

覺悟病緣·佛愿助念·如来十号

慈法法師 开示汇编

目 錄

覺悟病緣

法无自性祈祷三宝觉悟病业	1
用“从心灵深处接受”的治疗	4
以此难缘消除一切众生难缘	5
宽容自己允许疾病坦荡生活	6
淡化·接受·尊重·调整	8
接受尊重现缘透视本质光辉	11
宏观观察本净照耀淡化病苦	15
识破梦幻之身永离身心之恼	18
依法审观体察因果	20
孝顺恭敬慈悲饶益	24
观察需要解决问题	26
七觉支经除病善巧	28
药师经法除一切苦	31
药师佛咒治一切病	35
观佛相好胜于医药	39
对应观佛身心安康	42
心经真言治心脏病	45
拔除一切业障的根	46
拜佛病好不造恶业	48
运用呼吸调整意识	49
厚其福德平衡阴阳	50
慈悲放生引发健康	51
从因缘上观察治疗	53
面对障缘觉悟因果	55
生老病死人生宝藏	56
不舍烦恼功德回向	61
把快乐的鲜花布满人间	63
在心在缘在决定	66

2016 年初慈师关于觉悟与治病的若干问答.....	67
◎觉悟本质认知习惯.....	67
◎不孕不育的根源所在与调整方法.....	69
◎忧郁与焦虑的成因透视.....	70
◎感情问题的放松与变通.....	72
◎辟谷的作用分类与发心观察.....	73
◎三皈依授受与开示.....	74
◎治病中真诚最重要.....	75
◎中医用针的谨慎之处与祝福交流.....	76
◎睡觉被魅的原因与消除.....	78
2012 年慈师关于忧郁症与净土教法的若干问答.....	79
◎对症下药学习佛法.....	79
◎念十二光佛对治忧郁心结.....	82
◎觉悟因果，智慧无染.....	83
◎悲智化现还是佛本体的作用.....	87
◎以佛果德，究竟方便.....	87

佛願助念

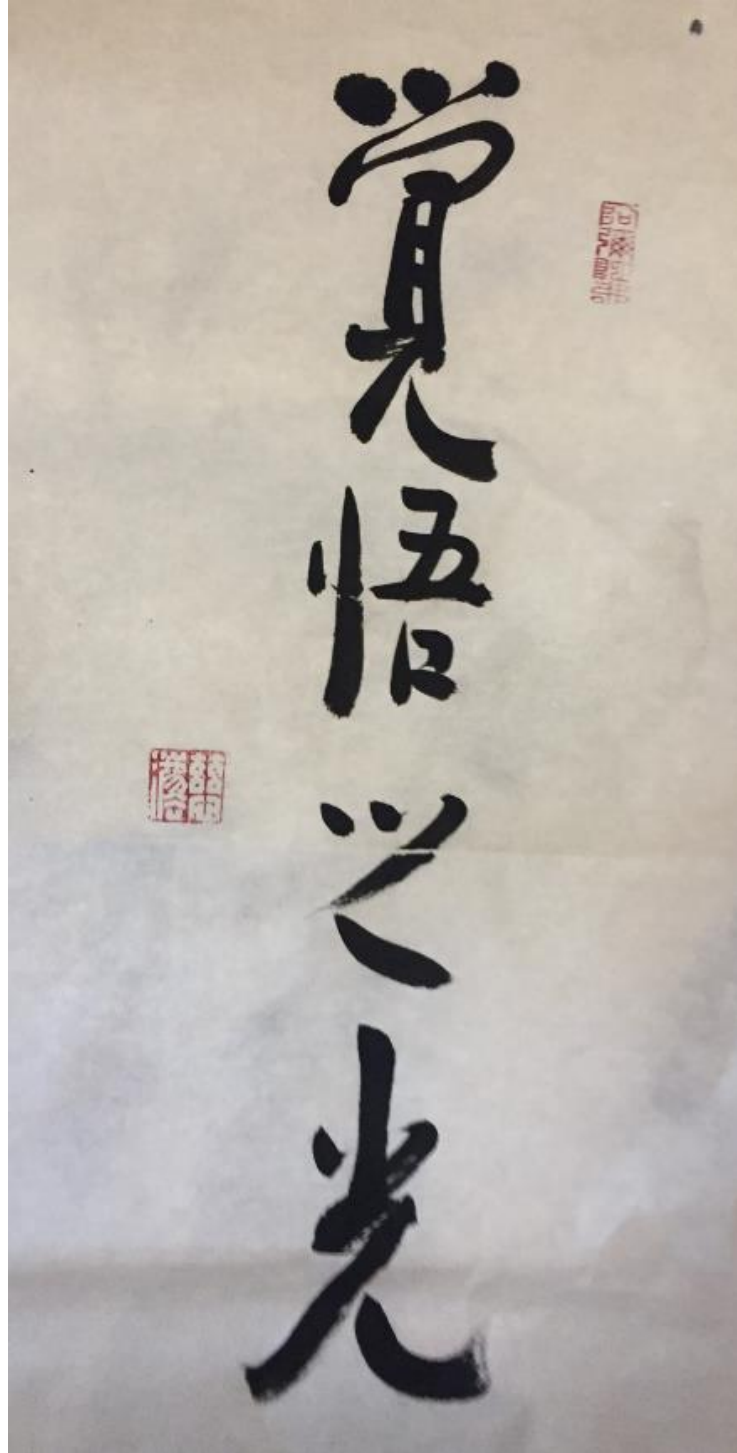
心智光耀法界，予人真实抉择.....	92
业相一以念佛，心念唯系净土.....	94
助念不是判官，运用佛心佛愿.....	97
众生决定往生，但念佛力无碍.....	100
心业交织牵引，清晰纯念佛愿.....	103
交给佛力佛愿，直指教法方便.....	104
助念不为自求，先要周遍完成.....	105
先为自己助念，依法清晰开示.....	107
顺性顺愿意乐，三种必然往生.....	110
心念引导往生，常用善意相加.....	116
了解临终境缘，平时念佛安心.....	120
五蕴四大皆空，性体不去不来.....	123
众生本来是佛，顺性即得安乐.....	129

完整圆满教法，非是送终哀曲	136
平反往生冤案，真正了知佛法	138
本心无量光寿，本家极乐世界	141
现行安心无畏，展现净土生活	144
弥陀执持名号，载负一切有情	146
心想亲人是佛，随念回到本国	149
传达佛愿真实，不是自己搞啥	151
结缘佛愿即了，助念真诚为人	153
闻名即是无碍，昧此勤苦有在	157
2017 年青岛慈师开示往生助念	159
绝处逢生	175
愿生必生	177

如來十號

三势念佛·十号念佛	182
应以十号念佛，一切有情爱乐	188
接受龙树传承，称佛具德十号	190
意乐十号念佛，心佛无间契合	195
全称本师名号，一切究竟无碍	201
十号真实圆满，安稳心光普耀	204
皈命十号世尊，成就无上功德	209
称扬如来十号，即是赞佛功德	211
南无十号世尊，圆明法界生命	214
具足圆满无畏，与佛无二无别	223
称念十号功德，休息妄想执著	224
妙相名号功德，消除依正障碍	227
皈依礼敬赞美，念佛发心相应	228

(编注：本部文稿与开示录音下载地址：净土说网站 www.jingtushuo.cn。手机版 m.jingtushuo.cn)



法无自性祈祷三宝觉悟病业

在净土教法中，是以果地觉为因地心起修——关注于此，把这个入手处拿捏得十分准确，就是真正修持。若是我们这个地方拿得精准，在一切顺逆境界或者世俗生活中，都会恰如其分或者恰当地行持与作为。

我谈不上是修持者，但是我面对大家交流净土，就要认真一点。今天从午餐后到现在，可能因为过去某些业缘，我感到身体很痛苦。到药师佛前交流时，也很痛苦。刚才我动了一念，想把这个故事给大家说一说。严格说这很痛苦，但又一想，与大家谈净土可能千万劫才有一次机会，这个因缘过去就各人做各人事情去了——有人修行佛法去了，有人做自己世俗生活去了，有人在世俗生活中也可以修行，有人在寺庙里也像过世俗生活……大家各人做各人的事情。我祈祷三宝，鼓励自己珍惜这样一个机会。

这个难受是什么？就是我们说的病苦！有人一生病苦很少，有人一生很多疾病。我们面对疾病时，因为痛苦而吃药、急救、手术等等都可以；因为有病，作为借口去休息也没问题，但要知道所依力为何。我也鼓励自己念佛，或者祈祷三宝加持。若依习惯感知或者业报，我们这一生基本是沉沦堕落。若依法则观察，它会给你带来不可思议的加持。大概两点左右，还有个杭州的居士给我打电话，诉说他生活中的苦、难或者委屈。我当时痛苦不能忍受，就走来走去听着他诉苦。

因为大家一起学习十分难得，所以要珍惜。我这个表述是希望大家知道：我们每一个人都有自己无始以来的障缘或烦恼，这不可怕。但是你把它当真，它就可以直接占领你生命的全部作用。我以前得过癌症，那时拿出了大部分精力与健康人、年轻人交往，痛苦仍是痛苦，但是该做什么还做什么，也过来了。

当时和我同一时期得这类疾病的人多数死掉了，一个一个急急忙忙去治疗、化疗、切割、放射、住院等等，把所有精力和时间都用在病身上，反而很快死掉了。有人延续几年，还会因这个病死掉。所以要注意：你有病、有违缘、有烦恼了，它本身没有什么，那是我们生命中的一个状态，就是生老病死。像生命的四个支柱，也是宝藏，你来觉悟它、审视它，不需要战胜它，不需要害怕它，也不需要排斥它；你就静静地观察它，祈祷阿弥陀佛来加持，祈祷三宝加持，念念佛。

我看到念佛堂的墙壁上写了一段观无量寿经上的话，说佛住法界身，入一切众生心想中，若人念佛时即是三十二相八十随形好。所谓心作心是。我们身体的病痛、违缘或者障碍实实在在表现出来，一般情况下我们会把它当真；当真就

很痛苦，说我真很烦恼啊！说这个事情障碍很大！

像我刚才想，是不是休息一节课？有个祈祷了，有对大家的尊重，有对这个难得机会的珍惜。这个难得机会，一是大家交流净土，一是我自身需要、祈祷与修持。需要不过是在自己的业力业习感知中不能把它当真，但它还是很痛苦。许多人说我拜拜佛吧！念念佛吧！大家给我加持加持，我就不痛苦了——我不认为是那样，你心地转移了或者你忏悔了、你放松了、你如实面对它了，它的机遇会改变。因为任何一个法都是无常，包括病痛、障缘、违缘、烦恼，都是无常的，没有自性。你要了解它的自性，你就是觉悟者，觉悟者一样有生老病死。从我们生下来那一刻就有生老病死。

许多人面对这类问题会感到茫然。有一次肚子疼我就叫。他们悄悄跑我那儿说：师父，你怎么也叫呢？我说：我比你叫得还厉害呢！但是不能迷失，不能扩大或膨胀它。我们面对的同业报，你觉悟它，这个业报就是你觉悟的最大支持。这个障碍越大，你觉悟它，效果就越深刻，记忆就越难得。是不是这样？我现在就在体会这种感知。

我们作为学佛人，要面对自身的、他人的、共有的业力，不是回避，不是逃跑，不是惧怕，也不能随它迷失，我们要感激这样一个难缘！但你也不用祈祷难缘，因为我们无始以来不知有多少业力在等着成熟——你把过去业力觉悟就行了，不再制造新的。

可能是从过去带来的无量无边的恶业果报，我以前经常受到剧苦的疾病，感触十分强烈。也经常遇到出家在家的修行者来交流他们的痛苦、迷茫、烦恼、业障，往往大家把它十分当真，随着障碍把障碍当真，随着烦恼把烦恼当真，甚至恶化它，使它加重。我们作为念佛人，在念佛堂与日常生活中遇到障缘、难缘，不需要退步，不需要怕难缘、障缘、违缘；你要清晰观察与了解它，祈祷三宝加持，不要赶紧想消灭它——它会支持你的觉悟，支持你的念佛，给你带来一个新天地。

我听到一个法师讲法，大概就是说念佛人不会有病或者苦报，我当时有说不清楚的疑虑。我经历不是那样，我精进念佛时果报一个接一个来，没减少一个，只是心情完全改变了。过去受果报很痛苦，加上一个迷失的痛苦，再加上一个“我学佛或者修行了怎么还有这么多痛苦”的障碍。真正作为学佛人，会如实面对自己的果报或者病痛烦恼。如实是什么？知其本性，观其无我之事实，观察行无常，观察受是苦。受就是我们坚持、在意、排斥，都是苦的。你觉悟它，会生起一种

内在喜悦，所谓法喜。但是痛苦还像平常人一样。

在回答问题之前，我把我的状态给大家讲一讲。不是想换取大家同情，是让大家知道我们都会遇到障缘，学佛要在这个地方生起无畏心。

有人修行若干年了，遇到违缘或者疾病也会产生责怪想法，说我修行多年，怎么还有疾病？这个想法不得当！释迦文佛在取灭前也示现了疾病。我们是普通人，来学佛一样会有种种难缘。你哪怕是超常人，生老病死也会在生命中表现出来。不能欺骗自己，如实觉悟自己业力才是真正修行者。我们要向三宝祈祷，让自己能作为修行者。（摘自《浅说往生论》答疑部分“祈祷三宝觉病苦”¹）

¹ 在本部开示汇编中，每一篇后面都标明了来源或者出处。可以根据这个出处查找到来源文稿进行深入学习或者听开示录音。

用“从心灵深处接受”的治疗

我在得病期间，来一个大夫给我治疗。我把那个大夫的脑袋敲了一下，说你给我治疗也白搭，你的治疗增加了我的痛苦。他说我们都想办法让你少痛苦的。我说这个病成熟了，再加上治疗，多是苦上加一个苦。不相信你可以试一试。我不是不让大家治疗，但你首先要正确面对它，用你“从心灵深处接受”的这个治疗，这个治疗效果最好！这时候给你扎针、吃药，完全是附加在病上的一个新的因果和痛苦。你若不从心里治疗，只是渴望或依赖一个外面东西，说赶紧救我吧，我的因果来了，谁能帮我从苦海里走出去？那你就在渴望更痛苦的东西。

那时候有一个居士的妈妈也得癌症，跟我的病差不多。我们在一起打乒乓球，我说天天活动活动多好！她说是。但一出门还是要化疗。在她的心理支撑中，化疗是最好的，结果很快就死掉了。因为她不从心灵的根本上去解决，不去认同这个因果的相续，只是靠外缘，外缘就把她扼杀了。不断地苦、苦、苦，苦到一定时候就放弃生命了。（节选自《净土五门修法——随顺得入果地觉》）

以此难缘消除一切众生难缘

大家现在可以做一个简单的自我测试。我们念十分钟或五分钟的佛，动一个念头：我把念佛功德回向给一切现前有情，或者回向我们这个世界、周边世界、无边世界的有情，希望他们离苦得乐。只要这个念头清晰，你念佛不会感到累。

再做一个试验，我们为自己的一个烦恼，比如为自身舒服而念佛，念十分钟就会很劳累，念着念着就会厌倦。遇到有疾病有灾难的有情，为制止一切众生痛苦故，我们念佛回向他们，那么你念佛不知不觉就念出来了，心智很松散很安乐。若是为自己，说我念佛不要头疼脑热，越念就越烦。

过去人在有病有难缘之时，就会祝福祈祷以此难缘消除一切众生难缘，他们的病会消除。因为他们心智松开了，心智广大了，业相就会消融，在业报事实的当下产生变化。很多人疾病或灾难一来赶紧念佛，要对抗或者改变，他不知道果报是事实。果报已经现前，他想通过念佛来改变，但这是未来之因，现下没有太大的作用。因为他采用了狭隘的、为自利、为自求的做法，心不相应故，所以感觉念佛没有效果。天亲菩萨在五功德门前面讲了三种违菩提心、三种顺菩提心的修法。（节选自《现行果地觉——为利众生而成佛》）

宽容自己允许疾病坦荡生活

“药师”二字实是我们本性之光、自性之光、具足之光。药师七佛世尊给我们证实了什么？就是我们人人本来没有病，人人本来健康——你本来应该是健康的！病是什么？是虚妄执著造就出来的，是强制造就出来的——你故意造出来的！人都有生老病死，生老病死本来可以不当作病，当作一个过程，但你把老当成害怕的事情，说不要老、不要老……但一天天地还在衰老，直至死亡。这是一个过程，你知道无常无我，这是必然的，你反而放心了，你就很松散很自得。

要不然你就拼命锻炼。我接触过国内几个练体操的人，他们四十来岁死掉了。因果与生死是直接联系的，而不是说我们锻炼什么。有人说吃药能使人长寿，有人说锻炼能使人长寿……有个健康的心理、普通的心理、看到一切过程皆无常无我的心理，这就是无量寿无量光，是没有死的。没有死是我们智慧的本源心智，是没有老、没有病。我们的色身是无常无我的，都会老掉、死掉，这是决定无疑的。你不用再找办法，也不用再打主意，你放弃这个主意就对了，心里就坦荡了。把这有限的生命做出一点有益于他人、有益于社会、有益于自己的事情。有一个善良的宽松的心理，先要原谅自己。你拼命地为自己，想活一百岁，结果你在拼命时候它会背弃你，它会病掉、老死。

这样你就踏实了。这个有限的生命，宽容它，让它正确地不畏惧地面对老、面对病、面对死，坦坦荡荡地面对老、病、死，坦坦荡荡地面对自己周边的变化。这样活得宽松，你就是琉璃光，你就是表里一如，你就会得安乐。这样我们打七有意义了，就是药师琉璃光如来。我们念南无消灾延寿药师佛，延什么寿？你再念，这个色身多说一百岁就死掉了。我们难得见到百岁老人，一般七八十岁就没了，甚至更小就没了，十几二十几岁死掉的也到处都有。

我们的生命在做些什么？还愚痴地拼命地为自己色身在索取，为它奔波，为它化妆，为它劳动，为它资养，结果它唯一报答你的就是病、老、死！老，决定会天天老；病，一定会出现；死亡，决定跟随——你一定要确定这些东西！若不确定你会欺骗自己，然后为这个欺骗服务，做到老死，送到火葬场里，你看着它它成灰了，你就会苦。

所以我们拿这个有限的生命，原谅它，让它做一点宽松的事情，让它做一些对自身、对他人有益的事情。怎么对待自身？要原谅它、宽松它，不要怕它老，不要怕它病，更不要怕它死。它会老、会病、还会死，但你要理解它，要宽容它，

不要说我把它搞得不老、不病、不死……那真是个大的玩笑、大的妄心。千百年来人们在作这个努力，希望不老、不病、不死，但是自古以来人人都是生老病死。

世尊早看到这一点了，所以告诉我们药师琉璃光如来。什么如来？要了解这种心理、这种业相，你就是个智慧的人，你就了解我们这个愿望。来看药师琉璃光如来的本愿，我们就知道也是我们的愿望，什么愿望？不怕自己老，不怕自己病，也不怕自己死；在自己未有老、未有病、未有死、还能做事情的时候，多做一点宽松自己、原谅自己的事情，就是允许它老、允许它病、允许它死，就是不要怕它老，不要怕它病，不要怕它死，来面对世间。这十分重要，要不然你会走一个思想的弯路。

这时候你再看佛陀的愿望，就明白佛陀为什么发这样的愿，是为众生而成佛！为饶益有情而成佛！光耀世间而成佛！为众生离苦、为众生健康而成佛！现在许多人到寺院是为了自己搞名堂、求健康、求家庭和睦——最大的和睦你先要宽容你自己。平时若不尊重自己、不宽容自己，平和不得。要宽容自己、理解自己、尊重自己，你才能真正做到尊重别人，你也一定会尊重别人，你不得不尊重别人，你没有理由不尊重别人。我们不尊重自己才会不尊重他人，不信赖自己才会不信赖他人。你诚实了、如实了，信赖一定会在周边建立。（节选自《药师佛十二大愿浅示》）

淡化·接受·尊重·调整

每一个父母养育孩子，都把整个希望寄托在孩子身上了，可能天下父母心都是一个心。要是一些变故，最重要的首先我们要接受因果，母亲不能歧视自己儿子的任何一个果报、因缘——首先从妈妈的角度上要接受这个现实，尊重与接受是第一关口！尊重、接受因因果果了，我们就能改变调整因果。要是不接受就等于把水堵在这个地方，它就越漫越深、越漫越高，就会发生更大的违缘。

第一是要接受。许多妈妈焦虑、爸爸焦虑、爷爷奶奶焦虑，焦虑于孩子的一些违缘，好比说疾病，或者发育中、成长中的一些不健康，或者受到的冲击。我遇到一个北京的居士，就是不接受。他们家孩子三四岁时突然得了个重病，这种病据说三百万人、五百万人中有一例，就是很难治。这个妈妈与家人全都调动起来了，开始满世界跑，为这个疾病花钱，精神焦虑，所有精力都用在这孩子身上了。很快这孩子就在这个高压下，在这种因缘、所有力量都集中的情况下死掉了。

为什么？一个不好的现象，你越努力，这个不好的现象就会越庞大、有力起来，它撼动的东西越多，它自身力量就表现得越大。遇到违缘，要是能淡化它，平常它，接受它，又去治疗、调整，那就减少了一半的作用力；再接受它，尊重它，就减少三分之二了；方法再得当，知道因因果果，像种瓜得瓜种豆得豆，这个因因缘缘总是相续着，就在培植善根善缘，宽松的、健康的、允许各种事情发生的心理下去调整，机遇就多了，可能就有五分之四把握了。那五分之一的障碍也可能变成来鼓励我们觉悟人生、认知人生——生老病死是我们人生的组成部分。要把生老病死去掉，人生是没有内容的，我们一生中也就是生、老、病、死啊。

所以不要把精力全部用于夸张这个正常的因果相续。任何一个因果出来，表现出来一定是正常的，用非正常心理与集中精力打歼灭战，就把它膨胀起来了。这一点，对自己亲人的过失、他人的过失，或者说不健康、疾病、难缘，一定不要用力。在这个地方宽松、接受甚至尊重它，效果就会变得积极、正面。

刚才这个例子的妈妈爸爸找到我，十分悲伤，感觉自己活不下去了，他们未来都寄托在孩子身上，突然死掉了，忍受不了。我说每个人生命都有长短，用这个东西来责怪、伤害自己与他人，都没有意义。很多孩子还在怀孕就刮掉了，那怎么对他们悲伤呢？很多小孩子很小就夭折了，怎么悲伤呢？很多人虽然活的时

间很长，但一生痛苦，我们怎么面对呢？有些人活一辈子很压抑，有些人活很短就死掉了。

所以对生命、对因果可以多方面去认识它。有时候负面的违缘是觉悟人生、提示人生、认识人生的一个很大推动，你就正面来看这个事情，把孩子当成菩萨，来启发我们觉悟人生的机遇，你就会感激他，真正爱护他。

后来这个妈妈也学佛了。以前她不是佛教徒，对什么都没感觉，但就是痛苦不堪，用种种方法都解决不了。后来她跟我说我姑娘为什么会有这样果报？我说你姑娘是观世音菩萨。她说为什么你说她是观世音菩萨？我说观音菩萨发了这样的愿，令其得度，需要什么身他就现什么身。你这姑娘就现童女身嘛。

《观世音菩萨普门品中》有讲：以童男身童女身得度他就现童男童女相。她就现个童女身，就死掉了。干什么？令你得度！度你什么？知道人生无常，知道人生是生、老、病、死组成的，知道因因果果是不可把持的。只有我们觉悟于因果才能善用因果，过去的因果我们只能面对与承受。

我说她是观世音菩萨哦！她说真的吗？我说十分真实，一定是观世音菩萨的化身，大慈大悲地来唤醒我们家庭的觉悟、周边人的觉悟。后来这一家人通过这样一个转换，对佛教有个正面的感知与学习机会。（节选自《北京上海开示选辑》）

.....

恐慌要比瘟疫本身可怕百千万倍！这种大面积的瘟疫的死亡，是来源于对瘟疫的恐怖——瘟疫本身不是大面积的，但是它构成了一个巨大的瘟疫的恐怖相，它是虚无的，在震撼着每一个人，人就死掉了。恐怖越多，人就死掉越多。它是无形的。

为什么 19 世纪之后人类没有再发生中世纪那样大规模的瘟疫呢？人们说的医学进步仅仅是一个方面，还有一个方面，就是人们对医学的相信，对瘟疫恐怖的减少，而自己拯救了自己。

它就是一个业报的折射。如果领导人从每一个众生的心目中如实地、平常地、平等地、清醒地面对这个因果，这个瘟疫魔就迅速撤退了。它只是针对性的，面对几个真正果报的人，不会形成这个共业的飓风，不会像排山倒海一样侵犯人类的，或者像山洪爆发一样来淹没一切的，只是针对性地针对心态某一个面。

世间的恐怖是人类自己制造出来的。像一个人画了一个鬼，他梦到这个鬼了，就被这个鬼吓死了。因为他精心策划这个鬼，就是要害人。他画了许多狰狞、扭曲、变态、残忍的这种心相，心中怎么能不恐怖？自然要受这种果报。我们把这

个形象画作佛一样的安祥。其实佛也好、魔也好，实在是我们自己画出来的，大家就在不断地画呀。但学佛之人一般就是画佛，画善缘，仅此而已。

主要是我们心中深处是什么？所以这个业报是很清晰的，没有丝毫含糊。我们要如实地看到自己心地。

无论是非典也好、死亡也好、不知道病源也好、无休无止地侵害人也好，我们都被这些名字所侵害。一旦我们逾越了这个地方，知道是因果。我们在不相信因果的时候就容易被这个莫名的东西所侵害，因为他没有什么东西所遵循。一旦我们有因果可遵循，就没有什么东西可以伤害的了。因为因果成熟了，我们只是关心而已，而不是被它缠缚、被它侵害，自己把自己给欺骗了。伊拉克战争，包括这个非典都是提醒我们要如实面对自己。

从古到今，每一个大型瘟疫的大规模死亡，基本上都是被吓死的，只有0.01%的人被直接侵害死的。像一个炸药包，只有导火索不成立，我们每一个人心中都充满炸药的时候，这个世界就成一个炸药包了，导火索一点，就被燃爆了。但是我们不是炸药，我们啥也不是，这个导火索着完了，这个世界也不会爆炸了。

现在我们每一个人都有这个种子——恐慌的种子、无明火的种子、无明恐惧的种子，所以我希望大家要做甘露雨，用雨水把这个炸药湿润了，大家不要传播这种恐怖，这个世界整个就平静下来了。（节选自《生活中的随机开示》）

接受尊重现缘透视本质光辉

我们作为世俗生活者，或者已经完成世俗教育与观察理念的学佛者，首先一点：要面对与随顺自己的现有因果！这是十分重要的缘起，这个缘起是我们得见法性功德的重要基础。有这个基础，我们才能通过尊重、随顺佛陀知见、佛陀愿力、佛陀功德，照见与证实法性真实作用。

我们先看世俗生活。印光法师有句话我反复读过，像读法本一样生起了极大的喜悦与口诀般的感受。以前看到一个法本中讲：“若人遇诸难缘，如疾病、违缘、诸多伤害等等，乐依此住，以为四禅，常守护熏习，尊重爱乐。”这是口诀，是重要提示！印光法师讲：“一切众生以贪瞋痴慢疑为怨怼。”众生把贪瞋痴慢疑当作冤家对头来排斥——若自身，若他人，都有强大排斥，但又离不开贪瞋痴慢疑的心理、习惯与作为，所以造成内心与现行极大矛盾。他又说：“诸佛如来一切菩萨贤圣，皆以贪瞋痴慢疑为良师益导。”因为以前读到一些经教与善知识的教诲，所以看到这个地方，感受到十分大的加持。这是对自身现缘尊重的特别重要的抉择性指导。

学佛若不尊重现行，哪怕是贪瞋痴慢疑，以贪瞋痴慢疑为怨怼，就会把它当成有实质的因果相续；或者以常见，把它当成不可毁坏的业相。这个业相就如乌云遮蔽，积累在心识中，慢慢造成极大的阴影与负累。许多人都有不堪回首的感知，对周边作为乃至自身作为不堪回首、不忍回顾，就是贪瞋痴慢疑不正见的记忆、作为或伤害。

为什么佛菩萨贤圣以贪瞋痴慢疑为良师益导？转过身来，我们要恰当运用已有的、自己无始以来所作为贪瞋痴慢疑不正见造成的现行果报，所谓成熟因果，要尊重它！哪怕是疾病、烦恼、灾难、违缘、诸多失败等等，要尊重它，你脚下就有根基，尊重就会生起希望光辉，照耀过去所有贪瞋痴慢疑不正见给你带来的黯淡与蒙蔽。尊重、面对——这是不可思议的智慧照耀、智慧选择、智慧缘起，是自性或者一切法不可得对你的支持。

这个支持，就像准备好了，佛之光辉、佛之果德回施、佛知见再来教化与印契，我们就容易契合，悟入佛之知见，运用佛之知见，成就清净道业。所谓知心，明心，善用其心——这个心没离开贪瞋痴慢疑不正见的现行果报。这是十分值得珍惜的每个人都具有的摩尼宝藏！

我们都具有不可思议的开发不尽的无始以来作为的宝库，有待于顺性开发。

怎么开发？第一步，尊重它，面对它，接受它，感激它。但往往世俗有情受到苦，首先是自责、矛盾、排斥、不原谅心理。对他人的贪嗔痴慢疑、杀盗妄淫等过失，对自身的不允许、排斥、憎恨，相互指责、伤害、推脱，造成现在人与人之间的无信赖、挤压、委屈、虚伪、欺骗等等，使相续因缘中产生更多的过患与痛苦。

尊重每个人，尊重现行依正二报，它会化腐朽为珍宝——你面对之时、尊重之时，其腐朽力量已退失；珍宝一面，就是不可得、无自性、本自清净、本来具足之光辉会透射出来。尊重现缘，接受现缘，乃至自身的身口意业、他人的身口意业、诸多果报等等，皆当尊重。这是随顺修行最殊胜、最亲近、最彻底的众生分缘起。这个缘起十分重要！

能不能尊重现缘？可以回顾自身，平时怎么对待自身的贪嗔痴慢疑与杀盗妄淫等业力？怎么对待他人的杀盗妄淫种种业力？莫非以为怨怼，不原谅、排斥、相互指责、相互隔离，若有恶人，令心不喜。在不究竟教法中有远离恶友的教诲，在究竟果地觉教法中皆当尊重，平等面对。皆当尊重——这是最亲近的垂手可得的极大宝藏，就是我们在每一时、每一事、每一现行因缘中生起尊重。

许多人说：我尊重佛，尊重善良，尊重持戒，尊重精进，尊重守护佛法者；但让我尊重杀盗妄淫、尊重自己或者他人的不正见，那不是受害吗？常规意识是这样，不了义教法中亦是这样。在渐次修持中，往往劝我们远离恶知识，常亲近善知识，以善知识为伴侣。在果地教法中不然——平等接纳十方有情，圆满回施一切有情，九界同归，凡圣同修，一时泯灭善恶、是非、凡圣、人我的差别。这是清净觉悟的缘起，是顺应我们世间有此功德藏。在我们生命的每一事、每一时，皆有这样殊胜内容与功德。

能不能决定认知与确定这个事实？贪嗔痴慢疑能不能作良师益导？怎么作良师益导？尊重它！随顺法性善观其根本，无所得失，回入本净安乐，那是你尊重发起的必然归向。无染，无著，不推助，也不排斥它，你只作本质观，即见本净方便，当下彻底回归，直指本体妙用，就是本来清净、本不可得、本来具足的事实。

尊重有不可思议的作用，可化一切贪嗔痴慢疑之腐朽为戒定慧一如之功德。你认知这一点、观察这一点、深入这一点，在实践中平等的自尊心会生起，时时有事的尊重心会生起，为人为事就能平等对待、尊重对待、不建立不排斥地对待。再读无量寿经说清净平等觉是诸佛亲证，阿弥陀佛回施与印契清净平等觉——觉什么？杀、盗、妄、淫，觉什么？戒、定、慧、解脱、解脱知见，五种业与五分

法身一如功德。这正是诸佛如来知见，不可思议地抉择了一切有为法如梦幻、如泡影、如露电的事实，抉择无一法可得的事实。

一切法无自性——我们通过戒、定、慧、解脱、解脱知见，通过贪、瞋、痴、慢、疑、不正见，作了整体抉择，即是对九法界的抉择。在随顺业力观察业力的尊重心中，能得到不舍弃一切现行的最珍贵价值的殊胜机会与殊胜因缘。

我们提到冷静、不排斥，当然也不能纵容，去观察它，如实知现行心、现行心相、现行心相的本质。这是十分重要的修行过程，是人人在时事事皆可用上力的修行机会与胜缘，十分尊贵。不从外求，不从他得，直下承担业力分，审视其相貌，审视其本质，会生起烦恼即菩提的事实修持，直指现行大用，不离贪、瞋、痴、慢、疑、不正见的烦恼而即下成就戒、定、慧、解脱、解脱知见之一如功德。

这是不可思议的特别法门，究竟于一切时处的究竟教法。真正能平等一切贪瞋痴慢疑不正见的自卑与骄傲的心、清净与无染的心、凡圣不平等的心、持戒犯戒的心，一时融入法无自性之光明藏、无一法可得之事实——抉择此事实，我们在一切业力分中直下解脱。这就是尊重它的不可思议的修持、观察、作为与效果。

若说烦恼之外别有修法、别有教诲，众生业分之外还有个佛陀，那样我们道理明白而无法实践，无力下手。这是如实知自心的尊重自己时事事事的现行修行，是尊重与随顺业分而觉悟、而成就的法则，是这样的殊胜善巧！这个地方你不接受也可以作个准备——如实知自心的准备。此处稍微熏修成熟者、知一点教理者、有一些实践方法者，很容易在每一事每一时即下解脱。

如儒家讲“道不可须臾离”，法我们从未离开。法性，任何一个有情都没离开过。离开即非法性，即非法性功德。在时事事中能随顺法性审观一切现缘，即是真正尊重、不委曲——在自己的作为果报成熟面前丝毫委曲都没有。不管是杀盗妄淫，不管是贪瞋痴慢疑，不管是财色名食睡等业相，于其成熟时，你能平等观、清净观、尊重观、如梦幻观、不可得观、圆满观，那么时事事皆得法的妙用、法性的妙用。

法未须臾离，法是周遍的、如实的、广大的，接引一切众生不作舍离。如阿弥陀佛愿力，如其报德——照十方国无所障碍，摄化一切有缘。我们从法性功德海与阿弥陀佛报德海中已作了充分准备。什么准备？用阿弥陀佛圆满报德来印契现行的杀盗妄淫、贪瞋痴慢疑等我们平时迷失或者排斥的业相，化业相即下为珍宝，所谓烦恼即菩提。

人人都会说烦恼即菩提，怎么证实烦恼即菩提？你在烦恼处不排斥、不迷失、不随顺，只是轻轻地观察它，了解其现象、相续结果与本质——不可得的本质、无我的本质、本来具足的本质、本来清净的本质，即下烦恼即下观察即菩提。“烦恼即菩提”就会成为现行中的修行口诀。我们没有离开佛陀教法，真正作为法子、佛子，在现行世间、在时时事事中皆能感到法的充实、法的亲切、法的拥有，这是恒顺众生，是最亲切的现行因缘的尊重。此随顺不可思议，是随顺法性观一切众生业分、自他共业，顺性观察是恒顺众生、给予尊重的真正方便所在。（节选自《无量寿如来会——如实知自心》）

宏观观察本净照耀淡化痛苦

我们往往在微观上、自身感知上、某一点上认同它，因为比较亲切；宏观认知感到泛滥，不习惯用宏观人生来观察。好比说我用一生来观察这几天疾病，疾病就淡化了；用全人类的生命意识来观察，更淡化了；在观察整个世间与法界过程中，因为广大观察，这个疾病淡化到基本感觉不到了。

像我现在头痛，假设我念头痛，可能念五分钟就得下去，会待不住。如果我在考虑有一伙人需要法则——我宏观地看，就把这个东西分散掉了。如果说无量无边生命皆需要法则，什么法则？你去觉知、观察、认知他们，那么这一点点的业力、病乃至说事实——我们认为是的坚固事实，就会松散开，随着你宏观观察而舒展开来。这个病结的事实就变得虚化、淡化，会改变。

今天下来时一口气走下来了，以前可能停三四次。就是呛着它劲儿来——你不是有病吗？呛着你来。行不行？万法唯心呀！说运用生命，运用疾病来觉悟，能不能？试试吧！在最烦恼时说：烦恼即菩提——你试一试！往往我们说这么烦恼，这个法则不能用，这个道理我明白但做不到……要是烦恼时说烦恼即是觉悟当下，能不能？我现在就在做试验。很多人说不能，我说能，抬杠试试。大家知道低烧很难受，哪儿都不舒服。我要是也用常规意识，就看病去了，或者用被子捂捂发汗。说两个小时要坐在这个地方，不能倒台子——这是我的宏观看法。倒台子这么多人看着不像话。

你说你用法则了怎么还会有病？就像一些人说：我不学佛，家里还顺当；学佛了，结果我丈夫就没再升官，生意也没像以前红火了，学佛不好啊！或者说过去这个人学佛还怎样怎样，现在怎样怎样……这与佛法联系不到一起。他不去觉悟这个因因果果，而在因果相上判定法则，是十分奇怪的思维。以前我认为十分奇怪，现在能理解了，就是用一个现象否定一个法则，而不用法则破除现象对自己的障碍。这真是大事情啊！

道理明白，但我用不上——现在就尝试，你烦恼来时、又发脾气时，你说我就用法则处理你——你向它挑战一次！你不要顺着说：哎呀，业，佛法没有用！我们说如实知自心，知道我现行是业习、烦恼、贪嗔痴慢疑情绪来了——我知道我情绪来了，我知道它，这是法则；我知道它不可得，这是法则；我知道它很顽固，这也是法则，也是觉悟，也是如实知自心的功德。

说法不管用，这是习气的一个觉悟；说道理明白但我做不到，也是个觉悟。

要知道都是自己意识引导，你这个引导是相上亲切与法则弱势所造成。反过来我们用法，只管面对一次；所谓法则，就是只管解决它。今天我有对自己挑战的东西，想为这一类菩萨们争口气——不管用我也要用你一次，看到底起到什么作用？

这个地方需要耐心与包容。就是我们已经觉悟法无自性，已经认知阿弥陀佛报德的给予，认识了本来清净。每一个事情都可以从清净缘起与业力缘起这二种法则来观察——用清净缘起来思维现前业果，用业报缘起来看业报，是什么样？我们已经了知、认同了这两种方式。

说我知道道理，但用不上——要知道这是业习染著性的一种心地推动。我们要回到本净阿弥陀佛回不到，那么念一句阿弥陀佛，回到圆满报德上顺法性来审观：这个事情是烦恼？是嗔恨？是迷失？是痛苦？它无自性，它不可得，是我无始以来因缘成熟了有此果报现前，缘生缘灭，是一时的无常的表现。这是本净审观。另一个是业力审观，说我业报来了，这业报真苦，令人迷失……一个苦报一个苦报去埋怨、去烦恼、去当真与治疗，都可以。这个地方你也可以当真治疗，本净中也可以治病，没问题。但你也可以真正观察它缘生缘灭的过程。

一个是依法作缘起审观现行业报，一个是依业习审观业报，都允许。这个地方要有耐心！有时认为重复太多，实际就是耐心。业力生起时要用功夫了，烦恼生起时要用功夫了。

理解就是众生随类而见、随类而闻。现在这个“类”的种性我们要改变，我们是南无阿弥陀佛的念诵者、实践者，要以阿弥陀佛圆满功德果地觉为因地心，以如来种性类众生来听闻佛知见，而不是以六道众生贪嗔痴慢疑不正见的业力分去面对人生问题。我们这个角度改变，就是以果地觉为因地心，是如来种性众生。若以自己业力分果报来思考、观察与推动人生，就是六道众生。作为念佛人，我们要耐心尝试，以果地觉为因地心来面对自身现行果报。

怎么实践？一定在每一个事情上。不要东张西望，没有其他机会。就在每个事情的当下——不管它好坏、是非、人我，或者疾病、健康、听人说好话、说坏话、做好梦、坏梦……都要觉悟它，用阿弥陀佛的圆满报德去照耀它——以此宏观的功德去照耀我们的微观业报或者一个小业报、一个单体业报。

阿弥陀佛与一切诸佛都对十法界作了清晰观察了解，所以在每个角度、每个生命现象中，都能清晰地轻松地解决问题。我们拘泥于一个小小业相，把它坚固起来，不能走出——陷得太深，认得太死，拘泥其中动不得，被缠缚制约起来了。

识破梦幻之身永离身心之恼

佛法不可思议。一切世间法，不管是顺法、逆法，你要是强执它、沾染它，就会受无量的苦报、无量的伤害。极乐世界无量的受用，不可思议的光明受用，大家若是知道，也会远离一切障碍，没有伤害——无诸难。一般的世间法一沾染就会有伤害，就会有种种难。

极乐世界虽然有无量受用，但是无有难，说无彼无此无诤无讼啊！没有占有因缘，不贪于身计，各个得自在，所以说永离身心恼。大家要知道我们这个光明的心、自在的心、清静圆明的心是依阿弥陀佛身相而显现的，我们再称念南无阿弥陀佛，启发这种功用，身心之恼了不可得，就是有病苦你也不会以为苦了。

这在禅宗有个公案。我们禅宗有个祖师——马祖，那是禅宗一个大祖师。他后来得病了，我们这个身业都有病，释迦佛现应化身也现七种病，头痛、腰痛、腹泻，也有病，他是告诉我们这个命是无常之命。示现嘛，应化嘛，对应我们身体而显现的一种生命。

马祖有病了，就大声呼唤，叫痛，“哎哟哎哟”地叫。他的侍者说：你已经彻悟本源，明心见性，知道佛法利益，怎么还有痛苦呢？马祖就喝斥他：如此功德，非尔因缘，非尔境界！你们不知道怎么回事。哈哈，痛苦不是苦啊！什么叫苦？心里以为真有个苦才真苦！他那不过是宣化法益，告诉我们人身苦。他不苦，他叫唤他也不苦，我们听到才苦啊！他心中充满了光明，无有沾染，他不苦，他告诉大家太苦。

像维摩诘大士一样，维摩诘是古佛再来，他也示现个病，说我病了。释迦佛就派这个阿罗汉看他、那个菩萨看他，大家都不愿意去，说维摩诘太厉害了，我们不能去。《维摩诘经》大家可以看一看，他不苦，大家苦。

我们识破这种梦幻之身，你逆也好、顺也好、生也好、死也好，都了不可得，像昨日梦，那就不苦。你看龙树菩萨，他识破这个本源。怎么识破？龙树菩萨活了一千二百岁。有的经典记载他是八百岁，说法有差别。

就说八百岁也好，大家说八百岁就有点多了。龙树菩萨是八宗祖师嘛，是净土法门的开宗祖师。他修的长寿法，也就念的无量寿佛，他的寿命可以无量！实际我们的寿命都是无量，因为我们的心光是无量寿无量光啊！这个生命是假的，我告诉你，你不相信我也没办法。他这个无量寿无量光，他活八百岁。

他有个俗家弟子，是个国王，已经活好几百岁了。他的儿子是太子，老登不

上王位——他爸爸不死，他就没法登王位。他母后就说你父亲跟龙树菩萨学了长寿法，龙树菩萨不死你父亲还死不掉，死不掉王位你就坐不成。太子说那怎么要他死呢？他母后说他证得心性圆满，他会施大布施，你要他什么就给你什么，你要他脑袋。

他就去了，先给尊者磕头，说尊者，顶礼了。说你来干什么？他说我啥也不求，我要你脑袋。太好了，那把你的刀拿过来。刀拿过来，龙树菩萨将自己的发髻……（我们没有龙树菩萨的像，应该带个像过来，以后到哪儿带着那个像。龙树菩萨这个相有发髻）一掂脑袋，一滑，就给他了，然后呢，无量寿无量光。这个因缘就是识破生命是个梦幻呀。（编注：另一种说法是用吉祥草割下头）

达摩祖师西来的时间也是这样，有人给他下了五次毒。下的毒有多毒呢？那个饭粒掉到石头上石头都会破裂！一次毒，大家认为这个人药不死，再下多一点毒，还药不死，再下多一点，还药不死。为什么药不死他？他每次都知毒，他在禅定中一看，又下毒了，下毒了端过来还吃。

密勒日巴我们知道，那个女人给他下了毒药他就吃。第一次他不吃，他说你没有得到那个翡翠玉石啊，就不吃，因为没有满足你的愿望。第二次才吃掉，吃掉干什么了？圆成佛道，把它作增上缘了，这真是增上缘哪！

我们把这个身体当真了，为了护持他。他们都证得无量寿无量光，不要它也可以，要它也行。不要，他是金刚那罗延身；要它也可以，金刚那罗延身分出一支，分出一个生命光相，分一个应化。所以这个生命是假的，不要以为是真的，一时幻现，但是可以作无量佛事，可以得无量的自在！

所以大家一定要知道极乐世界是我们本家本国，我们要知道这样的因缘，无量寿无量光是我们的本心，人人都能远离身心恼，受乐常无间！（节选自1999年慈法法师于三学寺《往生论初示》）

依法审观体察因果

释迦文世尊成佛时，清晰显现了九种难缘，像提婆达多给予的加害，乃至说头痛、腹泻、空钵等等。释迦文佛已成就无上菩提，为何还会示现难缘？他久远因地的一些世俗作为，成为他现在度化众生、开启法藏的方便。他的因果也没有断掉，他这个地方也没有断灭，成佛了也没有断灭，一样因果相续。过去的因果是迷失性的，能承受或者不能承受的；现在的因果是利生方便，为众开法藏的方便因缘，令一切众生同事的安慰方便，令众生不奇不怪的一种平和接引，是其殊胜利益所在。

所以佛教不讲断灭见，不讲常见。常见，我们无力成佛；断灭见，什么在相续？这个世界成了黑暗的深渊？所以断灭见者多是狂乱迷失，不愿意承担因果，推脱责任，怨恨他人；常见者疲惫、负累，纠结于业力，不堪负重，终将堕到自闭的业力状态上去。我们作为学佛者，要超越这两种见给我们带来恶的或者不自在、苦的果报。我们有思维能力，有观察能力，要观察自己日常生活中是在运用断见还是常见？还是接受阿弥陀佛平等圆满的缘起？还是观察过去的业力、断见常见的伤害，觉悟于此？

我每次在违缘比较殊胜的时候体会比较深刻，对常见断见危害的认知比较准确。那一年去买木石，把自己的腰给摔断了。摔断那一刻，才了解自作自受的真实力，“啪嚓”一下子感觉到了。那种痛苦，浑身每个毛孔冒着汗像豆子一样大。就那一刻钟，那个不慎重的作为、马虎的作为、一瞬间的作为、瞬间的果报——不負責任或者业力成熟的瞬间果报，这时断也好，常也好，都用不上力，只有果报了！什么都看不见了，因为痛苦让你已经没法思维，你思维不动了，只有享受这个自作自受。那时断见常见都不起作用，真明白了自作自受！因为那一瞬间，就是一刹那间、千分之一秒、百分之一秒、五十分之一秒，腰断掉了。那时候唯一体会就是自作自受，再也没有什么了。

我们平时对自己日常生活中的所有因果果报真正有体察吗？享受这种果报吗？或者觉悟这种果报吗？对自己果报真正负起责任吗？那你可能就生活得相对从容、充盈一些，觉悟就在我们生活中不断升华起来、纯正起来，让你清晰起来。那一刻钟才知道自作自受任何人不能替代。

他们过来说：师父，赶紧念佛呀！我说：我不念。自作自受，那时候念啥也不顶用了，成熟了！不念，你享受这一段痛苦就对了，那是最好的念佛。因为啥？

他由心接受了自作自受。那时候念佛肯定没有用，因果成熟了。那时候不念佛是真念佛了。那时念佛想有作用，不让痛、不让断、恢复——不是胡扯吗？不断灭因果了吗？转化因果绝对可以，但一定在因果没有成熟的因上转化。因果成熟了，面对因果就是觉悟。要不然我们怎么面对因果？我们日常生活中怎么运用净土教法？如实了解自身果报，了解心作心是或者自作自受，我们对自身会负起责任，对教法会负起责任，对周边因缘会善于观察。

今年提出净土生活这个题目，也是希望我们，或者说我也反省自己，能不能把念佛，把佛教法的觉悟回施运用在生活中，使生活变得清晰、安乐。不是为了追求安乐而安乐，应该依法而得安乐。人在依法安心、安住，有一个殊胜方便，就是可以调整自己。若不依法，就想调整事相。调整自己，调整心念，觉悟心念，觉悟事相，而不是改变事相。改变事相很漫长，往往被事相制约。像我说腰断了，想改变这个事相，回到不摔之前可以；已经摔了，改变不了，就是事实嘛！我从心念上理解它——自作自受，人就安乐。虽然当时痛苦，那个安乐来自于心依法思维得到的安乐，那个安乐甚至比身体痛苦来得还要深刻。

我们日常生活中都会遇到这样的因果成熟，那样的因果成熟，这样的违缘，那样的违缘，别人说我了，别人诽谤我了，别人赞叹我了，我受伤了，树枝挂我了，我生烦恼了……每天都有。你要觉悟这个事相很容易，觉悟就是法则，法则会给你很大空间。你要改变这个事相很困难、很辛苦，甚至被它制约，适得其反，制造新痛苦。很多学佛的人来到寺庙里问我：我这个病啊，那个病啊，家不顺啊……想改变事相。他没有调整自己的思想，没有在意自己的缘起、发心，只想把事情改变掉。他不知道改变事情多么困难，调整自心多么自在！

所以依法安心在我们日常生活中经常可以运用到，我们可以观察。我们自己都有摔着、碰着的时候，但有的人会骂石头、骂木头、骂砖头，不去觉悟自己。学佛人要是不了解，要在事相上安心，想改变事相安心，往往因为事相产生坚固压力，欲了之，不可了。何以故？你反而助其坚固！

当时有人说你摔着可麻烦了，你很多事情要做就做不成了。我说太好了！终于有休息机会了。理由太充分了，我说这次真正找到休息的理由了。可能这就是我的果报，想休息召唤来的果报。这里面有自作自受的潜意识，摔着了是成熟我、帮助我完成这个心念。你不相信？我相信啊！我们受任何一个果报，包括别人的诽谤、赞叹、伤害，自己的顺缘、违缘——你观察自己心里，一定有那个种子。所以要依法觉悟审观，自己的空间很大，就是调整事相的机会很多。

当时两个西医大夫说手术吧，要不然瘫痪，动不了，下肢没用了。要是没有一个简单的认知、思考、观察，大夫这句话就是命令，你执行就对了。邻床一个小伙子跟我差不多，手术了半个月还没站起来。大夫说手术三天就可以站起来，但他没有。我问他怎么手术呢？他说大夫说我要不手术就偏瘫！大夫也用同样的话跟我说。

因为学了一点点教法，就是这个事相我不急于处理它，起码观察观察它是个什么东西，是什么心理下造成的东西。我没希望它残废，你看，只是希望休息，所以我不害怕。要观察到这样心理：只想休息一会，不是真想要它断掉，也不想瘫痪在那儿休息。没想永远休息，只想一段时间休息。真有这样的想法，因为头一剃就开始忙这忙那，在事相上感到很辛苦啊！心里说能不能给一段休息时间啊？结果那个心念埋下来了。我认真思维自己的自作自受，那个“作”，心里上作到哪个程度？哦，想休息一段，还不至于瘫痪。所以我就说不手术。很准确地，不能手术！

我举自己心理历程的例子，也是希望大家在遇到违缘、伤害乃至痛苦时，不要急于把这个好东西或者觉悟的机会推给别人，说是别人给你带来的一一你不觉悟了，自己没有受用了；不觉悟，发心丢失了，明白自己业缘缘起在哪的机会丢失了。

我鼓励那些希望推脱责任、怨恨别人的人多思维，多觉悟自己，多自觉，承担自己作为，接受自作自受的因果。这样你也安稳，也自在，也自主。别人一句话把你推到无底深渊的机会慢慢就少了，一句话让你高兴跳起来的机会也越来越少了。你自己就可以调整自己的身心，转换自己的世界，不至于迷失在情绪或业相上。情绪业相都不足以使我们安心。在法则上、心作心是认知上的安心还足以给我们带来一些相对主动、智慧的做法与选择。

我还举我这个例子。我身上没有打六个钢钉，没加两个钢板，我感到这很智慧了。要不然还得再手术卸掉。这个医院要这样做，那个医院还要这样做，结果我从医院被抬出来了。我不再住院，到哪个医院也要加钢板、打钢钉。要用常规角度思维，难逃罗网。我想一想自己，真没有愿意瘫在那个地方的想法，所以感到没问题，看片子也没有事情。这中间虽然出现一两次突然下肢不能动了，但自己又观察观察就过来了。

我们每个人都在经历着顺缘违缘，但是顺缘违缘都是我们生活的资源、觉悟的资粮，都是我们生命组成部分，值得尊重。你认真观察观察，是不是应该尊重？

值得觉悟？是不是觉悟的增上缘？或者念佛的好机会、依法修行的好机会、顺法性安住的真正所在呢？（节选自《净土生活——一切现行皆是法性功德如实作用》第四集“四种安心”）

孝顺恭敬慈悲饶益

“五者正念，孝顺于父母，敬奉于师长，不起傲慢心，往生阿弥陀佛国。”孝顺父母，敬奉师长，不起慢心。不起慢心从哪儿来？若有傲慢，你就多从孝顺、孝养、孝敬、孝心这些角度面对长辈。长辈是我们去掉傲慢的最好供养与爱乐实施对象。若无长辈，在同参道友中你想用恭敬或者孝顺心十分困难。在寺院中要有年长僧众或者老修行菩萨，年轻僧侣若能经常于长辈有恭敬心，即可去除傲慢伤害。在家居士亦复如是，对师长父母等常行孝养、孝敬、孝心，慢心无从炽盛、无从成熟。

过去在寺庙中有老年出家师父，大家乐意侍奉。干什么？以成熟出世资粮。如果说我年轻力壮，爱护他们干什么？实际我们每个人都要面对生老病死，不能自恃年轻力强而藐视傲慢于长辈或者先行出家之上座。能行恭敬，自己身心会健康。许多出家众在这个地方的认知要调整，在家居士亦复如是。

孝顺是身心健康的唯一依止。傲慢人多受其勤苦，多荷负不应荷负之虚妄业。所以恭敬心特别重要！恭敬与孝顺对出家在家学佛人来说十分重要。很多年轻人说自己智慧不够是怎么回事？就是对父母师长孝顺不够。不是说师长父母需要你孝顺恭敬——不是，是你自身必需！好比说对父亲不好，这个人事业想有成就一定有很大阻碍；对母亲不恭敬、不爱护，想有智慧方便一定会受到阻碍。

你说我们出家了，与世俗人没关系了——你广行尽孝，会得智慧慈悲之加持；若不然智慧慈悲与你无缘。很多人说佛是修来的，实际说孝为至道、孝为戒、孝者名以为戒。不管是过去大德还是未来成就者，若离开孝敬之法而想有成就，实是难中之难；只是侥幸之心，实不可得。

菩萨戒中从十重四十八轻中，自始至终讲一个孝敬、孝顺、孝法。实际就是善良地饶益有情而不取于名利，这样的大孝。所以说敬奉师长，不起慢心，往生阿弥陀佛国。在家居士要注意，孝顺父母的孝心比孝养重要；孝养比虚假的孝敬重要；孝敬比不孝顺重要。有人说我孝敬父母但是我不养他，有人说我养他但我对他没好感——这是没有孝心，没有孝敬。

孝敬、孝心、孝养都重要，这就是我们凡夫身心健康的缘起。许多家庭不幸，由于父母过去业力所致，所以对子女照顾不周；有人因此怨恨并迷失于父母的业相，往往身心出问题。父母师长若在作为上有不称你心的地方，并不影响你对他们的孝顺、孝心、孝敬，不影响的。若是影响，一定是你的借口！所以对师长父

母孝顺十分重要。

印光法师说一切修法从恭敬中求。善导大师说了四修法：无间修、长时修、毕命修，第一个是恭敬修。这不是他人需求，一定是我们身心健康需要——你身体需要，心理也需要。这是现世大利特别重要之处。一旦身体出问题，你可以观察，基本上是孝顺上出问题了，或者伤害周边有情了。大部分是这样，心中虚伪，招致病难；你的虚伪业一旦成熟、凶狠业一旦成熟，病难就很快现前。

这一条与我们现实利益比较贴切，希望诸位善知识尊重自己的福德因缘。好比说周边有老人或者病人、诸多不如意的痛苦者，若予法、予食、予医、予劝慰，其福德因缘不可思议，若出家若在家。所以悲田第一。佛在经典上说慈悲饶益世间苦难有情，与供佛功德尤为殊胜。何以故？成就悲心故！悲田对我们学佛人来说特别重要。真诚饶益有情，这在我们现世中特别需要修持。（节选自《安乐集问记》第二十五集“十往生法”）

观察需要解决问题

一个居士告诉我：师父，我有忧郁症。我说：我看你一点也不像有忧郁症。他说：我很清晰，但我有忧郁症。我说：你不是有忧郁症，你有一个大问题——需要被人同情。他向很多人讲他有忧郁症，就是希望人来关注他。我说：你太辛苦了，你缺乏被关注。他说：有时是这么感受，但有时别人关注也很烦。我说：从心理上讲还是缺乏关注。

因为人一旦生病，家庭、单位、周边人都心里一软、一热，要关注他，周末要去看他，问问他病得怎么样？第一次他说我有什么病，得到关注了。第二次说，还是挺灵的。慢慢地他就经常表现有病了。什么病？有的病能查出来，有的病查不出来。查不出来是什么病？忧郁症。你不能不让我忧郁吧！所以他坚持说我有病。继续检查，检查就受关注了。后来我说你回家吧！他说我在这住多好，我也没有忧郁症了。我说对，你到寺庙里，佛菩萨都关注你了。

实际我们有时不是病，是需要，需要与病怎么会联系在一起？你观察观察：人饥饿了需要饮食，疲惫了需要休息，受到挫伤了需要安慰，知识匮乏了需要学习，迷失了需要指点，感到自己作为很伟大了需要有收获，人与人之间需要感情、亲情……人的需要太多了。就因为人的需要多，需要满足不了的时候就会留下病。慢慢地，这个“不足”就成病了。

可以观察，包括我们的疑虑病、习惯病、毛病……很多人说自己毛病多、习惯重，它的主题一定是来自于需要。若不需要，这个病你找都找不来。若了解这个，很多忧郁症者就好了。原来忧郁症并不是有病，因为怎么查都查不出来，再好的医院、设备都查不出来，一查就是没病——是需要！心里或生活环境的一种需要。

我们这个时代的人际关系太差，人心地的细腻不够，关心不够，爱护不够，同情不够，不及时了。现在的房子都是钢筋水泥做的，冷冰冰的，所以忧郁症的人就特别多，就是需要一个鼓励。有人说我有很多疑虑，这也不信那也不信，这也是个病。他认为他没有遇到可信的人、可信的事、可信的法。

很多学佛人说现在哪有让人相信的事呢，这个荒唐的世界荒唐的时代——因为你把这个荒唐的时代、荒唐的因缘当成你的心地所依了，你就归结到荒唐的结果上去了，人的心就会荒芜，充满了不信任的疑虑，就开始痛苦了。这个痛苦与

这个世间有没有这个事没有关系，是你缘它了。所以佛菩萨缘的众生皆是佛，众生缘的是千差万别的因缘。

希望大家对此有所认知。我们了解自己的需要特别重要。为什么七觉支中有喜觉支？就是希望我们在昏沉、掉举、失意、厌倦之时鼓励一下自己的意乐。从意乐的角度鼓励自己，作意一次，就不一样了，心情就换了。如果说我没有这个意乐、没有这个愿望、没有这个想法，人就开始麻木不仁，开始昏昏欲睡了。

我们现在人的意乐越来越窄，过去人法喜充满。他什么地方都运用法则，所以喜悦充满身心世界，人就神采奕奕的。现在人喜欢的东西与贪欲有关系——我贪某个东西我才喜欢，才有精神。他在贪欲那一刻钟释放了自己的精神与喜悦，其他地方都麻木不仁，没意思，没意思……到处都没意思，那一点有意思的把他的精神夺完了。那么他活得就没味道，他自己感觉也没味道。所以很多人就开始跳楼、自残，各种乱七八糟的事出现了。因为没有意思没有意思，没有意思到最后就残害自己了。

要是法喜充满或者善于用法之人，你就知道这个觉支是你的心。你用喜觉支，这个事就可喜。即便这个事本身很糟糕，但你用喜支去观察它，顺性观察它，你也会产生喜悦。在你的生命中，这儿也喜，那儿也喜，喜多了，你就感觉人生有味道了，就不会有那么多的疑虑与痛苦。所以我们的需要可以自我调节——意乐可以调节，忧伤也可以调节。

我遇到一对夫妻，他们在一起对抗了三十多年，像敌人一样说话。两个敌人在一起生活了几十年是什么味道？实际这很好化解。首先在一起不是敌人——过去可能是敌人，现在可以做朋友，也可以化解它。可以看看敌对在什么对方，是过去的业缘还是现在的业缘？过去的业缘是什么？现在的业缘又是什么？我们从哪个角度可以解决它？解决以后是什么结果？不解决是什么结果？我们一观察一对比一审视，就可以了，人生就改变了。很多人为什么愚痴，为什么果报深重，为什么苦不堪言？就是固执，迷失，不去解决问题。

需要，就是要解决问题。我有病——这也是需要，你去解决它，看是心理的需要、精神的需要还是某个需要？一样都可以解决。要不然解决不了。我们修行，也是解决自己的这些“病”，所以佛为大医王，令众生成就健康，离苦得乐！我们有愚痴病，见思惑就是我们的愚痴病；有烦恼病，贪嗔痴慢疑就是烦恼病。诸位菩萨！我们作为学习者，要把我们的问题及时处理。（节选自《净土五门修法——随顺得入果地觉》）

七觉支经除病善巧

释迦文佛讲七觉支是治疗一切世间疾病的极大善巧。世尊当年示现有病的时候，不用药，就找一个年长比丘或者阿罗汉，说请某某长者为我诵七觉支。他就到世尊前说：世尊，我当诵。然后诵一遍七觉支，世尊一听病就好了。

因为七觉支可以解除我们众生的心结。今后遇到心痛、头疼、呕吐等种种疾病，你都可以读七觉支经。如果倡印七觉支经，写上治病极大善巧，很快就能传开了。但汉地用七觉支治病的人很少。如果不实践，就只是文字，和你没有关系。

七觉支也称为七菩提分：正念，择法，精进，喜，轻安，定，舍。可以交织着运用，他会给你带来无量无边的利益。如有人昏沉来了，学法没有欢喜心了，迷失了，就用喜觉支，让昏沉得到调理，就可以从昏沉中走出来。这需要有人教授。我们人生中都有喜的角度，有人喜欢吃咸的东西，想想盐巴就行；有的人喜欢吃甜食，想想糖就行，人的喜好天差万别。喜支把它作为缘起，逗一下你，让你心里高兴了，放放松，就可以走出昏沉，继续学习与作为了。定觉支，我们没有定，从止可以，从舍也可以。

平等舍是最大的方便！有的人感到修行很烦，就要把点滴功德舍给大家，舍给法界有情，那你的喜悦多大呀！舍给谁，谁就会生欢喜，只要不自己吃独食就行。“舍”和“平等”联系起来很有味道。我们每天都有点滴的善与喜，把这点滴的善与喜悦舍给一切有情，你就有了一个平等缘起。把这当成每天的生活主题，就会得到极大的心灵满足，能使你去除贡高下劣的逼迫，得到平等安住的机会。（节选自《净土五门修法——随顺得入果地觉》）

我今天中午，突然胃痛起来，十分难受，不知道怎么处理。要是执著这个难受，要么吃药，要么看大夫，这是常规方法。我的处理方式是看看它怎么引发出来的？是哪一刻引发出来？这个痛能持续多久？有个估量。这个痛自己的忍受度是什么样子？它会给自己带来什么启发？不管是在饮食中还是作为中。大概这样审视以后就可以结束了，就过去了。

我遇到许多同修，一有病就嗷嗷大叫，忙着对治疾病、对抗疾病，挣扎，喊啊！赶紧要吃药等等。但是要不善于观察是很麻烦的事。以前在世尊《阿含经》教诲中，读到有疾病了世尊就说：汝等比丘若于病难处，当善观七觉支分，以觉支分了知现行之感召——你这个感召从哪儿来的？要这样观察，这很好用的。我

身边有很多药罐子，常年吃药，我问他们为什么世尊这个教诲你不学？他说不管用！我说是不管用还是不用？实际大部分人是没用，不是不管用。

我们知道世尊也是吃药的，因为在饮食汤药中有这样供养分，也有耆婆这样的大夫，世尊有时也用的。但是大部分时间我们没背着药罐子，没有大夫跟着，在偏僻遥远地方怎么办？就用觉支分观察，看看是不是正念。看看是不是正念这个法则，令这个法则相续就是精进分；相续在精进中会得到喜，疾病就好了；得到轻安，得到正受，就恢复了；然后要舍。

你说这要求是不是有点高？那我们学佛干啥？我们学习佛陀学他什么？学些东西给别人讲吗？我们自己的受用又从哪儿得到？怎么能改变自己生活与烦恼？出离自身被业力困扰的作为又从什么地方生起？

所以要运用七觉支观——是不是正念？正念要择法，择法是法无定法，你择哪一个正见？正见一定有法则，选择就是相续精进，精进令人得安乐。不管是疾病、烦恼，不管是业力、业障，不管是身还是心理，不管是见惑还是思惑，不管是俱生而来还是后天所习，都没问题。这个角度我们要思维！

我们一般人的色身都有四个宝库、四个宝藏的支持着。也有人没有。生、老、病、死——有的人老不了，有的人没病就死了。具足生老病死的人不得了，那是完整人生。很多人说病不是吧？死不是吧？你要是把病、老、死去掉，你的生活内容是啥？谁能拣择出来一个新内容？我们身体就这四个宝贝——生、老、病、死，你要珍惜它呀！

病来了，是你的一个宝库，你要从这儿觉悟你就把你这个宝藏打开了；老了，行动不方便，这样那样无力了，你要是真正觉悟了它给你打开了；死亡，你要能从死亡交界口觉悟，它给你超越死亡与轮回的善巧，一样是打开了。我们生到这个世间，要么是愉快地运用、智慧地运用、觉悟地运用，要么是迷失、沉重、负累，或者交织在一起的状态。

疾病也好，难缘也好，都是修法很好的师长、伴侣，是我们师导！印光法师有一段文字年复一年感动着我。因为以前学过一些法本，有与他对称的语言。这个语言中提到：诸佛如来把贪嗔痴慢疑作为良师益友，一切具足烦恼凡夫有情把贪嗔痴慢疑当作冤家对头。诸佛如来把这当成良师益友，我们有没有把贪嗔痴慢疑当作良师益友地觉悟它？不排斥它，不随它跑，让它来唤醒我们觉悟？了解其本质无我、其行无常、其体寂灭，你会不会生喜悦？

因为这个东西是常伴常随！贪嗔痴慢疑是我们的思惑这种重要内涵，是

生命重要内涵。把见思二惑一去，我们这个人也活不了了。你要压抑、打杀它很痛苦，你要随着它跑也很痛苦，那就觉悟它，觉悟它的本质，知道它这种无常相，知道执著它、排斥它、随顺它都是苦，所谓受是苦。你在日常生活中、在贪嗔痴慢疑的业习中就能觉悟人生——在它的支持下、鼓励下我们就渐次地觉悟人生，逐步地觉悟人生。这就是修行啊！（摘自《梵行者的足迹——短出开示集》2014 专辑“正念观修与念佛总持”一节）

药师经法除一切苦

“唵鞞杀逝鞞杀逝鞞杀社三没揭帝莎诃”，这就是真言的正体！一般我们说加持水，诵 108 遍，都是诵“唵鞞杀逝鞞杀逝鞞杀社三没揭帝莎诃”。不是其他的。前面的礼赞之词诵三遍、七遍就可以，一般诵七遍足够用了。大家要是给病人加持真言，加持 108 遍，基本上一会就过去了。把这个水、水果、饮食放到这个地方，念 108 遍，让病人吃掉就可以了。

【曼殊室利，若见男子女人，有病苦者】

“男子女人”，不论哪一类人，他没有具体对象。“有病苦者”，不管我们在何时何地遇到有病苦的人，能学会这个真言就具大方便了，你就像携带药方一样，随时可以取用，用种种药来对治种种病。

【应当一心为彼病人，常清净澡漱】

就是使自己的身心世界清净。过去在行持真言时要念净法界真言。一般在诵《金刚经》或者其他经典时，都有那个真言，许多人会读诵。若是身体衣物、周围环境不净，念那个真言就可以了，可以调整过来。要有条件，使自己的身心与周围环境都干净庄严是最好的。

【或食或药】

过去人是嚼杨枝，把口漱净。若不清净澡漱，像吃过东西不漱口，你持诵的效果就不好，利益不现前，你不能说真言有过失。有的人抽烟、说妄言、绮语、两舌，真言不能成就的。本来诵持真言是一个大修持的方法，能遮护我们的过失，建立善巧与法益。你在诵真言的期段，妄语、两舌、恶口必须避免！若不避免，你这加持力的因缘不能成就。

所以持真言的因缘发起，就要使我们口业清净，这不是要求的要求。一般我们持诵真言互相给别人加持一些药水什么的，自身利益还是最大的，就是不断地在校正自己，通过这些因缘来校正自己。

你说我就好两舌、恶口、妄言、绮语——那就没有办法了，你行持真言的利益无以发起。这个地方说澡漱清净，意业要清净，身业要清净，口业要清净，起码你当时要这么做。这就给我们带来善法的增上因缘，调整我们三业的增上因缘。要是久久地运用、长时间地运用、不间断地运用，就会使自己身口意三业自然而然地与佛的身口意三业相应，可以迅速得见佛法利益。

【或无虫水】

有的水不净，加持了也没有意义。无虫水，主要是说净水。

【咒一百八遍，与彼服食】

就是 108 遍，这是要求。我们众生有 108 个烦恼，你念 108 遍能消除 108 个过失，成就一个圆满的数字。我们念佛的串珠 108 个是最方便的。你念诵，不管怎么样也要把这一周 108 遍念完，就是一个不可散坏的过程。像我们建房子，或者完成一个工程、完成一个书信、完成一个事情，这 108 遍这个事情就做完了，它就不会坏掉了。过去说一劳永逸。

这 108 遍就可以使这个水的因缘得到改变，真言的加持得以成就。对方能饮用、能持诵，病必得减轻，或者必得治愈，或者发起对佛法的向往。因为在持诵药师琉璃光如来这个真言的情况下，对方对佛法自觉不自觉地会产生向往之利。

【所有病苦，悉皆消灭】

这比背个药箱方便得多。所以希望大家能掌握这个方便的方法，不断地培养，养成一种习惯。有时候可以不给别人说，悄悄地把这个食、这个苹果加持一下，给病人吃就对了。不要讲。你信心不具，讲了反而伤害自己。运用久了，自然就没有什么了。运用习惯了，这真是一个方便的好方法。遇到什么急难，对方无医无药、无救无归，也没有其他方便，你加持一碗水、加持一个食物，给对方吃掉或者饮用掉就可以了，极为简单方便。方法看着很简单，但是可以解决大问题。

希望大家都能掌握这种方法。因为这个方法不复杂，能把这个真言念诵就可以了。要真想在这个地方有所成就，能迅速地兼利，自己还要作真言的练习，不断地持诵，或者说对药师佛广修供养。

.....

真信药师琉璃光如来这个教化，能持他的真言，像以纯净水加持一百零八遍——此人经常诵药师真言，加持一百零八遍，对一般的病人，你要加持惯了，特别方便，好着呢！比一般的药灵的多。因为这是个法门，实用的法门，对一般的色身病特别实用。主要还是对我们破戒堕地狱这个大病的遮护，能使我们成佛，使我们不再六道轮回——能遮我们这个大病，使我们超越生老病死的大病。他主要是能使我们成佛，这是最不可思议的地方！

他能对治种种病，九法界的一切差别病都可以对治。实际药师佛整个显阿弥陀佛的另一面，就是现实利益的一面。阿弥陀佛教化含摄的这个利益是真实的，与药师琉璃光如来本无差别，但是大家运用得太少。我倒一杯水放那个地方，没有人帮我念一百零八遍药师真言。我自己对自己念可以，对水念有啥意义？对别

人还可以好使，但是自己病着怎么给别人念？

人的这个病不是病，是无始以来的业幻罢了，业幻有共业也有别业。所以药师经针对我们的共业、别业都有对治方法，直接下手的方法。现在信药师法门的人少一些，行持基本没有。他的利益特别不可思议！过去我们汉地僧人经常读诵的比较多。我们有很多过失，尤其戒律上，因为现在的出家众老感觉自己的戒律不能严持，那么这对我们太好了，他能弥补这个过失。

.....

现在人条件都比较好，所以感觉到靠佛的因缘比较薄。把自己的条件都放一放，来依靠依靠药师琉璃光如来的功德，的确不可思议！这种名号功德的利益比药快得多！尤其是药师琉璃光如来这个名号，有得重病的人你给他念一念，他实在没有其他办法了，这一念利益就现前，的确是不可思议的。尤其是特别痛苦的人，我们后面学药师真言，念一百零八遍，让病人喝掉，能迅速得到利益。

“一经其耳，重病悉除。”这是没有第二种方法的人，一闻就得利益，就能使人迅速改变。实际这是对利根人说的。什么利根？没有办法的人是最利根的人，再不选择其他方法了，唯靠这一种因缘，这是最利的根。这样人得利益最迅速、最彻底，一念就可以转过来。这样的例子是很多的。

像王法牢狱这些事，求人托门子，有时费很多事、花很多钱不见得如意。但能念药师琉璃光如来名号的功德，这个利益是决定的。你说他做的罪恶大了，这刑必然得判——你念念药师佛，药师佛的福德威神也大了，可以使他命运得到改变。

像一些重病，实在是无医无药、无救无归，能闻药师琉璃光如来名号，一样可以获得不可思议的改变。像女人被女百恶所逼恼，称念药师琉璃光如来，亦可迅速得以改变。被外魔所骚扰，种种邪见不能出离，顽固到极处了，你不要强行给他讲理，你就替他念药师琉璃光如来，也可以使他改变。

许多居士面临的家庭就是这样，自己家人不信佛，给自己带来很多干扰、困扰，那么你念药师琉璃光如来，可以使家人与周围环境得到改变。像人求健美、求长寿，不用外求，好好称念药师琉璃光如来的名号，现身可以得到身心的满足健康。

.....

你念一段药师佛，别人见你都会生喜的，没有怨怼。对方再恨你，你就替他念药师佛，念南无药师琉璃光如来回向给他，他见你一定会生喜。这是消除世间

怨恚的最殊胜方法。因为念药师琉璃光如来会生欢喜的，自己心里这种喜悦、圆满的喜悦，所谓端正黠慧的喜悦、无对的喜悦，会由我们心底生起来，与佛的这种因缘相应。

有的人在这个世间不顺，你要多念药师琉璃光如来，自然地因缘就会转变。许多人想我要把我相貌改变，具三十二相八十种好，行不行？像这个法师拜了二十年的药师佛，他才知道药师佛大愿的真正功德，使他整个身心改变了。心改变以后，身也改变了。相貌虽然不是三十二相八十种好都现前了——不是，但是到哪儿就感觉到自己的这种端正、自信心。他本来长得不怎么样，但是这个自信心的喜悦、佛力的加持，自然影响到接触他的人，也感觉到那种：哎，这个人真给人带来这么喜悦呢！这么丰满呢！这么光明、安稳呢！

.....

药师琉璃光如来本来有七个名号，在《药师琉璃光如来七佛本愿功德经》中，像念法海观音如来，若人不信三宝、多生贱谤，你一念佛海观音如来的名号，可以使对方恭敬三宝，向往佛法。许多居士说家里人不信三宝，学佛艰难——这样的人就念法海观音如来，可以得到家庭其他成员有这种概念上的转变。念药师琉璃光如来同样可以得到，这个利益是同等的。

这个引摄是无形的，自觉不自觉中就把这个因缘调整了。若是一个地方邪见炽盛，念药师经，这一带因缘都会改变，大家的知见上会改变，逐渐趋向于正见、正法、正行乃至证得正果。没有正见没法修持，随着邪见就堕邪见坑。所以正见对我们学习佛法是第一步，药师经的学习从此看来尤为重要了。就是我们不自觉，通过药师经的学习，也会逐渐使我们树立正见。所以他摄置于正见，特别特别重要！（节选自《药师经读讲》2000年三学寺专辑）

药师佛咒治一切病

【若见男子女人，有病苦者】

这个地方不分善恶，不分对象，只是男子女人。

【应当一心为彼病人】

一心，不能假心假意。我来念诵，你拿这个杯子，加持这个水。你说有病人了，我念一念，看能不能好，我试一试……这个试一试的心就有一半不起作用了。在念的时候又懒惰点，说念一百零八遍，念一百遍不想念了；念得不清晰、不尽心、三业不净，这又漏掉一半，剩四分之一了，有点作用，但已经不是真正起作用了。

一心者，就是真心、无疑惑之心、决定心、不可退转的心、不可滞疑的心，就是“一心为彼病人”。

【常清净澡漱】

漱漱口，我们现在叫刷刷，过去叫嚼杨枝，晨嚼齿木。我们汉地人嚼齿木的很少了。近代弘一法师还嚼齿木。嚼齿木的人身体特别好。齿木就是杨柳木，细细地嚼一嚼，味道稍有点苦，大家也可以试验。过去的僧人是这么做的，印度人过去也这么做。因为古代人没有牙刷牙膏，就把那个杨柳枝——细的像小拇指，粗的不过大拇指，再粗就放不到嘴里面了；长不过一肘，太长了不好拿，短不短过一搥，太短了你又嚼不成——这样的树枝截好，早晨起来或者吃完饭、其他什么时间，嚼一嚼，把它嚼得特别细。然后把牙刷一刷，像我们刷了牙一样，把那个漱掉。嘴里就特别清香，一点也没有遗臭，牙齿特别坚固、特别好。比那个塑料牙刷刷牙效果好得多。

这是古代人的智慧，也是自我保护的一种善巧。口内特别清香，他们刷了以后，话说出来就不带臭。有人一张嘴，口臭特别强，就不太好闻。经常嚼齿木的人一张嘴，有一股清香味。牙膏不能代替它。过去人是澡漱、晨嚼齿木，这也是印度的自我行持的一种方法。我们这些学佛的七众弟子能不能做一做？可以试验一下，特别好。我们要恢复古人的这种生活，那真是一种古风，醇厚得很。

【或食，或药，或无虫水】

我们饮食也可以的，药也可以的，种种药物，或无虫水、清水。这个地方放了许多水。我们在其他地方打七，水也放得特别多，到处摆的都是。许多人喝到这种水，利益真是大呢！好比说有一百个人，念一天，这一百个人都在念这句光

明真言来加持这些水。有一个人真心，生殷重心、随顺心、欢喜心持这个真言，这个水加持就成就了。这几百人呢？大家的加持力是不可思议了！实际直接是佛的功德加持。

“或无虫水”，最好不要有虫；有虫水，把虫滤出去。现在人一般不会有这样状况。古代人，或者现在一些偏僻地方，还吃生水，他不会把水煮熟。我接触过许多民族的人，还是吃生水；他们不喜欢吃熟水，感觉熟水没味道。

【咒一百八遍】

就是一百零八遍。我们这个念珠一般是一百零八颗。佛在《佛说木患子经》上给我们规定的珠子最好一百零八颗²。因为每一颗珠子都是一颗菩提心，念念圆满，念念菩提，念念可以消除我们心里一种烦恼。人有一百零八种烦恼，念一百零八颗菩提心，就把这一百零八种烦恼消除了。每种珠子都可以，都是菩提珠，是发菩提心来念佛、念真言。以菩提心来念佛念真言，消除我们的一百零八种苦难、罪业，特别殊胜。所以说一百零八遍。

【与彼服食】

“彼”是彼病人，这是法呀！大家一定要生喜悦心，这不是开玩笑的事情，这是特别方便特别方便的一种方法！要是在民间，你拿很多钱去求这个法，他也不愿意传给你。实话告诉你：许许多多民间很秘密的方法、治绝症的方法，不传女、不传次子的方法，都是从佛教《药师经》中传下来的，他只是不传播罢了。许多人修证好以后，他就悄悄地传播下来、保持下来。民间的许多方法都是从佛教中这些特定方法修持而来的，然后祖传下来，使自己的子孙衣食不断。

我接触过民间挺有名气的骨科专家或者其他专家，大家认为他是专家一类，有一些绝技，基本以清净心来行持密咒，得以成就，以这种方法他随时用真言来加持水。要是我们能把这个方法行持好，传给子孙，一代一代地传下去，使你子孙衣食无缺，这是决定的。当然我们直接可以得方便。在一些地方无有医药，没有其他方便，我们以清净心来念这个真言，加持一百零八遍，要真正行持，深信不疑地行持，这个利益决定可以使对方消除病苦。

【所有病苦，悉皆消灭】

这是方法啊！我们一定要重法，不要灭法。什么叫灭法？学而不用是为灭法呀！失之交臂，这个利益给予你了，你用不上，太可惜了。

所谓真言行持，自己加持，自己可以喝这个水。我们自己做这个功课，念“唵

² 《佛说木患子经》云：佛告王言：若欲灭烦恼障报障者，当贯木患子一百八，以常自随。若行若坐若卧，恒当至心，无分散意，称佛陀达摩僧伽名，乃过一木患子。如是渐次度木患子。

鞞殺逝 鞞殺逝 鞞殺社 三没揭諦 莎诃”，当前可以行持这个真言。我们若是自己念这个真言，最少要念七遍全体的“南无薄伽伐帝. 鞞殺社 嚩嚩. 薛琉璃. 钵喇婆. 喝啰闍也. 怛他揭多耶. 阿啰诃諦. 三藐三勃陀耶. 怛姪他. 唵. 鞞殺逝. 鞞殺逝. 鞞殺社. 三没揭諦. 莎诃”——前面的也要念，要全体念七遍。就是把全咒念完，最少要念七遍。

现在我们信得往往不够，要是说我全体念一百零八遍，可以不可以？太好了！要是念得十分流畅，太好了。往往持诵这个真言，我们现在的凡夫众生没有一百万遍，世间的法益不能建立。没有一百万遍念诵基础，你不能饶益其他人，就是这个法益不能建立。因为末法时代人心散乱、信心不具、福德不具、威神不具，就是对佛的信心不具，所以感召的威神与法力不具。你要恭敬念诵一百万遍，才能打下基础。

我们现在在在这个地方学习，因为以前在其他地方行持过这样的真言，一起持念过，等于大家已经有这个基础了，就是一百万遍基础。所以大家要信得及，当下就会有利益，信不及你还要念诵一百万遍！你若我不信你，我自己念诵一百万遍再说——可以，太好了！但要信得及，大家跟着这个因缘学得会，就是我们在这个地方把这个真言学会，这个基础已经有了，可以直接加持水，饶益有情，这是真实不虚。

你疑，那是你个人业缘，你福德不具，你还要念一百万遍。这是我们末法时代的一种业障。过去人一闻即用，一闻即成。就是一传过来、拿过来就用全体。现在人迟疑、轻慢，多不得法益呀！因为过去传法必须你要舍去许多东西，修持许多供养，才能传给你，所以过去人传法就得到法益。为什么？因为他付出来了，尊重，来之不易啊！

我们学这东西，尽量去学。你自己信不及，可以自己加持这个自己来用，或者让别人加持自己用。大家能作为同参在一起，相互加持用，特别地好，相互有因缘。但是水的加持要真正加持。

我可以给大家说一些特殊性的东西：若是水被加持了会产生光，这是最殊胜的！好比说你拿这个水加持，放到手里加持，它出现光了，这个水会放光。这个加持力是最直接的，你根本都不用想其他法，你拿给对方，对方骨头断了一抹就好了！有病医病，特别方便，不是灵药也是灵药了！因为他能治疗一切病苦。若能生香光，你就不需要给他喝了，这个香光一见即成。要是出现烟气，你感觉到冒烟了，烟气缭绕，喝下去马上就好。你要感到你在念诵时心生悲心、心生震撼，

知佛恩德了，他喝下去三回两回，病就给拔出来了。你在给他念诵的时间，心生决定，决定可以使他病消除。你念的时候若假心假意，也可能得有百十次因缘才能使他的病有所转变。这都是行持法的人直接的功用。

给大家举这个例子，大家就可以有个对比，你是怎么样信心，就会产生什么样的功用。有没有这种感应？要有这种感应就太简单了。这个地方就是行持，信心归命得利益了。大家可以通过这个表相来做对比。

“咒一百八遍，与彼服食，所有病苦皆悉消灭。”这不是我们说的，是佛在经典上这样教导的！我们只是把他提出来给大家讲一讲。有的人有这样因缘，在行持上你不知道，像我们说心上、心光上、法光上的给予。有的人会引发外相，真正能在色光上看得到、香气上闻得到。许多念佛的人、念法的人、尤其念真言的人，感应多着呢！

但是不能染著、不能生骄傲、不能自以为是，这特别重要。这皆是佛的威神加被，你要一生骄傲，跟你就断缘了。或者魔就得方便，鬼神得方便。因为你这种贪心、骄傲心来运用你这个身体了，就不是佛力加持。佛力是清净的力、光明的力、无染力、大悲力、智慧力；你沾染是魔力、鬼怪力，就受伤害了。一定要把这个区分开来。（节选自《药师经读讲》2000年海云寺专辑）

观佛相好胜于医药

在善导大师著作中就有念佛针对诸病的修法。我们要有兴趣可以看一看善导大师的《观经四帖疏》中一些观念方法，《善导大师全集》里面有许多细微的修法。他这些修法能给我们带来很多现实利益。

好比说有人喜欢含胸，这样的人一定是心胸比较暗，就是容易自己在那个地方鼓捣个什么东西，就累。你看佛的三十二相，胸要挺起来的。你不挺起来，这个东西就会出来，这个暗会带来什么效果？至少你就会显现无力、多病。

很多社会上很多人抽烟，我出家以前也一直抽烟，认为抽烟很好，因为啥？工作疲劳了，烟卷一拿，就感觉没有什么了，两根烟一抽，精神头来了。实际不是，他就是肺呼吸量大了。深吸一口气，一吸，感觉很好，他这个脑缺氧得到充实了。他认为有精神了，说烟真是个好东西！实际不是，就是通过深吸气把脑缺氧补充过来了。

这个地方我以前也搞不懂，我说佛教为什么要断烟呢？抽烟挺好的对不对？后来打坐就对这个问题作了很多次审观，就是脑缺氧造成的疲厌、疲惫、无力。他抽烟是个假借——吸、吹，他都在调整呼吸，调整呼吸使脑缺氧的问题解决了，人就变得有力了。

好比说含胸，善导大师在这个地方有说法了，你应该怎么观怎么观。好比说观胸前卍字，卍字在放光，他这个肺呼吸量就调整了，含胸问题就解决了。

现在出家人中很多人是含胸，所以他就不愿意做事，没有力量。现在居士在寺院住久了也容易含胸，像老头一样。因为啥？他没有力，就是昏沉带来的后效果，越来越无力。这伤害了很多人。以前我在寺院里生气最多的就这个事，一看到人，来时候挺精神，怎么现在像个老头了？没有力！缺乏这个深呼吸呀！

卍字观就解决这个问题了，使你生命充满了光彩！就是你心里活得很光耀了。但你一定要作这个观，你不作观不行，不作这个观你又开始昏沉了。所以人在昏沉无记的时候多作光明观就容易消除。

在比丘修法中有**卍**字观，就是光明观，睡觉前不把**卍**字观出来你不能睡觉！我现在看看出家人，不知道这个**卍**字观不观，**卍**字不观出来你不能睡觉。这一睡，**卍**字把自己照亮了，把自己融化了，才可以睡觉的。（编注：阿字观，阿字放白色光。阿字梵文有几种书体，**卍**是其中一种，欲学习其他几种写法可看《金刚蒙

山施食》中慈师所写种子字。)

过去出家人活得就比较有力，现在慢慢地成懒和尚了，那不行。居士也成懒居士了，那就不行了。我举这个例子，大家要是愿意了可以观。他从顶、额头到喉、胸，一直到脚下千辐轮，每一个都有细致的观察与对治，有一些疾病直接可以对治的！

可能是我过去世有一点善根吧，在这个方面熏修过。以前遇到许多人有病，基本能感觉到这个人缺什么，一提醒提醒呢，比药有时候好用一些。药有渐次性，就是它慢慢对治的，这个就直到病根上了，基本上比较好解决。

一般我们作三十二相八十种好的随念观、色身观，特别容易调整色身疾病。我这个方子可不能传播人，你们要交学费的。他有特别效应，就是能调整色身。大家贪色身就麻烦了。色身的疾病，他特别能调整。色身羸弱或者无力，你想进趣于佛法，别人一看，说哎呀，不要学佛了，看那个人的德性，就够了。不要说传播佛法了，自己都感到不能进趣。怎么办？就调整色身。

要是我们有这个向往，可以在《善导大师全集》中查阅得到，十分好用。这比买一本《医药大典》方便得多，因为他直接。

以前我头痛，头痛得厉害，就观佛无见顶，发右旋，紺青色，头皮金色，头骨白珂色，脑是琉璃色，分十四支，每一支放十四光，每一种光相看出来时候就不痛了。习惯了，往那一坐就这一套、一坐就这一套，不痛了。现在你想让我头痛很难，除非是自己找麻烦了。

大家要真想调整自己的身心世界，色身调整很重要！当然不是让我们染著色，说我这个身能活一万岁——人都会死的，生老病死逃不掉，但是他的确会得力。好比说我们要做一个事情之前作这个观想，再去做事情就比较有力了。

得入，就是相应。得入，你再观佛三十二相八十种好，会相应契机。我大概有四、五年没有作过这个观了。以前别人说这个法师长得挺好，实际可丑的，就是观相观相应了，他就感觉你这个人很调柔一样。实际不是，就是通过观相的相应。

在相应的情况下，能使别人对你有一个假相，感到这个人挺那个的，实际不是，就是你那个相应感知中产生那种喜，别人喜见。他们以前说法师你人缘挺好的。我说胡说八道。他说到哪个地方都有人喜欢听你讲讲。我说不是，主要是我以前观过佛相好。的确是这样子的，不骗大家。

要按我的人缘来说，是最差的，福德因缘差，人缘也差。但是通过观佛啊，得入，相应了，他有时候会感觉到有一种喜。我经常听居士说师父咋变了呢，变就变呗，但他有一种喜，这个喜是一种纯念中的感知，容易在观佛相好中得到。

这真是财富啊，我告诉你，这个不轻易卖给人的！一般真不这样讲，要保守秘密的才可以，真不能轻说与人！轻说与人反而不好，真不好的。

我们都是佛教徒，要有恭敬心、爱乐心，要不然会生慢心，他真认为我咋的了。在这个地方受害的人很多，这个地方最怕骄傲，特别容易出生这个。有人看到这个人佛呀，大家都来磕头——你要真当你是佛，出大问题了！所以这个修法中一定要密护自己的身口意，要不然会遭种种难缘，比不观还要恶的，多受苦报！

我们要密护，自己观察中要体会他的喜悦，但一定不要认为自己怎么样了，那就出事情了。我遇到好几个法师都在这地方跌跟头了。最早时我还有其他说法，结个什么手印，念个什么东西，五分钟人就进入那个光相了。好了，胡说八道的人吹牛去了，结果苦报一个一个跟着！

所以新发意的菩萨一定要严格密护身口意，没有说的！修这个法一定要严格地密护，决定不能有丝毫迟疑。一旦迟疑，就会受大的苦报，不光减损你现缘，还令你受未得言得的大妄语的苦报！这个地方一定要严格密护！

以前我吃过苦头，就是跟一个法师在一起说，后来感觉特别受不了这个东西。一般真不轻易讲这些事情。它有大利，同时你要密护，不密护就出大问题，未得言得。你得不到任何东西，但是会给你身上表现出喜悦、安乐、健康、有力，人真会变得很有力很有力的！

后来怕自己骄傲，不再作观了。无意识中别人对你的恭敬，你真认为自己怎么怎么样有善根了，就堕落，很快出问题了。我经常遇到一些法师，别人说这个法师相貌都变了，这个法师也沾沾自喜，说嗯嗯，是呀。好了，下面是个大坑，未得言得的火坑啊，就跳进去了。

所以这个地方有大利大害啊！我们一定要注意这个地方，决定不能含糊。过去对自己不负责任的人真不敢轻易讲这个话。我感觉看我们的因缘，希望大家真正对自己负责任。一定要负责任，不负责任不行，一定要负责任！你要说我害怕了，我不修了，也行。（节选自2006年放光寺慈法法师开示《开启心灵如意宝藏》）

对应观佛身心安康

我们一般观佛像，第一个观就是光明相——光明身相、圆光，就是最外围这一圈光。过去有观察力者，有得见世尊方便，他出现的第一个感知就是佛身体的圆光。在释迦文佛一生应化中，他在菩提树下证得菩提，身光就出现了。一直到他取灭，色身在双树林下取灭以后，乃至在棺中³火化以后，这个身相、光相才退失。我们观佛像，圆光是第一个最好的观察方法。

我们每一个人的色身生命，色身的辉光中有同样的圆光；只是随着业报、福德因缘的减损，很多人黯淡下来了，恶业越炽盛的人越黯淡。我们会看到有些人在精神焕发、兴奋喜悦、极致欢喜之时身体也有光相。在一些证道或者证果过程中会放出不可思议的光明，有禅定者能得见。我们普通人每一个人都有身光，没有身光我们会迅速死亡，这个光可以说是一个福德相。

除非这个人快死亡了，福报尽了，不会有。但是恶极之人、心理极嗔恨蒙蔽之人、极愚痴之人，不知道能不能见到。正常的健康的人都有色光。要是项光有五彩，这个人五脏六腑乃至自己在悲智方面可能就有些相对健康有力的东西。

我们来观佛相好，实际像照镜子一样，启发我们生命中的实相意识功德。佛陀的所有庄严功德离我们每一个众生原来没有距离，他给我们所有的作业、果报其本质是一如的。就是皆是法性之相续，若凡若圣，在十法界任何一法界的作为中皆是法性的作用，这个基色不会改变。我们观察佛陀这种相好就可以普利十方九界有情，在观相好过程中也可以使我们的福慧、生命得以不可思议的调整与转化。一般的顺观是从顶观，或者说从不见顶相观。

我们把环境处理好了，座子处理好了。过去的出家人，一定要把垫子处理好，把具铺上，去除诸干扰，深出几口气，让自己身心静下来，摆脱一些杂缘，作正见观察，知道无一法可得之法界唯心所现。在这空净的法界中来观佛，欲得佛的加持、见佛闻法等等，这样祈祷。顺缘中，以不见顶相观：观佛在我们前方一肘高处，放净光明，照触我身。这光相是给我们面对的，就像我们看到佛像那样对面。这样观察容易受到一种清晰感知，就有亲切感。

一定要在一肘高以上，自己顶上一肘高。在前方，就是你可视的地方，前方

³ 《摩诃摩耶经》：尔时阿难而白佛言：如来入于般涅槃后，阁维之法，当云何耶？佛告阿难：阁维之法，如转轮圣王。取于千端新净之毡，用缠佛身，香油洒灌，内金棺中。又以金棺，内银棺中。又以银棺，内铜棺中。又以铜棺，内铁棺中。积众香薪，而用阁维。收拾舍利，起立塔庙，表刹幡盖，种种供养。

高你一肘就可以，这个力度就可以十分得当地对我们身、口、意乃至整个色身有个完整加持。在说的过程中很多人就能体会到，有这样观想这个力度就扑面而来。

过去有善知识在观想因缘成熟、自利因缘善巧成熟的情况下可以替他人观想——亲人、有缘人、冤家对头等等，替他们观佛，以种种善巧回向，都可以。我们在个人因缘修持中，针对自己比较重的习惯、比较粗重的烦恼来观佛相好，就比较有力度。很多人说胃会出现问题、胃病，要是观佛对应部位——胸前卍字放光，或者关注于佛胸部的卍字，静静地观察，念南无佛或者哪个世尊名号，或者十号功德，这样观察；一般五分钟、十分钟以后，这个胃病或难缘都会得到不可思议的转化。因缘力不可思议，但因缘力不可思议需要我们实践。

有的人头痛，观佛白毫相。我们唱赞佛偈“阿弥陀佛身金色，相好光明无等伦，白毫宛转五须弥，紺目澄清四大海”，我们就观佛白毫相，称念佛十号功德：如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师——若观察阿弥陀佛——阿弥陀佛、世尊；观药师佛，药师佛、世尊；观释迦佛，释迦佛、世尊。这样祈祷、称谓，头痛三五分钟一定会消失。有一次他们问我你中毒了怎么没吃药，怎么把身体恢复过来的？实际没有玄妙的东西，就是有个所依法则，比如忆佛念佛，会使自己意识与身体得到一个迅速恢复。

有的人打坐时膝盖痛、胯骨痛、腹部痛等等，要觉察自己的杀业。比如膝盖痛，自己杀业、愚痴业或者畜生业偏重。因为杀业，膝盖会痛，愚痴业也会痛。人焦躁不安，一会儿一晃一会儿一晃，扳扳腿，扳扳膝，一会揉，一会摸。可以观佛膝轮放光——还是一肘高，这样来照射自己。你对应的两个膝一般几分钟后都可以得到一个很好的调整。当然，也可作祈祷、称念。

比较简单的观佛方法就是观佛某一个部位的相好，来祈祷佛陀世尊对你加持就行。不能着急，放松。念十号是最简单的方式——南无如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上世、调御丈夫、天人师、阿弥陀佛、世尊。念这个目的是什么？十号功德在十方法界中是有威德、有作用、有善巧的，能号令十方的功德、作为与不可思议力。十号称谓是对不可思议诸佛功德的赞美、祈祷、随顺与皈依。

自己色身或者他人色身有障碍之时，这种对应修观是皈依的所依力的一种简单引导、加持或修持，同时再念佛忆佛，通过自身业缘忆佛念佛他比较容易产生对称性。就是你可以有这种意乐，受到这种对称影响与转换。无信仰者无作用，你只要有简单信仰或者有愿意实践的基本观察就可以。

我们每天放蒙山时会念：若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造。放蒙山前为何称念这个华严经偈？是让我们用正见来休息，修行慈悲心与方便力。在观佛相好中亦复如是，我们要知道法界一切唯心造的事实。

每个人都会遇到不同的难缘、障缘、病缘，尤其贪欲炽盛或者嗔心炽盛、愚痴业炽盛的人，我们坐在这个地方称佛十号功德，观佛相好，这对我们身心的影响与指导不可思议，能迅速消除三恶道的重业。尤其在集体打坐与自身坐在一个地方打坐相比，人的身体感知差异十分大。有人在相应的地方坐一两个小时没问题；若不顺心、心里有障碍，在一个地方十分钟就坐立不安。环境与心理对色身状态的影响十分大。所以观佛相好有不可思议的作用。

假设自己意业中出现问题，观佛胸轮卍字光明，念佛十个称号，亦可使思维条理起来，发心清晰起来。色身衰微之时，观佛脐轮，就是腹部——脐轮如晴空之日，像晴天太阳一样明亮，那么人生命的生机会得到很好的启发。像寺院中有过午，如果又有很大活动量，你稍感疲惫，就坐五分钟，观佛脐轮有赤色大光明相，坐五分钟，念“如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、阿弥陀佛、世尊”等等，会迅速使身体得到调整与补充。有人肺部会有毛病，像感冒或者气管有毛病，也观胸轮光明。

观佛相好，从顺观、逆观中都可以来。包括某一点的观察中，都可以对我们身心世界做一个对称调整。当然这个佛像最好是你喜欢的佛像。也有人不要佛像，闭上眼就能观出来。有的人观察能力特别强，尤其有种子字观察能力，观某一本尊种子字，一观察出来这个佛像就会出现。你有特定修持力，那是另外一回事。

平时我们有这样一个像，哪怕拿一个卡片举一举看一看，再去观察都有很好的不可思议的加持力，这是一种事业相。我们看到一个佛像，这个佛像本身就是威德，就是事业相，他会给你带来不可思议的加持。当然正见引导，最后以佛印印之——这种修持对每一个念佛人观佛人都很重要！（节选自《净土生活——一切现行皆是法性功德如实作用》五十八集“观佛念佛”）

心经真言治心脏病

观自在菩萨行深般若波罗蜜多时……（师从开始念）故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。这是抉择的话，大印盖上了一——就是这样，真实不虚！佛印取自心哪！是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚——“啪”盖上了！

故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛. 波罗揭谛. 波罗僧揭谛. 菩提萨婆诃！来吧来吧，智慧的彼岸在呼唤着一切众生！来吧来吧，一切众生本来安住在智慧的彼岸！来吧来吧，你一听到就得解脱！

他那个“揭谛揭谛. 波罗揭谛. 波罗僧揭谛. 菩提萨婆诃”，来吧来吧，智慧的彼岸在呼唤着大家，就是佛的圣界在呼唤着一切有情，召唤着一切有缘。

一般有心脏病了，这是治疗心脏病最好的办法！以前我经常心痛，就念“揭谛揭谛. 波罗揭谛. 波罗僧揭谛. 菩提萨婆诃”，心就不痛了。念这个真言永远不会得心脏病。所以遇到心脏病的病人一定要让他念《心经》，最少念念“揭谛揭谛. 波罗揭谛. 波罗僧揭谛. 菩提萨婆诃”，我用这个治好了很多人的心脏病。

遇到得心脏病的人，把这个真言教给他，让他念念《心经》，心脏病很快就很安乐了。念《心经》的人不可能得心脏病的！念念“揭谛揭谛. 波罗揭谛. 波罗僧揭谛. 菩提萨婆诃”特别好！（节选自《心经·往生咒·普贤行愿品》浅示汇编）

拔除一切业障的根

往生咒是一个约简的名字，全称是拔一切业障根本得生净土陀罗尼。所谓全称，就是他的中心思想啊，他的作用力就是拔除业障，拔除一切业障，拔除一切业障的根！业障怎么能拔除呢？它的根植在我们的无明、习惯、知识、烦恼的土壤中。怎么能把它拔除呢？这个真言的内容就是要把这个地方有一个清晰认识。

他第一句话是，像我们现在念南无阿弥陀佛，他说“南无阿弥多婆夜”，他揭示的什么？说：噢，一切众生有无量光无量寿，就在你现行这个觉知运用中可以全部展示出来，在你的每一个现行都会展示出来，称为南无阿弥多婆夜！

.....

可能你这个孩子得病是个缘起，就是你们需要这个法则的缘起，所以你们要感谢他，要没有亲情牵制你也不愿意学；要没有个决定，你还不爱乐他，你说能不能找一个好的方法？最好的方法：心智圆明，心地健康，圆明健康的延续，把正见回施给他，必然能使他得到健康。何以故？你心智的康乐的加持必然能使他走出来。何以故呢？你从黑暗中走出来，他的苦也好、病也好，对你已经没有影响了，你已经在这个病上得到了安乐！

在这个事上很有味道，苦也好，乐也好，顺也好，逆也好，你很自在了。为什么呢？苦乐都是我们的学佛的资粮，是喜悦、健康、圆满供养无穷的资粮、机遇，机遇！

“南无阿弥多婆夜。多他伽多夜。哆帝夜他。阿弥利都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰多。伽弥膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。”（师念三遍）很美妙，很喜悦。他是对一切诸佛功德的赞美——平等的赞美！平等的供养！广大的赞美！广大的供养！真实的赞美！真实的供养！但以此音声一时可以供养十方一切佛、一切众生，成就一切诸佛威神，供养一切众生亦成就阿耨多罗三藐三菩提！就是成佛嘛，所以说是真言啊！真，启迪一切众生的真实功德性、如来藏性，总持一切法则，具一切诸佛功德于言下，安住一切诸佛功德于自身，回施法界有情同住不可思议善巧。

这个根本摄护，他清晰有力。说若有善男子善女人持诵此三十万遍，现世人得智慧，无有恶缘之侵害，舍报任运往生极乐世界。任运就是你不用管。因为啥？你三十万遍已跟佛结最殊胜的因缘、根本因缘、不坏的因缘，说阿弥陀佛常住其顶，令其安稳。

没事念一念挺好。说如此广大周遍的法界，拒之不得，染之不来，清净运用他。实际这个身体的病、心理的病，你只要知道真言的赞美、佛菩萨的因缘，顿时超出！“南无……”南无的一刹那，十方诸佛一时现身。现什么身？金色身，什么金色身？心智圆明，心智广大。

.....

你念往生咒供养的是什么呢？他就是说光明的心智啊，一切得遇者而得以启迪、印契！这样一个真言念诵时候特别容易令天、菩萨、声闻、诸佛欢喜，令鬼神欢喜。许多人得恶性病的时候念诵这个特别好，起码说受痛苦，因为他是很喜悦的东西。

我也经常拿真言供养别人。这个真言我们汉地人都在念嘛，所以说所有汉地守护的护法神龙天都能认取他。所有的法会都要有这个真言，所有法会你必须得有这个真言！你不管是什么，蒙山焰口都离不开这个，功课离不开这个，一切法都离不开他。这是很奇特的，很短，但是人人会念，就是他的周遍性。

以前我们汉地没有念几十万遍这个的，我说我一定鼓励大家去念，你看现在念的人多吧？现在念够三十万的人太多了！不是开玩笑的。你发个愿让大家念一个真言念到多少多少万，你要不做，谁也不跟你一块念；你必须得去做这个，必须得有真实的利益，给人能带来利益。（节选自《心经·往生咒·普贤行愿品》
浅示汇编中往生咒开示系列）

拜佛病好不造恶业

以前在福建，我与一个出家师父在一个院里住。他有病了从来不吃药。我说你怎么有病了？他说这一段累了。他累了就拜佛去了。我说你累了就休息呗？他说不，有病了该拜拜佛。我说吃药吗？他说那东西不顶用，病是因果，药只能遮盖一下，治不了因果。那老和尚很认真，他每次一病就拜佛去了。他一直拜得感觉到轻松了，就不拜了，病就好了。他说拜佛是最好的休息。我问为什么？他说拜佛你就不造恶业了。他说得十分准确！（节选自《净土五门修法——随顺得入果地觉》）

运用呼吸调整意识

在世俗作用中，在身体衰弱、疲惫、无力、饥饿等时候，吸气比较有作用。深吸气……让气息在自己身体中闭一段时间。闭到什么程度？不愿意再忍受或者不能再忍受之时，把它呼出去。一般有几口气以后，人的疲惫、衰弱、无力、精神无力、饥饿等等都会明显转换。一些疾病的人，在特别无力特别无奈之时，深吸几口气也是一个鼓励或者体力的增强。

南山律宗有一个传承。在南山律宗制化二教中，制教对僧人自身有修持，在《净心诚观法》三十观中提到了一点，提及对吸气、呼吸的直接熏修方式。以前住山或者行脚的出家人特别注意呼吸与意识调整。过去出家人都过午，有身体劳动、作为或者长时间走动等等，体力会有消耗，他就用吸气调整身体。所以很多人在长时间行脚过程中，因为吸气的调整会使身体十分轻松；身体像一个皮囊一样，稍加一点意识它就会很轻松很疾速地有个步行过程。

他传承中的这个教授是让你学会运用来呼吸。另外像比较腹胀、精神过于烦躁、热量过大、体力感觉过于充分的人，多长疮痍之类，这类人要多注意呼气——把呼气当成一种重要的意识观察，尽量把气息呼尽，不要残留。这样热病、烦躁、剩余热量会从自己身体中调节出来，或者新的因缘会使你这种亢奋柔弱下来。

（节选自《净土生活——一切现行皆是法性功德如实作用》第四十六集“缘起授受”）

厚其福德平衡阴阳

治一病得一病，治一病伤一物，这太多了，他就是破坏一个东西。古代人的道德就是令世间平衡。中医理论就是阴阳平衡，天人合一。

像我是休息太少了，体机的潜意识就会反抗，它就给你造病。你在那个愿望比较强的支持下把它忘了，但是它必然还有机遇。这个粗重色身你没有真正修得如幻三昧，你没得自在力，它就制约你，你知道不知道它就是有的表现。虽然它性空，但是它表现是有。不是你执着，是你潜意识无量劫以来的业力习惯造成的。

我们这个时代的修行人，因为时代共业召唤，大家修行机制的损坏，所以人对色身的修整很不够。从教法、修行环境、饮食等等，你吃它就会生病，你不用搞其他的，就是这样的。古代的一些药物一吃，人就真可以这样那样变化很大。现在的药，药性都不够了。现在人福德因缘薄少了，不像古人那么厚重，古代人缘的东西太厚了，所依力也厚。

现在这一类房子很不人道的，休息的卧室应该小一些。中国过去的建筑是阴阳平衡的。过去人这个堂屋很标准，太阳怎么通过门窗啊，他自然就会调整这个房间的气息，到晚上会怎么样怎么样。所以过去的人日出而作日落而息，很自然的。因为啥？他房子设置就是这样的。现在这个根本考虑不到。（节选自 2012 年 5 月 1 日慈师对医生小齐的随缘开示）

慈悲放生引发健康

以前我在一个丛林，大家特别喜欢放生。隔几天就买许多，一买就是一汽车，种种鸟类、鱼类，大家就去放生。大家不得不想尽办法使他们生存下来。最起码给他们说一个三皈依、作个放生仪规、作一些持诵。他们就是死掉了，大家也感到有个好去处了，不由得不引发你的悲心。放四十九类的杂类众生。你说我买四十九条小鱼就可以，这多省力？但他说杂类众生，就不是一类，就是遇到种种众生尽量把他们赎买过来放生。

放生的根本教化无外乎是引发我们慈悲心。实际也可以直接增加我们生存的外缘，引发我们生存的内在的质，也就是悲心。残忍的人不可能长寿，暴烈的人没有长寿的。人的性情随和、平稳，大概都会长寿，不需要什么锻炼。能生慈悲心的人多是健康人，不假其他方法。悲心弱或者喜欢杀业的人多有横难、多有病、多身体痛、多不健康，这是必然的。

许多人喜欢伐树木，就是折一些东西，这一类人多得风湿。你说我这一生没有搞过这个事——过去世的因缘，这一生也多得风湿，手脚经常痛、冰冷。有的人会骨折，也是这一类作业。我们每一个人都是根据过去不同的差别作业而引发现在的异果、差别果报——现在果熟了就会受这种报。这是决定的，不会有丝毫差异。

所以佛来教导、引导我们，使我们身口意三业趋向于善法。这个趋向善法也可以使我们健康调理，生活减少逆缘违缘，多诸善缘善利。所以“应放杂类众生至四十九”。

现在喜欢放生的因缘在我们学佛人中逐渐增加，但这主要是悲心！能随缘随力，不故意去做，可以不可以？这是最好的，就是把它生活化了，这种真正的悲心会随时随地地运用。要专门以某种因缘定向去放生，这基本上是启发、教育的初级阶段，这个初级阶段主要是个引发。若是真正把慈悲心引发出来，我们就不忍心任何杀业在我们面前显现，当然自己更不会作杀业的过失。

有一些说法说这些畜生、鱼类、鸟类就是叫人吃的，是上帝赐予我们的，让我们吃。要是那样，老虎吃人也有它的合理因缘，人类就成老虎和狼的食料了？那人也太冤枉了，没有道理的。所以生命紧紧地相联系着。大家要爱惜生命，自己生命很自然地也会健康。

像多病的人、多难缘的人，多放生。要能自觉地、随分地、情不自禁地放生，

悲心产生出来了。这种小悲、法悲会产生最后的无缘大悲。无缘大悲就是在一切处、一切时、有缘、无缘、若是亲人、若是仇人，皆给饶益之心，皆以救拔，皆以无上道业之回施——这样的大悲是无缘大悲，唯诸佛成就才能真正圆满地如实地行持。

我们一般是引发性的。像身体不好、多有难缘，就放生去，针对性地放生。针对性放生自然也会引发健康的外缘、启发健康的心地。佛所说法，虽然看似简单，实际内涵运用出来，从求健康、人天福报一直到成佛，在这个短浅的放生教化中都可以成就。佛说法是无量无边的，每一个法都可以引发我们乃至无上菩提的真正成就之路，都可以引发这种利益。

我们这些难缘多是因为恶业感召，过去三业的残害产生今世的难缘。我们放生，做种种善事善缘，燃灯供佛，就会自然仗借佛力这种威神加被回施，迅速地使这个因缘得到改变。（节选自《药师经读讲》2000年三学寺专辑）

从因缘上观察治疗

说我现在累了，太辛苦了，这样那样的——他就开始收集这东西，收集一年两年就不得了了。我去印度的时间，说刚好谁也不认识，赶到一个地方就好好休息休息——这句话看着没啥，去了，就重感冒一次。你休息嘛，啥叫休息，你累了嘛，累大了，你要无所事实你累啥？感冒是累的疾病，就是重感冒，浑身无力。我说是真累了，有这个自我暗示。没有其他人，就我们俩，在那儿静悄悄坐着，也没啥事，你根本不可能累，就是过去的一个念头。

我们使它相续的四种缘，一个是因缘，就是种子。好比说我们的佛性、习性、秉性，这三个东西在相续。习气也可以相续；过去的秉性，过去的习惯这一生延续，也能相续；觉悟，佛性也可以相续的。这是种子，或者这是个因缘，这个因。依因，好比说我用觉悟，我觉悟现在，那就随顺佛性了。或者说固执一个自己的习惯、固执自己的一个知见，基本就是秉性，也会相续。我固执自己一个现状的习惯，好比说饿了、累了，我固执这个东西，好吃酸的辣的也是个习惯，好赌好抽也是个习惯，它的相续，这称为依因。

有一个亲疏缘，称为缘缘。有一个无间缘，就是相续，就是你所有作为都在相续，称为行苦分，就是怎么你都在相续！不管你好坏、苦乐、觉悟、迷失，你都在相续，你作为不作为它都在相续，称为无间缘。这个东西没有办法，断灭了你做不到。你横出也不是断灭，还是相续。再一个就是增上缘，好比说善的增上、恶的增上、觉悟的增上，它都会有增上，增上是加剧的意思。

我们看透这四个缘，每一个言行你在缘的时候，是个什么缘？能看懂这个就好做了。

好比说从因缘上处理，就是你在因果上、从因上该怎么处理？要不然你会痛上加痛。那个因本来是痛的要命，你又把它延伸下去，因为你没有从因上解决它，就是从种子上找问题。好比说我知道它是一把麦子，你把它放到哪儿去？你放到炒锅里炒熟了，那种子没用了；你放到石头上晒死了，它也不会长了；但是放到土壤里，它就会长了。知道根源就是你没让它成长，没有机会了。最简单的就是把它炒熟了，磨成面，它永远没有机会了，那从根源上说。

好比说法无我，从根源上把它处理掉了，从本性上把它处理掉了。很多好大夫就会说你没有病啊，你这是某个因缘，由某个因缘引发出来的。好比说你这个颈椎，你太专注某个东西了，或者说久坐的人容易得痔疮等等，说法吧，但他

给你找个因缘，他从因上医治，说了因缘再给你治疗，说我现在像辅佐你一样，把你过去积攒下来的东西疏通一下，给你解决一下。但你以后这个不要再做了，你再做还会引发出来。他从因缘上给你治疗，就是他给你一个健康的增上缘一样的。

我对自己治病肯定是从因缘上治疗的，不从因缘上治我受不了。我很清楚我的病从哪儿来，但有一种习惯，就是你知道它还去做。像很多人抽烟喝酒或者很多不好的嗜好，他知道，他还去做。

我的疾病我都知道它从哪儿来的，但有时还去做。这算是一个恶性，我们这个时代一个恶性的东西在这里。你要从因缘上解决它，从业上静静地观察。我肺不好啊，以前在家时候抽烟抽的，起码这一生抽烟抽的。过去带来的我管不了。其他大夫会说你感冒了，我说是抽烟抽的，虽然二十多年没抽烟了，但是以前抽烟很多落下的。各人观察角度不一样。要是我觉得感冒了，就去治感冒的病，他说其他的不顶用，我知道这个事，我就老老实实在地承认这个问题，就是你自己能承受。

要从因上处理比较容易接受，要不然他不接受。你说这儿痛那儿痛，那没有问题的。很多比较传统的中医大夫，他就去找出因。好比说五行相克相生，他就讲这些道理，给你找一个因缘。这个因缘也不见得是真实的，但是他说出来了。好比说水生木，你把水——肾脏，调整调整。他会搞一大套东西，让你接受了，你感觉安心了就好接受他的治疗了。他这从心里给人治疗，就是个自我说服因果说服的东西，说服也就是，就是你心里接受了嘛。下面就是色身，色身就是四大的关系，他都有一套体系的。（节选自 2012 年 5 月 2 日慈师对医生小齐的随缘开示）

面对障缘觉悟因果

弟子：师父，刚才说到念佛消除业障，有的人念了很多佛号，但是仍然会有生病、烦恼、遇到种种障缘，这是因为他没有真正缘佛还是因为什么？

师父：我们要把一个东西分开。我们都知道因果相续，要谈三世——过去、现在、未来。为什么谈因果呢？在我们业相续中，虽然它是无常无我的业相，但是它由过去的秉性所现——带来的东西；有习性所显——这一生的东西；有我们本质的东西——佛性。本质它也是无我的，秉性也是无我的，业习现在的状态也是无我的。你说念佛现在还有烦恼障缘，实际是习性的表达罢了，秉性的流转。我们念了几声佛，过去的业报、苦的业报该成熟还是一个一个地成熟。

有个居士给我发了一个短信，说哎呀，我这得病了，我念佛拜佛怎么还会痛呢？我说要是西瓜已经熟了，落秧子了，你念一句阿弥陀佛，它又长上了？是我们有些思想、想法跟因果不相契合。我们现在平常都是过去的果啊！果！我已经得病了，我这个病很痛，我要观察观察过去的果可以觉悟，观察过去的因可以觉悟，因果的对比，找到它的根源了可以觉悟。

我们念佛就是为了觉悟它，不是痛与不痛的问题！果——我们自己种的，一定要吃下去的。怎么吃下去？就是面对它。当然面对它也可以觉悟，觉悟对我们来说是最重要的一个面对，这也是吃下它——面对它。当然也可以迷失流转。我们念佛是为了觉悟它！

大部分人到这个果上，就说我念佛了怎么还会这样子呢？就是果成熟了，我们可以去觉悟它的本质，觉悟它为何发生，觉悟它是无常还是常呢？我们会很快看到它无常的本质、无我的本质，心就会寂静下来，安乐下来。这样面对，说吃下去有点儿果的味道，实际就是面对。不面对是不行的！

许多学佛的人在这个地方有误区，他不去觉悟自己的因果报应，他是用念佛来排斥自己的因果报应，说我念佛怎么还会这样子呢？我们念佛来觉悟我们的因果，体验我们的因果，认知我们的因果，就会跟佛法相契合。要是我们念佛是一套、因果是一套，二元就会对立，就会打架。你说修行，总认为不相应。

有一次我到北方城市，有一个行长夫人告诉我说以前没学佛，我老头子的官越升越高；现在我学佛了，怎么不升官了呢？你能不能给我讲一讲？我说好，给你讲一讲，现在他不升官了，少造了许多业，就是佛、菩萨、善知识、法则对你的保护。（节选自《生活中的随机开示》，2009年安居讲法期间慈师答疑）

生老病死人生宝藏

要是没有一个愿望使生命像珠子一样一个一个地串起来，我们这短暂的一生啥都做不了。你想你能做什么？生老病死，你只有这四个东西！你努力去吧！拼命努力，像秦始皇一样努力，能把天下都征服，最后还是装到墓里。你把墓室修得很大很大，但现在谁也不认识秦始皇在哪里了。你拼命一生，做个东西——生老病死！你看看从古到今哪个人不是生老病死？你用那么大力，还是生老病死；别人高兴、喜悦，也是生老病死；别人感恩，也是生老病死；你忧伤，也是生老病死；你天天把脸拉得很长，还是生老病死，反正你总是生老病死！我们每一个人就是生老病死，都拥有这四个财富，平等得不得了。

病是你的珍宝，你不要忘了！反正我每一次真得病，我都感激不得了，至少有休息的名正言顺的口号了。一病，哎呀，难得休息！我鼓励大家健康，要有人工作、有人支撑寺庙，对不对？但病会伴随着我们，有心理的、身体的、四大不调的、因果的……有种种东西寄居在我们身上，每个人都有。但是病一定是你最好的修行伴侣，是你最好的一个老师。

过去对疾病赞美得特别多。现在人怕疾病，过去人对病挺感恩。说我有病了，有被支持的机会了——大夫来支持你，家人来支持你，朋友来支持你，同参道友来支持你，教法来支持你，全部支持都来了。现在人有病就捂着，不让人知道——包着就谁也不支持你，你自己受着！心有病了就忏悔，身体有病了就治疗，不是吗？

你一定要面对它，它是你自身因缘所拥有的一个内涵，这个内涵一定不要排斥它！你要排斥它，真是苦上加苦。要感恩它，这个病当下就给你支持了。你说我这是重罪轻报——当下你就得到一个滋润了。你要怨恨说别人没病，我这么好的人为什么有病？你当下就造罪恶，一个新恶缘出来了。你认为这是环境给你带来、他人给你带来，说这个人气你了、那个人恨你了，那么你又制造了很多病的因缘、病的推动。

本来人人都拥有这四个东西，不要把它开除，也不要把它推脱给别人，也不要把它推脱给环境，也不要把它推脱给父母，说我父母怎么身体不好……说不定你父母身体很好，但他们也是生老病死。对生老病死你要珍惜，因为它是你生命的全部内容。你看看嘛！掐指一算，只有这四个了。或者还有求不得、爱别离、怨憎会、五蕴炽盛——再加这四个，我们称为八苦。八苦就是人生，这不消极，

很正面。

你八苦可以变成八正道，要有正见、正思维、正语、正业、正命、正智、正定，你就成为八正道了。要不然就在八苦中把自己这一生浪费了。我们能不能把八苦的东西来觉悟？感恩它，运用它，观察它，知道它的本质，我们就能超越生老病死的制约或循环。借助于生老病死之身来觉悟生命，觉悟种种生命、种种法界，觉悟情世间、器世间，你这个生老病死就是不可思议的事情，这一段生老病死就是你觉悟的最好机会。

生老病死是我们最珍贵的财富，是生命的特质，不要轻贱它，也不要夸耀它，如实地正面地面对。我们这个人生，面对它，觉悟它，运用它，感恩它，它就是珍宝；怨恨它，畏惧生老病死，迷茫于生老病死，执著于生老病死，天天为这个色身拼命这样那样，最后棺材盒子里一送，你就感觉它对不起你。很多人一辈子就为这个皮囊用力用心，最后一定装在骨灰盒中结束了，盖棺定论了。有的人到处搜索好吃的、好用的、好穿的、好玩的去武装它，最终它会欺骗你，它说拜拜，到头了它去火葬场了。有人说我土葬——土葬也是盖棺定论，没有用！

所以我们活着时就要把生、老、病珍惜起来，到死的时间我们知道不过是生死游戏，这是个游戏内容，在这个游戏中你要学会自在。像换衣服一样，用你那个愿望使你生命生生不息地串起来，做依愿而行的无量光寿的生命。那样我们不是一段一段的像剁碎一样的生命了。在变异死中体验愿力不可思议，我们这个生命会久远起来，你这个生命会源远流长。因为愿力故，因为悲愿相承令生生不息。这会给我们带来广大久远的利益，这个利益不可思议！

刚才那个念珠，那个线是一个悲愿。没有愿力，我们生命这一段故事很快结束了。不管你多么精彩、多么悲伤、多么张扬、多么压抑，就是生老病死！这是一个骨干、架构，其他的是填充。你苦啊、乐啊、好啊、坏啊、年轻啊、衰老啊……都是填充料，主架构是生老病死。当然这里面有求不得、有爱别离、有怨憎会、有五蕴炽盛对你的影响。珍惜它吧！生老病死的这台戏我们人人都在演，有人通过这一台戏做一点点自利利他的事情、觉悟生命的事情；有人做一些自损损他的事情；有的人做一些糊糊涂涂的事情，也不明白是利，也不明白是害。各式各样的人都有，尤其在我们娑婆世界，什么人都有。

佛陀把我们这么多生命一看，就看到我们佛性了，看到每一个众生与佛无二无别的那个法性、那个觉性、那个自性了，所以给我们传递一个伟大的、不可思议的、使我们每一个人都不委屈的消息——大地众生皆有如来智慧德相，皆因妄

想执著不能证得；若放下妄想执著，一切智、自然智、无师智直下现前。告诉我们这个消息，说你不要把生老病死当成“我”，你要知道，你要运用觉悟，运用与佛无二无别的那个心性、那个现缘。

我们没必要纠结于生老病死，但生老病死的确在支持着每一个生命。在我们生命的不同阶段，生老病死是很特质的。这是人生四个宝藏，就是人生的内容。你在这里面，想在人生中觉悟，全靠这四个东西支持你！你撤掉一个少一个、撤掉一个少一个，没用的。

我遇到许多居士，有病捂着，也有出家师父捂着，在人面前装健康，把病包起来。这样学佛人就走了一个误区，把病当成羞辱了。病是我们有生俱来的东西，没必要一定把自己弄得在人面前表现成完人，那样你很虚伪啊！本来我们人寿百岁就不完美，你要完美了，就八万四千岁去了，完美不了！很多人把自己弄得像个完美样子——你画个光环也没用，一点用没有！因为业不重不来娑婆，来娑婆你就没有啥完美东西了，你就出问题了，应该反思了，应该把自己所有过失暴露出来，让人方便帮助你才好。那种虚伪尊严一点意思都没有。

我们作为普通人，要简单地面对自己的病、自己的老，甚至面对自己的死亡，能坦荡面对。极乐世界本来是给我们消除生死怖畏这个界定的一个最好方法。说这个人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前，欢欢喜喜回家了。什么家？本家本国，与诸上善人俱会一处。你看这描写得太美好了。

你要有个美好归宿了，你活着就好好活呗！也不用着急。很多人着急，说我什么时候死啊？因为活得太难受。有人把门一关，饭也不吃，觉也不睡，开始念佛。结果念一段没有念死，念得满面红光（众笑）。活的简单了，人就开始满面红光了，对不对？

我在天津、在西安、在武汉都遇到过。一个法师讲你七天七夜念佛，要是不能走，我怎样怎样。他一听，有这么伟大人物来作证，肯定行了！回去把门一关，就开始“阿弥陀佛阿弥陀佛”，念了二十一天也没走。他说的走就是死掉。武汉有个居士，先放话说我要往生了，凡是学佛人都来为我助念。出家人也去助念，说出了这么个大人物，那一天光荣往生了，不知有多大影响。这个居士年龄不大，他把孩子交给一个老居士，说请你好好养着我的孩子！那个老居士很悲壮地说你放心走吧！（众笑）大家都去了，念若干天以后他不光没死，气力更大了，因为这么多人都在“阿弥陀佛阿弥陀佛”地念。不是那样的游戏方法。

说生死自在，真不是这样的生死自在方法。生死自在是智，过去有生死自在

智，就是一个方法的修持。像在藏传有颇瓦迁识的特定方法，把自己的心识种子与佛的种子拉到一起，念个什么，“哇”，结束了。他这个身体就成空壳了，行了。乱想乱说不行，那是起哄。

身体的病是有生俱来的财富，是你觉悟的一个支持——你有苦了才觉悟啊！你老了才知道觉悟啊！感觉自己挺年轻，不愿意觉悟，说我好日子还多呢！谁知道有多久？不敢说。像汶川地震一晃，不知道多少人没了；泥石流、天灾人祸，也不知怎么样了。现在最好的就是国内和平地过了这么多年，真是不得了的福报，中国人真不得了。至少我们这个时代人没有战火的残酷伤害、大面积伤害，这是我们最大的福报。

所以这个病是财富，菩萨！很多人病比较多——你的财富多，就是觉悟机会多，不要把它当成什么。有人说我很健康，实际他很放逸。你看现在人只要好一点就去放逸，放逸不动了说我要赶紧修行。因为动不了了，没能力做这个那个坏事了。修行，修啥行啊？要知道自己生老病死真是财富，你要珍惜它！这是人分段生死中的游戏规则、特定骨架。

我们要珍惜每一个过程，每一个过程都要从容面对，要尊重每一个过程，就会觉悟每一个过程。因为我们的珍惜、尊重，它自身价值会充分展示出来。你要急忙排斥，得一个病，想马上好……我07年得癌症时，很多人说把它割掉、把它化疗等等，我说让它保留一段吧！他说这挺痛苦的。我说挺痛苦，但我有你没有。他说这个我不要有。我说是啊，你这个胆量都没有。

病是不可替代的最深刻的一个自我反省、自我感觉，别人取代不了。到底是美好还是痛苦的？你要觉悟了，它真很美好，因为它让你体验了一个未曾有。什么未曾有？谁体验谁知道！这个病就是未曾有。

人的耐力很怪，一旦太久折磨，人就承担不了了，撒手了。很多人有过突然昏厥的状态。在痛苦或者思维、事相不能忍受时，人“啪”地昏过去了，那个就关闭了。我们的心念若在极致的业报不能忍受、不能面对，都会那样。现在人也说猝死，就是突发性死亡。一定要珍惜这四个宝藏。至于你怎么治疗，那不关我的事。我们要知道它是个宝藏，就会珍惜它、爱护它，不要火燎火燎地想把这个事撵走。

为什么很多癌症病人那么快就死了？他只想把它杀掉。他不知道他杀掉的是谁？是生命的主体！它是你生命主体的一部分，你把它拆掉，你还活得了？很多人想把病弄掉，结果把自己弄死了。要是平和一点，慢慢地治，还可以。急急急

急地，就辜负了自己最珍贵生命中的家当，把它破坏了。把这四个支柱拆了一个，它不倾倒吗？珍惜！（摘自《种性的现行作用——随顺果德入如来种性》第四十四集“善观自心觉悟人生”）

不舍烦恼功德回向

前四门已经训练你舍九界，你已经会舍了，这一次你就抓着不丢，去等观它。就是不排斥它，不随它跑，你就看着它，用念佛回向它。哪怕你做一分钟、半分钟、一念也行。你若没有等观能力，就用念佛回向。若有等观就简单了，烦恼与念佛一样——不舍就是一样。在第五念门，我们若能看到世间与出世间其本质一如，就得等持方便了。

在一个密乘法本中有这样的说法：若人修持中遇到极重之疾病、灾难、违缘等，当守护其如入四禅。就是说疾病来了、灾难来了、违缘来了，要守护它，像禅定的第四禅一样，不能舍弃，因为它是一个修法！

等观也是修法，若前四门纯熟，这里你容易听懂；若不太纯熟，对等观就不好认识了。等观是平等、无为的审观，不造作、不排斥、不取不舍的观察。如果前四门我们智慧观察过，这里一点也不难。智慧观察，正念观彼——“正念观”就是等持观，通过二十九种观察来作等持，不过把这二十九种功德、极乐世界功德回向到一切时处了，包括回向烦恼。所以前四门的基础要熏修纯熟，否则到第五门就有制约了。

不舍的作用，要作用在一切苦恼、众生上去。“不舍”要求高，“一切”要求最高。前四念门中舍九界的杂缘，摒弃九界，唯佛是念，让我们步入一真。若一真心地成熟，烦恼也是一真，一切都是一真。所以若于前四门尚未认知纯熟，到这里还要回去实践，从身业口业意业智业去礼拜、称赞、作愿、观察。

也可以前四门分化实践。好比说遇到对待烦恼，就念无对光阿弥陀佛来作不舍回向；遇到不欢喜或忧伤，就念欢喜光阿弥陀佛来不舍这个烦恼，回向给它，一直让它与欢喜同化。这就是以前四门功德回向第五门。若还不行，你可以思维这个烦恼的来源，然后在前四门中找一个方法回向给它。

所以我们若对第五门中的不舍修持做不到，可以用前四门中的念佛功德，无论是礼拜、赞叹、作愿、观察功德，回向给若自若他的现行烦恼。“不舍一切苦恼、众生”，先从自身现行烦恼来解决。在别人有烦恼之时，前四门你也可以运用出来。

第五门的不舍烦恼，我们可以这样去观察，可以找自身的例子。不舍，恰恰是你的福报。前面的舍很重要，那是你转身的地方，已经转身了，你已经知道自己心地的法界，这个地方的不舍就是福德了。所有的业报烦恼都是我们的福德——

—觉悟的福德，现行觉悟的机会。这机会来了，可以用你前四门的功德回向给它。

（节选自《净土五门修法——随顺得入果地觉》）

把快乐的鲜花布满人间

佛教的灵魂一定是快乐，一定是透达，一定是畅人心智让人舒展的，一定没有一点儿遮盖与压抑，是彻底的没有一丝蒙蔽的东西，这就是佛教。这一点佛教徒认知的并不是太好，他们以修行、善事，甚至提出以苦为道，那都是埋没人性的。一旦埋没人性，一定出事情了！

极乐世界这个教法就是快乐，阿弥陀佛就是轻松、快乐、平等、如实。净土的快乐是彻底的。苦乐不重要，重要的是感动不感动得了你自身心智？感动不感动得了群体心智？感动不感动得了一切有情的心智？你能不能让一朵枯萎的花开放起来？如果能，你就是佛。什么叫枯萎的花呢？人苦恼，人就枯萎了。你让她开放起来，你让她有活力了，你就真是佛，你就觉悟了。

所以我到哪儿都讲快乐，你没有意乐，没有快乐，你不要谈佛法！这个快乐是如实的，不是蒙蔽性的，不是占有的，不是阶段性的，它是透彻的，让人感觉到舒展的！

这一次我做出家人，我的愿望就是一定要把快乐传达给一切跟我有缘的人。第一次出家时，我希望大家离苦得乐，但我不知道大家离苦的焦点在哪儿，那时候认为学佛、修行可能有一个焦点性的东西。现在我感觉这不是焦点，而是普及，是你生命的每一刻都应该快乐！

以前真是有焦点意识，所以我鼓励出家、鼓励大家去修行或者鼓励大家避开世俗。现在不，你当下一定要快乐，你当下的快乐就是真正的佛法！大家都需要快乐。世间的成败都不重要，你快不快乐太重要了！你不喜欢的就不要做，赚不赚钱都不要做，丝毫没有意义，因为你做了之后都是沉重！

我给大家交流的主题就是一定要快乐，快乐一定要趣向于彻底。你快乐也是一生，痛苦也是一生，为什么要让自己不快乐？面对固执，你用快乐的温度融化它！

不管你在哪儿修行，都要快乐。在世俗中修行也要快乐，工作也要快乐，所以我们应该开极乐法会啊！为什么呢？让所有人都高兴起来，让枯萎的心绽放起来，这可能比宗教名词要好。

我们汉传佛教太衰，衰就衰在不快乐，衰就衰在鬼文化——中国人说死了为鬼嘛，埋在墓壳子里，那是最暮气、死气的东西了，让人不快乐。西方人有天可升，我们有墓可去，这就把中国人给滞住了你知道吗？这个墓文化在宗教、在佛

教看来都是太沉重的东西了。

所以为什么中国人一说往生阿弥陀佛国土，就说临终这个话题？就是鬼文化造成的一个沉淀，它折射变形到临终如何如何。你怎么不活人要活鬼呢？你现在要临终，那不是活鬼吗？就是不解决当下问题，总是说死了怎么办！这是我们中国人必须认知的一个大背景，这个大背景是灰色的。所以中国古代经典中偏偏就《乐经》给丢失了，大家不快乐了！我们中国人应该从中唤醒自己，我们这个时代再不走出来，人就得崩溃了。

我们要把欢喜布满人间！要把鲜花布满人间！我经常有这样的境界，进入一个鲜花的世界。当你的心特别爽快喜悦的时候，闭上眼睛，整个就是鲜花的世界。因为你的心舒展，它就有对应的感知。

人不快乐不行！主要是人生太短暂，我们如果是八万岁，拿出来几百年受受苦也没啥，但现在人寿这么短，很快就没了，你还去受苦？划不来！

这个世间太苦了，所以世尊取灭之前一定要把净土法门这个快乐的法给大家，他说我于一切世间说此快乐的法门啊，没人承担，承担者一定是我的第一弟子！所以我一定要做佛的第一弟子。第一弟子，那是当之无愧的。做什么呢？就是快乐！快乐的修行人是佛的第一弟子，要把快乐传达给有情，这样你面对佛陀你不惭愧啊！要不然我们掉链子了，世尊说给你们那么快乐的方法，为什么不快乐？他肯定会这样“呵斥”的。

我得癌症的时候，天天快快乐乐地吃饭，快快乐乐地睡觉，从那儿开始启开了快乐，因为乃至恶性疾病时都快乐，还有什么不快乐？一下把这个快乐确定了！确定在什么地方呢？一切时处！所以我一回来就给大家受意乐戒，你要快乐！不快乐不行，佛教对人的启发真是只能赞美其不可思议。

我们这个时代不能给人增加一丝的负担了，只能解放人类，修行更不能增加人的负担。本来世俗就是增加负担的，佛教所有的就是揭示一个休息、解放、超越、认知、绽放、回归，没有第二个东西！再有第二个东西就要打个问号了。

徘徊是人类主要的苦恼。二元世界造成了人类的徘徊，天地、男女、善恶、是非、大小、得失等等，造成了这样一个要不断选择的空间。我不选择了，只要快乐，再选择太辛苦了。很多人一辈子都在徘徊啊！很多人要离婚搞了一辈子，要结婚搞了一辈子，买房子搞了一辈子，太多了，这是人类共同的一个毛病啊！所以一定要走出徘徊，迈开你坚毅的步伐，走向那无对待的世界！那是个灿烂的世界，令人心智璀璨起来！

以前生病时，他们问我：师父你为什么这么高兴呢？你得病了啊。我说：高兴是什么呢？高兴是本质在起作用，不高兴是因为你看的是表面现象。人丢失了本质，在表面上去迷失、挣扎、捕捉、衡权，太痛苦了，跳出这个圈子吧！

苦是迷失者的作为，迷失就会带来苦；快乐者是透彻的去向，是轻松的去向，是解放的，是舒展的一个真正表达。快乐不是你喧嚣一个东西、鼓噪一个东西——不是的，是我们宁静的心中流出来的一种光与喜悦，是一种流动。你故意去搞快乐，那太幸苦了对不对？故意搞是不行的，它是从心灵深处挥泛的。（节选自2011年6月25日慈师在磐陀石畅谈快乐）

在心在缘在决定

（题记：2009年农历七月十三，恒阳安打七。休息时，居士提问如何面对病痛，师父开示。）

要是真痛起来你念不了的。你不能骗自己，你真痛的时候念佛了吗？念佛了，你就不去放疗了。我是念佛了。（师笑，说自己生病时念佛了）

在心！法界心，此心不可得。感觉来了，痛来了，不可得的。你也不要说你不可得——你不要这样说，你平时了解痛不可得，你要了解这个的。痛来了，你可以看着它了，它肯定是痛的，但是它是不可得的，为啥呢？它很快就过去了。不是吗？这是在心。心者，若把握不了，在缘。

在缘！我缘佛不缘它了。这个看着好说，实际不好做，人业障一来了就缘业，根本不愿意念佛了。大多数人就是念业，他不会念佛的。念什么业？别人说临终什么，他就说我临终怎么办、临终怎么办，他不会念佛；别人给个烦恼，他就烦恼、真烦恼，他不会念佛。随口就念佛、念南无阿弥陀佛这个习惯还要长时间修行的。

所以观法性，在心最重要！但一般人没有这个教理的时候他就不知道。无缘啊，无生无灭的，任何事情都没来没去的，但是我们感觉到了就把它当真、抓住不丢了，对不对？但它很快就过去了。一抓它它又相续了，一个一个又相续了，相续、相续……称为妄想相续，执著相续。妄想来了，执著！执著来了，相续！相续产生业流，实在是不可得中，我们枉受轮回。不是吗？枉受！就是不该受的受了。

在心，在缘。这个缘我们平时要是不习惯出口就是南无阿弥陀佛，到事上不好用了。所以在心、在缘。缘我也缘不清楚了呢，决定！

在决定！我要决定自己的意乐。以前我还是一个坏习惯，什么业来了，我就缘什么业。现在我决定了——我一定要缘法性！缘佛了！我不再缘其他东西了！我做这样的决定了，我要审视法界，审视法性，我要了解，我要出生死了，我不能再枉受轮回了！（节选自《生活中的随机开示》）

2016年初慈师关于觉悟与治病的若干问答

（缘起：2016年2月28日，有一些医者与求学者来到放光寺拜见慈法法师，并虔诚请教佛法实践与治病经历中的若干问题，师为慈悲开示。）

◎觉悟本质认知习惯

弟子：师父，问一下，放不下怎么办？

师：放不下你背着走嘛。

弟子：累呀！

师：累你就放下了，真累就放下了，真累人就放下了。实际这是个矛盾的命题，矛盾就是我们人生的苦啊！就是我们内心的矛盾与徘徊，这是人类的苦处。放吧，有点可惜的东西；拿吧，有点累，有点纠结，这就是人类的苦处——矛盾。

人人都有矛盾的东西，不矛盾就圆满觉悟了，就能圆满地觉悟世间了，那就是佛陀。所以在十法界中真正放下了就是佛陀一人，我们都有点放不下，或多或少，角度不同。

弟子：偶尔体会到那种放下的感觉，感觉很好，但是确实放不下。

师：不，不，你不是放不下，是习惯。我们习惯性的东西，不认取，认识不清晰你这个感觉很好的东西，你认取不了它——你认取不清晰放不下这个思想不过是生生灭灭的一个习惯。你认识它的本质了，也就谈不上放下放不下的问题了。

对它认识不够，就是个习惯，我们已经习惯于这样徘徊犹豫了，习惯于这样了，突然让你心里寂寂静静、光光明明、自自在在的你反而感觉没捞没靠的。青灯古佛，人受不了。远离诸多造作的习惯，大部分人受不了。就是那个造作习惯、不断作为的习惯、有苦有乐的习惯——它要转动了，你才感到生命有价值。这些有为法则中我们不断地推动它，才能感到自己的存在与价值，这是习惯性。

弟子：怎么才能认识清楚？

师：那就是认识本质了。所以佛陀告诉我们：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”你观察它的本质，观察我们一切作为的本质——一切作为！不是说某一个作为，好呀、坏呀、是呀、非呀……不是这样子，是观察一切作为的本质！一旦了解了这个本质，你也好择取了。你真正理解了，认证它了，你心里也就不会建立这个矛盾或者说放下放不下了。

好比说我放不下一——你知道这是个习惯，我就可以来改这个习惯，或者说认

识这个习惯，包括习惯的本质性。认识了习惯本质性，习惯来了你对它也不会有惧怕，也不会有排斥，也不可能迷失于它，你这个地方开始觉悟了，这个觉悟就很有力量了，在习惯中可以超越习惯，在习惯中可以觉悟习惯，在习惯中不迷失了，在习惯中不对抗了，在习惯中不痛苦了，在习惯中有个清晰的认准它的名字了。

弟子：名字？

师：你认识它了嘛！认识它你就不慌了，不对抗了，那个无明的东西去掉了，人心里就会有一丝光明。就是我们对这个放下放不下的东西认识不清晰，对习惯认识不清晰。

弟子：认识到和做到是不是相差很远？

师：要真认识到的人，在认识过程中他深入了、细腻了，逐渐就会做得到。要是没有认识，他没有下手地方。就是没有佛的知见，你照亮不了这样一个事情。我们能有觉有照的，就能觉悟它，能照耀它，能认知它。照耀它实际是透视它的本质嘛，你就不会再被它制约了。

实际我们被无明蒙蔽着，人的最大烦恼就是无明蒙蔽。烦恼、习气这些东西你稍微一处理就可以调整，生活习惯不同。但这个无明，就是闷着的这个东西最厉害！人就浑浑噩噩一辈子、浑浑噩噩的一辈子……那个东西是最坑人的。所以要能认识这个过程，你心里就会轻松许多。佛教讲破无明，无明这个东西是最捣蛋的，比好坏、善恶、苦乐都麻烦得多。

弟子：师父，“应作如是观”是什么在观？

师：是什么在观？是那一念你还要相续的觉性也好，你认为你的生命价值也好，你认为你那一点愿望也好，你那一点心念也好——它在推动着这个东西，就是一种相续，相续的作用力在观，或者我们说业分中在观，就是过去成熟的因果在观。你要离开你过去的因果，你没法观。就是我们离开习惯了，别观习惯观不成的。

所谓自觉，就是他本身的觉悟要打开。就透过它的本身，我就因为这个放不下，什么叫放不下？放不下什么？这个本质是什么？就透视它，你就因为它才能产生观，当体观，你不能额外再出来一个观。往往我们会理所当然的想像佛菩萨有比我们高明的东西、智者有比我们高明的东西，会有这种感受，实际是对立的感受，这就没法觉悟了。

好比说佛的圆满是我们内心的圆满样子，就开始简单了，我们内心就开始有

这个觉性的种子了。说佛陀的圆满就是我们内心的庄严，那更近一步了。说佛的圆满跟我们内心的庄严无二无别，你看到佛就生欢喜了，实际是你心中有圆满的东西，这就简单了，这就可以开始修学了，他通过依正二报就会改变自己了。我不改变也可以，我就在个现行的依正二报可以觉悟它，就可以正面地面对它，而不是轻视它或者高举它、压迫它、排斥它。

在我们这个烦恼人群中，人对自己业力的排斥性太大，对他人业力的排斥也很大。就是不包容自己，也不包容别人。严格说是不原谅自己、不饶恕他人，很多时候是这样。

你喜欢观世音，啥观世音？他什么都包容，他给你好处。人人喜欢念观世音菩萨，实际就是我们心里的慈悲状态，不光包容，还要给他利益与善巧。很多人根本不知道观世音是个啥，但要是一唱观世音、一念观世音，就会掉泪，因为他自己的慈悲心被启发出来了。就是包容的心。

你看我们人类所有的疾病、灾难、烦恼都来自于不包容、不理解、排斥、对抗。家庭不和睦、朋友不来往、感情出问题，都是不原谅、不包容了。你看现在整个社会问题、家庭问题，都是这样子，这是个死角。

◎不孕不育的根源所在与调整方法

弟子：师父，现在社会上不孕不育的人特别多，我们中医也看了不少，请师父开示一下？

师：现在人类这种具德的生命，在这个世界想择取个母亲，很难了。现在的女性，心里对孩子的慈爱，这种母性的东西越来越少，自私的东西越来越多。养育孩子，能把孩子养大，在她心目中这个种子越来越少。

这是心理现象。后面才说是污染哪、转基因哪、农残哪，可能这些东西也在起作用。真最重要最重要的就是人心，自私的心。你真想要人怀孕，真让她有慈悲心哪，受受戒，最基本的戒得守护，不要混乱，保准一百个准。没办法，人心太自私了，想法不好，养护不住了。（注：师在海城对这类提问也有过开示，说去寺院住段时间，受八关斋戒。）

弟子：跟流产有关系吗？

师：那是一部分因缘，给许多生命带来了一些恐怖的伤害，这是一部分因缘，严格说还是外在因缘，内在的还是内心。你先说内心再说外在就方便一些，好寻其根源。外在必然是配合性的，对我们内心世界的配合，称为依报。

就是要根本性的解决问题。大夫要是不看主体，光看环境，不是那个种子你再看环境也不起作用。你拿个鹅卵石你怎么暖也暖不出鸡来，它要是个蛋才行。所以它本质的东西很重要很重要，人心啊，这个因太重要了！内因外缘很重要，在有为法中内因外缘不清晰，人查病查不出来根。

我前一段这个胃就毁了，咋地了？一、二、三、四、五、六……这个社会上的怨气太大了，心口是冰凉冰凉的。人的怨恨嘛，太深了。

弟子：从中医上也讲怨气伤脾胃。

师：太幽深了！尤其我接触的多，各个角度的，自身不善于去梳理，一下就承接过来了，打包了一样。回忆回忆，就是接触了太多的怨恨。人不反醒自己，就怨恨社会、家庭、亲人、丈夫、妻子，反正都是怨恨别人。反醒自己、感恩他人的少。

◎忧郁与焦虑的成因透视

弟子：师父，忧郁症应该怎么样透视它？

师：人心里堵塞在一个地方了。现在我们中国人，忧郁症的比例挺大，就是他心中堵在那了，走不动了，滞在那了，想法、感知走不动了，没有前景了。现在这样的人挺多的，走不动了。不走吧，还要活着，活着他又走不动，他就滞在那了。怎么样还要活着嘛，但是这个心又走不动了，这肯定是忧郁症。

有的人装疯卖傻、砸东西、做凶事，这也是抑郁症、精神分裂的状态，跟这都有关系。闷的太久了，他又找不到路子，压抑太久，闷的太久。有的人去抽毒、赌博，做一些这事那事，实际也都是一些压抑的东西，要平衡一下。去跳舞、去耍，那都压抑的太多了，他不是那么自在。

中国人为啥容易得这个病呢？中国人的工作和生活是混乱的。你到西方国家看看，他假期就是假期，不管星期天还是星期六，工作上的事我一概不谈，吃饭就吃饭去了，玩就是玩去了。中国人可能这时候才是工作，生活和工作混为一谈了。

就是他的次序，什么都搅在一起的时候人反而很累、很辛苦、容易自责。像那个气缸很粘缸，他不休息，很多时间都粘缸了，像发动机粘缸了一样的结果，弄不动了。就是长时间得不到身心休息、调整，调整、休息，得不到有序化的休息，他无序了，混乱了。你看一看，我们国人的思考能力、观察能力越来越笨拙，就是他活了太多的无奈，该休息的不休息，上班的不好好上班，该交往的不好好

交往，下班就叽叽歪歪的，有序化的人越来越少。

像深圳、上海这些人口密集的地方，人更容易堵在那儿。尤其现在工作岗位的稳定性。以前是铁饭碗时代，工作你不操心。现在每个人得对自己的生活担担忧吧？要有个想法吧，生活环境要有个想法吧？要为自己，要打造自己的生活环境。过去人不打造，安在这个单位你就在这个单位干一辈子，在这个城市一待就待一辈子，也没啥。农民就老老实实种一辈子田，你肯定没有啥妄想。

现在把人心都勾起了了，那个欲望勾起来了。来城市吧来城市吧，来国外吧来国外吧，钱再多一点吧再多一点吧……钱就勾你，把你勾得迷迷糊糊的，不知道自己有多少能力了，都不安分，把人不安分的东西都勾起来了。不是吗？农民不好好种田，工人不好好干工人的活，科员想混个科长，科长要混到处长，处长想混个厅长……这咋弄啊？哪是工作啊？人不安稳，不本分，没有本分的教育。人不本分，社会乱了。

天天勾引人家，农民，先农民工，然后……整个农业基础就混乱了，为个啥？这一群人中忧郁症的人最多，就是交接口。说是农民吧，他又不种地了；说他是城市居民吧，还没有扎下根，焦虑呀！不混出个人样不能回家！在家种土地，他一算，这一年挣地还不如我一个月挣的，就开始去晃了。我们这个农业大国，你这一弄弄成啥了？所以这个忧郁症，你不相信调查调查，农民工是最多的，出事最多，惹麻烦最多。

弟子：对时间有焦虑是怎么回事？

师：你有焦虑吗？

弟子：有。小的时候没有时间概念，现在一到过年时候就感到时间“唰唰”地过掉了，也会有焦虑。

师：对时间的焦虑，人对社会变化太快不适应也会焦虑，小孩子对环境变化太快也会焦虑，人对身体的变化不适应也会焦虑，就是我们的心理跟不上这个变化时候会焦虑。

弟子：为什么小的时候没有？

师：小的时候你不必要。小的时候就是个成长过程，一般有父母，父母给建立的环境，就是个成长环境。你现在你不成长了，一旦你到一定年龄，不成长了，只剩下适应与不适应了，不适应就焦虑。

像男性，到五十五岁以后，招呼不好这个焦虑就来了，惶惶不安，他不知道干啥，摸摸这个放放那个。常规说法，女性四十五岁以后，身体产生变化，也是

那样，容易发脾气，小事放大，没事找事。谁都有焦虑，就是心里与身体的适应能力，习惯的适应找不到对口了。

群体性的，你要分析群体性的东西。你要看一个案例没啥意思，你就看看群体性的。群体性，再去看看案例、个例的东西就简单了。人有共性嘛，共性大、片大，好看一点，看得见，摸得着，好分析。再去分析个例就好处理，有差别也就是一点点的角度，大小粗细的。（注：问这个问题的弟子是做心理工作。）

在我国国内，不焦虑的人少。你到泰国呆一年、一个月，你再回来就焦虑，这个焦虑莫名其妙的，就是紧张，也没啥太多内容。像在清迈有一个简单的说法，在大众面前不准出现警察，为了刺激旅游嘛。有的人就试，故意做一个违法的事，来警察了，把你围着，不让外人看见怎么处理你，然后该咋处理咋处理。就是把你拉上车这个过程也都围着，他能让你感觉不到压力的东西。

像我们社会上宣传的东西，有时候会给你压力，谁又砍谁了，什么什么，他这个压力大，人的意识就会产生错位。环境对人的影响还是很大。你看现在很多人整个趴在那上面，也会产生焦虑——没信号了、没电了，他就开始焦虑了。

◎感情问题的放松与变通

弟子：师父，我请教关于感情上的事。我谈了好几次恋爱，都很投入，没有结果，就感觉整个人受不了。

师：可能这些东西得有基础吧，你的基础问题。你谈感情的未来结果，你要有一个设置，你自身要有一个清晰状态，现在人太现实。

弟子：现实的东西还是比较充分的。

师：充足了就找一个人感觉到有余的人，她对你这个现实环境感到没问题了，就好做一些。你这样的现实你满意，别人不见得满意。

弟子：就现在这段感情，前面几天我们没在一起了。在这之前她也谈过两三段感情，她说我能给她的，她前任给的百分之一都没有，我觉得她应该满足了。

师：感情太复杂了，这个系统比云计算都复杂，感情这个东西太复杂了，不是你拿个什么东西、做个什么就能起作用，还有很深远的生生世世的背景，这个背景太大！有的人不咋地就一群一群的，没办法。那不是一时建立起来的。过去自身业力造成这样一个推动，业报差别不同。

这个地方不得力，你不如放一放，干个其他的，也可能会松开了。一直盯在这个地方真不行啊，这个地方可能不是你的特长。有的人在这地方可有特长了，

你现在不行，就换个角度作为，在事业上或者其他因缘上作为了，也可能这个东西就松开了。有个例子说你到处去追马，不如自己种个草原，让马来吃你的草就行，你要有个好环境就行了，建立一个好的环境。

你计较了，女性害怕你，你付出越多他越害怕你，对吧？你说我跑了三年才撵上你，她吓死了！简单一点。生活的态度问题。你要知道对方需要些什么，需要安全啊、保护啊……需要啥你不知道，我只是说我给、我给——你给啥了？给你喜欢的东西，男女有别呀！

社会发展太快，人的这种情感生活，想很好把握要有一个很大的耐力、耐心、很宽的心胸。这个时代要保护一个家庭就得很宽阔的心胸。我遇到好几起，七十了，六十八、六十九了，要离婚。我说为啥呢？老人跳广场舞又找个老伴，看不上他了。（众笑）一点办法都没有。现在是个挺特定的时代。过去四十岁人都再不想这些事了，好好过日子了。

我们没有透视能力、没有宿命的情况下，就不乱说。要是就把这一生的东西过得次序一些、条理一些，还是可以的。大部分人你看也看不过去，透视不了。很多小孩子在胎里能记得住，出生那一刻，羊水一破，风刀解体，他就都忘了。

弟子：像现在这样焦虑，怎么缓解？

师：越焦虑越脆弱，越脆弱越惹麻烦，换换角度，缓一缓，不要在这个地方越脆弱越去用力，那你把自己消耗掉了。毕竟这个东西是生活的一部分，你要把它当作全部了，对方有压力，二十四小时热线跟踪，人受不了。

弟子：估计也是抓得太紧。

师：他越脆弱越抓得紧，越抓得紧他越脆弱，就是一个循环性的东西。

◎辟谷的作用分类与发心观察

弟子：师父，请教一下，从中医角度上讲，三天、七天辟谷也行，现在一直想尝试，请师父指点。

师：在道家他比较重视这个。有两种训练，一个是过去人为了修行进取方便，净化自己身心，他就很少饮食，可以使自己修行空间比较大。身心就可以消除一些剩余的脂肪之类，使身心轻快一些，也是修行的需要。再一个就是到饥荒年了，人可以活下去。很多人在饥荒年的前七、八天中饿死了，他在这些天中能自如活着，他受过训练嘛。

所以过去一些道士修这些东西，有这几种作用：一个是去病，一个成就道业，

一个是避饥荒。你要是为了避饥荒，就有一个避饥荒的愿望；你要想对身体，你对身体要观察；你要是想有道业的增进，就先看你道业在哪个角度上了。

◎三皈依授受与开示

求皈依弟子：法师能给我讲讲皈依的事情？

师：佛教这个皈依，想让我们对生活、生命、心里认识有一个清晰建立。这个清晰建立就像万里之行始于足下这样的第一步，我们怎么来认识这个起步的过程。皈依，让我们认识人生，怎么样一个清晰的开端，对开端、过程与结果有个认识。对这个认识了，你可以去实践它。

皈依，就是告诉我们人人都有觉性，跟佛一样的觉性。我们认识这个了，根据这个觉性，用一些方法回归到这个觉性上来，来圆满地觉悟这个世间，清净地觉悟这个世间，无碍地运用这个世间，达成真正得自在的生命。他把这个起步过程给你有一个抉择、有一个判定，让你有个认识。说：哎，我今天开始学佛了，我今天皈依了，我是个佛教徒了，我知道心佛众生三无差别了——这都是个起步，从心理上有一个清晰认知了。

这是对人生、对生命有一个认识的过程，把过去因缘作一个区分。过去人遇到恶缘了、病难了、思想障碍了，说皈个依吧、受个戒吧——就让他重新处理一次，把那个恶缘变成一个善缘。

求皈依弟子：皈依有什么要求吗？

师：皈依没要求。就是个约定一样的。像我们约定去昆明，坐什么车子、什么时间到，像个约定一样，皈依也是一个约定。

求皈依弟子：我祈请师父接受我皈依，过多的事情我也不懂，希望师父多指点。

师：皈依没有太复杂，就几句话。过去人稍微作一点点指导，好比说磕头。把头点到地上。

（求皈依弟子磕头）

另一弟子提示：祈求我们伟大的上师——慈法法师，佛行事业广大圆满。长跪，合掌。（求皈依弟子长跪、合掌）

师：随我念。念清楚就行了。这三句话很简单。

（师领皈依者念：）

我皈依佛！皈依法！皈依僧！

我第二次皈依佛！皈依法！皈依僧！

我第三次皈依佛！皈依法！皈依僧！

师：善哉！

皈依弟子：请师父给我起个法名。

（师父给予皈依者法名）

皈依弟子：师父，我们皈依了，是不是就是你的弟子了？

师：你是佛陀的弟子，我只是个证明人。没有其他压力，就是我们可以知道佛陀不过是我们心地中圆满的样子。没有啥可迷信的东西，不需要迷信啥。

弟子：师父讲我们依佛知见来念佛，但有时候我觉得自己的努力太小，没有佛菩萨那个能力。

师：有为法则上有大小，你说这个能力是差别，对吧？

弟子：对。

师：差别是对待出来的。好比说一个孩子拿一块糖就很满意了，这个满意和你挣一千万那个满意是一个满意，他的感受是一个内容。这个事情大小，使我们满意这个心最重要了。我们现在很多人就被这个事相困扰，被大小困扰了。你说的能力不过是对立出来的，困着了，真不必要在意那个，只在意自己内心是不是真正尽心尽力了。

◎治病中真诚最重要

弟子：我们在学习中，一听说发无上的菩提心，就觉的是不是有点空、有点太大了？

师：世间有多大，人心就有多大。你看天地是无边无际的，人心也是无边无际的，这根本跟发心不发心没有关系，跟你用不用有点关系。可能我们没有办法用得上力？你说的那个能力可能是大小对比罢了，干脆我们从一点一滴做起，实际令心真诚、充分，就把那个大小障碍给去了。

好比说对待一个病人啊，我就很真诚地把我该做的、应做地都做了，下面是你的事情，尽心尽力，你踏实下来就好了，这做了一个最大的事情。好比说你把人的病治好了，但你是虚假地给人治病，这很大个事情，但是对你没有益处。也可能你没办法给人把病治好，但是你很真诚作为了，他病没好，对你是有益处的——你这个意义再折射于他，还是有益处。

弟子：以前也特别执着，非要把这个病治好，但有些就是治不好。

师：那不可能，上帝也不可能把所有人治好，况且没有上帝这个因缘，是吧？只有因果这个执行者，我们在执行一个因果，你大夫也无外乎是对因果的一个调整者，转换一下。我病重的时候，某某过来，我说你治不了，你帮着我可以减缓一下痛苦，遮蔽一下自己的不能忍，其他的没有用。这是一定的，要不然那大夫成上帝了。

最好的大夫也是最好的那一段因缘，真诚、善巧积累到一定时候，他可能遮护一些、转换一些、代替一些、前后错位一些东西，让人感觉到脱离了当时那个病苦，实际他彻底离开是离开不了的，生老病死还是离开不了。事无大小啊，真诚最主要！尽心不尽心——我尽心尽分，我踏实了，这是大夫最重要的最重要的。心不在焉把人治死了，那是你的毛病；心不在焉把人治好了，也是你的毛病！

你看过去好的中医大夫，一天给十个人看病、五个人看病，再也不多了。他并不是需要那么长时间、一天时间，他需要啥？他过滤一下，自己也过滤，把别人也过滤好了。也有人是快速看，一天看三百个病人，他、他、他……我都给你处理一遍，像灯光一样的心照你一下、照一下、照一下……没有问题、没有问题……都处理了。这样的中医也有，他心要保持那种觉照的力量。

只要真诚就好了，真诚是人人都需要的——恭敬，真诚，尊重。有时候我们做久了，尤其是大夫，对付、应酬、糊弄、得过且过。

弟子：师父说的是。

师：别人痛苦的不得了，你该干啥干啥，不是吗？

◎中医用针的谨慎之处与祝福交流

弟子：师父，假如碰到一种因果病，可以不治吗？

师：都是因果，没有办法离开因果的。四大不调、心理疾病都是因果。

弟子：会不会转到意生身上？

师：意生身？这个人的病像发射性物体一样，可能大夫会沾染一点。回去用消毒液洗一洗就行。所以大夫都有保命的招数嘛，没有你就不要当大夫。

弟子：我下针以后手全部是麻的，粘上那个因果了？

师：你要是随缘就用针，证明你是天不怕地不怕。一般的用针要谨慎，真是要最谨慎的！针在意识法界是一个兵器了。兵者，不祥之物，你要小心一点。越是技术高明的人越不轻易下针。过去要先念一个东西，劝他离开就行，再下针。要不然你真伤了他生命。

我听一个河北的老中医说，那真是神针哪，他讲他父亲的故事。有一天他父亲就被一群残缺的，就是缺胳膊少腿、少眼睛的什么人抓到一个山洞里，要弄死他。做梦嘛。为啥呢？他过去扎针扎的，这一群人要弄死他。他感到这是个不好的梦，因为他学过救命的东西，他说能不能给我一口人间的水，让我喝最后一口你们再把我弄死？他们就真给他一口水，他把那口水吐出来，这些鬼神就退下去，他就醒过来了。

他就给他子孙交代，说一定要权衡利害再扎针。就对这个空壳子肉体扎扎针，也起作用，但是一定不要没有任何语言就下针，一下针就把那一类生命伤了。伤的多了，他们力量大的时候就把你绑架了。

弟子：某某老师（著名中医大师）就是用针特别好，五十九岁那年他睡觉时候就走了，醒不过来了，跟师父说的这个很像。

师：越用针好的人，他伤的越厉害。所以一定要说一下祝愿，就是念一段东西，给一个祝福，劝他离开，都行。说你没有怨，我不杀你，只要离开就好了。要把不伤他的心理表达出来！因为针下去就跟我们人间的兵器一样。你针用的越久，你这个意识通过那个针下去就把他给伤了。

弟子：怪不得我下针下去整个手都麻了。

师：你看有的人去扎针、用艾加温等许多方法，实际都伤害这些东西的。一个好了，但你另外一个东西伤害了。生命中有阴阳啊，我们世间有阴阳生命，看得见的生命、看不见的生命，你要平衡这个东西。尤其是你越有名，来找你扎的人越多，你就伤害越多。所以谨慎用针，用针之前要有个祝福、交待、交流。

弟子：有时候跟他交流他也不走。

师：要真不走就下针了。真不走，那我受人之托，我就下针了。你真不走，下针伤害你了，你不能记仇。你先跟他讲好，你讲好了，到时他就是把你弄过去了你也可以讲，因为你以前已经警告过他了。

他这都是子孙相连的。像他这个父亲就是扎的太多了。好比说他们子孙被伤害太多了，更有力量的大力鬼神就找来了。因为阴界生命必然也有他们的体系。像我们人还要问你哪个单位、哪个村子、哪个城市、哪个国家的，他也有个体系，人受欺负太厉害了就告状去了，对吧？更大的力量就来找你麻烦。这个意识法界你信不信，就存在着。不能说他是实有，但是他在起作用，不同阶段在起作用的。大夫一定要谨慎，因为针最快速。

弟子：是，针太快了。

师：你大夫日积月累的，会造成一种积累。

◎睡觉被魅的原因与消除

弟子：师父，有时候睡觉，感觉自己还没睡过去，很清醒，有意识，但是感觉有什么东西给弄得很难受，动不了。

师：被魅着了。有这个生命，鬼魅。鬼我们不说了，魅是什么呢？御风而行，有风他就走，没有风他就停。像睡觉时候，要是把门窗什么的都关好，魅他就魅不着你；你门窗有缝隙，有风一吹过来，风一到你身体那就停下了，停下来，你身体呢睁着眼，你说不出来话，你动不成，魅着了。

魅就是一种特定的生命，说阴气也行，它吹过来了，落在你身上，你就不动不了了。再来风，再吹走了，就行了。人一挣扎，像又生风了一样，把他弄走了，就脱离了。这个魅是很力量的。

弟子：师父讲的是，中医讲风为百病之长。这个风，师父讲这个魅……

师：恐怖的时候会生风，然后把他吹走，挣扎，“啊啊啊……”

弟子：这个时候念佛吗？

师：干啥的都有，找妈的也有。

弟子：念佛管用吗？

师：管用！念观世音菩萨最好，观世音菩萨是很慈悲的，就把这个魅消掉了。疾病的人、心思比较重的人，心思重，就容易被魅掉，他就招这些东西。心思重，就是阴性太重了。情重则堕，情太重人就堕落了，就是你阴性的东西越来越多，就沉重嘛！

弟子：师父讲的就和《黄帝内经》里的一样。

师：情太重了，太认真了，太较真了！（对前面那个问感情的弟子说）你较真，女性看到你这样她害怕你的，你给人带来不了那种温暖的东西，厚重的东西，你保护不了她。

2012年慈师关于忧郁症与净土教法的若干问答

（缘起：2012年4月25日，慈法法师在云南芒市。有做医生的学佛者与台湾省的学佛者前来请教，师为开示。）

◎对症下药学习佛法

弟子一：师父，我最近碰到的事有点困惑。一个和我差不多年纪的学佛人，他平时还不如我们用功，我们平时还打坐拜佛，他只是接触了很短时间，就突然可以轻易体会到种种境界，我从来没体会过。

师：人的因果报应真没办法。你到舞厅一看，五彩灯霓虹灯一闪，不也是五彩的吗？

弟子一：我说的是……

师：每个人真不一样，没有必要去学别人，解决自己的烦恼最重要！那些都没有意义，只能说是茶余饭后的闲谈。

弟子一：但它会导致我的一种忌妒心态，很奇怪。

师：不忌妒就好，忌妒是烦恼嘛，不忌妒别人就行。我们去除烦恼是真正的学佛。别人有啥境界，像别人家里有啥家具、开啥车子、有多少钱一样，这个每一个人都不一样，你忌妒没有用，忌妒只能增加自己的烦恼。这个不能比啊，任何人跟任何人都没法攀比、没法对比，这是心里的果报。

弟子一：这些烦恼，比如说嗔恨、怨恨心理，只有通过佛法上的心性提升慢慢地转换掉还是……？

师：佛法的主要作用就是让我们除烦恼，佛陀教言就是让我们出轮回、出烦恼，出这些轮回的苦、烦恼的苦。佛陀的所有教言不是为了其他，就是希望我们能离苦得乐。

弟子一：我最近经常有嗔恨心冒出来，我念佛念了一万声，还是烦恼；打坐了两个小时，嗔恨心还转换不了，还随时会被卷进去。

师：你这个拜佛念佛、做什么东西，是两张皮，不是一个东西，不是一回事，你的修行跟你的烦恼没有关系。我们所学教法就是为了解决这个烦恼，这有意义。并不是说我拜佛读经我就能解决问题——要是没有解决问题的愿望，你拜佛也好，读经也好，念佛也好……

弟子一：但是想获得心灵上的平静，不要有大的情绪。我们学佛至少要有浅

的利益，还不讲高深的，就想要比较平和……

师：两张皮。你修行是一套东西，你的烦恼又是一套东西。你修行是要主动地解决它。你现在学的佛法跟你的烦恼是两个问题。真正学佛的人，佛法就解决我们的烦恼问题，融汇在一个事情上用力。而你现在念佛是念佛、烦恼是烦恼。

弟子一：这是修的层次太浅了还是功夫下的不够？

师：可能语言上你听不懂，这没有办法。像我们身体脏了，用水洗一洗；身体凉了，用太阳晒一晒，你就温暖了。你晒太阳的目的是为了使身体温暖，用水洗是为了洗涤自己身体的尘垢。你念佛跟你的烦恼没有融到一起，就是没有起作用，是两回事。你念佛、学习，追求的是另外一个东西，你烦恼还是烦恼，这是两个叉路。若说我学法就是为了解决我的烦恼，就很直接。可能你自己一套理路已经成为一套体系了。

好比说我饿了，我去吃个东西，把肚子填饱——这跟深浅都没有关系。你说我饿了，我怎么吃东西吃不饱呢？这不可能的。因为你没有解决你的问题，你就在制造一个，好比说我把烦恼放着，我又制造一个所谓的念佛修行，我不去解决这个问题。

所谓学佛，就是为了解决问题我才学。好比说我读《心经》，我不明白自己的心里了，我心里很烦躁了，我读读《心经》：观自在菩萨……我就是为了自己不自在的心自在起来。

好比说我念阿弥陀佛。我心里迷茫、徘徊，我念一个不空光阿弥陀佛，念一个安稳阿弥陀佛，念一个清净阿弥陀佛——念的时候就对着这个烦恼来念，就用这个念来直接消融了我们这个不清净的念，欲望呀、忌妒呀，我们念一个清净光阿弥陀佛，我们这个烦恼、妒忌就跟清净光结合在一起了。你在念清净光阿弥陀佛的时候，你这个忌妒心、烦恼心就会在这个地方有一个对照性的解决，或者说认知、回归。

好比说我这个人好跟人对立，我念个无对光阿弥陀佛，就提醒自己对立是没有意义的，无对是一个解脱相——你这就是念佛来解决自己的问题，就是对症下药。像有啥病我去治啥病，如果我有这个病却拿那个药，或者再折腾其他事，这个病没法治好的。

你学佛、你修法，没有跟你的烦恼对称，没有直接解决自己的烦恼。大家都诵经，你说我也诵经。别人诵经的是解决烦恼；你诵经呢，可能跟你的烦恼没有结合起来，读半天就是飘飘忽忽的。说了很多事情，但你没有说我为了解决这个

才去学习某一个对应法则。

我口渴了我去喝水，解决问题了；饿了我去吃东西；累了我去休息；烦恼了我去解决这个烦恼，你学这个佛法就有意义了。要不然你学这佛法就没有啥意义，只是个名字佛法，不是实质性的。现在大部分人学佛就是跟风，别人怎么做我也怎么做，但是别人做是有目的的，解决问题了。你那么做是啥结果？别人做很有效果，你做就没有效果。为什么？别人明白自己的发心，别人渴望这个东西来解决自己的问题。

好比说一个很固执的人，他念诸法无我、诸法无我，他就观察诸法无我、诸行无常，他的执著慢慢就会松弛下来。好比说他很当真，他说一切法如梦幻泡影，他的心就松弛下来了，他的烦恼就少了，就这四句偈子就可以解决他的问题。你念再多的经，好比说我很执著，我念很多经，我更执著了——那不光没有解决问题，还增加了烦恼。

学佛八万四千法，亦是对症下药。佛为医王，就是解决我们烦恼的病！你听不懂我真没办法。你东说西说，就是你学佛的目的不知道是啥。好比说你到我这地方来，你要来干个啥？你不知道，你说这么多东西实际自己没有一个主体，你也不知道你要干啥来了。说了很多，就是心里杂乱无章，很多想法，很多说法，但没有一个主体：我要来干啥了？

好比说我有许多疾病，但今天我就是腰痛突出，我就找人去治腰痛；腰痛好了，又出现肚子痛，我再去治肚子痛，这就解决我的问题了。但你去医院你不知道干啥，别人开腰痛的药你也开腰痛的药，别人开肚子痛的药你也去开肚子痛的药，你也吃进去了，但你不知道治啥病。你说我也吃药啊，我怎么还是乱哄哄的呢？就是你不知道自己是啥病。

弟子一：我从来没有体验过宁静的状态……

师：宁静跟你的烦恼有啥关系呢？跟你的忌妒有啥关系呢？好比说你有个忌妒心，看到别人学佛效果很好你就忌妒他，宁静跟你这个忌妒有啥关系？告诉我，宁静能不能解决你的忌妒？这个宁静跟你啥关系？

香港的一个打羽毛球的运动员来找我，他是睡不着觉。我说我几十年都睡不着觉，你来找我干啥？他说不管啥，我就是睡不着觉，你得帮我解决。我说我想个办法，但你必须做。我这是一味药，你必须得吃！你没有吃我的药，到时候不能说没有效果。我说你必须去做：每天晚上你睡觉前念三十二遍如来的十个功德名号。

他就很认真地在那儿记，回去了。一星期后给我打电话说真的好了，几十年睡不着觉解决了！我几十年也是睡不好觉，我从当兵开始，到现在三十多年了，一直睡不好觉，我也没有用过。但我就跟他讲了，他就好了。

弟子一：但是失眠的人精神状态是……

师：你看，她不管自己的病，就是东抓西挠，不管自己的问题。这个人千里求法，就要解决自己的失眠问题，来问我了，就解决了。他去做了，针对这一个问题去解决它。这个菩萨你不知道她要谈些啥，就是她到我这儿，她没有病我也没有药。一定要对症下药，一定要知道自己的病，才能找大夫，或者让大夫给我们诊断。

这话听不懂就没法交流了，那你就回家，该干啥干啥。这最简单，你是个大夫，我说你有啥病我们治啥病，就这么简单，你还听不懂，那没法交流，你就忙自己的去，我也忙我的，我们不必要浪费时间。你是个大夫，对症下药你都听不懂，我们交流啥呢？佛法也是对症下药。

◎念十二光佛对治忧郁心结

弟子二：师父，我有个问题请教。我舅舅是学佛人，不过他在三年前因为重度忧郁症自杀了。他生前告诉我遇到大善知识尽量启问，现代人都为这个所苦。在我们的果地教言或者五念门中……

师：听得懂了。现在忧郁症在我们国内年轻人中占的比例特别大。忧郁症的出现跟我们接触到这个大的不断变化的环境有关系，就是不适应性的东西太多，焦虑不安的东西太多了，人就会产生所谓忧郁。忧郁，有的人就比较简单，跟人交流，有一些请教，认真地实践一些东西来解决这个问题。有的人会越忧郁，越胆小，越脆弱。那些自杀的人实际很脆弱。

净土法门比较简单，像五念门的第二门、第三门，比较好解决这个东西。光明，他不对立了。好比说我们念一句“南无无碍光阿弥陀佛”，我心中所有障碍就在念这个名号时候与这个名号相应，我随着这名号的意思去思维观察就行了。或者念“无对光阿弥陀佛”，好比说我焦虑，也是对待的东西太多了，念无对光阿弥陀佛，我心随着无对光来感知、来观察、来体验。

我这个人很愚闷，心很烦恼，搞不懂，心很暗淡，我就念一个“智慧光阿弥陀佛”、念一个“清净光阿弥陀佛”；我这个人真是很忧伤了，念一个“欢喜光阿弥陀佛”——在念的时间，他的对称性就给我们带来了喜悦。

所以十二光如来的名号就是对称教法很方便的事实，就是他对称地治疗。每个人的心结不一样，这个菩萨就是杂乱，那可以念一个“炎王光阿弥陀佛”，就是大圆明的无对待的汇融一样的炽盛光明，来把自己的杂乱焚烧掉了。就是以智慧火烧烦恼薪一样的比喻。她经常这样念，就会提醒自己，使自己的心跟这个光明相应，而不是跟杂乱的业相相应，你就从业相中无意识地解放出来。

第二门、第三门都很好。好比说一切众生必定往生，我们很多想法、做法一定会往生极乐世界的，没问题。你的心在这地方可以得到安稳与休息。对于忧郁的人、焦虑的人，一样可以得到好处。

说用三种心，无染心最简单。我们的心本来没有可染著的，没法染著的。这样去交流，对方要是能了解，好比说通过一些例子能认知到，也可以解决问题。

◎觉悟因果，智慧无染

弟子二：如果累世或者今世的业报正在成熟，他正在忧郁当中，很多道理他也懂，佛法也懂，但是运用上……

师：像你说你舅舅一样，他帮你学佛，他又自杀了，这是很奇特的事情，你学佛的人，又这么有智慧，怎么会自杀呢？对不对？这个不一样的。比如说目犍连很厉害，神通第一，他一样被打死了。因果成熟了，不相干！我这个人很少失念，就是睡着了都很少失念，我自己把自己的腰摔断了，对不对？就是在很吵闹的时候，你让我的心乱也很不容易，但业报成熟的时候没办法的。

弟子二：就是很难？

师：不是很难，就是必须得承受了，业力未尽者你就要承担自己的因果。佛陀余习已尽，他示现化身佛的时间还要有九种难缘，为什么？他要让众生体会到他的亲切，有法交流。要是他放着光来了，跟大家讲法。大家会说他是天人，跟我们没关系。所以他也有父母，也有妻子，也有家庭，最后出家、成道，他有这样一个过程。这个过程就是为了跟我们对称罢了，实际这也是他的一种果报。

弟子二：他走得非常安祥，全身柔软，没有一丝怨恨，临死都是为了众生着想。当时他也念佛，我们不知道他能不能往生。如果他现在得到这样安心的教言，是不是业报上……

师：这不是可能不可能的问题，你要是安心了，就没有不可能，没有不可能。在我们真正念佛人的意识法界中，一切众生都能往生，没有障碍，不可能有第二个概念。

弟子二：我的意思是说他是不是还会选择自杀？我们就是这样的揣测。

师：实际你没有必要去揣测。你看，大地上的土都是生命转换带来的，有多少生命在转换呢？就是死亡带来的。我们也是无量劫以来生生死死，就在这些生生死死里，有觉悟的，有不觉悟的，有迷失的，有慈悲的，有凶狠的……什么样的生命都有。阿弥陀佛就把大圆满的功德回施给一切众生——他不是担心，他是回施，我们就用回施，不去推测，只是用平等一味的清静的心回施。

弟子二：如果我们不计于这些得失，平常也面对很多这样的案例，就是说忧郁症的人特别多，那站在弘扬净土的立场上我们怎么样切入？

师：先去除自己的焦虑。我们像个镜子一样，可以让人照到真实面目。你越平静越好，你越透彻越好。到一个平板镜面前你很容易照到自己的样子，到哈哈镜面前就照不到，到这些不反光的地方你更照不到。我们心里越纯正就越简单。

第一个，我们真正的智慧心是不染的心，遇到任何东西不染著。你看对这个菩萨我没有帮她的心，为什么？我不能染著这个事情，我一旦染著这个事情，就会出现另外一个问题，我就会有执著。你无染的心你才能产生方便，起码说是轻松，你自身不混乱。

弟子一：那还可能保持心底纯粹、干净或透彻？

师：你是一块矿石，你说怎么会有纯金呢？就和说这话是一样的。每个人的业报不一样，因果不一样。你说你是个大夫，怎么还有总统呢？你一个月挣三 thousand 块钱，别人怎么能挣三十万块钱呢？不能这么说话，每个人的生活角度不一样。

弟子一：都是……

师：那是你想象的世界，跟别人的世界还没关系。

弟子一：很年轻的时候，脑子很干净、很纯粹，相信美好的东西，以后我经历过很多……

师：那就是你自己的心理推测，你推测别人、推测自己，但跟别人不相干，就是你生活在你自己的意识法界中。我们这个房间里每个人都有自己的意识法界，它不一样，果报不一样。但你要想象别人的果报，就是你附加给别人一个果报，跟别人没有关系。不管你多么高深地认真地推测、想象，都没有用。

你看佛陀很宁静地坐在那个地方，人来了，他就根据对方情况说一个话，解决他的问题。他没有问题，他永远没有问题。他脑袋里如果很多设计好的法搁那儿，他也有问题了。所以佛说法无定法，这是付法偈——法本法无法，无法法亦法，今付无法时，法法何曾法。他为什么这样讲呢？就是一尘不染。要不然我们

就不能称他为佛陀。

弟子二：念《圆觉经》时候说不起妄念，为什么后面还有一个离妄想呢？

师：这是凡夫执著了嘛，你执著的时候，你妄想出来的时候，于妄想境界不加了知，亦不辨其真实，就是不辨其真伪，自然就超越了，就是本净起作用了，就是我们本来的心起作用了。我们现在是觉知的心、记忆的心、所知的心，就是我们的见闻觉知在起作用，而不是本净的心在起作用，不是真如心在起作用。

你学佛的人让自己的真如心，让我们本有智慧起作用，我们见闻觉知就得到了休息，我们对见闻觉知有认知，有休息。还有见闻觉知，对吧？你坐在这个地方，你就是一丝不挂，你一样也有见闻觉知，但他只是不染著，所以于诸妄想不加了知，亦不辨其真实。他不需要辨别它，我们的辨别心就是分别执著嘛，分别执著带来了烦恼。

像这个菩萨，她就是染，说什么染什么，她飘忽不定，没有一个主攻的东西。好比说我说啥，我一定盯死这个，其他的我不管。我引导她的唯一东西就是你有啥？我们解决这一个问题。她不，你说这个她飘这儿、你说那儿她飘那儿，她自己的心也飘忽。飘忽不定的人是什么？就是矛盾惯了，徘徊惯了，犹豫惯了，习惯！

弟子二：菩萨已信解受持，信解受持如果不够深刻，对如来觉性的内涵或者本净的内涵不熟悉，那……

师：所以很多人都需要一些后天的教育、学习、实践，得有一些法的交流。好比说我们用这一个房间，他们要跟这个房间的老板谈一谈，说这个房间多少钱一天、一个月？谈好了，我们就可以住进来了。但这个房子在修建过程中就很费事情，我们只是拿一个现缘住进来了。佛陀的教法，或者说我们的业力，都是经历了无量劫以来的积累，我们要运用某个法、某个业缘，一定要了解它，跟它交流，就要驾御它。

弟子二：这是经过圆觉的，以本净心为缘起，这样的知是真正的……

师：我们第一个先有正见的方便，才能正思维的方便，然后才能正语的方便，才有正业、正命、正知、正定。这个地方不跨越它就简单。好比说我有正思维了，我下面再说，语言就比较准确，我再作为就比较准确了。所谓准确，就是不做无明业，不做烦恼事，正业，正命，正智。

哦，我习惯又来了，我没有正见，没有用正见去正思维，就没有正语，说话就混乱无章，我自己就烦恼，就无明覆盖，业习覆盖——很好观察自己，覆盖了

你也是觉悟，觉悟了也是觉悟。所以在净土教法中，你以习气，也可以觉悟；以教法，也可以觉悟；以圆明之智，也可以觉悟。为什么？他是究竟教言！所以咸能往生，平等回施，普摄一切，他的所有教言就是你怎么做都可以觉悟。

这么说吧，他给你一个圆满觉悟究竟觉悟的机会，下面是我们运用方法了。根本不着急，我有无量的时间，我才不着急呢！所以我也不放逸，我也不懈怠，我也不焦虑。没有必要焦虑什么，不必要焦虑，不必要急于解决什么问题——我没有问题我解决什么呢？

所以不了了知，方为真了，了什么？了解它事实的本相，以本净心观察现缘，人就安稳了。安稳了，这时对所有交流、作为你就会很宽容，你心中感觉到这个很宽容，没有那种，焦虑就是来自太急于想得到个什么。像这个菩萨讲她的忌妒心，别人短时间可以得到什么，我怎么得不到……很多学佛人都这样子，说那个人进步很快，我怎么没有进步啊……就是焦虑症，容易焦虑，因为学佛又带来了新的烦恼。

弟子二：有什么可得的？

师：她是不了解佛法的正见，所以以染著心学习佛法，佛法也变成了世俗法，一样给她带来烦恼。了解了佛法真正的作用，洗涤心垢，心像明亮的太阳一样。要不然我们的心是一团漆黑或者杂乱无章。

你舅舅这个状态不需要评价。我们每天都在发生，生啊、死啊、柔软不柔软啊……在这个地方不取征兆，但取安心！任何征兆我都不要——你自然就很彻底，就是任何时候你都可以觉悟，任何情况下都可以安心。得到征兆的教法不是究竟教法，是阶段性教法，是增上教法。

所以应化教言中多有增上说，说你这样做比以前好多了，就是鼓励一样的。究竟教法中这个地方根本不谈，因为你住的是究竟地，心回归的是究竟安心，运用的是圆满知见。佛果地觉为因地心，那是圆满究竟的知见，是平等一味的知见，是一真皆真的知见。所以这个眼、点要拿得准，果地觉因地心，入佛知见！

诸佛如来唯以一大事因缘出现于世，欲令众生开、示、悟、入佛之知见，他没有其他事，对不对？我们一般学佛的人，他不，所谓学佛，他不学佛，他都自己的知见，他不学佛的知见。说自己的想法、自己的感受，就是不去接受佛的知见，接受自己的知见，就是自我、我执、我见。

◎悲智化现还是佛本体的作用

弟子二：上首本来是指佛的上首弟子，为什么偈言是“如须弥山王，胜妙无过者”？

师：悲智二法，是一切诸佛利世的善巧的上首，就是左右手，是他的极大方便。观世音菩萨就是他的悲法的彻底表达；大势至是智、威德的彻底表达，无边智光身啊，以智光朗照于法界。他就是以悲智二法住持世间，不可动摇的。

弟子二：他把上首也形容为须弥山王，这地方是平等相？

师：没有问题。这是阿弥陀佛在安稳住持与方便住持这两个交接的说法，观音势至是他度化众生的方便。好比说阿弥陀佛有这样一个誓愿：若众生在平等智中不得方便，我以悲心摄化，那就出现观世音菩萨，他还是阿弥陀佛如须弥山一样地普摄安稳着法界。

弟子二：以不同方式应化在人间，悲智利他，也等同须弥山王？

师：若人杂染炽盛，就是心里太混乱了，我以无边光智身朗照于法界，令其回归——大势至菩萨。大势至菩萨在密乘是金刚手菩萨，他可以摧毁一切知见，现大力！

这名言没有啥，他表达的是什么？这些佛菩萨是无二无别的！谁是菩萨？谁是佛？佛示现的菩萨还是佛本体的作用，无二无别。“何方世界无，佛法功德宝，我愿皆往生，示佛法如佛”，他还是佛。

弟子二：那我们如教言去受持，也示佛法如佛，也如同佛的须弥山……

师：不敢增减！在这个教言上我们不敢增减，没有那个胆量。因为果地觉因地心，只能把果地觉回向给众生，你不能减损他。这时候是你自己修持的利益，也是回向给别人的利益。很多人会人情化佛法，人情削减佛法，人情化了，就是说顺耳的话，那没有意义；讨好于人，那没有用的。

◎以佛果德，究竟方便

弟子二：爱语利他，不行吗？

师：爱语利他，但你爱语只是方便，不是究竟。究竟教法中，可以设方便，可以不设方便。好比说这个人的机会多，我就给他设方便；没有机会的人，你就不能设方便。因为就一面之交，你给他设方便没有用。很多人就是一面之交，你给他讲一个究竟的东西，他就过过耳根，他走了，他后面就起效果。

佛在《法华经》讲：一称南无佛，皆已成佛道。乃至一合掌，乃至一点头，

皆已成佛道。若积沙为塔，皆已成佛道。这讲的是究竟教言，我就是用沙垒个塔，我一定能成佛的，一定有那个机会。究竟教言的最大好处就是在他未来际给他起个决定性作用。

弟子二：现前有矛盾、有挣扎，那管不了？

师：管不了，因为幻相你管不了的，幻相是他的业成熟，你管不了。为什么弥陀说这个无畏说，十方诸佛都来赞叹阿弥陀佛呢？就是因为他是一个究竟圆满清净的教化，平等地守护着一切众生归于圆满、归于究竟、归于真实。所以惠予众生真实之利，他不讲方便，舍诸方便，但见真实，这就是净土的不可思议威德。

弟子二：讲当来往生也是方便？

师：那是方便说。果地觉因地心还有现在未来过去，这果地也不知道是啥果地呢？这是凡夫的果地。净土教言有几个人能听得懂呢？这根本不是我们操的心。

弟子二：圆满不圆满，普及不普及，我们不用操这个心？

师：你为什么还要操这个心呢？人人都有佛性，他早已普及了，事实是普及的，究竟是究竟的，圆满是圆满的，真实是真实的，你在这地方安住就 OK 了。你再操心就是凡夫执著分别的心，你就为别人的烦恼而生烦恼，你就为别人的迷失而迷失，因为别人的作为而焦虑，你又念众生了，你没有念佛，没有果地觉为因地心，还是业心为业心，那你不得方便。

所以净土就是圆满启用本净心智，圆满运用法性，圆满地接受弥陀圆满果德的回施。要不然回向于圆满，回向于究竟——还没有接受的时候，你回向、回归、随顺。你已经认同了，没有挂碍了，你时时处处就这样，再也不能增减了。再有增减你就违背了究竟教言、圆满教言、真实教言。

所以他即得不退，佛力住持即得不退，因为圆满一切时处。我不管我的习气啥样，我也不管别人的习气，我管不了，但是心智回归，心地印契，已经成为事实，根源已经成熟，根已经有了，轮回的根已经拔除了！

一切众生都有佛性，你忧郁什么呢？担心别人的业相，那没有实质，如梦如幻，因缘和合，它是各人业力的虚妄执著分，因为虚妄执著分我不生烦恼，也不去动心，只是朗照就行了。所以如日轮出现于晴空，朗照于法界。你要朗照自己的意识法界与依正二报，要不然又回到众生心分上了，没有安住在果地觉的大圆满心智上，那你就念佛忆佛，令心智回归即可。

弟子二：这在理论上可以，但是要承担，当下去运用，还不够成熟。果地觉

因地教确实有这样极大的接引和方便，来印契当下，印契自心，与佛心相印，这是师父开显的最大功德……

师：这是个究竟方便，一定要认识到他是究竟方便，就是一入耳根永为道种。我以前得罪过很多大居士、大法师，他们要相互地吹捧吹捧、赞美赞美，我从来不这样，我只说阿弥陀佛的果地觉，真实不虚，究竟圆满，其他我不管，我不赞美任何人，也不反对任何人。为啥呢？就在弥陀的果地觉上认真平等一味地实践、守护、纯熟，这不允许有其他东西！

我们平时要生活、喝茶、吃饭、聊天，世俗习惯出来了，但你这个主体的东西绝对不敢含糊，于教法上丝毫都不能含糊！

弟子二：于事运用的过程也有纯熟度的深浅？

师：只是纯熟不纯熟。你看《妙华莲华经》说“一称南无佛，皆已成佛道”，经常有人问我：这么多念佛人，我看他们没有成佛，烦恼还这么大？我也念佛，我怎么烦恼还这么大？我笑一笑，我说你的心未归于究竟，你只见于事相方便，不见于究竟方便。所以以究竟方便心观察世间，就得究竟安乐。

弟子二：于事上的缘起、业习的起作，观察它、觉悟它就够了？

师：像太阳一样，照着大地，他不需要评判说这个地方水多少、那个地方树多少——他不需要评价，它照耀就行了；这个是善人、这个是恶人……他不管，他照耀着就行了，就给他们带来生机，带来光明，带来方便。太阳无言，于世间善利，他不需要什么，就给我们带来很多东西。很多人天天喊口号，给世间带来的也不知道是啥？

所以“化佛菩萨日，如须弥住持，无垢庄严光，一念及一时，普照诸佛会，利益诸群生”，这个利益是究竟利益。“净光明满足，如镜日月轮，备诸珍宝性，具足妙庄严，无垢光焰炽，明净耀世间”，他没有说一点亏欠的东西，所以以果地觉就有果地觉的究竟总持方便。

“我依修多罗，真实功德相，说愿偈总持，与佛教相应”——与“佛”教相应！不是与凡夫心相应，不是与菩萨心相应，也不与声闻心相应，更不与什么善知识不善知识相应，我从来不听那些。为啥呢？一定是与佛相应，与总持教法相应，与究竟教言相应，归结于究竟清净平等圆满的心智。一定归结于这个心智，启用于此，回归于此，印契于此，传达于此，安住于此，丝毫不能动摇！

其他的就是习气，搞这搞那都是你的习气，习气你觉悟就行了。除此之外都是习气，九界习气，同归净土，依佛所摄。这是净土，阿弥陀佛普摄法界。连第

二个佛我们都不安立！佛中之王、光中之尊，第二个佛我都不安立，这样你产生了极大方便。因为我们的杂缘太炽盛了，看到听到的道理太多了。

其佛本願力

聞名欲往生

皆悉到彼國

自致不退轉



心智光耀法界，予人真实抉择

很多人知道龙裤国师的故事。一位出家师父到山林里修道，他没过多接触教义教理，就是念佛。他衣食自然，别人送饭他就吃，不送饭就坐着念佛。别人看到他衣服破，送他一匹布放在那里，希望他做衣服，过了几年那匹布还原封不动。后来他感觉自己的道业有所依止，安稳了，就在石岩下搭草庵施茶。这时候他听说皇帝请很多大和尚、高僧去为其母亲超度，他就请求给大和尚挑挑子，随人家到京城去。

皇帝为了试验高僧，在城门下藏《金刚经》，但很多高僧一步就迈过去了，这位出家师父就不肯进去，跪在城门口念佛。皇帝使人来问，他说：“下有金刚。”那些大和尚踩着经过去了，他不敢踩经，就翻个跟头过来了。皇帝见其头顶《金刚经》，知是高僧，请求他超度母亲。他就说了四句偈子，念三声佛号，就使皇帝母亲超生了！何以故？他心智相通，但说法性之语，本无来去，一念能超生，就解决问题了。何以故？他能解决当时的心智就行了。实际度脱有情要说真实语。否则废话再多你也超不了生，一句真言能相应就够了。

有的人不明白，就要做很多很复杂的手续。有一年，我姨母八十几岁时去世了，家人就给我打电话让我回去看看。我说我不去了，家里就继续打电话，周围人也劝我回去。我就到了姨母牌位前，给她念这四句话。我说：“阿弥陀佛有甚深功德愿力，汝闻南无阿弥陀佛万德洪名，即往生彼国，无有退转。”我就完了。第二天去火葬，他们哭的很厉害，我也不管，我安排完了要走。他们说你姨母去世了，你要给她做做法事。我说做完了。他们都说没有见，好多年后他们还问我这个事，我说我真做完了。

何以故？在我心智中荡然无存于轮回，荡然无存于轮回之中的阿弥陀佛光明彻照一切有情，与我有缘有情，在我心智荡然之中，他们是没有轮回业的！没有这个机制了，机制已经断灭，在弥陀光明庄严摄化下，一切皆能成就！

我们对阿弥陀佛的誓愿力、功德力、真实力是真正随顺？还是方便地随顺？还是抉择地随顺？全看唯心所现的守护了。有人在家人去世时为其多念经念佛，这都很好，多多益善。为何我不为姨母多多益善去念？我念的当下法界都充满了，我念那一句“阿弥陀佛”太多了。何以故？以佛愿力称念故，佛愿力充满法界故，摄化法界一切有情故，真实不虚故。所以，以佛愿力称念佛功德名号，令有缘往生彼国，无疑无虑。我这样称念，这一念就充满了，没有疑虑。

我们用这四句偈来度脱自己的有缘，会给他们带来极大的安慰与福德增上缘，这是决定不虚的。你莫畏惧！你若畏惧了，他来找你帮念，你慌慌张张地为他念，累得要命，心里还是不相信，猜测能不能往生，那你就把他的路拦住了。他面前本来是一片金光大道，你这一动念，他前面就出现一道黑墙障碍，把路堵住了。

所以我们为亲人作抉择：“其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转。”你要斩钉截铁，无疑无虑！要随顺佛力，不要随顺想法。若随顺想法，真是不好说。为什么极力推荐这四句话？这四句话无始以来对我的加持鼓励，解决了我的问题。以前对亲人、对往生我产生过极大的亏欠心、疑虑心。那时候我最直接的亲人去世了，自己没有按照佛教仪轨来做，为此生起了很大的懊恼与羞辱感，心里很痛苦。念佛以后把这个问题解决掉了，所以特别感谢佛恩。

以前有个法师，他家人去世了，他赶紧跑回家念佛。我说你为什么跑回家念佛？他说不跑回家怎么帮着念？我说阿弥陀佛是照十方国还是照你家？有时我们认为阿弥陀佛是自己带来带去，不知道阿弥陀佛光明无量，照十方国无所障碍。因为心智障碍、分别障碍、距离障碍、意识业相障碍，他不敢照十方国，也不敢随顺无所障碍，所以处处有碍。心智业缘维系之碍，非实有碍。所以碍在众生边，非是佛光有碍。我们作为南无阿弥陀佛的真正守护者，你一定不要有碍！

所以第二门口业赞叹阿弥陀佛如来光明名号，随顺光明，与彼光明名义相应，是真正赞佛。我们念南无阿弥陀佛，你不随顺光明无碍来念佛、不随顺其愿力来念佛，你不是赞佛，张嘴都在疑佛、谤佛、诋毁于佛。（节选自《往生论注闻记》）

你心中想他能往生才行，你心中想他就不能往生，把大门给他关上了。很多人真是很好的，但是看人家一挣扎、一颠倒、一迷失，要吃这个那个，就说他不能往生了，嘴上念着阿弥陀佛，心里已经把大门给关闭了。一定要注意这一点！诸位经常替人助念的善知识们，一定要清晰为人助念的方便啊！我们一心一意助念他们往生，一心一意善意回向，一心一意心里安慰，没有第二个杂念。要真正的一心一意念佛，这是好的修行机会，也是最好的助念。（节选自慈师随缘开示）

业相一以念佛，心念唯系净土

有一年，一个出家师父跟我说他不信阿弥陀佛了。我说你过去信吗？他说过去信。我问现在为什么不信？他讲他家里人都念佛，结果堕到地狱里去了，念佛有什么用呢？我说你念的是地狱，没有念佛呀！我们信佛，意乐不是业相，意乐是心念所依。他把自己的业相与念佛并联，不知道是他的心念所依。

很多人打电话问家里人去世了，是不是往生了？或者他能到哪一道？我说有两种评判依据：一是我们自己的心念所系，心念所依，自己怎么祝福的？借用哪种力量？回向给他哪种力量？给他引哪个路？二是他自身的作为。

我们一个人徘徊在十字街头，要去某个地方的目标与路途都不清晰。这时候过来一个明白人告诉你怎么走，或者他领你走一段路，看到明确方向了再让你一个人走，这样你就能轻松到达目的地了。我们的亲人去世以后，在他们的中阴阶段徘徊。这时候要来一个明白人，他心里所依清晰明白，又有力量，他就可以给亲人直接领路。所以可以在去世后的 49 日中用一些方法，回向或劝导亲人去极乐世界。至少明确这个目标，不要在业力海中被业风所吹荡与迷失。

有的菩萨说我梦见家人到恶道了，或几个人都梦见他到恶道里了，结果就不信佛了，不相信自己亲人往生极乐世界。这还是心里所依，心念所幻现的梦！用梦兆来评价净土修行就惨了。所以我们平时的意乐与意愿很重要。梦兆业相，这些如幻的没有自性的业力与念佛人关系不大。九界你都可以超越，你不必去在意这个东西。你所在意的是念佛得力，随顺佛法得力，随顺佛誓愿的得力处。其他的你不能关注，否则想走出苦业太难了，因为你把自己与他人导向苦业果报了。你在执着迷惑中相续，结果一定是苦业。

临终引导无外乎是给对方一个明确的、决定的、有力的导向，一点都不能含糊，令对方能进趣极乐世界。但有的人不断地去摸头，摸胸口，摸膝盖，摸脚，看哪儿还有温度。他的依据是温度在脚上就去地狱，膝盖就去畜生，小腹就去鬼道，胸上就去人道，额上去天道，顶上有温是往生了一一他就靠摸这个，这可以作为一种评判，但没有用！我们不能在这里用心，否则就在等待宿命的业力。你只是一个旁观者、看戏者，而没有去真正地引导他。

你要有引导他的主动作为，如说法、念佛等等，而不是就等着看他的最后温度在哪儿。很多助念者到最后走到两个极端——一是我可以让你往生；二是怀疑于念佛人多往生人少，他因此灰心了，不愿意再助念了。

我们若不知道意乐与心念所依的作用力，在征兆上用功夫，无疑还是现缘业力的一个状态。不管它是不是事实，你起码不是念佛人。念佛人是一——即使这是一个事实，你也要念佛，因为你是念佛人！我们的苦业已经成熟，我们也应该念佛，这是念佛人。不能说苦业成熟了，所以我就不念佛、不信佛了，因为我受苦了——这是什么话？但是经常会遇到这样不念佛念自业的人，然后把恶业的脏水泼向佛，说我念佛了怎么还这么苦？他执着于自己的习惯，沉浸在苦业果报上了，没有心系于佛。

在《观经》下品下生中，乃至到命终之时，种种恶报恶境现前，这时候有善知识为他念佛，劝他念佛，地狱化成清凉池，能往生彼国，乃至十念。我们不知道这个就不能做善始善终的念佛人。善始善终即是在任何果报面前你都应该念佛！不能因为你或你家人、周边人的果报不好就不念佛，说念佛没有用。你念佛一定有用！这里你的所缘出问题了。

很多人就忽略了意乐的真实与相续。无论自己或他人是什么境地、现缘、状态，念佛一定是相续的意乐，这样你就会成就。假如因为自己的色身、家庭或工作出了一点问题，就把责任推给佛陀，自己也不念佛了，那就真出大问题了。最终会落在念苦果的结果上。这是在初发心相续中没有认真所致。作为正修行者我们对这一点不能不谨慎，不能不小心！

意乐要从自己的心灵中去审视。过去什么样子不用计较了，现在我们要正面认知与运用意乐。所以要把念佛的初发心、相续、结果认识清楚，要有意乐。这样你成就是必然的。若没有意乐，还在被迫的情况下去念佛、学习、做居士、做出家人，最后就有算账的苦果，心里有没有得到回报的怨恨与迷失。

我们作为修行人，尤其是念佛人，从初发心开始，在相续过程与结果中，要同等对待，用意乐来贯穿始终。依着佛果发心，依着佛果相续，依着佛果结果，就是始终一如的修持，就是在每个当下的无间修。道不可须臾离，从初发心到相续中是一样的。

现在很多学佛人在平时忽略了意乐，就是被迫地——即使这个被迫很细微，他心理总有一点不情愿、不意乐，这个东西积累起来就不得了了。或者积累后你认识它也没有啥，但不能承受的时候就不得了了。他不情愿，你去推动他，而不是引发他的意乐，他为了某个眼前小利也去做了，比如因为眼前的一些利害关系去出家，等这个利害的东西一过去，他就不意乐了。

有一年这里先后来了六个小伙子要出家，他们都说是家人或朋友让自己出

家。我说你回去吧，与自己商量商量，商量通了再来出家。如果这样出家，眼前的推动没问题，但最后他不相应了就不能承受，不能承受他就一定会去算账——谁推动他就找谁算账，后面苦了！我听到出家师父说老子在这儿浪费了这么多青春年华！我一听就眩晕了！你在寺庙这么安详的生活中，少造了多少恶业，报答都报答不完。但他会苦大仇深。

作为学佛人，必须要警觉自己心理细微的东西。有时候细微到你几乎觉察不到，但就是不爽快。很多人会说不爽快，也没有什么，但就是不意乐。也许一时感觉不大，但这个东西悄悄地藏起来，只要意乐没有引发出来，他都会沉淀一些索取、不对称的果报，因为与他的心不对应。

这不是小事情，但表面上是很小的事情，通过沉淀与积累到不能承受的苦果现前，就不是小事情了，这里面有法身慧命，有道业成败。所以希望大家警觉自己内心的意乐与需求——我们究竟要做什么？我们这一生的生活主题什么？若平时不提示自己，不问问自己这一生的主题，可能就这样过去了。真正逼迫到你问自己生命主题的时候已经晚了。

运用意乐对学佛人来说特别重要，是为防止趋向于苦果的重要举措。在这个初发心、相续与结果可视性的念佛法门中，我们很容易看到自己人生的不准确、迷惑、迁怒或习惯的徘徊，习惯给我们带来的苦楚很容易看得到。一句南无阿弥陀佛，你心里所有的心所与作为都能看得到，乃至动念趣向都能看得到。

真正作为念佛人，于自业他业共业的千变万化中，我们总不离于念佛忆佛赞佛，总不离于随顺佛陀的威德、善巧、无染、智慧与慈悲，而不是迷失于自业他业共业的业相中。我们平时做事做人，可以这样细细去审观，因为这是大家自身的事情。自己审思清楚了，也可以帮助别人。（节选自《净土五门修法——随顺得入果地觉》）

助念不是判官，运用佛心佛愿

有人谈到往生问题，我们提了四个角度：第一是佛力佛愿的问题；第二是个体业的问题；第三是助念者的愿望问题；第四是交织业的抉择问题。我们说到往生，这四个角度都应该观察到。

很多人帮人助念往往关注于个体业相，对佛力的平等、无碍、圆满关注不多。在《圆觉经》之类果地觉教言、如来藏性教言中，其教法体系表达了一真皆真，以一真而成就一真法界；若以一妄，法界皆妄。一真皆真，一妄皆妄，全体承担，这是真心一如之说。我们若关心个体的业力状态，就是一妄皆妄的效果；要是观察佛愿佛力的无碍平等、无对无待的事实，我们就一真皆真。

你可以抉择众生业力分，可以抉择佛力分，也可以抉择矛盾，就是一会儿念佛一会儿念业。大部分人在徘徊，看看业，这人往生不了，但是看不到佛。“佛身充满于法界，普现一切众生前。”这要清净一味才能看得到。若看不到，他就看业力，就抉择业力，说此人未能往生。结果成了业力一妄皆妄的评判者。在佛力、业力、助念者愿望这三种力量中，他抉择了众生业分，把它当真了！

现在大部分人学习念佛教法，运用这个教法利益众生之时，没有运用佛力的无碍、平等、法身周遍之事实，运用的是众生业分。运用众生业分怎能达成令众生往生？找不到对称！

有的人多于矛盾交织状态，一会儿说佛力无碍，一会儿说业力也不可思议。他说你看这个人本来应该身体柔软顶上发热，现在不柔软也不热，这样的人不能往生——这是业力分，业力分就是我们把它确定，它就成业力事实了。我们若随顺着佛力，引导他随顺佛力，他这个业力还会改变。我们不断地用佛力来引导他、照耀他、劝化他，即使他那个业已经成那个样子了，我们还在影响他，帮他抉择；他已经达成某个状态了，仍要帮他抉择！

我们这样来帮他助念，不是助他堕地狱里，不是助他去六道轮回，也不是助念他是坏人所以往生不了，而是助他往生！怎么助他往生？念佛忆佛，佛力回施。若念他的业力，怎么能帮助他呢？他从膝盖上凉，所以去了畜生道；从脚底上凉，地狱道；从肚脐上凉，鬼道；心口上凉，人道——这样怎么能往生？这不叫助念，这叫判官！不需要我们判，十阎王殿中有判官，我们活在人间，判什么？我们在助人往生！

亲人、朋友、同一学佛的人、不学佛的人，我们是为了他们，摄化众生往生

彼国，生起大菩提心，这是乐清净心。怎么乐？予众生究竟安乐。怎么予？仰仗佛力佛愿，运用佛心佛智，别无方便。

所以这种带有判官意识的慈悲方法不当。一探头，完了，这儿不热；又一探心，还不热；再探肚脐，更不热；摸到膝盖、脚底，完了！他一定性，大家就说我们念了半天佛，他没往生——这样就把一个大事因缘放到业力判定上了。这样一个修行的绝好机会，忆佛念佛、助人往生、劝导往生、引导往生、仰仗佛力回归佛国的机会就丢失在业力业相上了。这是天大的事情，人生百年仅有一次的临终机会被坏掉了！

我们的智慧心、慈悲心、方便心是念佛法门的特定。无染清净心，无染什么？无染众生业分，随顺佛力。无染众生业你才能随顺佛力，染著于众生的业怎么随顺佛力？我们会把业力当真，所谓真就是这样了！它只是一个无常相、变异相，但你若认定就这样了，铁判官就来了，判官笔一划，就不知到哪一道去了。因为亡者在刚死亡或中阴状态下飘忽不定，人的心力导引作用很大。当然上上根性、利性根性与预知时至的人就不需要你助念了。需要助念的人一般是有一定认识不清之处，需要有人帮着清晰导引与推助一把。

所以助念者要无染于众生业分，随顺佛果地觉。若有染于众生业分，虽说无染清净心，但取相了，染上了，就是众生心。众生心念众生业，必然到众生果报上去。

所以有四个角度：交织业、个体业、佛愿佛力、助念者的抉择。抉择是助念者以佛力帮助他，他自己听闻了这个助念的因，依法的引导，乘着佛力、无染力、慈悲力，往生彼国，永出轮回。这是乐清净心，是真正的大菩提心，是真正的慈悲结果与智慧结果。

所以如果有助念机会，需要思考怎样得当地助念。为人助念不是判定人，判定人会带来伤害。因为我们每个人的业就是那个德性，无始以来颠倒妄想、无明轮回、习惯等等，若细若粗，都在那儿放着。你若把它一确定，它就起作用。你要是把它一放到佛力上——有例子说若凭业力，哪怕业力只剩下一根针那么大，放在生死海中也必然沉到海底；若运用佛力，即使业力像大山一样沉重，放在佛力大愿船上也自然会被载负到彼岸。

所以助念时要提醒佛力载负不可思议、业力执著亦不可思议，劝导令他择取。让他分析并帮他分析趣向于极乐世界的殊胜，以及趣向六道轮回的迷茫、不可自制，帮他忏悔，引导他趣向极乐世界。让他清晰生死大事，了知一失人身万劫不

复，警觉于这个机会，随顺佛力出离生死苦海。这是个特别大的事情！（节选自《现行果地觉——为利众生而成佛》）

众生决定往生，但念佛力无碍

弟子：师父慈悲，请给予开示！现在很多助念团体，依据头顶发热、其他地方发热或者用红外线仪器测试温度，来判断亡者是否往生。请师父就这一现象给予开示，令我等清晰，不再迷失于表面业相，沉沦颠倒，阿弥陀佛！

师：现在大家比较关心的可能就是往生问题。古人和经典上也有这样的记载，把人分成几段：要是脚底板发热，可能就到地狱去了；要是膝盖发热，就到畜生道去了；要是小腹发热，就到饿鬼道去了；要是胸部发热，就是人道；要是喉咙那个地方发热，一般认为是修罗道；要是额发热，认为是天道；头顶发热，是佛道。

人就那样分，所以念着佛念着佛就这儿摸一摸、那儿摸一摸，然后开始当法官了，说这个人到地狱去了、这个人到畜生道了、这个人到人道了……很权威，很过瘾。

但这个地方实在是我们把它著实了，的确不知道业力有不可思议的作用、佛力愿力有不可思议的作用、变化力也有不可思议的作用。我们要是把业力著实，忘记了心作心是这个大的机制，或者有为法运用的根本所依，这个判断就会落在表相上。《金刚经》提示我们“诸相非相，即见如来”，我们念佛的目的是想觉悟世间，所谓见如来，见佛觉悟世间，觉悟一切现象，觉悟一切现行。

你念佛是不是一定要判定这个人到哪里去？人的好奇，我这样做了，不了解他生到哪一道心里不甘，好奇心得不到满足。大部分助念团都会这样实验，头上不热了，赶紧摸摸喉咙热不热？喉咙不热了，心口热不热？心口不热，再一点一点摸，最后脚底板热，完了，地狱去了！念半天佛，怎么跑地狱去了？

这样有没有意义呢？我们要坚固这样的表面现象，被境所转，这个人的业力就成为一个事实。如果我们来转境，来辅助他——我见他就是脚底热了，在头的这个方向去念佛，用一些方式方法会把热量引上来的。你要是说哎呀，这已经到地狱去了，不管他了！那就是被境转了，我们念佛的意义是什么？确认他到地狱里去了，它的意义又是什么呢？没啥意义了。

实际上我们一切念佛人起码有个概念：一切众生决定往生！这个概念先要有。他自身的业报我们尽量辅助他，令他在增上功德中回归。这是个慈悲心，是帮助别人意思。你只想知道他到哪里去了，这不叫帮助他，你在审判他！你这助念

不是助念，你只是想窥视别人到哪里去了。你没有帮助别人的心。你的善意没有生起来，慈悲心没有生起来，来辅助一切苦恼众生回归到阿弥陀佛极乐世界这个心你没有决定，你没有令一切众生往生的愿望！

你说我知道他现在的状态是在饿鬼道还是畜生道、还是天道、还是什么，我能知道，我再去助念好不好？这也不是啥大问题。要是在这样的心情下辅助他回归极乐世界，劝归极乐世界，有意义。否则我们一群人念完佛了，说人没有往生，念了一天一夜，他脚底板发热了。那么你这个助念没有信，也没有愿，你那个行是判定他人堕恶道的行！你没有佛愿力的回向、愿力的给予，没有培养自己的慈悲心。

这一点助念的莲友们应该谨慎！我们用什么样心理去持佛名回向给别人？如果就是一个好奇，看看他到哪里去了，你就不要念佛了。我们念佛一定要把佛的慈悲、方便、力量传递出来，把往生极乐世界这种引导的目的确认下来，我们助念的意义就十分精准、有价值。要不然就没有价值了。

这一点我想是讲清楚了，大家也听清楚了。该怎么做呢？我们自己再给人助念，令其必然往生这个信念有了再去助念！至于说他哪儿发热，我们先慢慢地引导。我看有的助念团很慈悲，那些居士们，也有出家师父，就跪在那个地方替他忏悔，忏悔无始以来的业，回向他的冤亲债主不要蒙蔽他等等。很认真地忏悔，再念佛的愿力，再导引他发心，一定要往生西方极乐世界。没有障碍，一切障碍不是障碍，一切障碍不黏着就不是障碍，只有佛力佛愿住持不可思议等等，来开导，来劝化，来忏悔消除障碍往生极乐，目的清晰。

以前我遇到一些助念团体，开始很虔诚地帮助一个、两个、三个、四个……时间久了，一个一个地溜掉了。我说怎么没这么多人助念了？他说今天这个请假了，明天那个请假了。为什么？我们给人家助念的多，往生的并不多。怎么回事呢？一摸就是膝盖凉了、肚皮凉了，十有八九都不好。

他没有那种慈悲的回向，没有阿弥陀佛慈悲接引众生愿力的回施，只有现象的确认，越念越没信心，越念越没信心。他就不知道这是慈悲心的一种运用、一种成熟、一种妙法，来培养如佛无碍智的一个过程。什么如佛无碍智？就是不管对方怎么样业报，我也要把阿弥陀佛的功德回向给他，令他无碍地往生！

这是一个传递，念着念着就念不下去了。为什么？念一个怎么身体是硬的了，又这样那样的。有人跟我说某某人往生的情况，我说那个跟你有多大关系？你的心念才真是有关系！你的心念所依会产生一种力量，你缘着佛力，会产生不可思

议的力量；你缘着对方的业力，也会产生不可思议的力量。我们这些助念的人在修什么？依止的是他的业力还是佛力呢？还是佛愿呢？你要是依止他的业力，你给他念佛的意义又是什么？这一点值得我们去观察，去思维。

当然很多人助念都有仪轨学习，都有临终关怀的一些方法。但要从内心去清晰、认知，我们缘佛念佛，回向智慧慈悲无碍方便；而不是缘他的业力，敲定他到哪一道去了。这一点大家善观察！（节选自《弥陀要解闻记》）

心业交织牵引，清晰纯念佛愿

我们可以先把业力分成几块，如已故人的业所趣向、祝福者的心愿以及佛愿是什么。一般来说，给人助念往生应该用亲切的、替他忏悔的、劝请的、唤醒他感激的、让他能伴随的方法给他念佛，而不是有多少人或多大的排场。有个助念团去给人助念，一百零八个人抱着佛像——这不能说好坏，但这个已故者的业力与祝福者的作为，对称性很重要！形式固然需要，但形式后面的内容是心地的祝福、心念的牵引，这在那个时候最重要！

交织业，即交织在一起的业，这很麻烦。有的人一去世，中阴中他的冤家就变化成他最喜欢的相来摄他。这经常会出现，他喜欢什么都可以。我们作为念佛者若不知佛力，在其他地方纠结就会越纠结越糊涂。了解这个东西但不去纠结，这很重要。在交织业中有共业的交织，有我们与佛业的交织，也有祝福者的业力交织。反而单纯业力的成熟在这个时代不多。

如弘一法师将要取灭之时，他嘱咐妙莲法师帮念佛，隔几分钟念一声，看没有呼吸了，把门关上出去就行。他的四个床脚垫上碗，装上水，防止蚂蚁爬到身体上。就那样结束了，很简单，因为他知道自己。这样的人交织业很少，因为他很清晰，不用你大喊大叫或怎样哭闹，他自己有很清晰的观察，然后妙莲法师给他简单地提醒一下，就清晰地找到了自己的归向。

现在人动辄出动几十个人、几百个人，谁知道谁心里想的什么？有的人是被强制来的，有的是为面子来的，有的是有慈悲心，有的是真正感激，什么样的人都有。大家的心力交织在一起，若不纯正会交织出来什么？就是亡者神识会碰到哪个网眼上去？心理感知与交织的趣向都不一样，就不一定到哪个地方去了。所以人数只是形式，要看清净不清净、相应不相应。

过去很多念佛人到最后都是悄悄与亲人先打招呼说：“我今天有事，你们不要来了，明天再来看我。”他说的很清晰，但不说他要死了。家人一来才看到呼吸没有了。他的身体还软软的，或者有的人身体变硬了，但毕竟他们交待得很清楚，他不希望干扰。有人说：“我现在给你念，到时候你要给我助念。”他心里对自己没底，对他人也没底，希望人多力量大。这与人多力量大有什么关系？佛力不可思议！而人多有时候是交织业不可思议！

我们要依着经教与传承，以及自己的观察，审视怎么最恰当地运用我们的祝福，运用佛愿，来提携他们的业力。（摘自《现行果地觉——为利众生而成佛》）

交给佛力佛愿，直指教法方便

我们做个事得有个交待——教理上的交待，方法上的交待，愿望的交待，下面都不是你的事了。下面不是你的事就是佛力，下面还是你的事就是业力。一定要相信我们一直在用佛力、教法，你就不滞在职力上了，你就随着教法就走了。

你说我盯着看他会不会往生——你业力开始来了，你开始被利用了。被谁利用了？被你的见闻觉知利用了，你被因果所利用了。你这个实施教法是主动的运用，我就运用佛的悲愿，就运用佛的方便，运用我学到的教法，我就走了。怎么走了呢？就义无反顾，直指教法方便！不指业力趣向了，不管它了，业力趣向干什么呢？交给愿力了！（节选自慈师开示《金刚蒙山施食》）

助念不为自求，先要周遍完成

我们都在念“阿弥陀佛阿弥陀佛阿弥陀佛”，若没有无染清净心、安清净心、乐清净心的熏修及其作为：不为自身求安乐，拔一切众生苦，令一切众生得大菩提，必定往生安乐国土——没有这三种功德进趣，我们念佛就没有实际内容。

我去西安的时候，有一个二百多人的助念团负责人给我讲他们的助念，我十分感动！因为他们暗合了不为自求，为拔众生苦，为使一切众生得大菩提，往生阿弥陀佛国。他们就是这个目的，整个程序做得十分严谨周全。我当时说你这个做法与《往生论》上的念佛方法完全一样。后来他一读，就说：师父，我更清晰了！

他说以前是摸索出来的，经历了很多苦，别人指责，甚至被人打出去、被人撵跑过，但他们仍然要为人服务。做着做着就慢慢地暗合道妙了。他看了以后说：我心里一下就清晰了，应该不为自求！他们到任何家里帮人家助念，不吃人的饮食，不接受人的供养，不受任何财礼，只要配合助念就行。经常遭人误解，还是一直做下去了，就是真有这些内容了——不为自求，欲拔一切众生苦，欲一切众生往生安乐国土，一生成佛。

他们的发心与做法过程十分清晰，特别契合。忘记了自我，为利益别人，为唤醒人的觉悟，唤醒人往生之事实，替人忏悔，替人祈祷，劝化，依教理引导，然后说跟我们来一起发心、念佛、往生。整个都是运用智慧慈悲方便去实践。

我们有机会也可以实践，但在日常生活中也完全可以用。在日常生活中运用得上，你才是时时刻刻帮人助念，时时刻刻不为自求，时时刻刻拔众生苦，令众生得究竟安乐。时时刻刻都做，才真正有大利益。如果非得等一个人将要灭亡之时才有机会，那么人家给你机会你才有，不给你机会呢？人命无常！

我们可以深入观察，这个生命很脆弱，谁也不知会发生什么事。汶川大地震中那么多人一夜之间没了，谁得罪谁了？那时再说帮我们助念？没这事了！一晃就没了，你还有没有助念机会？谁能预知？

助念可以在很特定、很安全、很有次序、别人允许的环境中作为。而有的环境，比如有的小区或家庭不允许，完成不了周遍利益他人的事实。我们要是在这个周遍事实上先完成，再去帮人助念，那只是其中一个作为，而不是整个修行作为了。那样“南无阿弥陀佛”在我们日常生活中的周遍上就会产生智慧慈悲方便的熏修。

我们要是参与进来，就会把身心回归到学法环境中，有意想不到的触动与影响，改变心灵深处一些过去或现在的思维、作为习惯，把过去的负重意识从现行中一时解放，养成不断从现行中解放自己，轻松运用佛法、运用智慧、运用慈悲、运用方便的依法而行的良好习惯。

这个习惯必须熏修实践！我们过去的生活习惯有意识无意识地在蒙蔽我们，我们的心理、生活、意识思维习惯一直在影响着我们。若不走出这个习惯，就像冷水一直泡着你，你体会不到其他东西。我们一旦对法有参与，不管是什么角度，都会在我们心灵中开启最朴实的本质觉性。（摘自《现行果地觉——为利众生而成佛》）

先为自己助念，依法清晰开示

平时我们每一个人的修行都在替自己助念，替他人助念——清晰自己身心的归依与身心的作用，若是如实地、真诚地、负责任地对待自己这一期生命，你一定会对自己助念的。像临命时一样，你来开示他、助念他。我们依法开示自己，为自身助念，令自己身心安乐，必有所归，清晰如实。

你要真正给自己开示得清晰，助念得清晰，你再为别人助念也是真诚的，有利益的，有内容的。我们给自己都助念不清楚，张嘴给别人助念什么？很多人说我给人家喊一声阿弥陀佛，然后他来替我喊一声就可以——那你现在就念两声就够了吗？所以我们平时的实践念佛就在为自己开示，开导自心，为自己用佛力助念，令自己出生死流、出三界，乃至出九界，圆满菩提。好好开示自己哦！好好助念于自心哦！依佛力，依佛报德来助念自心，令自心归入真实究竟之地，就是佛的果地觉来为我们的现行心。如是助念我们应该大力提倡。

经常会有居士、团体、出家人问是不是应该助念？很多人认为你离不开我的，你离开了我你往生不了的——他像把大门的人一样！我们不把大门，我们把大门都打开，干什么？接纳十方有情！我们连这门都不设，现在，接纳十方！极乐世界本来不设门。我们习惯了，老是设门。很多给人助念的人认为自己是把大门的人——你不通过我，不开后门，你进不来——如果是这样，阿弥陀佛真出问题了。所以很多助念团原本是善心、好心，到后面就成了自大自慢的心，苦了自家，迷惑别人。我们先为自己助念，为自己开示，助念开示清晰了，自利利他必然成就方便。

我们把自己助念好、开示好，随机可以给他人开示，给他人助念。否则老想给别人助念，结果把自己忘了，业力一来就迷惑了。因为平时给人助念都不真切，开示的也不准确。那到个时间似是而非怎么办？对别人似是而非，那时间别人报复你！你对自己似是而非怎么办？就轮回六道！所以我们对自己、对他人要清晰，就要如法地实践净土教法，为自己开示，为自己助念。把自己助念得清清楚楚，开示得明明了了，真正安心从容了，依法安心了，我们就好好地作一个随时可以导引众生往生极乐世界的念佛者，那是挺有意义的。

净土教法的殊胜难得也在于此。像《观无量寿佛经》讲下品下生，这一类有情作诸恶业过患，未有善缘作为，毁坏戒律，坏人梵行，乃至种种极恶事业。但这样的人要是遇到善知识，开示以念佛方便，一句佛号能消八十亿劫生死重罪，

亦得往生，化地狱为清凉国。我们要知道这个法门的殊胜啊！这一生或者多生做了多少业谁也算不来，我们怎么解决这样无始无边的生死烦恼？所以念一句佛能除——他这个“除”不可思议！除罪，灭除，除灭，这个不得了，这个“除”字可不得了！要了解其功德与内容，你会拿着分分秒秒去阿弥陀佛的。你不了解它，说反正是念一句佛就能除八十亿劫重罪，我知道了——那就不念了，你就不愿意除。

世尊是真实语、诚实语者，你可以念一句阿弥陀佛来观察你无量无边的业，你看那个业的散坏，像倒骨牌一样。我们摆了一天、两天、一个月、两个月、半年……摆了几千万张牌，但你轻轻碰一个牌，“啪啪啪”全倒完了。这里面有骨牌效应。我们的业就像骨牌一样，一个一个摆在那个地方，摆、摆、摆……我们每天在摆业力，业力、业力、业力……摆这么多业。我们因为阿弥陀佛这个愿力，这个除灭重罪的愿力，这个名号功德，“啪”碰倒第一张牌，你就不管它了，就这一个力量把所有骨牌都倒完了！就是除灭，它立不起来了，它不起作用了。

我们不赶紧念佛，还在立骨牌，立到哪一天为止？有人说这里面有乐趣，摆得越多，倒的时间越长——有摆骨牌的吉尼斯记录，据说他们摆了多少年。但我们摆若干劫了，一直在摆业力的骨牌！阿弥陀佛愿力与功德真实不可思议，以其轻松之力除灭一切生死重罪。说八十亿劫，谁能算出这个数字？有多少天、多少月、多少年，能算出来就好了。这个亿字不好数，这个劫也不好数，八十我们能明白。

所以要知道佛陀的功德与善巧——他全在这个“除”字上了，除灭，不得了！很多人不知道这里的功德、善巧、利害所在，就这样晃过去了。我说你一天念一声佛号行吗？他认为我是开玩笑。你认真念一声了吗？你一天消八十亿劫生死重罪，你还得了啊！你认真地念一声吗？你恍恍惚惚地不安地念一万声还是造的不安业，你认认真真念一声就能除灭无量生死重罪，如临命终时！你渴望消除障碍，你希望消除障碍，这个消除障碍就产生事实。你有渴望，有希望，有真实愿望，有接受他的力，他这个功德就显现出来。

我们平时没有这个愿望。尤其说念佛不能往生那一群人，恐慌地被迫地无奈地“阿弥陀佛阿弥陀佛”，念着谤着。那样的人念阿弥陀佛除不了重罪。为什么？至少在现行中他没有这种需要，佛也不敢除。咋除？他自身就把它遮蔽起来了。众生所愿乐，一切能满足。但你不愿意除他也满足你，你遮蔽了他的作用力啊！一定要了解诸佛如来不逼迫于任何有情，所谓心愿与业相续。这些心愿与业相续

皆是无明业相续，梦幻之事无有实处。他没有逼你，他逼你干啥？不可得处他逼你啥？但我们以为实有，执著于实有，所以受其实有的果报——你认为实有，它就相续。

我们在念佛法门中，临终就不如现下即是生命最后一刻——我们以此因缘来念佛，看何以观想，何以作为，何以依靠，何以作用力？这样念佛是有意义的。像一念法中提到“祈请十方诸佛加被证知我”，干什么？把“过去、现在、未来，身业、口业、意业、智业、自他共业一时无余供养”——完了，你已经完了，你已经除灭了。不说八十亿劫，是旷大劫生死重罪你交付了、交班了，你不再享受这个果报了，你这果报让阿弥陀佛帮你处理去了。所以“融入阿弥陀佛智愿海中，得不退转，安住极乐。”安住安乐国土！安住什么？你交代完了，你没事了。

没事了干什么？刚好念佛嘛！没事干什么？刚好作诸真实功德、真实业相、真实修为，以自利利他。真实什么？远离诸苦，但得诸乐，解除负重，得身心安乐。我们有理有据，有法则可守，有可实践者，有内容。你交付了，你没事了，你休息了，你大事已毕！你真是从心底里愿意、情愿交给阿弥陀佛，你真休息了，你慢慢再清理你那残余的东西。残余什么？那些包装品。内容都给人完了，就剩个包装壳子了，那慢慢清除，你有时间了，你的时间就是无量光无量寿了！你有作为了，就是法界呀！你有自在力了，你想做什么？你可以看看你该做什么，能承受什么就做什么呗！

净土教法的稀有与难得，真正实践，把你放到真正的生命最后一刻去实践，放到福德尽了那一刻钟去实践。实践久了，四大崩溃对你没有威胁了。你看着它崩溃就行，你越从容这个崩溃时候你就越安乐。你像被风徐徐吹着，被火温温烤着，被大地厚厚载着，没问题的。但是你若平时都不从容、不安乐、不清晰，你就会被大火焚烧，被飓风所卷，天翻地覆，让你无处安身！我们在实践中了解自心所依的果报变化，一定会忆佛念佛，当来现前，必定见佛！（节选自《净土生活——一切现行皆是法性功德如实作用》）

顺性顺愿意乐，三种必然往生

问：阿弥陀佛！我听说念佛人多往生人少，因为有两个原因：一是口念弥陀，心系娑婆；二是被无知眷属临终扰乱。这几天听师父开示，我感觉可以帮我口念弥陀、心也慢慢趋向极乐，但对家人眷属临终时不护持还比较担忧。我对孩子说我临终不要送抢救，他有点不耐烦。即便孩子答应，我还是不放心，这个世间那么无常，我说了不算，到时怎么办？

师：你念佛、心系念极乐能往生，在自身作为上没障碍。你这里说共业自业的问题。现在大部分人临终时会送到医院抢救，可能有诸多眷属牵制，会阻碍往生。因为人一旦要舍报往生极乐世界，诸多眷属会失去依托。所以上从波旬下到家人眷属，都可能产生阻碍。

往生本来是大事情，怎么把三界阻碍突破？仰仗佛力是根本！仰仗我们决定观察而立的誓愿。观察过什么？九界众生所有作为我们观察过，从三恶道到三善道、三圣道，严格地清晰地反复观察过来，那是不是我们究竟所依，是不是我们真正要成就的法则？三恶道容易排斥掉或认识到；三善道中有一定眷恋；三圣道，我们作为普通人，一般没办法逾越。

如果没有阿弥陀佛究竟圆满的果地觉教法，给我们俯视九界的力量与机会，我们想跨越九界，生起究竟愿生阿弥陀佛国之心地抉择，是没有机会的！我们逐渐随着佛果地觉为因地心，随着佛愿观察九界：三恶道、三善道、三圣道，观察种种众生不圆满处、安立处、堕落处，真正抉择极乐世界——这在我们自身角度会造成往生彼国的不可思议抉择力量。

再者是随顺法性，人人在法性智海中都是广大无边心智，此心智无遮无拦——任何人都拦不住，只是自己建立一个执著的业力障碍，在自我蒙蔽与阻隔。从这几个角度观察过，我们自身往生彼国没有障碍。

这个菩萨所提问题，说亲人或者周边人影响，那么在日常生活中可以培养这个方便。作为念佛人，可以有个简单祈祷：愿我临终无障碍，包括亲情、境界、境象、幻化业力的制约皆无障碍——平时要有清晰祈祷。像刚才举我这个例子，我若不作祈祷，可能还在房间里痛苦待着，也可能加剧痛苦。如果认为这个疾病真是痛苦，你就会在这个痛苦上越来越纠结，所以转换一个方法。

我在河北遇到一对子女，来给我讲他们妈妈的事情。这对子女很孝顺，他妈妈是念佛人。有一天妈妈跟他们讲：星期六星期天你们不要来看我，星期一来。

到星期一，她姑娘在上班前突然想这个话有点不正常，平时没交代过星期一去。她就到妈妈家敲门，没人答应；自己用钥匙把门打开，看见妈妈规规矩矩坐在床上，头稍微有点歪。她想妈妈平时坐着念佛，可能现在念佛有点昏沉了。就在房间里转一圈，感觉很正常。突然她心里抖了一下，赶紧摸摸她妈妈呼吸——没有呼吸了，面颊和身体也凉了！这时她不敢再动，就给其他亲人和同参道友打电话，来念佛。

念了一会，她说：妈妈不让我们来，可能已经往生，我们还给她念佛干啥？她弟弟说：你不孝顺，妈妈不在了，你不念佛回向？她说：妈妈很自在，我们念什么？他弟弟说：你不念我念！他就这样守了几天。然后按照要求送去火化了。他妈妈这个方法比较简单，就是自身把这个事处理好了，就时刻准备着这个因缘；时间因缘成熟，就给她姑娘儿子那样交代，自然就阿弥陀佛了。后面人再怎么替她处理，她也没障碍了。

我们作为一个念佛人，对这个事情的处理就先学会独处。尤其在家里生活与念佛，要给自己设立一个独处机会。这在很多城市里有点难，往往是这边死了，那边一知道马上要求拉到殡仪馆装进冰柜里，或者当天就要烧掉。那样对我们念佛人来说，若不是自在力成熟者，也会形成一种深厚障碍，就是离开这个世间给我们的障碍，所以学会独处。

像我们报国寺这样的环境，能到寺院里，有出家师父与知道法则的同参道友相互帮助，真是难得。若是没有，就要学会独处。尤其要避开那种人一死马上要装到冰柜里或者要烧掉——那种环境可以避开。

在自身身体意识有感觉的情况下，可以到一个地方单独静一静、待一待，祈祷三宝加持，祈祷阿弥陀佛，自己再念念佛，以期往生阿弥陀佛国土无有障碍。那是了不起的修为，是我们这一生告别娑婆世界不再轮回的修为。但是平时对亲情纠结要有训练，任何一个亲情不能制约你往生彼国之选择。在世俗有纠结，到舍报时这个纠结就会影响你；像人与人之间交往的图像一样，它很有力地表现在你面前，阻碍你、影响你，劝导你不往生。所以念佛依佛愿、依佛力特别重要！

平时作为是平时的安心与利益，舍报是临终的抉择与利益。平时我们念佛或者说安心念佛、感恩念佛都有意义，是觉悟者智慧者的选择。所谓即下往生之心念抉择——身在娑婆，心在极乐，一定归心极乐。这是人人挡不住，什么都挡不住。心系极乐，客居娑婆，该做点啥就做点啥，能做多少善缘或者饶益他人都可以作为；舍报是回本家本国。

彻悟禅师说：百年如寄，终有所归——往生极乐世界是回归自己本家本国。娑婆世界像一个长满杂草的花园，你在这个花园里可以种点植物，打扫卫生，但你要休息、舍报，还要回极乐世界。不要把娑婆世界当真，当真了障碍十分多。善导大师说极乐世界是我们本家本国，我们依本修持，在娑婆世界就是寄住，就是游戏；因为仰仗过去贪嗔痴慢疑这个业力的缘，我们来到娑婆世界旅游来了。你作为旅游者，不能把这里当成家！

很多人在这个地方充满了贪欲、执著、分别、当真，往生就有诸多障碍。若对现在的亲情、朋友、社会关系等等看得越平淡，你往生障碍就越小，这真实不虚。这个地方就是梦幻游戏，你往生必得自在力与无碍力。把这地方看得越实、越死，你往生障碍就越大，极乐世界对你的召唤力也越薄少，娑婆世界对你的牵引力就越重——这一点平时要注意！

像刚才这个菩萨提的问题，就是要独居，选择的环境可以去除障碍。人离开这个色身，地水火风四大崩溃很快！要是善缘炽盛之人、有三昧力禅定之人，一瞬间可以离开；没有这样圆满的人，几个小时也离开了；业障比较深、比较固执的人，十二小时或者二十四小时也过去了；有些纠缠不清的人、徘徊的人，七天了还会跑回来。过去人去世要静观七日，就是希望他们回来。这个时代大家对这个东西没感觉了。很多地方有规定不能在房间里停尸；很多人也会畏惧，说人死了放在房间里不合适，赶紧送到殡仪馆装到冰柜里，结果造成很多人没机会了，回来也找不到壳子了。

平时若是处理不掉亲情纠结，或者认识不清晰，在你舍报刹那，那个阴影或者境界会阻隔你往生。我们这个世间的面上问题还好处理，学会独居与选择都没问题；但是心里处理不干净，那个阴影阻碍十分厉害，就是你的过去亲人或者所有亲人来阻碍你。他们变得很善良、很调柔，说你最爱听最熟悉的话来阻碍你。我们中国人纠缠于亲情，把亲情特别作实；也容易恨别人，爱憎分明；特别爱谁、恨谁，爱就满脸笑容，恨就咬牙切齿。

把这个东西梳理成为清净平等缘起，对我们果地觉中的修持十分重要——每一个思维、言说、作为之最初，我们是不是用清净平等之心？如果不是，也没问题，要调整了。依佛清净平等之觉悟作为缘起，即是以果地觉作因地缘起、习惯，你这些亲人到临命终时在境相里再阻碍你也阻碍不了，甚至没有这种机会。

所以学会独处，学会处理阴境，就是平时要把果地觉为因地心运用纯熟——从思维、观察、选择上运用纯熟，障碍就在现行中直接处理干净了。到舍报时，

“圆满三世为一念”圆满过了，那个因缘再来，你就知道它是阻碍你，你说我们一起往生安乐国吧！愿共诸众生，往生安乐国——就拉着大家的手一起往生安乐国。所以不要让他阻碍你，在平时学成习惯。

平时在学佛念佛过程中，有什么阻碍，就可以把往生彼国之决心与利益回向对方，令对方也能信顺这种功德，对往生阿弥陀佛极乐国土之殊胜教法有向往与随顺，至少有认识，能如实践此法则。对境界处理、对现实处理、对自身处理——这三个角度没有障碍，其他障碍也不易形成了。这三个障碍比较突出，但最重要的障碍还在自身。

中午有一个老居士问往生问题或者说安心问题。我以前讲过《往生净土决疑行愿二门》，其中有三种决定往生——我们对十方九界众生之生死轮回及道业、堕落，作了仔细观察反复审思，生起往生愿望，这个愿望是决定的、究竟的；我们观察与随顺阿弥陀佛愿望，往生也是决定的；随顺法性或者说随顺清净性、平等性、无自性性、圆满觉性观察与审思，也是必然往生，没有障碍。这三个角度若能常观，常审思自己的念佛心理与作为，是遇不到障碍的，至少在自己实践念佛过程中障碍不会形成。这个书还有，可以找来看一下⁴。

用三种必然往生的镜子照一照，自己看清晰了，就有究竟选择，或者不颠覆的安心，即是三种必定安心。很多人说愿意往生，但很草率。你要真正作过细致、完整、彻底、令自己信服地观察，发愿往生极乐世界则是切愿、真实愿，是通过冷静、条理、细致、完整观察而产生的如实决定。其他东西不会迷惑你，你已经准确观察过，任何一个角度都观察过。

再有人来说不能往生或者往生无一二，你理都不理。别人怎么说与你没关系，阴境障碍等都与你没关系。你观察过，你说这个地方不是我去的，菩萨声闻缘觉或者三恶道三善道都不是我选择，我这一生就要选择必然成佛得不退转之究竟法则，必然能往生阿弥陀佛国土！

无量劫以来生死轮回，迷茫已久，这一生得遇此殊胜法则，往生彼国则是必然决定，不是颠预的、高尚的或者随众的口号，别人都这么说我也这么说——那没有意义。一定要把自身往生愿望通过仔细观察、审思、对比，观察、审思、对比……细腻地反复地精准地表达与认知清楚。那会得到如同法雨普润一样，法雨来滋润生命，使我们生命真正得到法的滋润。

⁴ 2009年夏安居期间，师应众祈请，开示道绰禅师《安乐集》。安乐集讲竟，开示《往生净土决疑行愿二门》。所以此处所提到《往生净土决疑行愿二门》含在2009年《安乐集闻记》这部教法文字中，可在净土说网站下载电子版。

学佛要有准确方法，使自己的愿望纯正、纯熟、真实、纯真起来。许多人说我愿生阿弥陀佛国、我能生阿弥陀佛国——凭什么？没有观察过、了解过、纯正过这个心；是有障碍的，是自欺的，是盲从。这种草率不允许！你要对自己真正负责任，从任何一个漏洞中看清楚，就是完整往生彼国之事。

此处不能用高尚话，只能用尊重、真诚、如实、全面、细腻，使这个愿望成为不可颠覆、不可动摇、完整体系的结果。这个愿望一旦达成，随顺法性往生自然而然，随顺佛愿往生是自然，也是必然——三种必生就会在我们生命的未来托付着我们生命，直接让我们安乐地完成这一期生命作为，究竟往生阿弥陀佛极乐国土。

希望大家就一个问题而彻底明了解决一个问题，不求很多问题都解决。真正学会一个问题一个问题地解决，我们就走得很扎实，修行很真切。不要草率完成很多事情，不是那样子！这个愿望的梳理希望大家三思，要反复思维与运用。很多人说念佛要用功夫——这个地方是要用大功夫的地方，要真心实意对自己负责地用功夫。就是我们往生阿弥陀佛国土之愿望，是通过深思熟虑、细致观察、全面了解而决定。这样会根据自己这个真诚愿望去真正实践，无愧于念佛人称号，对自身作为能珍惜与真切。

人的一期生命十分不易。无量劫以来，我们有个人身表现十分难得。世尊举盲龟浮木喻，说茫茫大海上漂着一块浮木，木块上有一个孔洞；大海里有一只盲龟，五百年浮到水面上一次；这个盲龟如果浮出水面，头正好能穿过这个木孔，机会有多大？得人身机会比这还稀少！世尊还比喻说人在其他道轮回，像大地土，作人机会像指甲上土。

我们对此没有观察力，没有宿命真没办法观察生生世世，所以没有感触。但我们可以看到周边其他生命，蚊虫蚂蚁蚯蚓鸡猫狗鸭麻雀喜鹊鱼类……太多太多生命，比人类多得太多。真正得到人身十分不易，主要是我们没有透彻生死。在这十分不易的情况下，我们得到了人身，遇到了佛法，遇到了净土这样一生永不轮回的法则，更是难中之难无过此难的机会！

佛在无量寿经中嘱累弥勒菩萨那段话中，反复讲了九个难，说遇到这样的法则是难中之难，无过此难⁵！遇到净土教法之人不知道是旷大劫以来培植了多少善根、修行多少法门、有多少因缘，才有这样聚集机会。无量寿经我们可以反

⁵ 《佛说无量寿经》云：佛语弥勒：如来兴世，难值难见。诸佛经道，难得难闻。菩萨胜法，诸波罗蜜，得闻亦难。遇善知识，闻法能行，此亦为难。若闻斯经，信乐受持，难中之难，无过此难。是故我法，如是作，如是说，如是教。应当信顺，如法修行。

复去读诵了解。

往生大事不能有丝毫马虎！一旦马虎，目标不够清晰、精准，又虚度一生，就十分令人惋惜！遇到这样殊胜之法，没有得到殊胜利益与加持，那实在错过了人生最难得最难得的机会，这是最难得最难得的法则！鼓励大家多念念“其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转”这样的佛直接传给我们的净土教法口诀。在我们日常生活中，仰仗佛愿力，仰仗自己深刻、仔细观察过的愿望，随顺法性之无碍，任运往生极乐国土，得以现下安稳、舍报安详！（节选自《浅说往生论》）

心念引导往生，常用善意相加

《法鼓经》这段话大家应该注意，就是作意向西方阿弥陀佛，作意于佛国，亦得往生。这是什么条件？绝对没有条件，就是愿往必生啊！愿生就必生。所以这个愿对我们太重要了，愿生必生。实是心念所至，十万亿佛土，一念信即是，了无障碍于距离——距离障碍是自身心智所设置。

“如《十方随愿往生经》云：若有临终及死堕地狱，家内眷属为其亡者念佛及转诵、斋福，亡者即出地狱，往生净土。况其现在自能修念，何以不得往生者也？”《十方随愿往生经》这段文字对我们是个提示：若有人已经临终乃至死堕地狱，家属朋友为其亡者念佛、追福，随此因缘，亦得往生净土。经常听到一些居士疑虑自己父母亲人：他们到哪一道去了？怎么样怎么样的。实际说我们愿自己父母到哪一道？这特别特别重要！我们的愿是一种力量——愿望也是一种愿力，也是一种引导。

我在北方遇到一个居士，他们全家信佛。家里人去世了，家人就探讨到哪里去了。有人说往生了，说有身心柔软；有人说没有往生，我昨天做个梦，明明他穿得很破，是到恶道里了；有人说没观察清楚。一个人消亡或者生命结束会带来很多的结果假设，但是我们要知道：我们自身愿望也是一种力量，在导引我们亲属的去向！假设你父母亲人还在中阴游离状态下，你一个恶念就可以致使他们到恶道去；你一个引导阿弥陀佛极乐国土之心念，也可以引导他们往生极乐世界——他在犹豫、徘徊、漂泊不定之时，我们自身的愿望十分重要！

若以法性观，一切众生在法性土中无来无去；因果心念所致，在六道中各种显现，或者在种种法界中显现。我们就在法性观中正确引导他往生极乐世界，在未来果报中见佛闻法，亲证菩提。那是我们真正孝心与亲情，对得起已故亲人。

以前在武汉道绰寺（音），给一帮出家师父和居士在一起座谈。他们讲到武汉有一个归元寺，在归元寺禅堂，过去有一个禅师特别用功，影响很好。这一带人经常见到他愿意跟他打招呼，也愿意亲近他。他们寺院隔壁有个卖豆腐的人，他母亲去世了，心里就很悲伤！他以前靠卖豆腐来养自己母亲，母亲去世了，心里突然很空，迷茫于人生，说活着还有什么意思？

他就问这个首座和尚：人活着什么意思？我妈也不知到哪一道了，能不能告诉我我妈到哪一道了？这个和尚跟他说：你妈实际已经到极乐世界了！你不信你观想你妈妈跟阿弥陀佛是一样金色身！他就继续卖豆腐，继续做他的事情，但他

一想起妈妈，就想起阿弥陀佛形象，经常这样想。半月以后他真做了一个梦，他妈妈告诉他：在你的引导下，我已经往生极乐世界！

他就跑到老和尚那儿说：我妈妈昨天给我放着光托一个梦，说她已经往生极乐世界了。老和尚说：是啊！她已经往生了。实际这就是心作心是。有人家里人死亡了就沉浸在忧伤中，那就用忧伤与迷失在加持亲人，给亲人追加一种业力；我们念佛亦复如是，引导他往生西方极乐世界，亦会获得不可思议之利益。

这段文字对于我们现在学佛人、对我们已故亲人或者已故的周边有情莫不是一个增上方便。一切众生依佛愿力故皆能往生彼国——我们经常动这一念，周边与你有缘的中阴、生死现相者皆会借着你这一念之力得以往生！你说不是他念的他怎能往生？他可以借助！

实际我们任何人的念头都在交织。像一个人正高兴地接电话，别人一句话他脸就拉下来了，别人这一念起作用不起？平时大家都很好，但可能对方动个心念、给个脸子、说一句话，马上对方就受不了了。这一念的作用力很大。

这里说若不能念佛，能自忆念彼国亦能往生。他人忆念亦能导引周边滞留有情往生彼国！我们要看到这一点，平时念头就特别重要了，这里有自利利他成分，不单是自身修持。所以我们经常忆佛念佛，依佛因缘，愿一切众生往生彼国——不单单能自利，不单单能利益周边有情，还能利益已故有缘。这是很实际的事情。

我在九江时，有一天中午，有个很大力量把我包围住，有个声音说：你说人人都能往生，现在我怎么没有往生？我心念中想：怎么不能往生？我们想往生就能往生！这个力量就结束了。这个念是互助的。他在迷茫时，像我们走在一个新的没有到过的地方，迷路了；会问别人路怎么走？别人一个念头、一句话给你指个方向，你就到目的地了。这是一样的。

我们在人生中遇到中阴的飘移状态，他会来问路。问什么路？你的心念就直接导引他若到恶道、若到善道、若往生极乐世界。有没有这么大作用？决定有念力的作用！这个念力不属于任何人，用之者必得！所以这一念的作用，用者才能起作用，你用之者就得。

有时我们认为自己念头和别人念头没关系，其实有很大关系。好比说修道人相互之间道业辅佐、恶人之间相互加害，差异很大。诸佛菩萨对众生的悲悯与真诚，众生对诸佛菩萨的疑虑与伤害，诸佛菩萨不会计较，但是我们众生反受这个疑虑伤害的自害；诸佛菩萨用广大、慈悲、平等回施的心念，照顾回施着一切有缘，但往往我们对佛菩萨不是诽谤攻击就是疑虑，这个业反馈到我们自身上，自

受其报。所谓心作心是就是这样相续产生。诸佛如来以真诚广大心面对一切有情，一切有情虽在千变万化地回馈，但他们一如真实回馈着众生，利益着众生，他们得到圆满清净真实的果报。

祈福诵经等追福可以使已故有情得生，况且我们平时能念佛、了达心念作用者？菩萨们！我们平时一定要了解自己心念在起作用，而不是事情在起作用。若是事情起作用，我们就被事所转、被境所转——事境转人很吓人的，但是我们天天在这里面转来转去啊！事境转人，人心肯定会烦恼。我们能不能转境、转事？我们要有真诚的清晰的愿望，一定能把事情与人有好的、增上的、实际的、究竟的转换。

诸位善知识！我们心念在我们生命每一时每一刻都在起着不同作用，所以一定要对自身生命有个正面责任。这时我们再来择取，是念佛念法念僧还是念贪嗔痴？我们再来转事相还是被事相所侵害或威逼？这是我们每一个现缘学佛有情应该如实面对的现状！

“是故彼经云：现在眷属为亡者追福，如饷远人，定得食也。”给远方人寄东西、送东西都可以得到回馈或事实，意念相加亦复如是。我接触一些遇到问题的人，就是善意相加的问题。给家人追福、给周边人追福，就是善意忆念于彼——善意相加十分重要！善意相加就是善意引导，也是善意成就，这是十分重要的！

我们这个时代人，基本上处于减劫之末，往往会恶意相加，这是不可思议的事情！不是说某一事故意要作恶意相加的动作或想法，往往在减劫之末共业事实会成熟这个业相；人与人之间，尤其是亲人、朋友、道友或者亲近的人之间，反而容易恶意相加。是不是这样？你仔细观察：你对对方善良的思念、善良的加持、善良的引导多还是少？

有些居士到我那里谈话，尤其父母对孩子，恶意相加最多，说孩子不好、不听话、不正常、在外面怎么样怎么样……善意引导与加持也有，很少。我们能不能自己身心在这个减劫中转恶意相加为善意相加？这是需要修行的地方，你要修行就多在这个地方修一修，校正它。动恶意了，就善意相待、真诚相待、祝福相待、爱乐相待、以诚相待——这样可以把减劫之末这种共业从自身及周围逐渐有个修行改善。这个作用十分明显。所以这段说眷属追福于人，其人必得其福。我们于周边交往中也多以善意相加，这样会有好的引导。

刚才说有情去世了，我们给他以念佛往生这个意识的引导与回馈，会有不可思议之利益。我经常能接到电话说死亡消息。在我们十几亿人中，死亡很正常，但传来的死亡消息多是不太好。也有欢喜地说往生征兆，大概占三分之一；很多人是多年念佛，在父母、亲人、朋友去世时说各种舍报状态，甚至怎么恶怎么想，就是恶意相加。

他们在死亡中阴状态中很弱很弱，任何人意识都可以像业风一样吹动他们。像蝴蝶效应，他方蝴蝶一扇动，这边就可以产生飓风。我们亲人朋友在死亡中阴的业力中飘荡，我们心念对他们能产生极大力量！恶意相加会产生极大力量，善意相加也会产生不可思议功德，这是同等的。

诸位善知识于此要引起注意！我们举心动念会造成恶报或善报，意业不可思议啊！这是我们最容易忽略之处！我们一般说身业口业怎样，意业往往忽略了！在我们现有的生命意识状态中，往往认为意识无所表，自己心念自己知道，也不丢面子，可以乱想一气，结果起到对自他的引导。对自己恶意相加，也一样会产生恶意相续。

我遇到一个居士，因为自身业缘，他总会听到声音说：跳河呀、跳楼呀……就是恶意相加所造成。他到什么地方这声音就跟着他，暗示他做一些不应该做的事。第一遍暗示他感觉没问题，说我知道这不能听；第二遍他就感到这是不是我的想法？第三遍做去了！

很多人看过催眠方式，晃来晃去晃来晃去……人就进入深度催眠，唤醒内心一些世界，回忆起过去事情。很多人不知道意识是交织性的，是相互影响的。我们善意或善念是了不起的业与力量。我们现在念南无阿弥陀佛这个可以普利十方九界众生之功德名号，真正动这个意业，即可普利法界，若知不知。就是我们知道不知道都在利益法界、利益有情。

所以在减劫之末，我们多念佛，对走出恶意相加的减劫十分有意义。我们不说挽救劫数，至少在减劫中相互不危害；尤其学佛人，有相互增益之心，再来广泛增益于周边有情，就变得十分有意义。就是佛法住世有意义，我们修持与学习有意义。（节选自《安乐集闻记》）

了解临终境界，平时念佛安心

过去人对临终的评判就是四大崩溃之时，地、水、火、风退失之时，我们感受的变异，触觉、嗅觉、视觉、听觉的退失过程：地大融入水大、水大融入火大、火大融入风大、风大融入空大的过程，它是身体分解整个过程的一种名言，说为临终。过去人在这一类引导中自身要十分熟悉四大的分解过程，这要十分专业。这类修持在汉传佛教中并不太多。真想了解这类教法，修修脉、气、明点，对四大对人身体的作用有所实践了解。

若是对佛陀、对教法放心者，根本不管这些！他就安心于教法，随顺于教法，他不问这些东西。这些东西爱咋分解咋分解，在这地方他有抉择了，怎么分解他也清晰。一旦真正生命要出现了一个所谓终结或者什么样过程，反而你比较清明——你只要不恐慌。这个清明就是你反而比较敏锐。人心脏要停止跳动、意识退失或者散坏之时，人是十分清明的。

像地大要散坏与融入水大的过程中，就会地震。恶业炽盛的人，就像这整个大地就会裂开一样，山崩地裂的。要是比较清明冷静的人，他还是安稳的，但大地会震动，他会有震动感。人的视觉就会退失，渐渐看不到什么了。他第一个就是视觉退失。

水大融入火大这一刻，要是业力炽盛的人就会看到像海啸一样不可思议的水漫延到整个世界。要是人平静，就会看到水的波这种静静的状态。这个清明实际是自我业报的状态。当然你要是恐慌、莫名，就会激起不可思议的滔天巨浪。这时候人的嗅觉就会出现障碍。

火大融入风大，平静的人就感觉到热，最多就是热。要是恶业炽盛的人、恐慌迷失的有情，就会被大火焚烧——整个世间除了火还是火，就会歇斯底里，挣扎恐慌。一个人死亡过程中实在是有很多乐趣，也有很多麻烦。平时我们要了解教法，安顿于教法的法益中，身心安详休息，那就是娱乐于生死游戏之中。要是恐慌、迷失，从来没有正信过、自私自许的人，到时会受到电闪雷鸣，就是一切世间都会讨伐你，给你带来极大恶报。很多人不以为然，就是狂妄、无端、罪恶的心哪！很多人拿自己的恶性来表达自己的强大，不可思议，因为他不知道果报进趣。这时候听觉会出现障碍、退失，有人慢慢地就听不到什么了。

风大融入空大过程中，很多人就看到龙卷风，天地唯风所旋转。平静的人也有风的感知，但是他自在娱乐。这个四大分解过程，智者有智者的清凉，愚者有愚者狂风暴雨的面对。那些平时骄狂、自大、自许的人，到四大崩溃之时受尽极苦——大火焚烧人身，狂风把你整个生命环境撕裂，所以人就会狂呼乱叫。这时候人的触觉会丧失。

要真想了解四大崩溃的过程，你可以依教观，也可以择取生死体验。我们要依教安住，就训练自己，认识自己心地，能平静面对。就像说从容处处妙吉祥，你活着吉祥，舍报就像活着的一个游戏一样，那个过程十分简洁。但这要有诸善进趣方便的认知。

平时肆无忌惮、颠倒妄想、伤害他人、无端说些不负责任的话、做些不负责任事的人，到这时候一定惊慌。因为恐慌或者不了解自己未来的果报，被诸多恶缘——他伤害别人的恶缘、自己的恶缘记忆、疯狂的记忆、伤害他人的记忆所催使，就会受到极大伤害。那些善良的、作诸善缘、条理清晰安详的人，或者与人善缘、祝福他人、安慰他人的人，就心息于此。他说终于要告别这一生的沉重，趣向于我所作为的善业果报了！

为什么导引大家念阿弥陀佛这样的殊胜善缘？就是与诸上善人聚会一处！往生之机已经成熟，我当进趣于极乐——他会心生起喜悦。第一崩溃之时，第一个“大”融入之时，他就会生起喜悦：哦，此身将亡，此是往生时！心生喜悦，善缘成熟故。说恶报将尽，这个粗重身体将要舍弃了，他会生起喜悦。像平时就对自己不负责任，对他人也不负责任，作为诸多恶业伤害，亦伤害别人，恶缘炽盛于自身的人，这时候真没有办法了！他这样恶业恶意的果报会勾引他、招引他、召请他，或者会出现诸多幻相而迷失崩溃。

风大一旦融入空大，这个过程中，人的清明报德就会出现光明相。人要清晰自己的所有作为，根本无需求教于任何人。因为自作自受，完全是这样子。生如是，死如是，生命转换亦如是——所有都是我们自作自受。

其他人助念行不行？若是平时就发恶心恶念、欺骗、骗取他人，就是自欺其他的人，你给他再劝再念，他习惯了，他现世对他人都没有信赖，对自身没有信赖，对教法有疑，对他人有疑，临终时你给他念，他就起作用吗？此人当受恶报，无所进趣，你劝他他也不听你！像这样清清明明的劝化教育，有几个人能正信？你这样心智能不能劝化得动？你自己能不能对自己有责任？对佛教真正有信仰呢？我们看一看自己的心，不要看其他人。

要了解这样的过程，可以修一些方法，或者让自己生命体验濒临死亡的过程也是好方法。有些方法专门去体验，去审观四大的变化。这个时代不知道有几个人深入了解这些东西？但要是教法，像我们受平等戒一样，真正能平等安心一切时处，仰仗佛愿，攀缘于佛，远离诸戏论，远离自许自慢的不尊重，真正依教法安住——这样习惯了，你生命要终结了，你会喜悦不已！你活着已经很从容，舍报也会给你带来更加从容的一种蜕变。你感觉到喜悦，因为你要产生新生——新生来了！新生就是往生阿弥陀佛国土的时机到了，你一定会喜悦！

若是平时仗着自己业力、作诸虚假作业，乃至责怪他人、伤害他人，于一切教法无有正信之人，这时候就没有办法了。他平时都没有信过，自许、骄傲、邪见，这个时候就无所依从，业力一来就疯狂、迷失。平时经常伤害别人，那些冤亲债主都来找他麻烦，给他制造诸多恶业。

比如在地大散坏过程中视觉要退失，你要清晰它，它就危害不了你。若不清晰，以这一个因缘就可以使你死亡，就是内脏衰竭。若平时已经习惯于善良的、明确的、如法的趣向，那么死亡来了也有意义，你活着也是健康之事，因为你心里充满实在、清晰、明了的增上缘。

所以菩萨在念佛或者依法修持时，因为诸上善缘的功德与守护，他会欣喜于生命变异，他不以死亡为死亡，因为生命得到升华、转换，他会远离死亡怖畏。像念佛人平时于阿弥陀佛教法中缘于阿弥陀佛，与清净海众心系一处，心归极乐，那么死亡刚好是回家的简单时候、最好的时候。你就会喜悦，喜悦就会放松；放松，四大崩溃对你就没什么作用。或者你根本没有中阴散坏过程，直接被阿弥陀佛接引。诸妙相庄严、芳香、明相乃至佛菩萨现前、莲台——这可能都是很简单的东西，因为你放松、喜悦，迎着这个事情就扑过去了。

平时我们对净土教法的认知尤为重要。若平时不修行，而想现在拼命帮人助念，与人约定临终时来给自己助念，万一那天堵路了怎么办？交通管制怎么办？你说我约的都是亲人——天天伴随你的还可以，但总不如解决自己心里问题更踏实，依法而行更彻底、更从容。活着时候把自己安心皈依处解决清晰，就不必纠结这些无意义的问题了。

当然助念约定也是个好方法，过去有双保险之说。就是自己很安乐，方法清晰，怕再有蒙蔽，所以请同参道友师僧父母等给予方便。这样很好。但是有的人可能没有那么多人助念，有的人即便很多人助念也不一定好——因为他固执、邪见、没有信仰，你再多人去念，他还嘲笑你。为什么？他心里抵触！活着已经成立，死时怎么帮他？所以我们活着时候要把它处理清晰。

从容处处妙吉祥——这无疑是诚实言、真实语。现行总集自解脱——我们每一个表现都是一个解脱分，包括死亡，一定是喜悦的事情。死亡来了，你可以喜悦；违缘来了，你也可以说你终于来了！什么缘你都可以喜悦面对。这是念佛者应该有的正常训练，或者净土生活的实践。（节选自《净土生活——一切现行皆是法性功德如实作用》）

五蕴四大皆空，性体不去不来

【凡人临欲终时。但观五蕴皆空。四大无我。】

“五阴”是旧翻，“五蕴”是新翻。旧翻新翻都可以，就是讲我们的色、受、想、行、识，五蕴与四大组成这个色身。“但观五蕴皆空，四大无我。”这不是例子，是让我们观察。我们要警觉，不能一带而过，让文字与你的生命意识有个融汇过程。

“五蕴皆空”，读心经说照见五蕴皆空，你照见过吗？若没观察过，你读一读罢了！你说道理我懂，五蕴皆空，但你没照见五蕴皆空，那不行！佛所说教法是让我们领纳与实践。色受想行识五蕴皆空，观过没有？在私下、在人群中、在有病有难时候你观过五蕴皆空吗？色、受、想、行、识。心经上讲了方法：照见五蕴皆空，度一切苦厄。所以世尊说：色不异空，空不异色；受不异空，空不异受；想不异空，空不异想；识不异空，空不异识——受想行识都不异于空。

你观察过吗？你说这么简单还让我观察？很多人很“高尚”啊！一读就过去，还用观吗？你若真观一次，就起作用！你没观过，读过去了，文字是文字，你是你；你若观过，文字是法，法是心，心是文字。文字都有意义，有作用力，有内涵。

我们观五蕴皆空。在闲静时，对自己的色身、他人的色身、种种质色等等，有染著或者有排斥了，你可以观色空——观色，观一切色，通过色身等等色，都可以观察。然后观受。同一个受，感受冷、热，什么受都可以观，观种种受，了解它的无常，了解它无本质的事实。一个一个了解，它就起作用。你不了解，一带而过，真是手有珍宝而行乞讨。我们真有具足功德之守护，但处处觅法。此处应该实践，这个实践无代替者！我们观想、种种想——善想、恶想、是非想、种种想，观想是不是无常？是不是无我？其本质为何？行，种种行为。识，种种意识的释放、展示，分辨的根源。

你拿出时间观五蕴皆空，是有意义的！比你看电影、是非闲话、翻来翻去睡不着、低头空坐或者冷水泡石头有意义。观五蕴皆空，应该实践。我们每个人都应该拿出时间与机会，可以先从色、受、想、行、识中挑出一个，观察一遍。以此类推。我们会在无常、无我、受是苦、空等事实上对执著有轻轻的如理的放下过程或者内涵、操作。这是有生有灭的观法，但十分有用。

“四大无我。”我们色身的五蕴与四大——地、水、火、风。地，粗重的；水，流动的；火，热的；风，喘息的。你把五蕴四大拆开一观察，就知道这个生命所依不过是个假象，不过是一时表现或者作用。你可以主动运用这个作用，也可以被动地在这个作用下。被作用会迷失、逼迫，主动运用者会觉悟自在。还是同样一个色身，包括受想行识，包括四大所组合的这个假名我。

你若被业力牵制，被它所用，被它制约，迷失于此，以为实有，就开始迷惑，开始负累，开始纠结。若觉悟于此，知五蕴四大一时因缘和合而现，刹那生灭，无常无我，不执著于此，远离诸苦；执著于此，必受诸苦。空性是事实，聚集是一时的现象——主动运用这个一时的聚集现象，作为自利利他、自解脱令他解脱的生命实践，就是主动、积极、向上、阳光灿烂的。若是纠结于此，埋没于此，贪婪于此，甚至强化、放纵于此，就会迷失、负累、纠结、阴暗，那些就必然伴随着生命。

“凡人临欲终时”，哪个终？刹那都是终！人命在呼吸之间。过去我跟一个老菩萨学过观死——这个四大崩溃，观眼所视、耳所闻或者闻尘、触、味等等消失过程，是主动设计一个死亡过程。从地大开始散坏——看地，是地震、天翻地覆还是微微有点动？你感觉到根尘震动，你审观它。然后观水大变化，是海啸、暴风骤雨、乌云滚滚还是清风细雨、风平浪静？火，是遍法界火、内外是火、像劫火满烧世界、火山爆发还是平静地有一点温度变化感知？观风大，是龙卷风、飓风还是细风徐徐？你去观察，这都是实相的善恶的观察。

观地大，你心里第一个概念是山崩地裂，我临终时山崩地裂——这第一个念头不是你加的，你往那儿一坐，说我临命终了，地大是什么样子？你第一个想到山崩地裂、感知到是山崩地裂，那一定有重大恶果报跟着你，你要忏悔自己恶业了。你心里慢慢的，地有微微震动，你得安乐方便了。

你观水大时，第一个概念是惊涛骇浪，你一想到水就像大海潮、钱塘江潮、飓风刮海或者海啸一样，那一定有大的恶业在你生命中聚集着，也要忏悔，调整，令心平和。然后它像细雨一样，像平静的水面——有那样感知，你善缘就成熟了。临命终，你就真有那样境相。

观察火，往那儿一静，遍满是火，无处逃遁，那你一定恶业炽盛，你要想办法调整它，要忏悔自己。未来果报很麻烦，你就会忏悔，心地有忏悔——往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，我今一切佛前求忏悔——佛加持我，让心里宁静下来，火大能柔和下来，慢慢地你体会到身体的暖与平和这种暖相了。

风亦复如是。一个一个观察。过去在五轮修法中有。五轮修法是地、水、火、风、空。有的加个识，有个识大的修持。他修这干啥？就是处理你命终时。这不是你假设的。你说我感觉良好，没问题，但你坐那儿第一个感觉是山崩地裂，你一定有恶果报！

我们没有这样修持，平时可以观四大、四大的转换，所谓四大无我。四大为何无我？你观四大之时，好比说地大山崩地裂——它是无我的，这个幻化业缘中是无我的；因为在修持，你不怕它山崩地裂。你说：哦，无始我做的这些业的阿赖耶识记忆，一旦命终时，其凶恶果报会现前，令我堕入地狱。所以你要忏悔与调整，知道自己业报的恶相，会平和下来。所以四大无我。四大无我并非四大断灭或者坚固不变，无我是取用不定。在此修行过程中，你可

以方便运用四大无我来调整四大、运用四大。否则四大对我们修法无益啊！

所以此处要观五蕴皆空、四大无我。每天男众有个禅修课，完全可以观察。每个人对四大的第一感觉差异很大。你坐下来，静静地作个祈祷：让三宝加持我，让我如实知我现行果报相续——这是修行调整，让我清晰知道这如幻业缘何以调整得当、自在，你可以这样实践。你祈祷说我现在就是命终之时，让我观的这个“大”业报自显——你去观它就行！一放松它该是什么就是什么，一个一个蹦出来，你就来调整它。这是修观的好方式。

【真心无相。不去不来。】

若没有对五蕴四大作过观察，直接说“真心无相，不来不去”，你很难确认。一旦业报到来，像突然有病了、发高烧，过去老一代出家师父这时就高兴得不得了。他们知道：病者，良师益导。老师来了！怎么来了？让你观察自己去。他们就到佛前作个祈祷，要么拜忏，要么打坐。我以前遇到很多老一代出家师父都这么做，说良师来了。他们观察这个发烧，这是火大先起，这是不是周遍？无从逃离，就恶报炽盛，临终之时一定从火大触动你，或者火大环境触动你的畏惧。

作诸恶缘，他会在你四大崩溃时让你产生畏惧心。所谓天崩地裂，惊涛骇浪，周遍大火，飓风所吹。你会不安稳，会产生恐怖、畏惧，又伸又抓又喊又叫！这一定恶道去，或者一定是恶道果报现象在催他。我们身体有病时，往往也是某种东西在催我们，是修行的很好时间，也是念佛忏悔的很好机会，供养舍报的最好因缘。舍什么报？不是死掉。一般不能把舍报当成死掉，就是因缘转换特别重要的一个机、一个缘起。

我经历这个事情多一点。以前老师要求修行不喊口号“我修行”，不是那样，要真有一个法，认真实践。喊口号没用，你要认真实践。怎么实践？在你难缘时、顺缘时、迷失时、痛苦时，时时处处修行。法则一旦认取，要真正用功。我们学果地觉为因地心这个直指人心大用的教法，也要用功。用过功夫，佛法对你有味道，这个味道实践者知、佛知。佛是觉悟者，通达无碍；实践者亦知。像我们说得太多，不见得知道；真正实践者清晰其中内容，他们的生命、意识、业报都很自在、自由、自主，都是福德因缘。

化一切过去迷失的贪、嗔、痴、慢、疑、不正见的果报，乃至五蕴身四大身，变成四智，变成五智，变成方便。此方便为何？依法而行，即行方便！在你那个烦恼当下方便会现前。让人真生感恩心啊！喜心啊！守护传递实践法则的心会真正生起。那时你感到佛法比生命更重要，比你的荣誉更重要，比你的习惯等等更重要。那时说为法捐躯、弘扬佛法、实践佛法，你感到不是在说，生命的确是这种相续。否则空泛地年复一年日复一日，蹲在寺庙里，对你一点点触动都没有。不去不来——

【生时性亦不来。】

这给你观察的直指——投生来，性亦不来。前面讲真如实相之性，就是不生不灭、不垢不净、不来不去之性，远离生灭、善恶、净染等侵害，永不可坏之性。此处我们慢慢碰触。性在一切时处表达着不同质色、不同因缘，来来去去表达不来不去，净净秽秽表达不净不秽，生生灭灭表达不生不灭。其体你怎么碰触？真需要一些因因缘缘，需要一些法则。生时性亦不来——

【死时性亦不去。】

我们会把“人死了去哪个地方、活着去哪个地方”这种奔波变异的意识安顿下来。生也安顿，死也安顿。安顿在哪？不来不去的智慧体中。若学会不了这种意识，所谓了解的观察力的安顿，你了悟机会没有——虽然无所得，你要体验它、验证它、运用它，契合自心而用于现实，达成法性清净功德的事实。我们先从理解或者认知上开示悟入佛之知见，你一定要认知！没有认知，后面怎么作为？你的作为与认知是同步的，你要有认知。

认知——生，性亦不来；死，性亦不去。实际是通过认知！我们的生死是无来无去的，安住在无来去的智慧的法性中，自性之体中。这个体在无来无去的意识或者认知抉择下产生力量，产生安乐，远离生死来去的怖畏、疲惫、迷失与挣扎。需要思维，需要运用。你若不善用，认知没有，领悟机会没有，契合自心的抉择没有，大用现前肯定渺茫。

我们先从认知上随顺、观察、了解——生无所来，死无所去，让自己对生死来去的心作个休息的调整，让它“生也不来，死也不去”地安住在生死不来去的智慧观体中、智慧观察的法界中。此法界远离虚妄认为“死有所去，生有所来”的奔波、迷失或者妄想假设——离开这种自欺的虚妄业与认知，这是十分重要的熏修！

【湛然圆寂。心境一如。】

让你安住从容，不动不摇。在从容生活的观察力中、作为中，人有不可思议的大智慧。湛然圆寂。尤其真正实践佛法的人，死得那么安详从容。以前放光寺有个老和尚，大概是清朝人，行般舟、念佛，很久很久。快死了，他说你们给我做个龕。龕做好了，他就念着佛，往里面一坐，说你们烧吧！他已经培养出来了，已经契合生死自在的心与作为，在其中已经自如。在中国僧人中，这样的人其实很普通。有人说他死了还能唤回来吗？一唤又过来了，这不算什么。

这种熏修是生死自在智。生啊，死啊，该死了你去做，不该死那样做没意思。若是这样熏修习惯，心境一如，善用自心，令心安乐，就是事毕君子了。这一生的事做完了，可以休息了，一放松人就走了。上哪儿走？无所来无所去。

这里你若害怕，说不来不去我受不了，那就极乐世界去！因为极乐世界去也无去，最重要的是满足你那个来去心。说“生者决定生，去者实不去”，你说不行；说“去者决定去，生

者实不生”……反正让我们那个妄心得到满足的休息就好。心生法生，心灭法灭。这不是断灭的灭，心境一如——

【但能如是。直下顿了。】

若不熏修这个，我们那个妄想心闭上眼睛就想：我临命终时……想了一大套，结果到吋全不起作用。你想象的东西与生死去向没有关系。你还不不如观五蕴皆空四大无我这个事实，还有善巧方便。

很多老一代出家师父，他们感到自己生命弱的时间，就停止进食几天。就是算了，没作为了，也不要进食了，浪费饮食。施主一粒米，大如须弥山啊！不行诸善缘，滴水难消，不进饮食了。然后他们观四大怎么崩溃，一点一点观，把它调整到平和、柔和。包括识的从容，地、水、火、风，包括空的回入与识的安住。他们训练一遍、两遍、三遍了，那一天到了，观着观着就结束了。

我们因为有执著、分别，有未了因、未了缘、未了业、未了情、未了事在心灵深处等着，说死了就圆满不行！干什么？我还要度众生，还有未了情缘，还有很多事情没做，还有很多事业……没问题，极乐世界倒驾慈航，你一定去极乐世界了。你要观想阿弥陀佛垂手接引，观音势至伴随而行，清淨海众各放光明，说赞美之词：善哉善友，随我来。我们就阿弥陀佛了。常作如是观，人可以在未了业、未了缘、未了事、未了情中最后去完成，修短自在乎他方世界。

你说我很多未了缘、未了业、未了情，我到极乐世界后再来酬还——你在那儿一日这儿一劫，你等着吧！你在那还高兴地说我好好拜佛，多听听法！三天过去了一一三劫过去了，回头一看，业也没了，情也没了，什么也找不到了，不知转到哪儿了。那时你再好好发你那个天眼、慧眼、佛眼，观察你这些未了业、未了缘、未了情，慢慢度他们。

这个环节很重要！你现在若用未了业、未了缘、未了情，陷入其中，不能自拔，循环无休无止。不光帮不了他们，自己也帮不了。不如把自己的事彻底底、究竟竟、负责任地解决一次。在未来——因为你心未了，就是未了缘、未了情、未了业，未了的事业，再返回。

很多人说哪有这回事？那么多人往生，远公大师他们一百二十多人往生了，怎么不回来一个说一声？年年代代都有往生，说六十七亿不退转菩萨往生，小行菩萨无量无边⁶，有一个回来给我们说一说呀！实际很多人一天还没过去，他们想多呆几天。到饭食时，如《阿弥陀经》所讲，他们去十方供养诸佛，高兴得不得了。在佛前听一天两天或者半个月法，一想不行，娑婆世界我还发过愿，那么多同志还等着我！一回来，这个世界几劫过去了。很多净土行人发愿说：往生彼国刹那间即返回娑婆，饶益有情无所舍离。说是说，那时你忘一个小时

⁶ 《佛说无量寿经》中，佛告弥勒：于此世界，有六十七亿不退转菩萨往生彼国。一一菩萨，已曾供养无数诸佛，次如弥勒者也。诸小行菩萨，及修习少功德者，不可称计，皆当往生。

两个小时，我们也完了，不知多少亿年过去了。亿年后我们干什么谁也不知道。

所以净土教法中有返向往生。第五门——出功德，不舍一切苦恼众生，回向为首，成就大悲。干什么？游戏神通于生死烦恼林中，至教化地，以本愿力故，饶益有情⁷。就是以佛功德回向有缘，同生安乐世界。很多人读过莲池大师的发愿文，说不违安养回入娑婆。你说怎么不回来？今天晚上就问问他。他忘一刻钟，我们就完了。明朝距现在几百年，在那儿一个呼吸间都不顶。我们要知道业报时空的差异！

所以我们不要等满益大师莲池大师了（众笑），你要对自己负责任！若等他们，他们忘了怎么办？他不是不负责任，很多人很负责任。像阿阇世弟弟的故事，无著天亲师子觉的故事——到其他法界，一刹那就忘了。那个地方太广大、太殊胜，你还在那儿赞叹，几天过去了，这里就多少劫过去了。不要心存妄想，要对自己负责任，不要等别人对我们负责任，一定要珍视自己的福德因缘。这一点要深思熟虑！（节选自《传心法要闻记》）

⁷ 《往生论》教法入第五门：“云何回向？不舍一切苦恼众生。心常作愿，回向为首，得成就大悲心故。”出第五门：“出第五门者，以大慈悲，观察一切苦恼众生，示应化身，回入生死园烦恼林中。游戏神通，至教化地，以本愿力回向故。是名出第五门。”

众生本来是佛，顺性即得安乐

大地众生皆有如来智慧德相——这是释迦佛给我们传递佛证的不可思议功德，功德就是提示大地众生皆有如来智慧德相！大地众生皆有如来智慧德相，直指皆从法性中来的事实。

释迦文佛菩提树下证得什么，他就展示了这一点。通过在菩提树下四十九天观察了知，他一证得菩提就那几句话：奇哉！奇哉！大地众生皆有如来智慧德相，皆因妄想执著不能证得。若放下妄想执著，一切智、自然智、无师智一时现前。一时是什么？就我们现行而彻底彰显。释迦佛一代时教由此揭开——由他这个“大地众生皆有如来智慧德相”揭开一代时教。

他所有教法一定来源于此、展示于此、回施于此，令我们一切众生真正一时回入本家本国；就是皆有如来智慧德相——此德相根本安立处离不开平等法性。要不然我们众生的骄慢与自卑难以超越；贪嗔痴慢疑的迷失与诸圣贤的觉悟自在，我们不能把它真正舒展或者同等对待。

十方九界众生同归同生彼国，阿弥陀佛这个清净摄化展示了法性事实周遍的功德，这是不可思议之事！佛佛相赞——任何一个世尊出世，他与另外一个世尊的教法不相违背，也不能颠覆其他世尊的教法。阿弥陀佛教法亦复如是。

现在在净土教法传诵表达中，大部分是侧重于我们被救度，侧重于我们被安排到极乐世界，侧重于有个慈悲的佛陀接引我们，很少认识佛陀接引我们的本质是什么，依止源泉是什么，根源是什么？

若不了解法性对等之根源，我们接受上也难免有被迫性或者不平等性。阿弥陀佛悲悯一切众生，以愿力接引众生，但接引众生是回众生本家本国——极乐世界是一切众生究竟阿耨多罗三藐三菩提的本家本国，因为一切众生原本具足如来智慧德相的基础或者因缘，回到这样一个国土，而不是在我们法性之外又建立一个国土。

极乐世界是顺法性功德真正舒展开来或者表达出来的世界，是究竟解脱（xie）的世界，清净圆满的世界，没有任何障碍的世界。为什么？令一切众生直下回归，去除一切差别障碍，究竟圆满。就是皆是阿鞞跋致，皆是一生补处，一生皆能如来会。这个地方一定是顺性展示，此不可思议功德与善巧即是法性功德。

我们在净土学习中，对此处若没有深刻细腻的认知，就会停留在所谓舍报以后、到极乐世界见佛以后，心才能安顿下来，佛才给你授记说：法子，来生我国，

甚为殊胜；我国功德无量无边，你远离胎生，不再轮回，无有三恶道等等。那么现下怎么办？尚未舍报时间怎么办？这一段不安排，念佛人还有苦。没给你安排好，你这一段还在流离、飘荡、动摇，还不知道怎么安排自己。说果地觉为因地心，你这个果地觉是不圆满的果地觉——这是佛的果地觉吗？

净土教法一说就是果地觉为因地心，果地教言，了义圆顿。过去祖师说了三个了义、三个圆顿，说到极处了，但是很多人用不到极处。什么极处？了义是当下了义，了义是相续了义，第三个了义是究竟了义、未来了义。我们现在要了义，过程要了义，究竟还要了义。圆顿什么？现下圆顿，相续圆顿，究竟圆顿。要不然圆顿是什么？说究竟解脱，我们接受佛的圆满教诲，现在不圆满，死时再圆满？

这看着可笑，但大家都在争论这个事，立这个命题。为什么？阿弥陀佛果地给予是：我于无量劫，不为大施主，普济诸贫苦，誓不成等觉。他以名声传播十方，我们念的都是名号。他说听闻我名号即得何等功德利益——连往生不往生都不管你，那不是给你利益吗？

要离开法性，读四十八愿你读不通，你感到这都是与菩萨讲，不是与我们讲的，我们就等往生彼国成了菩萨再说。果地觉为因地心对众生还有用吗？印光大德讲凡圣同修，九界同归——一定要把这两个词看清楚，这才是果地觉摄化九界众生，平等给予，究竟揭示，一时直指一切众生就路还家的事实。这个事实就是法性功德，这是不谬的、真实的，没有任何伪命题，值得我们用一切经典去勘验、认知、实践。

以前有个南传比丘写了一本书，书中攻击大乘佛教说：在某山头上，有一群无聊的人在那发愿，把很多大乘经典上的发愿都写进去，这群无聊人大话说完都走了。他写这个书因为他不知道这个愿是什么，他认为是高尚论调——实际不是！诸佛如来菩萨在穷于生命实践大愿。你即便能出入禅定，圣果也只能自我守护。但是大愿可以传播十方接引众生。这是不可思议之事，容不得一点诋毁！

像内誓中你可以不出入地守护着，但任何有为的禅定都有出有入——入者，貌似等持，一出即是凡夫。你在内誓中若能累劫实践，决定守护，誓愿就是不出入的大三昧耶功德，大等持功德。大乘教法中这个功德角度的运用我们若认识不清，就不能相续实践，不得方便与利益。性德之展示，能令我们一切有缘即现行而回归。不需要你改头换面，不需要你做什么，你回心即往，愿生即生，即下觉悟，即下解脱，即下圆满，这皆是法性功德如实展示。

净土教法离开法性之谈，不得究竟解脱，不得究竟圆满，不得究竟事实的利

益，就是大安的事实利益。阿弥陀佛大愿于一切众生为作大安。安什么？究竟安乐，即是圆满无上菩提。若非圆满菩提，不能令一切众生得究竟安乐，总有亏欠。九界众生中菩萨虽有广大自在善巧，然未究竟圆满，不是究竟大安，不是无尽大悲圆满给予，圆满成就，况且我们不定聚与邪定聚的众生？就是苦乐交织，徘徊不定，沉浸恶业等等。若没有阿弥陀佛圆满报德，不定聚与邪定聚众生只是轮回，徘徊在苦、乐、无记三种受用中感知，没办法出离。

阿弥陀佛于一切众生作大安是有依据的，即是心佛众生三无差别的法性——还要回到法性上来。离开法性别谈净土，我们谈的是迷信，就等着临命终时怎么安排自己吧！没有依止，即下安乐的事实认取你抉择不了，没有参照。

我也听一些善知识讲净土，很喜悦，因为他在讲念佛，毕竟有念佛方法。而一旦要求功夫成片、一心不乱，说不得三昧你不能往生等等，我就感觉这些菩萨在安排一群人修行、安排一群人做某个事情，而不是说为大施主，普济诸贫苦，令一切众生就路还家，究竟无上菩提道业——他所讲的与阿弥陀佛这个誓愿不对等，在教法中对法性抉择认知上出现了问题。这个地方只要不彻底，我们即下安乐无从涉足，无从体验，无从交流，无从认知。

这是大事因缘！什么大事因缘？九界同归的大事。什么大事因缘？佛的果地觉回施一切众生，令一切众生圆满觉悟世间，就是圆满接受九法界。干什么？同归法性智海——极乐世界。极乐是究竟乐，无所散坏，无所动摇，无所退转。除此因缘，你去哪儿还能寻找到、运用到究竟安乐，就是极乐呢？名言上你都得不到，交流机会你得不到，思维因缘你都没有，你怎么还能去体验或者深入实践它？

我们每个净土教法实践的莲友，要正觉华化生啊！你不正觉华化生，你爱乐不了佛法味，产生不了乐味。什么乐味？即下圆满，相续圆满，究竟圆满；当下了义，相续了义，究竟了义。

要不然我们说一大堆，把净土赞到极致，结果运用到临终了。说的圆满圆满又圆满，了义了义又了义，顿超顿超又顿超，结果就是现下超不了，只有死了才能超。这貌似有道理，但不是果地觉为因地心的指导，佛愿无碍的给予，法性圆满的载负。这种引导让一群念佛人，尤其老人们，惶惶不可终日。说什么时候临终、谁给我助念、哪个环境能让我放八个小时……一天到晚为这些事作准备。年轻人躲得远远的，说离我还远哩！

净土圆顿在何处？了义在何处？特别之法特别在何处？易行之道易在何处？完全成一个名言了，没有内容。为何没内容？没有随顺法性观，没有随顺阿

弥陀佛令九界众生同归的威德善巧给予，令自己直下歇心，直下承担，随顺法性，究竟安住。

随顺法性安住，则现前安住、相续安住、究竟安住，无处不安住。一切造作明晓了知；一切业分差别，生生灭灭，幻幻化化，你能游戏其中，超越其中，驾驭其中，不再被它埋没，不会把它当真当假。我们在九界业缘中就知道万法唯心，就知道一切诸佛菩萨游戏于十法界，于智海中游戏自在；一切众生迷失于业力海中不能自拔——因为对法性没有这个认知机会，没有实践机会。

所以阿弥陀佛以圆满报德与愿力接引我们，使我们心智圆满休息一刻钟，来认知九界同归之事实，认识一切众生本来是佛之事实。说一切众生本来是佛——一定不要丢这个“本”；丢本了，就不是佛，就是众生。

所以众生分，是名言众生，无有众生之实；诸佛如来，是名诸佛如来，亦无事实。何以故？法性一如故。这是妙用方便，无量相用皆是诸佛国土庄严。我们就不把差别当成攀比或者对待之苦了。于此纷纷攘攘世间，我们一次性地能看到一切众生、审视到一切众生同一法性的究竟安乐与平等事实，回入法性功德的事实上来。

这个话题我们常谈。净土教法若不谈此处，我们无以就路还家，不知道怎么就路还家，可能就等到临命终还家了。临命终时还什么家？有生有死不为家，还是轮回之道。极乐世界是无生国。说无生国大家害怕，说是不是断灭？极乐世界庄严之处就是无生，无生庄严，妙用无穷。无生是什么？是苦、乐、不苦不乐之不生，是但得究竟乐之生。生是什么？是无生。不是造作生灭之生，是智慧妙用之生，故谈无生。

一旦说无生，很多人的第一概念是断灭或者死寂——无生忍是诸佛亲证法性清净的事实、性空的事实。这个地方我们要串习，不串习会吃大亏！最大亏是你现世不得究竟安乐，不得即下利益，而去等待那个虚无的临命终时。你那个临命终时是何时？你掐指头算还有三天、五天、十天、半月……有人向别人许诺说你半月以后一定能怎样怎样，结果饿了二十天还没饿死。有人也来跟我说：我七天七夜念佛，佛就来接引！我说：你念吧，命不该死死不掉。他就发誓赌咒，但还不死，福德未尽故。

他把阿弥陀佛当成什么了？像要素他命的黑白无常一样。把佛当成鬼神来用，没有当成觉悟心智的功德圆满相来印契众生，令众生即下安乐——这是真实利益所在。即下不安乐，你去找未来的虚无缥缈东西，怎么安乐？这是未来心可

得的引导——现在心不可得，未来心可得，那么性德周遍不是贯于三世、贯于一切时处。

这种圆满清净究竟的教诲，为什么我们活着时不能用？谁把它剥夺了？是我们分别、执著、割裂、强制把它拒绝了。你一松手，强制一结束，就路还家，归于法性，即是究竟安乐。究竟安乐是什么？是名极乐。怎么极乐？无量光无量寿，无所散坏。你害怕在此世界无量光无量寿不好用，就到极乐世界阿弥陀佛国土无量光无量寿。他描述这个庄严就是把你所有的心理畏惧、死角、黑暗彻底处理一次——给我们这样一次处理。

法性之谈，是净土教法的特质。此特质给我们即下利益带来审视、观察、实践、运用的不可思议胜缘、机会与事实。但谈报德不谈法性，大家会迷失在自己的业报中。阿弥陀佛虽然把他圆满报德回施我们，我们的业流可以像河流一样归入大海，但我们不敢认取于此，还是根据自己的见闻觉知或者受想行识，以为那是自我——你执著这个东西，就会迷失、受苦、受遮障。见闻觉知、生老病死、一切世间幻化、殊胜功德、罪恶苦难、善缘徘徊等等，都是梦幻之事，无一法可得。无有一法可得才能让我们心智无碍、解脱无碍、运用无碍。你坚固什么？

那天学到十八愿时提到“谤法五逆、诽谤圣人”等过失，若在任何角度有碍，法性展示就会受到阻隔，所以你可以勘验自心接受不接受圆满？接受不接受清净？接受不接受平等法性？若是接受，一切无碍。若不接受，你想一念十念往生，所谓一念回归、十念回归，你还会把机会堵上。你心念中不畅通，会制造障碍。什么障碍？有不原谅的自他共的恶业。所谓不原谅，你认为它是事实，你认为它有自性，你认为它是常相、常业、坚固业。

阿弥陀佛照十方国无所障碍，我们于此就没接受照十方国无所障碍，没有接受无所障碍的平等的法性，九界同归的事实无以达成。因为九界中你把地狱界开除了，或者你把地狱界中某些地狱开除了。

九界一定要包括地狱界！五逆谤法、诽谤圣人是阿鼻地狱，那没问题啊！你说地狱不能同归——那对法性还是缺一角，对圆满报德还是不圆满，还有点漏气或黑斑，不是阿弥陀佛的果地觉为因地心。所以我们要认真审思照十方国无所障碍的阿弥陀佛的果地觉，来九界同归，无一众生有障碍，平等法性自然在我们无障碍的心中体会、接纳、回归与圆融运用。

所以，法性我们要常观察、常了解。我们心念中不许可，或者共业、自业、他业、交织业中不许可，会造成自心障碍，就是接受圆满回施的障碍、入如来种

性的障碍、随顺法性的障碍。这个障碍本来没有障碍，是自身不能原谅、执著、坚固的自我设置罢了。这个设置消除，乃至一念，即得往生，住不退转，真实不虚——把你心中障碍扫除干净，一念往生，真实不虚；扫不干净，十念也不生，也真实不虚。为什么？你给自己设置了障碍。

不原谅别人外在的五逆谤法或者诽谤圣人之类恶业，实际是自己心中还有这种障碍。就是回归到无碍法性、平等法性、周遍法性事实上的理由尚未清晰，障碍还在自己设立着。以为这是他人或者其他生命的恶业，似乎自己很有正义感。

尤其我们华夏大地上，人的那种“正义感”最强，喜欢把自己标榜成正法、唯一正法、传承清净、修行清净，说不是最好的法我才不学呢！那个状态不是清净的、平等的、圆满的、无所障碍的。在真如法性海中，一丝尘垢都不许！一丝障碍都不许！一点造作都不许！一点点执著也是不许的！这个不许才使我们心中无碍，心中清净，心中圆满。圆满清净无碍即是阿弥陀佛三身功德，三身功德是他果地觉为因地心的给予。给予什么？清净、圆满、无碍。清净圆满无碍都来自于法性功德，弥陀报德回施而展示法性功德的实际支持，就是性具的妙用内涵。

这个地方要反复表达与认知，不能怕浪费时间。你要怕浪费时间，弄弄就成上帝教了——看着你是佛教徒样子，你宣化的不过是个上帝，你把阿弥陀佛打扮成上帝样子，手里拿个权杖而不是莲花。什么叫权杖？让你生，你生；不让你生，你堕地狱吧！那不是阿弥陀佛。平等接引一切众生乃至蝼飞蠕动之类，我们读愿望中经常有这样的文字——咸生彼国，无有障碍！

于一切众生视若父母，视若自己，视若一子，以此来表现他同体大悲的真正给予事实，即是同一法性的事实功德，究竟的通达无碍的传递，就是顺法性而给予。顺着平等法性给予一切众生圆满报德，人人都可以接受，没啥障碍。为什么？犹如一子故，犹如父母故，犹如自己故。他所证功德给自己有啥不可以啊？我们自己的功德自己用为什么不可以？同一法性是阿弥陀佛所发大愿的根本依据！没有这个依据，所有大愿都是空设。

那个南传出家人写：这群人在山头上无聊了，就在那儿看谁会说大话……不是，他愿愿都是为利益众生，不是为了说大话，说大话毫无价值。他们早已深达这一点，还说大话干什么？法性功德不是大话，圆满报德也不是大话，无所障碍也不是大话，是他们亲证的法性功德。揭示这一点，令一切众生了知本身已在法性海中安住着！你只是执著分别蒙蔽着，一时蒙蔽去除，你就回到法性海中，是名极乐。为什么？但得诸乐，无有众苦——苦无所立，你撬不起苦的杠杆，没有

力量了。

他这个平等性、无碍性、圆满性给我们这样一个事实利益。这一点可以常常交流，可以辩论，多去碰撞。你要细细地锤，千锤百炼，才能锤出纯之又纯的法性，其光辉才能迸发出来，在我们生命之中。这个地方值得我们去交流、思维、辩论。

为什么？净土教法一定要植根于此！他的根一定要扎在法性海中，否则没有根啊！你扎在任何一个根上都不行。九界同归，凡圣同修，等蒙摄受，咸得往生——印光法师这段话真是惊世骇俗，震动十方佛国！所以后人讲他是大势至菩萨再来，我极力顶戴！是不是？他的作为与言说已经展示大势至菩萨一出世一切世界莫不震动之事实。

他这几句话能震撼一切法界，震动一切法界！我们到哪儿能听到凡圣同修的法？九界同归的法？无一遗漏令一切众生成就阿耨多罗三藐三菩提的法？究竟授记一切众生的法？难得难闻！至少在显教环境中难得难闻，难以传递，难以表达。这个功德皆是依法性功德揭示出来。

我们看他后面所有愿望，个个都是随顺法性，自在展示，接引众生。自在展示，就是法性自身力量展示出来作用。但是佛若不说出来，我们看不到、听不到，所以是他受用回施与给予。这个法性的名词，你可以不断地撞击它、了解它，需要认知，十分需要认知。（节选自《无量寿如来会——如实知自心》）

完整圆满教法，非是送终哀曲

我们大部分人也会说“我不再轮回了”——脑子一热人人敢说，但让你想一想说你不再轮回，很多人不敢说，就这个内在心理都不敢表达。为什么？因为有种对世间的贪爱、习惯、未了情、未了业、未了缘尚未处理干净。你一想不再轮回了就害怕，说这咋办？还有这么多事没做，还有巨大遗产，业报还没享受……所以不敢永别轮回。

永别轮回不是断灭轮回，是不再以轮回身、业来相处于这种环境；如佛世尊一样以应化身、意生身或者方便愿力身、菩提身、三昧身、功德身、庄严身来此娑婆世界饶益有情。在觉悟世间有十种身方便。我们人类只是中阴身：白日中阴、梦中阴、死亡中阴。就是我们活在一个徘徊、犹豫、被业力催动的状态下，称为中阴——不定业中，可以中阴来敲定你。这样说有点重，但是我们的业力在徘徊时候就可以说是中阴，我们现在是白日中阴。

你说我不是白日中阴，我身心合一，很自在——那你不是中阴。若是活得意识犹豫、身心不一、里表不一，就是中阴状态；业风一吹，就是别人吐你一口，把你吹到十万八千里之外了。一句话就把你骂得受不了，随便吹一口气就把你吹跑了，人心脆弱得很！我们舌头底下都有一个芭蕉扇，很厉害，随便一吹，“嘭”，人就跑了。

这个地方说“唯除愿力而受生”。有人说我到极乐世界就是受受阿弥陀佛的授记、加持，然后我就返还娑婆或者到他方世界度化有情。世尊在这所有角度都不会制止或呵斥，皆给你支持与方便。阿弥陀佛不管你是什么身、什么因缘，愿生不愿意生彼国，他都给你随时往生的方便、随时支持的方便——以圆满报德支持你的方便。这是阿弥陀佛不可思议之事！所以极乐世界教法不单单在往生上，还在返向上给予功德。

我希望大家对净土教法有完整的体验或者接受。要不然净土就像是死亡哀乐一样的。有人快死了，我们去送他，说：临命终了，阿弥陀佛该出来了！其他时候阿弥陀佛没关系？我们后面愿望中会学到，阿弥陀佛有返向往生的大量教育。就是在我们没有舍报之时、没有临命终时，给我们大量支持——法则的给予、教法的给予、善巧的给予。若没有这个，净土教法是一个极不完整的教法，一放南无阿弥陀佛的声音，人就会认为是哀曲、哀乐，说像殡仪馆一样。

很多人不愿去净土道场，认为那是最后要结束生命的地方。他没有完整了解

净土教法的往向、返向教育二法——往向往生只是少分因缘；返向功德是事实，量特别大。我们在后面学习中慢慢会认知到。

现在在汉传佛教中，大家因为轻视或者迷失于某些角度，只讲往生，不讲返向，称为教法制约。教法没有完整性支持，他受到教法、心理、年龄的制约，说我还不到死时，我离临命终还远，老年人念佛去吧，我还可以这样那样……不是！他有法具之含量，这种含量不可思议！

这节课希望大家能在日常生活中多思维，净土教法是往返二种往生、自受用他受用功德具足的教法，是教法的究竟完成式，是了义之了义的教法，是圆顿之圆顿的教法，的确不是那种只送人命终的哀曲。于此要有思维，他是完成式，是圆满教法的完成式。我们在以后学习中对他会有足够的尊重与认知。（节选自《无量寿如来会——如实知自心》）

平反往生冤案，真正了知佛法

有个居士给我说：我发心七天往生。我说：就是七天不活了呗？他说：不能说那么难听。我说：要说多好听？他说：我要往生嘛，不死怎么往生？这一听人人都认为是啊，不死怎能往生？咋想咋有道理。

但在佛陀教法中，来来往往，实无往来；安住不动，如如不动，即是觉悟，即是往生。他这个生死往生是个啥？对不上号！咱们就拱到他心里想一想，他是这样想的：不死，这个壳子太沉了，极乐世界不收；要死掉了，那个灵魂意识带着祥云、美妙音声，就“呜——”飞到极乐世界了。大概是这么想的。你把你的心念跟他的心念揉到一起一想，也挺美妙。

但是说七天就“呜——”飞过去，也不容易。很多这样的居士，在一些法师的教导下，他们勇猛无畏，说我七天要往生。结果念了二十一天，活得满面红光。因为越念佛越单一，活得越好。不光没有所谓往生，反而在这个娑婆世界住得更坚固了。

有个居士给我说：某某大德讲，你要是真心愿意往生，你念佛七天要是不能往生了，我拿什么东西给你作证——这样说真不真？我说：我作不了证，你得找阿弥陀佛才能给你作证。你念七天佛，你这个色身死掉我不相信，你能在这个法益上安住还是有机会的。古人说人要是精勤于法则，若一日二日三日四日五日六日七日，若不见佛法方便者，老僧拿头给你作证。现在人说你要不死掉，我就拿头作证——他说的是死，不是往生，是死了！

这个地方在我们学佛念佛的圈子里太厉害！不是一个人，不是一群人，很多人都有这样的想法或者受到这样暗示，有这样认同，就苦了。我们这个“南无阿弥陀佛”原来是为了求死？阿弥陀佛也真不够慈悲，在娑婆世界你是苦是乐还能活几天；你遇到阿弥陀佛了，他要你的命？我们说大慈大悲接引导师阿弥陀佛，原来不是大慈大悲，大慈大悲怎么要你命？他要的是你执著烦恼业的休息！我们对凡圣九界执著的歇息放下，是阿弥陀佛清净圆满的接引。若是要我们命，是有点过分。我们这个生命虽然卑劣，也没有离开觉性，这个人身也是千劫万劫修炼或者执著而来啊！

在阿弥陀佛教诲中，接引十方有情，的确是慈悲不舍。但真没有断我们命根的说法。许多菩萨会说有啊！《阿弥陀经》中说：“舍利弗，若有善男子闻说阿弥陀佛执持名号，若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，

一心不乱，其人临命终时阿弥陀佛与诸圣众现在其前⁸。”这经典上写得清清楚楚，你怎么说没有临终、不断命根？

很多人在这个误区中纠缠不休，拿这个话把阿弥陀佛当作索命无常——不索你的命你就不能往生，这真是天下第一冤案！这太冤枉阿弥陀佛了！这不光冤枉阿弥陀佛，冤枉释迦牟尼佛，也太冤枉翻译这个经典的鸠摩罗什大师，也太冤枉讲经人，冤枉我们这些听经的人。这一连串冤案我们有一天要平反！若不平反，太多人枉受其苦，枉受误导。

希望大家读读《弥陀要解》，看看对这个地方怎么解释。近代印光法师讲：蕩益大师这个《弥陀要解》，就是阿弥陀佛再来，释迦文佛再来，也只能这么写。再讲得比这好不可能。我们就好好读，看里面文字究竟怎么说的。要不然许多学习净土的人真是冤枉！我们作为学佛人，真不能追求此生安逸。此生我们也没啥安逸的东西，严格地说人寿百岁中没有安逸的东西。但是我们若不向往究竟觉悟，不运用觉悟的法则，真是冤枉了。

我昨天举那个例子，有居士来问我说：我一天念两万声“阿弥陀佛我愿意往生”行不行？就像做生意订合同一样，说这样写条文可以不可以？你要答应了就要盖章，就是你说行，就要盖章。盖什么章呢？行了他就这样执行了！

阿弥陀佛是圆满清静，万德具足，是实相功德；我愿往生、我愿往生，是一句话；不能往生、不能往生，是他的心念。要是他心念说我愿往生，那一念就行了！一念愿往生，心念与愿往生、与阿弥陀佛功德，这一念就相应了。不需要一万念、一万声、两万声。我们平时修法与学习都会有这样的心所表达，与我们所实践法则完全是割裂的、不对称的，造成修行的烦恼、修行的迷失。这个迷失就是越实践、越念，心里越没底。像现在人追求临终或者舍报往生一样，因为他现在不知道舍报时是啥样子。

有祖师这样讲：你好的时间念佛没问题，你清醒，能把握自己；你梦中就不见得行了，你违缘中就不见得行了。有人想：是啊！我违缘、热恼、性情一来，啥都忘了；在梦中处处被动，被人追打也没办法觉悟——他把梦当真了。有人说：你现在行，你在难缘、伤害来时就不行了。有人说：是啊！被人鞭打、违缘现前、心力憔悴时真没办法。那你死的时候就麻烦了！因为啥？死的时间像生龟脱壳一样苦。他一想：我的天啊！这临终可差远了！这临终要能往生，像生龟脱壳一

⁸ 《佛说阿弥陀经》：舍利弗。若有善男子善女人，闻说阿弥陀佛执持名号，若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不乱，其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前。是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。

样，我要在脱壳时候还要阿弥陀佛，要不能迷！他赶紧念，念啊念，怎么念他也找不到那个脱壳时候咋念，他找不到对称啊！把过去祖师引导我们进修的方便语著实了。

许多人就真为那个所谓临终往生、舍报往生去念佛了。他不知道所谓舍报就是舍去自己分别、执著、烦恼、习惯或者见思二惑造成的生死相续。不在这个地方用功夫，而在想像的、假设的死亡最后那段状态下去念佛，怎么修证，怎能相应？这真是教法、传法、习法中的一个冤案！这个地方真需要细细地、认真地、彻底地、负起责任地用心用功了知。所以过去“唯说一心，唯传一法”，古德真是这样子的。（节选自《传心法要闻记》）

本心无量光寿，本家极乐世界

往生这两个字在净土法门含义深广，不单单是与死亡挂钩。要单单与死亡挂钩就太残酷了。净土一法是诸佛本怀之法，是诸佛使一切众生于现世得圆满利益之法。

修净土法门是可以助念，但是你要现在心明明白白的，最好的助念是现在明明白白！现在我们要明明白白，助念不助念，你就知道这个色身不过是个梦幻罢了，舍报之时就是回家，根本没有助念不助念之说。大家对佛不放心，真是没有办法！所以我于一切世间说此难信之法，是为甚难，真是难哪！释迦佛真是难哪！

临终往生，这个舍报往生只是往生之一分，是下品往生因缘。为什么说下品往生呢？他实在不信佛，替他助念。过去祖师不是助念。哎哎，我念佛我就要走了——那不是助念，只是显示阿弥陀佛慈悲回施，使大家知道念佛之自在，能彻知本性功用罢了。

现在人助念就成为往生就是死亡、死亡就是往生，真是可怕！大家不信佛，信自己呀！诸有众生，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉——看来我们这十念都要死完了？念佛不是死亡，往生不是死亡！大家这个概念若转不过来，我还是回山最好！你现实不得利益，佛的本怀干什么给大家？

《往生论》我们好好读一读！《往生论》没有说一个死亡。《往生论》说安清净心、乐清净心、无障碍心、胜真心能生清净佛国土，没有说死亡！身业礼拜阿弥陀佛为生彼国，得生阿弥陀佛国土！没有说死亡啊！我们一礼拜，站起来就死啦？站起来不过识得本心，识得圆满，极乐世界是我本家本国，以此因缘得以往生决定之利益现前，不是死亡啊！

大家这个概念要是转不过来，真是不愿意念佛，谁愿意念死亡呢？现在人都愿意念健康，除非是太苦太苦苦到极处的人，他才说我赶紧死掉吧，赶紧往生极乐世界吧！你看他后五种门成就，身业礼拜阿弥陀佛为生彼国，得生彼国。就是当下礼拜，礼拜就是得生，谁死了？

莫画等号。他这个死就得见我们无始以来梦幻生死之根性虚妄不实，是为往生决定，得生彼国，是为得安乐，得无障碍心，得安心，得清净心，得智慧心，得妙乐胜真心，得见自己的佛性身。那就知道阿弥陀佛万德洪名是我们心性感召，阿弥陀佛就是我们本心所现，无量寿无量光就是我们的本心。

这个地方要再走弯路，现在真不得利益呀！这真是释迦佛乃至诸佛哀悯之处

啊！《称赞净土佛摄受经》大家要读读。他还说临寿终时阿弥陀佛来接引，但是主要说的是佛的慈悲加佑、佛的摄受。现在是靠佛摄受而成就清净心、安稳心，知道极乐世界是我们本家本国——这种功用的发起，使我们得到安心。安心不是死亡，人得安心之后再来看世间事，就不沾不染了，就会得到智慧，得到解脱。

净土一法到我们这个时代走入死胡同就死在这个地方了，就是往生是死亡。释迦佛说临寿终时阿弥陀佛来接引，这个地方是给大家一个最后的安慰说，怕大家失落，这是佛的彻底慈悲所在！

释迦佛也说往生、临寿终时，但是往生的利益大家切莫忘了。《无量寿经》反复讲述往生利益：诸有众生，闻其名号，信心欢喜，乃至一念，即得往生——即得往生，住不退转！这个地方你说是死是活？大家非得把它跟死套到一起，就不喜欢念佛了，人都喜欢健康、潇洒、自在。你要知道生活之本源，这个梦幻生命不过是百年，究竟不可得呀！

所以识破轮回命根所在，就为往生决定成就利益现前。这个现前是为往生决定，决定就识得本心，识得本心就知道极乐世界是我们本家本国——本家本国，人人得以往生，这个地方是大安稳处。以此安稳得到安心，安心就会得智慧心，就能拔一切众生苦，劝一切众生同生极乐！那么舍报你就回家了；不舍报，在这个地方于一切众生作饶益！什么饶益？拔一切众生苦。什么苦？无依无托。

替死人助念是很好，很慈悲；替活人助念是佛本怀——使活人能认识自己的本心，认识自己现前的智慧功用，这是佛出世的本怀！要不然佛现个中阴身就可以了，不要给我们现人身！佛示现中阴身教化就可以了。大家真是误解佛教到极好处了！大家一定要好好地在这个地方转一转念头。

临终往生因缘多是对一生不遇佛法、不知佛法因缘、无有菩提心功用的人讲的。净土一法三根普被，利钝全收。收者，是佛摄受。你就是一生造无量罪业，临终听善知识教诲，亦得往生。我们现在聆听诸佛圆满回施不亦得往生利益吗？为什么到死时再去助念呢？现在好好地替自己助念替别人助念吧！

.....

我们知道极乐世界是我们本家本国，就像一会儿结束了，大家都会回自己的家。要是没有家，你就会慌，没有家你怎么办？你会流浪街头。我们有家，在这个地方听了以后，就回家了，你就安心了。为什么安心？你现在有个家啊！

我们要知道极乐世界是我们本家本国，我们在娑婆世界，就像来到这个念佛堂来听听、交流交流一样，到娑婆世界跟大家交流交流。交流什么？告诉一切有

缘：极乐世界是我们的本家本国！大家在这个地方结束就回家了，像你回家是一样啊！乱什么你乱？你的家，就是你家！那就是一心，什么一心？就是你的家！你的本家本国！阿弥陀佛是你的本心！你不往生你干嘛去啊？

所以我们都有本家本国，就是极乐世界。很多人还在流浪，什么流浪？哎呀，我不能去啊，我去不了啊……你的本家你不愿意去你不愚痴吗？不颠倒吗？所以这第一种功用，识得本家，得知本国，得知本心。

说一会儿法会结束大家就会回家，进自己的门，根本不假思索，不假辨识，自然回家了。这个地方结束，就标志我要回家。我们在此娑婆世界亦如是——这个寿尽，就标志着我们要回家。就是这一段工程、这一段功课、这个法会结束了，我们在娑婆世界这一段梦结束了，就该回家了。

你要把它看得就这个样子，你往生没有可乱之处的，任何人都动摇不了你，就像你回家一样，这么自然，这么轻松。以此因缘能迅速得以安稳。安心的功用对我们来说最为重要。（节选自 1999 年慈法法师于三学寺《往生论初示》）

现行安心无畏，展现净土生活

一旦真正安心，抉择了净土教法，被阿弥陀佛愿力圆满清净地载负着，心智真正有这个清净无碍的回归，你所有疑虑，就是贪嗔痴慢疑，在这种广大平等圆满的安慰与载负下就慢慢融化，真正使自己的生命、意识、言说、思维回入到清净、光明、广大、自在的安乐法则中，你可以在现实生活中从容处处，了知现行即解脱，了知无需造作本自圆满的俱生功德，来面对现行的相续，令其不空过。

那真正是依法来生活，或者说修行的生活、觉悟的生活、如实的生活、具足自尊的生活、不再被业力所欺辱的一种生活。那我们是世间妙好之人、分陀利华、功德藏的展示者。我们有足够时间与方法来自利利他，有足够精力与空间来安排自己的修行与作为，来从容面对自他现缘了。情绪化的东西会从我们生命中悄悄变成智慧的猛利，对事相的执著会变成厚重的安乐与交流、互相祝福利益的实际作为。

就是一念间的抉择与转化，这种转化会使整个生命发生翻天覆地的变化，从一个无明业力支持者变成智慧善巧的运用者。就是果地觉为因地心在我们生命中真正展示其内在作用，与我们生命意识能完整结合起来。

现行也就是临终的一个真正展示。我们把现行解决的得当、清晰、明了，依法安心、思维、言说、交流，我们临终，所谓一期生命结束，也自然会依法安心、思维、作为、择取相续。这两个临终不相对待，不相冲突。所以现行解决得清晰了、安心了、明了了、从容了，你舍报必然会清晰、从容、安心。所以我们每一个现行就变得那么重要，要清晰它是不是依法安心了？我们能不能依法思维、依法言说、交流、作为、抉择？那么净土的简单易行就在生活中修行了，这种修行处处不离临终，处处指导临终、抉择临终、印契临终、表达临终！

你现在无畏、安心，临终何以不安心？何以会有畏惧？这样的作为与习惯已在生活中产生巨大事实与作用力，福报尽了正是你往生之时，你会欢喜踊跃！活着，你会从容，真实，真诚相待，不会荒废自己的生命！

把我们舍报时或者说这一期生命尽时与现行完整结合起来，寿尽之时的所有果报去向现在把它安排好，现行中把它处理清晰，那现行就是临终之抉择；临终之抉择在现行中已经得到抉择，得到认识，得到实践，得到确认。任何时间所谓临终到来，你的储备、印证、清晰认知都已经给你带来未来果报的清晰路线、作为、结果、指向，毫不含糊了，也就无顾虑地活于现行、活于当下了。我们讲期

盼与畏惧这两个罪恶的源头、恶缘的源头从此闭塞了！通达了善趣，所谓光明、喜悦、安乐、清晰、自主，此处可行可知。

所以净土教法不离于生活。生活完全可以依净土教法的实践来安排，令其相续。临终，不离于当下；当下，决定能指导、认识、印证于临终所有作为。作为这样一个横断三际的念佛者，一念圆满三世，三世回入一念，得以一念自在方便的认知，那你念念就会把持自己、认识自己、运用自己，或者解脱这一念，令这一念得到真正舒展与休息，回入阿弥陀佛无尽的光明藏，得以广大现行自在力。

净土生活不是泛说，而是净土教法在我们生活中可以行持的易行法则。净土法门被十方诸佛所推崇、所推荐、所传播、所守护，正是他这种不建立而利于众生利于世间的究竟方式。他不建立任何东西，就是不予众生任何负累，但予方便解缚，在我们生活现行中得到真正法的实践。

再也没有这样殊胜、难得、易行的法则了！不舍一切现行而觉悟一切现行，运用一切现行，成就无上菩提。所谓不舍一切现行，就是不舍一切苦恼众生，就是照十方国无所障碍，就是无边光、无碍光、无对光、智慧光。此光明平等一味，普摄一切。一切时处皆可以运用这样的教法，实践这样的教法，安心于这样的教法，乃至圆成于现行一切作为、意识、思维。

我们从无常观、命终观乃至现行观中能了解过去、现在、未来原来皆是不可得，唯心择取，心作心是的是去向。我们回到这种极致心念上来观察，就超越于世间事相的埋没、业习的埋没、所知的埋没，身心即下安乐。在这个安乐中来审视无始以来自他共业种种现象的不可得性或其本性，你真正得安乐住，超越这一切习惯、认知、苦乐的纠结，做一个安心的念佛人。（节选自《净土生活——一切现行皆是法性功德如实作用》）

弥陀执持名号，载负一切有情

以前在东北与大家一起念《阿弥陀经》，其中有：“若有善男子善女人，闻说阿弥陀佛执其名号。若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不乱。其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前，是人终时心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”

我说是“闻说阿弥陀佛执持名号”，他们就开始评判我。实际这是经典上的话，我只是提了出来。他们那样念：“闻说阿弥陀佛，执持名号若一日、若二日……”意思是我闻说阿弥陀佛了，然后我就执念阿弥陀佛的名号。他们批判说我改经典，说不能念“阿弥陀佛执持名号”。那个标点有古人圈点的，也有近人或者今人圈点的，圈点方法不同。

闻说阿弥陀佛执持名号，这就不一样了。《观经》上说：光明遍照十方世界，念佛众生摄取不舍。实际他载负也好，摄化也好，都是在念我们。这里大家能不能翻过来个？翻不过来就是你背着飞机跑，翻过来就是你坐着飞机跑。很多人是背着飞机跑，而不是坐着飞机跑。很多人念佛不去让阿弥陀佛载负他，而想去推动阿弥陀佛，你不累吗？

我说闻说阿弥陀佛执持名号，就是阿弥陀佛载负众生摄化有情，就是阿弥陀佛托负着我们的心了。阿弥陀佛照十方国无所障碍，照着我们的心了。什么心？妄心！我们的妄心在念佛时候就觉悟了。怎么觉悟？我被载负了。怎么被载负？照十方国无所障碍。我这个地方一定没有障碍了，所有的障碍都是业习了。这样我就可以把业习与佛光先剥离，再犯业习时候我就知道这是业习，是被载负了。如果业习一来你随着业习跑了，把阿弥陀佛忘了，那你就背着飞机跑吧！

现在我们明明遇到这样一个载负法界众生的广大教法、不可思议的教法、周遍的教法、摄取一切众生不舍的教法，但我们舍他了。闻说阿弥陀佛执持名号，有什么不可以？以前你认为是“闻说阿弥陀佛，执持名号”，是你执持名号、他执持名号，现在是阿弥陀佛执持名号！“设我成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中”，这就是阿弥陀佛的执持。

佛在《阿弥陀经》中讲：“若有善男子善女人，闻是经受持者，及闻诸佛名者，是诸善男子善女人皆为一一切诸佛之所护念，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。”“若有人已发愿、今发愿、当发愿，欲生阿弥陀佛国者，是诸人等皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提，于彼国土，若已生，若今生，若当生。”这是佛的摄受——已发愿、今发愿、当发愿，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。

这都是佛在载负我们，他讲你被摄受了，被摄化了！就是说你上飞机了。你

说不行，我油还没加满，我的资粮还不够——他的摄化与你这些已经没关系了！你这个时候可以先安心再来看你的业习、他人的业习、共有的业习，什么习惯蹦出来我们就来处理它。彼佛光明无量，照十方国无所障碍——不是说一闻到这个我们就没有习惯了，他是让所有众生知道自己的习惯、知道他人的习惯、知道共有的习惯。

听到“阿弥陀佛照十方国无所障碍”这种广大心智与心愿，你就没有习气了？那不可能。你还有自己的习气、他人的习气、共有的习气，但我们知道它了。你依纯净皈依的心再看自他共的习气，就不一样了。以前我们把习气当成“我”，现在至少习气不是“我”了，它只是个习气。南无阿弥陀佛之时你就从“我”的执着中挣脱出来了。

照十方国无所障碍揭示了法性的清净性、平等性、无碍性、真实性、普遍性，如实表达了一切众生的佛性。佛性就是让我们觉悟自身的习性，要不然我们念佛干啥？南无阿弥陀佛，我要忏悔，南无阿弥陀佛，我要这个，南无阿弥陀佛，我要那个……你要的很多，由于你心里不圆满所致。南无阿弥陀佛，具足！南无阿弥陀佛，感谢！南无阿弥陀佛，清净！南无阿弥陀佛，周遍！南无阿弥陀佛，如实！

你念南无阿弥陀佛，你说给我一心不乱吧，给我禅定吧，给我神通吧，给我个财富吧……你要得太多了，念一万声要十万个东西。佛没有念，没有清净，反而染污了更多的贪心与妄想。原来是清净的修法，你反而形成极贪欲的迷失心智。阿弥陀佛是周遍圆满，阿弥陀佛是照十方国无所障碍，阿弥陀佛是清净平等，阿弥陀佛是庄严具足，阿弥陀佛是真实安住。你安住了吗？你彻底回归了吗？你道不可须臾离了吗？

闻说阿弥陀佛执持名号——我不误导大家。这个菩萨写篇文章要批判我，我很感激他，因为他使很多人知道了“阿弥陀佛执持名号”，他真正在传播阿弥陀佛！作为一个凡夫有情，想去载负阿弥陀佛，你要干啥？一架飞机都扛不走，还要扛阿弥陀佛？

阿弥陀佛执持名号，阿弥陀佛载负一切念佛有情，摄化一切忆佛念佛有情，听闻名号功德，回施广大利益，令众生如实安住。如实就是安住，安住就是如实。你不安住就不如实，就不究竟，不究竟你就不如实，不如实你就漂在业力海中。如实就安住，安住就安心，安心就无来去无增减，不垢不净。那样心智就坦然，坦然就在如实上，如实就是弥陀所给予，弥陀的给予就是安心，安心的事实就来自于一切众生本具如来智慧德相——佛来给你印契，令你安住无疑。

可以改变自己的现有，认识自己他人的业习，但不需要再挣扎或索取了。为

什么？你本来具足，你的心本净、本实、本真。依本修法，本自解脱。依本修法，本自成就。依本修法，本自庄严。

依本而修，就是“阿弥陀佛执持名号”，依本就是正修行。现在我们的修行不是依本，不是依阿弥陀佛誓愿与阿弥陀佛所展示的报德来修持。所以果地觉为因地心就是本，这个修是无修而修，正修行功德圆满清净，真实如实，彻底了义，非假于增减、善恶、是非、大小、来去，我们安住无疑。安住无疑即是往生，不可须臾离即是照十方国无所障碍，就是无边光、无碍光、无对光，就是无间光，就是炎王光，就是不思議光，就是周遍十方平等安住，如实安住，就是依本安住，依本安住就是依本而修。那就是安乐国。

所以未生安乐国土，已在安乐国土。何以故？心智清净故，心智平等故，心智如实故，心智佛果所印契故，心智佛功德所给予故，心智如实庄严故。

“闻说阿弥陀佛执持名号”实际是把我们的过去修来世或者死时往生的僵化理念作一个调整。这个理念很僵化！所谓僵化，就是一个对错的说法——一个对的说法，一个错的说法。对的说法就是解释权在每一个人那里，合你的知见你就认为对，不合你的知见你就认为错，就是我们知见所依。我们这样去学佛，所有学到的都是自己所建立，我们把所有的佛法改造了。结果学了一年又一年，还是老一套。哪一套？合我的就是对的，不合我的就排斥，你怎么学佛呢？你学的不过是自我对错，选了一个对你心念、对你业习的东西罢了。或者你把它处理一遍，再跟别人表达。

所以我们大家执持名号，实际是我们大家改造出来的东西，这样改后你认为才是念佛。让佛念你，你有点被动了？我们法身慧命太弱的时候，被动一点好！

因为我们把所有的佛法用自己意识改造过，这个地方就建立了对错。改造过了再传达，所以我们的传达就是以讹传讹。这样传播越多，我们就越迷失，离佛法就越远，就越痛苦！在这么热恼苦难的世界，大家太需要佛法了！不是你需要或他需要，是大家都需要！

阿弥陀佛不可思议功德顺性而立，是让我们的妄想执着回入到智慧海中、不思議海中、光明海中、无对待海中，消除我们的二元障碍与沉重，使我们的对待心理、挣扎心理、取舍心理彻底休息下来，得到如实安住、不可须臾离的安住。

（节选自《净土五门修法——随顺得入果地觉》）

心想亲人是佛，随念回到本国

造作佛像或者画像，这给人带来一个殊胜因缘。我们要不缘佛像总会缘其他像的。我遇到一个小伙子，他像五世达赖说俏皮话一样，说我观本尊观不来，观一个漂亮的异性能观得来。在一些佛法修行中是可以这样运用的——你观什么像观得来了你把他当成佛就对了，就可以了。

有一个菩萨的母亲去世了，这个菩萨给我打电话说我母亲去逝了，她一生可坏了，肯定会堕地狱的，但不管怎样母亲辛苦把自己养大，我又学佛了，怎么帮她呢？真很苦。这一下子触到我痛点了，这也是我最痛心的一个地方。

因为我这个孩子在家时候特别不孝。出家受了戒，第二年母亲去逝了。去逝前我在母亲的病床前念佛，待了一个月。但是这个死的时候，我们说往生时候呢，是按照民间那种形式，叮叮当当的，吃一顿喝一顿。一个出家人，你不能按照佛教的教义教诲使她真正以如法如理的方式处理一下，人一断气就开始换衣服，你只能掉泪，你任何说话的权力都没有！

因为我刚刚出家，没有力量说话，也不知道法则，也不会说，也不敢说，也不能说，那个样子，哎，我心里痛的呀！回到寺院以后，经常会哭。在家嘛，你不孝就算了，你愚痴呗，不学佛呗。但你出家了，你怎么罢？你看我们中国人对出家人有个误区，说出家人不行孝道，有父母不养。哎呀，就经常以泪洗面，很痛很痛的。

那时候就拼命念佛，真是拼命地念佛，基本上是拼命！后来那感觉出现了，感觉到行了，对得起母亲了！感觉到自己能对得起生生世世的母亲了！感觉到自己能对得起一切女性了！那个感觉生起来时候，这个心痛才去掉，太痛了。

我跟这个菩萨说有办法，因为一般男孩子都是缘母而来，印象深，我说你就把你母亲当成佛像就对了。他说我母亲长得可丑呢。我说佛有时也现丑像，没事，你相信我就对了。你看藏传佛教有牛本尊、马本尊，不要紧。他真这样念了一段佛，找到那个感觉了，也感觉到对得起自己母亲了，他的确看到自己母亲有那么个往生的机会了。

他母亲很丑，但他心里一个劲儿想她就是佛！就是个佛！我才不管她是什么，就是佛！咬准这一口了，慢慢地这个佛像就现前了，慢慢地放光了，慢慢地回到她的本家本国去了。万法唯心哪！不是说的，我们要实践的，不实践他真不唯心了。他就这样唯心，他就念、念、念，真实了。

我可能也是在这个地方受过益，因为你念佛时候就会想起来感觉自己对不起的人，想得多了，想、念、想、念、把他凑到一起了，把自己念的佛跟自己想的人凑到一起了，哎，相应了，就行了。这一相应，你这个心智一下就会宁静下来，感觉到我们是真正学佛的人了，没有什么对不起的。

所以我感到出家人真要行大孝，必须有大孝的心，就是真正帮助自己所有亲人往生极乐世界，成就佛道！要不然我们真是亏负了自己，必须得行大孝！现在很多发心出家学佛的人这个地方认不清楚，迷惑，说我们离开父母是不是不能行孝了？还真不是。

这个佛像乃至画像，实际我们在念佛时候念自己最熟悉的亲人，也会起到加持力。经常有居士跟我说师父你可不能忘了我！我说我就念佛。他希望受到一个念佛的加持。你说这起不起作用？的确起甚深的外缘作用，这个外缘有时候会激励成熟一个结果。（节选自《开启心灵如意宝藏》）

传达佛愿真实，不是自己搞啥

弟子：佛会不会示现各种办法来救他？

师：其实一切众生早已得度了，大家不知道。

弟子：每次我们去助念都很辛苦，就是熬好多天。

师：那就很辛苦。要是念诵的很欣喜，很乐意念，就不是辛苦了。

弟子：那时间太长了。

师：所以说那就不是念佛，是在熬时间搞啥了，慢慢的真诚东西就没有了。我父亲去世时候，我们给他念了几个小时，完完整整的也就念了几个小时。有些出家师父和居士说你念念佛啊，做个法事。我说法事做完了，有啥法事？他们说你爸不在了。我说不在了我做完了。咋做完了？不在时候做完了。

弟子：是不是不要在这个身体柔软上看啊？

师：我真不明白这些东西。我爹去世了，衣服一换，盒子里一装，他们给我一个陀罗尼被盖上了，然后他们把党旗也盖上了，盒子一扣，结束了，没事了。再整点花往那儿一放，人吊唁来看看就走了。

弟子：我们去助念，有时候很有感应，进去就行，关键是进不去……

师：真诚很重要。这个助念是个真诚的交流，是把佛陀对我们的加持与感动传达给对方。

弟子：其实没有往生几个，我很难受，我说没往生极乐我们那么熬有啥意义？

师：传达的东西。好比说他传达的没有往生几个，他这个意识就会法界里没有往生几个。在阿弥陀佛无量光佛刹照耀十方国无所障碍的法界中一切众生都会往生的！我就随顺着阿弥陀佛这个广大愿力呢，我到那儿了，我说你往生了，没事了，就装上，就烧吧。那就结束了。

那心愿是佛的心愿我有啥具足不具足呢？佛的心愿我说传达给你了哦，我的事完成了。他们说念念佛，我说念就念呗。他们说不念，不念就不念呗。我要是想念，我也给他念，那都是作性的东西了，就是高兴了。人不在了，舍弃这个娑婆世界了，高兴了，给他唱唱歌。

弟子：我们是四字念，开始也是很慢。慢的时候我觉得那个神识都跑掉了、听不到了，我就说咱快点念啊，那是不是要轻快一些？

师：困了，就轻快一点。要是很精神、妄想纷飞，你就慢一点、拉长一点。人念佛纯粹是自己的需要，自己的一种安乐宁静如实的需要，想把这种宁静广大

无碍的东西表达出来。说我得念一个声音给别人听——不是，他要表达弥陀这种殊胜的加持、圆满的给予、清净的真实、这种无碍的摧毁力，要表达这种事实！

他说在这儿哼来哼去，其实心里烦得要命：还不结束还不结束，赶紧烧掉赶紧烧掉……那就没意思了。你念一声，只要真实，比你念一万遍不真实都强；念两句真实，比你念一万句的不真实也强。因为你把真实那一刻钟传达出去了，你应该心满意足了，你已经感觉到你自己的事已经做完了，完了你就可以休息了。因为他休息了，因为已经真诚了。

我们在传播真诚，不是传播虚伪，也不传播妄想，也不传播其他东西，是把弥陀的清净圆满无碍我就一念传达给你了，我传达给你我走了。为啥呢？我传达完了，你还要我干啥？啥都不干了，走人。

以前他们跟我打电话说我们家亲人去世了，你给我助念。我说好了，我念完了。你说咋办？你传达个真实嘛！你要传达什么呢？你念一万声有九千九百九十九声都是虚假的，第一声还真，那假的把真的也淹没了、遮住了。你一念真实，义无反顾，拜拜！他真实了，无愧无欠哪！

弟子：那念完以后？

师：回家，不念了。我不真实我一句都不念！认认真真地发自内心地我念一句这个摩尼宝号、功德宝号、真实宝号、平等清净的宝号，出生功德。什么样功德呢？真实的传达！真实的作用力！佛愿力故，人心安乐。依佛圆满故，人心安乐，依佛清净故，真实无碍。随顺佛力念佛，又不是随顺你自己的妄想念佛，你搞啥呀？（节选自慈师在北京的助念问答）

结缘佛愿即了，助念真诚为人

（缘起：2014年6月24日，一位山下女居士上山拜见慈法法师。因为她一直觉得父亲往生要去广东找助念团帮忙才行，但她父亲却一直想在鸡足山往生。为尊重父亲的愿望，她来到鸡足山向师父求教。录音前面有一部分没录上。）

师：跟他结下了一个不解的因缘，一撒手就可以去了，就不管了。很多人往生都特别好，扯很多事根本不需要，他心里记住他有这个愿望，一不行了就提醒他“你不要忘了这个事啊”，就行了。就几句话，像打个招呼一样。

因为六道你不可择取的。你想一想，你说你到哪一道？想不清楚。极乐世界你愿意去，那儿光光明明清晰晰的，你愿意去就可以了。你现在认同了，你念一句佛、念十声佛，你现在就念，念完了你就结下一个不解的因缘，你愿意去你就能去！他心中就没有其他想法了，死了，提醒一下阿弥陀佛就行了——咱们要干啥？不要忘了哦！六道没有去的地方，极乐世界是唯一皈依处！

问：现在他们搞的好像离开助念团不能往生一样……

师：这个管不了。我就说以前我遇到的。我父亲去世，提前九个小时我就跟我哥讲人死了没有啥，他已经不行了。烧我爸爸的时候，天空放了很多这样光那样光的，我也不知道，他们那样说，骨头都是雪白雪白的，透明的，还铛铛响。我袋子里都有的，叮叮铛铛的。老革命了，盖着党旗烧掉了。他们死的时候我都没在跟前，当时就很简单，我就是打个招呼就不管了。

我姨母养大了我，她去世时候我也去了，我说：姨母，你养育我的恩比天都高，我要回施你一个比天还高的法，我说我念一句佛陀的名号——阿弥陀佛，回向给你，你要知道有个极乐世界，那是我们所有生命真正的最好的皈依地方。我给您推荐，您老要是愿意去您就乘着这个愿望去了，阿弥陀佛有这个愿望接引一切众生。这样说一说我就不管了，后来好得很。

我们家的人说：你姨母养你这么多年，你出家了，你给她念一念经吧！我说念完了，我念的是真经，真经一句话，假经万卷书，我说我都念的真经。我对我的亲人都是这样处理，到最后都很好很好的。

我爷爷死了，感动了那一带人。他就跟很多人打招呼，说明天我就走了，你们看看我。老人家九十整，挨门挨户跟人打招呼，第二天走了。我只讲了十分钟。我说爷爷啊，好玩的地方你愿意去不？他说啥好玩啊？他家贴了一个极乐世界的画片，我说那个地方最好，是一切老人家都应该去的最好玩的地方，到那旅游最好。

他说咋去？我说念一句佛。他说咋念？我说念南无阿弥陀佛！他说念一句就行了？我说念一句就行了。“南无阿弥陀佛！”我说你跟他结下的这个缘太深了，若一念两念，知道这个地方就对上号了。我说你没问题，你愿意去吗？他说愿意。我说你现在八十多了，再不去那儿就没地方去了。然后我念一念就走了。若干年以后，九十岁往生了。

我们家人都不信佛，我也从来不给他们说这个，说这个干啥！但我很真诚，反正我报恩我这出家，我行大孝，小孝我行不来，就是把我学到的最真诚的法给你们。别的我不管了，走了，连头都不回。我处理我姨母的时候，扭头就走了。他们说这孩子真不孝顺！但是做完以后还真很好。像她说的这么复杂，我头都大了。你决定了，你心里没有任何回头的东西，那多简单啊！你搞的越复杂，回头回脑机会越多，你疑虑心越大，你越觉得没着落，没有一点作用。越简单越好！

我得癌症的时候，他们说你念佛不念佛？我说该死的时候就死了，你念佛你认为又能活下来吗？太贪了，该死就死吧。他们说你那么痛咋不念佛呢？我说为什么要痛了念佛？我不求佛，我只赞叹佛陀，赞叹佛功德，我才不难受了就去找佛麻烦呢！

信心和认知很重要。国内这些大助念团我见多了，我也不知道他们在干啥。以前在山上也有几个寺庙搞很大的场面，后面都不搞了，出了很多事。为啥出事？就是给活人看的，不是真心帮助别人。我跟他们说：你要真心帮助别人！

以前有个出家师父去世，请我去说一说。我说简简单单跟他念句阿弥陀佛，提醒提醒，声音不要太大，让他心平气和就好了。他们打着引磬进来，把人搞的很烦。我搞不懂，这一类我不太赞成，反正我处理都是这么处理的。你爱生不生是佛的事，是你的事，我把佛愿力介绍给你了，把极乐世界介绍给你了，你不愿意去我也不能拽着你去，对不对？

当然我说你选择不选择？你要是选择，你念一句佛，你心里宽宽松松的，知道极乐世界是你的家，这要认准，其他不管，管不了。他们“咚咚咚”闹的。本来心要平和，整的像催你死一样，很多人真这样，出了很多事。

一些大的助念团我很熟悉，我跟他们说在弥陀这个大慈悲下，就用慈悲心，真诚地给他念一句，比你在那喊着给人看的一万句都好！我说的很认真，因为他听进去了。你是宽松的爱护他的一个真诚的传递，他心里就落下了。你又喊又叫的，都是面子上的活，是给人看的，不是他需要的，是你们在不切实际的搞名堂。像拿钱让你装哭一样，那是行孝吗？跟那不一样吗？

天津有个老人家说有病了，八十多岁了，大家都去助念。二百多人念，“哇哇哇”拿着像这样那样的念。越念身体越好，但好了不给他吃东西，他饿的不

得了，说我想吃东西。助念的人说不给，你还贪饮食呢！那老头啥都骂了，啥都砸过来。

然后有助念的来找我，他说我们这么真诚地帮助人，还骂我们。我说你们是杀人啊，哪是送生啊！我饿你三天试一试？人家还是一个病着的老人，你逼着人家，不给吃不给喝，老人家就会反了，什么都骂。他说法师你怎么这么说话呢？我说你们的作为在危害人哪！我说你这个违法，违世法，也违佛法，你哪能这么干呢？这不是逼人死吗？这也太装模作样搞名堂了，啥往生啊？劳财害命，胡扯八道！还慈悲心呢，你这都啥心呀？不给人家吃，不给人家喝，家人偷偷给他搞点水，还骂人家：你还让他贪图娑婆呀？这啥人呀？

有几个老人家听说了一个方法，说饿七天七夜念佛就能往生。他们就把门钉死，电话线拽掉，念、念、念……念到第八天了，一个比一个满脸红光，到二十天还好好的。他们受不了了，说这究竟是咋回事？就拿香烧自己表忠心，烧的浑身溃烂。这我见的太多了，我说真可怜啊！这哪是往生？这是自残嘛！你把佛法搞成啥了？越念佛他们越满脸红光，修行的越好，越来越简单了，但他们要求死，这学佛学的啥？你好好活着呗！

因为听人说这样那样，想把自己干死，结果越干越……这个方法可能有些得了自在的人能自在，但大部分人还不那么自在吧！对生命意识业力懂的，过去的大德可能会那样，现在人那样太不容易了。有一个老人家我们认识，烧的进医院抢救！不能残害自己，你要真诚、如实地修学佛法！

所以我感觉你给你爸爸一个好方法就好了，你爸只要清晰“其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转”——佛愿力故，能令一切众生往生无碍！以佛愿力往生无碍，以业力谁知道啊？千差万别！让你爸能知道佛的愿力没有障碍，直奔彼国，要依着佛的愿力去思维、去念佛、去愿生，可以了。你要依靠自己的业力、想法，不敢说。依靠愿力，万人万去，决定无疑！依靠业力，千差万别，搞不懂！你能把这个东西跟他讲清楚就行。

“其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转。”这是《无量寿经》里的，过去这称为破地狱真言——地狱众生闻到的话就能往生，再没有善根的人闻到的话也能往生！就这意思，就四句偈子。看的明白，搞的明白，心里清晰，就安心活着，其他的没有啥。告诉他安心地活着，要不然他太焦虑了。这样的助念太简单，也很真实，百试百灵，我都在亲人身上做的我知道。

弟子：现在很多助念团搞的比阿弥陀佛还厉害……

师：也不是。我遇到一个助念团，他们也有十多年经历了。这个助念团的人跟我说他可以度人，他可以让人往生。我说我不知道你的方式方法，但我说要真

实，你认为你能令人往生，你的角度是什么？角色是什么？如果是真正仗着佛陀愿力到佛国土，导引众生往生彼国，随喜；如果说你的权力、你的能力令人往生，你得思维思维自己在干啥呢？不要把自己扮演成啥角色了，那会伤害自己。

后来这个居士被人搞的一塌糊涂，啥恶名都戴上了，他可能是方式方法问题。我们赞佛、礼敬佛陀、随顺佛愿力是不可思议的事。一旦认为自己了不起，贡高我慢就出来了，那肯定出问题了。

我在西安遇到了一帮人，真是很感动！以前的老干部群体，学佛学的就比较慈悲，给人家助念绝对不吃人家的饭，不喝人家的水，不收人家任何红包。只是说因为感激弥陀，要把佛的愿力回向给人家，给人家一个牵引，这样一个作用。很了不起的一群人，很认真的，带这些亡灵忏悔，带他的共业忏悔，然后教授三皈依，念阿弥陀佛，以佛的什么等等。一套很完整的体系，但很认真很尊重，很尊重亡者的家亲，也很尊重自己那样做，很感人啊！

弟子：有的人感到死都要死在那个助念团里，才有机会，否则就不能往生了。

师：这是顾虑心里障碍的设置，很多设置这样就麻烦了，设置越多障碍就越大。心本来是法界心。

弟子：师父，再请教一下，我父亲如果真走了，需不需要我们自己给他念念佛？

师：这是应该的。

弟子：念多长时间合适呢？

师：24 个小时是必须的，亲人嘛！帮一帮也好，尽尽孝心也好，都是应该的。也不需要那多人，三个人换换班，简简单单的提示提示，念念佛，开示开示。也不要那么大密度，像我们能接受的密度就行。“南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛……”（师示范，念佛速度大约 5 秒念完 1 次）就是给人一种柔和的、劝请的、供养的心情就可以了。不要很大声，像追杀一样，那真要不得。不要说死人了，活人都受不了，那太害人了。

弟子：师父，我再冒昧请求一下，如果真到这一天，可不可以请你们的师父去帮一下？

师：可以，可以找他们一两个熟悉的出家师父帮帮忙。

闻名即是无碍，昧此勤苦有在

我以前接触过一个老居士，这个老居士已经不在在了，我举她的例子先给她道个歉。这是十几年前的事情了。这个老居士十分精进，每天念佛一定念到晚上十二点。早晨两点钟起床念佛。念到五点钟，给家人做饭。等大家吃了饭，又继续念佛。所有空闲时间她都在这一句阿弥陀佛名号的因缘下生活。每年她会到山上来看我一两次，每一次都是同样的语言，说我用功不够啊！我这不能往生啊！

她见我的时候已经念了二十多年佛了，这是丽江的一位居士。但她经常听不能往生的教诲，或者说法，或者影响，心中就有一个不能往生的概念。每一次来看我，就是说我不够精进，我不能往生……她一天要念十几个小时的佛。

我说你念这么多佛不能往生，为什么还要念他？念他的意义是什么？她说我要消业，我的罪障深重！你看，我是个女人，老年女居士，我业障多深啊！然后把自己一生经历的苦难都叙述一遍，在家族中受的苦难等等。就是说罪障深，我念佛先要消罪障。说得很感人，但是很苦啊！苦在什么？她的根源就是认为自己不能往生。

我说你这个不能往生有没有经典依据？她说没有，某某大德讲了。我说这个大德是把门虎吗？她说不是。我说他是善知识吗？她说是啊！我说善知识不给你信心是什么善知识？一切佛菩萨善知识出世就是给我们无上信心，消除我们修行的障碍、修行的疑虑。他给你带来的是什么？她说的确我是不能往生！我说不念他了。她说那可不行，还要消业，不消业不行！

这是十分善良十分认真的一个老人。我们那时候寺庙没有路，很小的毛毛路，要走一两个小时才能走到。她背一点点吃的油来点灯、加油什么的。我说我们这个寺庙也没啥灯，也没有烧香，你不要来，这个地方不好走啊！不行，一定要来看一看，然后诉说不能往生的道理。我说阿弥陀佛来接引我们九界众生，就是去除我们的障碍、苦难、迷失，就是给我们真正的利益，闻这个名号是为具足无上大利！世尊在经典上如实地宣化与给予。阿弥陀佛名号就是万德洪名，你闻这个名就灭你八十亿劫生死重罪，你要是顺性观察灭你一切罪！你要能顺应运用这个佛号，能灭一切众生罪！

老菩萨说是啊，应该是这样，没有问题了，能往生了！这一两天在寺院里念念佛，感觉到有笑容了，我说你回去好好念佛吧！她回去了。半年以后又来了，还不能往生！为什么？回去一听磁带，又是很多不能往生，又对上号了，说我还真不能往生。我们又来讲：《阿弥陀经》讲已发愿今发愿当发愿皆得不退转阿耨多罗三藐三菩提。龙树菩萨是净土法门的祖师，讲佛力住持故即得不退转。闻佛

名就是佛力住持，住持自心，令心不退转！念佛必定往生！念佛就是无碍！闻佛名就是无碍！闻佛名就是自在！一切业就是散坏，才能闻到阿弥陀佛名！她一听，又可以了，回去了。如是往返，十多年就这样。

有一天，她家人打电话来说：师父，我们家老菩萨不行了。我说不行了刚好撒手，阿弥陀佛吧！她家人说不行，你得来一趟，你不来她不走。我说我忙着呢，寺院里这样的事情那样的事情。这样拖了一个月，又打电话来说：你再不来，人成一张皮了，还不走，你说咋办？我说行，今天下午就去。

我去了，给这老菩萨说有啥呢？她说我不能往生。我说你念的是什么阿弥陀佛呢？她说我念的是名号阿弥陀佛。我说照十方国无所障碍的阿弥陀佛，念一声！她说啊，我能往生了！我说记住，我们念的阿弥陀佛是照十方国无所障碍的阿弥陀佛，是具足万德的阿弥陀佛，是予一切众生究竟利益的阿弥陀佛，是无碍光阿弥陀佛！接引九界众生没有障碍，接引你为什么有障碍呢？我就走了，大概就结束了。她往生以后还烧出来点什么，我不知道，他们讲的。

这老菩萨是少数民族人，不是我们汉族人，十分厚道，十分听话，但是听太久不能往生了。晚上念到十二点，早上两点就开始起来念佛。但她一表达就是不能往生，怎么不苦啊？把自己苦成什么呢？最后就得恶性疾病，因为太勤苦了，每天基本上没有休息。一个老人家操持一大家子生活，做一些琐碎事情，还要这样念佛，还要被“不能往生”压迫着，真是苦！

这个事情希望能引起我们重视！实际闻佛名是为无上心，这在《央掘经》中有讲，在世尊的许多大乘经典中都有讲，闻佛名无戏论，成就心智！闻佛名、持佛名即是无上菩提心！闻佛名是为具足无上大利现前之时！所谓的正信、信心、信力、信根、信德。我们作为修行净土之人，要相互给予信心，给予无上信心，就是九界众生咸无障碍，是为无上信心！不能挡人成佛之路，不能摧毁人的信心，什么事情都能做就这个事情不能做！

希望大家具足无上信心，了知闻佛名是为具足无上大利，是为无上菩提心成熟于当下。那么我们以无上菩提心、以圆明之心地来称念南无阿弥陀佛，执持这个名号，所向披靡，人人往生！（节选自《弥陀要解闻记》）

2017年青岛慈师开示往生助念

(缘起：2017年4月，经过青岛无碍光如来会莲友到鸡足山祈请，慈法法师来到崂山的净心山居。在此期间，陆续有青岛本地与外地一些学佛者前来参学，师为慈悲开示，示教利喜。青岛莲花生命关怀团的成员以此因缘也真诚请教师父开示往生助念中的若干问题。)

弟子：(本问题前面有一段没有录音到)，师父，我们现在有一个问题。有的团队用“南无阿弥陀佛”来送往生，我们团队用“阿弥陀佛”来送往生，究竟是用“南无阿弥陀佛”来送往生还是用“阿弥陀佛”来送往生？现在意见很不统一，在执行过程中好多人又提出一些疑问来。我很迷茫，祈请师父开示，阿弥陀佛！

师：任团长讲到我们助念的一些方式方法，会给大家带来一些心理、身体的状态。欲帮助别人，自己要清晰。好比说一个大夫要给别人治病，就要知道药方，要知道怎么诊断疾病，怎么对症下药，怎么能使人痊愈。就是离开病苦的治疗、诊断治疗的过程，要了解这个方式方法。

我们给人助念也要了解用什么方法，这个方法能达到什么样的效果。要是不了解这个完整过程，我们的作为就是无明，是在无明的支配下、无明心业支配下所作为的事情，人就会产生迷茫、负累，对自己作为不能生起一目了然的缘起、过程、结果的观察。这个观察不到，人就会生起疑虑。

像一个大夫一样，不知道药方子，也不知道怎么诊断疾病，也不知道怎么治疗，别人说你给别人看病就行了，那怎么看呢？要有诊断的方法。怎么治疗呢？要有治疗的方法。怎么痊愈呢？痊愈有痊愈的状态。我们这些助念，为已故或者将要去的人助念，方式方法是不是清晰？你要有诊断，他需要什么样内容，为他来作调整、忏悔，乃至给予信心，给予真正往生极乐世界的接引、抉择啊！

我们的作为有没有一个结果？你有仪轨，你有没有按照仪轨来呢？刚才这个任团长讲到一个人要是溺水了，掉到水里了，你要是不会游泳就去救他，自己也会淹死的。

龙树菩萨在《大智度论》中举了这样例子。若人溺水，不会游泳的人别设方便，或者驾一条船，或者用绳索、用种种工具，来辅佐自己，把人救出来。再一类是会游泳的人，直接跳到水里，可以把溺水者救出来。不会游泳又没有工具的人呢，完全就是自误误他——耽误了自己，也耽误了别人。因为你跳下去把自己淹死了，也没有真正起到对别人辅佐或者救度的作用。

我们这个团体的助念模式，助念的发心、整个过程与结果，你自己要不是十分清晰明了，就难免产生一些疑惑，难免产生负累，甚至疾病的来源；因为助念等等，甚至怀疑四字、六字的说法。这个念佛仪轨要依经依教还是依什么特别的来源？过去仪轨都是一些在修法上有特定成就的人们，像我们有一个路线，开车到某一个目的地，要拿一个导航，这个导航做得清晰我们才能到目的地。要不然就会走弯路，甚至不到目的地。

你这个助念，助念的发心、过程、结果你能不能十分清晰呢？你有没有这种清晰的学习、实践与训练？没有这个，就像不会游泳的人去救溺水的人一样结果，就会被淹死。你要是有个仪轨——我不会游泳，但我有仪轨，就是有船，有救度他人辅佐他人的方便，那可以的，我就严格按照仪轨来发心、来实践，等于借助一个工具来救度别人、帮助他人。

这个仪轨的完整不完整，就是它的实用价值、真实作用力有没有？就像一个船，能不能浮在水面上，有没有漏洞，它的承载力是什么样子？你这个仪轨、这个工具，要是不会游泳的情况下，或者自身不清晰怎么帮着自己、怎么帮助别人的情况下，怎么来做？你这个仪轨要是不完整，就像是漏水的船一样，不能承接两个人；人上去了，照样溺水。那么就不会达成我们所愿望的那种作用力。

仪轨很重要！我们的发心、实践、作为很重要！这个仪轨我没有看到过，也不知道你们使用的什么仪轨。这个仪轨的完整性特别重要，就是它帮助这一个人来实践这个法则，整个空间作为一定是清晰的、准确的，来给人有去除障碍乃至无上信心、回归极乐的这样一些程序内容。要是助念者有怀疑，就不知道自己作为的结果是什么，你就可想而知了。就像一个不知道水性的人跳到水里去救溺水的人一样，不光帮助不了别人，把自己也搭上去了。

我们这个仪轨的完整性，你这个借助、这个帮助他人的方便是不是一个完整的没有漏水的船只、工具？要有完整的可以载负与给人带来方便的工具，我们假设没有游泳能力，就是自身通达无碍的能力，借助仪轨还是可以的。这个仪轨的完整性就很重要，我们要熟悉、清晰这个仪轨的内容。

上一次我来到青岛，也听到任团长谈论到你们助念团的事情。因为你们是一个有组织的有特定环节的修学团体，所以我感觉也不太适合过多讲什么。因为每一个团体的建立都有其独特性。像我们作为一个普通学佛者，只能相互鼓励，给予信心帮助，不能说其他的什么。因为对情况不太了解，我感觉到我能提的建议或者说法只是让大家多一个参考。我不想对你们这个团体的作为作任何一个评

价，因为那没有意义，要尊重你们的作为。

因为你们这五年中给多少人助念、助念效果是什么，我都不了解，我只是听大家说一点点。我们自身于法若是不能精通，于自身安乐，像修学净土中说自身的入功德、往生或者自受用建立——在这些没有的情况下去利人，就像不会游泳的人去帮助溺水者，在没有工具的情况下作为，就会自我伤害、伤害别人。

这个入功德，或者说自往生、自受用的利益一旦清晰，我们辅佐别人就是返向往生，给予他人方便，以愿力接引世间有情，就会有作用力。就像会游泳的人去救溺水的人，会给别人带来新生。

我给大家在这个角度作个提醒，鼓励大家来正行佛法。因为念佛法门是十分简洁的依佛愿来接引众生、利益世间有情的一个教法，不是哪个人或者张三、李四把人怎样的方法，他是依佛愿力来接引众生，随佛愿力往生佛国，这个佛国就是觉悟之安住这样一个环节成就，这样一个事实。要是不了解这个内容，我们给别人传递的是什么？你这个仪轨要清晰，仪轨要纯熟。不纯熟就像你不会驾船一样，你这个船就会坐翻。船翻掉了，我们救人或帮助于人的方便还不能建立。

因为在念佛法门中是九界众生同生彼国这样圆满心的回归，像滴水还海、百川归海一样，皆名大海——你一滴水回到大海里也是大海，你一个河流回到大海里还是大海。我们凡夫的业分差异很大，但皆是乘佛愿力，入佛智海。把我们的业随顺佛的愿，而步入佛的愿力功德藏中，得到究竟安乐，这样一个事实。不是说我们这一群人自身能做什么，是我们共同仰仗阿弥陀佛修德的福慧给予，使我们得到了安乐，使有缘得到了利益。这都来自于佛的功德，不是我们的功德！

就像百川归海一样，条条河流都归到大海中了，都是大海。并不是说哪一条河流能帮助哪个河流入大海，是融入大海，同一功德。你在没有归大海之时，就是在自己的业报差异中，想帮助别人是无力的。你还在业流之中，还在流动之中，你没有得到归大海的安乐处，没有真正使自己身心充盈、圆满、安乐下来，帮不了别人，没有可帮助的东西。

要是我们自己念几声佛号能帮助别人，那也是佛号的力量、佛愿的力量，而不是我们什么作为的因缘。这样我们这个音声传递了佛的愿力，传递了佛的功德，是有意义的；你也不会生烦恼，不会说我能不能帮助别人。像我们开一个车子去接引别人一样、划一个船去接引人一样，那是船的功德、车子的功德，不是你的力量。这样不过是我们共同随顺着佛的愿力，得到自利利益他的内涵。

助念是个了不起的发心。要是自身不通达，这个助念整个法则的运用，就像

不会游泳，那你去救溺在水中、沉溺在生死海中的凡夫有情，自己也会淹死。我们要把自己学习的法则、仪轨纯熟起来，就像会游泳，又会驾驭船一样，有工具的方便，又有自身体能的方便，这样就可以真正帮助他人。这一点给大家做这么个提醒，希望我们有个思考观察的角度。

只是说你这个助念团、助念作为一定要知道，我们不过在传递佛的功德、佛的愿力、佛的成就，而不是在因为自己的因缘做些什么。这一点大家可以思考思考。要不思考，就像任团长讲这个情况一样，我们就会迷惑、彷徨，甚至会做不下去、会怀疑自己的作为。因为你对这个法则不够纯熟，就是你游泳的功夫没有，或者做不到游泳的自在，不熟水性，帮不了别人；又没有工具驾驭能力，也帮助不了别人。

所以说这个仪轨一定要了解它的完整性，或者熟悉这个仪轨。只是借助工具的力量来辅助别人，帮助已亡的、将亡的有情，生起回归极乐世界或者往生极乐世界的真正无碍信心，以达成临命终时去向清晰、不再轮回、直奔极乐的这个效果。

就刚才任团长这个说法，给一个简单的提示，希望对大家有一些思考的参照。我不敢评价大家的具体作为，只能说在我这个角度给大家作一个提醒，我们怎么更好地把我们修学净土的过程做的有意义、清晰明了起来。

弟子：尊敬的法师，您好！我身体不太很好，所以很少上助念现场，但是我又在莲花关怀团，就觉得心里很亏欠。他们为了救度亡灵做了很大的牺牲，包括送我婆婆往生，往生团给送了24个小时，身体柔软，脸上放光，我很感恩。我想用实际行动来报佛恩，报莲花团老菩萨们的恩，但是我没有那个能力，觉得低人一头。这个事情我一直觉得心里亏欠，请师父开示我应该怎么办？阿弥陀佛。

师：那你去念就行了，不用亏欠。下次遇到这个事情就直接现场去念，去助念就好了。因为随众念佛的人不是太重要，多一人少一人都不重要，主要是主持助念的人，这个主法者特别重要！其他人，你“阿弥陀佛”就好了。仪轨操作者要开示呀，要提示、要忏悔、要皈依、要传递佛功德，来安定大家的心理，指明助念的方向，可能就费心一些。这个菩萨说这个事情，可以直接去助念，没问题。

助念的人很简单，就是一句佛号，服从命令听从安排就行了。我看这里面的人都是特别听从安排的人。可能主法的人比较辛苦。那个老居士可以直接去念。念佛会越来越身体越好的，这是正常的；身体不好也可以调整一下，多休息休息。但真正去助念，是把光明回施给有情，自己不会受到减损。

我们真正作为念佛人，就是把自心的圆明启迪对方有情心地的圆明，像一灯点一灯一样，传播无尽灯啊！你心明亮了，把这个明亮的心点燃别人的明亮就好了，不会有什么减损。有减损一定是我们发心或方法有问题了。

下次有这个现场你就直接参与了，就不遗憾了，也不低人一头了。没有问题，直接冲上去帮他们助念就行了。好吧？阿弥陀佛！

弟子：阿弥陀佛！师父好！我们经过这几年助念，主法人员有的回去就病了，有的病还不轻，是不是在主法中或者助念中有不如法的地方？我们很困惑，有的主法人现就退出去了，不干助念了。请师父开示！

师：好，听懂了。主法的，我们很多人看到过放焰口，他上座要带上五佛冠，要拿上如意、拂尘，要有铃杵，他要有一些帮助他的工具，要搭上衣，要有个坛城，要有很多人辅佐他，去念诵超度亡灵。他有很多修持。他这一坐就要三个小时、四个小时，有的焰口做的认真要六、七个小时，他就要给他大量的祈祷、忏悔、除障，令其身心安乐，有所依止，皈依，最后有个成就。他要有一个完整的仪式，这完整仪式是这个主法者，就是金刚上师，依法依仪轨给人带来的一个完整法则的传递过程。

我们这些居士，帮人用南无阿弥陀佛这个名号来助念，这个仪轨与主法人就十分重要了！其他随从者真不复杂，两个小时或者几个小时换换班。最主要是贯穿始终的主持者与仪轨，他决定了我们安稳与不安稳、这个修学有没有利益、是不是能真正自利利他。因为助念一定是自利利他的修行方法。

我不知道你们助念是多长时间，是怎么轮班念？这个主法者要贯穿这整个助念的始终，要守护着。这个仪轨始终要完整的有作为，不能有间断，不能心里有散乱。因为散乱呢，大家就会产生疑惑，就会退堕，自利利他就会成为空话了。

实际我们在替别人助念的时间，不过是修行的一个对境罢了。就是你看到一个人将要去世或者已经去世，你的一个念佛对境，知道生命无常。生命要有个依止，要一个回归，生命在生死交接过程中要安详从容，要目标清晰。我们要熏修这些自利利他的心里法则——是要熏修你的心里，同样要熏修这个法则、仪轨。

刚才这个老菩萨讲主法者会产生累、辛苦，就是仪轨出现了问题，或者仪轨的执行熟悉出现了问题。仪轨像一条船一样，划船去救人，他不会累，因为这个船在载负着人。我们的仪轨就是船，可以把人从迷失、迷茫的业力苦海中捞出来，把他送到岸上。这个仪轨很重要，仪轨的完整性执行很重要！

要是完整的仪轨，就是自利利他的修行内涵，你越参加久，你身心越明亮、越喜悦、越轻安、越条理、越自在，这一定有意义的。要是做着做着就不能自持，那就出现问题了，要考虑这个仪轨、这个船是不是漏水了？船是不是太小了？是不是设备不够具足，不能载负这些有情，不能载负自己？要是一个好的仪轨，能使自身得到安乐、念佛的喜悦与佛愿的洗礼，又能接引有情出离迷茫业力的苦海，得到往生的回归。

我感觉到你们可以在仪轨上，包括自身的修学、念佛实践上用用功夫，多观察，多了解，可能会对我们这个助念团、对我们助念者、对亡人都有很好的支持。这一点可以从这两个角度，就是自身在念佛上的安乐，与仪轨熏修观察，或者仪轨的完整性。就是这个船不漏水，承负量够，这样大家会得到法的喜悦与轻安，得到法的滋养与利益。

弟子：阿弥陀佛，感恩师父慈悲开示。我已经参加助念团将近两年了，在我参加这个助念团，开始的时候人很多，到现在助念团已经五年了，人越来越少。尤其年轻人，已经没有几个了。怎么能解决这个青黄不接的问题？师父请开示！

师：刚才我讲到，就是我们在修学中有没有对修学者带来支持？这个团体有没有支持我们每一个个体的修学者，给他们带来法的喜悦、法的安乐、法的从容、法对我们生命的支持？明确起来了，这个团队大小真不重要了。真正有法的利益，跟人多人少人老人少就没有关系了。要是没有法的利益，衰减、青黄不接似乎是必然的。

青黄不接，刚才我提到两个角度：一个是仪轨的完整性，再一个是我们对净土法门修持的了解与实践很重要。要是把念佛法门就当成一种临终关怀，这个团体的年轻人一定会逐渐少起来。因为年轻人可能还认为自己能活很久，总是在将要死亡或者已死亡的人面前去做对境修持，这一群人就会衰减。

要是他的修行对境是活着的人、是一切人，这个念佛就变得积极了，变的时间、因缘多多的。我们只有死亡的人作为对境修学念佛，这个对境比较窄。因为南无阿弥陀佛这个修法是接引十方九界众生同生安乐国土一生成就阿毗跋致的教法，不是接引死人的，不是这样子的！

我们就是助念团的人，也要一个广大的对境修行，就是活人、一切有情。这样我们再去助念就会变得积极、活泼。对境啊，年轻人就会多起来了，因为我们会带来真正的修学利益。依止的对境要就是已亡者或者将亡者，这些年轻人或者想真正实践净土的人，他的对境会受到局限，这个局限就会带来修法人群的衰减。

你想想我们作为一个普通人，跟人交往越来越轻松、越来越自然的时间，人就会慢慢的积极参与这个作为；如果越来越萎缩，越来越窄——路子也窄，面也窄，甚至有一些压力，可能人的心里承受力就会出现故障。所以助念团的修行，对境一定不能单一是亡人。在我们日常生活中要令身心安乐，给活人常助念，不要只给死人助念。

你要是只给死人助念，对境就走窄了，窄了人再去修学就感觉到有灰暗的东西、有负累，使我们身心罩上一个影子，甚至在念佛中产生不舒服、不喜悦的暗示。我们念佛的对境是时时刻刻对每一个众生的，这样就了解一切众生是未来佛，不是死人才是未来佛！

你的修学对境一旦宽了，这个助念团就是在替法界众生助念，能令一切有情觉悟自心本具无量光寿，就是阿弥陀佛这样一个本具的心，我们来传递这样一个圆满、清静、无碍的心，我们来运用这个心、传播这个心，我们的对境就清静、具足、真实，就不是这么窄了。

助念的修持我提出来这个角度，希望大家也能做一些观察。这样我们自己心中就有年轻人、有孩啼，什么样都有，那我们这个团体也可能什么样人都可以参与。对境单一的择取死亡者，人就会走一个很窄的路。本来净土教法不是单单对死亡者啊，他是对十方九界众生同一教法的给予，是接引一切众生一生成就阿毗跋致的顺性的究竟教法！这一点可以从这个角度观察观察。

弟子：阿弥陀佛，师父，你看人人都去助念，但是助念人的发心不太一样。有的人是想功德利益，抱着这种心去的；有的人就想人家都去我也去；还有的人就觉得他叫我了不好意思不去，去了；还有的人就是为了利益亡者，为他的法身慧命。我就请师父给开示一下，这几种人发心不同，得到的果报会有什么不同？感恩师父！

师：刚才谈到仪轨。好比说我们一个助念团用一个仪轨，这一个船上有三个人、十个人、有八个心，都没问题，但是这一个船载负着，结果都是一个方向，都到彼岸。

要是我们不用仪轨，不随顺仪轨，按照各人的想法去助念，那各人想法就会支持自己的果报。所以说一个助念团所守护的仪轨，就是这个仪轨的方式方法，十分重要！它可以统领大家的发心，就是一个共同发心来助念。那个仪轨是发心的完整模式，可以把我们不同的想法消化掉——不管为功德的、为利益别人的还是不好意思的等等，这些去念，都会有同一个利益的引导，因为这里面有自我修

持与饶益有情的两种内容。这个仪轨很重要！

我感到你们这个团体对仪轨的学习要重视起来，就是大家同一个方向、同一个目标、同一个修行，就容易形成同一发心。仪轨！

弟子：感恩师父开示！我以前在东北的一个道场上经历了一个事情，就在阿弥陀佛面前发了一个誓愿，说尽我最大能力普度所有苦难众生。但是有一个佛友就跟我说你是谁呀？你有那么大能力度其他众生吗？你只能自己成佛了回来再救度他们。我觉得这种说法是错误的，他只想着自己，不会成佛的。我很困惑，后来晚上又把我这个愿望收回了，不知道这样做是不是太自私了？请师父开示，感恩师父！

师：我们作为普通人，能不能发一个利益一切众生的愿望呢？刚才讲到，我们不会游泳就去救别人就很容易受到自他减损的结果。

净土法门有个特质，大家要了解这个特质就好了。他的特质是以果地觉为因地心来念佛，是念佛！这是这个法门的一个焦点问题，是念佛忆佛！这个居士谈的是“我发心”，不是忆佛念佛。

念佛法门重在依阿弥陀佛的愿力、阿弥陀佛的功德、阿弥陀佛的成就、阿弥陀佛的国土来忆佛念佛，成就安乐住。不是我怎么样，也不是他怎么样，是我们大家共同忆佛念佛，成就阿毗跋致。佛的果地觉为因地心，就是念佛，念佛的果地成就、愿力成就、性功德、方便功德，就是慈悲方便的内涵，去忆佛念佛，使我们身心有依止。

我们的身心就像一滴水融入浩瀚的大海。我们散慢的心、杂乱的心、业力的心回入佛愿力，就像回入大海一样，它就不再枯竭，就是阿毗跋致。念佛法门重在于忆佛念佛，随顺佛功德，安住在佛的功德与利益上来，不是建立我们个人作为什么的。

你说我真正了解了阿弥陀佛顺性发的内誓外愿，真正了解了自他二种受用，再去发愿，那没问题，就是顺性发愿。不了解顺性发愿，就打了妄想，别人说什么你就会晃动，你自己遇到问题也会退堕。要是顺性发的愿，就是一发不可收拾，就像滴水投到大海里一样，你收拾不回来了！我们要是顺性发心，就像滴水还海一样，不堪收拾。你说我后悔了——后悔不及！

念佛！滴水还海的一个做法，顺性起修的一个做法。佛愿、佛功德就是性德的彰显，我们在念佛功德之时自身的业、愿、心就会融入佛功德海中，就是顺性安顿下来，你没办法去退转的。

所以这个菩萨提出的问题实际是净土法门一个特质，就是我们来忆佛念佛，随顺佛愿，随顺佛力，使我们得安乐，不是自己要建立个什么。这是十分重要的一个关键问题！

弟子：师父，我在念佛团一开始就参加了助念。为什么？我家里当时有亡者往生，非常希望有人助念，但是那时候没有，我就在这方面就得到了很大教训。我在助念上，是真从心底和佛是一体去给人助念，从来没想还有这个那个。我越助念活的越轻松。为什么他们要有这样那样的呢，都是心理作用。你们去助念回来，说我病了或者怎么的，那是错误的，那是你自己的心里作用、你自己想的。

师：给这个老菩萨鼓鼓掌。（师与众鼓掌）

弟子：我觉得不管你们是主持还是领队的，就要好好帮助一个人，这是真能成佛呀！报着一个真心去助念，不要光想你那身体这个那个，你一想就完了。这个助念太好了，对你个人太好，对家庭也好。我从开始，我家里老公走了，接着我哥哥，都是我领着助念的，都送好了。为什么？就是你用真心。我是有佛力来加持我，我心里就想我与佛一体了，我是佛加持的。

师：刚才这老菩萨讲的是助念的最好心态，就是我们自身受阿弥陀佛的加持，与阿弥陀佛无二无别的作用力，要有这个真正的自受用。就是无疑的去帮助别人来成就无上信心这样一个支持，很了不起！你们这个念佛团里有这一个人就了不起，况且大家又坚持了五年，作为等等，很了不起。也把你的发心多讲一讲，尤其给后面的人多讲一讲。

弟子：师父好，阿弥陀佛，诸位道友吉祥！我是来自河北保定，今天有缘跟诸位道友一起，有这个请法机会，我也借助大家的宝贵时间，占用几分钟，请师父开示，阿弥陀佛！

提起助念问题，我在老家也遇到过类似情况。我们在助念时候，其中一个道友好像有神通，经常在助念期间跟我聊这个亡者怎么着了怎么着了。我没办法跟他交流，因为他好像比我有这么一点先知的东西，我有点困惑，我在这占用几分钟请师父开示，阿弥陀佛，感恩！

师：我们还回到助念的根本依止，就是阿弥陀佛的愿力。因为我们帮助别人助念、引导，实际都是仰仗阿弥陀佛大愿力达成往生极乐世界这样一个事实，一定是依佛愿成熟的助念过程与结果。至于说其他人有什么感觉、有什么想法、有什么境界，这些东西毫无价值。这个完整式中一定是随顺法性、随顺佛愿、随顺我们守护的无上信心。

像刚才那个老菩萨一样，佛加持我们，我们这个身就像佛一样来给人一个完整的支持、无上的支持，像佛亲自支持一样的果地觉为因地心的支持。境界、想法、说法都是没有意义的，整个过程善始善终依靠佛愿、依靠佛力，往生佛国。

我感到很多人还不太熟悉这个助念仪轨，大家就会有一些什么想法、感知。我接触任团长三次了，她讲到的可能就是自身有一些累，以及大家在一些作为上的迷茫。实际就是仪轨与念佛的自身修持角度——这两个点能找一找，去完善完善，助念团就没啥问题。

我们发心帮助别人，有啥问题呢？本身没问题，问题就是我们在念佛这个抉择问题上。像刚才那个老菩萨讲，把佛的加持变成了自身的功德，来回施于别人，如佛亲临一样利益着有情、有缘，那你没有啥问题。刚才老菩萨讲那个十分重要，就是你身体有这样感觉那样感觉了实在是唯心所造、唯识所现的东西，这些东西就是缘生缘灭，你缘这个就会有这样的感觉那样的感觉。那个老菩萨的知见很正。

大家要真正了解了这个正见，在助念对境下产生的负面作用都不会生起，因为你知道是唯心所现、唯识所显的。我们就把自己的心依果地觉作现行的心，就不会有障碍。这一点大家可以慢慢地交流学习，从容起来。

发心帮助他人，像那个老菩萨说她的缘起，就是家里有人需要助念但是没有人来助念，她就发心帮助那些需要的人，那个缘起好。大家要真有全心全意的或者真实从心地的愿望帮助别人，那真是了不起的修行。就是以不为自求、不为自身得安乐但愿众生得离苦的真正菩提心去熏修这个法则。这不是高尚，是真实的利益所在。

这个角度，任团长能不能和大家共同多熏修熏修仪轨？多在平时没有亡人的情况下、大家对境不是死人的情况下也在修行修行？我们的对境开阔一些、开阔一些，不要只对亡灵助念。他们做了一个简单统计，每一天我们这个世界就有 22 万人自然死亡。我感觉大家不一定要对着一个亡人的尸体去助念，可以对着这 22 万人，每一天都可以助念。这样你的对境就开阔了，你就纯熟了。要不然我们对境比较窄，也受到抑制、压抑、不舒展。

我们就在对任何一个亡灵助念的时间，完全可以把这一天去世的 22 万人乃至其他去世的生命全放在这个地方，用一句佛陀圆满的名号、无碍的名号、清浄的名号来接引他们，给他们无上大利！这样助念，我们这个修行作为就会有真正自利利他的内容。把这个助念开阔起来。真有亡人了，我们可以去帮助；没有，我们也可以对着自然死亡的种种生命在日常生活中广泛助念。这样人的心就开阔

起来，修行也就完美起来。

可能一个助念团经常面临着复杂的环境，你一个领导、一个团长或者负责人要很勤苦去作为，很容易身心疲惫。你这个团长下面可以多设几个副团长，大家都能出面，去把仪轨熟悉起来，把平时的助念，就是对一切有情的助念，做的纯熟起来、自然起来。到那个亡灵面前就是那么自然的事情、小小的事情，不那么紧张了，也不那么局限了。心里开阔了，广大了，再去支持这个小事情，就是每天 22 万人我们替他助念了，不要说这一个人了！

这样就轻松一些，我就扶持这个小事情，累或者负累的感觉就少一些。所以你们可以多推荐几个副团长或者辅佐人员、代理团长，不至于一个人很辛苦的方方面面去招呼。这样大家团体的力量也在平时作为中能成熟起来，大家真正的修学、仪轨、配合都变得轻松简洁一些。

弟子：我们这个团队，指导法师是某某法师，二十几年来他始终在一线上助念，为我们总结了助念的十七个过程，我们都是参加几次培训的人员。但是一些年轻人，白天上班，晚上助念几个小时，就感到很疲劳，没有能力坚持下来。还有一些人说密宗是此世成佛，都修密去了。他们说没有开悟的时候，你不知道亡者神识走到哪儿了，助念没有用。还有一些人感到助念没有其他的功德大，就出去环城绕佛，救九法界的众生。所以团队流失了很多人，都是老菩萨在做这个团队的基石。今天请师父开示，使我们坚定信心，走出现在这种困境，阿弥陀佛！

师：还是存在着对世尊所说教法的一些认识问题。尤其是助念者要是不了解净土，就很容易被人忽悠，很容易被人说三道四，就会受影响。

净土教法，他这种果地觉为因地心是真实教诲，就是一生成办的教法。我们助念团队对这个教法的了解很重要，对整个净土教法要有了解，你这个净土实践才能真正深入下来。刚才听任团长讲这个，就是大家对净土教法的完整性认识还不够，对净土教法这个最上乘教法还认识不够。所以遇到一些人说什么、什么法更厉害等等，就会动摇。因为不了解净土教法的实质，就容易动摇。

了解了这个教法的实质，再去助念也好、修行也好，遇到疑缘、杂缘也好，就没办法动摇，就真正能忆佛念佛成佛，这样因真果真的修行。作为一个佛教徒，就那么直接了当的来熏修这个一生成就阿毗跋致得不退转的殊胜法则，而不是产生疑虑。

我建议任团长跟大家能相互在净土教法上做一些深入的学习、了解。这样能使我们这个助念团有深厚的传承的基础，就是净土法门这个教法传承基础的支

持，他能夯实我们这些修行者修学佛法的决定见，或者说真正守护这个教法的无缺无欠的心里。

因为果地觉为因地心，就是依最上乘心，念最上乘的佛号，成就最上乘的法益。这样对教法有一个了解，我们会得到这个源源不断的传承力的支持、教法体系的支持。这个教法体系对我们的支持很重要很重要！他就不会孤单，不会使我们总是摆动或者被一些说法左右。就是对这个法传承体系的认知需要学习，我们守护就是有内容的，实践这个法则也有内容。

这样不管他修什么法或者传什么法，我们不会排斥他，也不会冲击，或者冲击你这个团体，你辅佐他修学都行。因为念佛法门的修学者是怀着利益九界众生这样的广大胸怀去修学的，是九界同归同成佛道这样一个同生彼国的教法。我们这个助念团，就慢慢要有一些对这个教法除助念以外的修学内容，来支持我们这个助念团体，使它的根扎在传承的土壤中，我们就能厚重起来，这个疑虑就会没有。

疑虑是没有得到传承支持的一个摆动、蒙蔽的状态。一旦有传承的支持，人不会有疑虑，对自己所修所行的法则就不会有丝毫疑虑，因为他疑根除尽哪！依法能守护实践，能得到安乐住，就是依法得安乐住的事实。那我们修学净土的自利利他是有内容的，是有实质内涵的。

要是仪轨的熏修，就是智慧心的守护、慈悲心的守护，真正了解不为自求、为利有情而成佛这个内涵，就是我们真正依法的体验要有，人就容易安顿下来。什么教什么教也就没有啥对你这个因缘造成的冲击、疑惑。在一切法中，净土一法是最彻底的，就是一切诸佛所守护的法门！玄奘法师译的有《称赞净土佛摄受经》，就讲十方世尊同宣这个教法、同摄护这个教法的实质内涵。念佛成佛是佛教中最直指、最究竟的根本法则守护，根本法则！

念佛成佛。佛教徒修什么法最直接？莫过于忆佛念佛！因真果真，直截了当！没有任何一个委屈，没有任何一个弯路，没有任何包装。他所依止的缘起就是忆佛念佛，念佛忆佛，依佛愿力，依佛功德来成熟、印契我们每一个人的自心。究竟再也究竟不过这个教法了，直接也再直接不过这个教法了，圆顿也再圆顿不过这个教法了。

所以我鼓励大家在平时没有助念任务时，要有对净土法门传承的学习、了解，能使大家的基础深厚起来。我们再给别人助念，就能了解这整个教法体系、整个教法对我们每一个助念者的支持。这样我们在未来的助念乃至平常生活中都能得

到净土教法的滋养，给我们带来内心乃至身心环境的安乐，活得从容，舍报安祥，有这个自在来去的出生死轮回的善巧。鼓励大家能学习学习净土法门的体系教法，作为一个辅助，我们助念的一些基础吧！

像任团长提到经常会被否认的说法，实际这个说法违背了释迦佛所说法无高下、是法平等的智慧平等心的认知，这是一种慢心。自赞谤他是外道心，就是一个骄慢心、染著心的法执的表达，就是一种烦恼。你说这烦恼为什么能召请、引导很多人去修这个法则？就是利用了我们的攀缘的心，不是清净心，不是圆满心，不是顺性的心，不是以佛果地觉为因地心的心，就容易受到动摇、诱惑。

了解了解净土十分重要！这里无疑会给我们带来一些修学动力，使这个团体更加安稳有序，有更多自利利他的机遇。平时的学习可以展开，平时的学习。不管是跟你们团体的上级，或者你们任取的一些法的体系、好的因缘，净土法门的一些传递先要了解。了解了解，人心真正能安顿下来，就是安心来助念。我们心都不安，给人助念？不踏实呀！

所以要依法安心，依佛的果地觉为因地心，就是安佛心为自心，用佛心印契自心，自心圆满，自心清净了，去帮助人助念是那么自在、那么轻松喜悦。就像刚才那个老菩萨讲的，我们受佛的加持，像佛一样无私的圆满的无碍的帮助别人了。净土法门体系的确传递着这样圆满无畏的内心功德与佛愿力功德。他在传递这种无上信心，成就这种无上功德，展示法性的周遍、利益的事实。

这一点给大家有这个建议，我们在私下慢慢有一个学习。过去人的仪轨守护实际就是无上信心，就是真正承接了这个无上信心，他就不会有疑虑，在修学中别人说什么都没有用，他只在这个法义支持下展示这个法义的功德与内容，不会受其他影响。提这么个建议。

弟子：师父，还有一个问题。我们来自四面八方，修学不同法门，有不同的根基。现在我们每周有两次修学机会，基本上是读《阿弥陀经》、念佛号、听某某法师讲法。但是修学下来以后，大家总感觉到没有一个系统，就是法的贯穿，总觉得缺点什么。我现在搞不清楚我们究竟在哪个方面出现了问题，请法师指导、开示，阿弥陀佛！

师：佛说一切法都来自于我们对心灵的指导，解决我们心灵问题。因为种种心，有种种法生；没有种种心，也就没有种种法，法没有离开心。我们现在学到的法则要是心外的法，你就会负累、迷茫，就不能印契你的心。

佛陀讲的法没有离开心地的传承、心地的印契，所谓实相心的不增不减不垢

不净这个心地的印契、传递。要离开这个，我们学佛人得不到安乐，基本上都在增减法、变异法中想求安乐，得不到安乐。要是我们不了解这个心，学法就会心外求法，就会累，就会迷茫。依心，人就得安乐。这个心说是实相心，说本具的心，说三无差别的心，人就容易得到一个传递、印契，就不会在心外求法。

心外求法是特别麻烦的一种现状。虽然说的是佛的名号、佛的因缘，实际是外道法。世尊只说心法！世尊所说的法没有离开一切心。我们要不在心地上用功夫，念这一句南无阿弥陀佛亦是心外的名号、心外的缘。

过去人传递这一句南无阿弥陀佛很简单，南无就是皈依！南无就是归命！南无就是全体！南无就是降服一切烦恼！南无就是度一切众！谁来度呢？阿弥陀佛！阿弥陀佛就是无量光寿！我们在念这一句南无阿弥陀佛的心，即是礼敬、回归。心就是随顺无量光寿，就是全体无量光寿，就在运用无量光寿，就在利益一切世间。

过去人念一句阿弥陀佛，就是心地圆满，就是心地光明，就是心地具足，利益他人因缘的生起与成熟。他们很直接成就了这样一个佛佛传递的以心印心的光寿的传递。这光寿是众生本具，是三无差别之事实。我们念这一句南无阿弥陀佛，就等于决定了自心无量光寿的启用、归命、降服一切烦恼、具足的展示，这样一个过程。他就是以心传心，以心印心，以心明心，这样的南无阿弥陀佛！你心没啥晃动的，没啥疑惑的。

但你要认为心外还有一个功夫、心外还有什么法则、还有什么善恶、还有对立的東西，你这个心是晃动的、是迷惑的、是割裂的、是对立的、是二元的，你得不到安乐，你没有得到阿弥陀佛所传递的无量光寿的印契、自心是为具足的印契、本来清淨的印契、本来能利一切世间的印契，没有！

那么这一句南无阿弥陀佛的南无不成立，我们还在心外求音声、心外求法则、心外求功夫、心外求作为，割裂了自己内心本来具足的清淨、本来具足的安乐、本来具足自利利他的功德，就是人人本具的光寿，这样同住无量寿同住无量光的如来会我们丢失在当下，寻求自我业力、他人业力、共有的业力，在这个事相上迷失、纠结、对抗。

这一句南无阿弥陀佛召示了心佛众生三无差别的实质内涵，他传递是这个，让我们认识本心就是无量光寿，这就是南无阿弥陀佛！这样你的疑惑建立不了，动摇也建立不了了。你要是你学这个学那个，心不在心地上回归，不在心地上印契……

《无量寿经》上有一段话，佛告阿逸多，就是佛给弥勒世尊、弥勒菩萨提了个建议，说阿逸多呀，汝闻佛名，吾助尔喜！为什么？闻佛名号是为具足无上大利啊！闻佛名、持佛名就是印契自心本自清静、本自圆满、本自具足的无上大利啊！我们要依经依教去修持，要不然这一句南无阿弥陀佛不是心声，不是心地光明，不是无碍光，不是清静光，不是智慧光，也不是安稳光，是一个心外的音声、心外的说法，你的心就安顿不下来。

我们要念心地本来清静本来具足的这样一个心地涌出来的南无阿弥陀佛！你不这样，这个名号你就会负累，你就会迷惑，你就会心外觅寻什么东西。那我们就没有真正接受这个无上大利，就是以佛名这个实相名来印契自心、以佛圆满名号印契自心、以佛无碍的应化方便来处理我们的一切障碍，令心无碍。这个南无阿弥陀佛你念的就是心外的法、心外的音声、心外的设置，就是外道！

我们是佛教徒啊！不能心外求法！不能心外持名！不能心外求功夫！不能心外再求大小法则！全是唯识所现，唯心所造呀！我们就用这个无量光寿来印契自心，清静光来印契自心，安稳光来印契自心，不思議光来印契自心。佛中之王光中之尊，这个尊不离你的心念，这个传承你就接到了，你就了解了，你就认知了。他就直指人心大用，直指三无差别的大用，直指无量光寿——人人本具的真实功德！

在这个地方抉择了，疑虑生不起来，今天修这个明天修那个也生不起来，他了解是唯识所现、唯心所造的事实了。我们去称念南无阿弥陀佛，就是无量光寿的本心，此心是三无差别，就是佛心、众生心、自心没有差别的那一个点，就是无量光寿，顺性就会得到这个、见到这个、运用这个不死之心！顺性啊，就是无量光寿啊！顺性运用生命，就是无量光，就是无量寿，顺性无生灭，无来去，他不无量光吗？不无量寿吗？

我们要顺着这个清静心来念清静的名号，顺着这个性德的心来念性德的名号，顺着这样一个心来念名号，名号来印契心，心心相应啊！实际我们给他人助念也是在传递这个心罢了，就是具足无上大利心，就是无量光寿啊！人人无量光，个个无量寿，这是真实说呀，菩萨！我们被业力假象蒙蔽了，我们才念南无阿弥陀佛，让我们心的无上大利成熟展示出来。

可以学一学，给他们那个《净土传承与誓愿》，让大家看一看。缺乏自受用，大家主要的缺乏自受用。没有自受用，帮别人不容易，不安稳哪！回头找潭居士，把那个书给他们推荐推荐。我们大家的心，这个无量光寿的心安顿下来了，我们

替人助念就真实不虚了！就没有动摇了！

可以学习学习。其他法师的东西可以学习，我们一定要把心念安顿下来，这最重要！不管是谁讲的法，一定不要离经，不要离教，不要离开传承。传承就是令我们的心得到究竟的安乐、不退转的安乐，这是最重要最重要的地方！

我们三个重要点：经典的圣言量、我们心地修持的依止、传承教法的授受——这三个点对应，就一定是现在我们说的正法、有益于大家的法则，这三个点。希望大家能把安心为要这个要点掌握住，这一句南无阿弥陀佛就是本心具足的安心法要！我们给自己安心，给他人安心——助念就是给他人安心！果地觉为因地心特别重要特别重要，这个法我们不能把这个根源给否认掉、丢失掉。

我希望我们这次交流对大家是有意义的，希望能提醒大家、供养大家这样一个安心、安心、安心、安心的南无阿弥陀佛！本来具足的南无阿弥陀佛！是心，非是心外法，此心内外一如，是南无阿弥陀佛！

绝处逢生

有人就因为自己做事不顺利、不满意，就说：“根本不可能往生！”这么一下给自己堵死了。就因为不顺心、不满你的业习，就不能往生了。这是什么理念？嗔恨？报复？敌视？迷失？他不仅自己这么说，还与别人这么传播，这是最麻烦的。所以对这一点点小事我们不断提醒，真希望引起大家的警觉。我们自己误自己，那是不自尊、不自爱；再一旦影响别人，使千千万万个人的法身慧命丢失，那过失就真大了。阻止一人往生，就是阻止一人成佛啊！这个人不知道在六道轮回中又要有多少劫去流浪，你能担起这个责任吗？这就是一念间的决定。

以前我在东北讲了《药师经》，当时因为一个病人的事，前后有五个人往生。他们没有一个学佛的，但多因为重病。因为讲经的关系，他们把我当大夫了。有个小伙子被抬过来，医生、家人和他自己都判死刑了，他整个面部都成青黑色了。

他说：“师父，我怎么办？”我说：“你要有路，不要来问我；你没有路，你来问我。”他说：“我没有路子了！医生说我不行了，家人没有耐心了，我对自己也没希望了。”我说：“那就念阿弥陀佛吧！极乐世界阿弥陀佛接纳一切众生，不厌倦一切有情。没人接受你了，大夫厌倦了，社会厌倦了，亲人厌倦了，甚至我们自己都厌倦自己，没有归趣了，都可以去。阿弥陀佛接纳你！谁都不要你了，阿弥陀佛真正的慈悲就在这个地方，他接纳你！”他说：“要有这个事情太好了。”我说：“一定有这个事情，我给你作保证！”

当时小伙子就掉泪了。大概一星期以后他去世了，身体柔软，相貌十分漂亮。他很清楚地与父母交待。他在认为自己没有去处、没有路、很迷茫的时候，看到了这个希望！他念佛很少，但是很感激很真诚，因为这是他唯一的去处。这和能生不能生一点关系都没有，就是他愿意不愿意生啊！他们拍了照片，烧出的骨头是七彩的、雪白的、透明的。像他这样一个病人似乎根本不可能。

没多久他爹去世了，死后他六十多岁的人相貌像三十多岁，十分秀气。他不是正常去世，是被撞死的，但去之前他清楚交待了自己的后事。钞票藏在哪儿，谁欠他家的钱，怎么偿还……他交待得清清楚楚。他老伴感到不对的时候，人已经死了。后来送到火葬场，整容的人说这人太漂亮了。他是被他儿子感动了。怎么有这样的事情，他从来没看到过他儿子临死那几天的愉快、喜悦、放松——本来病苦给他带来蔽障，已经无路可逃，他突然有了接纳他的地方，他感觉到自己应该去了。

这是发生在营口的事情，也没什么稀罕，因为愿生必生！没有出路的时候，只有这一条路的人一定往生！他没有去向了，只有这一个去向。只有一个去向的时候，他就决定了。他意乐中只有这一个东西，没法择取其他的了。

我们现在一会儿要成佛，一会儿要干这个干那个，要度这个度那个，要学这个学那个……路太多了，他根本不管自己的心——自己的心是花花哨哨，贪欲炽盛！然后抓着“我不能往生，他不能往生”。这是一定的，因为没有决定，不联系，不知道自己念佛干什么，不知道自己修行在干什么，他不是为了安心，不是为了做一个智慧行者，在这个虚妄如梦的世间想搞一点自己的名堂。

所以我们现行的意识种子，我们一定要自己知道。你愿生与否和别人没太大关系，但你不要去惑乱别人。你自己不往生，到地狱中受罪都没关系，但一定不要惑乱他人，惑乱他人的罪过太深了。

有三种往生决定：顺性往生，顺佛愿往生，顺自己究竟意乐往生。即真正对六道的不可择取、轮回苦难与迷茫有所认知，往生是必然的。你真正这样去审视了，业习来的时候，你知道只是个恶梦；别人说你不能往生，你只会付诸一笑，你知道这些业习没有意义。所以业习来了，往生；顺了，往生；逆了，往生；做恶梦了，往生；做好梦了，往生；一切现缘皆是往生的增上缘，一切皆是自解脱方便，而不是你染着或执着的方便！所以染执就是现在人堕落的因缘，就堕落在对自己一个虚妄种子的染执上，然后传播这个染执。（节选自《净土五门修法——随顺得入果地觉》）

愿生必生

你若一意坚固这个“不能往生”的种子，去收集、培养、导向、染着这样一个种子，这个种子在你生命临终时一定会起作用。虽然如梦如幻，虽然不可得，但种种引导与执着还在起着种种作用，造就种种虚妄法界。

十法界中皆依不实业而产生。有人问世尊说：一切世间如梦如幻，一切有为如梦如幻，那么一切声闻、一切独觉、一切菩萨、一切诸佛如来的法身、报身、化身呢？世尊说：一切如幻。世尊为何有这样大威德的透视力？他一念充满三世，观察了一切世间的作为，无自性性之认知十分清晰抉择，所以决定正见而得成就。任何幻相或表面现象的染着在他这儿荡然无存。所以一时超越了！六道超越了，圣道超越了。

如达摩祖师所说，上上根性人，知自性本自圆满，于自性中得真实安住；上根性之人依法性而行；中智之人依智慧而行；下智之人依培养福德而行；愚痴之人迷失于现前业缘，在现在业缘意识种子中迷失，不去觉悟或运用它。“临终不能往生”是一个很幼稚的话题，但现在成了中国念佛人的主流，这真是不可思议。很多人就在这个主流中跳入万丈深渊，这些人无量劫的痛苦谁来替代？只有那些跳了深渊又在导引他们的人去享受这种果报！其他人该往生还是往生，该成佛还是成佛，该游化十方还是游化十方，该知道法性无所得还一样在无所得中自在安立。

我们一定要知道往生——随顺佛性，一切众生本来往生；随顺佛愿，人人必然往生；随顺各人究竟意乐审视，还是愿意往生。方便业相上的东西千差万别，但随顺佛性、随顺佛愿是念佛的真正主流。现在人对念佛主流的认知不够，所以这个临终问题反而成了主流。这在佛教知见中是十分幼稚的，有一点正念的人根本不谈这个事情。

《往生论》云：安乐国清静，常转无垢轮，化佛菩萨日，如须弥住持。无垢庄严光，一念及一时，普照诸佛会，利益诸群生——论中内容都没有说临终的，这个十分幼稚的话题现在为何会成为导引念佛人的主流？一盲导众盲，相续入火坑。这个所谓主流的形成是因为没有教眼。

这个说法能在教内与社会上普传，十分让人震惊，也是我们学习佛法的一个正机。这样的人特别坚固，他一定把所有收集到的不能往生的因缘盖在你身上，说：“你行吗？你能吗？”你说：“不行。”结果你肯定头疼。这么多强势的东

西，你正见稍亏就没有抵抗能力了，就被这个主流吞噬了。这个主流像滚雪球一样——一个“不能往生”的种子滚雪球，滚啊滚……谁碰到就把谁砸死，越滚越大。这样的事情与“善知识”层出不穷，形成了极大势力。就这个浅显知见——一个法无自性、本不可得的心念，就会滚起来，滚成一个事实一样的东西，让人去接受；你不接受也把你滚进去！

有一次到河北，有四、五个团体的居士要我讲讲阿弥陀佛，说这里都是念佛的。讲了三节课之后，百分之九十的人说“不能往生”的话题。最后一节课，我说其他问题不谈了，就说说如果不能往生，你念佛干什么？有的人说为修功夫，有的要神通，有的要官运，有的要儿女健康，有的要自己冤家倒霉……狐狸尾巴都露出来了。我说：“没有一个愿意往生的，并不是不能往生，是你从来没考虑过你愿意往生！”讲了半天，原来大家就没想过能往生。

要这些东西都是比较直接的心理需求，没有往生的种子怎能往生？所以念一辈子佛，没有安心极乐，结果像笑话一样。别人说不能往生，他说：“对，真不能往生。”互相组合成为一个大雪球，心里有这个种子，可找到伴侣了！你念佛不能往生，他念佛也不能往生，大家这一群人在一起都不能往生，雪球滚出来了！这是社会现象，听讲了半天他还不知道念佛是干什么，心里的种子还是升官、功夫……没有一个离开世俗的。

我们下的种子——这个发心太重要了！否则我们都在弄虚作假，进入这个十分幼稚但又十分成熟与现实的主流中，它会产生巨大事实。大家在这种执着或贪图世俗中已经习惯。无论在业相上是什么原因，是什么样的世俗需要或作为，都没问题，不足以让我们去歧视或说什么。它毕竟是假设的作为，你主导的思想应该清楚，生活主题意识与大方向要有。若大方向都没有，那怎么办？（节选自《净土五门修法——随顺得入果地觉》）

你要真正守护这一个愿，不顾一切，一定能成就。所以极乐世界大门开得有多大？没有门，愿生必生，没有要有什么条件。但是愿生者稀少，不是说往生。

很多人说念佛人多往生人少——实际不是，是愿往生人少。我们真正沉静下来，不是喊口号，不是人云亦云，不是人说苦我也说苦，静静地看着，心中愿往生的人十分稀少！我认真地调查过，很多人说：法师，给个方法吧，我念三天佛能死了最好！他根本不相信能往生，不相信能觉悟，不相信能离苦，他只相信死后可以逃避现行果报，不是真正的往生。

逃避业报的心比较多，被现前的业、苦所逼，被人语言所诱惑，认为一死百

了。这是断灭心，不是往生心。连往生的心、往生的愿这个透视力都没有，感到一死什么都结束了。他用断灭心把往生当成事实，用逃避事实果报的心当成往生渴望，那实在不能类比。

所以愿意往生彼国者十分稀少难得！表面上阿弥陀佛，心地里发愿是……今发愿、已发愿、当发愿，愿生彼国者十分稀少，这造成所谓念佛人多往生人少的业相事实。

我们一定要知道：真正愿意往生，万修万人去！随佛愿力，万修万人去！随法性功德，愿回本家本国，万修万人去！这一定是无碍的。只是你心中从来没有愿生彼国的清晰愿望，你不能往生，但你不能说我不念佛不能往生。你是在自己业力支持上、业力纠结上假设的往生，如此而已；不是真正随顺法性、随顺着佛陀教诲、随顺着佛愿望而往生彼国——但得诸乐无有众苦的清净庄严自在的法界。你那个想法是断灭因果，说我不再受这个苦了！所以很多人病难来了或者家人受了违缘、自己不堪于还债、不堪于家庭负担、不堪于感情破裂、要死了，就说……

我以前经常接到这样的电话，说能不能给我说个方法，让我三天五天赶紧死掉！我说佛教不是杀人犯，我也不是刽子手。他说我太苦了，熬不过去了，给我说个方法，赶紧叫我死吧——他说的是往生，但你一听不是往生，都是赶紧要死掉。我庆幸自己没学破瓦法、迁识法，要不然给他们迁掉，麻烦大了，成刽子手了。

我们要了解这个究竟授记，来随顺法性、随顺佛愿、随顺佛力，觉悟世间，往生彼国。即下往生是法性回归之直下启用，运用我们性具功德，即下安住于极乐。所谓极乐，远离一切恶业的蒙蔽，远离一切恶业对我们的侵害与负累，使我们即下回到究竟解脱的法益上来，即下利益就成为一个巨大事实，这个事实你可以不断实践与了解。我们舍报就是圆满那一刻，真就阿弥陀佛了。不是断灭，是真正的一切观音势至文殊普贤乃至阿弥陀佛垂手接引，说：孩子，流浪了久劫，你现在回来了，我们来迎接你！大家也会同声念一句阿弥陀佛。（节选自《无量寿如来会——如实知自心》）

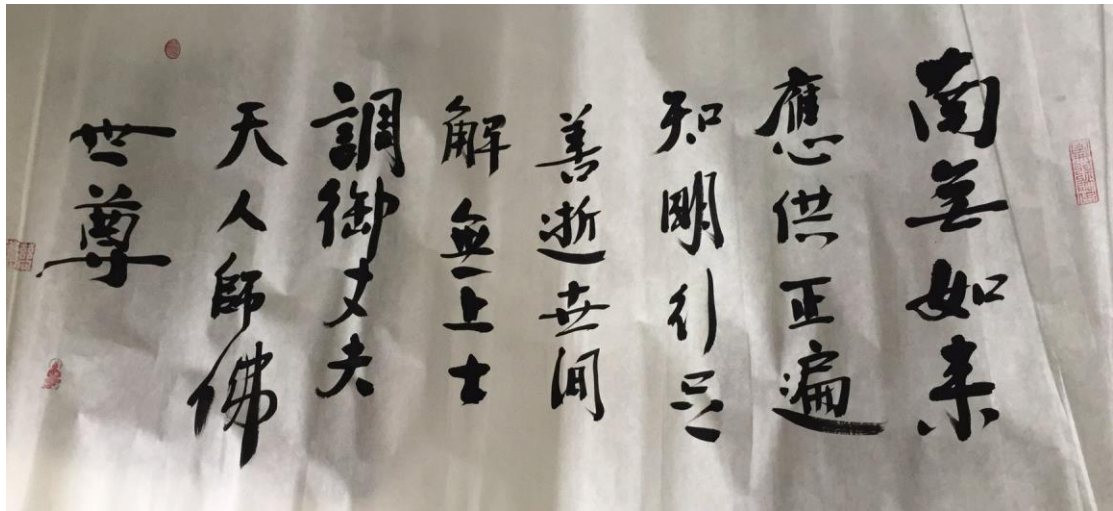
我的亲爷爷，他根本不学佛的，他就是知道自己。九十岁的时候，他知道自己要离开这个世间，很清晰地说：“你们来看看我，明天我就走了。”他家里贴了一个极乐世界图，我说：“哎，这个地方很好，爷爷你愿意去吗？”他说：“要是能去太好了！”我说：“人人都能去，只要他愿意的。”他说“那就好，那就好！”我说你要念佛，你念能去就能去。是这么个概念就结束了。

佛教就是这样的教义，没有太多的复杂啊！从一实境界、万法唯心中讲，都是如实说。为什么世间产生这样的相互欺辱呢？那是权威说、欺骗说。就是自己表现出一种权威，说你不怎么样就不能怎么样——那不是阿弥陀佛的佛土，也不是法性土，那是他自己设计的阿弥陀佛。我们要真正生起安心清净修行的缘起，正确尊重生命，正确对待自己、对待他人的清净缘起。这个清净缘起就是往生的缘起，也就是消除一切罪恶的缘起。

这就是灭罪。旷劫以来不实之业、虚妄造作之业一时荡尽，荡尽在阿弥陀佛无尽大光明之中，这就是往生。怎么荡尽呢？法无自性，你不荡尽，谁来荡尽？这个地方不是说没因果，是阿弥陀佛的大愿力，消除一切众生无始以来的虚假因果。但你要不知道阿弥陀佛的愿力，你业力因果还是真实不虚的，绝对不饶你。

当然，阿弥陀佛愿力不是避难所——你说这下好了，我就可以作恶作善了，然后我就可以仗借阿弥陀佛的愿力——那你还是受苦报！因为你把这个当作挡箭牌了，你在这后面做的是你自己的业力，你还要承受自己的业力果报。你还是昧于因果了。最大的因果是什么呢？乘佛愿力故，以佛无碍力故，消除我们无始以来的虚妄罪业。但你用这个东西作包装，里面还是搞自己的因果，那你的果报决定还是丝毫不爽，没有啥说的。

阿弥陀佛像日轮一样啊！我们所有造作的善、恶、无记业，无始以来造作的业，就像天黑了一样，太阳一升起，一切黑暗一时消除。世间尚有这样的威德，太阳尚有这样的威德，阿弥陀佛无量兆载永劫的修持、顺性的修持，怎么能不消除我们众生无始以来虚妄、黑暗的业流呢？我们的业毕竟是无自性的、不实的；阿弥陀佛顺性建立的大光明心智，必定是真实不虚的、是具足悲智善巧的。这里要思维审观，轻易带过是不行的。（节选自《往生论注闻记》）



三势念佛·十号念佛

上中下三种势的念佛方法。上势是依实相来念佛；中势是依法来念佛，依佛的不共法来念佛；下势是依相念佛。三势念佛。

龙树菩萨有个著作叫《十住毗婆沙论》，上面有易行品、念佛品等等，用很多角度来谈念佛。他谈念佛有三种势。上势，好比我们说不增减、不来去、不生灭的念佛方法，就是平等安住，所谓实相心念佛，这样念佛是以无所得的平等安住，或者不增减的实相的念、见、心，来念佛。依法呢，有佛十八不共法，就是依佛不共法来念佛，实际是念佛的成就。取相念佛呢，三十二相八十随形，或者大身、小身、白毫相等等，取相念，主题是以这种。

上势是从本质上来；中势是从修德上来；下势是取相方便，就是大家取喜欢于相好，好比说三十二相八十随形、白毫相，大家见到这种相就生起佛功德的喜悦与连接，有取相方便。在《十住毗婆沙论》中有这个排布，想细腻了解可以去看。

我们现在果地觉为因地心的念佛方法，这三个都在用，但重在归用于上势，同时又涉足到以佛的修德，涉足到取相方便。取相方便是事业相的一个特殊依止。中势是法的依止，所谓修德依止，我们说报德，取的是中势。果地觉实际说是报德，取中势归上势，回到根本上来。因为本质是根本安乐或者说究竟安乐，就说他究竟的意义。

按照常规说法，修德是有始无终的。究竟安乐是不增减的、不来去的，所以说他是究竟安乐。这个是有始无终，就是修德归向于圆满了。像水流到大海一样，它完成了这个作为，不再枯竭了。就是通过修德回入，回到不增不减了，所以称为有始无终，也就是依始觉入究竟觉这样一个次序。这样就是果地教，果地觉为因地心就是这样引发的，来引发众生回归。就是从佛的修德引发众生回归，回归到究竟觉上来。他是这样一个机制。

我们三势念佛是这样一个缘起，归于实相。因为若没有佛的成就这个依止，我们不知道什么是戏论法、什么是究竟安乐、什么是不增不减，没有参照，没有实质内容的。我们通过佛的修德这些不共法的实质作用，会观察到这个地方，就是佛果地觉的特质，我们会观到。所以依法，是修德，不共的修德。

可以读一读这个著作，作个细致了解。龙树菩萨在他那个时代有一个特质的提倡，能迅速成就福德因缘——龙树菩萨提倡的念佛就是十号称念！这样人能迅

速成熟信心与功德，就是性修不二的东西，或者在这十方法界中能迅速成就。

因为他这十号是十方法界都认取的功德名号，十方有情都会认取这个。就像现在人说英语，在使用英语的很多国度中都可以交流。西班牙语有西班牙语的体系，中国有中文的体系，你在这个体系中说话他都能听得懂。我们要念十号的功德呢，十方法界就能有相应的机制，就是大家听得懂，不管哪一类生命都听得懂。有没有这样效果呢？是不是这样神奇呢？这可以去体验。

龙树菩萨毕竟过去称为八宗祖师，就是我们汉地所有大乘宗派的一个祖师。他提倡的就特别认真、真切，很如实地给大家提出来一个十分可行、有效的方法，就是十号称念。

以前我们也给大家提过。要是这么念，这三个角度（三势）都含在里面了。大家都知道“如来.应供.正遍知.明行足.善逝.世间解.无上士.调御丈夫.天人师.阿弥陀佛.世尊”这样一个称号，他能迅速地在十方法界中有一个相应的功德，就是听得懂，这很重要！听得懂就是他有效的方法。可行，就是我们于十号记忆不难，读诵也不难，不是太复杂，可行！可行，有效，因为这个相应十分容易成就，就是所有生命在这十号听闻中都会得到他一个支持。

就像太阳一出，大地生命都会得到太阳的支持，大地就会获得生机、温暖、光明等等支持。他这个支持很奇特。龙树菩萨提出来十号称念，含有上势、中势、下势念佛的特质，这是十分可行、有效的。有效就是大家听得懂，能产生共鸣，能得到他的支持。

所以要是真正学习龙树菩萨的念佛方法，用十号称念，无疑是比较准确的选择。我们能不能准确地选择这样一个称念？主要是能不能去实践？我说他是可行、有效的，过去人称为**以名昭德，以德显心**——就是明白自己的心是什么样的，**以心知用**——知道自己的心，人就知道怎么来用心了。以名昭德，以德显心，以心知用——有这样一个相应的法则，就是有效的法则。有效，就是知道以心知用这样一个事实，这样一个修行次序，这是比较准确的。

可以下去实践，我就念十号——**南无如来.应供.正遍知.明行足.善逝.世间解.无上士.调御丈夫.天人师.阿弥陀佛.世尊**。我就这样称念，一次又一次地称念，看看效果怎么样？

这个次序，最重要的就是以心知用——我们知道怎么是个心，心怎么来作用？这样一个接触。因为龙树菩萨是我们现在实践念佛法门的一个根本依止老师，所以他这三势念佛，后面所有人讲法都离不开这个出处，这是一个特定的来

源。可以把这个著作看一看——《十住毗婆沙论》。

依愿念佛，愿就是佛的法，佛的不共法。《往生论》写得就比较直接：**身业.口业.意业.智业.方便智业，礼拜.赞叹.作愿.观察.回向**。他把三个念法全部打包到一起了。就是不这么讲了。

十大愿王也不这么讲了，就是比较直接，你该怎么做，好比说**礼敬诸佛.称赞如来.广修供养**。说到自身与共业时候，**忏悔业障**，所有业障都应该忏悔，不管是自业他业共业等等。后面**随喜功德.请佛住世.请转法轮.常随佛学**等等，它产生的效果，**恒顺众生.普皆回向**。就是直接可行的。所以称为心王，实际愿王也称为心王，我们这么做就是最有价值的！

你说我不这么做——那你就没有做到最有价值一个事情。他比较直接的一个教法。五念门也是很直接一个法，像十大愿王一样很直接。

这三势念法，过去人这种学习因缘、修学因缘，就是一过目能记得住。现在人不见得有这样能力或者机遇。所以在一千多年前提出来这些没有啥，都能做得到，现在用这种念法可能做不到。天亲菩萨这个做法就特别贴切，你要是配合十大愿王，三势念佛，或者他们讲三种根性：**即心即佛.心作心是.佛力不可思议**——这三类实际是实相念佛、依法念佛、依相念佛的另外一个角度。

最主要是我们要有可行、有效的作为。实践这个法则要是不在可行、有效中作为，就挺浪费自己的，一定在有效的范围中作为。

像十号称念，人要真正老老实实去称念，没有几个月人就会发生变化，因为他这个就是听得懂。过去人是念没有翻译的梵文十号。现在我们念的是汉文的十号，行不行？行！你只要真诚、如实地去念就可以了。可以通过我们中文语系的这个心灵的震撼，传递到其他的。是完全可以的。他相应的速度就比较快。因为内涵就讲**如来.应供.正遍知.明行足.善逝.世间解.无上士.调御丈夫.天人师.佛.世尊**，讲他的功德层面，就能感动世间，感动生命，这样的特质。可以去实践！

我感到龙树菩萨那么多教诲，用十号称念最为简洁明了。我们中国传统的念佛方法就提倡这个名，就是功德名号，阿弥陀佛万德洪名，就是以名昭德嘛！万德，昭这个万德，他这个名本来是具足的。所以以德显心，心是具足的，知道心是具足了，就知道怎么用心了。

所以说以名昭德，以德显心，以心知用——就这么个过程，来认取这个事实。我们知道自身的心、众生的心原本是具足的，了解这一点了，就能有真正称名的作为。原来称名就是知用方便，知道用，所以他这里面含纳了这个实质内容。

这可以去实践。人在称十号功德的时候，一些业习、思维角度、作为角度会发生变化。好比说有些习气、作为方法或者有些什么，他真会反思一下。像心中有时候有死角、有黑暗、有迷失了，他会有一个光明的陪衬、光明的参照或者引导。

以名昭德，以德显心，以心知用。这是古代的，他们不讲那么多。过去善知识真不像我这样啰嗦这些，很简单，你去实践。他就把三个层次给你一讲，给一句佛号，一丢，人就走了，你可能就会一生实践它。我们这里可能有这样的思维，想让大家了解一个什么东西一样的，实际真不需要。要是直接说一个法则，就是称念十号，那就如实修持！

佛教社会生活中，我们这也都是社会生活，生活中最重要的要有一个准确方法，就是怎么用心的方法，实际莫过于用名号来提示自己，最简单。因为心造就了世间，心在引导我们的言行作为。谁都没办法，逃不掉这个，不管他是个觉是个迷，都是在被心念引导着。这一点佛教比较直接简洁。

早期我们想提倡梵语的十号，还有难度，汉语翻译过来就翻译过来了，实际一点不影响。像真言一样，很多人一定要用梵语去念，但根本念不到梵语那个原来状态。因为印度的梵语也在变化，随着时代，印度语言也发生了很大变化。像我们中国文字到现在简直是面目全非了，一个字从古代读到现在，变化太大了。

十名号有他的独特性。我鼓励大家真正至心称念，十号最为简单。念过一段，很容易感动，容易踏实了。我们业习容易被拿捏过来，因为思维习惯有时候会有惯性——我到那就会这么思维、我到那就会这么说、就会这么想、就会这么作为……但这十号有一个力量，从各个角度都可以校正我们，来规范一下，或者说洗礼、加持、影响，有他的力。

我看到“生命光辉”发表了很多文章，十号功德，发了很多很多⁹。以前在很多地方我主要讲这个。

因为这不是为了功夫，很多人拿这个念佛当功夫了。好比说打开手机，这不是功夫，你知道程序就行了。开汽车，不是功夫，你学会了，善用、熟悉就行了。念名号也不是功夫，但是人把它当功夫修了。有人要真修功夫，十号是最好的，这样有方便。

这是龙树菩萨提倡的特定的念佛方法，因为这里面有法，有十八不共法的内

⁹ 师父这里讲到“生命光辉”微信公众号发表的十号念佛文章，是以前多年中师父在国内各地开示十号念佛的汇集，有专门教授的，也有安居中传讲的。该微信平台是在2017年腊月分享这个系列的，来源于净土说网站上的《觉悟病缘·佛愿助念·如来十号》开示汇编文稿。

涵，有佛不共法内涵，有实相的内涵——“如来”一直到“世尊”，有实相的内涵，又有佛功德在事业相上，十法界中的差别相——他无差别的有差别，就是圆满于众生的一个特质。

所以取相也好、依法念也好、实相念也好，他都具足，明显具足。万德洪名、六字洪名本来也具足了，有的人念念他的意识会往其他地方跑，这种就比较简单。

弟子：师父，十号念佛的时候，需不需要观想阿弥陀佛的种子字？

师父：那是下势念，下势念就取相念，就有观想、观相。你看着相，你念一个什么相，好比说念佛白毫相，光照三千大千世界等等，令一切光相普照众生，身心柔软，自然向善，等等，那是取相念佛。

我们观想内容大概就是取相念。没有这个相你观想什么？就是观想的相：白毫相、身大相、身小相、胸前卍字相、发绀青色相……你观想三十二相八十种哪一个都行。可能这是我们世间人喜好的，称为下势。下势虽然力量最小，但是人最喜欢，最容易用得到。

弟子：师父，以前您说过经文上世尊跟阿逸多说“阿逸多，汝闻佛名，吾助尔喜”，“吾助尔喜”是不是那个？

师父：无量寿经上的。吾助尔喜，就是你能闻到阿弥陀佛名号，是为具足无上大利，吾助尔喜。你看，这个不可思议，因为突破了声闻、菩萨的修持功德，所以是为具足无上功德。他能突破我们自身，好比说很多菩萨行、正行修持带来的某种层面的果报。

因为他这个名号是他特定的。这个名号有实相，有佛的修德、有事业相这样的实质内涵。阿弥陀佛主要是用名号这种功德传播十方，令众生听闻，听闻得到究竟利益，这样一个次序。

净土是个很特殊很特殊一个修法。实际过去瑜伽部中就含有闻解脱的教法，有闻名解脱。像过去说七宝如来：**多宝如来.宝胜如来.妙色身如来.广博身如来.离怖畏如来.甘露王如来.阿弥陀如来**——这七如来过去他的名号都是闻解脱名号，闻就具足！你说现在人闻也不具足怎么办？不是，主要是具足的东西他不接受，没有显现，或者说蒙蔽在自己的一种执著现象中，他这个闻名具足的功德必然已经传递。

像刚刚在银行开了个账户，你不会用，但账户的钱已经属于你了，你还不会用，它也不会丢失。我们本来具足的功德，不会用，也没有问题。以名昭德，实际昭德就是显具足之心的特质。说以名印心，比较简单，以名昭德，这样一个名

的方法。

佛教传播的不是高低大小，不是人我的东西，他的确就是用佛心印契众生心，令众生心知佛心、众生心无差别的这样一个具足的事实，如此而已。我们认得这个了，就接到了佛法传承，就可以运用这个心了。接受不了，就慢慢来，你就在自身业报因缘相续中有那么个机会，哪一天调整到了，因缘成就了，你就运用具足。我们执著于自己业习分别的时候呢，业习分别执著就起作用。

（后记：本篇开示是2018年3月慈法法师在斐济生命之光教室给大家讲课的内容，也是师父到斐济后讲的第六十节课，主要提示了龙树菩萨教导的念佛方法，包括三势念佛与十号念佛。师父讲十号念佛已含三势念佛，十号念佛是十方法界都认取的殊胜念佛方式，可行，有效，要真正去实践。果地觉为因地心念佛也已含三势念佛，重在取中势归上势。在讲授龙树菩萨这种念佛教法之时，师父又从五念门、十大愿王、三种根性念佛等方式或角度提醒大家，这都融摄了三势念佛的功德。）

应以十号念佛，一切有情爱乐

【是故新发意菩萨应以十号妙相念佛】

这是一个进趣了。你说我们念色身佛，三十二相八十种好，三十二相八十种好的功德受用利益所在我们都可以观察了，自己可以体验。这个地方应以十号妙相念佛，这就是念法身佛的细微分了！这就进趣了细微分，这一定要注意啊！不注意我们就会出问题。

“南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。佛。世尊。阿弥陀佛。”这个十号称诵一般不知啊，一般我们念“南无阿弥陀佛”，不会十号称诵。

像我们念“南无薄伽伐帝 鞞杀社 娑嚧 薜琉璃 跋喇婆 喝啰阇也 怛他揭多也 阿啰喝帝 三藐三勃陀耶 怛侄他 唵 鞞刹逝 鞞刹逝 鞞刹社 三莫揭帝娑诃”，这个就是十号称诵。为什么很多人说念药师真言怎么厉害，这么有利益？这是十号称诵，法身称颂故，所以功德遍于法界，普摄有情！

一定要注意，很多真言中都有这十号称颂。人不知道，说这个真言这么厉害？就是十号！这就是念法身佛，此处无色无相，广利有情，令众生康乐，但这无色无相的。

我们念“如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。佛。世尊”，这个十号称念就是具足念，这是十分重要十分重要的修持方式！修法实在很多很多，但要是一些进趣方法你不知道，就不能普摄有情。

因为十号具足是在十方世界令一切菩萨次第以下有情咸生爱乐！爱乐，就是大家都喜欢。十方九界有情咸生爱乐，就是如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。佛。世尊，以此称念阿弥陀佛或者十方三世佛名。所以应以十号妙相念佛。

【新发意菩萨，以十号妙相，念佛无毁失】

我们一般念佛有散乱心故，毁失佛号功德。这个毁失就是遮蔽，称为毁失佛号功德。你不具于十号，就毁失。我们汉地这十小咒中药师真言是具德念，我们念阿弥陀佛之前也可加上具德念。

【有如镜中像】

就是他是个大圆镜，这个十号：如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫……他就能把这个像全显，要不然我们就有亏！因为你心智遮蔽，就会毁

失他。所以十号具是十功德具，很重要！他下面解释：

【十号妙相者，所谓如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。佛。世尊。无毁失者，所观事空如虚空，于法无所失。何以故？诸法本来无生寂灭故。如是一切诸法皆亦如是。是人以缘名号，增长禅法，则能缘相】

这个地方得念佛得三昧力的人很多。念佛三昧力，因为在念佛中得到三昧力，这样人很多。有人说这个人怎么那么多自受用呢？这么了不起呢？就因念佛得力故，而得到念佛三昧。因念佛力故！因为念佛而得到的力，而得到三昧力。所以古人用一定数量来充实自己生命，令念佛中得力，得以三昧，证于自在力。（节选自 2006 年放光寺慈法法师开示《开启心灵如意宝藏》）

接受龙树传承，称佛具德十号

有人问能否通过共同念诵，使大家体会到即心即是或心作心是的回归过程。我们可以根据龙树菩萨传承来作尝试，念诵龙树菩萨传播的念佛的一个最简单方法，通过念诵使我们的的心专注或回归，再来体会心作心是的现行。就是先立愿，再看法所依，再看心智所归是否与心愿、念诵相应。

我们取一张龙树菩萨像在这里，用一个最简单方法来体验业无所属的念佛方法。这个念佛方法古来以久一代一代在传播与实践。我们今天就用一用，再来讨论与交流，这样是一个契机。在佛教教法的传承中，实践与知见引导都十分重要。我们用一个引导方法，看看大家有什么样的感触。我可以给大家比划一下，以使大家有较为方便的认知性的念诵。因为这些念诵若没有教授很难成立，所以我来提示、教授，作一个祈祷性的引导。看看我们的心智与他契合得怎么样。这个体验十分重要。

我给大家一个提示：

佛教讲法无自性、业无所属，我们用一个什么样的方式？第一步，我们每一个人先把这个业无所属、法无自性作一个明确的自我提示，就是我们每一个人的身份是没有身份的！这个提示一定要清晰，我们下面的引导与念法才能成为事实。我们这个人没有固定的身份业力，这是随顺法无自性作的自我提示。你先作这个自我提示，后面我们就有念诵的方便了。第一步要清晰这个色身是名字，不叫张三李四，现在我们每个人重新来安排它的身份，修行无外乎是让我们走出自我。

看看这个像与大家有什么样的缘——娃娃像，大家就娃娃一次。大家看到这个像了，现在这个像是个镜子，你看到这个像那一刻钟，你原来那个自我就变成他了。这个像叫龙树菩萨，是我们中国大乘八宗祖师。现在你看到这个镜子，就照见自己原来的样子了。你要认同这个。若不认同我们后面的念诵就不会成为事实。

我们要念“南无龙树菩萨摩訶萨”三称。南无就是皈依、如是、相应、本来如是、无二无别。随我念：南无龙树菩萨摩訶萨！南无龙树菩萨摩訶萨！南无龙树菩萨摩訶萨！（众随师念）

第一步一定要确认！现在龙树菩萨与你无二无别。你先不管其他，这个地方一定要确认。

我们下面念的是他的一个传承，他的一个念佛方式。我们在念他这个念佛方

式之时他就不是他了，我们是他！我们一旦念龙树菩萨传承的阿弥陀佛名号，他就不是他了，我们要是阿弥陀佛了，我们身心世界就变成阿弥陀佛了。为什么有这个变化过程？我们原本是这个样子！

我们念龙树菩萨之时，我们就是龙树菩萨的样子，思维、意识、整个生命状态都要是他的状态。我们再念如来十号时，我们就要改变自己。先改变成龙树菩萨这个样子！你闭上眼睛，自己的生命意识都是这个样子。“啊，我照见镜子了，龙树菩萨摩诃萨与我无二无别，我这个色身、意识乃至思想与龙树菩萨无二无别！”一刻钟就行，甚至半分钟也行，闭上眼睛观想一下。

然后我们念嗡啊吽梭哈！（众念：嗡啊吽梭哈！嗡啊吽梭哈！嗡啊吽梭哈！）把他确立下来。等于我们装藏一样。过去你那个人的思维意识是你过去的业力习惯所支使，现在这个“嗡啊吽梭哈”把你装藏了，你像龙树菩萨一样。龙树菩萨重新组装了我们这个身、口、意、智、方便智，重新组装了一次！自己闭上眼睛默念嗡啊吽梭哈！（众默念）想象自己与龙树菩萨无二无别的样子——那样观察、那样想象就可以。

因为“嗡啊吽梭哈”把我们重新组装了，身、口、意、智、方便智全部重新组装了，龙树菩萨与你无二无别的样子改变不了了，至少这一刻钟改变不了。但我们在念后面名号之时你还得改变。现在不能变，现在你这个状态要与龙树菩萨无二无别，不能乱变，变来变去不行。因为你有这样观想念诵的过程了。有一点点触动就行，不要真不真假不假，有这种意识过程就可以。

我们做第三步，念龙树菩萨所传与阿弥陀佛相应的念佛方式。我们合上掌再念诵。龙树菩萨就变成阿弥陀佛的样子了。龙树菩萨是谁？念诵者！我念一句，大家念一句：（众随师念）

南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师阿弥陀佛世尊！

南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师阿弥陀佛世尊！

南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师阿弥陀佛世尊！

然后闭上眼睛，慢慢地心里默念，观察阿弥陀佛世尊与自己无二无别。从光相、身相、色相，自己能记忆的一点点都可以，那样观察就可以。继续念：南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师阿弥陀佛世尊……

我们都回到现实中来。我们刚才做了一个引导性的梦。从我们的现状观想与龙树菩萨无二无别；然后念阿弥陀佛名号，回归到阿弥陀佛样子；然后再回到我们这个现实状态上。这是如梦一样的意识自我转换游戏，这个游戏体现了法无自性的感知。

我们若随顺这个意识游戏做习惯了，就会知道我们为什么可以念佛，可以念智慧，可以念烦恼，可以念圆满，可以念清净——念智慧圆满清净可以起到它不可思议的作用，念佛可以起到它不可思议的作用，念业力习惯可以起到不可思议的作用。这个作用重在我们平时生活中去体验。

这个游戏很快就结束了。做这个游戏意在使大家明白我们的意识在不断地做游戏，不断在转换身份、转换角度。我们怎么让自己的意识健康、主动、清晰、圆满？我们刚学了一个简单的游戏方法、变换方法、尊贵方法！这个方法我们可以在日常生活中，在某个位置上、某个因缘上以及与人交往之时去观察，这样去思维，这样去换位，这样没有位置地选择一个位置。

我们作为念佛者、忆佛者、念菩萨者、忆菩萨者、念业力者、运用业力者，我们的念力所指就会达成一种状态、一种效果，乃至说一种修持、一种自我意识的引导与作用。这个方法很简单，但是我们若没有认真实践过就不知道念佛与佛相应、念菩萨与菩萨相应、念自己的业力与自己的业力相应、念他人与他人相应的意识选择作为与作用力。我们通过念诵与实践，了解了这个作为的力量，再去忆佛念佛就会给我们的的心灵、意识、作为带来极大方便。

念佛法门古来已久都是有实践、有教导、有引导的念佛方法。但是现在很多念佛人走了一个死角——他念自己的所知、意识、记忆、习惯，他人的业力习惯以及交织的业力习惯，而不知念佛与佛无二，念菩萨与菩萨无二，念他人的业力与他人的业力无二、不二。

我们念头的敏锐是不可思议的事实。我们怎么运用这个意念？我们应该主动运用自己的意识、意念。在这里若实践已经习惯，就会产生方便，在某个修法中你就可以忆念这个法则的成就者——你闭上眼睛一合掌一称念他的状态，你就可以与他相应，与佛相应，与菩萨相应，与这个教法因缘相应！很快，一合掌一忆念就相应了，不需要太多的复杂程序。

就像软件一装，电脑里的内容就改变了。同样一个硬盘，不断变换软件就可以了。软件程序完全可以突出表现我们的需要——我们需要什么软件就可以装什么软件程序，使之发挥作用。我们意识的摄取如软件一样——硬件还是那个硬件，

程序或软件一调整，马上内容就变了，作用力就变了。我们人的意识亦复如是。现在的科技业力已经达成这样，我们对自己身心意识的运用为何还达不成这样？这里不会有障碍！

大家都可以观察实践，那样我们念佛就变得轻松了。念佛，原来是在念佛！就从念自他共业中走出来了，在念佛，与佛身心相应。

这个方法不难。我们只用了三分钟做试验，你下去可以自己体验。这样念佛你就知道什么叫念佛，什么是念菩萨，什么是念自己。现在我们回到自己的状态，我们都是自己，说自己是业力的个体、思维的习惯、作为的习惯、感受的习惯等等。

.....

我刚才给大家念那一段“南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师阿弥陀佛世尊”，是龙树菩萨在他的著作中，在他教言相续中有这个体系。若没有这个体系我不敢给大家说，雷会劈我的，我打个妄想没有用。落在自己的识心妄想自以为是上，给大家就没意思了。

教法一定有出处！教法一定有三个突出表现——来源清净、圆满、无碍，即是法、报、化所彰显的事实推动。法是清净的，顺法性而彰显，顺愿力而圆满，顺应化而自在。一定有这三个力量推动教法，这个教法就是佛陀所实施的教法。否则我们谁都可以发明或想象出来，或谁有一点境界、想法都可以——绝对不行！因为它的不确定性，业习影子会笼罩着你。你走不出来。所以你那种念法是你自认为寻找到的一个圆满清净状态，那不行，你必须依清净圆满传承来印契，才能造成事实。

就像拘留孙世尊、拘那含牟尼世尊、迦叶世尊，一直传播到释迦佛世尊，释迦佛世尊再传播到弥勒世尊，一代一代严格相续。哪怕是成佛，也一定是佛佛授记。这样一代一代没有一点点空隙的教法，每一世尊所传播的教法都是如实的不允许增减的清净、圆满、无碍的事实。

我们可以观察与实践。在净土教法与任何一个教法中传承都十分重要。不能自己发明，否则千劫万劫累劫修持总不相应。你与什么相应？与你的妄想、习惯、胡思乱想、不确定性相应？我们没有法性周遍的认知，就有不确定性的认知，最后这个不确定性会表现出来。菩萨！一定要在意这个地方，这是大问题。

传承！大家一定引起重视。有很多传承体系，你要查他的根。你一念“南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师阿弥陀佛世尊”，龙树

菩萨一定罩着你，你谁都逃不掉！你说我就念几声，是真的吗？你一念就可以相应！因为他这个教法在这儿搁着，他发这样的愿了，他有这样的誓愿力！（节选自《现行果地觉——为利众生而成佛》）

意乐十号念佛，心佛无间契合

十号称念是古来已久诸多善知识所提倡的一种具足称念方式，这里面具足诸多方便。十号是诸佛如来功德名号的认知。

大家在晚课大忏悔文中有这样的十号称念：**南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师阿弥陀佛世尊！**称为具足的称念。我们有意无意的在法界，或者在我们意识法界，或者在音声传播空间中，这种称扬、这种表达、这种具足言说会给我们带来不可思议的心智召唤。

现在就可以提醒大家这样一个方式。像比较昏沉时候，或者对念佛的意乐没有生起，相对地感到用不上力来称念佛名，那么我们用十号称念是比较有力的，因为他这个名号的次序。在许多真言中，前面都冠于十号，然后加上这个世尊的一个愿力或者他的内誓，过去称为自誓、密誓。

在我们汉地的传法中，大家往往对自誓认知不足或者少于运用，而多在形式授受上比较重视或在意。好比说此人是三皈依的居士、此人受过五戒、此人受过八戒、十戒、具足戒、菩萨戒等等，这个自誓的力量十分重要！十号称念会给我们带来一种自誓意乐的唤醒。很多人念过药师真言之类，都是十号具的称念——先冠于如来应供，就是“薄伽梵”；从如来应供正遍知一直到世尊名号，后面就有“即说咒曰”，即是自誓，这个自誓就是他心地的愿望或者说心地如实的渴望的表达，这一点是不共法。

我们对念佛的实践往往在意乐进趣上无有方便。意乐十分重要！在如梦如幻的生死幻相中，有的人就在意乐自在中修行与生活，有的人就在固执坚守业力中埋没，有的人在断灭邪见中徘徊。十号称念无疑是对法界心的一个鼓励、展示、认知、确认，在我们念佛忆佛不得力之时，十号称念十分有力。可以试验，十分有力！不作为不知道其力度。

这个有力是什么？就是来自于十号功德的彰显与称念，再一个就是传承力有意无意地接纳。早晚课中就有这样称号，我们加上“阿弥陀佛世尊”就可以了——**南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师阿弥陀佛世尊！**出声不出声，这样念都十分容易唤起我们念佛的意乐，或者忆佛念佛的意乐。这个实践十分有意义。不需要太久，三分钟、五分钟、一分钟也可以。

为什么提及这个说法？因为在与出家在家的念佛人交流时候，对念佛的真正意乐、有意乐的实践、十分有力的有意乐的实践者还是太少。所谓少，就是我们

不知道怎么唤醒自己对念佛忆佛的意乐。因为我们沉浸在丰厚的世俗的苦、乐、无记等业报推动中，那很丰厚，我们这个业力很厚重，我们想要生起对忆佛念佛的意乐，十号称念的修持无疑是对我们的一个特定加持！

十号称念早晚课上有，大家都可以称颂。在过去善知识的教法提示中对这个十号称念十分在意。现在大部分人在念四字名号或者六字名号，十号具足的称念者少一些。

过去比较鼓励大家称念往生咒，那里面有十号功德的赞美，本性光明的赞美，诸佛报德与自性平等法性的赞美，一味功德的赞美，十方诸佛于一切众生无所对待的赞美。但很少有人了解这十五句的妙用。这个十号名号功德对我们来说就是一个直接提示，意乐就是你在你的作为中感到是如实的、不空过的、丰满的。那样人有意乐，就有不空过的安乐及其善缘召唤。

在日常生活中，尤其在自己比较埋没于世俗尘缘中、世俗言说中、世俗的昏沉、善恶、苦乐取舍中，我们拿出几分钟来念十号的阿弥陀佛名号，来礼敬、皈依，无疑对我们智慧、道德、忆佛念佛是很好的加持与增上缘。我来口授，大家跟着念。我们来把这个方式慢慢在自己思想中看看是不是能有一些提醒与加持。

师授：南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师阿弥陀佛世尊。

众受：南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师阿弥陀佛世尊。

（多遍）

这个念诵我们可以默念，可以出声念，可以用种种方法去念。这个念有其特定法界的一个认取——就是导御三界功德圆满的阿弥陀佛，或者普摄九界功德圆满的阿弥陀佛，或者我们礼敬十方圆满十方九界功德圆满的阿弥陀佛！他有很充分的内容，或者说随顺、皈依、如是、安住、圆满普摄、利益十方九界的阿弥陀佛。这个内容是总持的内容，有无量无边的实质内涵。

当然我们在念诵中可能个人会择取自己所需求的缺欠的那一方面内容，来召唤我们心中清净平等具足的缘起，或者现行的回归与安住。这个称念方式值得我们拿出一点时间或者拿出一部分时间、相当长的时间去实践，去体味，去观察。这里面有不可思议的赞叹、礼敬、供养、如是、安住、摄化、平等利益的实际内容与作为。

我们称念南无阿弥陀佛这个名号原来没有亏欠，但十号细分了，把他的功德内容展示出来了。像我们念十二光明名号南无阿弥陀佛一样，无论是无边光阿弥

陀佛、无碍光阿弥陀佛、无对光阿弥陀佛、欢喜光阿弥陀佛等等，我们念那个名号时可以有现行针对性。好比说你疲惫厌倦了，你念一念欢喜光阿弥陀佛；好比说多于思维、沉重迷失的人，念一念南无不思议光阿弥陀佛；多于对待、多于分辨、多于迷失的人，念一念超日月光阿弥陀佛；多于骄傲邪见的人，念一念炎王光阿弥陀佛；多于对立冲突的人，念一念无对光阿弥陀佛；多于有边无边的人，念一念无边光阿弥陀佛……那是一种对称择取，就是细分念。我们念这个十号功德就像念南无阿弥陀佛一样的，他是细分了。

有的人说我要更细分一些，念一念往生咒；再细分，念念《阿弥陀经》；再细分，念念《无量寿经》；再细分，念念三藏十二部。都可以的。或者念念我们所有生活。这个十号称念对我们无疑是一个现行总持的细分，他可以有细分量了。我们在总相中、别相中，在这个名号中，皆得方便。

许多人不知道音声佛事的稀有功德！世尊有四法度众生，在三藏十二部教法中，可以禅定，有诸多修行方法，那是一种。但很多人不知道名号功德、真言功德，就是陀罗尼修持的广大甚深妙用，很少人真正了解这种内涵。这样教法的殊胜，言下即成，音声即是，实相功德，举心即成。他这种疾速与明快不可思议，对我们这种分别、执著、迷失、习惯的有情来说实是不可思议的作用力。

这种十号称念是源远流长的一种称念方式。过去人称念是不翻译的，因为区域差异，我们中国先贤古德把它翻译过来了。但这个内容功德毫不减损，完全是没有任何增减的翻译。许多人都知道陀罗尼不翻，那么这十个名号为什么会翻译？实在是我们中国方块字里面这种内涵也是不可思议的！它有对称性，所以就翻译。此方无者不能翻译，它有对称语言就翻译了，所以我们念这十号没有亏欠。

过去有人比较在意这种音声，他就去寻求十号，梵语的十号或者巴利语的十号。我们现在念那个“阿拉航三玛三布他萨”——“阿拉航”是阿罗汉，“三玛三布他萨”是无上正等正觉、正等正觉者等等。实际那与我们现在读阿弥陀佛这十号功德没有差异。你说“阿拉航”，我们用“阿罗汉”，实际没有差异，有对等性。

这种十号称念要去体会他，你就感觉到心地与佛如来功德的无间无隙的契合，这种功德利益的契合你真能从生命中体会得到，运用得到。我们就乐于忆佛念佛，远离纠结于业力、纠结于善恶、是非、无记的陋习，远离这种不真诚的令自己生死相续的恶业了。

我们在无始以来善恶无记的熏习中，产生了一个巨大的生命的惯性。若没有佛法的意乐，那种惯性就自然带着我们趣向无始的轮回了，也无终的轮回。若我们庆幸自己又得遇佛法，就借助于佛法力量回到我们真诚如实的生命意识作用上去，就脱离了生死轮回的巨大循环，得以解脱，得以菩提道业之成就与守护。

这一点鼓励大家，希望大家可以用这种方式做意乐忆佛念佛的实践。若没有教授、提醒，我们自己作为，往往支持力不够。我在这个角度坐着，看大家就比较容易看得到，心里也比较容易感知得到。尤其一些菩萨昏沉、迷失，坐在这个地方熬时间，从我这个角度来审思我心里一般是祝福。祝福若不起作用，有时会批评一句两句。

这个祝福的心愿、力量从哪个地方来？只能祈祷三宝加持才能作祝福。要不然十分无力于祝福他人。因为看到恶业，一般人就有一个对称的恶业感知。要是祈祷三宝，祈祷佛陀功德，祈祷十号具足之弥陀，再审思这些业相就会生起祝福的善意的作为、力量、支撑。若用对等的业相，看到人昏沉、迷失、熬煎自己，以及有的人浑身晃，坐那里几十分钟就受不了的样子，就感到很痛苦！要是我做了祈祷再观察或者感知这些业相，就有个祝福。我念了这十号功德，身心感觉到自己受到了加持，同样有回施与祝福对方的意乐，就是慈心。

很多人读过《应作慈爱经》这个南传经典。过去比丘在森林中修持，遇到种种恶缘，世尊教给他们《应作慈爱经》的念诵，然后他们感动了山神、土地乃至天神等等，使他们道业有所成就，乃至普利一方有情。像我们平时业力的对等中基本上善就善、恶就恶，如实照见。但我们要是祈祷三宝加持、佛菩萨慈悲方便力的加持，就会有这种祝福、回施与加持的传达。这实在不可思议！

刚才这个地方我体会特别深。我就用了大概两分钟时间把这十号念诵了一下，就生起了那种受到加持与祝福的喜悦。我们在生活中要实践法则才有意义，在生活的苦、乐、无记中运用法则才能使我们苦、乐、无记的业相业习得到法的加持、法的回归。或者运用法则来消化我们的业相，使我们的业相真正在苦、乐、无记中都能觉悟或者完整觉悟。希望大家在平时与业障有对等性的不安乐、迷失或者无记中尝试实践这样的十号称念，看看会给我们带来什么？

这种十号称念，其威神功德唯有实践者知，唯有诸佛知！大家可以在日常生活中实践它，唤醒自己的无记，唤醒自己对善恶作为的执著，破除这种分别执著的迷失，使我们从习惯意识中解脱出来，真正运用觉悟与智慧，在人生中得自他

二利的方便与善巧，就是依法的加持而得到善巧。净土修持在生活中表现的就是如实作用。

这个十号念诵是十分有力的念诵。去年前年都讲过，但是大家有没有认真实践？有个北方的念佛小组跟我讲他们每天要有这种十号称诵，感到特别安乐。就是在称念这个十号的加持，自己称念、集体称诵等等。他们感受到极大的呼唤性的提醒与加持，感到很喜悦。因为以前总是在世俗中很烦恼，很容易矛盾，这一次大家感到在共修中有法喜。

所以他们给我打个电话，作一个礼敬与供养一样。我也很随喜他们。一个简单的方法，要是如实运用，它会给我们带来不可思议的利益。一个很简单的业习烦恼，若不觉知它，也会给我们带来无穷无尽的麻烦。这真是心作心是，因果导向。这个十号称念会给我们带来诸多安心方便、思维方便、言说方便乃至交流与作为的方便。

当然还是实践！知道道理不去实践那十分麻烦。有人跟我说你讲这个法是很究竟，但是又有几个人能真正接受不疑虑？我说大家就是疑虑中慢慢接受。佛有这个耐心加持我，我有这个耐心加持自己，传达给大家就行了。有疑虑是大家的烦恼，无疑接受是大家法益的相应，但是不能因为你有疑就不传达这个教法。

因为大家有疑，才传达这个除疑的教法，给大家带来无疑的轻安与法喜。这正是佛法的悲心或者智慧观察角度。我感觉到佛菩萨的真正慈悲，就是在我们这些谤疑迷失有情面前不断传达着这种除疑除苦的方法，给予我们，希望我们接纳接受这样的善巧，来除去我们的疑虑，使我们身心轻安喜悦，有智慧与妙用。

这个修法的过程一定是我们自身实践、意乐乃至誓愿的实际感召，这个功德就会成熟。若是我们没有实践它，没有这样意乐，没有誓愿的相互推动，就很难深入一个法益，抉择一个功德在我们生命中的作用。那么我们世俗的业习、轮回习惯、无始以来的业相续在我们生命中又是一个必然推动。我们这样慢慢就看清晰了，慢慢就知道怎么择法、怎么观察业相业习。

也不要排斥业习，但我们可以观察它；也不要迷失于业习，我们可以觉悟它；也不要排斥他人业习，我们可以祝福他；也不要排斥共有业力的交织，也不要怨恨这个东西，我们可以依阿弥陀佛十号功德圆满地安顿这个法界。因为安顿了自心，法界必然受这个安顿的加持与相续。就是逐渐转换境界、环境，于依正二报中得以真正自他二利。这是我们学习佛法应该观照到的发心、认知与实践内容。

我们在学习、认识、交流过程中逐渐把它细化下来，实践中才能细化。泛泛的道理与言说会使我们堕入无力于作为，就是“道理我明白，事上没有用”这种法的隔阂。学一点用一点，使我们日常生活中依法得到安心、安住、作为、言说。这样法对我们有支持，业力就会退失下去，我们会觉悟于业力——法则与业力真正的完整的契合，业力也就成了觉悟的时时刻刻实践的广大资源，这个资源太丰厚了——法的支持太丰厚了！

所以一旦对法生起意乐，有誓愿与守护，我们所有业习、依正二报、共业、交织业都变成了巨大的觉悟资源、智慧动力。你就在法益上变得十分富有，就知道如来藏不可思议，在众生角度不减，在诸佛不增。那我们可以打开如来藏，无尽地摄取与运用，就是取之不尽用之不竭的事实。（节选自《净土生活——一切现行皆是法性功德如实作用》）

全称本师名号，一切究竟无碍

我遇到一个菩萨跟我说：妄想激烈或者习惯特别猛烈时，念佛念不下去。龙树菩萨教了我们一个系念方法——系念阿弥陀佛。大家有累的感觉可以念念，每次念佛前念十声就可以。

龙树菩萨让我们怎么系念阿弥陀佛？先赞佛功德，再系念阿弥陀佛。怎么赞？有十号，龙树菩萨教导他周边有情都是这样念。如果我们遇到大的烦恼、障缘、困惑、习惯势力冲击，不能令心相续就念十号：**南无如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 阿弥陀佛. 世尊¹⁰**。（十遍）这样念可以突破一切障碍。这是突破心理障碍的方法。有时我们会产生心理障碍、业力障碍、因缘障碍乃至被某种疾病烦恼业习所困住，你就可以捏紧拳头瞪大眼睛，的确可以起到不可思议作用。何以故？这十名号通于法界，究竟无碍。

南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师阿弥陀佛世尊……这是对阿弥陀佛真诚呼唤！说：佛啊！你这么多功德、这么多不可思议作用力，来帮我吧！这就能突破许多难以突破的心理障碍，因为加上这个力。出现障碍，但你这样念，这里面有龙树菩萨乃至历代修行者对佛陀修持这种善巧的功德的加持，阿弥陀佛加持是第一位。这是一种呼唤，在赞美歌颂世尊同时表达自己的强烈渴望。

这是十分重要的修行方式。往生咒里有对十号、法界、法性、无碍力、光明力之赞美、歌颂、随顺、成就。往生咒是十五句，五十九字，有十五个层面表达。过去修行净土者多持往生咒。短一些就是十号。这十号在我们整个三界中通达无碍，他对一切杂类有情、威德有情、善巧有情、贤圣有情、厄难有情、罪恶有情、颠倒有情都起到不可思议的唤醒、震撼、摄护、具足、成就的力量。所以十号称法对我们个念佛人十分有益，你每天能念十声就好！你说我很忙——十声，瞬间念过了，要念一念。你在念诵时他会有一种力——名号之力！

南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师阿弥陀佛世尊！他有一种力。这个力在念诵时你会体会，一般人身体会发热，再寒冷时都会发热。为什么？他有增上心力、增上呼唤，当然有佛陀加持、威德加持、愿望加持。最重要是实践！有人说我在人面前实践不合适——悄悄地实践。

¹⁰ 如来具德十号在现在灵岩山寺念诵集中是把“善逝”与“世间解”合在一起，作为十号之一。也有课本上是分开来作为两个名号。师父对此开示说都可以。本部开示汇编中有的分开，有的合在一起。

“尔时阿弥陀佛语是菩萨言：欲来生我国者，常念我名莫有休息，如是得来生我国土。当念佛身三十二相，悉皆具足，光明彻照，端正无比。”这是念佛相好的引导，是名观佛相好。我们念十号亦是念佛名：南无如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 阿弥陀佛. 世尊——亦是佛全称名号。

我们念南无阿弥陀佛是简称名号。若感到与阿弥陀佛有距离，再加两个字。像我们念南无本师释迦牟尼佛，感觉释迦牟尼佛很近——念本师就感到很亲近！你说阿弥陀佛是不是我们本师？先不管他是不是，你念师就行！**南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师本师阿弥陀佛世尊！**因为你感觉有距离，说阿弥陀佛离我太远了，所以你念本师阿弥陀佛。

你说我们在娑婆世界，释迦牟尼佛是我们本师，阿弥陀佛不是我们本师——你要是极乐国中人呢？阿弥陀佛就是你本师！所谓身在娑婆心是极乐中人，我们称本师阿弥陀佛！试一试，他会把你那个距离打破。这个距离感很麻烦，使人有种望尘莫及感觉。若是很亲近，没有距离，感觉太好了；念佛也好，学习也好，就亲切了。

南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师本师阿弥陀佛世尊……突然感觉亲切了。像这里一般对某个年长居士叫阿姨，有人就认个干妈；她们还是平常关系，但一叫上这个名字就突然不一样了，像有那种关系了一样。我们无始以来在种种法界、种种世间、种种作为中流转而不知，在称念阿弥陀佛本师之时就把距离打破了。所以“常念我名莫有休息”。大家要找到一个最亲切称呼是最方便、最得当、最如实的。你说大家都念南无阿弥陀佛，这也很好了。

为什么讲全称名号、本师名号？为给大家提示，在念佛法门中要有一些方法处理我们心中的隔阂。隔阂是距离，若不处理永远有距离。像一个凡夫人若不皈依，他对佛教就有距离；一个城市里孩子到农村，要不跟农民学习，还还与农民有距离。这个距离从什么地方形成？一种生活习惯。我们与佛陀的隔距或隔阂若不用方法打破，这个隔阂就会产生力量。所以要想办法打破它，这是操作了。有为法中一定有操作方便！你不要小看一些法则，一些法则给你带来不可思议的力量与作用。若不运用它，你还会沉浸在老样子中走不出来。

十名号之称，就是具足的全称名号，对我们现在念佛人来说特别起作用！当然在我们对教义通达、心理无碍之时，念南无阿弥陀佛足够用。若遇到重大违缘、

心理障碍、病难、心理迷失之时，全称就十分有意义！他在我们心理程序上有个突破。常念我名莫有休息——这里有我们对法的名称的选择。有人说我念四字或者六字惯了，我念不了这么长名号，也没问题。

很多人说打楞严七一切魔障都消除了。实际楞严咒中有很多佛菩萨名号、佛菩萨誓愿、金刚护法誓愿。在念诵这些护法乃至诸佛名号誓愿同时，不断这样念，把自己无始以来积攒的业习、烦恼、执著在念诵相续过程中一个一个击破了。很多人说打楞严七太好了，说打大悲七太好了，很容易把人的烦恼制伏住。实际就是这个长文字中名号功德力实相——名号是实相力，来洗涤我们的执著、分别、妄想心垢。全称名号亦复如是，他会起到不可思议的作用。

十号是十方诸佛圆满成就阿耨多罗三藐三菩提之具足法号。这个世间有人去世以后，皇帝会追封谥号。像虚云和尚也有很长很长的谥号。十方诸佛这十号，放在十方任何一个成就阿耨多罗三藐三菩提具足三身的佛身上都有意义，没有亏欠！我们念南无阿弥陀佛全称名号，会给我们带来不可思议的呼唤。（节选自《安乐集闻记》）

十号真实圆满，安稳心光普耀

【佛告曼殊室利：东方去此过十殑伽沙等佛土，有世界名净琉璃，佛号药师琉璃光如来。应。正等觉。明行圆满。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。佛。薄伽梵。】

这十号是告诉我们佛陀世尊是真正具足者、无亏欠者。这十号——如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊，是一切诸佛具足圆满智慧亲证功德的表达，是真实不虚的表现。这十号是我们学佛的根本依止，非是见闻觉知。

你可以不断地衡量，用心性来贴切地感知他：他真实不虚！非是对待的真实，是在一切众生、一切世间、过现未来毕竟无坏之真实；此真实非常非无常，非修证非不修证，非言说所表达，但可以利益世间，可以让一切众生清晰地感知到。

怎么感知到？如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊——诸佛世尊都有着如是十号圆满，要是把自己心智在这十号中能圆满守护，你一样是佛陀世尊！如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、阿弥陀佛世尊，药师琉璃光世尊，释迦牟尼佛世尊，乃至一切世尊悉有十号具足。

如来者，自性光明无来无去，是为如来，本来具足故。

应供者，一切世间有情皆应顶戴供养。

正遍知者，此法性遍布法界，莫不周遍。

善逝世间解，来者善，去者善，清净光明，自主自在。

无上士，决不屈辱于任何因缘，决不骄慢于任何因缘，清净平等，真实圆满。

调御丈夫，调御一切世间，作无畏说，作狮子吼。

天人师，作我们的师，作三界导师，作一切众生导师，无亏无欠，真实不虚。

佛，真正的圆满者、究竟者、真实安住者。

世尊，一切世间应该爱戴，应该顶戴，应该随顺，应该觉知。

此十号真实不虚啊！

我们念“南无薄伽伐帝 鞞杀社婆嚧 薜琉璃 钵喇婆 喝啰闍也 怛他揭多也 阿啰喝帝 三藐三勃陀耶 怛姪他”这一段文字就是讲如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛陀、世尊。这是未翻译的名号，翻译过来就是如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、

药师琉璃光如来、世尊。这个世尊是什么？就是我们那颗最真实的光明普耀十方的庄严清净的心。此东方非设置东方，非有非无，就是一切众生本来的光明心智，非骄傲，非卑贱，如实平等，真实不虚。

“薄伽梵”，没有翻译，是世尊。“曼殊室利”，对文殊所讲。文殊我们都知道，是佛教智慧第一的守护者，是七佛之师——过去七佛是以文殊师利作为师长，未来一切佛亦决定依止文殊师利菩萨。何以故？智慧者诸佛之母，出生一切功德藏；我们一切有情要成佛也需要文殊之智，所以师于文殊。

.....

平时我们要把这十号记清楚：**如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊**——在念佛时候你能把这十号念诵一遍，你的心就会十分安稳、具足，不再浮躁。人心有时很浮躁，少得为足，自以为是，自轻自贱，要是把这十号念一念，自己的心是这样具足的，如是安乐的，我们就会方便一些。

有人念佛念不出来味道，就可以用这种十号具足念法来称念佛号。好比说我们念阿弥陀佛，就念“**南无如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 阿弥陀佛. 世尊**”，就感觉到十分有份量，你不会再浮躁、轻飘、溜口地念出来了。你会念**南无如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 阿弥陀佛. 世尊！南无如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 阿弥陀佛. 世尊……**你感觉很有份量！

我们念药师琉璃光如来的真言亦复如是。“**南无薄伽伐帝 鞞杀社婆嚧 薜琉璃 钵刺婆 喝囉闍也 怛他揭哆耶 阿囉诃帝 三藐三勃陀耶 怛姪他 唵 鞞杀逝 鞞杀逝 鞞杀社 三没揭帝 莎诃**”，这前面是十号，“南无薄伽伐帝”——他把世尊放前面了，药师琉璃光如来世尊，后面还是他的十号。

这不是偏赞之词，是心地庄严、真实功德之相。我们的心有时会浮，学佛学着学着溜口了，学着学着感到无所谓了。你的心是不是具足如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊这样的心智安乐与抉择？要是具足，你真是大善者、安乐者！平时我们念佛念溜了就可以这样念一念，使自己的心智稳定下来，这称为十号具足称念。

我也劝大家念佛可以这样念。这十号大家都比较熟悉，每天我们读经都会读到，基本上经典中这十号都要读。**南无如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 阿弥陀佛. 世尊……**这样念十遍、二十一遍，你心里踏

实，再来念南无阿弥陀佛，就感觉到有份量！做事情要有个份量，没有份量人就
很浮飘地做下去，做完了一带而过。（节选自《药师佛十二大愿浅示》）

要念“南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师阿弥
陀佛世尊”，你还打什么妄想呢？“南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上
士调御丈夫天人师阿弥陀佛世尊……”（师反复念诵十号示范）没法打妄想，反
正我一念就没法打妄想了，因为他具足圆满，令心具足，令心圆满，意识具足意
识圆满，感觉满足感觉圆满，心也圆满了，感觉也圆满了，念也圆满了，哎呀！
很欢喜，很喜悦的。

“南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师阿弥陀佛
世尊！”像太阳一样灿烂、具足，净光明满足。心里像太阳一样，妄想没地方找
了。“南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师阿弥陀佛世
尊”，我提倡大家这样念一念，龙树菩萨在他的净土教言中特别提倡念十号具足
圆满的佛号。

我们读到净土的三经、五经，都是提倡我们念“南无阿弥陀佛”这个名号。
太简洁了，凡夫心里受不了；稍微复杂一点，再加一点圆满的东西，他才知道圆
满；有人还不知道圆满，用经典来表达圆满，他感觉诵经才圆满，诵《阿弥陀经》
才圆满，诵《无量寿经》才圆满，诵《大方广佛华严经》才圆满，OK！诵！一诵
就很圆满，大圆满了对不对？只要是让你心圆满的方法你就好好修，你心不圆满
的方法你修干什么？修来修去还打妄想，对不对呀？

感觉这个法圆满我就修，因为它令你的心圆满，令你的意圆满，令你的作为
圆满，好了！心安了！心安理得了！自在了！平和了！具足了！阿弥陀佛了！这
时候我们的心具万德，万德念佛啊！这时候别人搞什么、说什么，跟你不相干哪！
明明亮亮地照耀着世间，不受蒙蔽了。要不然你说这个大呀、这个小啊、这个厉
害呀，自己心也乱了，事也乱了，业也乱了，意也乱了，最后乱哄哄的，起码心
灵深处乱哄哄的。

我们就念圆满的佛、圆满的功德、圆满的心，一样圆满作意，无亏无欠，安
心了，念佛！不安心就找、找、找，找能让你安心的法门，哪个法门能让你安心、
歇心、放心，OK了！这就是佛法呀！

你说得再高大，你心里跳舞，跳舞就不圆满、不清净、不安心，你念什么呢？
你修什么修？大圆满跟你有什么关系呀？大手印跟你有什么关系呀？念佛跟你
有什么关系呀？开悟与你有什么关系呀？都没有关系！你搞的都是心外方法了。

人家那是厉害，有通力，会变化，跟你啥关系？你下来还烦恼，你回到房间里一想自己咋没有通力呢？心就不高了，就自卑了——我也要修，我要通……你是不是那块料我都怀疑你，我告诉你：不是！

有时候我们人真迷你知道吗？人人都不可取代，这个世间每一个人都是独立圆满的。你想把你自己改变，你会害自己。不相信吗？你不见得是那个料！像一个草说我太害羞，我死掉吧。现在世间就没有草了。我们就是个平常人，平常人念佛就能觉悟，觉悟就能心地圆满，就歇心、踏实。我长个角才是龙，那就苦自己了。

所以就路还家，不假方便，自得心开，心开就见佛，悟无生啊！悟无生是究竟教言啊！不是说我长个角是究竟的，不是说我比这个人厉害、比那个人厉害就是真的佛法了——不是的，那是修罗！修罗最厉害，那是大阿修罗。佛教不是告诉我们这个，是让我们得究竟解脱。

所以佛说三种解脱，小解脱是停心者；大解脱有神通变化方便；究竟解脱顺性安立，广达世间，无染无着，真实不虚。你学佛要是学些妖魔鬼怪或者学些是是非非、大大小小、善善恶恶——学一些技术没问题，但这个东西了不了你的生死，于无生法忍你能不能随顺认知呢？要不能，我们总想改变自己，那与世俗人拼命挣钱改变自己有啥差别呢？与世俗人极力锻炼身体有啥差别呢？与人拼命学技术有什么差别呢？一点差别都没有！无外乎感觉到自我的不足，什么不足？想改变自己。

你无始以来的佛性能改变吗？佛说“心佛众生三无差别”你能改变吗？佛说诸行无常你能改变吗？诸法无我你能改变吗？本来寂静你能改变吗？都不能改变！人想改变只不过是个妄想罢了！所有改变就是一个骄傲、自卑的加持。不相信你可以记录，你所有想改变自己或者想与别人等齐、攀比的心一定有自卑、不足、增上心。这个行不行？以善法可以；但以了义法则，一生想成办阿耨多罗三藐三菩提，一生想得不退转，可能有问题，所以莫把世俗当了义呀！

世俗我们也可以学，但这不是真正出生死的善巧，只是有得有失的善法，有大有小，有得有失，有凡有圣，没问题，但这必然进进退退，不断在变化。因缘变化你都在变化，此处不可攀比呀，要攀比我们活不成人——我们中国人要跟西方人攀比，没法活人；跟非洲人攀比，我怎么不这么黑？也没法比；我这个年龄跟小孩子比，我都没法活人了，我老了；跟女人我没法攀比，我做不成母亲了……你永远没法攀比，你跟任何人都没法攀比。

人跟人真没法比，攀比的人苦啊！所以“常念如来应等正觉”，我提倡大家念念这样的佛——南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师阿弥陀佛世尊。你要感觉到阿弥陀佛满不了你的意你就念念这十号！（节选自2008年贵阳慈师开示《依法成就般舟三昧》）

皈命十号世尊，成就无上功德

我们知道这六个字叫万德洪名，含机、法、成就。我们先讲“世尊”，“世尊”就是南无之对象、南无之大机、南无之发起、南无之感召！何以要皈命？因为世尊功德感召！

“世尊”这个名词大家学佛之人太熟悉了。诸佛如来成就圆满功德，都有十号之成就，十号最后一个名号就是世尊——如来。应供。正遍知。明行足。善逝。世间解。无上士。调御丈夫。天人师。佛。世尊。

他圆成一切，所以称为世尊。如来，使一切众生得见本来功用，所以称为如来。应供，一切九界众生莫不顶戴、皈命，称为应供。以此应供而发起大福田之成就，所以说如来应供正遍知，只要一切众生发起利益因缘，作随机感应之施教，决无前后，所以说是应供正遍知。正遍知而明行足，行持一切善法决定圆成，无有遗漏，所以知一切而行持一切，无漏无遗，称为明行足。足者，圆满之义。

如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解。来者是为太子，八相成道，乃至说生王家，舍兜率，以此因缘圆成一切，后入大般涅槃；逝者，亦有教化圆满之义，劝化一切众生常思无常，常思无净，常得出离，常知佛法难遇难知，犹如优昙花之教化，所以称为善逝。世间解，能解一切世间之功用，作圆满回施，善逝世间解。

无上士、调御丈夫。无上士者，诸佛成就无上功德，一切众生无能逾越，所以称为无上士。调御丈夫，乃至一切威德成就者莫不归向，莫不礼拜、莫不赞叹，莫不听命于此，非是大小，只是功德圆满，是调御丈夫！

天人师。师者，一切众生莫不依止为皈命成就最圆满之处；师者，向往之义，如实之义。所以我们称为南无本师释迦牟尼佛，就是在此娑婆世界利益成就一切佛法功德。

我们都知道释迦牟尼佛未出家时称悉达多。何以悉达多？已成就。已成就什么？在此五浊恶世欲得阿耨多罗三藐三菩提是为甚难甚难甚难！何以为难？五浊恶世逆缘殊胜，顺缘极少啊！为什么是殊胜？我们这个五浊恶世，堕落因缘比比皆是，欲有进道因缘难得逢遇啊！所以释迦佛在此五浊恶世宣化佛法说人身难得、佛法难闻。难者，就是此娑婆世界逆缘极为昌盛啊！所以我们称为本师释迦牟尼佛，称“本师”就是以释迦佛为榜样而发起利益，“师”就是榜样之义。

天人师、佛。佛者，自觉觉他，觉行圆满，于一切智彻底圆成，无漏无遗，

乃至产生十八不共法、十力、四无畏，如此无量因缘，称为佛。

世尊，以此因缘十号具足，一切功德圆满圆成。“世尊”是因为功用圆满、行持圆满、法益圆满，而使一切众生莫不向往，一切世间最为尊贵故，所以称为世尊。这就是我们要皈命的正因所在！以此因缘，愿意皈命世尊之人皆是智慧之人，是不可思议之人，是决定会成就无上功德之人。（节选自 1999 年慈法法师于三学寺《往生论初示》）

称扬如来十号，即是赞佛功德

赞叹非口不宣，所以称为口业。我们称念南无阿弥陀佛有没有赞叹的意乐与作为？十大愿王中，一者礼敬诸佛，二者称赞如来！龙树菩萨提倡十号称念，我们现在人多是六字洪名称念，就是南无阿弥陀佛！

龙树菩萨教诲这样念：**南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝。世间解。无上士。调御丈夫。天人师。阿弥陀佛。世尊。**这是十号具足称念，他有赞佛的口业赞叹功德。他这个称念是赞叹阿弥陀佛，因为十号十种功德称赞，就直接表达出来了。“南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝。世间解。无上士。调御丈夫。天人师。阿弥陀佛。世尊。”他每次都这样全称称赞。

这样全称称念，本身就是具德名号，这么称一遍就有不可思议的功德力。你不用作意，他本身就具足这样赞美表达功德的传递。就像很多人名片上印很长的文字表示官位、头衔与业绩，阿弥陀佛十号就是他的业绩：如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、阿弥陀佛、世尊！你这样念之时把他念得清楚，心里杂念很难起来。

有几个几十年患失眠的人，我让他们念三天、七天，睡觉都没问题了。若遇到经常吃安眠药的人，你可以劝他不要吃药，把这十功德名号念一百零八遍，念得清清楚楚，很快就可以休息好了。这福报太大了，具足故。名号本身有称扬赞叹的作用力，我们也可以试试。

现在有人感觉南无阿弥陀佛六个字还多，四个字才好：阿弥陀佛，阿弥陀佛……那干脆念 BUDDHA（音布达）好了，或者你不念更好，不念就能“全知全觉”了！对于我们杂念炽盛的凡夫有情来说，念十号是十分方便的修行方式。

“南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝。世间解。无上士。调御丈夫。天人师。阿弥陀佛。世尊！”你念习惯了，和念六字洪名、四字洪名一样，也与念 BUDDHA 功德作用一样。因为我们杂念太炽盛了，这个时代人遭遇的信息量太大，人的习惯感知力特别敏感，所以念十号功德刚好把我们所有的业力都补充了。

有人说念阿弥陀佛感到没有味道，我提倡他念十二光明名号。十二光明名号是南无阿弥陀佛针对众生十二心结的细分方法。有的人对待心强，就念南无无对光阿弥陀佛，就特别容易唤醒你！有的人胡思乱想，南无不思议光阿弥陀佛，就特别容易使你休息下来！有的人很忧郁或愤世嫉俗，南无欢喜光阿弥陀佛，这样很容易唤醒我们的喜悦作为。有的人贪图世间种种相，南无不思议光阿弥陀佛！

有的人拘于这个相那个相，这个好那个坏，就念南无超日月光阿弥陀佛……

种种因缘都能在十二光名号中找到对称自己偏重业力的名号。每个人都有，你找到了，就念那个对称的光明名号，作用很好。

这是一种念佛方法，也是一种口业赞叹方法。在赞佛功德同时消除了自己的业力与偏重的习惯。有的人说我统统都念，我业障太大，所有的功德我都赞美一遍。有的人感到累了，就念十号具德名号。有的人心力不足才念南无阿弥陀佛。我们现在人的心力小小的，太弱了，他就念阿弥陀佛，南无也不要念了，嫌累嫌辛苦！造业不辛苦？

经常有居士问念六个字好还是四个字好？心力是心中的愿望与意乐，现在人的心力差了，越来越趋向于追逐于变化，追逐于感受，追逐于新鲜，认为念阿弥陀佛是重复，是老人干的事，实际这是甚深不可思议的最殊胜教法！

大威德者，大力者，就是大势至菩萨！大势至菩萨一出，十方佛国悉皆震动。一切诸佛各起于座，因为大力者来了。什么大力者？真正的念佛人是不可思议的大力者！可以普利十方九界众生。你试一试？大雄大力大慈悲，念佛是大力成就，大势至菩萨，无边智光身，普耀于法界。《观无量寿经》中有讲大势至菩萨的威德与善巧。专门念佛者是不是大势至？决定是！若人纯净心念佛，如势至再现。这没有什么了不起，也不是自封，你这样行就可以了。

如达摩祖师说：若人行诸善缘，即为化身；行诸智慧行，即为佛的报身；行诸无为之行，即为法身。龙树菩萨讲：若人愿作佛，心念阿弥陀，应时即现身，是故我顶礼。他应时现什么身？即身即是！佛住法界身，入一切众生心想中，众生念念有诸佛成就阿耨多罗三藐三菩提，念念有诸佛宣扬正法，念念有诸佛取涅槃，这是我们的念在起作用。

口业赞叹，意业与佛光明相应，所以口业没有离开意念的作用。往生咒有很多人念过，五十九个字，分成十五小段，“南无阿弥多婆夜”后面都是对阿弥陀佛名号功德的解释与宣化，是赞美、供养、皈命、如实安住的提示。往生咒是我们汉地功课中极为推崇的真言，在所有早晚课、佛事及其他作为中这个真言绝不能丢。因为他有“南无阿弥多婆夜”这种对阿弥陀佛名号功德完美的赞美皈命，如实地安住，如实地回施，摄伏烦恼，成就法身慧命的内容。

所以很多人念往生咒有不可思议的作用力。我遇到的居士、出家人中很多有重大违缘者，就在念往生咒中消失了。“拔一切业障根本得生净土陀罗尼”，这个经题中就有赞美。拔一切业障，这是不可思议的皈依、赞叹！拔一切业障根本得

生净土陀罗尼，就是总持一切令生彼国！这也是口业。所以许多真言、佛的名号、佛的功德赞美都有不可思议的作用力，都在赞美着佛陀，赞美着佛陀十号，赞美着他真正的功德内容。

我们平时赞美的角度比较少，求一心不乱、消除业障或者制服妄念、得禅定、得神通、得福报的多。却不知道这个不用求的——你在赞美的过程中，他在起作用，你不求而至的广大福报、广大作为。我们这个求的心恰恰闭塞了这样的功德利益。因为你那个贪心会蒙蔽你，你会斤斤计较。念一声佛，我怎么没得到黄金？念一句佛，我怎么没有升官？念一句佛，我们怎么没有发财……你会这样想，我念了多少名号，天天与佛菩萨算账，越算你越不愿意念。

所以在赞美歌颂与光明相应的过程中，我们的业力障碍有意无意就消除了，我们的种种善缘福德因缘逐渐就成熟了，种种智慧善巧悄悄地来临了。（节选自《净土五门修法——随顺得入果地觉》）

南无十号世尊， 圆明法界生命

我们继续来阐述佛法对日常生活的指导及其作用力。这节课我们先把礼赞释迦文佛的十号功德念诵念诵，以使我们与释迦文佛结个殊胜因缘。当然这里面有礼敬、赞颂，也有供养、请佛住世、请转法轮，这里面有十大愿王任何一个角度的功德。

这个名号，释迦文佛这样圆满具德的称谓，若能传递在任何一个角落，只要有生命的角落中，他都是福田，他都是摩尼宝，他都是不可思议的功德藏，他都能感动于任何一个生命。就是在十法界，或者除佛以远的九界众生生命中，都能唤醒不可思议的福慧增上的实际印契。在过去任何一个出家沙门的修持中，这十号都应该有了解，这本身就是对我们娑婆世界本师释迦文佛的礼赞、歌颂与如实供养。

他这种实质内涵的称谓，许多人不翻译的。在不翻译中，人们把他当真言念。我们现在念诵的十号翻译过。翻译成汉地语言了，就对我们比较亲切，就是具足内容。你这半个月短期出家要跟释迦佛有点感情，没事了可以念一念。我先念诵几遍，大家听一听，然后我们学习几遍，把这名号记住。

我们称念“本师释迦牟尼佛”，这样称谓比较简单。这个本师是揭示三无差别的本，是让我们体悟生命、体悟人生的本，归本。本师就是让我们回到圆满的如来智慧德相这个过程的导师。在这个时代来揭示我们生命的本质样子。也就是释迦文佛，贤劫中第四世尊，于人寿百岁应化于此五浊恶世，给我们提示我们与佛本来无二无别之本质觉性，让我们回归觉性之导师，我们一般称他为此土的本师。这个本就是本性、本质、原来样子，或者原本应该是这样子。

在受戒之前说：求我们本师来作我们得戒的和尚，就是释迦牟尼佛来作得戒和尚。得什么戒？原本清净的戒，就是无作无漏的戒。在一切业力造作分上，在众生迷失、造作、后悔、痛苦、挣扎的业分中，我们休息地无作地回归，无漏安住，本质如是。这里面那么真切，我们称他本师释迦牟尼佛。

我把这十号念一念，大家在下面学一学，实践实践，你会对本师释迦牟尼佛有一点点感知。因为他让我们在正等正觉之功德中有直下回归的机遇与教诲、教法。我们现在这个僧人样子，乃至学到的早晚课等等一切都来自于释迦文佛！十戒来自于释迦文佛，乃至我们现在的福德因缘、环境住处，也是来自于释迦佛的福慧给予。我们要赞美他，要追忆他、缅怀他，要熏修他的教法，歌赞他不可思

议令一切众生了知皆有如来智慧德相之事实这个究竟觉悟的揭示。这个揭示是无余的，没有残留，没有任何蒙蔽，平等揭示一切众生本质之心；无畏地给予，也是无上地给予。

虽然众生各个具足佛性、觉性，要是没有本师释迦文佛以他旷大劫以来修持与圆满功德证实确认于此，我们没有这个听闻，也只有在业力上飘飘荡荡、迷迷糊糊，在六道中轮回不休、无有出期。我们来称念他的名号，用十号如实表达我们心中对他的礼敬与歌赞、供养、祈祷等等。

我们都知道释迦文佛的应化身取灭了，因为众生业分的自我遮蔽、共业的遮蔽。但是报德没法取灭，法身没办法取灭，那是因本质而显现。应化身是因为众生业力而显现，所谓千江有水千江月。我们现在的水枯竭了，佛映现或应化不出来。报德还在显示着，法身还在显示着，但我们心智映照已经没有力量，你没那个水了，枯竭了。

我们现在能承接的是佛陀报德，是法身功德，是教法之相续。应化在我们现前只留下画像、石头像、木头像、铜像、种种彩绘像，只留下遗像了。我们对称业分中这种活活泼泼的生命状态，就没有完整的像在迦毗罗卫国出生的悉达多然后成佛这个住世样子了。因为我们福德因缘尽了，自我的遮蔽、大家共业造成的事实表达了。我们来礼赞他这样名号，是对他应化、法身、报身的礼敬、供养、支持、回护、守护，是一个不可思议的连接。

像我们世俗中人相互交往，久久相处会产生感情、感知、亲切感。当然也有人会有排斥、防范、对立，那是业报。人的正常状态是亲切、相互爱护、支持、帮助。我们念这个名号就是来亲切、来礼敬、来供养、来赞美、来请佛住世等等，十大愿王各个在这里面都有说。

他是这样念诵的，用“南无”作开头（师教念）：

南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！

你说念这一大套，干脆念释迦牟尼佛行了吗？不行！出家人一定要这么念：

南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！

南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！

为什么要这样念？这样念的目的有礼敬诸佛、称赞如来、广修供养、忏悔业

障、请佛住世、请转法轮、常随佛学，直到普皆回向，任何一个内容皆是具足，我们这个念诵就具足十大愿王之修持。这是可修可行的法则，在任何时、任何处、何因缘情况下都可以持诵，都可以令自心调理起来、清晰起来、明亮起来、安乐起来、具足起来、自在起来、舒展起来——有这样不可思议的摩尼宝一样的印契，来印契自心，唤醒自心，让自心生起作用。摩尼就是圣功德的成就，如意宝的作用。

我们来继续念（师领众念）：

南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！

南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！

南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！

南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！

南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！

南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！

南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！

南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！

南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！

南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！

好，我们念诵十遍，来了解释迦文佛功德的各个角度，就是在十法界中释迦文佛皆为师导、善巧者、施教者、应供者、善调御者。他是不可思议的根本导师，导引我们成就阿耨多罗三藐三菩提。从我们初发心接触佛教，一直到圆满无上菩提的广大空间中皆是我们导师。这样一个亲情，这样一个认知，这样一个法则是

可行的、可作为的、应该久久熏习的。因为他的功德一直到我们成就无上菩提这样一个空间中，若一生、二生、千百生、千百劫乃至阿僧祇劫中，他就起到不可思议的恩惠与作用。

我们这样来礼赞，来劝请，来供养，就会起到消除我们颠倒妄想无明业力的事实作用。这个作用是不可思议的，是为一切世间所尊重。我们在任何时间、任何角度、任何因缘下持念这个不可思议功德名号，都会使我们这一刻与佛无二无别的本心生起应有作用，黑暗中会有所照耀，迷失中会使心智有序，颠倒中使正见生起，对所有亏欠角度都有不可思议的补偿；令我们身心得到完整、健康、有序、有力，智慧、慈悲、方便具足。

这样一个名号是不可思议的修行方式，这个修行方式是不可思议的！过去人喜欢念一个真言，这个真言的内容我们听不懂，就是让你用无心功夫使分别执著休息，以一个纯净恭敬的音声来洗礼分别执著的心智，令你的心智慢慢回到无心的功夫上来、无作的功夫上来，令法性舒展。那是真言通过相应而达成的一种事实。

这个真言若显说、若秘说、若能理解、若不理解，都能起到作用。有殊胜的开显方便，你可以理解；没有理解，持诵功德本身即是不可思议的闻解脱、闻具足、闻成就的事实内容。这个内容从我们现在初发心一直到未来任何一个修持中都不空过，都十分有意义！虽然是有为法，他支持一切有为；虽然是有为法，他圆成一切众生；虽然是有为法，他是以无漏无为为根本，是以佛的圆满功德为事实；虽然是有为法，他能令心受到加持、安乐、休息；虽然是有为法，他有不可思议的功德藏展示。这个展示令一切生命得到亲切福慧的回馈与支持——他能支持一切法界生命，给一切法界生命以积极的广大的增上缘。

这个名号持诵十分不可思议！大家下去，若到世俗中，若在寺庙里，发愿最少念一百万遍。要发愿，念他一百万遍！那样我们和释迦牟尼佛结个真正的不可思议的因缘。你念一百万遍，你不和别人说，别人也说你这个人发生变化了。什么变化？佛知道，你自己知道，别人看到也知道。但你要念，你念不完，别人不知道，你也不知道。一百万很快，你要珍惜这个机会啊！

在经典上有记载，佛住世之时，意乐称诵就能成就，因为人善根深厚。有十万遍念诵，人就安乐抉择了，深信不疑了。一切业力因为这个称念荡涤殆尽，一切功德因为这个称念展示出来了，一切自在力、通变力、善巧力都会成就。

我们现在人，没有一百万遍不行。没有那么多砖，你垒不成那个房子。当然

这不是要求，是鼓励，是劝请大家。你要是发发心，念一百万，十分有意义！你说我念阿弥陀佛这样念行吗？一样的，念任何一个佛名都是不可思议的。这主要是对这些短期出家的沙弥沙弥尼所说。其他居士和出家人是傍光听说的。

我希望我们短期出家的沙弥沙弥尼们，下决心念他一百万遍。阿弥陀佛！因为你念了一百万以后，在你生命未来际中你知道你的本师——你的觉悟人生、觉悟法界、觉悟生命的根本导师是释迦文佛。他有不可思议的功德，他在十方世界界中是不可思议的伟大导师。伟大到什么程度？一切菩萨、一切声闻、一切缘觉、一切人天、地狱、饿鬼、畜生、一切修罗都要尊他为师，以此因缘而成就阿耨多罗三藐三菩提。他是这样一个不可思议的导师！

我们这样礼敬他、亲近他、赞美他、供养他是有意义有价值的，不管何时何处何地都有意义！我们持诵一百万遍，会在我们生生世世生命中得到不可思议的支持，不可思议的圣缘、佛缘，不可思议的眷属功德的召唤。为什么说眷属？你称本师释迦牟尼佛，他就知道，你是他内眷所摄的群体。啥叫内眷？你装过他的形象，你扮演过他的样子，你搭过他的衣，吃过他的饭，住过他的庙子，说过他说的话，你模仿他——他会给你亲切的无间地加持、引导、印契、唤醒，直至我们圆满菩提！这是不可思议的大事情！

我劝请大家念一百万遍，猛一听数量挺多，实际太少了！你要知道你一念一世界，在一生中，你念一百万释迦文佛的世界是什么样功德啊！你打一百万念的妄想或者贪嗔痴慢疑不正见，又造了多少个罪恶的世界？你要掂量。我说这一百万是对大家的供养，你要接受这个供养。阿弥陀佛！你要接受这个供养！至少我们在这一百万中建立了与佛不可思议的圣缘这样一个心念、音声、表达、口业，都是不可思议！哪怕是有口无心，都不可思议！

因为传递这样一个美好消息，说我的老师、根本老师是释迦文佛。别人说这个人可不敢小看！你到地狱说我师父是释迦牟尼佛，阎王老子也让你三分（众笑）。你要谨慎的！到恶风暴雨之时，你念一念：南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！他风不敢刮了，说佛的弟子来了。你遇到地狱、饿鬼、罗刹、凶险之时：南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。佛。世尊！这一群人说哎呀，导师的徒弟来了，这也是导师。一切凶险化为吉祥。

我们遇到迷失、困难、障碍之时：南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！一切障碍不为障碍，

一切障碍皆是究竟觉，你就觉悟了。我们遇到灾难、恶缘、死亡、疾病等等，念南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊。我们身中八万四千护从乃至一切同生同名，同时合掌礼敬！

念这个的人，至少说中阴不会有了，你直接生佛国了。阿弥陀佛！没有障碍！在十法界中这个名号是具足，是福田——福田的名号，威德者的名号，具足者的名号，不可思议的名号。谁敢给你制造障碍？你自己都不敢制造，况且别人！自己都不敢制造障碍，别人能给你制造障碍吗？自己制造障碍时候，我们念：南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊——心里圆圆明明，没有障碍了。

有时我们会给自己制造障碍，别人根本不给你制造障碍。悄悄地你睡着了给你制造障碍，你走路时候给你制造障碍，闲静下来给自己制造障碍，用习气制造障碍，用烦恼制造障碍，用莫名其妙制造障碍，反正总有障碍。那时你念：南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！一切障碍没有立足地方了！因为你这个名号在十法界是满满的，在十法界是具足的。任何一个菩萨、声闻、缘觉、天、修罗、人、地狱、饿鬼、畜生不敢藐视、不敢诋毁、不敢消减。他们不皈命才是傻呢！

要念！你们要接受这个大礼——一百万！阿弥陀佛！好处多多，我说的太少了。具足名号之功德不可思议。

今天上午他们义工去了，我给他们念“如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。阿弥陀佛。世尊”。为什么不一样？因为我们是出家众，我们是念这个本土的本师、娑婆世界的本师，他名号可不得了！有经典记载：十方诸佛如来世尊同时赞叹释迦文佛，告诉他们国土的菩萨、声闻、缘觉、人民，说如此娑婆世界有一个释迦文佛，释迦文佛在人寿极短之时，以五百大愿不可思议之威神功德，显现成佛，一切诸佛莫不赞叹。何以故？人寿极短故，无有施教之机！

人的生命太短，没法施教。他在没法施教的这个机会中施教于世间有情，令其闻最上乘教法、生命究竟圆满之教法，实在不可思议！若是有情传递、念诵、听闻此名，于无上道必得成就！十方诸佛莫不赞叹释迦牟尼佛甚深功德名号，没有一个佛不赞美。

一切佛世尊都舍弃了这个五浊恶世，因为我们寿命太短、人心太刚强难化、对业习太执著、太不容易听懂觉悟者话语了。释迦文佛发了种种种种各个角度大

愿，来深入我们的业力人心，应化在这个业力恶浊世间。要不然我们没机会听闻释迦佛教诲，乃至圆满正等正觉生命功德藏之教法。没机会，因为人寿百岁以里太麻烦！正因为有这个不可思议的本师，以种种愿力行诸佛所不行，来此娑婆世界教化我等迷失沉溺在业力中不可救度的有情，来接引我们！

要是有时间有精力，我们可以读一读这个大事缘起，就是《悲华经》。也有人翻译成《大悲莲华经》。一切诸佛出世之正因，在《悲华经》中有清晰记载。一切诸佛出世唯一大事因缘，展现于世间。干什么？接引众生，成就菩提。开示众生入佛知见，成就清净道业。这是一切诸佛的大事缘起，是唯一正因。

我们在任何角度、任何情况下、任何因缘中，称念南无本师释迦牟尼佛之功德十号，都有益于任何一个与我们有缘的有情。不管是菩萨、声闻、缘觉、人、天、修罗、地狱、饿鬼、畜生乃至一切觉悟者的生命、善良的生命、迷倒的生命，我们都给他不可思议的支持、不可思议功德的供养、不可思议的安慰、不可思议的好消息。什么叫好消息？若人闻佛名就是闻最好消息了！什么消息？生命最圆满的标立者、成就者，一切生命的真正模范，一切生命的究竟皈依所在，一切生命最辉煌的样子，一切生命中最庄严、最具足，我们称为大雄大力大愿大智的生命。

我们之所以来短期出家，就因为有这个与我们对应的生命——生在迦毗罗卫国，从一个太子舍弃王位，六年苦行，然后在菩提树下证得无上菩提，给我们传递与揭示皆有如来智慧德相这样生命本质的大觉者、无上正等正觉者。这样一个觉悟者来作我们的导师，来作我们的模范；我们来作礼敬，来作供养，在他面前忏悔，请他住世，请他转妙法轮，常随其学。

我们任何一个角度来称念这个佛名都是在这个世界中的壮举，是极为有意义的胜缘。他像号令一样，可以号令十方九界众生礼敬于此、赞美于此、供养于此、受惠于此，是九界众生一切皆应尊崇之导师。

我们一起称念：

南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！

南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！

南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊！

我们在称念这样名号之时，会感动法界，感动一切生命，支持一切生命，爱护一切生命，福慧一切生命。有这样好的心念与作为，真是我们当作、应作、必作之可行法则。因为这没有任何条件附加、没有任何要求！你若是心里默念、金刚念、出声念、三摩钵底念，乃至整个生命投入，无论怎样念法都可以！乃至散念、无意识地念，都是不可思议！时时处处皆显功德，时时处处皆是胜缘，时时处处皆是好事。按我们人类说，这真是好事情、福德事、吉祥事、妙功德事。

很多人喜欢念释迦牟尼佛心咒真言“牟尼牟尼嘛哈牟尼耶梭哈”，无量无边之圣功德当成就、当守护、当传播、当展示，感到很来劲！实际“南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。释迦牟尼佛。世尊”是同样不可思议的、直白的、告昭法界的、供养法界的、圆成法界之大庄严功德相！

这个音声佛事值得我们作为，值得我们思考，值得我们实践。你这一百万要是念过了，我说这话你会知道，说你说得太少了，还有更多更多乃至尽未来际赞莫能尽之福慧功德！我们在实践中会一点一滴地体会到。十万以后，二十万以后，三十万以后，你的心会发生不可思议的变化，对这种一切时处皆有功德、皆有利益、皆有增上缘，皆在庄严与支持法界、支持生命的音声中、僧事中得到觉悟、得到福慧、得到慈悲、得到善巧、得到意想不到的地方与内容！

过去人说若以无尽舌根、无尽妙言词，若一劫、二劫、百劫、千劫、不可称劫，赞莫能尽，其功德决定如是。何以故？一切成就阿耨多罗三藐三菩提之佛陀世尊，功德皆如是，周遍十方，无不显现。你怎能赞尽？赞叹不尽！这个支持，这个善巧，这个具足，我们怎么碰触？一点一滴、一点一滴、慢慢去了解、去实践、去感知，使我们真正了解了我们本师释迦牟尼佛，真像这句话说的一样：如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊。这样不可思议的方方面面的各个角度的如实歌赞、如实礼敬、如实表达，十分真切，十分彻底，十分准确明确！

后面的居士（大殿里坐在短期出家僧众后面的居士），你们有因缘听到，不念一百万也要念十万。沾光事儿不干，那不是愚痴也是迷失了。居士回家最少发心念十万吧！（众：南无阿弥陀佛！）

我们这个善缘、善法之传递与给予，不是为了给大家信心才这么说，是其功德如是，真真切切。你要实践过，就知道这真是不可思议之事——原来我们心地也可以这样庄严、这样有力、这样得到支持、这样支持法界、这样有权威、这样

有善巧。这样的悲悯才是真正有力，这样的智慧才是有威德，这样的念诵是有善巧、有来源、有根本依止的；不是泛滥的、虚假的。你若不实践，这耳朵听那耳朵扔，我说的就收回来了。

要实践！实践出真知！梨子滋味要亲口尝一尝才知道。我们要念诵、体验、念诵、念诵、体验、体验、念诵……才知道我们本师释迦牟尼佛无愧为“如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊”这样完整的、完善的、真实的、不可思议的、对称的功德。我们在念诵时会体会到感天动地的事实，会体会到滋润天地、净化天地的事实。真正支持一切生命之广大善巧由此出生，得到一切生命支持之广大善巧由此出生！

你说你夸张了吧？一点点都不！刚才就讲了，我们不讲玄妙的话，不讲不切合实际的话，不讲不可实践的法，要讲可以作为的法则。不管是十万、一百万、一千万，你念诵过程中一定可以体会到你在支持法界、支持一切生命，得到一切生命的支持，互为庄严之真实功德！（众：南无阿弥陀佛！）

我们要认定当实践、当守护乃至当传播的这个事实。你把一百万念完了再跟别人说。开始要闭口，一说会掉板，因为你没有体验过他的内容。你体验过了，应该把他传播下去，让更多人来得到法界的支持，来支持法界的生命，互为庄严、互得清净、互得功德、互为功德。令我们这个法界一念全体、全体一念，令一真皆真、一圆皆圆的这样一个修持在我们生命中起到证实，起到实践，起到不可思议的事实功德的安住与回归！（节选自《梵行者的足迹——短出开示集》2015年丛柏庵专辑）

具足圆满无畏，与佛无二无别

龙树菩萨在他这个《十住毗婆娑论》中有念佛三昧这一品，劝大家持念阿弥陀佛具德名号，就是十号具德名号，我们也可以念。

你老是感觉到不足，把十二个名号都加在一起你感觉到累，就念十号具德的名号。龙树菩萨这么举例子，他就翻译过来称念：**南无如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 阿弥陀佛. 世尊**。你要感到不足就这样称念，这样称念会给你带来殊胜方便。殊胜方便就是令你感觉到具足圆满，无挂无碍。

这样称念南无阿弥陀佛，就是把这冠去掉了，什么冠？如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师——这个冠去掉了，直接念阿弥陀佛，是不是具足呢？一样是具足！所以我们在称念南无阿弥陀佛名号之时，若不知其冠，或者说不知是具足，就加上：**南无如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 阿弥陀佛. 世尊**——这样有一个具足圆满无畏的称念的感知，这样叫具德名号称念，无所畏惧。

有时人会感到有畏惧，说我念来念去是不是具足啊？是不是有亏欠？是不是还需要辅佐个什么？此处不需要辅佐，但是直指称念，即是相应！这个相应会给你带来不可思议的利益。

人感觉到不周全之时就可以念具德名号——**南无如来. 应供. 正遍知. 明行足. 善逝世间解. 无上士. 调御丈夫. 天人师. 阿弥陀佛. 世尊**。这样来称念十遍、二十遍、三十遍、一百零八遍，你可能有一个感知：哦，南无阿弥陀佛原来是具足名号，万德洪名，三身具备，称念之时得以启用，一念之间三身具足，一念之间法界缘起，一念之间如来藏性，一念之间度脱一切，一念之间无二无别，与佛无二无别！

这样我们得一个于法决定的心念，或者随顺一个于法决定的心念，或者说从法性上得以随顺观察，无所畏惧，无所造作，此心省力。南无阿弥陀佛——再念之时你就不再迟疑，放下手中的杂乱因缘，不再取舍，但念阿弥陀佛殊胜摩尼宝号，出生一切出世入世善巧福德。南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛——我们就不再感觉迷到茫徘徊，不再虚妄地择取。所以一法之中而得究竟成就解脱，具足一切功德。所以在称名念佛之时彻底清静，究竟具足，不再犹豫徘徊。（节选自三学寺开示《当事当念当下念佛》）

称念十号功德，休息妄想执著

一切凡夫有情欲想成就阿耨多罗三藐三菩提，或者取得正等正觉，依佛教一定能亲证正等正觉。因为证无所证，方便运用之时，了解法界所有善巧因缘，乃至一切诸佛行地、菩萨行地，乃至十法界中种种众生所有智愚方便、障碍、力度等等，无所不显，无所不用，无所不知。所以佛称一切智者。

佛在一切智的运用中，总持一切世间出世间有为无为现象、一切神通自在方便。这全来自于他的阿赖耶识作用，就是净识所回施；阿赖耶识就是融入了这个法界，不再作藏识，而回入了如来藏之功德，所以深达法界体性智之事实。

法界体性智非增减而得，非修行而得，只是整个法界无尽刹土中无量众生无量作为的事实显现罢了。谁在造作？无量众生在替觉悟者造作，无量众生在替觉悟者好奇，无量众生在替一切觉悟者生老病死、种种幻化、种种神通力、自在力、方便力、变异力、抉择力、教法力、随顺力、迷失力、障碍力等等，皆在无穷无尽的作为中，从来没有断灭过。

在法界智海中，在诸佛如来清净智海中，观一切业犹如掌中物，所以称为一切种智成就者。一切诸佛如来若证得无上正等正觉，能深入一切众生极善巧、极威德、极变异、极奇特之心智，方便取用，能把前时作后时，后时作前时，后时作中时，上作下，下作上，前后左右互为倒用，自在方便，无有阻隔，称为一切道种智善巧。这个名言我们不管它，就是表达诸佛如来甚深功德成就。这个甚深功德成就就是十法界所有作为，一切诸佛如来知行圆满。所以我们称为如来乃至十号功德。

十号功德。我们称念十号功德之阿弥陀佛，即是完整修持。为什么？对法界这种功德相有一个完整称念，很容易消除我们的妄想。如来。应供。正遍知。明行足。善逝。世间解。无上士。调御丈夫。天人师。本师释迦牟尼佛或者阿弥陀佛、药师佛等——这十号功德能消除我们的妄想与疑虑。所以古德们传播、念诵佛法的称号就具号称念，就是具足一切功德地称念，就能泯灭我们的妄想或者包容、接受、觉悟妄想。

我在接触这个教法过程中，用最多的就是十号称念阿弥陀佛。以前妄想一来就没办法——压抑它，难受；排斥它，难受；逃避它，难受；干脆接受！用什么接受？南无如来——接受，全部接受；应供——全部供养了；南无如来、应供、正遍知——觉悟它；明行足——知道一切无亏无欠；乃至到佛、世尊，这每一个

号中号令十方，妄想休息，觉悟一切，成就安乐，十号功德不可思议！所以今天给大家加个任务，回去念念十号阿弥陀佛。尤其在你烦恼之时、妄想纷飞之时，念念南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝。世间解。无上士。调御丈夫。天人师。阿弥陀佛。世尊——念一遍，你的妄想找不到！再找到那不叫如来了。

因为名号功德不可思议。像人痛的时候叫一声“痛啊”，这个痛就减弱了。口号有作用力，名号有作用力！我们在妄想纷飞时可以这样做，尤其是思惑时，就是我们自身生起贪、嗔、痴、慢、疑，内在寂静的时间，没有对境的时间，静下来，阿赖耶识翻种子的时间，我们就可以念念十号功德，特别有不可思议的加持与作用力。

我们外在看到的東西，最好是用它无自性、觉性与法性的认知，最简单。阿赖耶识的储存，你用这种观察也很好，用名号也方便。但有时候看到一个对境，你念十号功德还来不及。像看到一个厌恶的人，你说南无如来、应供、正遍知、明行足……不行，你烦恼已经生起来，你用烦恼心去念这个，还是烦恼。但内在的思惑称为钝使，它是慢慢来的，所以你念一念南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝。世间解。无上士。调御丈夫。天人师。阿弥陀佛。世尊——你给它慢慢消化掉了。

这不是要求，是供养！希望大家思惑来的时候念念十号，很好用。以前我对法性、觉性、自性一点认知也没有，就是拼命地念佛、念佛、念佛、念佛、念佛……以前突然不念佛就发慌，说不念佛咋办？睡着觉也要拨珠子，说不敢不念佛，不念佛你念什么！所以有那种畏惧，怎么样都要拨珠子，不敢不念！

现在不是敢不念，现在是知道念与不念的作用力了——审观它的觉性，审观它的法性，审观它的自性，知道这种念是实相功德，他有周遍载负之功德。像信顺阿弥陀佛愿力一样，你会被阿弥陀佛愿力载负。像被地球载负着，你不用恐慌，地球托着你。你这样的念，会带来念与不念皆被佛恩所载负，法性所载负，自性所解脱，觉性所圆成。

你这样的念，会得到极大的心灵安慰与心灵解脱。你不再怕什么不怕什么，不再急躁什么不急躁什么，不再迷失什么不迷失什么，不再得念失念上用功夫了！得念失念全是佛恩，得念失念法性海中同一载负，你会生起极大的修行的喜悦，就是被载负的喜悦。所以净土教言中有佛愿住持，载负众生，令达彼岸的教诲与内容。

我们要了解了这个内容，就是整个身心放松，面对自己现行而得觉悟，得法

性之安住，觉性之圆满运用。你不再抽象地、草率地、朦胧地、迷失地用迷茫心念阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛，对立地念阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛，跟人对着干地念阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛，要达到一心不乱地念阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛……那是误区。

在净土教法中，在佛陀教法的修持中，那都是不正见所支使。我们不了解佛陀慈悲与善巧，于觉性、法性、自性的事实功德不能顺性而修、不能顺性发心、不能顺性觉悟，所以造成无端的恶业，就是迷失、蒙蔽、压抑，彷徨、徘徊、痛苦。这一点大家会思维！（节选自《梵行者的足迹——短出开示集》2013年丛柏庵专辑）

妙相名号功德，消除依报障碍

龙树菩萨在《十住毗婆沙论》助念品中特别提示如来十号功德的妙相称号，即具足称号。能令我们在修行中除诸障碍，包括依报障碍，得见诸佛，成就方便。我们以前提倡大家念十号的南无阿弥陀佛：**南无如来。应供。正遍知。明行足。善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。阿弥陀佛。世尊。**这样十号的妙相名号功德，可以除自身业报障碍，可以除依报障碍。龙树菩萨提到这个消除障碍的方便——若铁围山、须弥山、诸黑山等等，种种世界的依报障碍。

阿弥陀佛离此十万亿佛土，乃至诸多现在世尊各于其世界现妙庄严，但因为种种山的依报阻隔我们不能得见——没有天眼、没有神通、没有变化力、没有心智无碍力，我们会被种种业报所阻隔。但称念十号的妙相功德名号会击破这些障碍，未具天眼者能见于未来；未具法眼者，所谓神通无碍之自在力者，一样可以通过佛功德力得见诸佛妙相，所谓现在世尊说法功德相，或者消除世间障碍，得见诸佛，或者证于般舟三昧。

净土生活的念佛方式极为简单。像称谓佛名，具足观佛三十二相八十种好，亦有中势观佛不共法的善巧，亦有依实相究竟安住的上势功德，所以一句佛号是为具足无上功德。释迦文佛在《无量寿经》中于弥勒菩萨提到：汝闻佛名，吾助尔喜！因为闻到阿弥陀佛功德名号是为具足无上大利。大利者，即是具足三势修行：上势、中势、下势的实质修行内涵。所以称为圆满的报德的摩尼宝号。（节选自《净土生活——一切现行皆是法性功德如实作用》）

皈依礼敬赞美，念佛发心相应

十号阿弥陀佛这个念诵是很慎重的事情，因为他会召唤来天地的共鸣。我们一般念阿弥陀佛会用种种分别执著的心念；念十号，稍微静一点，你能了解他这种天地之间对一切有情的这种滋养啊、摄化啊、给予啊。你们唱这个？

“南无如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师阿弥陀佛世尊……”（众唱阿弥陀佛十号）

称念名号若当作一个任务去做，人就容易在念诵过程中迷茫、疲惫，甚至产生厌倦。念这个是对佛陀的皈依、礼敬、赞美，对他功德的随顺、得入、运用——有这样实质内容了，你在称赞时会从自己整个生命、心灵深处引发出来那种感动、那种意乐。

要为念而念，人念念就会迷茫、会疲惫、会念不下去。要由心而发地念诵，不在于多也不在于少，就是心中那种赞美啊、喜悦啊、安乐啊，最好。要不然会产生疲惫、厌倦、疑惑，劳而无功啊！所以这个特别重要，所谓发心相应。（节选自 2013 年 2 月 5 日慈师随缘开示）

阿弥陀佛
十二光明名号

南无无量光阿弥陀佛
南无无边光阿弥陀佛
南无无碍光阿弥陀佛
南无无对光阿弥陀佛
南无炎王光阿弥陀佛
南无清净光阿弥陀佛
南无欢喜光阿弥陀佛
南无智慧光阿弥陀佛
南无难思光阿弥陀佛
南无不断光阿弥陀佛
南无无称光阿弥陀佛
南无超日月光阿弥陀佛

说明：本部文稿中原来收录了十二光佛的开示，后经读者建议，十二光佛开示内容放在《观世音菩萨普门品·大势至菩萨念佛圆通章·十二光佛》一书文稿中，同样在净土说网站上可以下载。本书中不再收录。特此说明。编委，2017年10月18日党的十九大召开之晨敬记

善为出资读诵受持流通者回向偈曰：

愿以此功德	庄严佛净土
上报四重恩	下济三涂苦
若有见闻者	悉发菩提心
尽此一报身	同生极乐国
其佛本愿力	闻名欲往生
皆悉到彼国	自致不退转