什么什么，那十大劫肯定是很古老很古老的一个古老的说法了。

那就是阿弥陀佛念一切众生，来唤醒一切众生成就无量光寿的功德，或者说彰显无量寿的功德这样一个角度，就是充分地来提示阿弥陀佛念众生，欲使众生回到阿弥陀佛的法

1 远古：又称史前时代，有文字记载之前，时间为夏朝建立前。上古：夏、商、周时期，秦统一之前。中古：秦汉至唐末五代。近古：宋至晚清。亘古：不是具体历史时段，是形容词。（来源百度，供参考）



性不改的功德上来。十劫以来，阿弥陀佛一直无间断地，就是所谓的平等地，这个“无间”用“平等”最好表述，平等地在一直存念着一切众生，摄化着一切众生，那就是古弥陀念今弥陀。

我们一说就是“九界同归，凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生”，那这个呢，九界众生就是新弥陀，或者是今弥陀。念佛成佛，我们念弥陀成弥陀，那念佛成佛，因真果真。

为什么说我们从世间的这个角度来这样谈呢？因为我们还要换一个角度来说。

一切众生念佛，那就是古弥陀念今弥陀。虽然阿弥陀佛成佛十劫了，以性功德来说，性功德的不改，于一切生命中的不改的事实、不改的真相，那就是古弥陀。我们学过《拔一切业障根本得生净土陀罗尼》，我们谈到过法性不改，这个法性不改的功德就是无量光寿，无量光寿就是法性不改的功德的言表的一个内容。那这个古弥陀念今弥陀呢，又有现前一切众生顺性念佛，顺法性不改念佛，那就是古弥陀念今弥陀。阿弥陀佛成佛以来到现在，那都是今弥陀。虽然十劫

以来，要用世间次序来说，久远之久远、远古之远古啊，但我们顺性来说，性德无始无终，那就是无始以来一切众生未离法性的功德。

就是一切众生本来安住于法性不改，就因为现前这一念执著相续蒙蔽，造成无始以来的执著流转，就因为我们现前这一念，尤其是现在一念的疑虑。贪嗔痴慢疑，肯定都是有的，不正见，都是有的，但是，这个疑虑是我们念佛人中，现前一念阻隔了法性不改的这个无量光寿的功德的现前运用。

那我们这一念南无阿弥陀佛，这一念回归无量光寿，无量光寿的功德作用就能使我们真正地体会法性不改之体、之真相，那我们念佛人都是在古弥陀念今弥陀。

为什么要这么去提示大家呢？就是大家从“弥陀心 · 心弥陀”，我们来知道佛念我们的这种无间断的慈悲、智慧、真相，我们要了解这个真相，那就得了弥陀心，也就是其他的修法说“发无上心”。

我们了解了阿弥陀佛摄化一切众生，平等无间地摄化，不舍一切众生，那我们就能忆佛念佛。为什么能忆佛念佛呢？省力、精彩。你看，一念、一句“南无阿弥陀佛”，念佛成佛，回归，这个真相的回归，所以佛力住持，得不退转。那弥陀心，就是所谓的发心成就，也就是所谓的念佛成就，成就于佛力住持啊。

我们要是没有佛力住持，那你念的是什么佛呢？所以许多人呢，只知道自己念佛，得到什么样的因缘、什么样的感受，什么样的不乱、成片、三昧等等，不了解阿弥陀佛念一切众

生是无间的、平等的，十劫以来没有间断，来回施他这个无量光寿的功德，回施这个佛心、无上心。我们称为“具足无上大利”，释迦牟尼佛给阿逸多的这样一个教诲与提示，在《无量寿经》上大家都会读得到，就是有经典、圣言量，我们来实践、来对照、来依据这个圣言量，那就是弥陀心，也就是世人讲“今弥陀念古弥陀”，这是个很奇特的话题。

到底阿弥陀佛是古弥陀还是今弥陀？我们现在是古弥陀还是今弥陀？这个位置是没办法定的。怎么你得无量光寿的契如，怎么能体会到皈命阿弥陀，那今弥陀、古弥陀你自明。

（二）弃妄成真，回归弥陀念弥陀

古弥陀、今弥陀，原来这都是个名字的评判，以导引我们回归到弥陀念弥陀这个真实功德中来，非增减法，非造作法。主要是弃妄成真故，就是你那个妄想，你轻轻地一放手，真相就现前了。放哪个妄呢？就是现前这一念执著。

好比说，有的人想求往生，这是一个妄念。说求往生怎么是妄念呢？你看一看，是不是妄念，你观察嘛；成佛是妄念，因为现前你这一念，你说我要成佛，就是个妄念；我这一念要度众生，是个妄念；我这一念要亲证念佛的三昧、念佛的功德等等，都是妄想。

这是我们所有修行人、念佛人破除不掉的牢关。就是我们这个我执，“我要干什么”的这个执著，把我们关在一个无明的区域中，把你锁定在里面了。因为我们不说“我要干什么”，不打“我要做什么”的妄想，你一时就失去了攀缘

的动力、作为的动力。那是为什么呢？这一点，特别需要大家认真地去观察，是我们实践念佛法门的一个转身之处。

那你说念佛的人那么多，为什么很多人就是不安心呢？就这一念妄想、妄想的相续、妄念的相续，就现前这一念的妄想相续，直下地一叶障目。那这个佛力住持，我们没办法体会的，他拒绝了佛力住持，拒绝了顺性起修，拒绝了清净缘起、平等缘起、无碍缘起。

“我要做什么”，大家一定要清晰，这一念就是妄念生起。“我要做什么”，因为这个“我”，是无明执著的一个特定的支点。因为这个“我有所得”，他才有“我要做什么”。“我有所得”就是个妄想。

大家可以分析呀，古人都有分析，释迦佛也有分析呀，我们这个身由四大组合，地水火风；由六大组合，地水火风空识。把这六大一分，你这个“我”怎么得？说四大聚集、五大聚集，就是五蕴聚集。最古老的翻译是“五阴”，色受想行识，五阴，四大五阴。我们说六大，像唐密就讲六大，地水火风空识，前五大是无情物，识是有情物。有情、无情聚集了一个我们认为的那个“我”。

哪个人不是由四大，或者是五阴，或者是这六个元素，地水火风空识组成的呢？哪一个是“我”呢？那组成这个“我”，为什么有生老病死之变化呢？这个变化的生是我，还是老是我，还是病是我，还是死是我呢？它是无我的。我们要不观察这个，不了解这个……不光是人无我，情世间也是无我，无情世间也是无我。

因为我们知道器世间成住坏空，人人都可以观察到的。你只要沉静下来，有真相的一个观察的愿望的这种推动，就能观察得到。说人、有情物，无过于生老病死之变化；器世间，无过于成住坏空之本然，器世间一切东西，都有成住坏空。我们可以观察自己的山河大地，我们这个地球，或者说太阳系、银河系，无量的宇宙，莫不如是。

那这就是个变化。你不能说哪个变化是器世间，你不能说哪个变化是我，实际我们生活在一个无我的法界。人呢就开始建立一个“我”的执著，就是一个妄想执著。你不善观这一点，所谓的“我要念佛，我要成佛，我要往生，我要修三昧，我要证实个什么”，那就是在打妄想。

因为你这个“我”的基础是妄、是虚妄，它的实际内容就是变化。就是我们这一期人身，大家都是父母生身，然后就追求一个生老病死。你再认真，他还是生老病死；你再随便，他还是生老病死。你善人，生老病死；恶人，生老病死；普通人，生老病死；成声闻、成菩萨、成佛，生老病死。说佛生老病死吗？佛的应化身一样是生老病死，我们都知道释迦佛这一期施教，八十岁去世，十号具足，他也是生老病死。

真相，我们不能不面对真相。释迦佛要是不丢给我们个真相，就是应化身，那我们这一切众生皆迷失于认为有所谓的一个“常”，我们就体会不到法性的功德、法身的功德，就是大家共有的一个功德。人就回不到共有的功德的这个真实真相中，割裂，把割裂这一点执著，男女、老少，善恶、是非、强弱，南方人、北方人，黑色人、黄色人、棕色人，

把这当成所谓的我。

无量光寿呢，这是一切生命之所依止。看到这个地方了，那我们就了解，为什么诸佛菩萨能证得千百亿化身，为什么能把这个情器世间归入一如自在，就是大觉于情器世间，有情无情平等地他能运用自在了。他不是上帝，他也不制造什么，但这个法身功德，就是无作而起，起什么呢？它不是无因无果，它是有因有果，所以产生九法界、十法界。

尤其是九法界，大家的这种执著。菩萨妙觉、等觉那个执著，那极细微极细微的执著了。因为到登地的菩萨，都不得了不得了了，三昧力、自在力都变化无方啊，游化自在啊，于十方佛国都自在得很。

所以善导大师说，像念佛往生是为众生特制。这个说法呢，要是从“往生”二字来说，善导大师讲这，一定是十分准确的，就是我等在这个地方是无力修持的。因为要是往生阿弥陀佛国靠我们自力，你自力怎么往生阿弥陀佛国呢？

（三）法性不改的真相住持一切众生阿鞞跋致

为什么要特定、特指阿弥陀佛国？十方都有佛国呀。因为阿弥陀佛有接引大愿、功德回施大愿，所谓的“设我成佛道，名声超十方，究竟有不闻，誓不成正觉”“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中”，这就是他圆满的报德，他顺性修持、顺性回施的誓愿。

诸佛有没有呢？他这个就是在诸佛的因缘上建立出来的，尤其是“闻我名号，俱来我刹”的这个“俱来”的功德，就

是一次性地印契，众生接受者回归，接受者回归，接受者回归……印契，他成佛就印契了，就是顺性印契法界，使每一个众生在回归、随顺佛力住持，得到法界缘起的一个崭新的、圆满的法界功德的得见得用，就是我们的世界观一下改变了。

过去的世界观，菩萨有菩萨的世界观，声闻有声闻的世界观，普通人有普通人的世界观。那我们念佛人呢，接受了佛念，就是所谓的弥陀心——佛念众生不舍，“闻我名号，俱来我刹”的圆满功德的这种法界印契，印契了众生心，这就是他的成佛。

阿弥陀佛成佛，就是“若不生者，不取正觉”啊，他的誓愿不成就，他不成正觉啊，无量众生皆能得闻，他就成正觉啊，皆往生无碍，就能成正觉啊。说“闻我名号，俱来我刹”“如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品”，这就是他整个所谓的成佛布施给众生佛的功德，众生随顺佛的功德又来度化众生的这样一个心弥陀。

心就是法界心哪。哦，原来法界心就是弥陀。我们真正念佛是掉不了板的，什么掉不了板呢？就是你再也丢弃不了“弥陀念众生，众生念弥陀”的这样一个事实，念念不离佛念众生，念念不离众生念佛，你离不开这个范畴了。那就是念佛法门，我们得入了念佛法门，我们进入了念佛这个法界，就是净土法界，那就是所谓的往生成就啊。

不是身体死掉了往生，也不是意念死掉了往生，是法尔本然往生，是佛力召唤往生，就是佛力摄受往生。从无生忍来说，是随顺无生忍阿弥陀佛建立了一个国土，接引众生回

人无生忍法界，所以呢庄严法界。怎么庄严法界？接引一切散乱于、遍布于法界的种种众生之类，皆回归到清净的佛功德海中，实际就是法尔本然地回归罢了。那这个呢，就让我们离诸苦，得生命之乐。

尤其我们这个世间太苦，大家看看新闻都知道了，也不要人夸张它，战争随时在若干个热点的地方，就是经济发达的地方，随时都可以打仗，为什么呢？人活着就为了争能源、争经济、争人权、争所谓的文明宗教，在争那个权利。我反正每天扒扒新闻，不是这个地方要打仗，就是那个地方。尤其是像我们现在，虽然欧洲在打、中东在打、非洲在打，那我们这个亚太地区，大家都看到了，那都是拔刀相见哪，没有几家不是拔刀相见的。为啥呢？苦啊，整体的业苦。

你说战争不苦吗？战争是没有尊严的事情，一旦打起仗，把人杀死了，啥尊严哪？什么自由、财产，什么也没了，人杀死了，这一段故事结束了。起码这是战争灭亡之苦、伤残之苦、不安之苦，没有居住住所之苦，没有饮食，不是苦吗？

再一个就是病，我们都知道，这若干年来病毒横行啊。前一段，我就是气管类型的一个病毒，其他的都没有，就这个呼吸系统，就是病毒。啥病毒？有一点跟你联系了，它就不断地壮大，让你难受呗，痛苦嘛，病苦嘛，大家都知道病苦。

人，你看有生老病死。有战争，这再有瘟疫。饥馑这个东西呢，人是最不能忍受的。瘟疫，可能有一部分得，有一部分不得；那战争，可能有一部分人得，有一部分人不得。但一旦饥馑一来，饥馑五天、十天、二十天，人就没了，半

个月大部分人没了，它比战争要残酷得多。

所以我提议，我们能不能做个储备农场什么的，为啥呢？实际心中对这个饥馑，对大家有一个提示。会不会发生？这个世间谁能去掌管哪？你看看这个世间。我们只能去做一点准备，做点准备干什么呢？事情发生了，不要措手不及啊。

就像我们念阿弥陀佛，要解决这个安心问题，生命的落实问题。因为我们要是了解了法性不改这个真相，来念阿弥陀佛，实际就是回本家本国，你就安心了嘛，生命终有所归啊。这个“终”，不是死掉的终，是根本有所归；不是解决此生彼生的事情，是解决生生世世的问题。

要是我们了解了法性不改，了解了法性不改的功德就是无量光寿，那我们契合了无量光寿，就是接受了阿弥陀佛这个无量光寿的功德的给予，融入了无量光寿，真安心哪！能如实地解决一切生命在六道九界中的游荡飘移，自主不自主的飘移。你自主，你没有完成无量光寿的契如，你一样地在漂流啊。

大家比较庆慰地说，八地以上的菩萨就阿鞞跋致不退转了，入必定聚了嘛。哦，对，净土教法就解决这个。阿弥陀佛的功德就住持，法性不改的功德、真相就住持着一切众生阿鞞跋致，就是我们永远没有退出无量光寿，这是真相啊。

（四）古弥陀念今弥陀，抉择不可得的生死观

所以呢“古弥陀念今弥陀”，是我们真正地抉择了无始以来法性不改是一切众生、十法界有情所安住的净土。

我们不管咋判了，因为净土要简单化呢，只说报土简单。简单，就是阿弥陀佛这个教法，只说他的报德，报德来报德去，生他的报土。佛力住持，生弥陀报土嘛，佛愿住持，生弥陀报土嘛。这样呢，我们就得到一个易行的法则，没有那么多理论的牵涉、牵制。

对我们这个三灾频发的时代，人们没有那么多机会，也没那么多善知识认真地能把每一个次序、每一个因缘处理得简单干净。那在这个地方呢，《无量寿经》阿弥陀佛不可思议威神功德，这个“不可思议”就把它解决了。

它不是洗脑啊，你可以观察，你可以去实践，可以体验哪。就是所谓的古弥陀念今弥陀，那我们就站在法性不改的角度念阿弥陀佛，这是真念佛。不是我念佛，不是他念佛，是弥陀念弥陀，哪个不弥陀呢？那人人弥陀了，这个教法就成立了。你弥陀、他弥陀，他能往生、他不能往生，这不是阿弥陀佛那个圆满报德的回施，不是阿弥陀佛国土圆满摄化十方九界众生的那样一个超世间的净土。

法藏比丘在世自在王面前说他那个“超世”，“我建超世愿，必至无上道”，他那个超世愿就是二百一十亿佛土，就是十方佛土。大家一定不要迷失这一点，就是在缘起上要认清。

诸佛度众生是站在众生的角度，站在众生执著的角度来说种种法，化解众生执著，回归到本具的法则上来。阿弥陀佛的教法不是这样子，阿弥陀佛的教法是你本来就没有生死，生死是我们造作出来的。他这个愿就是超世愿，他一回施给你功德，十方九界众生的造作就停止了，他的果地觉给予你

就是个圆满、清净、无碍、安顿有情，他就给了这样一个功德。所以呢，畅佛普度众生本怀之法。

大家一定要把念佛，就是这个“畅佛普度众生本怀之法”要提得起、看得清。

“三根普被，利钝全收”“九界同归”，我们天天念这个词，但是心里都想着他能往生、他不能往生，他死得好、他死得不好。口号上、理论上都认为我们在念佛，（但）念念都是自己的分别执著、分别执著的习惯，念念都是这样子。

所以古弥陀念今弥陀呢，以佐证一切众生本无生死，一切众生在法性不改的功德海中从未出离过，那就是古弥陀念今弥陀。我们一旦抉择这个呢，佛力住持得不退转，我们就见了双重性的一个功德，阿弥陀佛的愿力与性功德的不改是一如的真相。这两个说法，同一真相。那我们就会安心于真相，抉择从来不可得的生死观。

所以，“若人发三种心，深心、回向心、至诚心，即得往生。”这三个心就是顺性作为的心，就是古弥陀念今弥陀的殊胜方便。

净土法门的特质，就多了个弥陀的报德给予，法性不改的平等摄化，或者说真相的摄化，它不提其他的。三辈九品我们都知道，那是五逆谤法，“唯除五逆谤法”。

大家读《无量寿经》，一定要把佛告阿难一段话听得清楚，“佛告阿难，彼国无邪定聚及不定聚，皆正定之聚”；《无量寿如来会》中讲，“阿难，邪定聚及不定聚不能成就往生

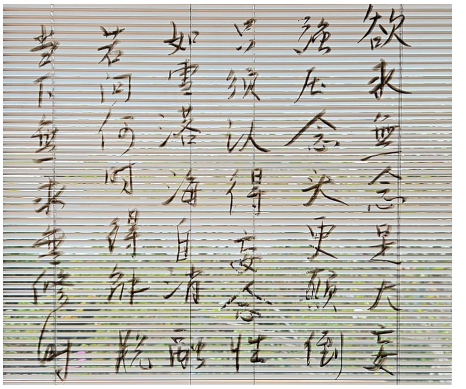
彼国正因”；《阿弥陀经》讲，“不可以少善根福德因缘得生彼国”，十方九界人所有的修持造作，在佛的功德面前，皆可以称为少善根福德。是不是这样子呢？我们在实践古弥陀念今弥陀这个角度，就很容易观察得到。

（五）顺性念佛不为自求，古弥陀念今弥陀

一切众生未离法性、未离法性不改，这是个事实，这是个真相。原来无量光寿就是真相的一个作用力，在社会上，在情器世间，在无量世界，在无量的众生面前的一个法性不改的功德妙用——无量光无量寿。

所以大乘佛教一讲就是：“不为自求，人天福报，声闻缘觉，乃至权乘诸位菩萨，唯依最上乘，发菩提心，愿与法界众生一时同得阿耨多罗三藐三菩提。”这就是法性不改的真实得见，或者高举法性不改的这样一个作为，令我们得入法性不改的真相、法性中来。

人们现前这一念就是要证实，“啊，我要证实，他要证实”，证实什么呢？什么是法性不改，自己要证实，就是多了一个“什么是法性不改”的妄念；怎么能往生，多了一个“怎么能往生”的妄念；要以多善根福德因缘，什么是多善根福德因缘，要去造“多善根福德因缘”的妄念。



所以大部分的修行者呢，就在“我要证实什么，我要作为什么，我要达到什么”这个

妄念的推动下，造种种妄业。说不修行还好，愈修行愈苦，愈修行越难，愈修嗔恨心越大，愈修行分别执著的心越强。看不起那些不念佛不修行的人、不学戒的人、不诵经的人，自己呢不过造了一个骄慢业，对自己一点益处都没有。

我们大家可以看看周边、看看自己，是不是这样呢？稍有作为，多生慢意，看不起他人，看到别人的过失，容易生嗔心、不满、指责。自己作为呢，要不是自己反思，就会自圆其说，彰显自己那一点善缘、善的作为，掩盖自己的过失。我们经常会遇到啊，有些莲友一辈子都不会认错，自己永远认为自己做的是对的、别人是错的，越学佛，我执越坚固，烦恼越炽盛。

古弥陀念今弥陀的要点，就在于我们通过弥陀心、通过弥陀念我们，大家来念阿弥陀佛，再体会到所谓的顺性念佛，不为自求地念佛。天亲菩萨在这个地方提得特别准，那三个清净心：无染清净心，安清净心，乐清净心。

无染清净心，就来自于弥陀心，就是弥陀念众生，不舍众生，果地回施，尤其我们实践净土教法的人，无染清净心。

我们这个心一旦安顿下来了，再念佛，那就是安众生心。就是不光我们有一个无量光寿的契如，原来法界众生、任何一个众生都没有离开法性不改的这个事实，这个真相，这是个真相。那就心弥陀，就是所谓的安心，安清净心。不光自己安心，一切众生安心。

乐清净心，大家都知道，导引一切众生往生安乐国土，成就大菩提故。往生就是成佛嘛，一切众生成佛。众生安住

在法性不改的功德海中，众生成佛是本然，众生成佛是所谓的“本来成佛”这个大的真相、普遍的真相，那我们就有机会来观察、实践、体会。

所以这个古弥陀念今弥陀，一切众生顺性念佛，不再为自求，不为自己求什么、求什么、求什么、求什么，因为已经安心无量光寿了，了解了无量光寿的作用了，那我们再念佛，我们的生命还要相续啊，作为啊，那再念佛、持戒，一切善缘皆回施众生成就无上道，那就是古弥陀念今弥陀。

在过去传播净土的诸善知识的教诲中，莫过于“弥陀念弥陀”。那我们今天为什么要提“古弥陀念今弥陀”呢？以冀望大家不为自求的那个心认得清晰了、准确了，那就是古弥陀念今弥陀。

还认清不了这一点，我们就多多地实践“弥陀心·心弥陀”，就是多实践弥陀念一切众生不舍，回施果地觉不舍；我们来心弥陀，就是所谓的心心念念、念佛回施一切众生，发这样的心，用这样的心，体验这样的心。

这样的心一旦衰弱，我们就观察弥陀念众生不舍，就是我们一旦念的对象没有了，那我们就来念佛——知佛念众生不舍，知佛回施众生无上功德不舍，我们再念佛，就能子母相遇、母子相遇，我们会回本家回本国，那再念佛，就是本家风光。本家呢，像中国有客家话、闽南话，有河南话，有东北话，有什么不同的话一样的。那我们再念南无阿弥陀佛，声声都是净土话，大家就是与诸上善人俱会一处，同一净土，同一国土故。



（六）举心动念不离弥陀念弥陀，实践念佛正法行

这大家一定去实践！实践，那就是我们要念佛的。持佛名，是我们实践净土教法的最简单、最殊胜的一个无仪轨的大方便仪轨。所谓的仪轨，就是我们不知道怎么做，给我们一个作为的方法。

所以我们又回到这个持名念佛，“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……”若出声，若默念，观察自心是弥陀心，还是心弥陀，还是古弥陀在念今弥陀？观察自心的用力那个点是什么？多观察自己的举心动念。

一旦举心动念不离弥陀念弥陀，那我们这个心就无疑地、无余地、彻底地、究竟地安顿下来了。生死的怖畏，就是所谓能不能往生的怖畏，人我是非得失的怖畏、违缘顺缘的怖畏等等等等，那你就能坦然处之了，坦然处之。

所以平时呢，有事没事持弥陀名，说持名“以名昭德，以德显心，以心致用”，就是所谓的弥陀念弥陀。不管古弥陀念今弥陀，还是今弥陀念古弥陀，还是弥陀念弥陀，总是在弥陀的法界中清净安住。

远离妄想执著的这种造作，叫清净安住啊。无念念、有念念皆远离妄想，就是所谓的远离为自求那个妄想。一旦为自求，我执无明就生起来，那就会造诸困顿，你念佛一样地困惑你，你产生了困惑。什么困惑？现前一念不觉知故，现前一念不可得的正见不能安立故，现前这一念阿弥陀佛摄化十方我们不能随顺故，你就会为自求，就是妄念生起啊。那我们念佛人，妄念生起也了解，弥陀在念我们，妄念不可得。

所以大乘修行、大乘菩萨的修行，就在这个举心动念间。大家观察嘛，其他法门可以在，好比说四威仪中的作为，你造成了某种威仪，口业、意业……我们三业中某个作为达成了，那再去调整，再去转换。净土教法不，就在你那个举心动念。

举心动念是我们下手极为准确的！若觉与不觉，这都没问题，若是正念、若是不正念，都没问题，觉悟这一念，就是你是念佛，还是佛念你，这都是正念相续。我们要丢弃这个了，“我要干什么，我要达到一个什么样的这一念之外的目的”，那就是妄想生起来了。

所以古弥陀、今弥陀都在这一念中相见。是极乐世界，还是生死轮回？你现前这一念，是随顺佛力往生彼国，还是随顺业力流转六道？每一个人的这一念何以取舍？我们自己去善于观察，善于实践，善于运用。过去说，上不负诸佛，中不负己灵，下不负众生，不能辜负于一切有情。那我们就会选择现前这一念弥陀念弥陀的一个正行、正法作为，就是念佛正法行。

恰恰这个地方是最轻松的，但要是有私心，要为自求的

私心、妄心强化者呢，他就不愿意这一念，他就不愿意去管这一念，念念都说以后再说吧，明天再说吧，我身体好了再说吧，遇到某一个法门再说吧。所以世尊在《金刚经》中就反复地提示我们“心不可得”，不管它是过去心、现在心、未来心，还是无明心，心不可得呀。

不可得的正见一旦安立了，那你还要干什么，为自己干什么？那我们就会学会弥陀念弥陀，不管是古弥陀念今弥陀，还是今弥陀念古弥陀，还是弥陀念弥陀，总不离这个了。

原来我们念念中，众生念念中，未离佛法身，未离法性不改故嘛，说清净法身从未舍离啊。那我们是今弥陀念古弥陀，念弥陀的法身、报身，来觉悟自身，觉悟有情。

我们了解了阿弥陀佛的给予与摄化，我们再深入实践，实践、实践，哦，一切众生无始以来从未离法性功德海，从未离法性功德海。我们一旦观察到这一点，那就是古弥陀念今弥陀。原来一切众生法性不改，这是个事实啊，未离开法性三昧，这是个事实啊，这是真相啊。了解真相，我们就回到所谓的古弥陀的这样一个顺性安立的生命，那我们就做到古弥陀念今弥陀。

古弥陀也好，今弥陀也好，这都太繁琐了，心心清清净净，简简单单，无所希求，无念念念，“南无阿弥陀佛”，这就是弥陀念弥陀了。阿弥陀佛在念一切众生，一切众生在念阿弥陀佛，就是弥陀念弥陀，十方如来会。十方众生归于极乐世界，那我们归于阿弥陀佛如来会。《大宝积经》那一品《无量寿如来会》成立了，就是弥陀念弥陀。

所以多持佛名，即得方便哪！因为这个仪轨，不需要我们很多很多的作为，不改变我们任何人的生活现状，不需要东参西学，不需要花费这个资金那个资金，也不需要学这个仪轨那个仪轨，就现前这一句“南无阿弥陀佛”，清净、圆满、无碍。弥陀念弥陀，这个仪轨安稳、清晰、准确，至简至明！不管你有没有文化，不管是智者、愚者，张嘴皆可以“南无阿弥陀佛”。

本心名号，众生心名号，法界心名号，弥陀心之名号，心弥陀之名号，弥陀念弥陀之名号，心心相印之名号，万德洪名，大陀罗尼名号，一切法海功德聚集之名号。

那我们再持这个“南无阿弥陀佛”，生活的时时处处，出声不出声，一句弥陀是为具足无上大利，念佛时，往生时、成佛时、度生时，安众生心，与一切众生同安于佛果这样一个大安心，就是无上心，说十方法界同一心智。

南无阿弥陀佛！这是一个号令，十方同归弥陀净土，一句“南无阿弥陀佛”，令法界众生一时参与如来会。

那我们平时有情的业力、烦恼、习惯、男女、善恶、是非、大小，在这一句“南无阿弥陀佛”的名号中，皆回归于清净、圆满、无碍、安顿有情的大功德作用力中。

所以在这个地方就祈祷大家，我们每一个莲友随时随地、出声不出声地称念“南无阿弥陀佛”这个摩尼宝号。

好，时间到了，我们这一节课就到这个地方。



第 9 课 古弥陀念今弥陀

2026 年 7 月 31 日

导读：“弥陀心·心弥陀——古弥陀念今弥陀”未离我们现前的心念。我们把无始以来生死相续那个“我”，来做一个随顺阿弥陀佛清净、圆满、无碍、安顿十方的功德的现下的作为，来把我们生命中的三世，就是过去世、现在世、未来世都来随顺弥陀，作为我们生命相续的一个展示过程。我们认识这个缘起，特别特别地重要！我们发心实践弥陀心，观察弥陀心的作用，来确认此时此刻要扮演什么样的一个角色，我们自己可以来抉择、决定。

这个弥陀心，就是最上乘的开启，最上乘的一个法则，对我们每一个莲友、每一个念佛人来说，是同等的一个给予，应该珍惜的一个无上法则。任何一个莲友接受这个法则，那就是新生的开始。阿弥陀佛以他的果地觉来唤醒每一个莲友的现行心、当下心，告知我们无始以来任何一个众生都没有离开过法性不改的这个事实。那我们就回到法性不改的法性缘起的殊胜功德上来，任何众生在任何角度、任何过去的因缘情况下，都可以同一起步。这个同一起步是最难得的！所以弥陀心，给了我们这样一个殊胜缘。

“弥陀心·心弥陀——古弥陀念今弥陀”就是一个戒，什么戒呢？像我们莲友的誓愿一样，那你像誓愿一样地守护它。什么誓愿呢？就是皈命，你守护它，那我们的新生就开始了。希望大家一定是来实践，真正地做到古弥陀念今弥陀，坦坦然然地在一切顺缘、违缘，在顺缘中不喜，违缘中不忧，能这样一个平等心念佛，那就是古弥陀念今弥陀，就是不为自求的一个修法实践了。什么叫古弥陀呢？就是法性不改的回归，阿弥陀佛

报德的回归，都可以称为古弥陀。这个回归呢，就是不为自求的一个事实，真正的一个依据——为什么不为自求？因为“众生本来是佛”这个事实唤醒了，无明的蒙蔽彻底揭开了，大梦已醒，醒不可得。

莲友们哪，希望大家新生开始，醒大梦得新生。

（一）随顺果觉一念三世，持名念佛最为方便

好，时间到，我们就继续这一节“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”的课程。

因为是借着十方佛菩萨僧团、清净僧团、常住的僧团在安居的这个胜缘，我们设立这一节“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”的课程。这个借助，实际就是乘这个势、这个力，来给大家交流。因为我们做每一个事情，它都要有一个因缘所生所灭的显现。

我们在这个安居过程中，来学习“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”的这样一个法则。所谓的法，就是心法，“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”未离我们现前的心念。我们都知道人的意识法界，不管过去、现在、未来，一切凡圣、十法界等，这一念呢是可以一念三世，或者说一念九界。

我们能认识这一念了，弥陀心的实践就会成为清晰的、可作为的、现前的一个实践方法。我们把无始以来生死相续那个“我”，来做一个随顺阿弥陀佛清净、圆满、无碍、安顿十方的功德的作为，现下的作为，归结到阿弥陀佛三身功德的这种随顺，就是所谓的滴水还海、如空回空一样地回归的这样一个作用。随顺阿弥陀佛的愿海，随顺阿弥陀佛的果

地觉，来把我们生命中的三世，就是过去世、现在世、未来世都来随顺弥陀，作为我们生命相续的一个展示过程。

那就告别了我们过去见思二惑的这种心理烦恼、利钝二使，转换成弥陀心。就是随顺弥陀果地觉住持，来观察我们的十八界，观察我们的根尘界，观察我们的眼耳鼻舌身意，做些什么呢？弥陀心，心弥陀。

我们认识这个缘起，特别特别地重要！就像我们说借助法界，借助僧众安居的这样一个势、这样一个缘，我们发心实践弥陀心，观察弥陀心的作用，来确认我们此时此刻要扮演什么样的一个角色，我们自己可以来抉择、决定。

我们无始以来纷纷攘攘的业力不清晰、不能主动、不择取的情况下的那种混乱，归结到阿弥陀佛果地觉住持的这样一个有序的生命实践中，它这个有序，就是清净、圆满、无碍、安顿一切有情。这跟口号没有关系，跟我们的举心动念、能所所依相续的这种安排，有直下的关系了，所以这个心弥陀。

在相续的作为中，若是你没有其他方便，持名最为方便。你没有其他修行呢，好比说像《观无量寿经》讲十六观，若散观、若定观，种种观佛的方法你做不到，那持佛名是最简单的。

从唐代，尤其是善导大师以来，净土教法明确地立宗以来，就是善导大师立宗嘛，我们都知道龙树菩萨开启了这样一个易行道，圣道与易行道的差别，他把它提出来，除佛力回施、佛力住持是特别法门之外，一切其他法门都是圣道、通途。

唯有念佛这个法门，就是果觉因心这个法门，它的起步就是净土法界的一个起步，不是我们修一个净土，也不是我们往生净土。往生净土是来直下接引我们的一个方便，或者说生命这种真正身心皈依的一个即下的抉择，就是佛力住持的抉择。

那我们就会实践这个所谓的心弥陀，举心动念，了解法身周遍我们从来没有离开过，法性不改我们从来没有离开过，没有离开过佛功德。只是我们现前这一念抉择南无阿弥陀佛，就是皈命，就是全体投入，重新以一个因缘法，就是缘佛果地觉来作我们的因地心这样一个新因果，崭新的因果，永别无始以来业力相续的作为，永别九界业力相续的作为。这个“别”不是断灭，是我们要以果觉因心的角度，来面对无始以来的九界业缘，那就是心弥陀。

心弥陀，那我们就像滴水还海一样，永不退转。佛力住持没有退转，性德住持没有退转，以前我讲过三种安心或三种往生，那我们自己的意乐也没有退转。他怎么退转呢？他究竟观察过了九界众生的种种作为，观察了佛净土功德的生命究竟的自在所在，究竟功德所在。那我们从顺性、顺佛愿、顺自己的意乐三个点位上，我们展示了这个法界，就是阿弥陀佛国这样一个法界。

那以往生人的角度，来“安乐国清净，常转无垢轮”，行菩萨事，行往生菩萨事，就是返向往生回施众生。《往生论》中的第五念门，就是出功德利益世间，那就是古弥陀念今弥陀，我们就告别了自己所有自我造作的习惯，如佛无碍智一样地

去利益有情。

我们可能最方便的还是念佛名号。因为人们要是没有真正地歇心，在自力佛力、为自求还是为利众生而作为的中间徘徊的人，念佛名无疑是最殊胜方便！

我们观察观察历代祖师依经依教的所有的传播，就放到持名念佛这个焦点问题上来了，就是所谓的净土行人怎么来实践净土教法呢？就是持名。所以讲这个万德洪名、摩尼宝号出生一切功德，为大陀罗尼、大明咒、无上咒，总持一切法，成就一切众生无上菩提道业。

我们就不再为自己希求任何东西了，那念南无阿弥陀佛，在自己的日常生活中、功课中、工作中、社会交往中，出声不出声，一句“南无阿弥陀佛”，安稳整个法界，安稳依正二报，自利利他。用功方便，下手方便，安心方便，利生方便，往生方便。

（二）报德回施弥陀心，法性不改心弥陀

这一个古弥陀念今弥陀呢，就会成为我们反观“弥陀心·心弥陀”这样的一个次序，就是我们要接受弥陀的果地觉的回施。这一环节，看着十分地简单，但是真接受弥陀报德的回施、果觉因心的实践，是我们进入净土法门的一个举手式，就是一个缘起，所谓的新生之缘起。

你过去的果，我们这个因地心，都是什么呢？可能是见思二惑、种种习惯、种种业力、种种凡圣、种种善恶，那你的缘起就是你过去的生命的相续，过去通途修法的一个习惯。

我们来学习弥陀心，实践弥陀心，也就是果觉因心的一个崭新的、全新的，佛果地整个的智慧慈悲方便、清净圆满无碍，我们用歇心的方法来接受，不用我们的思惟去接受。思惟的接受，有接受，就会有拒绝接受。真相的接受，我们认识了这样一个真相，就是所谓的弥陀回施众生、不舍一切众生、印契一切众生的这个真相，这个佛的报德事实。

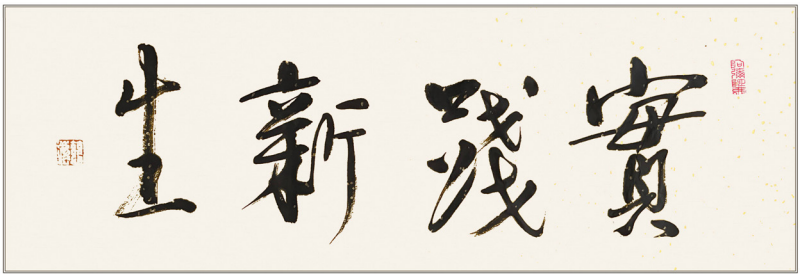
我们接受这个事实，佛力就会住持我们的身心世界、意识思惟。那不退转，就会成为我们身口意业的一个现行的状态，现行的一个事实。意识上，我们想象地接受了，理解地接受了，很快你那个不理解的习惯、拒绝的习惯就出来了，自己的业力就出来了，业习就出来了。

所以这三部曲，互相为证，互相支持。

古弥陀念今弥陀，就是不为自求了，为利一切有情念佛、生活，所有的作为就是为利一切有情而作为了。古弥陀念今弥陀，就是这样子作为的。

什么叫古弥陀呢？我们了解了法性不改这个事实，就是所谓的心弥陀。了解了原来阿弥陀佛的报德，是给我们一个最上乘的方便接引，最上乘的一个方便的开启。这个弥陀心，就是最上乘的开启，最上乘的一个法则。不能说它最大，是最易行、最善巧、最彻底、最平等于每一个众生的一个作为。所以这个弥陀心，对我们每一个莲友、每一个念佛人来说，是同等的一个给予，应该珍惜的一个无上法则。

新生，任何一个莲友接受这个法则，那就是新生的开始。



因为我们顿超了无始以来业力的推动习惯，来实践果觉因心。他对九界中任何一个众生，都是一味的、完整的回施者，阿弥陀佛就回施，“我于无量劫，不为大施主，普济诸群苦，誓不成等觉。”他这个救度，就是果觉因心的回施，以他的果地觉来唤醒每一个莲友的现行心、当下心，告知我们无始以来任何一个众生都没有离开过法性不改的这个事实。那我们就回到法性不改的法性缘起的殊胜功德上来，任何众生在任何角度、任何过去的因缘情况下，都可以同一起步。这个同一起步，是最难得的！弥陀心给了我们这样一个殊胜缘。

就像现在很多人要参与短出一样的，长出的师父知道，我们就在扮演释迦牟尼佛一样的。干什么呢？令正法住世啊，传播正法、实践正法呀，实际就是扮演佛陀。因为我们男女众受的戒律都是释迦佛制的，每一条最细微的戒都是释迦佛制的。所谓释迦佛制，就是释迦佛的行为、意识、状态，直下地通过条文告诉我们，让我们依着这个条文，就是所谓的法身分，五分法身[1]戒定慧这个戒，戒分这个法身，来直接指导我们这些脱离了世俗、整身心地投入了新生的实践者。

1 五分法身：戒、定、慧、解脱、解脱知见。《六祖坛经》亦名五分法身香：戒香、定香、慧香、解脱香、解脱知见香。（来源百度）

很多莲友会说，我投入不了，我不能全部投入，我总是还喜欢自己的习惯。所以这个“心念阿弥陀”，缘起心、果觉因心这个“心”，就是我们现在这个心，不是说你要好行乖离、说东做西，这就是凡夫心，这不是弥陀心。所以我们就在这一点，要主动地改观它，而不是说“我就这样一个习惯”。

我这一段接触比较多的莲友，给我微信上谈得比较多的，就是他人如何如何了，自己对象如何如何。好比说，“他也学佛很多年了，怎么还是杀盗妄淫？”这个跟果觉因心有什么矛盾呢？就是外求嘛，这个外求十分辛苦。我们要是不果地觉实践自心，看外在的现象，那这五浊恶世不堪忍受、不堪议论。拿任何一个人作为的现象来说，都是不堪去过分地议论这些事。一旦过分议论，我们就投入了业力、业相，大家就会争斗迷失于此。

（三）守护誓愿，举心动念实践体验易行法则

所以这个弥陀心，就像文殊说的那个偈颂一样，我们早课就会念，一定不要小看这一段文字，很重要！“我今发心，不为自求，人天福报，声闻缘觉”，大家要听好：不为自求；“诸位菩萨，乃至权乘，唯依最上乘，发菩提心”，就是现在的用心，从即下用心；“愿与法界众生，一时同得阿耨多罗三藐三菩提”，他这是“愿与成就阿耨多罗三藐三菩提”。

阿弥陀佛的果觉因心，告诉我们的是什么呢？是法界众生本成阿耨多罗三藐三菩提，我今作证，回施你此功德，让你实践众生本来成佛的功德。你不信，他才有所谓的往生彼

国与诸上善人俱会一处的这一个托底的作为。那信得了，随顺得了，善根成熟了，即得往生，住不退转。

我们接受了果地觉为因地心，那就是即得往生住不退转，佛功德圆满故、清净故、无碍故、安顿一切有情故，这就是佛的功德，就是佛的果地觉的功德所在。他把他的果地觉回施给我们，让我们去体验，让每一个莲友去体验、实践、传递这种功德。就像我们莲社发那个愿一样，“若不生者，不取正觉。阿弥陀佛誓愿如是，我等亦如是誓愿，尽于未来，弘扬、传播、实践、交流南无阿弥陀佛。”

我们今年讲这个“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，就是莲友们结这个誓愿的一个实践，真正的实践内容。

我们要实践这个内容，不是谈论这个内容！在什么地方实践呢？就从我们一举心一动念，就来开始实践。认识到弥陀心，实践心弥陀，回施众生古弥陀念今弥陀，以佛愿为己愿。一点点吃力的地方都没有，排斥都没有。为什么呢？我们了解了弥陀心，实践了心弥陀。

就像五念门讲，前四念门入功德，通过毗婆舍那、奢摩他的实践，就是身业、口业、意业……决定往生彼国；见佛，赞叹阿弥陀佛，第二门；第三门，作愿毕竟往生安乐国土；观察彼依正二报二十九种庄严。干什么呢？入功德，就是体验阿弥陀佛成佛的功德。

第五门回向门，把佛的功德回向一切有缘，不舍一切有缘。不舍一切有缘，不舍一切众生，那是什么呢？大悲心，也就是阿弥陀佛的大悲心。那我们体验阿弥陀佛的大悲心，体验、

实践这个大悲心。

这样会给我们带来一个什么样的殊胜因缘呢？大家都知道，出入功德得自在，那就是说“念佛时，成佛时，度生时”，一念三时。我们这样呢，能观察自己的业与业流的相续，那你世俗的盘算也好，习惯也好，你再来观察观察。

有的人若守护、若不守护，只是在理论上、嘴巴上去说，不去认真实践，很可能很快就会进进退退、变变异异的。要是在“弥陀心 · 心弥陀”这个地方认真实践了，接受了佛力住持，那就是阿鞞跋致的接受。我们在作为上，再去所谓的像一些莲友说一样，某某杀盗妄淫，某某怎么怎么地，他就不会观察这了。这个东西呢，是他觉悟这一切业如幻的一个机会，去观察这个如幻的因缘，为什么要做这个世间的苦乐？是他在梦中不能自拔，不能自醒。

要是以果地觉为因地心了，我们就成一个醒梦者，而不染著于醒梦与梦中之人。不管你是醒梦还是在梦中，都不会因为这些事情气馁，因为这些事情生烦恼。不管我们再遇到觉悟者，就是醒梦者，还是梦中人，我们都能平和地、如实地交流阿弥陀佛，同生安养，“愿共诸众生，往生安乐国”这样一个念佛人的平等心的实践。

净土教法这个实践模式，的确以《无量寿经》“九界同归，凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生”这样一个方式，是我们念佛人的确易行易得的一个法则。

易行易得，并不是说你不实践就行了，恰恰易行易得，我们必须得去实践。什么叫实践呢？就在我们日常生活中实

践。在你出家生活中实践，在家人生活中实践。怎么实践呢？举心动念，我们是用的佛力，圆满、清净、无碍、安顿一切，还是用的自力、是非人我、杀盗妄淫、放纵自己？

（四）觉悟幻相不违世俗，不舍众生念佛回向

这一段我听到的，说在学佛路上，这个人这样变化了，那样变化了，尤其是现在，在这个环境多变的时代，很多人就丧失了对佛法的这种守护、实践、爱乐，就奔着世俗去，管不了自己嘛。

管不了自己，那这一类的有情，你说我们莲友们应该怎么办呢？多回向，我们念佛多回向，因为他那是一种幻相啊。多回向，多念佛，回向这一类有情能接受佛的果地觉为因地心，能接受这个殊胜的教法。就是所谓的发无上心回施众生，那我们就在行阿弥陀佛这个角度的文殊行；我们念念不舍这一类的有情，谈到这一类有情心念不舍，我们就在行阿弥陀佛的慈悲行，就是观音行；我们都知道有大势至菩萨，头上顶一个光明宝瓶，他就是光照十方，无边光摄化十方，无有障碍。

那把我们议论别人、迷失在别人业力的善恶上，尤其是杀盗妄淫等等世俗的业习上，那样的一个心理状态呢，我们可以回过头来看。怎么回过头来看？以佛的果地觉为因地心来看这个事情，那就念佛回施，就不深陷别人的业力。要是人情上你过不去，你可以用人情的祝福、劝请、见面了谈一谈，这都没问题，但是不能为这个事当真、着急、生烦恼，甚至

指责别人。指责这一类有情，那就是所谓的落井下石。

很多人学佛，因为自我的膨胀，私心的膨胀，你看基本上都是私心的膨胀，在自己的名利上受到什么了，感觉到这学佛没有获得世俗的那个名利的东西，就会退失实践佛法的这种愿望、角度、作为。言说、作为上就多有放纵自己习气的那种借口，“你看某某怎样怎样”，像世间贪污的那些官员一样，说“你不贪别人贪，不贪白不贪”，跟这是一样的。借着佛教的口号，自己有点儿什么了，就拿着所谓的“佛接引一切众生，不用怕”去造诸恶业。造诸恶业，你当下就受果报啊。

从世俗谛中，说我们造恶业受恶报，做善业就受善报，醒梦之人得自在嘛。哪有人把自己在世俗业中弄得苦不堪言呢，对不对？过去人修行，担众生业，受诸苦难，是担众生业，是替众生受苦的，为众生觉悟受苦的。那我们要放任自流，放任自己那名闻利养的心，那不是太找苦吃了吗？那有觉悟的内容吗？不管我们修的什么法，那都不是佛法了。

因为在世俗业中，困于恶业，给自己做恶业找理由的人，那就是自欺的人，大家观察吧。你冷静下来一观察，这一类人都在搞自欺。

自欺欺人，后面是什么果报呢？你看，我们中国很多暴雷事件，就是积累资金什么，搞财富的一些什么集资等等，说的都是好听的，利益大大的、好好的，好话说完了，把人聚到一起，拿着钱财，就炸雷了，纸里包不住火。你要有一颗欺人的心，后面你怎么包住这个火呢？包不住的。

自欺欺人，终将纸里包不住火，这因果上必然的呀！出世入世，恶业必不可为，就是我们不能主动去作为。你的业力要推到那儿了，果报成熟了，有惭有愧，多生忏悔，这是世间法应该做的，所谓的诸恶莫作，就是做梦也不要做噩梦。你说做梦，还怕是恶梦还是善梦吗？实际从世俗谛中呢，没有人愿意做噩梦，在世间，没有人愿意受贫苦、伤害的业报，堕落的业报。

所以净土教法不违背世俗。很多人打着净土的旗号，去做世俗的恶业，这一类的莲友，你要念叨念叨、反观反观自己是不是有自欺的东西。没有自欺了，你认为就是那样了，那你这个顽固的因缘，你只能自己去承担了。

（五）守护实践“弥陀心心弥陀——古弥陀念今弥陀”的誓愿

所以我们要扮演阿弥陀佛，就要了解阿弥陀佛的果地觉的清净、圆满与无碍，安顿一切有情的这个抉择。我们要抉择这个，就是弥陀心的抉择。

我记得我受比丘戒、菩萨戒的时候，性情就变了。什么变了呢？感觉到自己有东西可依了。因为世间人没有受戒之前，就没有法可依，乱哄哄的。除非你受了五戒，或者说优婆塞戒、菩萨戒，你受戒了，那你有个新生。我以前没有接触佛教，没有受过戒，就受了个三皈依，接触佛教一个月就出家了。因为啥呢？人变了，受了三皈依改变了，后面去受沙弥戒，改变了。

什么改变了呢？受沙弥戒，有沙弥戒可依呀，受比丘戒，

有比丘戒可依呀，那就是你的新生。啥新生呢？告别了过去的无序、无所依。说以戒为师啊，就是以戒为新生之开始，为师为导嘛。大家都知道五分法身，戒、定、慧、解脱、解脱知见，我们完成了五分法身的修持，戒就直接引领我们、唤醒我们新生的一个开端。

那这个“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”就是一个戒，什么戒呢？誓愿一样的，像我们莲友的誓愿一样，那你像誓愿一样地守护它。什么叫誓愿呢？就是皈命，你守护它，那我们的新生就开始了。

你不皈命于它，你天天理解，拿这个东西换你那个业习的放纵，你认为我有阿弥陀佛了，我想放纵自己可以放纵了，那你在自欺。是不是自欺呢？你拿这个东西来掩盖你的因因果果，你认为我做恶就没有恶报了，那你在噩梦中还是噩梦，你还不能自制。

很多人拿这个东西，就去无所不为，无所不能，认为我有尚方宝剑了，实际那是大错特错，佛法要那样传播，早就没了。就这样的人，拿着这个东西去搞自己的贪嗔痴，早晚会暴雷的，菩萨！世间暴雷那个宣传，都是好到极处了，都拿利益去诱骗有缘，诱骗自己的亲人，终将暴雷的。

那我们认真实践呢，佛心中，佛的果地觉中，哪有放纵自己的要求呢？只是说我们放纵是自身的一个业习、陋习，自力的一个坚固守护罢了。这一点你要不警觉，我们的业习就会在外包装的包装下，长得越来越大，越来越坚固。哪一天暴雷了，就会怪佛法没有用。

实际我们见到这样的周边因缘不是少，因为他把这当成好听话给别人说，就很容易带来所谓的名利，广收徒众，动摇人心，因为话大呀。但自己所行、周边人所行都不是这个，那危害就大了，那就在灭这个法门。

所以波旬给释迦佛说，他让他的弟子搭他的衣，说他的法，吃他的饭，住他的寺庙，坏他的正行，就是从行为上来坏你嘛。那就是借着念佛旗号的一个波旬弟子了，就是发心跟作为不一致了。

我们惦念着世俗的利害关系，张嘴说着对自己世俗利益有用的迎合的话，就是自己所谓的理解，不去实践。什么理解呢？理解的就是贪嗔痴慢疑，唤醒更多的、一群一群人的那种东西，而不是自身真正对法的实践。

所以过去的念佛人哪，就鼓励，鼓励啥呢？就是远离愦闹。像般舟法啊，很多方法，闭关啊，都是拒绝这些。很多人因为念佛、我遇到很多念佛人就真出家了，不在世俗里去浪费大量的时间，去搞那种经常散坏的感情、事业、人际交往、人际关系，名啊，利啊，那些虚假业。当然也有人认为自己怎样，往来往返的。

大家一定是果觉因心的实践，而不是果觉因心成个口号，自己不去实践这个果觉，我们可真就苦了，那就拿着金碗要饭了。把本自具足安心的作为，转换成了其他的东西，说世人喜小法。一定不要把自己放在一个世人的业习相续上，一旦那个相续，我们新生的机会没有啊。

希望大家一定是来实践这个，真正地做到古弥陀念今弥

陀，坦坦然然地在一切顺缘、违缘，我们在顺缘中不喜，违缘中不忧，能这样一个平等心念佛，那就是古弥陀念今弥陀，就是不为自求的一个修法实践了。

那我们就会正行菩提门法，就像佛陀一样，行大菩提法，叫菩提身。那我们就成就菩提身，或者说诸佛的自受用身、广妙身，或者法身、报身、化身，不管哪一个身，你总要有一个实践的。

不再是那样一个作为了，就是放纵自己的世俗业习，暗行贪嗔痴，面上跟人去谈论高尚的东西，理解高尚的东西，但在实践这个法则中不能深入。所以自利未成，就是入功德实践“弥陀心 · 心弥陀”这个过程，没有认真地去体验弥陀心、心弥陀，没有在功德海中去融入这个功德海，还是坚固自己的世俗业，那我们就太浪费这样一个十分珍贵、十分难遇的教法。

世尊在《无量寿经》上反复提这个法之难，难得，难闻，难宣化。不是大家的善根成熟，不是每年借助僧法、僧人安居的不可思议的传承力量，团体的力量，讲这个法十分困难，障碍重重！

因为这个教法我们一旦实践，人人都拿了一个照妖镜。照什么妖呢？只要用这个东西去唤醒自己世俗的作为、贪嗔痴慢疑的作为，你要实践这个法，都能照得清楚，自他业力看得清清楚楚的，所以说难讲啊。

我们都知道，波旬为了使他的眷属不减少，他就会破坏正法，这个时代释迦佛授过记嘛，劝阻僧人，破坏律仪，诽

谤正法，坏人的根基，很多人不光是自己做，他还劝人、诱导人去做。你想想，我们交流正法，波旬第一个就会站在这样一个阻碍的角度上。大家都知道波旬的力量也很大啊，要不是圆满觉悟者，难逃他的罗网。

阿弥陀佛果地觉为因地心，彻底究竟，让我们普通人直接、直下地远离我执与法执这个障碍，坚固自我的这个障碍。我们知道，人生最大的邪见、最大的修行障碍就是坚固我执嘛，那是无明根本哪！一切苦恼业的根本，就是坚固自我、壮大自我，每个莲友都应该警觉啊！

（六）演佛陀不为自求，醒大梦得新生

出功德这一个修持，古弥陀念今弥陀，对我们来说是十分重要的一个戒、一个守护。什么呢？就是不为自求。

古弥陀，就是法性不改的回归，阿弥陀佛报德的回归，都可以称为古弥陀。这个回归呢，就是不为自求的一个事实，真正的一个依据——为什么不为自求？因为“众生本来是佛”这个事实唤醒了，无明的蒙蔽彻底揭开了，大梦已醒，醒不可得。

那就是明明了了、轻轻松松地去审观一切世间的梦幻造作，唤醒、安慰沉浸于大梦之中的有情，就是无明我执的有情，传递这个果地觉为因地心，那就是大安慰嘛，善说大安慰。啥大安慰呢？究竟无所遗漏，功德无所遗漏，没有遗漏了。我们自己再作再为的，只要有漏法中，大家就会沉沦，就会受其果报。那弥陀果地觉的回施呢，让我们在清净、圆满、

无碍、安顿十方的佛的法报化的功德中，得其作用力，就是身行自在。

佛在《金刚经》中讲，“佛不可以三十二相八十种身来见，若以音声求，若以形象求，此人行邪道[1]。”这个地方呢，是清净法身，无身之身；圆满报身，圆满一切，接引一切，不是我们想象那个身。我们现在看到的佛像，想象的佛像，像释迦佛这个显像，这都是应化身。应化身会示现无常，因为世间无常故，他也会示现无常，就会取灭。

《大般涅槃经》就围绕这一个取灭，讲了一部经，虽然翻译很多本[2]……《大般涅槃经》，大家要有时间了，看一看。为什么很多出家人，要一看看《涅槃经》，看看《地藏经》，就容易出家、过好出家生活，叫扶律的涅槃。什么叫扶律呢?

1 须菩提，于意云何？可以三十二相观如来不？须菩提言：如是如是，以三十二相观如来。佛言：须菩提，若以三十二相观如来者，转轮圣王即是如来。须菩提白佛言：世尊，如我解佛所说义，不应以三十二相观如来。尔时，世尊而说偈言：

若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。（见《金刚般若波罗蜜经》）

2 《大般涅槃经》的汉文译本中，影响最大的主要有三个：东晋法显和觉贤合译的《大般泥洹经》六卷、北凉昙无谶译的《大般涅槃经》四十卷（北本）、刘宋慧严等人改定的《大般涅槃经》三十六卷（南本）。此外还有多个早佚的早期译本和后续补充译本，按现存文献可确认的汉译及相关翻译活动约有七八次。传统经录“前后八译、四存四阙”。其中，梵文新译七次，现存南本为重治修订本。（来源百度）

（1）后汉支娄迦谶《梵般泥洹经》2 卷 —— 佚

（2）吴支谦《大般泥洹经》2 卷 —— 佚

（3）曹魏安法贤《大般涅槃经》2 卷 —— 佚

（4）北凉智猛《大般泥洹经》12 卷 —— 佚

（5）东晋法显、佛陀跋陀罗《大般泥洹经》6 卷 —— 存（初分异译）

（6）北凉昙无谶《大般涅槃经》四十卷（北本）—— 存（梵本直译大本）

（7）刘宋慧严、慧观、谢灵运治定《大般涅槃经》三十六卷（南本）—— 存，治定本，非梵本新译

（8）唐会宁、若那跋陀罗《大般涅槃经后分》二卷 —— 存，补译后段梵本

就是出家人会安安稳稳地去守护三宝的功德了。那远远大过了普通人的任何作为，那个功德不可思议呀，就等于说是佛陀的功德的传递者。不光是有自受用，还要传递这个功德。

现在这短出不就是为了这个吗？不管是长出还是短出，并不是人人能做得到的，大家有问遮[1]嘛，对吧？这就是一少部分人直接用仪轨来体会佛果的给予。这是十分难得的，大部分人还真就没有这个机会。

所以说我们现在的男女众接引其他的莲友，能体验一下出家生活，就是来演一演佛陀。演佛什么呢？行住坐卧。演给谁看呢？演给那些迷失的众生、没有方向的众生看的。干什么呢？接引他们哪，唤醒他们如佛行的行为呀。



你说，我装都不愿意装，那你出家干啥？哦，出家是为了完成自己、发挥自己业习的一个机会吗？那就可惜了。可惜啥呢？我们要接引更多的有情，来体验、直下地体验佛，演佛的一个作为。所以你受那个戒，就是演佛的一个准备，演佛的一个作为。

我听他们寺院说，男众还是要受比丘戒的，假设受比丘戒，那就直接地受本自具足的戒嘛。这个具足，不是别人授给我们的，是唤醒、提醒你，这十方诸佛来提醒你，干什么呢？你本自具足。你说，我是这样的一个佛，我是那个样的佛，

1 问遮：即授菩萨戒时，戒师问受戒者，过去是否曾犯七重罪。七重罪即：出佛身血、杀父、杀母、杀和尚、杀阿阇梨、破羯磨僧、杀圣人。（见《佛学大辞典》）
问遮难：受戒仪轨（比丘、菩萨戒通用），戒师对求戒人，问询有无障碍受戒之缘，合称问遮难。难，十三难，性重、不可救。遮，十遮、十六遮，遮障、可救。难是根本重罪，遮是缘障。（来源百度）



那我们按照戒律呢，以戒为师，那就是真正地演佛。能演几天就演几天，不能演了，赶紧回家，短出就是开这个方便嘛，对吧？我演不了了，我还搁这儿装，那自欺欺人，受苦啊。长期出家的福德就在于什么呢？抉择了无始以来的那种众生的放逸，真正地抉择，就是直接演佛嘛。

更多的短出者参与这一个月演佛的实践，鼓励大家呢，能演还是提醒自己要负这个责任，尤其是老师们、长期出家的法师们，我们要演这个，要好好地演。要是不好好地演，就多念佛，我们因为要接引这些后学，自己也要鼓励自己负起责任。

很多出家师父给人授了戒，做了和尚，做了比丘尼和尚，做了比丘和尚，就还俗了，回家了。为啥呢？他在那儿登到头了，“你看，我已经做到和尚了，还没啥意思，又没有得到多好的名声，也没有怎么样”，结果很快身体坏了，逃跑了。为啥呢？就是没有扮演佛陀，没有去将自己的心变成佛心，还是用世俗的心、利害的心。

发生在我们周边这事多了，其他的寺院多得很这事，感觉到自己“我那个位置上都坐过了，啥也没有”，去用世俗的计较、世俗的贪心，耐不住这种所谓的清净、圆满、平等的生活了，耐不住了。我遇到一个比丘，做了和尚以后就跟我说，“那有啥意思呀？和尚我都做了，啥意思呀？啥意思也没有。”我说，和尚就是不为自求的人，你要是“啥意思”，就是你患得患失呗。要是患得患失出家，用世俗的法一算，不合算。用出世的法则，用真正的三界六道来看，那是大福报；用世俗的那个得失心，那真是麻烦。

所以说鼓励大家呢，我们要演佛。犯业习没啥，感觉到无聊也没啥，关键是要有惭愧心哪，要有感恩心哪。给我们这样的机会，给我们这样的因缘，我们没有感恩心，没有惭愧心……做不到的地方，应该生惭愧，应该多祈祷佛，念佛菩萨呀。做到了，你也不能骄傲，不是三宝支持我们，三宝加持我们，谁给你磕头？谁给你供养？谁给你礼敬？你要想好啊！想不好，很多人做了就开始不满了，认为自己要是做过和尚，那不得了了，天地都得为我低头，怎么样怎么样了，而不是踏踏实实地去审观利他的心、清净的心，开始骄傲了。一骄傲，就认为自己如何了，那业报就来了。

我们要想一想，在社会上，大家都是平常人，谁要给你磕一个头、磕十个头，是啥因缘才能坐到那个地方呢？人以命相许，比以命相许都严重。所以出家师父们要看到这一点，珍贵的东西就是我们来自于戒，戒律的守护。某某人受某个戒了，称为某某师。没有受戒的时候，怎么不称我们这个师

那个师呢?

像现在有居士、出家师父说，你是个居士，你是个白衣。我认账啊，我真认账啊，那有啥呀？你说过去的因缘、过去学法的因缘如何如何，现在你的身份如何如何，这个我尊重啊，我不能跟任何一个穿僧人衣服的出家师父比。反正所有的不管善恶因缘，我最多说一说，“你要想一想，要想好！”

僧人的珍贵，僧人要不知道，那我们就不知道戒的珍贵；不知道戒的珍贵，就不知道法的珍贵；不知道法的珍贵，就不知道佛的珍贵; 不知道佛的珍贵，那我们来演佛，怎么演哪?

什么叫珍贵呢？犹如优昙华出现哪。佛陀在生命的整个法界中，出现就很……像阿弥陀佛，为什么他立名无量寿、无量光呢？他就是为了把“如优昙华出现”的这个困难补出来。说阿弥陀佛久住世、久摄化，很久的时间来摄化十方众生。他以无量寿来摄化十方有情，就是以无量寿这个大功德，来展示众生的性功德的。令众生顺性也好，顺佛的报德也好，都能得见这个大安乐处，得见这个真相，不再随着虚妄业流转。

所以大家下去呢，要多念一念不为自求的“古弥陀念今弥陀”，要多念一念，要提醒自己是演佛，还是演众生？还是在演佛、演众生中徘徊？都要知道，起码要知道自己在演啥。不能陷入深重的那个迷失环节，就是不能再回到那个大梦中不醒。迷失于众生业，就是不愿意醒梦啊。

莲友们哪，希望大家新生开始，醒大梦得新生。

阿弥陀佛，谢谢!



第 10 课 古弥陀念今弥陀

2026 年 8 月 7 日

导读：一乘佛教，没有离开过心法，佛法就是心法。那我们学这个弥陀信仰呢，就是弥陀心，就是以弥陀为心，来行弥陀事业，了解生命的真相、价值，体验生命的清净、圆满、无碍的方方面面。

“弥陀心”，就是弥陀信仰，信仰就是我们的心的一个皈依、心的一个认知。弥陀心这个信仰，就是所谓的心——心体、心相、心用，我们认识了这样一个弥陀心，就是弥陀信仰；认识了这个真相，对真相无疑的一个回归、一个运用、一个契合，那就是真正的弥陀信仰。就是举心动念我们离不开阿弥陀佛，意识、作为、言说离不开阿弥陀佛，就是离不开无量的觉悟，无量的觉悟者的支持，无量的觉悟光明的洗礼。

那这个净土教法，这个弥陀信仰，究竟要完成个什么呢？就是“古弥陀念今弥陀”。我们真正地安稳在法性不改的这样一个真相中，真正地了解了法性不改，那无量光寿就是我们生命的功德作用，生命的根本依止。

弥陀信仰，是我们汉传佛教，乃至是佛教住世、传世的一个根本所在，就是诸佛出世的唯一大事因缘。令众生究竟道业啊，这就是诸佛出世的因缘。那我们有弥陀信仰的人，原来就在实践诸佛出世的唯一大事因缘。果觉因心就是这个内容，果觉因心就是弥陀信仰，弥陀信仰就是净土的实践，净土的实践就是如来会，如来会给我们展示的就是古弥陀念今弥陀，弥陀念弥陀，就是法界平等缘起，就是法界的圆满缘起，就是法界的无碍缘起，就是安顿一切有情的一个缘起，它的作用就是无量光无量寿啊。

（一）皈依、认识弥陀心，就是弥陀信仰

好，周五这个课时间到，我们就继续这一节课。

“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，这个题目很重要，就像我们读一个经题一样。一个经题就是一个中心思想，一个经典的中心思想。

安居的这样一个时间中，我们来学“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”。没有用哪一个具体的文字来作为学习的一个框架，我们就用课时来讲解这个“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”。

因为有前几年的铺衬，我们从《无量寿经》《无量寿经优婆提舍愿生偈》《往生咒》，一年一年地学习，推演出来，本来想有一个像《本起章》[1]之类的文字依止，后面又有点这种自我推演，怕引起大家对知识的追求，淹没了我们来“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，在弥陀信仰的这样一个周遍的功德作用中，来体验我们的身心世界、生命所依。

因为今年这个年份，古往以来，乃至现实社会中的人们，对这个时代，我们这个 2026 年，有一个共同的认知：这是一个多变、人很难预测这个时代的一个特定“年龄”段，就是 2026 年这个马年，这个赤马年[2]。那我们就没有那么多的时间，

1 指《圆觉本起章》，宗密大师撰。

2 2026年是农历丙午年，因天干“丙”与地支“午”五行皆属火，形成“双火叠加”格局，火对应赤色，故称“赤马年”。这种干支组合每60年才出现一次，上一次是1966年。该年份独特之处在于天干地支五行同属阳火，是六十甲子中火性最旺盛的年份之一。（来源百度）

慢慢地去……

来介绍这样一个最简单的用心的方法，知心的方法，知道这个心体的方法，所谓的阿弥陀佛就是我们的众生心，这个心，心的样貌、心相就是阿弥陀佛的依正二报的功德。我们怎么来使用呢？就去观察、融入、契如、体验阿弥陀佛的依正二报的功德。

因为佛教、一乘佛教，大家都知道没有离开过心法，佛法就是心法。那我们学这个弥陀信仰呢，就是弥陀心，就是以弥陀为心，来行弥陀事业，了解生命的真相、价值，体验生命的清净、圆满、无碍的方方面面。

那我们今年立这个题目，“弥陀心”，就是弥陀信仰，信仰就是我们的心的一个皈依、心的一个认知。

生命，那就是要有一个心，心识作用。所以佛教一讲，就是说我们的发心如何、发心如何；世间人呢，就是事相如何、事相如何，得失如何，善恶如何。那对比来一看，众生心纷纷攘攘，佛心纯粹、圆融、周遍，无所对待。

那弥陀心这个信仰，就是所谓的心——心体、心相、心用，我们认识了这样一个弥陀心，就是弥陀信仰；认识了这个真相，对真相无疑的一个回归、一个运用、一个契合，那就是真正的弥陀信仰。就是举心动念我们离不开阿弥陀佛，意识、作为、言说离不开阿弥陀佛，就是离不开无量的觉悟，无量的觉悟者的支持，无量的觉悟光明的洗礼。那我们这个弥陀心，也就是光明心、安稳心、无对待心，所谓的就是平等心、本心。

那你说这纷纷攘攘的时代，这么多变化、这么多战争、这么多违缘、这么多烦恼，人们这么多的痛苦，我们为什么要了解这个心呢？因为了解这个心，这一切无常变化的苦，我们才能去觉悟它、超越它，不再被这个苦所制约，也就是所谓的佛心即众生心。

很多人认为，我们认识这个真心了，了解这个真心，那啥也不需要作为了，恰恰不是这样子的。那心弥陀，因为生命总是要相续的，人的意识总是要相续的，现象上。

这个相续，不是我执的相续，不是重复的相续，是每一个都是崭新的一个相续。啥叫相续呢？就是我们闭眼睁眼总是在变化，闭眼睁眼，大家总是有种种的三业、三智，三种智慧、五种智慧[1]，三业，种种业习、种种烦恼，我们要面对这些事情。

这个净土教法，这个弥陀信仰，究竟要完成个什么呢？就是“古弥陀念今弥陀”。我们真正地安稳在法性不改的这样一个真相中，真正地了解了法性不改，那无量光寿就是我们生命的功德作用，生命的根本依止。

所以这个弥陀心，大家要清晰地有一个随顺弥陀的报德来认知世间的开端。说无始无终，怎么要有一个开端呢？所以我们讲起了因缘法。因为一旦不说作用力，大家就会生在一个断灭的概念上，顽空与断灭。

所以这个弥陀心很重要！我们的生命，去体验阿弥陀佛

1 三业：身口意三业。三智，般若三智：一切智、道种智、一切种智。五种智慧：法界体性智、大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智。（见《佛学大辞典》）

的无量光无量寿，体会他的依正二报的功德，实践这个功德很重要！重要就是什么呢？就是所谓的法性不改的相续，法性不改的作用，法性不改的本然的舒展，远离一切造作业的一种平等力、圆满力、安顿一切众生的无碍力。

那我们就是一群弥陀信仰者，实际就是实践阿弥陀佛的无量光寿功德的这样的生命，远离泛空而没有法可依、可实践的这样的一个顽空的说法。

弥陀信仰，来依弥陀的依正二报融入，或者说被阿弥陀佛的依正二报的回归，等持他这个回归，说以佛愿为己愿，以佛国为本家本国。

（二）果觉因心唯佛是念，实践诸佛出世唯一大事因缘

那我们这个弥陀心的确认，就是我们了解了“佛住法界身，入一切众生心想中”。我们举心动念没有离开过阿弥陀佛的法界身，圆满报身，无碍的、无尽的分化身，安稳、不增减的法性身，我们来体会佛的自受用身、他受用身。

那这个“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”呢，就会达成我们这一期生命的认知与回归，回归到法性不改的生命本源上来。那我们真正地体会到了，我们在念佛、在作为、在实践人生的生命价值，都是为了饶益一切众生究竟菩提这样的一个大事因缘，就是如诸佛出世的大事因缘。我们作为一个普通人，去依着佛的报德的回施，契合这个回施，来体验生命的大事因缘，生命的大事因缘！

我们是生命的一分子，示现了一个人类的现象，也可能

有其他生命，种种生命现象，但我们作为现在这个网络学习、大家相知相见的这一期人类的生命，我们来学习弥陀信仰，通过这样一个网络课的教育、交流，大家来认知我们这个生命。不再是为了贪嗔痴慢疑不正见、业习烦恼而相续，不再是为了这个皮囊而相续，不再是为了自己成什么事业，成什么样一个角色，什么样的一个名、什么样的一个利去作为，是为了生命的大事因缘来作为，就是成就阿耨多罗三藐三菩提来作为，或者度尽众生来作为，或者“众生界尽，我愿无穷”的这样的一个誓愿来认识、实践生命。

生命的价值，真在于教育！

就像我们从母亲十月怀胎出生以后，大部分是这样子的。因为化生的人类，大家知道有莲花生啊，胎生的也有，化生的也有，卵生的也有，但我们现在的人类呢，像我们人寿百岁，普遍是胎生。

母亲十月怀胎生育了我们，我们基本上一出生，像过去的中国人，吃穿就有问题。国家贫穷、不发达、工业产品少，整个都是一个战乱后的农耕国家，所以大家缺衣少食。

通过若干年，我们这个衣食解决了，但是大家人心出问题了；衣食没问题了，饮食出问题了，居住的环境、装修的致癌物质多了……种种战争，种种病毒、瘟疫，饮食的种种不安全，给我们带来了新的人生的烦恼。以前我们谁吃矿泉水呀，谁吃净化水呀？那水就是井里水、河里水，什么水啊，打起来就可以吃了，现在不行啊。衣食有了，但是很多被污染了。

人的心没有以前那么朴实了，没有以前那么直接了。为什么呢？社会在发展哪。说人生的价值、认知也在改变，就是社会环境对我们的教育、老师对我们的教育、父母的生存的概念对我们的教育影响。

我们遇到了佛教，遇到了大乘佛教，遇到了大乘佛教的了义之了义的果觉因心的教诲，那就会唤醒我们这个人生真正的一个大事因缘，唤醒我们的大事因缘，我们每一个人的人生的大事因缘！

经典上是这样写的呀，说十方诸佛皆以一个大事因缘出现于世[1]，“皆以一大事因缘”，唯一的一个大事因缘出现于世，那是为了开示众生悟入佛之知见，成就清净道业。

那你说我们这普通人，怎么来开启我们的大事因缘呢？像佛出世一样地唯一的大事因缘，那就是果觉因心哪！我们来实践果觉因心的念佛方法，就在实践诸佛出世的唯一大事因缘！

阿弥陀佛的果地觉与十方诸佛的果地觉，那是无差异的。只是说他这个愿望表达的，方法表达的，传递给众生的，唯有阿弥陀佛直接把他的唯一大事因缘的操作方法，给予我们了。

其他诸佛呢，可能就是教法中，种种教法，有成佛的教法，

1 诸佛世尊，唯以一大事因缘故出现于世。舍利弗！云何名诸佛世尊唯以一大事因缘故出现于世？诸佛世尊，欲令众生开佛知见，使得清净故，出现于世；欲示众生佛之知见故，出现于世；欲令众生悟佛知见故，出现于世；欲令众生入佛知见道故，出现于世。舍利弗！是为诸佛以一大事因缘故出现于世。佛告舍利弗：诸佛如来但教化菩萨，诸有所作，常为一事，唯以佛之知见示悟众生。舍利弗！如来但以一佛乘故，为众生说法，无有余乘，若二、若三。（见《妙法莲华经•方便品》）

有度生的教法，有种种一步一步的渐次修持的教法，有师师相承的传承教法。那阿弥陀佛这个教法，是十方诸佛、一切菩萨、一切贤圣皆引导我们有缘于这个法则的有情，直接来学习阿弥陀佛的果地觉，实践阿弥陀佛的果地觉，也就是所谓的诸佛出世的唯一因缘。

唯佛是念，也就是来实践诸佛出世的唯一因缘。

这对大家是不是很严肃又很真切的生命价值观的一个正确的引导？说它正确呢，就是因为佛出世的唯一大事因缘，就是为了令众生成佛。那我们现在接受佛的果地觉为因地心的实践，那也就应该“如佛无碍智”啊，就是所谓的“何方世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛”，这是果觉因心的实践哪，这是菩萨四种正行的内容之一呀。

哦，原来我们念佛，不是为了自己：我的身体健康啊，我要多活几年啊，我要觉悟啊，要有神通啊，要有什么能力啊……原来是为了“令一切众生成就阿耨多罗三藐三菩提”的这样的实践，在五念门中的所谓的回向门。

（三）接受、实践果觉因心，行佛事业

《拔一切业障根本得生净土陀罗尼》这个陀罗尼的中心思想，就是行佛事业，就是随顺清净、平等、圆满、无碍、安顿十方的佛的功德，来清净、圆满、安顿十方，予一切有情无碍智。

这个弥陀信仰的教法是自他二利圆满，就是自受用与他受用都是圆满的。所以在弥陀信仰这个教法中呢，有自圆满、

自清净、自无碍的实践，亦有圆满他、清净他、无碍他的这样的一个他受用方便，就是所谓的自他二利。

菩萨，因为这个法则呢，非我们的想象而建立，它依着阿弥陀佛的愿，依着《无量寿经》，依着释迦佛乃至十方诸佛所传递的阿弥陀佛的依正二报的功德，给予了我们每一个有情。

他这个给予——大施主的给予、无上道的给予，是让我们末世时代，无力修持、无力辨解善恶、无力辨解非法正法的这个时代，给了一个果觉因心的清晰可以辨识、可以实践、可以运用、有经典可依止的简单易行的法则。

难，是难在什么呢？众生心不愿意随着弥陀心来印契自心，这是个难点。接受就够，随顺就好了。所以这个随顺得入，是净土教法的一个机法所在的“机”。九界众生随顺得入，这个机，这个法。“法”是阿弥陀佛的依正二报的给予、功德的给予，就是所谓的净土的给予。

我们作为一个普通人，怎么来完成生命的、诸佛如来的唯一大事因缘呢？我们的起步一定是“心佛众生三无差别”的这个缘起，就是接受弥陀信仰、果觉因心的这个缘起，那我们也能行诸佛事业。

不再去像九界中的种种觉悟的计较、不觉悟的计较，六道的苦的计较、乐的计较，在三界六道中，在觉悟法界中，皆能运用无量光寿，安住于无量光寿的法界，个个来作佛事业。

这个“古弥陀念今弥陀”呀，我们要想象，一定会给自己推到一个死胡同上去的。

这个“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，不是为了一个其他的缘起，就是我们每一个莲友终将认识到我们“行佛事业，简单人生”的这样一个弥陀信仰的守护者，也因一个大事因缘来出世，如佛一样的，因一个大事因缘出世了，或者说应世了，我们所有的作为，从弥陀信仰的接受果地觉为因地心这个开始，来行佛事业。

不是高尚的话，也不是口号，是要认真地思考、观察、体验这个果觉因心了，要体验这个果觉因心的实践。我们是不是应该实践这个果觉因心的实践呢？那就是有没有弥陀信仰，有没有实践念佛法门，或者净土法门。

因为古来已久，这个教法的确是依《无量寿经》，依《无量寿经》的实践，依《阿弥陀经》，依《观无量寿经》，现在又加上《普贤行愿品》《势至念佛圆通章》这样的一些传统修法。在传统中，的确是三经一论、五经一论，这“一论”呢，来导引我们入功德、出功德，就是二利圆成。二利圆成，就是佛的事业，就是自他二种受用的圆满、清净、无碍的这种实践。

这种实践，非佛果给予，不成立呀，非佛果、果地觉来作我们的因地心，不成立呀。只有这样的一个教法，果觉因心的教法，阿弥陀佛为大施主，把他的果地觉回施于众生，众生接受这个果地觉的回施，体验、实践这个果地觉，这个弥陀信仰才成立呀。

那我们就能实践诸佛出世的唯一大事因缘，那我们也来体验这个诸佛出世的唯一的大事因缘。这是真实教诲呀，诸佛出世的真实教诲呀！

古弥陀念今弥陀，也就是像过去诸佛、久远以来的无量佛出世的唯一大事因缘。

“唯一大事因缘”这个名词、这个言说，来自于《妙法莲华经》，大家都读过《妙法莲华经》，大部分人读过，说“诸佛如来唯以一大事因缘出现于世”。那我们念佛人呢，作为一定也是，因为啥？果地觉为因地心，一定也是为这一个大事因缘，才来实践净土。接受佛的果地觉为因地心，那也就是为这一大事因缘出现于世。

因为十方诸佛不违背这一个大事因缘，才是诸佛，才能成佛。那我们接受佛的果地觉为因地心，不去实践这一个大事因缘，那你接受的不是佛的果地觉为因地心，你没有接受佛的果地觉来作我们的因地心。

法无高下，但是法有权实。法无高下，平等给予，这个没问题，但法有机枢啊，它展现出来的有机有枢。就像过去人判教，有权教、有实教，有圆教、有顿教；有的判法，有显教，有密教；律宗的判法，有制教，有化教；净土的判法，有净土，有圣教。他为什么这么判呢？让我们众生随顺这个判法，来了解我们实践哪个法则究竟，就是依了义不依不了义。

阿弥陀佛这个教法，它给予的就是一个究竟的教法，就是后人称“了义之了义之教法，圆顿之圆顿之教法[1]”。这个了义之了义、圆顿之圆顿，就是佛果。阿弥陀佛这个佛果，

1 然了义中最了义，圆顿中极圆顿，方便中第一方便，无如净土一门。（出自蕅益大师的《参究念佛论》，收于《灵峰宗论》卷六）
后世流通常作完整三句：方便中第一方便，了义中无上了义，圆顿中最极圆顿。

是二百一十亿个佛土功德因缘之上建立的。所以说呢，十方诸佛都称谓阿弥陀佛这个果地觉是一个稀有法，莫不赞叹，莫不劝化自己国土的大菩萨往生彼国，往觐、觐见阿弥陀。干什么呢？就是在现生中圆满阿耨多罗三藐三菩提，果地觉为因地心故。

你说一个凡夫人，怎么能像佛陀一样地去行佛事业呢？我举个简单的例子，就像一滴水投到大海中了，你说这一滴水怎么能完成大海的作用呢？因为这一滴水融入了大海，大海所有的作用跟这一滴水都建立了无间的关系。

那我们每一个众生心，投入了阿弥陀佛的果地觉为因地心这个愿海之中，佛的愿海的功德，在我们每一个众生那一滴水融入的那一刹那间，佛的功德、大海的功德就是这一滴水的功德，就是这个众生的功德，没有差异的，因为完全契如啊。

这个果觉因心的净土修法，古德们讲得准确，就是“九界同归，凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生”这样一个所谓的佛的事业，天下大同，宇宙大同，十方世界大同。怎么大同呢？皆阿弥陀佛的事业。这也就是所谓的法界缘起由此建立了。建立什么呢？法界缘起。什么法界缘起呢？果觉因心的法界缘起。那我们每一个众生的新生，由此而显现出来。什么新生呢？偕作佛事业的新生，唯一大事因缘的新生，唯佛是念的新生，无量光寿就是新生！

那这个地方就是古弥陀念今弥陀。为什么这么说？大家去想，你那个思想就想不通了。念佛过程中，我们一定能体会到“古弥陀念今弥陀”的这个特征。什么特征？思惟所不



能及，就是特征。

因为我们长时间呢，不是行这个唯一大事因缘，就是佛的事业，我们行的就是颠倒妄想，可思可议的作为。可思可议的作为就是众生界。不管是觉悟的思惟，还是不觉悟的思惟，是颠倒妄想，还是正知正见，在这样一个古弥陀念今弥陀的正法藏中，它不存在，它是缘生缘灭的一个生灭现象，它没有自性的存在，它只有作用的存在。说“作用有”这个至理名言呢，是天亲菩萨在他过去的传法的经历中所传的，说“自性无，作用有”。

自性无，就是谈的这个法界之体，我们所在的这个法界之体，没有自性，万事万物都没有自性。只有因缘所生法的这个生法作用，就是生灭作用，皆因缘而显现。因为没有自性，它才能因缘显现。没有自性，说法性不改，没有自性的这种坚固的所谓的“有”的这样一个偏执，那就有无量光寿的这个因缘——净土教法，就是诸佛所安住的净土的这个教法。

诸佛的自受用地就是净土。那我们接受阿弥陀佛的果地觉为因地心，也就接受了净土，也就是所谓的安住于诸佛自受用。我们再念佛，就是回施诸佛自受用，利益有情，成就

同一的一个事业，就是唯以一大事因缘出现于世。佛出现于世，唯以这个大事因缘，开示众生悟入佛之知见。我们接受了佛的果地觉为因地心，我们也在实践这样一个大事因缘。

（四）“古弥陀念今弥陀”是完成式的守护者，究竟利益有情

这个“古今往来”呀，是人们议论世间的一种世间语言结构。这个语言结构，是让我们了解过去、现在、未来的世间因缘法的、轮回法则的众生执著的一个现象。所以世尊在般若经中就讲到，过去心、现在心、未来心不可得。

这个“不可得”，不说断灭。因为说断灭，那众生就生起了断灭想。说因缘生法，你缘过去的业力、现在的业力、未来的业力，因缘业力现象，它叫梦幻相续，没有实质相续。各有各的执著，各有各的众生之梦，就是执著之梦，各人执著各人的业习、各人的缺失、各人的所谓的抓举。所以同是众生，在这个世间做梦，千奇百怪。同在一个房间里做梦，十个人有十个梦，完全一个梦的人很少。

原来梦啊，是众生业建立了众生梦，那就是因缘生法啊。因为它没有自性，所以说“如梦如幻”，把梦跟幻连到一起，“如露如电”，把它跟露、电放在一起，让我们去认知众生梦没有实质。没有实质，人为什么还要为这个梦而生，为这个梦去拼搏，去作为呢？因为人没有这个梦的支撑，不知何为啊。

说诸佛出世，大觉世间，就是觉悟种种梦，唤醒种种梦，令众生行佛事业，就是觉悟的事业，成就大觉。声闻啊，缘觉啊，菩萨啊，这是觉悟者；诸佛如来呢，是大觉者，是在这个觉

悟的法界中究竟圆满的一个完成式。

所以说呢，我们要了解“古弥陀念今弥陀”是完成式的一个守护者。你说完成，你还要守护它啊？对，不假用力，所以呢不出入三昧，得大自在方便的这样的一个大觉。

按照传承历史上来讲，这个角度呢，就是无知正遍知的功德。他不假于任何的探知的过程，他以无知安顿法界，各个知的角度自知自明。佛说“心即非心”，因为佛知一切众生心哪，他知道众生心非心，生灭心、变异心非心。说一切众生“知”，知者，即是某个阶段、某个因缘的一个偏执。这个偏执，自认为知，自认为智慧，是某个阶段、某个层面的顽固的执著相续造成的一个因因缘缘。

现在的科技，很多都证明了这一点，许多专家什么什么，现在尤其像量子、夸克之类的，上帝粒子等等认知，对这些物质的最小的状态的认知，人们还在不断地去发现、去运用。佛陀在这个地方早就讲到了，“因缘生法”“法无自性”，来解放被困惑在三恶道的苦难众生，来觉悟放逸徘徊的善道众生，来究竟圆满三圣道，就是觉悟法界的有情，令其圆满觉、究竟觉。这是佛的事业啊！

我们这一批、这一群接受了阿弥陀佛报德回施，就是果觉因心的回施，来实践净土教法的这个内容，体验这个内容，所谓的“弥陀心 · 心弥陀”，我们心心相续，个个是今弥陀还是古弥陀？总之没有离开弥陀念弥陀的这样一个净土行人，净土教法的实践者、守护者、传播者。

那我们在这个时代，生得有意义，作为有意义，就是哪

一天这一期生命变异了、失去了，也有意义！为什么呢？你行佛事业啊！你以果地觉为因地心，正如诸佛如来一样的，唯一大事因缘出现于世。我们作为一个父母生身，凡夫身，接受了阿弥陀佛的果地觉来作我们的因地心，就可以行佛事业，“为众开法藏，广施功德宝”“示佛法如佛”，究竟世间，利益有情。

人生的价值的确是，要是没有教育，没有信仰的一个抉择……所谓的真相，就是信仰啊，你认识了真相，守护真相，那就是信仰。你没有真相的认知，你有啥信仰啊？那叫迷信，不见真相。

果觉因心就是真相的得见！佛觉悟的东西就是真相！圆满、清净、无碍地认知、觉悟世间，就是真相的世间的得见、得归、得用。那我们得用、得知、得以实践真相，那就是有信仰者。信仰就是真相的皈依，真相的运用者所展示的一个守护，那就是有信仰。

所以弥陀信仰呢，是我们汉传佛教，乃至是佛教住世、传世的一个根本所在，就是诸佛出世的唯一大事因缘。令众生究竟道业啊，这就是诸佛出世的因缘。那我们有弥陀信仰的人，原来就在实践诸佛出世的唯一大事因缘。

果觉因心就是这个内容，果觉因心就是弥陀信仰，弥陀信仰就是净土的实践，净土的实践就是如来会，如来会给我们展示的就是古弥陀念今弥陀，弥陀念弥陀，就是法界平等缘起，就是法界的圆满缘起，就是法界的无碍缘起，就是安顿一切有情的一个缘起，它的作用就是无量光无量寿。

你知道这个生命的无尽的变化，没有离开无量光寿，那你对生死的畏惧就归零了，对生死，对生之苦、对死之苦就无所畏惧了。生，大部分人不知道为何而生。那你知道为行佛事业、果觉因心、真相守护，生，就有生的胜因、胜缘、胜功德，那我们就不惧于生了。死，迷茫，不知道六道何以轮回啊，不知道在法界何以游荡啊，不知道未来的命运哪，那死也苦啊。

西方极乐世界是我们的本家本国，我们的生命从未离开无量光寿，生命之本性不可得故，所谓的不可改。原来生死就是因缘罢了，没有内涵，没有可惧不可惧的东西，没有让我们贪图的东西，也没有让我们拒绝的东西，那你对死也无所畏惧。说生也安乐，死也自在。

那我们行佛事业了，为什么还没有体会到生命的价值呢？要有信仰了，我们就能见到它的价值，体验它的价值，不断地去融入这个价值，所以对生也无所畏惧。

本家本国的得见，阿弥陀佛无量光寿与我们自心的融入、回归，所谓的变异死也只是生命的游戏，说善逝世间，得其方便。死也无苦，无所畏惧，明了清晰故，得回本家本国啊。生，亦未离本家本国；变异中，亦未离本家本国。所以呢生死皆安乐，是为照十方国无所障碍的果地觉。照十方国无所障碍，安顿十方，究竟不舍，无量寿。

这是每一个生命的价值与功德啊，能破除生死轮回的畏惧。那我们这样呢去除了自身的畏惧、有情的畏惧，那就是弥陀信仰的使命，就是诸佛出世的大事因缘，就是果地觉因

地心的净土教法的实践，那就是古弥陀念今弥陀。

哪个古？哪个今呢？念着念着，我们就知道弥陀念弥陀，非古非今。所以这个古弥陀念今弥陀，十分重要！它可以洗礼我们妄想推测的习惯。

（五）弥陀心 · 心弥陀，接受、融入、新生

那我们通过这三部曲，弥陀心，就是接受弥陀的报德，融入弥陀的报德，了解佛住法界身，佛平等回施众生的果地觉，我们一旦接受，那就是心弥陀。

“弥陀心 · 心弥陀”，这个环节是联系着呢，但我们实践，可以观察，可以分段观。让我们去充分地体验、接受弥陀的果地回施，就是“我于无量劫，不为大施主，普济诸群苦，誓不成等觉”“为一切众生作究竟大安”，这个“大安”就是果地觉为因地心，果地觉的回施，我们因地心的接受。那因地心的接受，就是心弥陀。心弥陀，就是实践佛的果地觉的这样一个心用、方法。

净土教法的一个大事因缘，就来自于佛的果地觉回施众生。我们接受了阿弥陀佛果地觉的回施，获得了新生，就是弥陀心使我们获得了新生。我们以前的心，是贪嗔痴慢疑不正见、无明妄想的心，以无明妄想为心，以妄想因缘的缘、影尘、根识为心；现在，是阿弥陀佛的果地觉为心。

接受这个教诲，就是新生之开始，就是弥陀心的一个新生的开始，就是法门的接受，信仰的开始，净土教法的实践，南无阿弥陀佛的称念，往生的抉择！

所以这个“弥陀心 · 心弥陀”，心弥陀就是果觉因心因心的实践。“古弥陀念今弥陀”，就是来去除我们念佛以后又妄想习惯生起的那样一个洗礼。

好，时间又到了。

“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，我们每一个弥陀信仰的莲友们的实践，实践的一个阶段的一个状态，希望我们有一个认知、实践、观察。

谢谢大家，阿弥陀佛！





第 11 课 最简单的法门

2026 年 8 月 14 日

导读：弥陀心，就是弥陀的果地觉来作我们的因地心，这是实践净土教法的甚深缘起。阿弥陀佛不可思议的依正二报，来作我们现前的一切作为的缘起。弥陀来安我们的心，我们了解自心即弥陀，来顺性念佛。念佛这一个次序，是念佛人的重中之重，那我们对往生就有清晰的实践、认知、安心的这样一个完整式。弥陀教法是一个实践、实践、实践，才能了解阿弥陀佛果地觉真正的内涵，性德的真正内涵，真相的真正的内涵。

我们张口称念南无阿弥陀佛，是最简易的弥陀信仰的实践，是过去心、现在心、未来心、无明心一时得到圆满的一个最简单的易行法，是九法界同归无量寿极乐国土的一个法界缘起的殊胜实践。这个时代，释迦佛提出来净土教法，就是唯南无阿弥陀佛了，唯南无佛了。这是释迦佛对我们这个娑婆世界最重要的一个嘱累，称为大嘱累。龙树菩萨在他那个时代，就说出了这个易行的净土法门，也就是“唯佛是念”，把一切杂缘都去掉了，简洁就易行啊！

这个最简单最简单的佛法，就是“皈依佛，契如佛，本是佛”起用的次序，我们就得到一个次序的实践与观察。一旦把握了这个次序，“弥陀心・心弥陀——古弥陀念今弥陀”，那就是真正学会了念佛成佛、弥陀念弥陀的这样一个新的人生，就是无量寿如来会的人生，完全超越了生老病死这个世间的人们循环的法则，入阿弥陀佛不可思议的清净、圆满、无碍的法界，那我们就会彻底地顺性作为。无量光寿与我们每一个莲友常依常伴，我们再说自己是个佛子，那就没问题了。

佛的果地觉给予我们，佛的果地觉就是我们的师长，就是唯依佛师。这样呢，我们到任何角度、任何因缘、任何情况下，大家都能来以念佛心，此心解决一切问题，解决一切怖畏，解决一切不安。因为弥陀心故，心弥陀故，古弥陀念今弥陀故，念念清净、圆满、无碍、安顿十方，念念不离皈依佛、契如佛、本来佛的这样一个真相，揭示这个真相，认知这个真相，实践、安身立命于这个真相。

（一）清晰抉择弥陀心，顺性念佛获新生

好，周五这一节课时间到了，我们就继续这一节课。

这个题目“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，为什么要把这个话题落到“古弥陀念今弥陀”，上一节课我们作了一个提示。

通过“弥陀心 · 心弥陀”的实践，真正地了解了一切众生、一切众生业相如梦如幻，没有实质，一切众生的业相的来源、出处或者说所依根本没有离开法性，那我们就是在古弥陀念今弥陀，就是顺性念佛，顺性在觉悟世间。不是假着我们的思惟、妄想、设计、善恶、分别对待，这样的一些所谓的解信去实践，而是顺性，真正地顺性念佛，顺性觉悟世间，也就是清净圆满的一个实践，无碍安顿一切的这样的一个实践相续，或者心相续，就是顺性念佛。那就是古弥陀念今弥陀的真正的内涵所在。

那让我们每一个莲友能安心、起行、作业，就是所谓的弥陀来安我们的心，我们了解自心即弥陀，来顺性念佛。一旦这个次序，我们从一个没有实践念佛法门的人，步入到一个念佛的新生。那这三个环节，对我们实践法则的次序来说，

善导大师讲“安心，起行，作业”。

说弥陀心，就是阿弥陀佛的果地觉来安众生心。所谓的新生，就是告别轮回，觉悟世间。那这个弥陀心，就是弥陀的果地觉来作我们的因地心，这是实践净土教法的甚深缘起。

善导大师在这个地方讲的就是，“一切往生者，莫不仗借阿弥陀佛的大愿业力为增上缘。”那我们这个念佛，就是以阿弥陀佛的大愿业力来作增上缘。

离开阿弥陀佛的果地觉，我们无力实践阿弥陀佛净土的教法。我们现在依止《佛说无量寿经》，来实践果地觉为因地心的念佛方法，那弥陀心，是我们要十分精准地、没有疑虑地、没有杂质地来抉择这个作为。

弥陀的果地觉，就是我们每一个起心动念的缘起、依止。不是我认为、他认为，非逻辑，非谈玄说妙，非一切法所能代替。唯有佛的果地觉为因地心，来让我们实践阿弥陀佛净土这个新生，这个新生的开始，就是往生彼国得安乐住的这样的一个实践。

那净土教法，我们都知道，很多经典，过去的三经，现在的五经，不管三经五经，我们只依《无量寿经》“乘阿弥陀佛不可思议威神功德”，依佛名“愿生彼国，即得往生，住不退转”，这样的一个果地觉为因地心的净土实践，超越了九界众生的任何一个可思惟、可用逻辑、信解来建立的世界，就是阿弥陀佛不可思议的依正二报。

阿弥陀佛不可思议的依正二报，来作我们现前的一切作

为的缘起。那我们一天能这样去实践，一念能这样去实践，能十分钟这样去实践，我们就会看到一个崭新的法界，体会到一个崭新的法界。就是远离了九界业力一切造作，真正地去实践像佛说“凡是诸相，皆是虚妄”，超越了一切虚妄作业造作的阿弥陀佛的果地觉，来作我们的现前的持念、言说、作为的这样一个根本缘起，那这就是弥陀心。

在弥陀心这样一个角度，我们彻彻底底地认真去实践了，那你就是当之无愧的、从十方九法界中获得新生的一个念佛人。因为我们过去的旧生呢，就是无始以来的业力业习、逻辑思维、对错、善恶不断地轮转相续的这样一个业相。那我们现在终止了这个业相，以阿弥陀佛的果地觉来作我们思惟、言说、作为的缘起，就是弥陀心。

念佛人的忆佛就要在这个地方用功夫。持佛名，观佛相好，持佛誓愿，忆念彼国的二十九种庄严，那都是在念佛。那我们这个忆佛，要忆什么？了解了阿弥陀佛普摄法界有情，一切众生未离阿弥陀佛的法身功德。我们要彻底地了解这一点，无始以来阿弥陀佛这个法性功德一直摄化着我们，没有一刹那、一丝毫的错位与丢失。

这么多九界众生由何产生呢？各依自己“无明缘识”这个识心，说唯识所现，各个众生之类唯自己的识心所现自身执著的相续法界。那我们现在的莲友们，不管是九界的哪一类的有情、哪一类的执著，都平等地回归到大海、回归到佛的愿力海中，回到阿弥陀佛的果地觉上来，大家同实践这一个法则，所以称为莲友，称为同志，称为无量寿如来会，称

为念佛成佛。再多的杂缘，九界的差别，每一界的差别，因为阿弥陀佛的平等回施，那我们每一个有情都来平等地接受。

所以这个弥陀心，我们日常生活中，作意不作意就要了解这一点。作意，阿弥陀佛也是普摄于我等，存念每一个众生，果地回施每一个众生；一切众生皆是佛心念中的众生，佛身中的众生，未离佛的法性身、法界身，未离于此，未离于佛愿摄化。

念佛这一节课，就是这一个节，这一个次序，是念佛人的重中之重，这一念。一旦弥陀心的认知抉择清晰了，那就是佛力住持得不退转，那我们对往生就有一个清晰地实践、认知、安心的这样一个完整式。

（二）安住无量光寿，顿超九界生灭变化

这个时代，业力变化快，烦恼因缘多，三灾八难频发，那我们安一个弥陀心，知道弥陀在念我们，法性未改，了解佛愿普摄，我们承接阿弥陀佛的果地觉来作现行心，来印契我们的现行心，那我们就会得到一个弥陀心。那就是所谓的佛力住持得不退转，也是真正地得到安心。

我们都知道佛法，不管你修哪一个法门，实践哪一个法则，终究要安心于道业，安心于真相，安心于阿耨多罗三藐三菩提，远离一切造作的真心现前。

这个弥陀心忆佛念佛一旦确认，一切起行、作业皆是我们观察觉悟的对象，永别个人得失、善恶、人我的纠结，起码从那个地方解放出来。我们还是生活在人我、是非、善恶、

大小、凡圣的世间，但那就是我们观察的对象，观察没有自性，一切万法无有自性、本不可得的这样一个真相。

这个真相，这个观察，这个观察的体，就是阿弥陀，就是无量光寿。我们的心、念、作为与其契合，那就是契如无量光寿，那就是所谓的心弥陀。

得念、失念我们全部都了解，这皆是佛愿所摄，佛功德所摄，佛法身所摄，是法性不改的回归与安住，我们无始以来的一切的业皆会散坏，就是九界的业由此顿超。顿超九界无难事，近代的印光大德写的一个对联中[1]，就有这样一个顿超九界。

不是我们自身有什么力量，是阿弥陀佛的大愿业力，阿弥陀佛依正二报的功德，阿弥陀佛果地的回施，我们的心的一个契合，所产生的不可思议的功德，就是无量光寿的功德，使我们顿超九界。

我们看到世间现代科技中，以前是原始社会，慢慢发展到农奴社会、封建社会，随着社会的发展、科技的发展，第一次工业革命，第二次工业革命，第三次工业革命，第四次工业革命[2]，一直到现在，科技发展得越来越快。但这都是变化，

1 莫讶一称超十地，须知六字括三乘。（出自《印光法师文钞续编·卷下·楹联》）

2 第一次工业革命：核心是把“人力、畜力、水力”换成“机械+蒸汽”，标志就是蒸汽机，生产进入工厂制。第二次工业革命：核心是电力和内燃机，标志性成果是发电机、白炽灯、流水线，实现大规模标准化生产，催生重工业与石油经济。第三次工业革命：核心是电子与计算机/IT，标志是晶体管、集成电路、PC、互联网、可编程控制器（PLC），制造业实现自动化和数字化。第四次工业革命：核心是数字技术与物理系统融合，标志是人工智能、物联网、大数据、云计算、5G、智能机器人与“工业4.0”，追求智能工厂、人机协同与大规模定制。（来源百度）

它没有离开一个真相，这种种变化都没有离开一个真相——法无自性，就是所谓的“法无我”这样一个事实。

这个事实，什么来照见、了知呢？无量光无量寿。安住于无量寿，觉悟于一切现行，那就是无量光，就是所谓的法性功德无量光寿。

我们就看人类生命的这个记录，千百年来，人类生命变化，毕竟诸相非相，诸相在生灭变化，了无自性可得，了无一法可得。我们一旦了解了这一点，阿弥陀佛无量光寿，那就是了解、认知、觉悟这些现行的最直接的方式方法。

所以佛教让我们来觉悟世间，安稳我们每一个生命的心，就是真相安心，无量光寿安心，回到净土上，就是阿弥陀佛的果地觉来安众生心。我们接受阿弥陀佛果地的回施，就是阿弥陀佛果地觉安我们大家的心，那无量光寿就是我们的心！我们念阿弥陀佛，就在念无量光寿的作用，就在觉悟世间无一法可得。

一旦了解了无一法可得，生死变幻莫过于是觉悟运用的妙相庄严，不再使我们产生畏惧、徘徊、烦恼的业力，不再成为这种业力。那每一个因缘，都是我们成就、回归无量光寿的一个机遇，觉悟现行的一个胜缘。

那我们这些莲友们，都是“正觉华化生”，我们的生命就会“爱乐佛法味，禅三昧为食”。所谓的三昧，佛的果地觉成就了我们的心，此心就是大三昧，不出不入，不增不减，不垢不净，不来亦不去，一切对法皆散坏，唯有圆明于当下，朗照于三世，圆彻一切。

（三）实践弥陀教法，了解果地觉真正内涵

弥陀教法是一个实践、实践、实践，才能了解阿弥陀佛果地觉真正的内涵，性德的真正内涵，真相的真正的内涵。所以，有待于我们每一个莲友依法体验真相，世间的真相、生命的真相、法界的真相、一切业缘的真相，成就一个真正的大智者、大智慧。大是什么呢？周遍地运用智慧，不是哪一点的小聪明，哪一个小法界的聪明。

说阿弥陀佛是大智慧、大慈悲、大方便的行人，那我们念南无阿弥陀佛，念佛成此佛，与佛契合，就是我们念佛的唯一的结果，唯一的因缘，唯一的正行。要不然你念佛干什么？

你说我没有那么高的思想境界。我们现在念佛，就是因为我们的思想境界参差不齐、不够究竟、不够圆满，佛才把果地觉顺着我们念佛的因缘回施给我们，令我们成就不可思议的阿耨多罗三藐三菩提这个心、真相这个心、无量光寿这个心。大家要善观！

不实践，我们在念念中、顺缘违缘中、世间相续中不去实践，假着妄想，总是格格不入，总是疑惑满满、妄想纷纷，易行的净土被我们搞得一塌糊涂。要是依妄想，难以安心，依我们的逻辑思维，我们那一点点的所谓思维的福德因缘，很难以企及阿弥陀佛这个果地的实质内涵。

众生违性啊，违什么性呢？违法性而作，就是违平等的法性，违圆满的法性的作用力，违背了事时无碍的所谓的法无我的这样一个作为，说众生违性啊。我们的因，我们的思

惟念头、作为、言说，无不是业，无不是罪，无不违性。要不然，这个众生业也不成立了。

所以古弥陀念今弥陀，我们在念南无阿弥陀佛这样的一个名号，或者回忆阿弥陀佛的种种相好庄严、愿力等等，去观察我们世间周边的依正二报、种种因缘、身口意三业。所以不离忆佛念佛，常观世间，觉悟世间，那就是古弥陀在念今弥陀。

哪有古今可论？我们现实这觉悟与不觉，觉悟者，那就是古弥陀的一个紫磨真金身；未觉悟者，念与无念间皆是今弥陀，念者未觉悟，那也是今弥陀；觉悟之刹那，也是今弥陀；觉悟、觉悟已毕，念佛不为自求者，皆是古弥陀念今弥陀。

不管我们怎么做，张口称念南无阿弥陀佛，是最简易的弥陀信仰的实践，是过去心、现在心、未来心、无明心一时得到圆满的最简单的一个易行法，是九法界同归无量寿极乐国土的一个法界缘起的殊胜实践。这个殊胜实践，人相、我相、众生相、寿者相，相相皆是虚妄，相相不可得，那就是平等缘起的回归，平等心的安住，平等心的实践。

所以我们每一个莲友，有弥陀信仰不可思议的这样一个金光大道，这样一个无量光佛刹的现行作为，这样一个美妙的无量光寿的功德的印契，那是我们每个莲友应作当作的内容。

（四）二谛融通，忆佛念佛超越因果，饶益自他

当然很多莲友呢，就像许多现在实践净土的人，搞很多

繁杂的东西，来补充他认为实践净土的不足。我给大家再次申明这个，绝对不会反对你任何的作为。因为我们九界众生任何的作为，皆是如梦如幻、没有自性的，一切有为法皆是不可得的法则，你愿意去做，你自己一定要思考，你为什么要在这个生灭法中苦苦地追求，或者说要认真地去作为，你要干什么？！

像我们出家人，学佛的受过菩萨戒的人，受过八关斋戒、五戒、三皈的人，你守护你的三皈、五戒、八戒、出家戒律，那是你的本分事。什么本分事呢？你愿意做，愿意受，愿意要那个位置，愿意有那个角度，那没问题。

你愿意做纷纷攘攘的杂缘的这种作为，牵制自己，浪费自己的生命，跟你做一些你认为如法的，或者你很认真的一些作为，这一切有为法，释迦佛给它定好了，我们大家可以如释迦佛的观察一样地去观察，也可以用自己的念头去观察，的确一切有为法刹那间生生灭灭，没有一个可得的。从古至今，人类有记载、有记忆的东西，你去观察，皆生灭相、无常相。

所以我们学习净土教法，念“南无阿弥陀佛”的这个无量光寿的名号，号令自心、号令天下同归无量光寿的功德，来久远地觉悟世间，长时间地觉悟世间，相续中觉悟世间、观察世间相，超越世间对我们的制约，善用世间法则。

“诸恶莫作，众善奉行”，那是有法依止的；“无一法可得”，有法依止。这个法的依止就是你的位置，就是你要作的一个位置。这个位置是什么呢？若出家，若在家，若受五戒、八戒、十戒、比丘比丘尼戒、式叉摩那戒等等，有的

人可能还会受一些密乘戒，就是誓愿戒。不管怎么样，有我们的本位法。本位法你做得好，你安稳，你周边的人安稳。虽无一法可得，你安慰了世间，树立了信念、信心，安稳了周边有情，也安稳了自身。

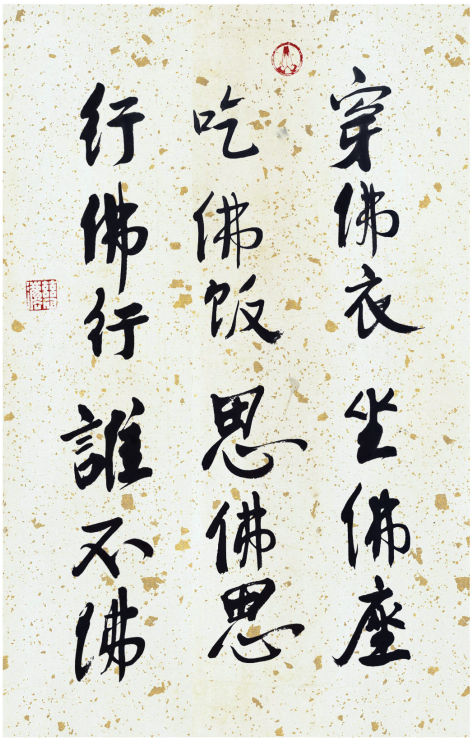
你要是杂乱无章，肆无忌惮，自欺欺人，虽无一法可得，因果相续；因果相续，就是无一法可得。每一个人的因因果果生生灭灭，因因果果也是生生灭灭。因因果果不是断灭，是我们每一个人的三业的作为相续，大家都要承担的，承担其因，承担其过程，承担其结果。

所以世尊提出来“诸恶莫作，众善奉行”，这是顺应俗谛给大家的一个正面的交代，就是这样做人做事安稳有序，清晰自在；那出世间的说法“无一法可得”，出世间的说法“超出常伦，不坏世间”。说二谛融通，世俗与出世俗二法中无所对立，任何的偏激的边见不建立，那我们就是行于中道。不著空有，常行中道，那就是“自清其意志，是诸佛教”。

那我们这个念佛，完全契合这样一个无对无待的中道义，不取断灭，观察因果；深知因果，超越因果；超越因果，深入因果。深入什么因果呢？我们的人生就在因果中，我们念佛忆佛就能超越因果，在因果中超越因果，远诸伤害，饶益自他。那这个古弥陀念今弥陀的意义就在了。

远离入世出世的所有的违缘，所谓的违缘就是危害出世入世的正行这样的作为，那就是我们的本分事。我愿意出家修法，我愿意在家修法，我愿意持五戒修法，我愿意有三皈依修法，三皈依我也做不到，我能做到念佛修法，总要有一

个法门实践。



你出家修法，三界礼敬供养。你守种种戒去作为，种种护法护持我们的道业。那我完全没有戒律、护法的守护，靠着自己的生命的承担，做种种因果修法，那你要承担种种因果、接受种种因果实践修法。

守戒的人就不接受因果了吗？不是，戒律就会保护我们，使我们在我们选择的因果的范围之内，在这个因果之内实践修法，得到一个我能忍受的因缘相续中实践修法。

好比说出家人持戒，有金刚护法护持他们，有大威德，作大福田，有大善巧，自己不用其他作为，换上衣服，受了戒，守护道场，言佛所说，思佛所思，行佛所行，演佛功德，那就是所谓的佛的化身，代佛住世，普利世间。那他们就需要很多很多的所谓戒律上的实践与护法的护持。要不然，这么大的因缘，以一个凡夫身再去行世间的世俗的业力，这样呢压力就很大，种种伤害自己、伤害他人的东西都会变本加厉。没有戒律的护持、护法的护持，去承担这种大福德因缘，那就会受到很多意外的伤害。

（五）守护实践“皈依佛，皈命佛，契如佛，本来佛”

我们念佛人，念南无阿弥陀佛，那一切皆是阿弥陀佛的愿力，我们得了一个真正的保护，一个摄化，一个回归。说过去的念佛人呢，就像我们在一切修法中，拣择了一个最简单的修法。大家都知道，所有佛法的修法中，三皈依是最简单最简单的法了，再也没有（比）三皈依简单的法则了。

因为一切法的修持离不开三皈依，离开了三皈依，那你就没有佛法的来源、佛法的缘起、佛法的修证，没有这个内容了，这是最简单最简单的了。大家都清楚，我们每一个人都很清楚。

当然现在，皈依僧、皈依法的原则，原则上的实践与修持的人就越来越少了。尤其是在皈依僧这个因缘上，对住持僧宝的顶戴、尊重、恭敬、爱护都不够了，僧人自身做得也不够，社会给予的也不够。环境多变，大家不能安稳地在僧团中生活了，就会跑到世间追求名利，跑到世俗人群中、居住环境中去追求世俗的财色名利，结果现在很多人受到了很大的世俗的伤害。

所以我们看到了、听到了很多所谓的二宝居士，所谓的轻视僧法的恶作，敌视三宝的正法住世的这些恶缘，处处可以看得到的。诋毁佛的教法、诋毁僧团、诋毁僧人、诋毁佛教，现在举目皆是。为什么呢？时代变了。

所以在这个时代，释迦佛就提出来了净土教法，就是唯南无阿弥陀佛了，唯南无佛了。为什么呢？在这个时代，外道乱善哪，外道乱僧法啊，外道乱佛法啊。没有几个人能真

正地了解佛法了，对僧法轻视，就是对戒律轻视，对道场轻视，对团体轻视，不知道团体的不可思议的功德、羯磨不可思议的功德，不知道教法不可思议的功德。

外道乱善，无记恶人[1]毁出家人、出家团体的佛法的善德、善缘，僧人跟佛法在世间，僧人的团体、环境、道场的守护，变得压力越来越大。就像佛在经典中讲，末世恶王制我佛法、制我僧法。

大家都看得到的，整个社会我们这个时代，不是我们中国，也不是哪一个国家，也不是哪一个民族，也不是哪一个教，是整个世界，战争、饥馑、瘟疫，病毒泛滥，肆虐于人们。人们没有那么多时间考虑、观察、了解，没有受过那个尊重的教育，不了解住持三宝的功德了，藐视教法，藐视僧团，藐视佛法的整体住世。

大家能短出，大家能安居，大家能在寺院里一个月的实践僧法，那是兆载永劫以来的善根成熟了。我们看到僧人，还天天看到僧人，看到道场，看到佛像，还能读着功课、经书。再往后后五百年，这样的机会越来越少。

说这样大的时代因缘，减劫这个大的背景，就像释迦佛在经典上讲一样，释迦牟尼佛取灭以后，五恶五痛五烧这个五浊恶世更加地剧烈，人们亲近三宝、守护三宝的机会越来

1 是故龙树菩萨云：求阿毗跋致有二种道：一者、难行道；二者、易行道。言难行道者，谓在五浊之世，于无佛时求阿毗跋致为难。此难乃有多途，略述有五。何者？一者外道相善，乱菩萨法；二者声闻自利，障大慈悲；三者无顾恶人，破他胜德；四者所有人天颠倒善果，坏人梵行；五者唯有自力，无他力持。如斯等事，触目皆是。譬如陆路步行则苦，故曰难行道。（见《安乐集》）

越少，越来越难得。

所以龙树菩萨在他那个时代，就说出了这个易行的净土法门，也就是“唯佛是念”，把一切杂缘都去掉了。我们都知道三皈依中，皈依佛是根本皈依、皈依的根本，那把一切佛教的皈依的根本推荐给我们，推荐给我们这个时代的无力修持者，让我们在这个易行法中……简洁就易行啊！果地觉为因地心给予我们，使我们唯佛是念哪！使我们不需要挑挑拣拣地去认识什么是正法，什么是邪法，什么是这样，什么是那样，让我们来唯佛是念，不需要复杂的一个简单作为，实践唯佛是念。

三皈依中，皈依佛，“南无阿弥陀佛”就是皈依佛嘛，最简单那一层就是皈依佛呀；第二层义就是皈命佛呀；再往深刻说，就是契如佛呀；再往本质上讲，就是本来是佛呀。从这样一个最简单、最简单、最简单，最约简、最约简、再也不能约简的方法，给予我们。

说一切法都灭了，这个法不会灭。为什么呢？世尊授这个记啊，好比说大乘授记，声闻乘授记。好比声闻授记，那僧法灭了，这个法不灭的；大乘授记，很多教法灭了，这个法不灭的[1]。

三皈依中的根本皈依，我们知道皈依的佛法僧三宝，法、僧都离不开佛。大家在这个时代呢，僧法、教法大家认识、实践步履维艰的时代，不要丢根本，“皈依佛，皈命佛，契

1 佛告阿难：当来之世，经道灭尽，我以慈悲哀愍，特留此经，止住百岁。其有众生，值斯经者，随意所愿，皆可得度。（见《佛说无量寿经》）

如佛，本来是佛”这样的一个实践守护，不能再丢了。

在这个纷攘多变的时代，人们静下来听法、交流法则、实践法则的机会越来越少。给大家讲“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，最重要的目的就是珍惜大家还有闻法的机会。一旦这个机会丢了，你又没有找到一个随身的师长，就是皈命佛。佛的果地觉给予我们，佛的果地觉就是我们的师长，就是唯依佛师。

这样呢，我们到任何角度、任何因缘、任何情况下，大家都能来以念佛心，此心解决一切问题，解决一切怖畏，解决一切不安。因为弥陀心故，心弥陀故，古弥陀念今弥陀故，念念清净、圆满、无碍、安顿十方，念念不离皈依佛、契如佛、本来佛的这样一个真相，揭示这个真相，认知这个真相，实践、安身立命于这个真相。

我们这个“南无阿弥陀佛”，不管是皈依、皈命、契如、本来是，皆能降伏世俗的障碍、出世俗的障碍，就是入世出世的障碍皆能消除。因为佛师相伴故，佛心自心不异故，佛与我等相伴，佛的果地觉为因地心，就是佛与我们每一个莲友相伴，我们的师就是阿弥陀佛，就是十方诸佛，念念未曾离开。

说凡遇问题，凡遇障碍，出世入世，不管是贪嗔痴慢疑不正见带来的身心依正二报的不安、畏惧，我们皆可以忆佛念佛，以果地觉为因地心来觉悟于此、观察于此，来受教于佛，实践、觉悟现行。

（六）净土教法是释迦佛对我们的大嘱累

这是释迦佛对我们这个娑婆世界最重要的一个嘱累，称为大嘱累。什么叫嘱累呢？就是大家要承担、要接受这个佛法的传承的给予，称为嘱累。在经典上记载的是对阿逸多的嘱累，对阿难的嘱累，对舍利弗的嘱累。大家可以读一读净土三经、净土五经，这是释迦文佛对我们娑婆世界这一期有缘于释迦佛教法的人们，一个最重要最重要的嘱累了。就是交代给大家这样一个任务，传给大家这样一个传家宝，这样一个新生的契机，这样往生极乐国土念佛成佛的善巧。

所以，佛在《无量寿经》，尤其是《大宝积经·如来会》中讲[1]，“佛告阿逸多，如来所作应作已作，汝等应安住无疑，勿住珍宝成就牢狱。”就是来嘱累我们的。佛在《无量寿经》中讲[2]，“阿逸多，汝等闻佛名，吾助尔喜。何以故呢？闻名是为具足无上大利。”这就是嘱累给我们无上大利，无上具足的大利，就是来印契众生心与佛心心心无别的事实，本质无别的事实，也就是让我们来认识本心，觉悟本心。

诸位莲友啊，我们掐指头一算，从第一节课开始，这阴历七月已经到了，今天是初二，我们星期五这个课最多还有一节，下面就开始要打七，要七月十五盂兰盆会啊，要有种

1 阿逸多。如来所应作者，皆已作之。汝等应当安住无疑，种诸善本。应常修学，使无疑滞，不入一切种类珍宝成就牢狱。（见《大宝积经·无量寿如来会》）

2 “汝及十方诸天人民一切四众，永劫已来，展转五道，忧畏勤苦，不可具言。乃至今世，生死不绝，与佛相值，听受经法，又复得闻无量寿佛，快哉甚善，吾助尔喜。”“佛告弥勒。其有得闻彼佛名号，欢喜踊跃，乃至一念，当知此人为得大利，则是具足无上功德。”（见《佛说无量寿经》）

种事情了，打七啊，回向啊，求国泰民安等等等等的，每个寺庙都有自己这样一个传统习惯。

我们的时间太快了，这一转眼，三个月就剩个尾巴了，小小的尾巴，不到半个月了。不到半个月，我们要刨除一个星期，因为啥？寺院要打七，只留一个星期。留一个星期，那就是一节课，就是还有一个星期五这一节课。

你看这时间快不快？话音未落，三月已过，很快呀。那我们人生何尝不如是呢？很多人还没伸腰，还没眨眼，还没睁开眼睛，几十岁，进入中年，进入老年，像我们这进入古来稀呀，很快！

每一个莲友都一样啊，面对着生老病死的四大财富，我们用完了，就没了。这一期生命的生老病死这四块人类的财富，很快哦。不管长短，就是生老病死啊。是不是财富呢？你去掉任何一个，生老病死去掉任何一块，你人生就不完善啦。你也去不掉，不管我们活多大的年龄，生老病死都是同步的、公平的。

（七）清晰弥陀信仰起用次序，念佛成佛

莲友们，我们讲这个“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，实际这一节课要严格地说，该讲的，我们用最简单的语言，最通俗的语言，尽量通俗的语言，给大家……

当然要是有过去的底子，好比说依《无量寿经》讲的二

种往生[1]，讲的《拔一切业障根本得生净土陀罗尼》四个阿弥利哆，“阿弥利哆 . 婆毗 . 阿弥利哆 . 悉耽婆毗 . 阿弥利哆 . 毗迦兰谛 . 阿弥利哆 . 毗迦兰哆”，这四个甘露法的随顺，来除我们九界众生的毒害。

了解二种往生，再学一学“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，我们能串联起来，那这个最简单最简单的佛法，就是“皈依佛，契如佛，本是佛”这个起用的次序，我们就得到一个次序的实践与观察。

我们了解了这个次序，那就不愧为是一个念佛人，你就能在念佛无量光寿这个真相面前安心，运用这个真相，皈命这个真相，那我们就成为一个有信仰的生命，就是新生。

得见真相，皈依真相，那就是信仰啊。

有真相的得见，与真相的随顺实践，那就是弥陀信仰的一个标准，我们可以审观、可以对比、可以了解、可以真安心的一个安心法则。

那今年的课，就是尽力，我尽自己最大的一个努力或者作为，来给大家讲“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，就是剥除一切杂质，直接可以运用的弥陀信仰的一个实践法则。

人们要是在这里面不够周全、不够清晰这个次序“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，我们就可以回顾《拔一切业障根本得生净土陀罗尼》的学习，回顾《二种往生》的

1 《以无量寿经略示净土二种往生》，2024年夏安居开示。

学习。

一旦把握了这个次序，“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，那就是真正学会了念佛成佛、弥陀念弥陀的这样一个新的人生，就是所谓的如来会的人生，无量寿如来会的人生，完全超越了生老病死这个世间的人们循环的法则，入阿弥陀佛不可思议的清净、圆满、无碍的法界，那我们就会彻底地顺性作为。那无量光寿常依常伴，与我们每一个莲友常依常伴。我们再说自己是个佛子，那就没问题了。

好，时间到了，我们这一节课就这样。



第 12 课　知恩报恩行

2026 年 8 月 21 日

导读：“阿弥陀佛不可思议威神功德，诸有众生，闻其名号，信心欢喜，乃至一念至心回向，即得往生，住不退转”，《无量寿经》这一段教授，在我们学净土的整个经论的依止中，是最重要最重要所谓佛力往生的、以佛果地觉获得新生的一个修行方式方法。

我们今年学这个“弥陀心·心弥陀——古弥陀念今弥陀”，它是这样一个次序。为什么把它分成三段呢？是希望大家有一个相对容易下手、容易观察的次序。

像弥陀心，一定我们所念的是弥陀所念，念佛所念，知佛功德周遍、清净、圆满，无处不在，摄化我等。了解这一点了，弥陀心就能建立。弥陀心是我们接受的一个过程，心弥陀是报恩，报新生这个恩。佛力住持令我们得不退转，阿弥陀佛印契了我们的心，让我们见到了自己的真心——阿弥陀佛无量光寿，我们感谢这个恩德，那我们再念佛，作诸善缘，作诸生命相续的事情，那就是心弥陀。安顿下来，实践深入“古弥陀念今弥陀”，原来任何众生不假他度，本自圆明，自然显现。古弥陀念今弥陀，是安心念佛、同成佛道的一个实践。

这个心弥陀，在这三个环节中，是最重要的一个衔接。这个衔接，是我们大部分学习净土人最缺失的地方——感恩行、报恩行。

鼓励大家，净土要多实践，到一起督促督促，不要去谈玄说妙，多去实践南无阿弥陀佛，“弥陀心·心弥陀——古弥陀念今弥陀”，是忆念弥陀，

还是称弥陀名，还是实践五念门，还是实践净土的种种修法，还是实践《无量寿经》这个果觉因心的念佛方法？实践最重要，就是报恩行最重要！

（一）以果地觉为因心，缘弥陀依正二报，获得新生

好，时间到，我们这一节课继续。

安居很快就要圆满了，周五这个“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，我们也就要画一个句号了。一个法跟大家的交流，它是一个有始有终的、完整次序的交流。

我们怎么来了解“阿弥陀佛不可思议威神功德，诸有众生，闻其名号，信心欢喜，乃至一念至心回向，即得往生，住不退转”，《无量寿经》这一段教授，在我们学净土的整个经论的依止中，是最重要最重要所谓佛力往生的、以佛果地觉获得新生的一个修行方式方法。

这个弥陀心，因为我们这个法的所缘——阿弥陀佛的依正二报；因，是阿弥陀佛的果地觉来印契我们每一个众生。阿弥陀佛的果地觉来印契每一个众生心，或者回施给每一个众生，使我们每一个众生的本来、本具的无量光寿，或者说本具的法性，现前生起作用，那就是“弥陀心”。

所以在弥陀教法的修持中、实践中，这个法称为无修修。修什么呢？修众生的执著方便，觉悟众生的执著方便。九界有情，不管哪种执著、哪种因缘，都是以阿弥陀佛的果地觉，站在阿弥陀佛的角度，来审视、来观察、来了解、来回向九界众生的业，所以称为“弥陀心”，弥陀心。

那我们接受这个教法，就要接受弥陀心，接受“若不生者，

不取正觉”，接受极乐世界。因为极乐世界是无量光佛刹，是阿弥陀佛的圆满报德所摄化的十方世界，你了解了、认知了，那这个缘就成熟了。那是我们的本家本国，这个缘我们了解了、成熟了，就可以了。可以什么了呢？回家了，你知道你有个家，没回家，你也知道有个家。知道那个家，清晰得很，怎么回家的方法，都很清晰了，那就安心了，没有漂流飘荡不知所措的、不知所归的这样一个孤儿心，这有所归，咸有所归。

所以弥陀心，给我们一开章，使我们的新生的因、缘二法皆清晰，清晰我们因心——果地觉，缘——阿弥陀佛的依正二报。因缘生法，在我们每一个人的外缘与内心都清晰地建立了，那就获得一个新生。

什么样的新生呢？过去我们的因，是贪嗔痴慢疑不正见；现在我们的因，是果地觉为因地心，阿弥陀佛的果地觉是我们举心动念的所依、所归。那我们这个举心动念所依、所归清晰了，因果这个因有了，缘阿弥陀佛的依正二报，就是我们读《往生论》中的二十九种庄严，实际就是让我们依佛的功德来观察九界的因因缘缘，观察我们的依正二报。它互为作用。

我们的因缘改变了，所缘——极乐世界，因心——阿弥陀佛的果地觉，因缘变了，生命就会改变，生命的作用就会发生改变。所以我们学习净土，就是获得新生。

（二）净土教法三根普被，珍惜难得福德因缘

你说当下获得新生，还是你死了以后获得新生？这由你选择，由我们每一个人自己选择了。你说我不能获得新生，我就要念佛，我等死了以后，我等死的时候，再来往生阿弥陀佛极乐世界，再来让佛摩顶、接引我，来授记。经典上处处也有记载，我们大部分的人接受这个方法。

我们乘佛愿力，因心改变了，现下的因心改变，所依环境改变，因缘改变了，那我们即下就能体会到众生本来是佛的这样一个真实内涵，或者说即心即佛的一个真实的功德；或者是我们再退一步，说心作心是的唯识净土也好，唯心净土也好，我们也可以实践。

这些东西都认识不到，也接受不了，那临终往生一定要清晰。我们要选择临终往生了，就是所谓的佛力不可思议，我们安心于彼国，那念念地回归，念念回归、念念回归……一直到因缘果报尽了，阿弥陀佛现前接引往生彼国，见阿弥陀佛的报德身授记，你再安心下来，得不退转。

我们在讲“二种往生”中呢，反复地讲这一点，欲使大家清晰自己的择法。你要择个什么样的法，你要清晰，一定要清晰自己的择法！不清晰自己的择法，一混乱，即得往生的利益得不到，或者说安心不了，临终往生的东西也是莫名其妙，那就让我们在相似的这种虚妄业中，违缘一来，生死攸关一来，人就不知道到哪一个强缘中去了。

所以弥陀心，是我们学习愿生即生的这样一个阿鞞跋致，

就是佛果地觉为因地心的阿鞞跋致，佛力住持的阿鞞跋致，即得阿鞞跋致，即得往生。这个往生，是佛的果地觉摄持有情，即得往生，就是契合佛心，契合佛心。

你说，讲这么多年也好，这么多年我们这么多实践者也好，有几人相信“接受佛的果地觉即得往生，佛力住持即得不退转”呢？那就看我们每一个人的福德因缘跟自己的选择了。

法无定法，有极了义之了义之法，就像净土这个教法一样，极圆顿的法，当然也有渐次的法。像判教不同一样，有渐法、有顿法，有显法、有密法，有制教、有化教，各有方便。

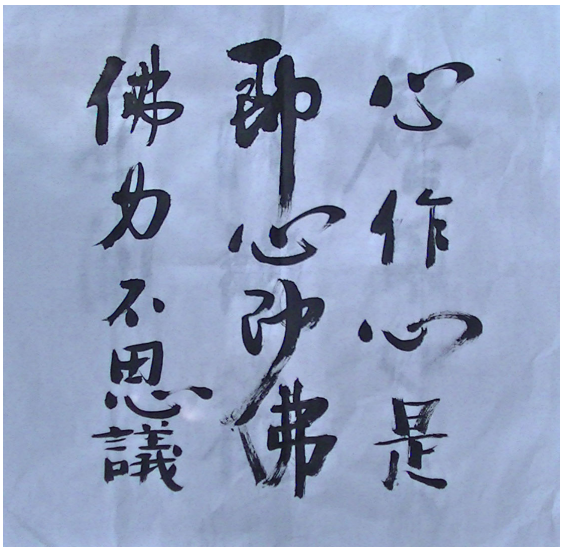
这个“三根普被，利钝全收”是什么呢？就是你接受“二种往生”，都获其利益；你不接受，佛愿不舍。所以它就称为“三根普被，利钝全收”。

“利钝全收，九界同归”，这个是你接受不接受，你最弱最弱的因缘，阿弥陀佛给我们结了一个殊胜因缘，就是所谓的佛力不可思议。这一点，我鼓励大家珍惜。

当然，我们说这个“即得往生，住不退转，佛力住持”果觉因心的实践，这是我们推荐给大家的一个即下安心、得不退转的殊胜的方法。殊胜，并不见得说是最了不起、最大，你要不择取它，你认识、接受不了它，它也没有啥最大最小，那你就接受“二种往生”的临终往生。

临终往生，那我们要一向专念阿弥陀佛名、愿生彼国。心，还是我们的薄地凡夫的心，但这个愿生的心不能变，愿生、成佛的心不能变。虽然你没有接受众生本来是佛，或者说没

有接受自性弥陀与阿弥陀佛的这种契合，所谓“闻名即往生”这个印契、南无、皈命你接受不了，那你就临终往生。要思辨清晰这个地方。那我就要一向专念无量寿佛名，发无上心，就是往生彼国，发无上心。现在发无上心，虽然还用不上无上心，就还是自己的业力心，但这无上心要常念、常知、常行。



这一点还做不到，蕅益大师讲那个第三类人[1]，就是所谓的广结佛缘，佛力不可思议故，普摄有情。

我们知道心作心是，我们现在的心力跟不上，心作佛也跟不上，说与佛契合也跟不上，本心是佛跟不上，那怎么办呢？就常念佛、常忆佛，结佛缘，成熟善根，成熟自己的大福德因缘。就是所谓的“一切众生本来是佛”是大善根，阿弥陀佛接引，“若不生者，不取正觉”的报德圆满接引，是不可思议的善根。

我们都不能接受，心作心是我们还不能接受，我们还只

1 第一类，是心是佛（即心即佛）；第二类，自心作佛（心作心是）；第三类，佛力不可思议。（2009年7月31日与2011年上海复旦大学禅学会讲座中对此有专门开示。）

能接受自己的业力、自己的勤奋、自己的修持、自己的功夫，没有自己的功夫认为就不行，那就临终往生。

这都不能接受，要知道佛悲悯一切众生，回施一切众生功德，给我们结一个佛缘。结什么佛缘呢？佛力不可思议故。

在你心目中，很多人临终往生、现生往生都不在意，或者说都不当回事情，只想开悟，想有神通，想自己怎么来创立教派，想自己来出人头地，行不行呢？你要是念佛，慢慢地观察你这些妄想，这些妄想你就会休息。你说大部分人都是妄想呀，那大部分人都会休息。真正我们念佛了，念念看着众生这些妄想带来的这种恶报，这些苦因、苦缘，那我们慢慢也会觉悟。

不管是钝根、利根，还是中性根，这个教法是同摄的。所以我们实践净土，整体来说是最难得的一个福德因缘。尤其在这个时代，用渐次的教法、用通途的教法去实践，一生了脱生死，十分不易。

（三）接受弥陀圆满报德给予，实践教法获得新生

这个弥陀心，来自于阿弥陀佛报德的回施，就是他的果地觉的回施，来给我们了一个因地心的印契，唤醒了我们本具的弥陀心。说西方阿弥陀印契了我们众生心，这个弥陀心。就是这个缘起法，我们一定要看到弥陀心，这是我们实践净土的一个大事因缘，度脱众生成佛这样一个大事因缘。

我们举心动念，没有离开过阿弥陀佛的圆满报德的给予，这一点，一旦我们实践，再实践，再实践，就会认识清晰。

这个地方，理论不行的，单一的理论是不行的，一定要我们举心动念、得念失念都不要忘记阿弥陀佛圆满摄化我们，我们的生命没有离开阿弥陀佛的给予，我们生命的全部因缘都是阿弥陀佛圆满报德的给予。

这种圆满的念佛，或者这种平等的念佛方法，就是弥陀心。那就是“即得往生，住不退转”，即出生死，不再制造生死轮回的因果，这样一个大事因缘就成立了，这样的一个因果关系就成立了，就获得了这样一个新生。什么新生呢？果觉因心的新生，不是贪嗔痴慢疑不正见的那种相续的轮回的意识与生命了。

哪个莲友这么实践，哪个莲友就是所谓的“即得往生，住不退转”。住什么不退转？佛力住持，得不退转。那从此我们的生命，从今以往，生命在阿弥陀佛圆满报德的印契下，我们每一个现行，都在阿弥陀佛圆满报德中相续，都在阿弥陀佛依正二报功德的维护下成长。

你说圆满了，还成长什么呢？就是你新生的体会越来越深，像婴儿一样，慢慢慢慢就长大了。长什么大呢？圆满的人身，虽然是很小，但是慢慢慢慢就长大了。法身慧命，渐渐地我们就能感觉它的充盈、实在，而不是贪嗔痴慢疑那个烦恼果报的相续了。烦恼一来，你就清晰它了，如梦如幻，红炉片雪，雪融于大海，因为你这个雪飘在大海上了，一落下去就会融化掉。

佛的愿力不可思议，我们一旦接受了这个圆满报德的给予，我们来圆融一切，观察一切，所谓的心弥陀，那我们的实践、

我们的新生就开始了，心心弥陀，就是心心念念无量光寿。不是我们要用力，不是了，我们越来越省力、越来越轻松地“弥陀心 · 心弥陀”。因为弥陀的这种报德的给予，让我们那个妄心、狂心、焦虑的心，越来越轻松，越来越解脱，越来越干净，越来我们看得越清晰，了了分明，了不可得，轻安现前，喜悦现前。

好比说心弥陀，我们念念就不用力了，念念越来越省力，就是心心回向，就像我们看着每一个妄念，都回到本来是佛、本来是觉的这样一个现实中了。妄念生起，就像那雪花飘到红炉中去了，飘到大海中去了，自然融化，不假费力了，那我们就念念弥陀，心心弥陀。

很多人修持呢，“阿弥陀佛阿弥陀佛……”逼自己的念头，把自己逼得很焦虑，修行不得，反受其苦。所谓的苦呢，无益之苦，焦虑、烦恼、妄想、期盼，以为自己设计了一个什么东西。缘起不清净故，缘起不真实故，所以说就念念变异，念念流转。

我们念阿弥陀佛这个佛力住持，阿弥陀佛的报德印契了我们的心，就是弥陀心起作用了。起什么作用？新生的作用。在哪一刻呢？你实践这个教法那一刻，实践阿弥陀佛的愿力住持那一刻。那就会易行法现前，轻安喜悦，分明于现行，每一个妄想生起，了了分明，了不可得，分明不可得，心得自在，那就是所谓的心弥陀。久久地这样实践，那我们自然地就会发现、认知、觉悟一切众生本来是佛，一切众生幻化皆不可得，一切众生的幻化业力业相乃至九界不可得。

这个不可得，不是断灭，是不可得，是九界众生各自有自己业力的显现、业力的执著，那就是各个层次的梦不同。醒梦者，空净大千，圆明庄严。那我们没有醒梦，各自还做自己的梦，有的人做勤奋的梦、梵行的梦、圣人的梦、恶人的梦、杀盗妄淫不正见的梦，各有各的梦。

所以我们念佛，就是醒大梦，获新生。啥新生呢？醒来的新生。这个是彻底的觉悟，它不留尾巴的。你说，“我会不会做了梦，醒来了以后，再去昏睡呢？”《圆觉经》讲，“我们圆觉以后再来做梦”这个妄想，这个妄想就是众生的妄想。这个妄想你能觉悟它，就是“一切佛怎么还能轮回呢？”这个妄想一旦停止，那我们在动念的根源上就觉悟了，在妄想生起的刹那间就觉悟了。妄想的相续，产生业力的牵制的那个相续力，就不能产生，或者说建立不起来。

那我们就来实践“古弥陀念今弥陀”了。为什么呢？了解一切众生本来是佛，这个“本来”，我们把他称为“古弥陀”。啥叫古弥陀呢？众生有分别心哪，有分别心，有分别心的概念。我就不用这个了，往往他这个概念还建立，交流、交往、言谈、言说中，还会有一个所谓的古今之说。

所以不废众生缘，觉悟众生缘，那古弥陀就念今弥陀，我们人人是古弥陀今弥陀。我们现在才开始实践这个法则，那就是今弥陀念古弥陀；我们了解了无始以来我们从来没有离开过阿弥陀佛，那就是古弥陀念今弥陀；样样用心，样样都是弥陀念弥陀。不管是古弥陀念今弥陀，还是今弥陀念古弥陀，还是弥陀念弥陀，总是离不开弥陀念弥陀。那我们实

践这个念佛法门，就能得到所谓的一心三昧、三摩钵底，安住在不出定、不入定的大功德海中。

我们这一年夏安居这几节课学习的这个内容，也就是《无量寿经》所提出的“十方诸佛皆共称赞阿弥陀佛不可思议威神功德，诸有众生，闻其名号，信心欢喜，愿生彼国，一念回心，即得往生，住不退转”，那这个呢，就这个教法的体系，“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，我们就把它完整地整合起来，可以在日常生活中去实践，去学习，去交流。

（四）站在佛的角度，实践阿弥陀佛的教法

因为蕅益大师判定的这三类念佛众生[1]呢，以前我感觉到，大家基本上落在临终往生，或者是说，反正这再好跟我也没关系，落在这两类因缘上了，忙自己的业习，忙着自己的造业，忙着自己那个不急之务，所以就极力在推荐“乘佛愿力，即得往生，住不退转”这个佛力住持的往生、果觉因心的往生的实践，就是一直在推这个法则。

若干年来，一直在推这个法则，极力地跟大家站在一个角度，用接受佛、随顺佛的愿力来实践“即得往生”，随顺佛的愿力入佛功德、即得往生、得不退转的佛力住持的一个果觉因心的这样的方法。

站在佛的角度，实践阿弥陀佛的教法，站在阿弥陀佛功德的角度，随顺阿弥陀佛功德的角度、愿力的角度，去实践

1　念佛第一品人，顿悟自心是佛，念念圆明。第二品人，深信自心作佛，念念入理。第三品人，深信佛力无量，念念灭恶。（见蕅益大师《灵峰宗论 • 梵室偶谈》念佛三品）

这个法则。干什么呢？这个法则一旦有所认识，或者说认识得不够深，那临终往生也好，佛力不可思议也好，总是能建立个因缘的。一百钱中，十钱、二十钱总是含有的。我们学圆满报德摄化十方、同生彼国的这样一个圆满净土的教法呢，果地觉为因地心的教法呢，要是实践得不够清晰，你也会回想、回忆回忆临终往生，或者说佛力不可思议，结这样一个佛缘的机会，也不失于这样的机会。

这也是我实践、传播、交流这个法则的最初的发心。最初发心是啥？跟我有缘的人即生得解脱，那就是说“乘佛愿力，即得往生，住不退转”。不行呢，那就是在后后生中，在以后的相续中，业力的相续中，以种种方便，还是以种种法则，回施众生，令成菩提。以前发的这么个愿，所以就随着这个教法来给大家交流。

无愿，我们世俗的生命无以安立。大家一定要认识这一点。

任何人，你只要没有愿，你不清晰自己的愿望、这一生的愿望，你去作为，你都会迷失的。因为我们中间的因因果果千差万别，随时改变，因缘随时会改变的。你的因要把握好了，缘也要把握好了，因、缘把握好了，那我们生命的轨迹是清晰的，可以选择的，可以主动安排的。主动安排，称为安心。清晰、安心，分明自知啊，也称为“自在行”。

好比说我们选择了短出，好比说我们选择了做佛教徒，好比说我们选择了长期出家，好比说我们选择了菩萨戒的守护，好比说我们选择了出家人具足戒的守护。那你说，我选择了，我不去做，那不叫选择，那叫混。你到那里面混人去了，

不是你的选择。我们真选择了短出，我就好好地短出这一个月，那你应该体会、应该实践的，你会得到那个不可思议的利益与功德。你要搁这儿做着后悔着，做着东张西望，做着短出的事，心就想着其他东西，那你把时间给浪费了。杂毒之善，你做一点如法的、做一点非法的，有甘露、有毒药，加到一起，浪费了。

（五）心弥陀是实践新生的报恩行，最为重要不可缺失

我们今年学这个“弥陀心·心弥陀——古弥陀念今弥陀”，它是这样一个次序。为什么把它分成三段呢？是希望大家有一个相对容易下手、容易观察的次序。

像弥陀心，一定我们所念的是弥陀所念，念佛所念，知佛功德周遍、清净、圆满，无处不在，摄化我等。了解这一点了，弥陀心就能建立。所谓的弥陀心，就是心与弥陀容易契合，因为它周遍、圆满，无处不在，无时不显。

报德已经成就十劫了嘛，十劫来一直在滋养着我们，我们才有今天，可能你才有今天；或者决定今天我们的殊胜因缘，就是因为阿弥陀佛愿力的周遍摄化，养育了我们的法身慧命，就是所谓的大善根福德因缘成熟了。我们才能知道佛的周遍性，圆满照十方国无所障碍，圆满一切众生九界同归、凡圣同修，圆满一切，就是印契一切众生本具佛性，唤醒一切众生本具佛性的作用，这就是大善根福德因缘的成熟。

了解这一点，那我们的弥陀心就建立了，成立了，清晰了，我们就越用越成熟，那你越念佛越轻松。越轻松，你知道原



来我们是被佛愿、佛力、佛的摄受下，我们来成长的、觉悟的，遇到这样的出家法、在家法，或者说念佛法，或者说弥陀信仰的这个法则。所以我们的一切福德因缘来自于阿弥陀佛，这个感恩心生起来了，那弥陀心也就成熟了。

我们要报佛恩！报什么恩呢？佛的周遍的摄化，不舍的摄化，无始以来的摄化，今天成熟了我们，了解了我们在佛的法身中成长，我们在佛的愿力中成长，我们在佛的不可思议的功德回施中，印契了我们的生命、生命的全部。这个大恩大德，使我们获得了新生的大恩大德，我们要报恩，那就是心弥陀。心心不离报恩想、感恩想、成长想、利生想、安顿一切众生想，你离不开这个想了。怎么想呢？念念、举心动念、思惟、言说离不开这个了。

弥陀心是我们接受的一个过程，心弥陀是报恩，报新生这个恩。佛力住持令我们得不退转，阿弥陀佛印契了我们的心，让我们见到了自己的真心——阿弥陀佛无量光寿，我们感谢这个恩德，那我们再念佛，作诸善缘，作诸生命相续的事情，那就是心弥陀。

这个环节，对我们念佛人来说，一旦我们接受了阿弥陀佛的照十方国无所障碍的报德，清净摄化、平等摄化着每一个众生，回施印契每一个众生，我们的真心就是无量光寿，我们的真心就是法性不改，我们生命真相的得见就是无量光寿，阿弥陀佛展现了生命的真相，那我们的心与真相契合，那就是弥陀心。

一旦接受了，下面的实践特别重要！你只接受了，脑袋瓜子里过一遍，接受了，你又去杀盗妄淫去了，贪嗔痴慢疑去了，放纵自己的习气去了，那这个认取，这个弥陀心不起作用，你的新生还没有开始。

所以知恩报恩，报恩这个阶段是我们新生的一个成熟实践的过程，报恩行是净土行。

要报阿弥陀佛给我们这个新生，要报这个恩，要实践这样一个：我们的一切作为都来自于阿弥陀佛的支持、加持、护持、给予，我们一切作为没有离开阿弥陀佛的清净光、智慧光、无边光、炎王光、不思议光，念念未离此光明，念念光明普照，皆是阿弥陀佛的愿力普照故，使我们的生命消除一切贪嗔痴慢疑不正见的黑暗、迷失、蒙蔽、痛苦，念念让我们去看清、觉悟，觉悟、超越。

那这个报恩行，对我们每一个念佛人来说，选择了新生的人来说，我们都要实践我们的新生。不实践新生，那又变成个名言了，就变成一个套路了。变成个套路，就堕入世俗了，哪怕你说是念佛人，哪怕你说你学什么的学什么的，结果你的心还是世俗的心，你的生命还是世俗的生命，念念计较，念念计较得失，念念人我不平，念念还是在颠倒痛苦。

所以这个心弥陀，是我们重要、最重要的，在这三个环节中，这是最重要的一个衔接。这个衔接，是我们大部分学习净土人最缺失的地方——报恩行，感恩行、报恩行。就是念佛饶益众生，出九界业，同生安养，同得不退，同来体验佛心，体验照十方国无所障碍的佛的愿力功德，来体验“若不生者，不取正觉”的大雄、大力、大智慧。

我们来体验这个佛的角度、佛的功德，佛的这种因因缘缘在做些什么？思考些什么？说些什么？随顺佛的报德，实践佛行、佛思惟、佛言说，实践佛的事业。只有实践佛的事业了，所谓的依法作布施，那是真布施，是真报恩，是净土正行。

尤其是我们这选择了短期出家，或者选择了这样一个月的新生，一个月的新的生活方式、新的心理、新的意识、新的作为、新的角色，我们应该提醒自己珍惜这个因缘。

（六）古弥陀念今弥陀，是安心念佛、同成佛道的实践

古弥陀念今弥陀，那我们的分别心，慢慢地那个分别意识习惯退失完了，了不可得了，我们就知道，原来弥陀在念

弥陀，今弥陀的身份、古弥陀的身份都不重要了。因为一切众生从未离开过法性的功德，就是清净功德，一切众生未离本净，这就是古弥陀，一切众生堪称古弥陀。

这个堪称是什么呢？我们可以实践这个法则来念弥陀，而不是以为自己就是一个薄地凡夫在念阿弥陀佛。要认为是古弥陀在念今弥陀，我们何以作为？清净缘起者，念佛何以作为？从未离法性清净、法性平等、法性无碍的这样的功德，我们念佛，应该怎么念佛？你去实践哪，那就是古弥陀念今弥陀。

近代的印光大德，我们尊他为净土法门的第十三代祖师，大家都有这么认为，他在净土法门的教法中做了极大的贡献。他对我们有个开示，说“一切众生都是佛菩萨，唯我是一个薄地凡夫[1]”，这是什么呢？那就是古弥陀念今弥陀啊。哪个古弥陀呢？一切众生都是佛菩萨，能念到这个地方的人，那一定是古弥陀啊。

我们也可以尝试尝试：一切众生都是佛菩萨，唯我就是一个薄地凡夫，我是一个粥饭僧[2]，我们站在印光大德、印光祖师的角度上来念阿弥陀佛，就是一切众生都是古佛，都是

1 无论在家在庵，必须敬上和下。忍人所不能忍，行人所不能行。代人之劳，成人之美。静坐常思己过，闲谈不论人非。行住坐卧，穿衣吃饭，从朝至暮，从暮至朝，一句佛号，不令间断。或小声念，或默念，除念佛外，不起别念。若或妄念一起，当下就要教他消灭。常生惭愧心，及生忏悔心。纵有修持，总觉我工夫很浅，不自矜夸。只管自家，不管人家。只看好样子，不看坏样子。看一切人皆是菩萨，唯我一人实是凡夫。汝果能依我所说而行，决定可生西方极乐世界。（见《印光法师文钞三编·卷二·复叶福备居士书一》）

2 印光大师自谦，常自称“粥饭僧”。“印光一粥饭僧耳。法门中事，概不能知。唯于净土，颇欲自他同生。”“光粥饭庸僧，于禅于教，皆未从事，唯依念佛以为依归。”（见《印光大师文钞》）

佛菩萨，为度我而来，那心里是什么呢？充满了感恩。

说佛是报恩人哪，佛讲的有《大方便佛报恩经》，很厚的一本本经，佛是来报众生恩啊。众生恩是什么呢？一切诸佛之祖，一切诸佛的导师，一切诸佛的成就者。没有众生，佛何以成佛啊？佛成佛的意义是什么？所以佛在因地都会发这样的愿：视一切众生视若父母，视一切众生视若自己，视一切众生视若一子。《无量寿经》中我们有读，有这样的文字。

所以古弥陀念今弥陀，是安心念佛、同成佛道的一个实践。安心，安什么心呢？清净、圆满、无碍，这心安下来了，安一切众生的心，安下来了，这时候就是安众生心。安心、安众生心，安心念佛、同成佛道。

说一切众生本来是佛菩萨，那我们个人能这样地念佛，观察众生，观察世间，同成佛道。所以自他二种圆满，在佛的果地觉中是清清晰晰、明明了了的，没有缺失。

（七）弥陀心令我们知佛深恩，实践心弥陀就是报恩行

总之，鼓励大家在“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”的这个次序中，我们要清晰。

弥陀圆满摄化十方众生，“若不生者，不取正觉”，以他的果地觉回施众生，为大施主，印契众生本具的无量光寿，使我们每一个众生得以皈命安心的这样的一个大因缘下，就是果觉因心的这个大因缘下，我们实践心弥陀十分重要，就是报恩行，心心念念不离弥陀。

开始是佛的愿力心心念念摄化众生，不作舍离。那我们下面，心心念念了解了佛念众生的那样一个广泛、周遍、圆满不舍的功德，我们随顺这个功德，实践自心，就是报恩行；令果觉因心的净土教法正法相续，那就是我们真正的报恩行。



净土教法的确是没啥可讲的，严格地说，就是知恩报恩了，它超越了修与非修。所以净土的传承中，古来已久重视的就是报恩行，知恩报恩行。

弥陀心就是让我们知恩，佛恩周遍，佛恩广大，佛恩浩荡，佛恩普摄一切，佛恩使我们获得了新生。我们要认取这个新生，那这个报恩行，每一个莲友的报恩行，就成了我们生命的正行，生命的清晰的一个轨迹。我们不再迷倒了，因缘再强的得失、脸面、名利、善恶，动摇不了我们这颗佛力住持的、随顺佛力的心，清净圆满无碍的随顺成就的心。我们那些习气，念念地薄少，念念地透彻它，念念地超越它，念念地直接知道一切业相皆是虚妄，念念了解一切无常不可得，报佛深恩。

平等缘起，古弥陀念今弥陀，从此清净圆满地平等安心

一切时。我们以前唱过那个偈颂[1]，“平等安心一切时，随顺佛愿无有间，意乐弘誓性自显，法身功德行周遍，圆满三世为一念，同享佛果利群生。”“同享佛果利群生”很重要，“同享佛果”，不是我自己享佛果。说“共入如来弥陀会，同享佛果利群生”，我们古弥陀念今弥陀的这个如来会，这个平等安心。

（八）净土易行难解，一定在易行处下手，实践最重要

净土教法，大法至简至明，易行，不易理解；易行，行后之解得方便。你要是没有去实践果地觉为因地心，你去理解，越理解岔口越大；你去实践，越实践，这个理解不理解你看得越清晰，就会内观、自观、正念观，就会清晰地观察它，就不会再用妄想推导，迷失于自己的那个所谓的名言中，被名言左右。

净土教法自显自明，简单到没办法再简单了，就因为这一点，它才易行。因为易行，很多人容易放弃；因为易行，很多人看不上；因为易行，很多人不当回事情。

净土教法的这个关键点就是易行，难信易行。他传授中就是这么传授的，从经典上传授也是这么传授的，从历代的善知识也是这么教授我们的。所以一定要在易行处下手，就是随顺佛力、随顺佛愿、随顺佛心、随顺佛的国土，就是易行。

那从我们的业力呢，从自己的妄想呢，从所谓的自己的

1 《平等安心誓愿偈》：平等安心一切时，随顺佛愿无有间。意乐弘誓性自显，法身功德行周遍。解脱诸相达本源，圆满三世为一念。共入极乐如来会，同享佛果利群生。

逻辑呢，自己的意识量呢？总是难哪！就是越来越复杂、越来越复杂，越来你越掂不出个头绪，所以很多人把净土学得也学成所谓的难行法了。它是易行法，难解，易行！

难行法是什么呢？所有易解的法都是难行的，唯有净土易行难解。这不是在一个经典上讲，是在多个经典上讲，大家一定要关注这些地方！不关注这些地方，大家总想找到那个易解的东西，去实践难行的作为。

所以很多人现在实践净土，还是把净土复杂化、理论化，然后让人摸不着头绪。摸不着头绪，把易行道变成了难行道，把难信的净土变成了他编故事的机会，这是现在传播净土、交流净土最大的障缘！就是把净土的这种实践复杂化，把净土的理论讲得谁都听得懂了，结果这一群人谁也不会实践了，没有人实践了。为什么没人实践呢？他认为他理解了就可以了。

所以这个易行啊，是最需要我们实践的，需要我们认真去实践。因为它违背了众生杀盗妄淫、贪嗔痴慢疑不正见的那个乐趣习惯，就是他那个习惯——所谓他的乐趣。所以说这个易行道，往往不易被人们引起重视，尤其是业习重的人，尤其是喜欢谈玄说妙的人，不愿意实践。

现在净土教法的这种所谓的障碍，恰恰来自于许许多多打着净土旗号的人，在搞玄妙，搞理论，搞信解。搞信解的人容易长篇大论。但我们要是不实践，这个易行道我们就丢失了，我们就跳到难行道的那个法界去了，把净土搞成难行道了。

所以鼓励大家，净土要多实践，到一起督促督促，不要去谈玄说妙，多去实践南无阿弥陀佛，“弥陀心 · 心弥陀——

古弥陀念今弥陀”，是忆念弥陀，还是称弥陀名，还是实践五念门，还是实践净土的种种修法，还是实践《无量寿经》这个果觉因心的念佛方法啊？实践最重要，就是报恩行最重要！

（九）接受弥陀报德印契，实践法则，知恩报恩

这一节课就给大家作个总结。

弥陀心，让我们来接受阿弥陀佛照十方国无所障碍的这个报德，来印契法界众生的心，包括我们自己的心，接受这个果德的回施。阿弥陀佛无量劫为大施主，普济诸群苦，予众生作大安，他的功德回施众生，就是果觉因心，就是我们接受他这个回施。

一旦我们接受这个回施，弥陀心就安立了，就是弥陀的报德印契了我们的心，我们的心与弥陀的报德完全地整合了，法性不改，我们随时能体会到法性不改的功德，就是无量光寿的功德，在我们平常的生命中会展示出来。

这个环节，就是发心的环节。接受“阿弥陀佛，本愿如是，若人念我，称名自归，即入必定，得阿耨多罗三藐三菩提”，这个接受过程十分重要。接受了，下面我们就会实践。

“乘佛愿力，即得往生，住不退转”“佛力住持，得不退转”，我们心心念念佛力住持，获得新生；佛力印契，获得新生；佛果觉印我们的因地心，获得新生。说弥陀心，就是给我们一个新生。



新生，就是佛的大恩大德，就是觉悟的新生，如佛无碍智的新生，弥陀之子的新生，净土之子的新生，释迦佛的第一弟子的新生。

获得新生，要感恩报恩，常食法乳，就是常实践这个法则，健康成长。要是我们这个身出生就是残缺，你圆满不了这个报德，圆满不了这个佛果。我们这一出生，就是果觉因心，就是圆满的健康的佛子。常感恩报恩，如幼子不离父母，忆佛念佛，像婴儿一样、幼子一样，离不开父母。婴儿离不开母乳，再大一点儿，离不开父母的保护、养育。离开了，邪见、不正见、恶知识就把你拉到一个混乱的异见中去。

阿弥陀佛无量劫为大施主，救济我们这些缺失菩提心的人，给我们一个无上菩提心、无上果德，我们不要，我们去要那些乱七八糟的说法、想法，那我们就体会不到新生。

所以新生开始，离不开母乳，离不开父母的保护，就是离不开我们忆佛念佛这样的实践。虽然易行，虽然有佛的保护，但我们不能舍离佛，不能逃逝，不能不念不忆佛恩德，要这样去实践的。为什么要这样实践？你实践中，你就知道实践

的重要性。

安顿下来，实践深入“古弥陀念今弥陀”，原来任何众生不假他度，本自圆明，自然显现。但要是没有这个“弥陀心·心弥陀”的实践，说自性弥陀自然显现，那是妄语，那是绮语，那是谈玄说妙，那是不可能的。为什么呢？大家实践实践才知道。不实践，虽然有相似的理解，相似的一些利益，但没有真正地让我们出离六道轮回、出离九界的不圆满的因果。

在这一节课中，祝福大家认真地学习、实践、成熟这个“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，知佛恩，报佛恩，传递佛恩。

南无阿弥陀佛。



盂兰盆会开示 1　古弥陀念今弥陀

2026 年 8 月 27 日

导读：我们学佛的目的是啥呢？就是为了了解心佛众生三无差别，那就是皈依。心佛众生三无差别，那就是皈依佛，十方法界皈依佛。水往低处流，大海是容一切水的一个根本的究竟环节，无量光寿是生命所依止、回归的一个究竟环节。我们一旦认知了这个真相，往生彼国就像水归大海是一样的，不假用力，自得方便，这称为念佛，所以易行念佛。

念佛成佛是本分！我们作为一个佛子，念佛成佛，成佛是我们的本分事，那你就跟佛亲，跟法亲，跟僧亲。一旦亲切、亲密的关系建立了，那就是易行道，本分事，不是我们造作出来的事情，不是我们骄傲的事情，也不是我们自卑的事情，是个平等缘起。

我们南无阿弥陀佛，就皈命无量光寿，这是最简单最简单、最简单最简单的念佛成佛的修持了。修什么呢？南无阿弥陀佛。闻名是为具足无上大利！世尊给阿逸多这么说的，“阿逸多，汝闻佛名，吾助尔喜。”何以故呢？“闻名是为具足无上大利。”

要多念一念“弥陀心・心弥陀——古弥陀念今弥陀”。尤其是“古弥陀念今弥陀”，能自利利他，远离造作，远离骄慢与自卑。大家一定在“弥陀心・心弥陀——古弥陀念今弥陀”“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中。如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品”这个无量光寿的传承中，去传承无量光寿。

净土教法，不是我们这一类的人能受感动的，是观音、势至、文殊、普贤长落泪于此的一个殊胜教法。为什么呢？一生成办于一切事业。我们

要真像弥陀一样地来念世间，来出生死，来转相教化，就是一生成办诸佛事业，这是个大事情！转相教化、转相度脱，是净土教法的根，就是无量光无量寿。这一点，大家一定在无量光寿的传承中，去传承无量光寿。那我们的生命也就不惧于生死，不惧于无常。

大家逢到这个稀有难得的法则了，珍惜！珍惜就是多实践、多实践。实践了，就像我们得到稀有的珍宝了，我们要去欣赏它，观察它，了解它。

（一）“心佛众生三无差别”是皈依处，本显本具本净本用

弟子：师父，僧团来到弥陀寺已经是第三年了，连续三年安居，今天是个圆满日，佛欢喜日。大家秉承着师父的这种果地觉的教言在这边安住，也慢慢扎下根了。在今天这个很特定的诸佛欢喜、众生欢喜的时间，请师父给大家作一个祝福。

慈法法师：我今天发的微信，谁帮着念一念？

（弟子读诵）

北岛辰旦。佛欢喜日。僧众自恣。解除倒悬。世人行孝。一切安居功德回向如母有情的殊胜日子。有情类皆受如日光普照尽除一切黑暗的光明温暖生机的报德恩惠。感动生命滋润世间。佛如优昙华出现于世，其教法唤醒九界诸梦。同圆种智。本显本具本净本用。以本真故诠示法性净土。古德云大地山河皆是法王身。一切众生皆佛心佛身中之众生。一切皆正觉化生。缘正觉故名净土。又名尽十方无碍光如来。人人原心安乐国。善哉无量光照世人无量寿安稳世间。

慈法法师：这就是我对大家的一个祝福。

我们接受了这样一个弥陀信仰的，说是教诲也好，滋润

也好，那在我们这个意识法界中，我们已经与阿弥陀佛的无量光寿，法、报、化、法性身，有了一次意识法界的交换、洗礼。

九十天的安居到今天就圆满了。圆满，什么叫圆满呢？哪一刻不圆满呢？清净，哪一刻不清净呢？安顿，哪一刻不安顿呢？这就是需要我们念的东西。对呀，什么叫观呢？我们来观察自己的心，何以不圆满，何以不清净，何以不具足，何以不自在呢？皆因妄想执著、颠倒妄想，造成了我们不能清净、圆满、无碍、安顿有情的这样的一个大自在的作为。

那我们现在就开始修行啊，所谓的做功课啊，出家啊，受种种教育啊，目的又是什么？时事清净，时事圆满，时事无碍，时事安稳的这样一个真相，真相的认知，真相的回归，真相的体验，真相的交流，真相的安住。我们不断地在这里面去实践、安住、观察、交流，就成为一个事实。

什么事实呢？法界风云变幻，但是心自安然。那我们就在现缘中得到解脱，现缘中成就了不可思议的觉悟的功德，就是佛的功德。佛的功德与我们的业力本来一点抵触都没有，因为我们的颠倒执著，割裂了我们与佛无二无别的清净、圆满、无碍、安顿十方的功德利益。我们把它割裂开了，各人执著那个割裂的我执的那一分，造成了贪、嗔、痴、慢、疑、不正见的苦恼、烦恼、轮回。

我们学佛的目的是啥呢？就是为了了解心佛众生三无差别，那就是皈依。心佛众生三无差别，那就是皈依佛。皈依什么佛呢？十方法界皈依佛。什么皈依啊？百川归海，就是

世间无情水之相，水之必然；生命归于无量光寿是生命之相，无量光寿是生命之海。水往低处流，大海是容一切水的根本的究竟环节，无量光寿是生命所依止、回归的究竟环节。

我们一旦认知了这个真相，往生彼国就像水归大海是一样的，不假用力，自得方便，这称为念佛，易行念佛。不是说我要往生，他要往生，我要搞成什么个样子才能往生，你要搞成什么样子才能往生，那别人搞不成你那个样子就不能往生。

所以，“心佛众生三无差别”这个皈依呢，是我们学佛的一个基础。学佛并不是说我们缺什么，是因为我们什么都不缺，但是我们执著的样子残缺，差异不同，就是各式各样，每一个人似乎都有自己的残缺一样的，都有自己的不足一样的，都有自己的执著。

我们真在“心佛众生三无差别”这个皈依处，“如来至真等正觉是我等所尊”，那我们就是个佛教徒，或者说就是个佛子。佛子不是自称佛子而称佛子，是本来人人都是佛子。因为有觉性故，有法性故，说自性安然哪，就是三皈依。那我们就知道法无我，人得自在；知道僧和合，不假造作。

因为啥呢？依法性故，没有不和合的东西；依个人的执著，和合不能建立。你的执著、他的执著，各标立自己的执著，怎么有和合呢？所以我们了解了自性本净，和合现前。

和合不是我们造作出来的，恰恰是我们放下执著，放下自己那个多余的能力、那个本事、那个强大，我们就能和合。与什么和合呢？至真等正觉。这个等正觉，是我们一切佛子



应该运用、实践、观察、安住的这样一个环节。

所以我们来安居，这九十日，我们共同的一个目标就是皈依佛。

（二）念佛成佛是本分，皈命无量光寿醒九界梦

念佛成佛是本分！

大家要了解这一点了。像我们做人子，会经历人生的过程是一样的，从婴儿、幼儿、少儿、青年、中年、老年，这是人生的一个过程，我们从出生以后，这是人生必然。那我们作为一个佛子呢，念佛成佛，成佛是我们的本分事，那你就跟佛亲，跟法亲，跟僧亲。

我们一旦亲切、亲密的关系建立了，那就是易行道，本分事，不是我们造作出来的事情，不是我们骄傲的事情，也不是我们自卑的事情，是个平等缘起。所以这个大平等功德，我们要认识得到，运用得上。

能不能运用得上呢？这就看我们每一个人善根福德因缘

的成熟，就是放下多少，破除了多少执著、多少颠倒、多少迷失。要不然，大家还是在迷失中挣扎。

所以这个七月十五，来到这样的一个因缘了，那我们在这个圆满的日子里，要了解圆满、清净、无碍、安顿十方这个甘露法，来消除我们过去的分别执著、贪嗔痴慢疑的毒害。每时每刻，我们过去那个贪嗔痴慢疑不正见的烦恼、毒害，都是我们觉悟的推动者。觉悟什么呢？清净、圆满、无碍的现行。

我们能觉悟我们每一个作为、每一个因缘，依佛弟子来说，都是在阿弥陀佛的报德，或者诸佛的报德、法身功德的摄化下，我们在成长，任何时、任何处，佛子都在这成长。像母亲生育了我们，我们的人生不管是顺利不顺利，都在父母的养育的推动下成长。不管你是健全不健全，都得这样地去经历人生、成熟人生的过程。

那我们佛子的一切，也都是在……尤其像出家人，一旦受过具足戒，具足就安排了你的生命。你有分裂、有颠倒、有对抗，那大家就帮着你去调整、忏悔，回到本自具足的这个真相中来。本自具足是真相，所以给我们授了这样一个戒。

什么戒呢？戒心，就是心里的作用，称为戒，过去也称为誓愿戒。你看我们受戒的时候要守誓愿的，“你能持否？”那就是誓愿。有的人入党、入团、入社，那我们这个受戒登坛，干什么呢？就是见我们的戒心。

什么戒心？就是你应该守护实践的心愿，应该认知的心愿。而不是别人套给我们的枷锁，那个就麻烦了，施加给我

们的，我们必须得这样那样，要不然我们就要去痛哭流涕地忏悔，它这个不是。我们这样做了，正法就住世，正法就自利利他，就能长传于世间。

因为我们僧法的住世，因为我们实践教法的住世，就能使佛法、教法长久住世。为这个事，我们就会无畏，就是没有畏惧那个“畏”；无位，没有位置那个“位”；就会在这个世间得到一个自由。

这个自由是什么呢？不再被任何业力所捆绑，不再惧怕于得失，不再畏惧于得失了。无畏、无位，成就一个法无我的自在的行人，那就是正等正觉于每一个现行。

你只要有你那个执著、你那个妄想、你那自以为是的东西，正等正觉跟你没有份。因为啥没有份？你自己把自己推到这个正等正觉之外了。你建立了偏知偏见、边知边见，就是我们会有过激的意识、行为等等。

那我们在这个七月十五呢，就要缘这个因缘，醒这个梦。啥梦呢？就是残缺不全的梦，就是九界的梦。九界的梦都不能称为圆梦，成佛才是圆梦，成佛也不可得。

“众生本来是佛”这个话呢，在圆教中，的确是讲众生本来是佛。《圆觉经》很多人读过呀，有的人会背。以前跟我学佛的这些法师们，我说你要做徒弟，《圆觉经》得会背，不会背你做不了。《圆觉经》这若干个菩萨，十二个圆觉菩萨来表述什么叫圆觉。圆教圆觉，众生本来是佛，这才能走上一个我们作为佛子的路子啊！残缺不全怎么能走佛子的路子呢？你走不了。

所以知心是佛，我们看看自己的作为，常生惭愧，蔼益大师这么讲，知他人是佛，我们常生慈悲[1]。你看明明众生是佛，为什么要做这么多苦难的事情呢？迷倒的事情呢？那我们就会帮助、提醒、劝谏、供养、礼敬周边有情，总是善意相加，总是尊重相待。那我们一生成就这个菩提道业，没有遗憾。

因为你这个心没有缺失，缘起真，那果一定真。就是我们的动心动念，因，这个因真，延续出来怎么不真呢？它必然真。所以从“诸法因缘生，缘谢法还灭”这个法则上来说，我们人人都知道遵循这个法则，因真果真。所以举心动念，不离真心，不离这个“妙乐胜真心”。

什么妙乐呢？天亲菩萨在他的著作中提示“妙乐胜真心”。说我们有智慧心——安清净心、乐清净心、无染清净心，三心一运用，就知道什么叫“妙乐胜真心”，所以称极乐世界什么呢？妙乐胜真心的俱会者，到一起了。到哪一起呢？就是念佛者，念佛成佛。所缘真，果必真；发心真，果必真。所以我们现在念佛人都是净土缘、弥陀心，你怎么不能因真果真呢？

要不是这个，我们的因还是娑婆世界，我们的想念还是娑婆世界的贪嗔痴慢疑不正见，还是五恶五痛五烧，那你就是沉浸在娑婆世界业力之中的这样的有情。

那这个娑婆世界怎么能成为安乐国土呢？怎么能让阿弥

1 有惭愧者，方有慈悲。无慈悲者，即无惭愧。盖由了达心佛众生三无差别，观佛即心，是生惭愧。观生即佛，是起慈悲。尊崇本有贤善之性，随愿与一切众生性德之乐，轻拒迷真暴恶之习，随愿拔一切众生性德之苦。有一分惭愧，方有一分慈悲，有十分慈悲，方为十分惭愧。（见《灵峰宗论》）

陀佛的照十方国无所障碍的功德在我们生命中显现呢？皈命，南无阿弥陀佛，这是最粗重的修法。皈命阿弥陀佛，百川归海了，滴水归海了，一瓢水归海了，不管什么样的水，雨水归海了，咸同一味。什么一味呢？浩瀚无际，永不枯竭。我们南无阿弥陀佛，就皈命无量光寿，这是最简单最简单、最简单最简单的念佛成佛的修持了。

修什么呢？南无阿弥陀佛，闻名是为具足无上大利！世尊给阿逸多这么说的，“阿逸多啊，汝闻佛名，吾助尔喜。”何以故呢？“闻名是为具足无上大利。”他以这个名号——摩尼宝号、万德洪名，来印我们的心，唤醒我们心中本具的至真等正觉，本具的本来是佛的那个心。

因为心不可得故，所以印佛心，佛心自显。哪个人能见自心哪？心不可见，心不可知。心浩然于法界，无知于法界。所以心作心是，九法界、十法界都是我们每一个人的心作心是的法界。

很多人看不全，所以佛来代替我们说，佛站在高度上告诉我们，“若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造。”一切唯心造，这一切是唯什么心呢？法界心。

所以我们每一个人呢，要是一举全体，一念三千，那我们人人都可以运用这个法界心。运用了，那你心佛众生三无差别，你就真正地修行了这样一个皈依佛的法则、念佛的法则、成佛的法则。

（三）站在佛的高度，认真实践，念佛成佛度众生

佛法没那么远，也没那么玄妙，就在于我们的实践。一实践，亲切就来了；一实践，皈命，用生命去体验它了，全体就会现前。全体现前的什么呢？你自己体会去，别人体会不了。别人体会了，跟你没关系。所以佛教呢，重在实践。

尤其是我们这个时代，战争，纷纷攘攘的都是战争，没有安全的地方。病毒，大家都经历过病毒的这个事情，病毒不分你老少男女，你思想有衰弱的地方了，身体有衰弱的地方了，有缝隙了，“咻”拱进去了，干什么呢？折磨你，受不了的人死掉了，再受不了的人残废了，吃饭没有味道，闻不到味道，看不到东西，身亡、伤残。

我们看看中东人，在大海边上，几百万人都搁那跑来跑去，干什么呢？救济空投，投下有水、有粮食、有穿戴的东西，他们拿到了，就有吃、有穿、有喝。没拿到的人呢，咋办？我们一换位就知道了，饥一顿饱一顿，寒冷，没有房舍呀，没有安稳居住的环境啊。

战争、瘟疫、饥馑，我们看看有空间，大家认为有空间，这个跟我们没有关系。一定要相信，一切众生跟我们都有关系，一切众生生生世世都是我们的父、我们的母、我们的子女、我们的亲人，只是在转换罢了。你能看到、能听到，一定跟你有关系。

所以我们的心要用在这样一个佛心上，认为法界有情跟我们都有关系，我们才能重视法界缘起的修行！才能在意我

们这个所谓的一念照十方国无所障碍，接引一切众生同生安养，这样的法界缘起，而不是每个人的幻相业力、人我是非。站不到佛的高度，那你怎么能成佛？

果觉因心，就是直接我们站在佛的高度，去审观三途八难、苦难众生。

所以我们来站在佛的高度，以照十方国无所障碍的心、智慧慈悲的心，接引一切幻相众生。不管在三灾八难中任何一个受苦层面的众生，把这个佛的高度的功德给予、回向、传递给他们，使他们像我们一样，也接受佛的高度，来解脱这些九界，或者六道，或者三恶道的这些苦难，或者不圆满，或者不究竟的一些法则，那就是念佛成佛度众生。

我们要是没有这样的心理，那我们就天天还是浑浑噩噩地混在世俗的贪嗔痴慢疑不正见中，浑浑噩噩地吃饭等死。那就辜负了我们父母所生的这个人身，辜负了我们难得遇到的教法。尤其是圆教的教法，或者说弥陀教法，就是说最究竟圆顿的教法，不光让我们去了生死，还让我们以佛的高度，帮助一切众生究竟了脱生死。

我们单单地为自己了生死，还是有点小气，称为小乘。小乘自利呀，摆脱烦恼，出离生死，这都是小乘心嘛。就是我自己做个小独木船，我划出去这个生死，到彼岸了，自己把自己的心的问题解决了，不再误入生生世世的轮回的造作业了。

大乘者，全体如是。“愿与法界众生一时同得阿耨多罗三藐三菩提”，就是大乘心，就是佛心、菩萨心。所以我们

要有一颗佛心。你说我没这个习惯，培养这个习惯！你说我没有这个作为的能力，佛力给予，果觉现成，让我们乘着现成的飞机，飞到彼岸，轮船到彼岸，这都是大乘的教义嘛。

乘着这个力量，而不是你自己的那一点，爹妈给的那一点，一百二十斤、一百五十斤、二百斤，那一点逻辑思维，那一点腿上的功夫，“我能坐两个小时不得了”，度不了自己，也度不了别人！所以要有无上心，自利利他，究竟菩提。

这一点，我们每一位莲友、出家在家的同修们，要在这个地方认得清、看得准，认真实践，认真作为。那此一生，我们就会告别生死，走出轮回。最少回本家本国，最少给大家透出一个信息，不光是学者能往生彼国，随喜赞叹者能往生彼国，一切有情究竟得生彼国。

为什么呢？一切众生的幻业都是无常啊。你再咬牙切齿，一百年以后你就完了。你说你这个那个，你说再多的优势，没了，无常啊！你看看哪一家有个不无常的人？活一万岁，你把他当老妖精？谁家里有一个活着一千岁一万岁的人？举举手。没有，那你不是妖精家族，对吧？我们就是佛的家族。

生命是无常的，一滴水，一点水，都是无常的，说干枯就干枯，说没就没了。我们注入大海，永远没有忧虑、忧郁的东西了。南无阿弥陀佛，我们就永远不再去担心他会不会枯竭掉，干掉。自己对自己的生命，对任何因缘，就不会有那种断灭的畏惧。

断灭是个黑洞，是个断崖，是会令人生畏的。所以邪见呢多生畏惧，常见、断见都会使我们生畏惧。所以无量光寿

安顿十方、照亮十方，使我们的心、智不迷失了，身心有皈依啊，身心都有皈依了。

（四）常忆常念“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”

大家这一夏天学这个“弥陀心 · 心弥陀”，不管怎么地，这一节课大家学圆满了。要多念一念“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，尤其是“古弥陀念今弥陀”，能自利利他，远离造作，远离骄慢与自卑。

自卑的人多念念“古弥陀念今弥陀”，然后南无阿弥陀佛。就是问问自己的心，是古弥陀，还是今弥陀，还是古弥陀、今弥陀都不是？都不是，你是干什么的？为什么我们把自己开除在弥陀之外？

因为自性弥陀人人具啊！菩萨，一定要了解这一点，不了解这一点，我们念不成佛。你念佛，都是跟你没关系的佛，你念他干什么？念念就断灭，没有亲近感，没有温度嘛。

所以我们念极乐世界本家本国，念阿弥陀佛、观音势至是伴侣，如父如母，如兄如妹，不管怎么样都可以，我们都是一家人。所以极乐世界的这一家就是法界家庭啊，法界的家族，所以它就是一切众生同一法性的一个修行。

古弥陀念今弥陀，我们大家回去，回到世俗中，一定要把“古弥陀念今弥陀”的这个因缘好好地观察观察。就是一旦你把你开除了，啊，一个违缘来了，一个人骂我，一个人找我麻烦了，父母对我不好了，亲人对我不好了，社会找不到工作了，我要躺倒了、撂倒了等等，你就念一念“古弥陀

念今弥陀”，你的生命一定会发生变化的。

你一定要以这个“古弥陀念今弥陀”的心去观察世间，或者以“弥陀念弥陀”的心来观察世间，观察你的举心动念，观察你的环境，观察你的亲人。

你不能老站在你那个爱恨情仇、得失上去，那你改变不了自身，你体会不到圆明人生、自在人生、解（xiè）脱人生、无染的人生，你被沉重地压在贪嗔痴慢疑不正见的这个业力的下面。这下面是啥呢？就是我们要顶着这些压力去活人哪。

所以诸位莲友，我们常住寺院的回到世俗中呢，都要常念“古弥陀今弥陀”，问问自己是哪个弥陀，还是把自己开除在外？为什么开除在外？

开除在外了，就念念“弥陀心·心弥陀”，多念念“弥陀心·心弥陀”，再念南无阿弥陀佛。还不行了，可以读一读《往生论》哪，《阿弥陀经》啊，《无量寿经》啊，念念《拔一切业障根本得生净土陀罗尼》啊，细致化、广泛化地去看看自己为什么不是弥陀？为什么不是“古弥陀念今弥陀”？就是为什么还为自求？为什么开除自己？为什么跟弥陀不亲，跟贪嗔痴慢疑亲，跟男男女女亲，跟这个得失亲，为什么？问问自己为什么。

真在这个地方还讨论不出来，就多念四个“阿弥利哆”——“阿弥利哆.婆毗.阿弥利哆.悉耽婆毗.阿弥利哆.毗迦兰谛.阿弥利哆.毗迦兰哆”，随顺清净、圆满、无碍、安顿十方的这个佛功德，印契自心。就是我的心时时刻刻应该是清净、圆满、无碍、安顿一切的这个心，我是念佛了，就是甘露能洗涤我

们心中的执著颠倒的毒害。

还不行，《五念门》，入功德、出功德；还不行，读《无量寿经》；还不行，多忏悔吧！对不对啊？方法是给大家了，是大家的福德因缘感召出来的，也是我的福德因缘感召出来的，我们才能听闻、实践、接触这样的法。

以前讲这个“二种往生”、讲什么，慢慢地感动的人多了。为啥感动的人多了？大家的善根成熟了。感动你，你的善根就成熟了。什么感动？你说我现在知道怎么念佛了，原来弥陀心是念佛，原来心弥陀是念佛，原来古弥陀念今弥陀是念佛，其他的都不是念佛，菩萨！

有一颗弥陀心，你开始念佛了。

举心动念是弥陀，你念佛了。

古弥陀念今弥陀，你念佛了。

这三个标准，我们一定要端正自心哪，善用自心，善明自心，我们开始真正是念佛人了。

以前那个“我要得一心不乱，我要有禅定，我要开悟，我要有神通”，那都是颠倒妄想，造诸恶业，迷失了方向。是不是？你慢慢地观察。你还用那种心去念，越念越烦恼，越念离佛越远，越不清净，越不圆满，越不安乐。不要说去安顿别人了，你自己一秒钟你都安顿不了自己。因为啥呢？那都是贪、嗔、痴、慢、疑。

我们一旦有弥陀心，一句“南无阿弥陀佛”，坦坦荡荡，不计得失，清清净净，不再算计这个、算计那个了。所有的

算计都是我们的颠倒妄想，都是我们在打妄想，制造恶业。

你说“我要神通、要开悟、要度众生”，哪个不是骄傲的东西，哪个不是骄傲心推动的东西，哪个不是呢？你问问自己是不是骄傲？

所以世人不知啊，去强化自我，增加更多的颠倒妄想，扩大更多的颠倒妄想，造成了原来的苦上加了一个修行之苦、骄傲之苦，自己那种慢心无端地上升的苦。所以到处训人：“啊，你不念佛，这么好的法门，你没有福报！”太骄傲了吧。自己根本就没有念佛，所以不是清净缘起，也不是平等缘起，是骄傲的缘起，所以增诸傲慢，增加傲慢。

所以很多念佛人别人很烦哪，“那念佛人来了，那学佛的人来了”，干啥呢？太骄傲了，受不了我们。你要有一个清净的心念佛，你为什么去呵斥别人呢？去居高临下呢？清净的心怎么能居高临下呢？你有一个弥陀心，就是弥陀的果地觉为因地心的心哪。

好。这个十五（指农历七月十五），我也把这个法给大家再一次圆满一次啊！

弟子：感恩师父！

慈法法师：“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中。如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品。”这就是我们每一个人应该发的愿，因为弥陀念弥陀嘛。弥陀的责任就是你的责任，你在念弥陀；弥陀的责任是弥陀的事，我们就在念我们的业力。

这话不难，我们以前讲过说“念佛所念，成就念佛”。你站在他的位置上，你才能念他，对不对啊？他的思想、他的作为、他的愿望，我们去体验了，我们才是念佛者。

把这个“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，再给大家这样一个回顾，希望我们这个净土教法，各个是实践者、传承者、交流者、传播者。“如佛无碍智，为众开法藏，广施功德宝。”“何方世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛。”这是我们念佛人的责任，菩萨！这是你的责任，你才是真念佛人。

说“哎呀，我要往生、我要往生、我要往生，阿弥陀佛阿弥陀佛……我要往生，我要一心不乱，我要一心不乱，我要功夫，我要禅定……”你都是在诽谤佛法！就在念自己的妄想，背道而驰！你看看是不是呢？因为我们没有念佛所念，没有果地觉作因地心，没有以佛愿为己愿。

佛愿是佛心，我们以佛愿为己心，为己戒，那佛心自心，心心相印是为皈命。我们不皈命，怎么念佛？口头禅，你念来念去还是念的心外之佛、心外之法。

（五）在无量光寿的传承中，传承无量光寿

好，给大家做一个供养，大家呢珍惜，这个供养十分难得。我们这个环境因缘，在斐济这样一个美好的国家，污染极少的国家，因为没有工业嘛，人心污染得也极少，人朴实嘛，在这个自然的环境中，这个寺庙给我们极大的自然的加持，就像一尊阿弥陀佛放着光照耀着我们是一样的，摄化着我们。

大地山河皆是法王身嘛，我们就在阿弥陀佛的身心中，是放光动地，还是干什么，你自己想。与佛完整地契合，回归于清净法身、圆满报身、无碍化身、安顿十方，还是造作我那一点寄生虫的小把戏?

要是我们不皈命佛，我们就是佛身中的寄生虫，佛身中的害虫、蛔虫，是不是？你看哪，啃食自己认为的那一点能力，结果呢，没有得到全体的功德，会损害这个法身功德，自己认为损害了，自己受罪。

所以我们要皈命于佛，皈命于佛！

我说句反思过的话，大家今天让我来讲，有这么个环境，也是我十分庆幸的一个机会，是大家赐予的。我给大家讲出来呢，实际不是感动大家，实际是真感动了我。

因为净土教法呀，不是我们这一类的人能受感动的，是观音、势至、文殊、普贤长落泪于此的一个殊胜教法。为什么呢？一生成办于一切事业。我们要真像弥陀一样地来念世间，来出生死，来转相教化，就是一生成办诸佛事业，这是个大事情！

我们要念阿弥陀佛就像一切诸佛出世的正因一样，为令众生入清净道业，成就不可思议的功德，诸佛出世的因缘，我们都能完成，这是太不可思议了！阿弥陀佛他这个无量兆劫的思惟观察，或者是四十二劫的诸佛国土的游历，所学到的、参学修到的，五劫的思惟，给予了我们一个什么呢？诸佛出世的功德。

为什么诸佛都赞叹他这个教法呢？这个教法传到哪儿，哪个念佛，就像大势至菩萨，你只要念佛，十方诸佛一时从座起，礼敬于此。干什么呢？你跟佛是一样地在利益着法界。因为我们心心念念都是法界圆成、法界清净、法界无碍、法界的安稳，非是小可，非是我们自己想象的东西，所以我们要常实践。

我有这样的机会，我也是十分地感动，希望大家要珍惜它的难得。到底难得什么呢？也可能很多人回国了就知道了，也可能很多人再遇到其他因缘，慢慢地就知道了。

我们的人生无常啊，学法、交流法则的机会也是一样的，走一次少一次。但是我们实践，接受了法则去实践，那就生命相承，久住于世。

转相教化、转相度脱，是净土教法的根，就是无量光无量寿。我们不能转相教化、转相度脱，不能称为无量光寿的教诲。

这一点，大家一定在“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中。如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品”这个无量光寿的传承中，去传承无量光寿。那我们的生命也就不惧于生死，不惧于无常。

那他在无量光寿的这个法的海洋中，在无量光寿中体验生命，无量光、无量寿中，融入我们的生命，我们的作为化入了这个无量光寿的功德海中，所以称为“弥陀念弥陀”。

“转相教化，转相度脱，如是展转，无有穷尽”，这就是无量光无量寿。《无量寿经》有讲，大家回去了可以读一读《无量寿经》。《无量寿经》的传播是这样子的。

不是让你：哎呀，得个禅定啊，什么有个神通啊，我有一个威严哪，我有一个势力，我有几个徒弟，有一个小庙子啊，几个人围着说好听的话呀。那根本不是净土，菩萨！就是你成就再大的功德，都不是净土。

只有这个“转相教化，转相度脱”，以佛果转相教化、转相度脱，就我们念那个“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中。如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品”，这个就是我们每一个念佛人应守应发的心，应运用的心。

正觉，皈命正觉，传播无量光寿，体验无量光寿，给予无量光寿。

大家不要认为这个轻易都能听得到，我知道这里面有多艰难，有多艰辛，有多大的阻碍。因为啥呢？我们要这样做，就能散坏一切魔军，消除一切毒咒，毁坏一切恶缘，使一切众生同生安养，乃至这个教法无穷地传播。

大家要想好，释迦文佛在菩提树下证阿耨多罗三藐三菩提，说“大地众生皆有如来智慧德相”，这一句话传出来，有多大的障碍！

那我们这样的一个教法，能传播十方世界，像佛陀一样地自圆明、他圆明、传播圆明，久传不断。无量光寿是这样

教授我们的，我们不能使这个教法断灭，不能使这个教法在我们的生命阶段中终结。你终结了，你就不是无量光无量寿的实践者，不是古弥陀念今弥陀，不是弥陀念弥陀的一个法的实践者，不是净土教法的一个实践者。

所以大家一定要在这个地方严肃起来！真要认真地审观这个教法的难得、稀有、易行！你行则易！易行者，你就能体会到这个教法的深刻与广大。你也可以去实践其他法则，你再看看这个法则的殊胜、难得、究竟、彻底。

所以阿弥陀佛在他的成佛的誓愿中说“设我成正觉，十方诸佛若不咨嗟称我名者”，就是若不赞叹我这个教法的传播者，一切诸佛若不赞叹这个教法的传播，我誓不成佛。

大家不要以为这是个小事。这是我们在无量的法则（中），这一生能遇到这个法，是最难得最难得的。我以前也接触了许多法则，回顾这，太难得、太难得！不由自主地放弃杂缘，来专注于弥陀教法的交流。因为不敢使这个教法断灭，一点点都不敢，唯恐这个法出现问题。唯恐什么？就是世间人忙于不急之务，各行邪道。什么叫邪道呢？贪嗔痴慢疑不正见都是邪道，不是圆满、清净、无碍的心的推动，（是）业力的相续。

所以，在这个地方再次感恩大家，也希望大家接受这个教法。给大家推荐这个教法，实在是因缘十分殊胜，才能有这样的因缘。我受阿弥陀佛的加持，才能给大家传播；要没这个加持，我也传播不了，没有这个传承的加持，我一句话都讲不了，应该闭嘴。

所以呢，大家逢到这个稀有难得的法则了，珍惜，珍惜！就是多实践、多实践，实践了就像我们得到稀有的珍宝了，我们要去欣赏它、观察它、了解它。





盂兰盆会开示 2 弥陀传承

2026 年 8 月 27 日

导读：这教授呢，不是某个人，它是个传承。从自性弥陀，到十劫以来的阿弥陀佛，到本师释迦佛八千返中这一返来到这个世界，传播阿弥陀佛的十劫成佛的信息，传递这个法印，一直到历代的善知识一代一代一代地给我们这样一个传承体系，任何一个人承担不了的，只是这个体系在推动着。

就像长江前浪后浪之说，不是哪一滴水能代表、能怎样的，是这样滚滚的法流，每一个人都是这其中的一分子，滚滚的法流，才有我们今天听闻的这个善根善缘。我们每一个参与这个法会的人，都是弥陀念弥陀者，都是一个古弥陀念今弥陀者，都是来让一切众生识弥陀真心的这样一个传播守护者。

弥陀一定是一切众生心，众生的真心！那我们就能皈命阿弥陀佛了，也能令一切众生皈命阿弥陀佛。这称为全面整合的一个念佛方法，就是皈命阿弥陀，皈依、契如阿弥陀。

古弥陀念今弥陀，是净土的传承。为什么要把“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中。如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品”这八句偈子给大家提出来呢？更简洁，更彻底，没有包装了。他不过是顺法性，顺众生，就是从古弥陀的“性”，展示了无量光寿的作用罢了，称为圆满报德阿弥陀佛。他的圆满报德，显示了我们每个人本具法性的功德，再传递给我们，这不是本家本国吗？这不是本心所现吗？这不是古弥陀念今弥陀吗？传承不从其他地方生。

（一）传承的滚滚法流，每个人都是其中一分子

弟子：阿弥陀佛在十劫前就成佛了。十劫前，阿弥陀佛宣扬了这个“南无阿弥陀佛”六字洪名；十劫后，师父宣讲“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，让现在的众生听闻这个教法，即下安心，即下安乐，即下入极乐世界，即下地究竟菩提。

南无阿弥陀佛！感恩师父！

慈法法师：时代，时代的因缘。过去说三灾八难频发呀，人呢朝不保夕，但很多人不知道，都不知道朝不保夕。所以说，来给大家交流这样一个每一念、每一时、每一事不动摇的因缘下，我们就能解脱、能成就菩提、没有遗憾的一个法则，因为时代推动的。

时代的共业是恶事，也是善缘。因为大的违缘现前，必然有大的教法、大的因缘现前，来拯济群萌。所以这个教法，就是在越来越不好的外围的因缘下，我们来接受这个越来越殊胜的教授。

这教授呢，不是某个人，它是个传承。从自性弥陀，到十劫以来的阿弥陀佛，到本师释迦佛八千返中这一返来到这个世界，传播阿弥陀佛的十劫成佛的信息，传递这个法印，一直到历代的善知识一代一代一代地给我们这样一个传承体系，任何一个人承担不了的，只是这个体系在推动着。

就像长江前浪后浪之说，不是哪一滴水能代表、能怎样的，是这样滚滚的法流，每一个人都是这其中的一分子，滚滚的法流，才有我们今天听闻的这个善根善缘。我们每一个参与

这个法会的人，都是弥陀念弥陀者，都是一个古弥陀念今弥陀者，都是来让一切众生识弥陀真心的这样一个传播守护者。

弥陀一定是一切众生心，众生的真心！

那我们就能皈命阿弥陀佛了，也能令一切众生皈命阿弥陀佛。这称为全面整合的一个念佛方法，就是皈命阿弥陀，皈依、契如阿弥陀。过去人怕有误解，说这是法性的功德，叫报德嘛，事业相就是无量光寿。

法性是什么呢？众生平等为法性嘛，这就把这个根置于一切众生面前了。一切众生的法性是平等的，跟诸佛的法性是平等的，平等缘起。阿弥陀佛就是清净平等觉嘛，无量光寿的功德就是平等法性的功德，他的报德事业相成就了众生的现象事业的真实。

所以阿弥陀佛就是我们的心，真心、事业心，理、事、心皆是如是。《华严经》中有四种因果海——事、理、理事、事事，四重因果海[1]。阿弥陀教法中，四重因果海彻底地给予了我们，称为圆满究竟无碍，理事无碍，事事无碍。

这个无碍，不是哪个人能建立的，是传承。所以这个传承是包括每一个有情，传承中包括每一个实践者，包括每一个传播者，不能去开除任何一个人。那这样呢滚滚法流真切，作用呢我们平等。要在这个地方突出个人是不成立的！所以近代的印光大德说他是粥饭僧，我这是个还俗僧，比粥饭僧

1 四法界，即华严宗之宇宙观。华严宗认为全宇宙系统一于一心，若由现象与本体观察之，则可别为四种层次：（一）事法界，指差别之现象界；（二）理法界，指平等之本体界；（三）理事无碍法界，指现象界与本体界具有一体不二之关系；（四）事事无碍法界，指现象界本身之绝对不可思议。（见《佛学大辞典》）

还要差。但是这跟我们学的教法不相违背的，不管你什么样的身份，在这个教法中都是平等的，才是这个教法。

要不然，我们学不到这个教法，高高在上的大修行者，我们学不到的。平等法性的皈依，我们没有机会，平等法性的起用，我们没有机会。不是阿弥陀佛这个大施主平等回施，我们没有机会呀，这个报德，就是法性的这个功德，我们得不到，菩萨！我们没有机会，没有那个接受的点，接受的机没有。所以这是个清净平等觉的实践修持，就是滚滚法流啊！

所以说不是哪一个人，我从来不承认是我在……我只是感觉大家给了我个机会。啥机会呢？我们同享佛果，体验阿弥陀佛不可思议的报德，就是所谓的无量光寿。不是我体验，不是你体验，是大家来体验。为什么说大家体验呢？不大家体验，它就没有意义了。我体验到了，没有意义，在这个法上丝毫意义都没有的。

所以，大家实践这个法，就是如来会参与者。不是说我参与这个如来会，是大家要参与如来会，它称为法界缘起。“九界同归，凡圣同修”，这不是个大话，是我们一定要站在这个高度，一定要有这个殊胜心。“三根普被，利钝全收”，不是一个漂亮话，也不是安慰这些修行者的，是它的真实功德。

所以在《大宝积经》中，翻译那个经典就是《无量寿如来会》，天亲菩萨在他的教导中就是《无量寿经优婆提舍愿生偈》。“无量寿经优婆提舍”，就是无量寿经的修行方法，

出功德、入功德。我们念这四句偈子[1]，《大宝积经·无量寿如来会》的这个偈子[2]，刚才我们念那个偈子，就是从那里面摘取的，大家可以读读原典。

那我们实践这个法就是如来会，唤醒众生如来会，如此而已。一切众生本来如来会，只是不知道，只是盲目的、摸索的、自己业力的……所以刚才某某师的这个赞美之词不实。

我们每一个人都可以作为这个滚滚法流中的一分子。你只能作为一分子，你不能作全部。全部那阿弥陀佛，全部是众生，就是我们每一个念佛人。要是你能代表全部，那是什么？就出现了一个问题。我们不过是大海中的一个浪花激起来了，让大家看到大海水那个浪花，你不能说这个浪花就是大海。它汇入大海称大海，不汇入大海不能称大海。

（二）弥陀念弥陀，清净平等觉

我们来弥陀念弥陀，大家都实践这个法，这个地方没有任何人可以突出的东西，没有任何业可以突出的东西，这才是这个教法的清净平等觉的实践。“古弥陀念今弥陀”就不再造作了，远离了一切造作，所以说我们远离了一切骄慢与自卑。《无量寿经》上怎么讲这句话呢？“既不贡高，亦不下劣。”实践这个法的人，一定是不贡高的人、不下劣的人，我也不自卑，我也不能骄傲，我没有资格骄傲，我也没有资格自卑。

1 设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中。如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品。

2 该偈颂出自《佛说大乘无量寿庄严经》。

因为他是平等清净的守护者，清净圆满的守护者，没有骄傲的理由与内容，支撑点找不到的。所以我们作为一个念佛人，就是清净平等觉者。我们要是出了这个清净平等觉的范围了，警觉自己，有个人塑造自我的骄慢了，有贬低自我的非念佛的一个作为了。

所以有经典，这十二部《无量寿经》中，翻译了十二次嘛，现在还有“清净平等觉”这个翻译，经典名字就是《清净平等觉》[1]。我们实践清净平等觉，就不可能有个人差别的纠缠、突出哪个人的纠缠，都没有，没有这个的。所以是大家的一个平凡事业显真相。

突出个人，陷入个人崇拜，人很苦啊，菩萨！崇拜谁，谁苦，火上烤他，相信了！我们现在看看国内的很多新闻，那些被烤的人，谁推到那个风尖浪头上就被烤。为什么呢？业力成熟了，如大火聚啊，如火烧地狱呀，烧烤人。

净土教法它是清凉国土，光明国土，没有这些东西。所以大家不要烧我，我也不烧大家，我们大家都是莲友。我讲这个了，大家听到了，你们感激我的同时，我在感激大家。这的确是的，要不然这个法讲不出来。认为是我有个什么得到的东西给大家讲，一定是大错特错了。因为这个传承体系的东西，个人是得不到的，无得无失是正传。我给大家说我怎样怎样，我多牛，我多厉害，一定是出问题了。

1 《佛说无量清净平等觉经》，四卷，后汉•支娄迦谶译。是现存《佛说无量寿经》五种古译本之一。愿文：二十四愿，不同于曹魏康僧铠译本的四十八愿，是此本最显著特征。译名差异：阿弥陀佛译作无量清净佛，极乐世界名须摩提。（来源百度）

所以我们去读一读历代净土的善知识们的教诲，就知道了，没有一个不把自己放在一个莲友的位置上的。大家去读，从远公大师开始。远公大师他们像圣人一样，善导大师就是圣人，他们就是圣人，有三昧力，但是他们把自己放的跟大家都是莲友。结社以为什么呢？莲友之行。所以远公大师在庐山结社，出家、在家、道士、儒人等等一百二十三人，就是莲友，没有高低。说同生安养故，同一法故，同一导师摄受故。什么导师？阿弥陀佛。

我们扮演阿弥陀，只是在学阿弥陀佛，你不能称你自己是阿弥陀，对吧？我们在学习实践阿弥陀佛的心胸、作为，终将成为事实，因真果真。所以说处处应化，依法实践故，就是千百亿化身。你实践了，化身；你不实践了，烦恼身。

好，继续。在这个教法上有疑点，我们完全可以提出来，没问题。一定要相信我们在弥陀寺，在弥陀这个大光的照耀下，我们才有这样的机会，我们是被弥陀的福德因缘催熟的有情。没有殊胜缘，难得殊胜法呀，没有阿弥陀佛的加持……因为这是弥陀寺嘛，弥陀教法孕育、成熟、传播、教授的地方，实践的地方。

（三）古弥陀念今弥陀，是净土的传承

弟子：以此因缘能不能请师父再讲讲这个弥陀传承？

慈法法师：弥陀传承。刚才有基督教的一个老人来说：“佛法的传承是不是从印度来的，佛法是不是从印度传播出来的，或者是从印度缘起的啊？”我说从这儿（师父手放胸口）。

古弥陀念今弥陀，是净土的传承。

法藏比丘于世自在王面前发愿，就是这个国王发愿，因为他的见解超胜独妙，不可思议。他见解高，出家以后，他在世自在王面前发大愿，说我要建超世之愿。超世之愿是什么呢？不是一切世间人的因缘了，叫超世啊，也不是一切诸佛出世的因缘了，叫超世啊。

超世愿，我发了这个愿，但是我不知道具体所行啊，诸佛所行，说甚深功德我不知所行啊，说你要引见我见诸佛啊。所以四十二劫中，游历了二百一十亿个佛土，他参访的都是佛，游历二百一十亿个佛去参学。参学之后，五劫思惟，思惟的什么呢？怎么把这二百一十亿佛，实际就是十方诸佛的功德、出世的功德给予众生呢？

“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中。

如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品。”

不易行吗？把大家的行为给免除了，把道德给大家了，把法性的真相给大家了。大家再行，就站在佛的高度上行了，我们的行为没有其他的了，只有“如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品”的念佛作为了。

我们要在这个地方转过来弯，就知道为什么“设我成正觉，立名无量寿”，叫正觉无量光寿。“正觉阿弥陀，法王善住持。如来净华众，正觉华化生。爱乐佛法味，禅三昧为食。永离身心恼，受乐常无间。大乘善根界，等无讥嫌名，女人及根缺，二乘种不生。众生所愿乐，一切能满足。是故愿生彼，阿弥

陀佛国。”这一段讲的啥呢?

“安乐国清净，常转无垢轮”，那我们心往生了，接受这个果了。

“安乐国清净，常转无垢轮，化佛菩萨日，如须弥住持。

无垢庄严光，一念及一时，普照诸佛会，利益诸群生。

雨天乐华衣，妙香等供养，赞诸佛功德，无有分别心。

何等世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛。”

“何等世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛”，如哪个佛？如阿弥陀。

《往生论》就是我传法的印证！

“我作论说偈，愿见弥陀佛，愿共诸众生，往生安乐国。”他这个誓愿嘛，我们以前不是发过这个誓愿，在放光寺，对吧?有一年大家讲净土，就发的这个愿，以这九十六句偈子为誓愿，很多年大家都依那个念诵。因为太长了，很多人念一段以后念不下去了，我们就压缩嘛，念“若不生者，不取正觉”。

讲了《往生论》，为什么要把“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中。如佛金色身，妙相悉圆满，亦以大悲心，普利诸群品”这八句偈子给大家提出来呢？更简洁，更彻底，没有包装了。

他不过是顺法性，顺众生，就是从古弥陀的“性”，展示了无量光寿的作用罢了，称为圆满报德阿弥陀佛。他的圆满报德，显示了我们每个人本具法性的功德，再传递给我们，

这不是本家本国吗？这不是本心所现吗？这不是古弥陀念今弥陀吗？传承不从其他地方生。

所以《无量寿经》就是我的印心方便。有其他境界我管不了了，我只能说从我们人人都可以做的地方，大家去实践。圣言量的印证最为安稳，历代传承最为洗礼我们的心垢，不管你贪嗔痴慢疑哪个习惯生起来了，能洗礼你的尘垢。

说传承之力不可思议，本尊之力不可思议，心性之力不可思议。我们把弥陀当成自己的心性了，他不可思议就现前了，说阿弥陀佛不可思议。

“无量诸佛皆共称赞阿弥陀佛不可思议威神功德。诸有众生，闻其名号，信心欢喜，愿生彼国，即得往生，住不退转。唯除五逆，诽谤正法。”谁诽谤正法呢？不相信心是弥陀呀，不接受心是弥陀呀，不能皈命弥陀呀，只能自己造作呀，我出家，我作诸功德，我……对吧？说这样的人，命终之时见阿弥陀佛。那我们现在古弥陀念今弥陀，现在安心，爱咋舍报咋舍报。安什么心呢？爱咋舍报咋舍报，对不对呀？随时舍报，爱咋舍报咋舍报。

没有佛，现清净佛；有佛，现报身佛、化身佛，对不对？金光银光皆是光，乃至乌云滚滚也是光。因为你已经没有畏惧了，古弥陀念今弥陀，你不为自求，你怎么会有畏惧呢？为自求的人一定有畏惧！不为自求地长期地熏修，畏惧何在啊？传承如是。

所以法性不改是回施众生的理由，无量光寿是众生的报德，是念佛众生的报德。阿弥陀佛的报德给予了我们，接引

十方众生同生彼国。你往生彼国不是你的报德吗？所以无量光寿，无量光照耀十方，无量寿安稳十方，这是我们的心啊。心不可得，使用于此，那就是所谓的事业，事业相。

一切众生心不可得，你摸摸捡捡你得不到的。谁认为自己的心有所得了？你告诉我，你得的什么心？我们拿出来试一试，不管哪一个人，不管你多么狂多么傲，你试一试，你哪个心可得？一切众生心不可得！

达摩祖师来的时候，神光去断臂。“哎，你来了干什么？”他说“我要求个安心。”他说“觅心来，我给你安。”找来找去、找来找去，“我觅不到啊。”安心已毕[1]！

我们也可以觅嘛，对吧？我也可以给你安心哪。觅呀，哪一个人举手说你有心可得？只有邪见、妄执以为有所得，如此而已。觅一觅呀，我们所有人都觅一遍，找到了，你供养出来，我们供养诸佛。试一试嘛，大家觅一觅。

到点结束（指结束本次开示），我们谁也不去扯这个时间。大家要珍惜约定，不珍惜约定也可能后面就没有约定了。我们跟阿弥陀佛的约定就是念佛成佛，“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，要守护约定！不约定，人就会很……说

1 其年十二月九日夜，天大雨雪。光坚立不动，迟明积雪过膝。师悯而问曰：“汝久立雪中，当求何事？”光悲泪曰：“惟愿和尚慈悲，开甘露门，广度群品。”师曰：“诸佛无上妙道，旷劫精勤，难行能行，非忍而忍。岂以小德小智，轻心慢心，欲冀真乘，徒劳勤苦。”光闻师诲励，潜取利刀，自断左臂，置于师前。师知是法器，乃曰：“诸佛最初求道，为法忘形。汝今断臂吾前，求亦可在。”师遂因与易名曰慧可。光曰：“诸佛法印，可得闻乎？”师曰：“诸佛法印，匪从人得。”光曰：“我心未宁，乞师与安。”师曰：“将心来，与汝安。”可良久曰：“觅心了不可得。”师曰：“我与汝安心竟。”（见《景德传灯录》卷三）

众生各诤不急之务，我们都一样啊，等死，等着生老病死的业报过来，那我们这个法则的接受、交流都不会有了。

（四）传承印心，心心相承

弟子：如来十号功德，师父讲了很多次都是总说的，最后一点时间，请师父有总说、有分说地把如来十号功德给大家讲一下。

慈法法师：龙树菩萨有口授的教法，一直传到昙鸾法师，昙鸾法师后面就很少人传播这个口授阿弥陀佛了。这个口授呢，过去是称为密授法，密授法就是不准给别人说的一种修行方式，叫口授念佛。

口授念佛呢，因为我们这是显教的环境，有困难传播，所以以前就像无意中给大家传的一个状态。那后面慢慢地，就是大家经常修行在一起，莲友们了，真是莲友交流了，才谈到这个事。

因为这是龙树菩萨他一代一代的弟子们都在传播的一个教法，就是口授，称为具德名号。后面演化成这个“南无阿弥陀佛”，它是通过经典演化出来的。过去的教授都有口授，口授干什么？叫具德名号。

“南无如来.应供.正遍知.明行足.善逝世间解.无上士.调御丈夫.天人师.阿弥陀佛.世尊”，这十个号称为密授号，实际这就是弥陀念弥陀的意思，因为“南无”就是皈命嘛。

“南无如来.应供.正遍知.明行足.善逝世间解.无上士.调御丈夫.天人师.阿弥陀佛.世尊”，皈命阿弥陀佛的功德，



南无龙树菩萨

皈命阿弥陀佛的十号功德，或者皈命十方诸佛的十号功德，阿弥陀佛。为什么要有这个密授呢？它就是咒语嘛，过去不翻译。

我们念那个“南无薄伽伐帝 . 鞞杀社 . 窭噜薜琉璃 . 钵喇婆 . 喝啰阇也 . 怛他揭多也 . 阿啰喝帝 . 三藐三勃陀耶 . 怛姪他 . 唵 . 鞞杀逝 . 鞞杀逝 . 鞞杀社 . 三没揭帝 . 莎诃”，这也是十号啊。

“南无如来 . 应供 . 正遍知 . 明行足 . 善逝世间解 . 无上士 . 调御丈夫 . 天人师 . 药师琉璃光如来 . 世尊”，这是密咒，不准这么传的。但在我们显教中有先例了——药师佛，对吧？这只是翻译的密咒（指药师佛的十号），那是不翻译的密咒（指药师佛心咒）。

在昙鸾法师那个时代，有人去求法，他说“你真心要奉献生命于这个法吗？那你来，我给你口授。”当时参学的，有口授，他有口授弟子。昙鸾法师，到道绰禅师，后面的一些，包括善导大师都受他这口授的加持。他口授是像印契的一样。“你是谁的弟子啊？”他说我（是）阿弥陀佛这个教法传承的弟子，是龙树菩萨教授于我。它一代一代传。

菩提流支带来这个，他把《往生论》授予昙鸾法师，同时把这个口授教给他了，交给昙鸾法师。道绰禅师在没遇到昙鸾法师的时候，去参访昙鸾法师的道场，看到他的书籍发光、放光，碑文放光嘛，他得见这个人的传承了，他就把这个传承承接下来。善导大师再去受教《无量寿经》的时候，这个传承是下来了。

这个传承，我以前没有接受这个传承的时候，我读不懂，像龙树、善导大师的东西我读不懂的。不是读不懂，就是你实践不了他那种内容，你沟通不了，就是你心智没有这个，你翻不过来这个无明业，这个沟通建立不了，就接受不了。在他那儿就供养啊，礼敬啊，拿命来供养啊，绕来绕去、绕来绕去[1]，接受了。就像乌云滚滚一个月，突然见太阳了是一样的，心里有那种乌云遮蔽很久了，突然敞开的那种亮光，所以后面再实践的时候……

它是个传承的东西，它这是标志一个传承罢了，就是从龙树菩萨开始。好比龙树说“阿弥陀佛，本愿如是，若人念我，称名自归，即入必定，得阿耨多罗三藐三菩提”，这是他的传承。但这是他书籍上的传承，口授不一样。

所以他的亲传弟子中……所谓的亲传，就像六祖到弘忍那儿去求法，他是个白衣、是个行者，去那干苦力。这个“应无所住生其心”，他那个“何期自性，本自清净；（何期自性，本不生灭；）何期自性，本来具足；何期自性，本不动摇；何期自性，能生万法”，他那个“何期”就是认识了法性不改，他回到那个传承上了，就是印心了嘛。

传承就是印心！

心里真正，那个心，佛心跟我心、跟历代祖师心没有一点差异了，他那个赞叹的词就出来了。弘忍说“善哉善哉”，说如如来心心相承，如来心心相承，无有差别。所以把衣钵

1 慈法法师曾经连续多日在香积寺绕善导大师塔，礼拜，供养，祈祷。

给他了。

它这个都有传承，没问题的。禅宗也有传承，临济有临济的什么玄要[1]法则，曹洞有曹洞的，云门有云门的[2]，包括宗密大师他们那个，每一个传都有他口授的教授。

我们是显教，净土教法究竟极致了，它就是把悲智彻底地揭开了。到我这为什么还要这个呢？因为口授呢，基本上是很难去见到这样的人。所以五祖以前都是单传哪，学生广泛得很，得到利益的人呢，得到真正心印心，就是没有间隙，就是法性不改的彻底地认知，人很少啊。

学到了“菩提树明镜台，常拂拭，莫使惹尘埃[3]”这样的，大家都是这样教授的，这不是口授，大家都以为然，以为真实，所以大家就是结个佛缘。现在多少禅宗的弟子都是一代一代结那么个缘，一代一代地出家，一代一代地守护寺庙，一代一代……很多生就结个缘、结个缘、结个缘，很多人多少生都了不了生死。

很多人你看，现在看见僧人欢喜、看到道场欢喜，但是他躲得远远的，一听到佛法，心中排斥、敌对、怨恨。很多出家人也怨恨佛法、怨恨教法，你说教法，他心生怨恨，你

1 玄要：玄，玄旨、玄门；要，关键、枢要、门庭施设的要点，合称玄要，最出名就是临济的三玄三要。“大凡演唱宗乘，一句语须具三玄门。一玄门须具三要。有权有实，有照有用。汝等诸人作么生会？”（见《临济录》）

2 临济，三玄三要；曹洞，五位君臣；云门，云门三句；沩仰，九十七圆相；法眼，一切现成。（来源百度）

3 神秀大师偈：身是菩提树，心如明镜台。时时勤拂拭，莫使惹尘埃。
六祖大师偈：菩提本无树，明镜亦非台。本来无一物，何处惹尘埃。



知道吗？站起来就愤愤不平，为啥呢？他认为他没有得到佛法的好处，没有了脱生死。都认为“我得到啥了？我做这么多我得到啥了？”这样的人多啊，菩萨，就是结缘者，没有得到他认为他要得到的那种东西。说佛法是假借，欲得到世俗缘者多，所以佛法缘很薄。心里是对世俗的期盼，他不是对法的守护。你敢传吗？你给这样的人大因缘、大福德，这人不毁吗？他不毁灭世间、毁灭自身吗？马上名利、财富什么，张牙舞爪的，咋办？所以他有口授。

在净土中不存在这些东西了，它不是净也不是密，它也不是啥，它什么也不是，就是阿弥陀佛功德的回施，它没有其他的。在这都是平等的，哪怕你谤它，说“唯除五逆，诽谤正法”，不是有吗？

我见过蹦起来骂我的人不是一次两次了，直接蹦起来骂你，你又能怎地啊？

为什么骂呢？心中不忿哪，没有得到自己要得到的东西呀。他还等着你迎合他，给予他一个无上的、马上我就可以发家成什么那样因缘的人，多得很哪，我们周边没有吗？那你又不能去诋毁他，也不能否认他，你也不能说啥，对不对呀？所以过去传承，那个单线传承的教法，它就是保护这个法的传播。因缘还不成熟，他只能单传了。

（五）守护传承为法捐躯，法性不改唯佛是念

净土教法就是去贡高、去下劣的一个平常教法。但这个地方多少人仇恨它，为啥仇恨呢？这不是他所要的东西，你知道吗？很多人来学佛他是需要迎合，他不是需要教法。他需要：哎呀，你多大的善根，你多了不起，然后我给你说发财的一个诡计、一个技巧。很多人就是迎合人，你需要啥，我给你迎合啥，然后就成大法师了，成大财主了，成大人物了。净土它没法迎合大家，它只能批驳我们所有的业。“唯佛是念”，它不批驳所有的业吗？你不迎合，很多自我强大的人，需要把自己捧上天的人，他不仇恨你吗？

我跟你讲啊，置人于死地才能后生。净土就是死地而后生的，我们不放下自己那个业力的纠缠，谁也活不了，在净土这个教法活不了的，我告诉你。我记得宗密大师在世的时候传播教法出现了大的违缘，宗喀巴大师在藏地传法也遇到大的违缘，很多过去传法的人都遇到重大违缘。

昙鸾法师他这个传承，就是龙树这个传承，就是这个十号，他这个传承就是一个誓愿的传承。

“南无”就是誓愿，菩萨！“我今立誓”，过去翻译是“南无”。我今，从今用心，就是我们三皈依说“从今以往，我称佛为师，称法为师，称僧为师。不再皈依天魔外道，不再皈依外道典籍，不再皈依外道的所有的知识。唯皈依佛，皈依法，皈依僧。”这就是“南无”嘛。

所以他教授的时候，他就会念“南无”，这个弟子就会“南

无如来 . 应供 . 正遍知 . 明行足 . 善逝世间解 . 无上士 . 调御丈夫 . 天人师 . 阿弥陀佛 . 世尊”，这样教授了以后，站起来，他就是皈命这样一个体系了。这个十号功德是个体系，某个人可能是推动这个体系的一个推动者，如此而已。所以他需要有这个体系传承。

我一再说这个传承不是某个人，就是个传承。可能我在龙树这儿得到受益了，可能在龙树之后的哪个人得到受益了，但这个传承一下就拉起来了。就像这么说：他们拦河，拦、拦、拦住了，我们憋在这了，成个堰坝了，一挖通，就通了，就回归大海了。就是我们憋在这儿了，憋在自己的业力这个堰湖这儿了，每个人可能就憋在这儿了。打开这个，一通畅回到大海了，这就是跟法联系，大海就是法，跟这个法流联系到一起了。这源源流动的回归呢，就是一个法流、一个法流的一个显现。它们是表现这个东西的，表现大海的浩瀚，大海是必归之处的这样的一个建立，它称为传承体系。

好比说学黄教，宗喀巴大师他就站在你那个脑门上面，你看见看不见他，你走到哪儿，他就站在那儿。你说宗喀巴大师是个啥呀？他是个人吗？他是个传承。他传承的什么呢，是大威德金刚还是什么呢？哦，他传承的，好比我们说时轮金刚是他的根本传承。时轮金刚是啥呢？你不要问自己，你问传承就行了。传承是谁呢？宗喀巴大师。怎么问宗喀巴大师呢？你就念他的心咒；你不会他的心咒，那你就念宗喀巴大师；你还不会，就念他的形象，你就慢慢地能知道他在传承什么。这是无师都可以受教的。

那我接受达摩祖师的，迦叶尊者“拈花一笑”世尊这个教诲，六祖大师的经典“何期自性”，你就会见到释迦佛。“何期自性”，你就会见到法性不改。传承有了，体系有了，啥呢？这一贯就通达了。

他不会停留在任何人的一个业力因缘上，你知道吧？任何人不会成为障碍，只能同为接引者。所以我们说“接引导师阿弥陀佛”，这是从彻底法性上讲的。阿弥陀佛只是个接引导师，接引我们回到法性不改的功德上。

那我们说法性不改，这就是觉悟了。所以说禅修的人，一旦回到法性不改的这个事实上来，他就是彻悟了。所有的因缘都是法性不改的幻现，幻现什么呢？不可得，如梦，如幻，一切现象皆是虚妄，过去心、现在心、未来心不可得，所有的东西他都能联系起来了，那智慧的教法、禅宗的传承有了。你不用念任何人的名字，他的名字都会显现，他的功德都会支持你。六祖大师就站在你脑门上，离你一肘，随时你能感到他的温度了。为啥呢？我们的生命跟他们的生命契合了嘛。

唐密，你一读《大日疏钞》，读一遍，一行菩萨站在你面前了，他会安慰你，“孩子，没问题，你与佛同源。”一句话就给你授记了，结束了，他就走了，上哪儿去了？大日如来现前了。什么现前？光明普照啊，众生未动啊，一切众生未动本地，这称为众生啊，一个传承就结束了。这些教法太多太多了，它都是这么传的。

我们现在学的都不是传承，学的是什么呢？知识啊！我理解这，我懂得那，我啥都懂，这个人啥都懂，做的事就是

杀盗妄淫、贪嗔痴慢疑，伤害别人，轻慢别人，诋毁别人。心里痛快，嗔恨心嘛。嗔恨心有啥呢？没有啥啊，但这嗔恨心可以产生事业，对吧？那在传承中它算啥呀？再多这个嗔恨都没有用，它不起作用。

说法性不改，哦，原来这些修罗法性也不改，原来这些罗刹、饿鬼、食肉动物，他们的佛性也没有改，法性也没有改，这就是觉悟了啊。没有改，你就生不起嗔心、害心、背叛心，“哦，谁不迎合，我就恨谁、怨谁”，不可能啊。

净土教法迎合人是很困难的，尤其是迎合那些自认为了不起的人，自己认为自己未来是个什么样什么样的人，伤害特别大，他们认为你在伤害他。

我被人写书骂过呀，九几年嘛，那印多厚啊，这么厚的书，那我就是魔鬼嘛，对不对？因为啥？我讲阿弥陀佛平等觉，讲阿弥陀佛念众生。他说明明是我们众生念佛，你说阿弥陀佛念众生，就写书骂我嘛。你认为我能活到今天吗？要为自己的名利，早逃跑了，早回避这个教法了。

大家说，“修吧，你要念吧，你要做功德吧，你不做功德怎么能往生呢？你修不到一心不乱怎么能往生呢？”大家都认这个账啊，谁不认这个账啊？安全哪，迎合人哪，人都需要这啊。尤其是修行人，认为自己是修行人，尤其认为自己不得了了，站稳脚跟了在佛教中。你敢说大家都平等，学法没有早晚，敢这么说吗？

这个（十号）是龙树菩萨的一个传承，那我们纪念龙树菩萨，你就可以念这个传承。

我们读《十住毗婆沙论》，龙树菩萨讲到难行、易行。圣道，通途法门，难行道；易行道，净土。他为什么讲这个呢？就是他设立了一个传承。他并不希望这个传承太多的人去实践当时，你看他那说法都是呵斥，说你现在不要接受这个法，因为啥？都是圣人住世的还，那时候阿罗汉一群一群的。他是第一个五百年还没有结束呢，就是正法住世的时候，佛灭度四百年他出的世，所以他不主张这个。但是这个著作他要立出来，以传于后世，就是无力修者，在后后五百岁中，就是第四个五百岁中就没有人修，没能力了。两千年，就没能力修行了，后后五百岁中无人能行持了，就是行持善法，人心不善了。

所以传承，我们要不讲传承，王难就现前。所以这么多年，我就遵守着传承，说不迷信，不搞个人崇拜，不搞宗教热，不跟人斗诤。你就告，我也不跟你斗诤。我一直这么多年都是这样子，你告我，让人包围我，我不争辩。在北京，人举报，包围了。我们诵《阿弥陀经》诵七卷，回向给非典，零三年，那就被包围了。包围，一句话我都不说。包围了，说“你们下面还有啥？”我说还有三遍《阿弥陀经》要诵完才结束。我们把三遍《阿弥陀经》诵完，几个人去签名，去备案，绝对不反抗，不对抗。净土教法不是跟你对抗的，也不是说别人陷你不义，你就陷别人不义，不是那样子的。

所以净土教法它十分难以交流。我们那一年发那个誓，“阿弥陀佛誓愿如是，我等亦如是誓愿”，就是因为太难讲了。我遇到一个大坎，我知道人会把我怎么样，你知道吗？我能活过来不是很难吗？大家看不到吗？他不是毁你名声，他是

不希望你这个人存在，这是最重要的。

那你咋办呢？你就得面对。所以我越讲我越得面对，什么面对？你只要有一丝残留，你怎么能讲清净平等觉，你告诉我？哦，我反对你了你就不讲了，反对你了你就不清净平等了，你就对我恶念了，你对我怎么样了，那还行啊？

所以它这个法，难就难在法师亦难宣化！你读嘛，《无量寿经》上有讲，各个地方都有讲。没法讲，一讲了，他拿世俗的东西一对照你，一弄你，你不是死定吗？你咋活？

所以传承，我给大家就讲个传承。不是我，是这个传承源远流长。你把我杀了，它也是传承，你怎地它也是个传承。因为那些大德他们成就的东西、法则，再传下来，我接受的是他们成就的东西，而不是我这个人善恶、是非、好坏，它不是这个，最重要的不是这个。



你要讲净土，你自身就是个实践者，你要面对你心灵中所有的执著，那就是九界嘛。所以我们真正作为一个念佛的人，的确得无畏，无畏于自己的心理，无畏现世的业报。你畏惧你不要讲，你老老实实地去自己念佛就行。要讲，你一定要面对这些东西，就是拿着刀子冲上来，你都要面对。

我现在经常能想到我在天津，他们来围攻我，“什么时候写的《往生论》？给大家老实交代！”（众笑。）我被批斗的时候，历历在目啊。一点都不可笑，大家感到可笑，你在法会上被人批斗的时候，你不知道，没法可笑，一点都不可笑，十分沉重的。

所以大家要尊重传承，就特别简单了。我们在人我是非上，不会去在乎它。起码说，击不垮的传承是成就传承。一击就垮了，你还叫传承吗？你那是个人的得失、个人的好坏。

以前这些大德们一次一次地中毒，一次一次被人毒害，经常读这个故事，近代的诺那喇嘛被人毒害了多少次啊？大家不知道这里面的凶险，所以我说大家要珍惜。你不珍惜，跟我也没有关系，但我很珍惜，因为啥呢？过去就过去了，也不知道哪一天是什么样，谁也不知道哪一天什么样。

弟子：今天七月十五，真的是感到师父这么多年传法不易。祈愿师父长久住世，也祈愿众弟子们迅速成长，融入传承。

慈法法师：守传承，他就知道啥是成就，实践就是成就，守护就是成就，我实践这个法就是成就。他不需要在所谓的知识上、自己的知见上、自己那个信解上壮大自己了，他就会很轻松地去做佛事。不为自求不是佛事吗？为自求哪个是佛事啊？

我们这个时代的因缘哪，五浊恶世，过去人说狠话，说世人福德薄少啊，令人泣血。那些阿罗汉们就会哭出来血一样的泪，他们在入圣山福地取灭的时候，都会哭血泪，就是众生之卑劣呀。罗汉他们看得到因果了，菩萨！看到这些人变成什么玩意了，他们看得到啊，就流血泪。虽是幻业，但他们也会流血泪。

人不知道自己在干啥，要知道自己在干啥，我们人人都不用念佛了，都是觉悟者了。所以有时候心绞痛，感觉到这人太可惜自己的因缘了。那为什么会有这些呢？无始以来的

业力所成的，尤其是共业所成。

那你说龙树菩萨那么伟大的导师，为什么会被人杀掉呢？因为有利益嘛，对吧？我要做国王嘛，对吧？他就要杀害国王的导师。这样间接的因果太多了，不是吗？

大家要知道法的传承，我们就会守护一个传承，法脉、血脉，我实践这个法了，就知道它的利害了，人就会忘我，过去叫为法捐躯。你不捐躯，那你没有法，对不对呀？

难哪！所以大家要记住这个，这是二零二六年的七月十五，阳历是八月二十七、周四，大家要记住这个日子，尤其是七月十五要记住，丙午年。火马，午马，丙火，火马年的七月十五。按古人的推测啊，我们北半球多灾多难哪，南半球可能少一些。

好，时间到了。





随缘开示 净土传承体系的完成式

2026 年 9 月 16 日

导读：多念一念“弥陀心・心弥陀——古弥陀念今弥陀”，就跟念咒语是一样的，就是自己的誓愿，自己心法所行。在一切教法中，誓愿戒是最重要的守护，举心动念就是誓愿戒的守护，“南无阿弥陀佛”的教授就是个誓愿，再也没有内容了，至简至明！

弥陀心，就是阿弥陀佛不可思议威神功德印了我们的心；心弥陀，那你所有的行持、所有的因缘，都没有脱离阿弥陀佛无量光寿的功德，它就不成为障碍了；这样的行为就是古弥陀念今弥陀，弥陀相见，弥陀相念，无有舍离。“弥陀心、心弥陀、古弥陀念今弥陀”这三句话就把“佛力住持，即得往生，住不退转”这三个功德显示出来了，就是给大家念了个传承。

“弥陀心・心弥陀——古弥陀念今弥陀”，你用顺性，那就是古弥陀念今弥陀；你顺弥陀的报德，就是今弥陀念古弥陀。就是把我们的位置可以倒来倒去。追究其根本，从因果相上，就是“弥陀心・心弥陀”，从法性缘起上来说，就是“古弥陀念今弥陀”。你念这个就是传承，你念这个就是心咒，你念这个就可以了，就不缺失。在净土传承中，一点点的缺失都没有，它很完整了。我们这样做了，这个传承体系的完成式就有了。

（一）净土正法传承：“弥陀心・心弥陀——古弥陀念今弥陀”

多念一念“弥陀心・心弥陀——古弥陀念今弥陀”，没事儿了就念一念，就跟念咒语是一样的，就是自己的誓愿，自己心法所行。心就是自己所行的指导嘛，“弥陀心・心弥

陀——古弥陀念今弥陀”多念念。今年要是听这个课了，这是唯一传播的内容，其他都不必要了，念这个就可以。

实际净土传承，就是《无量寿经》“无量诸佛皆共称赞阿弥陀佛不可思议威神功德。诸有众生，闻其名号，信心欢喜，至心回向，即得往生，得不退转”这个教授，弥陀教授这个正法。

这个“十方诸佛皆共称赞阿弥陀佛不可思议威神功德”是什么呢？“诸有众生闻其名号，信心欢喜，乃至一念，即得往生，住不退转”，这是他的功德，这是他的内容。弥陀心就直接把这个提纯出来了。

弥陀心，就是阿弥陀佛不可思议威神功德印了我们的心，就是“诸有众生，信心欢喜，即得往生，住不退转”，就跟这个不可思议功德联系起来了，我们这个弥陀心就联系起来；心弥陀，那你所有的行持、所有的因缘，都没有脱离阿弥陀佛的这个无量光寿的功德，它就不成为障碍了；这样的行为就是古弥陀念今弥陀，弥陀相见，弥陀相念，无有舍离。阿鞞跋致就是不退转嘛，所谓的“佛力住持，即得往生，得不退转”。

这三句话就把“佛力住持，即得往生，住不退转”这三个功德显示出来了，就是给大家念了个传承。你回家了，你就念这个传承，这个传承就会清晰再现，《无量寿经》释迦佛就在你面前说这个法。那就跟释迦佛说一样，任何人的痕迹什么都不需要，就需要这个传承。

你守护这个传承，你就是守法人。守法人呢，十方诸佛都赞叹你，都守护你。因为啥？这个教法就是诸佛所摄化的

教法，诸佛垂念的教法，诸佛证实的教法。

简单，它脱离了人情世故纠缠的东西，说这个封口的饺子就有了，大家这个概念就有了，真在这个地方封住口了。

（二）了了分明，了不可得

人生活的具体的业报，实际都是虚妄，都是如梦如幻、缘生缘灭，没有实质的，我们自己的坚持罢了。每个人都有坚持，就是执著，你认为你执著那个点就是你，如此而已。你执著男，你就是男；你执著女，女；你执著是非、好坏、亲疏，你高兴不高兴，什么什么什么，你执著某个东西，你认为那个执著就是你。但那东西不断在变，所以你那个执著是没有自性的，不断地在变，我们执著的东西一直在变，从婴儿一直到我们老死，都在变，只要是你的执著，都会变。

那我们有这个法，无量光寿它不增减于世间，它不是增减、变异产生的一个效果，它是法性不改的功德，它是真相的功德。我们安心在真相的功德中，去观察这个世间、体验这个世间，那就是自在者。我们没有所执著的东西了，就是无住生心了。什么无住生心？在真相中游历自在，无所染著。

近代的大德，讲《楞严经》的圆瑛法师闭了关以后，他讲“了了分明，了不可得”，就是这两句话。

“了了分明，了不可得”，就是无住生心之善巧。那就是心安实相，安心于实相，皈命于实相，一切作为皆不计较了，不留住、不计较。不再执某一个片段、某一个妄想、某一个妄业、某一个现象以为有实，以为是我，那种沉沦、那种割裂、

那种边见放弃了。

所以，圆满地回归了圆满法界，清净地回归了清净法界，安稳地回归了安稳法界，无造作地远离了一切障碍的法界。那就是“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，十方世界无限圆明，十方世界了了分明，十方世界无限庄严，但了无染著。《阿弥陀经》跟《无量寿经》都有说，这个房子欲高则高，欲低则低，环境如何美好，但是绝对不染著，也没有门牌，也没有属于谁、不属于谁，但是你可以任意取用。

（三）珍惜法缘，守护誓愿，成就传承

“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”。

闻法，真正地闻法就当最后一次，那就是闻法，永不相见了，那是闻法。以后我们这样那样，这都是太重人情了，佛法就会被我们隔绝在人情之外。你读读历史，多少善知识成就自己的学生，成就传承，都是不相往来了，去读一读。往来的有，像金刚乘他们这些密乘发过那个誓愿，那个没办法。像在显教中呢，这个不相往来是真正地法上的往来，人际关系不再往来了，人际关系不足以往来了，显教真悲心称为。

真正知道这个了，再不跟你往来了，就老老实实地把这个法则实践下去了，是真正地守护师教、法教的一个人了。说在未来世，谁能住世呢？就这些人能住世，脱离了人情的纠结。这样呢，他会整个身心地在法则上投入了，整身心地接触一个法。要不然，我们还就会有保留地接受法则，有保留地去想自己的得失、人我的培养，就会遮盖这个东西。

在一切教法中，誓愿戒是最重要的守护，举心动念就是誓愿戒的守护，“南无阿弥陀佛”的教授就是个誓愿，没有其他内容，再也没有内容了，至简至明！

大家要珍惜法缘，放淡人缘，人缘越淡，你们的因缘越好。要不然，这个现象会把我们整苦的。人缘的变化真是不可思议的，人缘的变化不可思议，环境的变化不可思议。所以下面就是我们真诚相待，自觉就是真诚相待的唯一的下手处。

因果呀，要畏因畏果呀。不畏因果，人不愿意以果地觉为因地心。要知道世间的因果了，那大家一定把这个佛的果地觉来作因地心，来解决世俗所谓的——能解一切心结。要不然咋办呢？心结咋解决呢？

（四）“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，是口诀，是心咒，是传承体系的完成式

“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，实际在没给大家讲之前，大概念了两三个月，一直在念。写其他文字，我感觉到真都没有用。这个教案我写了很长、很多的内容，我给它放弃了，为啥？它没有这样的口诀性的教育。我感到大家没有时间那么多知识、材料去查找，去学习，怕没机会。

“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，开始那个最后一句是“弥陀念弥陀”，我把它改成“古弥陀念今弥陀”了。为啥改呢？就是在念的过程中有提醒吧。

希望大家要把这个传承能接下去，就是依法不依人地把这个法，我们盯着这个法，去直接推及到阿弥陀佛，推及到

历代的善知识的教诲上。我不依哪个人，我在哪个因缘上、哪个经典、哪个什么上不断地去锤炼、实践，那就能给我们带来很多方便。

机会难得啊！每年我们讲法都面临着很大的一个挑战，我面临着很激烈的挑战。你要是在意自己的尊严啊，理念哪，角度啊，没法讲。过去有“尽未来际实践、守护、传播净土教法”的誓愿，要没这个誓愿，说实话，跟大家这个机会没有的，真没有，因为人格上早就……没法讲。

誓愿戒的守护呢，它会给你带来一个体系性的东西，不是我在守护这个，（是）这个体系都会支持我。这不行了，那么个那么个，换个……还都不离这个体系。

说两种往生，“阿弥利哆”四个随顺，这个“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，大家去看一看，它这个路子呢，就是把大家引到“心弥陀 · 弥陀心”这个地方来，所有拟人化的东西我们都把它放弃了。就是有人、人格参与的，或者说有其他生命参与的东西，都去掉了。

那四个阿弥利哆，“阿弥利哆 . 婆毗 . 阿弥利哆 . 悉耽婆毗 . 阿弥利哆 . 毗迦兰谛 . 阿弥利哆 . 毗迦兰哆”这四个随顺呢，是讲的所谓的法、报、化、法性的功德，让我们来随顺佛的功德认知果觉因心。认知，你在随顺过程中，你不断地认知，随顺中认知。最后“悉耽婆毗”后面那个讲法，就是“娑婆诃[1]”，它讲的就是个完成式。我们这样做了，这个传承体系的完成式有了。

1 指往生咒最后四句：伽弥膩.伽伽那.枳多迦隶.娑婆诃。

那讲“弥陀心 · 心弥陀——古弥陀念今弥陀”，“古弥陀念今弥陀”就是一个倒装句了。你是用顺性，那就是古弥陀念今弥陀；你顺弥陀的报德，就是今弥陀念古弥陀。就是把我们的位置可以倒来倒去。

开始说弥陀念弥陀，我感觉到有点缺失，不知道缺失的啥。念一段以后，就是让大家转换身份的这个没有设置。再念一段，这个设置就出来了，就“古弥陀念今弥陀”。

追究其根本，从因果相上，就是“弥陀心 · 心弥陀”，从法性缘起上来说，就是“古弥陀念今弥陀”。它这个设置，把这个传承很安稳地、很完整地给我们做了一个提示。

过去传法的口诀、心咒、传承都是这么设置的，给你一个设置。你念这个就是传承，你念这个就是心咒，你念这个就可以了，就不缺失。在净土传承中，一点点的缺失都没有，它很完整了。

这也是在大家的福德因缘感召下，也是在这个社会的因缘感召下，也在很多人很勇猛地告诉我，你要讲，勇猛得很！就是你要是不传法，大家因缘就断了！所以，国家的支持，大家的支持，共业的支持。要不然，很难把这个传承给大家有个交代。







南无护法韦陀尊天菩萨

普为出资及读诵受持
展转流通者回向偈曰

愿以此功德　消除宿现业　增长诸福慧　圆成胜善根
所有刀兵劫　及与饥馑等　悉皆尽灭除　人各习礼让
读诵受持人　展转流通者　现眷咸安乐　先亡获超升
风雨常调顺　人民悉康宁　法界诸含识　同证无上道
普愿见闻者　此生皆解脱　尽此一报身　同生极乐国



ཨོ་ཏི་ཉེ་ཀྲུ་ཙ་དྲུག་པ་འདི་དག་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དེ་ཉིད་ཚ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བགོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཀུ་རྒྱལ་གསུངས་སོ།།

此咒置经书中　可灭误跨之罪



【内部学习资料·请珍惜】