



金剛蒙山施食

惹法法師 傳授

目 录

【传授】

2004 年金刚蒙山施食传授

- 1、大随求心咒 2
- 2、破地狱真言 4
- 3、普召请真言 5
- 4、解怨结真言 6
- 5、迎请三宝、承受三皈、忏悔、发愿 6
- 6、地藏菩萨灭定业真言 7
- 7、观世音菩萨灭业障真言 8
- 8、三昧耶戒真言 9
- 9、开咽喉真言 11
- 10、变食真言 12
- 11、甘露水真言 13
- 12、一字水轮真言 15
- 13、乳海真言 15
- 14、七如来圣号 16
- 15、结愿 16
- 16、正施 18
- 17、施无遮食真言 19
- 18、普供养真言 19
- 19、遣送解脱真言 20

2012 年金刚蒙山施食传授（真言与手印篇）

- 1、预先加持水和米 24
- 2、破地狱真言 26
- 3、普召请真言 27
- 4、解怨结真言 28
- 5、地藏菩萨灭定业真言 28

- 6、观世音菩萨灭业障真言 29
- 7、三昧耶戒真言 30
- 8、开咽喉真言 30
- 9、变食真言 31
- 10、甘露水真言 32
- 11、一字水轮真言 33
- 12、乳海真言 33
- 13、七如来圣号 34
- 14、结愿 34
- 15、正施 34
- 16、施无遮食真言 34
- 17、普供养真言 35
- 18、遣送真言（发遣解脱真言） 35

2012 年金刚蒙山施食传授（观想篇）

- 1、预先加持水和米 41
- 2、华严经句 42
- 3、破地狱真言 42
- 4、普召请真言 42
- 5、解怨结真言 43
- 6、迎请三宝 43
- 7、承受三皈，忏悔三业，发愿 44
- 8、地藏菩萨灭定业真言 45
- 9、观世音菩萨灭业障真言 47
- 10、三昧耶戒真言 47
- 11、开咽喉真言 49
- 12、变食真言 50
- 13、甘露水真言 52
- 14、一字水轮真言 53

15、乳海真言 53

16、七如来圣号 53

17、结愿 54

18、正施 56

19、施无遮食真言 56

20、普供养真言 57

21、发遣解脱真言 57

2014年金刚蒙山施食传授

1、预先加持水和米 61

2、破地狱真言 62

3、普召请真言 63

4、解怨结真言 64

5、地藏王菩萨灭定业真言 64

6、观世音菩萨灭业障真言 67

7、三昧耶戒真言 67

8、开咽喉真言 68

9、变食真言 69

10、甘露水真言 70

11、一字水轮真言 71

12、乳海真言 71

13、七如来圣号 71

14、结愿 72

15、正施 73

16、施无遮食真言 73

17、普供养真言 73

18、遣送真言（发遣解脱真言） 73

【开示】

观想融入佛德，普照十方世界 77

念力纯正抉择，清晰引导往生 80

寺院钟鼓蒙山，一带有情平安 81

佛子守佛誓愿，慈悲饶益群生 84

蒙山在家可行，关键要明发心 87

简易蒙山施食，随缘普利一切 88

佛种子字读音，要有传承确认 90

蒙山施食是行菩提心的方便 91

特殊时期非常作为：蒙山施食，赐福

六道，圆具三施 93

【仪轨】

慈师所写种子字 99

金刚蒙山施食仪（加观想讲解） 102

金刚蒙山施食仪（加观想手印） 107

金刚蒙山施食仪 108

附：二时临斋仪 109

附：叩钟偈 110

编注：本部教法的传授视频、录音与文稿地址：净土说网站 www.jingtushuo.cn。手机版：m.jingtushuo.cn。传授手印与种子字等内容必需观看视频学习。

2004 年金刚蒙山施食传授

（缘起：2004年初，放光寺第一届南传短期出家人员回到寺庙，慈法法师闭关三个月。安居之前，师父出关，因为蒙山的威德能引发人慈悲善巧，消除违缘，广结善缘，普利冥阳两界，同归极乐世界，亦对寺院道场的和合安稳有重要作用，并且短出回来的沙弥或者新人尚未纯熟于此，经放光寺常住与短期出家归来人员的共同祈请，在当时放光寺院子西面的戒堂中，师父传授了殊胜的金刚蒙山。放光寺常住众多年来一直十分重视实践于此，从未间断。）

金刚蒙山流通的来源大概提示一下。金刚蒙山在我们中国大地流通，在近代是持松法师所传。持松法师在日本接受灌顶，证得阿阇黎位，回到中国，在上海设坛传播东密，胎藏、金刚藏教言。

灵岩山寺净土道场的印光法师，因为蒙山的威德能引发人慈悲善巧，乃至能依这个咒力，就是真言之力、观想之力、手印之力，作佛事业，令凡夫有情以真言加持故、以手印契印故、以观想圆满故，依佛身度化有情，依佛心普摄有情，依法则救度有情，令幽冥众生得以离苦得乐，乃至成就菩提。此为方便教言，亦为真实教言，实是方便究竟教言。

唐密的根本上师就是龙树菩萨，也是我们净土法门祖师。我们现在学的净土教言基本上都来自于龙树菩萨，这个传播也是来自龙树菩萨。龙树菩萨在佛灭度五百年后打开铁塔，取出这二伏，唐密的这个教诫，传播世间。

唐密就是那个标志性的说法。我们现在学习的仪轨，是持松阿阇黎从日本受到灌顶，乃至修持，得到阿阇黎位，在中国传播，后来灵岩寺把他请过去施教的这个法则。所以在灵岩寺广泛传播于世间。我们学习这个也都来自于灵岩寺一代一代地传播下来。

这个传播是很清净的传播，来自于释迦佛教言一代一代的延续。僧中这个传播他有什么呢？僧相传播是不违的传播，不违，就是我们应该正信的法则。这个法则能令修行者、实践者与佛事业相等，与佛语言相等，与佛成就相等，安住于现前法益，不离凡夫身，以大觉为善巧，饶益十方有情，无畏无碍。

这个蒙山仪轨是很简单的仪轨，就这么一页纸、两页纸，大家要把它当成法本，不要乱扔。它是佛的事业、佛的语言，也是佛的印契。这个纸片这样印有点不恭敬，当然这给大家带来了方便，但是这样印法十分不恭敬！因为你要在一个法则上真正得到利益，就是觉之珍宝，觉之珍宝你能得到利益。你要感觉想让大

家知道一个东西一样，就随便往哪里一扔，没有顶戴守护之意，你是绝难成就的。不要说修一生，你多劫修持都没有意义！

所以恭敬是修行一切法的最初下手方便。像这种方法，本子比较合适一些，一个是观看方便，再一个要尊重；尽量印得精致一点，令人爱乐，令人生起敬仰之心。过去人抄经，像这些仪轨，用金银来抄写，或者打在金片上。为什么？令人生起尊贵想！

我们这里大家是为了学习方便，但是这个尊贵的法我们不要生轻贱想。若生轻贱想，总不得其利益，虽多生修持或者多年修持，不得其真正的功德与善巧。多有有情于法不生尊重心，所以远离于诸佛甚深教言，不能深入这种法则。这个地方给大家一个提示，希望诸位善知识能生稀有想、难遇想。非是夸张，实是如是。

1、大随求心咒

我们先从这第一个真言来念。这是甘露印。这个甘露印来自于什么？来自于密乘灌顶的悉地加持。用左手托杯子。这么加持，“翁阿母里特吽叭土，翁阿母里特吽叭土，翁阿母里特吽叭土”，二十一遍。顺着这个手指流下来的是卍字相，就是由卍字化作甘露，在这个手心部有卍字不断地流出甘露。

“翁阿母里特吽叭土”，能令一切鬼神、有情得以饮食的饱满。“翁阿母里特吽叭土，翁阿母里特吽叭土，翁阿母里特吽叭土，翁阿母里特吽叭土，翁阿母里特吽叭土……”像甘露一样直接注入到这个杯子里面了，杯子里这个水就变成甘露，能令一切饿鬼、鬼神得以饱满的甘露。任何有情都可以得到饮食，就是说方便饮食，这个饮食能周遍法界，令一切饥渴有情、饥饿有情得以饱满。

“翁阿母里特吽叭土”，一定要有这样的心智、广大的决定。“翁阿母里特吽叭土。翁阿母里特吽叭土。翁阿母里特吽叭土。翁阿母里特吽叭土。”这个手不要太夸张，把这个杯子这样一个过程就行了。

“翁阿母里特吽叭土”，主要是一个心念与真言，就是观察，这个甘露注入了这杯子中，这个水变成乳色，这个乳色就是能除一切毒害——烦恼的毒害、饥饿的毒害、饥渴的毒害、无法则的毒害。饮用此甘露能得到法的滋润，能得到菩提的滋润，能得到饮食的滋润、色身的滋润，能得到威德的滋润、诸善巧的滋润，就是说具足一切法则，这个甘露具足一切善巧。二十一遍。

“翁阿母里特吽叭土”，要很清晰地把自己的心愿透过真言、透过自己的手

印，表现在自己的如理观察上。“翁阿母里特吽扒土！翁阿母里特吽扒土！翁阿母里特吽扒土！翁阿母里特吽扒土！翁阿母里特吽扒土！翁阿母里特吽扒土！翁阿母里特吽扒土……”（师领众念）

念诵这个真言时候，手上的确有滴东西的感觉。有些人这个水会冒烟。加持真正有征象的，这个水会颤抖，或者有暖、有沸、有烟气，或者有声光，有声光是最佳的加持。你真正专注，一般是二十一次加持，这个手就有滴，有𑖀字变成甘露的滴润感觉。会有的，没有就出问题了，最少要有这种感觉，手上像滴水一样，这种直接的感觉绝对有，要不然加持力不能成就。“翁阿母里特吽扒土。”

体验这个“翁阿母里特吽扒土，翁阿母里特吽扒土”。一般真正念二十一遍，水会有颤动。不是你手抖它，是它直接会颤动，水质会变化，因为这个真言的威德决定不可思议！非是想象。要是你的加持力，要是真正安乐下来，它就有烟相、有声相、有光相，这个地方需要专注它，这个专注自然会产生这种力量。你要不专注，是没有意义的事情：

“翁阿母里特吽扒土！翁阿母里特吽扒土！翁阿母里特吽扒土！”这个地方是极为重要的！因为这是金刚蒙山的第一个因缘，就是说你这一道手续不成立，下面你就在虚假作业了。所以“翁阿母里特吽扒土”平时没事时候多持诵，十万遍最好。你要完成这个功德，什么都可以加持，可以得到很多如意的加持功德。你拿到一块石头，你可以加持让它称心如意地起作用。

水果都可以加持。你在这个运用久了，平时也可以产生妙用。好比说有人得疾病了，你“翁阿母里特吽扒土”念一百零八遍，让他吃掉，可以当药吃，这是如意心智中产生的悲悯心产生的善巧。所以他这个加持力会产生种种方便，一般是饮用方便罢了。

这一个大概念，一定要清晰。“翁阿母里特吽扒土！”这个手印要拿稳，主要是这两个指头的过程把这个甘露注到杯子里面，有滴、有𑖀字化作甘露加注的感受。一定有这种感受，这种感受是真实的。

所谓真实，虽然一切法无有自性，但抉择此法会产生真实之力。这个力是什么？是对治众生饥饿之力。因为饥饿非实有，那么这个法则非实有；若众生饥饿实有，这个法则是实有；众生饥饿得到满足，这个法就无有实有。何以故？这个法因众生饥饿而产生实有之德，就是威德力。一定要有这样真实感受，没有感受就会产生错觉。

2、破地狱真言

破地狱真言。弹指还是比较多一些。因为我们初放时对这个真言往往有一种不得力的感受，弹指的这个光明指往往他用不上力，他感觉我心力跟不上啊，就是这个光明印他跟不上。怎么跟不上？他看不到光明，他说我看不到光明啊！虽然我在念这个“唵伽囉帝耶娑婆诃”，没有破地狱的感受啊！

金刚拳，一般这样抓就行了，但他这个要求是很特定的要求——必须把这个无名指压下来。你要压不下来，这样也行。在藏传佛教这叫金刚拳，就是压住无名指根，顶在腰眼上。你要有因缘了一定要这样，基本上是这个法的一个特定教言，就是把这个压住，他是个标志性的东西，压住以后顶在腰眼中。

你要是感觉实在太困难，这样压不住，怎么办？压不住那就这样了，实在没有办法的情况下，就是我这个手真压不到这个地方，就是这样。一般压无名指根，或者无名指根的内侧，这个是压无名指根外侧。他这个要求很奇特，这是在我们汉地持松法师阿闍梨传这一支的一个特定要求，要这样才行的。顶着腰眼，然后就是这样。一般这个光明印，感觉威德产生不了就弹指。

“唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝耶娑婆诃！”有的人念“翁伽囉帝耶娑婆诃”，行不行呢？不是不行，很多修东密的道场就是念“翁伽囉帝耶娑婆诃”。但在僧中他不这样传播，他就念“唵”。为什么？从古到今他这么念下来了。他是显传，有个特定说法，很奇特，在汉传佛教他把信心放在第一位，下面才说真言。

念“翁嘛呢呗美牛”的故事我们都知道，狗牙的故事我们也知道，主要是这个虔诚力——僧法中他所传播的第一个虔诚，就是说僧法本身传承是清净的！所以他对“唵”字不生疑，能发一切因缘。

“唵伽囉帝耶娑婆诃！”这不要有什么动作。**“唵伽囉帝耶娑婆诃！”**在这个肩部。**“唵伽囉帝耶娑婆诃！”**不需要晃手。**“唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝耶娑婆诃！”**不要夸张，就是这样，这个手印很简单，很自然地放在这个部位。**“唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝耶娑婆诃！”**这是破地狱真言。

“唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝耶娑婆诃！”一般有感觉，他感觉是什么？就是光明。因为我们人类这个声的感知，在鬼神中，尤其地狱众生，就是光明。这是很有意义的事情！

“唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝

耶娑婆诃！”他这是用力的一个地方，你手很散就不像话了。我看有的人这样，太夸张了。“唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝耶娑婆诃！”你感觉你用上力了，有一种感受。过去放一般是站起来放，所以很有架子，我们现在都是坐着放下来的，把他演化了，效果是一样的。

“唵伽囉帝耶娑婆诃！唵伽囉帝耶娑婆诃！这个因缘就是这个感知性。这个地方可以观想，地狱被这个弹指的光明力所照破，被这个真言力所照破。弹指间所有地狱黑暗处悉皆裂开，大光明普照，幽冥众生悉蒙开晓。就是在幽暗中的众生因为你这个弹指，“唵伽囉帝耶娑婆诃”这一刹那，得到了出离，或者说被照见。这是很重要的。

3、善召请真言

我们看第三个手印，这个手印，右手食指慢慢慢慢的伸直。“南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。”念完“誡哆耶”手指就直了，这个感觉你只能自己找，就是这一个召请过程。这个手印就是心智招请、心光招请，这个手印他还有一种心智的表达。

“南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶……”这个召请真言，我们召请以后必须得遣送。这是一个召请，后面你就要遣送。因为我们是学习，在这个界里面鬼神不惹，要不然我们这一召请很麻烦很麻烦，就会拥塞在周边。

这个召请，这个手印，就是用悲心摄化。悲心广大故，让一切饿鬼、孤魂野鬼、地狱有情咸因召请之力而赴道场，就在现前道场中被现前这个法益所摄。

“南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶……”下去我们应该练习练习。在这个课堂上大家都可以放，因为这种培养真言的念诵十分有用，一旦练习好了这很多手印就直接可以在平时生活中用。

这个招请手印有一定的变通方便，我们先不管，先要把这个学会。这个召请

力必须在你悲心的感召力下才能产生如实之力。以前某某说他搞鬼神、这个蒙山很厉害——不是厉害，有眼目的人就看到厉害了。你说什么叫厉害？他有使用价值，不是虚设的。

4、解怨结真言

下一个手印是解冤结真言，两手在这个划开过程中，一切冤结在这个手印解开的刹那得到消融。就是一切冤结在这个手印解开的刹那汇入法性之平等，一切怨怼一时消融无余，消融无余！好比说我跟哪个人有过节，实在解不开了，你就可以念这个：“唵三陀囉伽陀娑婆诃，唵三陀囉伽陀娑婆诃，唵三陀囉伽陀娑婆诃，唵三陀囉伽陀娑婆诃”。

这个地方你不要动作太大，到这个地方就行了，“唵三陀囉伽陀娑婆诃”，手一圆就行了，就是你感觉到圆了就行了。“唵三陀囉伽陀娑婆诃。唵三陀囉伽陀娑婆诃。唵三陀囉伽陀娑婆诃。唵三陀囉伽陀娑婆诃。唵三陀囉伽陀娑婆诃。唵三陀囉伽陀娑婆诃……”

这个手印在解冤过程中很容易消除心里的障碍，因为这个真言加持手印，一观想，很容易消除现前众生依正二报的心理障碍，或者说冤结的障碍。所以这可以作一个忏罪的念法与修法，令一切有情的冤结一时消融，入平等不二心智。这样你就有一个彻底抉择的观想，这个力量就在这个手印的抉择下产生了力：

“唵三陀囉伽陀娑婆诃。唵三陀囉伽陀娑婆诃。唵三陀囉伽陀娑婆诃。唵三陀囉伽陀娑婆诃。唵三陀囉伽陀娑婆诃。唵三陀囉伽陀娑婆诃。唵三陀囉伽陀娑婆诃。唵三陀囉伽陀娑婆诃……”在这个拉开过程中一定要体会众生解结、解冤结的过程，他再难解、再交织在一起的纠缠不清的业缘也能解开！令众生心智畅明，一切冤结得以像冰雪消融一样的消融掉，归于清凉。这个我们下去练习练习。

5、迎请三宝、禀受三皈、忏悔、发愿

“南无大方广佛华严经！南无常住十方佛！南无常住十方法！南无常住十方僧！”这就合掌了，一直到这个“皈依佛、皈依法、皈依僧”，一直到“自性众生誓愿度”。到第三遍“自性法门誓愿学，自性佛道誓愿成”这个地方作一个毗卢印，就是说如此四弘誓愿虽是诸佛所发，亦是我所发，我同诸佛誓愿。这个地方下面就是表达他的功用了。

我们毗卢印都会结吧，就是同心印。同心印就是诸佛发此四弘誓愿，我亦发

此四弘誓愿，诸佛四弘誓愿成就亦是我四弘誓愿的成就。这个印表达了这个东西。

6、地藏菩萨灭定业真言

灭定业真言。“自性佛道誓愿成”，这下来手直接成这么个印，就是这两个指头一曲，大拇指一压，就行了。手印要轻松，不要绷，一绷紧就不好作观了。阿弥陀佛这个种子字，观这个种子字泛着青色光明，在这个手印上侧，照耀着法界，令一切众生定业之罪在这青光之中化作乌有，一切难解、已经定业之罪化作乌有，在青光之中，在阿弥陀佛这个种子字的大光照耀下、无碍光照耀下，一时消融！

“唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶！唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶！唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶！唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶！唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶！唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶！唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶！唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶……”放松很重要。我看一些菩萨在结这个手印时候肩有点端，肩端他就不容易发生这个周暖，就是身体均衡的暖，是真言持诵威德的一个特别重要的修持。“唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶”，要放松，身上一定不能有紧张的东西。

“唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶！唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶！唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶！唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶！唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶！唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶！唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶！唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶……”他这个真言，观想这个种子字一定要观想清楚。最好的办法是自己在房间把这个种子字写出来。放着青色的光，普照着法界，这个光周遍于法界，就是无处不照，一切众生的定业在“唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶”这个真言的加持下，在这个种子字的光明的加持下，在自己这个心智的呼唤下，就是出声念诵的情况下，彻底消融，就是所谓灭定业真言。

灭定业真言。在这个手上面有一个月轮，显示着这个种子字，放着青色的光，这个青色光就是唵字光。像我们说“唵”字或“嗡”字唵就是回归于一切功德，是一切净法之聚集；“阿”字阿是一切净法之安住，自受用之功德，是红色；“吽”字吽是回施于法界之青光普照，无有一物对待，是为无对光智，消融一切对待，就是一切对待在此青光中消融对待，消融对待就是灭定业。

为啥呢？在这个空净法界中实无一对待，众生强制于对待，是为定业，就是他在定业中产生了抉择，才产生了定业相，那么我们在“唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶”这种真言的加持下可以灭除定业。

你明天马上就有果报了，你结这个手印来念一百零八遍这个真言，你明天的果报会改变的。你假如能观察到你明天的果报，是绝对能改变的，关键是我们

实践过程中会慢慢地起到作用。比如说有诸多过失，要是果报现前时候你以决定心智受持真言“唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶”，作以青光这种观察，在这个月轮上，产生这种智德力，这个因缘就可以转掉了。

我们的业就能转得掉，一切有情的因缘也能转掉的。你信得及信不及呢？好比说明天你有一个实在很困惑你的问题你解决不掉，你就念一百零八遍，不需要多，清晰的一百零八遍：“唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶。唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶。唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶。唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶。唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶。唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶。唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶。唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶……”这个真言在持诵、在念诵的时候，身体会周热，就是他周遍的热，这种热像一个轮子一样，他会把你周边依正二报的因缘得以彻底调整！

这是真实不虚的，因为一切真言就是诚实言、决定言，就是威德言，这个言词是不可思议的！我们先是观想——先是想他、念他，看他以后闭上眼睛再念，想不起来再睁开眼睛看一看，感觉到看清楚了，知道他是这么个样子了，然后再闭上眼睛念。这样习惯了，闭上眼睛睁开眼睛都是他了，好了，这个力量就出来了。

这是一个渐次修持的法则，不是说我今天就能成。有的人善根深厚，观想力深厚，一次就行了。以前天津一个画家跟我学蒙山，我这种子字一写他就不用这个了，因为啥？他习画惯了。后来他放蒙山招了很多鬼，搞的一身鬼气，就是染着这个东西了。染着了你没有慈悲心，把自己搞的麻烦，因为这是慈悲心的培养啊！

7、观世音菩萨灭业障真言

我们看下一个真言，观世音菩萨的灭业障真言。定业除了还有现业，定业就是说必受其果报之因缘了，就是强制给它转化。

“唵阿嚧勒继娑婆訶。唵阿嚧勒继娑婆訶。”这个手印比较简单，在原来手印的基础上，把这个手印一合，左压右，就行了，这个四个指头不用动的。还是捧在胸前。这时候还是阿弥陀佛这个种子字，也就是观世音菩萨的种子字，变成白色的了，在这个月芽儿上变成白色的光了。我们可以捧着手印：

“唵阿嚧勒继娑婆訶。唵阿嚧勒继娑婆訶。唵阿嚧勒继娑婆訶。唵阿嚧勒继娑婆訶。唵阿嚧勒继娑婆訶。唵阿嚧勒继娑婆訶。唵阿嚧勒继娑婆訶……”

我们还按照他这个真言的观察，种子字放着白色的光明。我们一般心比较散，要

有个方法，就可以把这个心收拢回来。基本上眼睛自然的——不是垂目，是眼帘自然下来时候，你就看这个手的上方，很自然地在上方大概一拏左右这么个地方，这个种子字就在这个地方放光，你很自然的把神收回来了。

看这个种子字在不断的放着光明，普照着法界，这个法界就是一片白色的。这个地方就是善法的聚集威德所现，就是白法所现，也就是增益法所现，能除一切障碍。这个除障碍就是依观世音菩萨的悲心，也就是种子字的威德与真言威德的聚集，表现在“唵阿嚧勒继娑婆诃”念诵过程中。你可以体验一下。

“唵阿嚧勒继娑婆诃。唵阿嚧勒继娑婆诃。唵阿嚧勒继娑婆诃。唵阿嚧勒继娑婆诃。唵阿嚧勒继娑婆诃。唵阿嚧勒继娑婆诃。唵阿嚧勒继娑婆诃……”

下去还要练习观想，这观想很重要，观想在这个法则中是很重要的！在止观中，观是有力的，若人观得成就，心智就很纯净了。开始我们是想这个种子字，在看，在想，看、想久了，自然成观，观力成就了，你可以把这个种子字打到虚空中，你可以很自在地来运用他，就会产生实在的操作力。

8、三昧耶戒真言

下面是三昧耶真言，还不离开这个手印，这个手印不用动，就把两个中指伸直，轻轻一相碰，就可以了。有的人变化这个手印，不需要变化，这样就行了。有人这样结，行不行呢？也是行的，因为手印有很多变通，但一般的不需要那么花，完全可以的。

“唵三昧耶萨埵鍍。唵三昧耶萨埵鍍。唵三昧耶萨埵鍍。唵三昧耶萨埵鍍。唵三昧耶萨埵鍍。唵三昧耶萨埵鍍。唵三昧耶萨埵鍍。唵三昧耶萨埵鍍。唵三昧耶萨埵鍍……”

刚才观世音菩萨这个灭业障真言，在白光照注下，就是在阿弥陀佛观世音菩萨这个种子字的照耀下，你身上所有黑业——你身上的，众生身上的，就在白色光明照注下洗涤一尽，这所有黑业都沉入无际的金刚际。就是金刚际裂开了，这些黑业就注入到里面，金刚际就自然合住了，合住我们才能念这个“唵三昧耶萨埵鍍”，就是看到自己身体是透明的或者白净的，一切众生的身体也是白净的。实际是假自己身体作一个观。

很多人在念“唵三昧耶萨埵鍍”，会得到这种透明的体，甚至会放出来光。这个没有什么，修法中出现境界一定不要当真，不要认为自己有所证。有的人在金刚蒙山修持过程中或者说演习过程会有光明感乃至有本尊感，这都不要紧，但

一定不要认为自己有所得、认为什么了不起了，那会出问题。

因为在念真言作观想之时会得到像观世音菩萨这种大悲身的善巧、地藏王拔救地狱众生的善巧，能得到诸佛授予一切众生三昧耶戒的善巧，所以在观世音菩萨这个真言念诵过程中，所有黑业就化作黑色的液体流注到金刚际，金刚际裂开，你感觉到身体是白净的了，金刚际自然闭上了。

一般过去人修持这个，不是说二十一遍或者多少遍，是什么？基本上他念诵到特定感知，才当真了，就是他这个法这个力才能产生出来。我们现在是大家集体修持嘛，二十一遍、七遍，有个定念，这是大家为了共修方便才念这个数字的。要在下面修持，就必须观察到自己周身黑业洗涤一尽，被观世音菩萨阿弥陀佛这个种子字的净白之光，在这个净白之光照耀下，这一切浑浊黑暗的业化作黑汁，注入金刚际，金刚际自然就合闭了。

你在注入金刚际的刹那金刚际就裂开了，这种裂开就是说他来接受这种浊恶业缘，消融在金刚际。金刚际中一切法是平等的。所谓金刚机，就是本来无衰无变，他这个地方再也没有回归的分别了，就是你这个罪业不会再浮上来侵害你的生命、众生的生命。我们自身的感知实际就是周边众生的感知，就是这些地狱、饿鬼、畜生的感知。这个修持很重要很重要！

下面这个三昧耶真言是最特定的真言，这个真言修持是诸佛菩萨予一切有情授三昧耶誓愿的一个根本教诲，这就是个教诲真言。“唵三昧耶萨埵”就是说守护着你的誓愿，誓愿就是一切功德的成就。

“唵三昧耶萨埵。唵三昧耶萨埵。唵三昧耶萨埵。唵三昧耶萨埵。唵三昧耶萨埵。唵三昧耶萨埵。唵三昧耶萨埵。唵三昧耶萨埵。唵三昧耶萨埵。唵三昧耶萨埵……”我们在念这个真言之时，有唵字在你上方，也就是一切有情上方，一抬手高的前方，放着白净色光明，像降甘露一样，就是一道一道的光线啊、甘露水啊，滋润着一切生命，给一切生命直接灌顶。这个灌顶就是照注一切有情，令一切众生的身心出现光明相。

因为刚才我们念观世音灭业障真言之时，身心已经成为净器，就是法器之身——在这个地方成为法器之身，再来持诵**“唵三昧耶萨埵”**，就是守护三昧耶誓愿的净器，这个净器就是诸佛无量威德善巧，就是三世诸佛悲智心智融入你心智中，你此身与诸佛此身等无差别，一切众生亦复如是。所以这是十方诸佛大光明海会一样，得到这样的功德与利益。

“唵三昧耶萨埵！”整个法界同受此法，同守诸佛这种悲智之体，此身虽

凡夫身，以诸佛功德安立，一切众生身亦复如是。不是说我这个身高高在上了一一不是，一切众生身皆入这种智悲光明体中，一切众生亦复如是，各个坐在清静光明的这种大光明藏中，得以安乐。所以这个能注入此心智中，在念诵时候多有光明注入的感觉。

他这个手印有很多特定作用。我们一旦念熟了，好比说在遥远他方的有情，在你不能去到的地方，但对方很痛苦、很不能守护自己心智、很不能得到安乐的情况下，你就依这个“**唵三昧耶萨埵**”的誓愿摄护此众生，令诸佛功德加被注入此众生心智，令其得以安乐。可以观想对方，这个手印可以直接使不管远近的有情得到安乐，就是他直接的加持力会产生。

好比说你很遥远很遥远的亲人病了，很遥远的亲人受到大的伤害了，或者说得一个癌症，或者要做手术，或者有一个大的难缘了，你可以依这个三昧耶的誓愿力去加被他，令他得到清静法则的摄护，远离不应有的横难，甚至得到佛法加持，就是他舍报也得到安详。这是一个很特定的手印。过去一些善知识学过这个手印，就能在很遥远的距离下令自己的亲人、有缘得到度脱与加持。

因为此身是诸佛悲智之身，必然产生方便之力，方便之力就是你所有愿望能令对方得到安乐。这是一个提示，他在平时生活中可以用，这么一个真言——**唵三昧耶萨埵**。

9、开咽喉真言

下面就是开咽喉真言了。开咽喉真言，这个手中有青莲花，托着这个杯子，这个杯子在青莲花上方，青莲花上方有白色的**𑖀**字，还是这个上方。白色的**𑖀**字，流出性水，极其清冷，用手点取，这个用甘露印最合适，用无名指弹出最好。为什么？中指发出来的光是红色的，无名指的光是调柔的，一般比较弱，不伤鬼神。这个印调柔的很，他这个开咽喉，开饿鬼的咽喉，他这个咽喉像针一样细，你念这个真言：

“唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶……”

无名指有他的妙用。地、水、火、风、空——这五个指头叫五轮指，无名指就是水啊，他就柔，调柔。要用中指弹出来，若不是大的鬼神，你这个指头一弹他就坏掉了。

饿鬼的喉咙很细很细，像针一样细，就这么弹出来：“唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶”，不要太远，这个手大概这么个弹法就行了。“唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。”这个手、心一定要调柔。“唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。”

青莲花上托着这个水，这个水杯是青莲花上所托，上面有卍字放着白色光，在这个杯中放着白色的光，就是开咽喉的：“唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。”

他这个水弹出去以后就是卍字。卍字本不生，他能生一切法，那么我们弹出去这个水能滋润众生。尤其饿鬼这个喉咙，使他展开，就是接触饮食的过程，这是一个特定的慈悲观，就是令饥饿无法饮食的有情得到咽喉张开的过程。这要观想，这个脖子很细很细、肚子很大很大的饿鬼，嘴上吐着火，你弹的时候他得清凉，这个火就没了，喉管就打开了，

10、变食真言

开咽喉真言，然后是变食真言。这个手印不要举那么高，基本上与肩平，很自然，不能用力。你要真修法，一修就得半天时间或者两三个小时、七八个小时。就这一个焰口、一个蒙山，你要把每个真言都如法地念下来，感知性现前，就要七八个小时的。你认真试一试就知道了，你这个手不能用力。因为我们在做一个法事，你要夸张就不行了，很自然的在这个地方，很自然的。

变食真言：“南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽……”

大拇指绕着中指，“三跋啰三跋啰（耶）吽，三跋啰三跋啰（耶）吽，三跋啰三跋啰（耶）吽”（师慢念）“南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。”

这个真言有他的特定加持，不光能加持米什么的，他是能加持一切供养物！好比说我们很少的供养，到了一个贫瘠地方，没带什么饮食，就一个苹果，这一个苹果你要供养了可能你也会渴死。你说我只能供养半个苹果，这半个苹果我还要吃，要不然我会死的。行不行？可以的，你就持这个真言来加持它。或者珍宝、鲜花，都可以。

有的人会结须弥印，说我这个供养像须弥山一样怎么样怎么样，作无量的供养。我不会结须弥印怎么办？我就念这个行了：“南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩噜枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩噜枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩噜枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩噜枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩噜枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩噜枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩噜枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽……”

这个真言念诵惯了，好比说你看到一朵花，你高兴就念了几遍，那会成一个花的世界，这决定真实不虚。在南传佛教有一个沙弥，有神通力，他师父要供养佛，说我需要花，他就到印度采了几束花，拿过来以后他就依这个真言来变通，“三跋啰 三跋啰（耶） 吽”，然后他师父周边就充满了花，他师父都看不到边！这是通力所现。

我们这个真言也可以产生这种不可思议这个力。他这个观察力比较简单，就是说我们这个碗的七粒米，每一粒米又变成七粒米，一粒米变成的七粒米其中每一粒米又变成七粒米……这样不断地在法界中演化着：

“南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩噜枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩噜枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩噜枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩噜枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩噜枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩噜枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩噜枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩噜枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。”

这一段念诵就是说一粒变成七粒，变成七粒的每一粒又变成七粒米，层层无尽，直至这个饮食充满法界，令一切需饮食的有情得到饱满。必须要有这样悲心周遍、布施周遍的心智。我们下去可以作这个观察、观想。

11、甘露水真言

下面是甘露水真言，这个甘露水真言能令水变成乳海。不是我手里端着这一

杯水，这一杯水是一切水的表达，就是现在这一切水在这个甘露水真言的加持下变成乳海，变成乳白色的甘露。这个就是：

“南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃。”这样一个手印，这个他有种子字的观想。“南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃。南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃。南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃。南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃。南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃。南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃。南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃。南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃。”

他有一个特定的说法，一定要注意！你看你念这个“南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃”，这个“苏噜苏噜”，没有“𑖀”，但是一定要把这个“𑖀”字念出来，这个𑖀子必须得传播念出来！很多道场就念“南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜苏噜钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃”，必须把“𑖀”字念出来！为什么？就在口授过程中才能念这个“苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）”。

“南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃”，这个“苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）”，这个“𑖀”字是最重要的加持！这个加持是什么？就是手心中有𑖀字，源源不断的有𑖀字出，放出净光，加持世间所有你能感知到的水，都变成这种能令众生得到饱满的甘露。这个𑖀字不断地出，无穷无尽地出𑖀字，白色的𑖀字。“苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃。

“南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃。南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃。南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃。南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃。南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃。南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃。南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃。南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜（𑖀）苏噜（𑖀）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃……”

你这个手一定有感知，这个感知是什么？不断的有𑖀字往外走出，又分出无

量无边的^ॐ字，注入一切水中，令水变成甘露，这个清浄的感知。这是有的，你在念诵过程中一定有的，这个体验要注意。“苏噜(𑖀)苏噜(𑖀)钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃”，这个甘露水真言。

12、一字水轮真言

下面，一字轮真言。这一杯水还在这个地方，这个手印。“唵𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀。唵𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀。”“𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀”，最后这个手印为什么这样倾斜了？还是这个手心中有^ॐ字倾入，^ॐ字化为甘露，倾入你这个容器中：“唵𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀。唵𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀。唵𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀。唵𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀。唵𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀。唵𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀。唵𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀。唵𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀……”

基本上到最后就这么个样子。最后这个手心罩住这个碗。“唵𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀。唵𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀。唵𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀。唵𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀。”这个水变成纯乳色的了。还是这个^ॐ字，这个^ॐ一定要经常观一观，没事了观一观，是很好的。

这个^ॐ字会化作甘露，注入人身心，令人身心康乐的。要是念习惯了，你身体脱虚了，一观自己，站起来就走了，没有事情。这比药厉害得多！你说吃点人参吧，我说人参不如这个种子字观想，这个食就是法食，这个药是最厉害的药，就是心神之乐啊，令人安乐。有人经常说我怎么一会儿不行了，一会儿怎么又行了呢？实在是观想多了，这个字就可以起作用。

身体垮下来了，马上要你做事，不做事不行，你说我这个人已经瘫倒了，什么都不行了……不行，马上要做，那只能用法来激励自己了！吃药都来不及，打点滴都来不及，没有用，但你这个法则一定要纯熟。尤其这个^ॐ字的加持力是不可思议的，他是诸佛净功德方便力，这是很不可思议的。

13、乳海真言

乳海真言。这是中指了。为什么要用中指弹呢？因为这时候一切水已经变成乳了，都是乳了。你用中指弹的时候，就是这个受用，这个时候这个指头就变成受用之用了。这是红色的，红色就代表受用，就是说这个乳的甘露的受用传达在法界，令一切有情得到满足。

这个真言是怎么念的：“南无三满哆没驮喃唵𑖀。南无三满哆没驮喃唵𑖀。南无三满哆没驮喃唵𑖀……”一般是三个方向。“南无三满哆没驮喃唵𑖀。南无三满哆没驮喃唵𑖀。南无三满哆没驮喃唵𑖀。南无三满哆没驮喃唵𑖀。南无三满哆没驮喃唵𑖀。南无三满哆没驮喃唵𑖀。南无三满哆没驮喃唵𑖀。南无三满哆没驮喃唵𑖀。”

满哆没驮喃唵鍍。南无三满哆没驮喃唵鍍……”

这时“卍”字在你上方放着净白之光，像下雨一样，像瀑布一样在这个世间注流，令一切众生得以饱满——法的饱满，饮食的饱满，感知的饱满，喜悦的饱满，大乐的饱满。他这个红色代表着受用，受用的饱满。我们这个地方做这样一个，这用中指了。为什么用中指？已经变成令众生都可以饮用的甘露了，无疑的取用，就用中指。开始用中指不行的，开始用这个水指（无名指）。

14、七如来圣号

七佛名号，他这个名号都有功德。“南无多宝如来。南无宝胜如来。南无妙色身如来。南无广博身如来。南无离怖畏如来。南无甘露王如来。南无阿弥陀如来。南无多宝如来。南无宝胜如来。南无妙色身如来。南无广博身如来。南无离怖畏如来。南无甘露王如来。南无阿弥陀如来。南无多宝如来。南无宝胜如来。南无妙色身如来。南无广博身如来。南无离怖畏如来。南无甘露王如来。南无阿弥陀如来。”

过去在念这七佛之时，很多人会现本尊相，念哪个佛会现哪个佛的相。所以过去人降魔之时就结这个印。很多人学气功，他无力征服对方了，就用这个印。这七佛名号，闻名即得不退转。这七个佛都发过共同的愿望，什么愿望？闻到他的名号就于无上菩提得不退转！这个大威德的悲心与大智周遍的悲心能摄护一切有情，能令一切恶性鬼神得到摄化与调服。

所以过去修法修的没地方用了，就念这七佛宝德名号，这是个大功德藏，不要以为佛名平常！一定要注意这个。在很多危难不可解救之时，这七佛功德名号甚为不可思议！下去可以念一念。这一篇蒙山中很多修法可以摘开修，像我们每天放，也可以一起实践，你在平时会产生很多方便的妙用。

15、结愿

结愿。“神咒加持净法食^{法施食甘露水}，普施河沙众佛子^{有情孤魂}，愿皆饱满舍慳贪，速脱幽冥生净土。皈依三宝发菩提，究竟得成无上道，功德无边尽未来，一切佛子^{有情孤魂}同法食。”

这得写字了，这个写字一定要用宝手，称为宝手印。这个宝手印是什么？这个手印是很特殊的。特殊在什么地方？这个手印要是在空中写字，空中就会现字；在水中写字，水中会现字；在铁上写字，铁上会现字；在石上写字，石上会现字。

现什么字？你写什么现什么！在人身上写字，身上会现字。

好比说这个人死掉了、中阴昏迷了，你在他脑门上写上南无阿弥陀佛光明名号或者写上种子字，他就会得到度脱。这是决定的！很多人用这手印在脑门上写个字，烧出来骨灰上就有字。关键是你要用，称为宝手。

“神咒加持净法食，普施河沙众佛子，愿皆饱满舍慳贪，速脱幽冥生净土。”第一次要弹一点水，然后就写一个[㊦]字。[㊦]字就是普遍回施的意思，就在这个水中写一个[㊦]字。为什么在水中写呢？这个水就普遍回施了，这个食就普遍回施了。[㊦]字我们都会写，用宝手印写。

你说我写不下来怎么办？我给你说个最简单的方法，好比说我们这个手心上，我这个嫁接过来行不行呢？我写个[㊦]字，马上就看到了。为什么？他这个宝手印，他决定起作用的。你说这个方法我也可以用在其他？可以，[㊦]字也行。写个[㊦]字，马上就看到了，决定会看到的！你要看不到就出问题了。闭上眼睛你就，他这个嫁接过来了的。为什么？你写在什么地方他用在什么地方上，他就这样真实的功德利益。这就是个善巧问题了。

好比说我这个[㊦]字用不上，那我就写个[㊦]字，马上看得到了。是不是这样？我不知道，你实践去哦！我告诉你这个法你得供养我的，我几十年才学会这一个法，这真是有传承的！不是传承你学不会，你修一万年也不知道咋修。这个宝手印起很大作用！这个[㊦]字看不到，就这样写，你马上看得到。但是不要急，很清晰能看得到，这个宝手印有无量的妙用。

这个观想就是这样。明天大家真得修修供养，供养供养佛就行了，供养供养这个坛城。尤其怕大家轻蔑这个法则，以前我学法可能是学了很多世才学到这个法！把这个法尊重下来是最好的，尤其这个宝手印的妙用是不可思议的！在显教这样传，我是很受震撼的！我受到过极大震撼。我观想了很多年，就这个字观想不来，后来一结宝手印，宝手印一写就出来了。我说这真是太神奇了，太难得了！

这个人死掉了，有人说迁识吧，你说我不会迁识怎么办？你就写一个种子字，你一弹指就“唵嚩资啰穆乞叉穆”，这个遣送真言直接把他遣送掉，这是决定的！很多人说你不知道迁识有多难——我告诉你：你只要心诚，什么法都能修成！不心诚，什么法都不要胡扯！

这是第一个。第二个了，“神咒加持法施食，普施河沙众有情，”这个地方要在器具上写。为什么在器具上写？就是器具亦在回施着法界，器具在适用着众生心智的取用。你在器具上写个[㊦]字，就是令一切器具变成如意的容器，令众生饱

满。“神咒加持法施食，普施河沙众有情，愿皆饱满舍慳贪，速脱幽冥生净土。皈依三宝发菩提，究竟得成无上道，功德无边尽未来，一切有情同法食。”

最后一个，“神咒加持甘露水（把他弹一下），普施河沙众孤魂，愿皆饱满舍慳贪”，这个写到手上。为什么？就是离开了容器，一切时处皆令众生得到饱满与作用。

前面是水，水施；下面是器，一切器具；下面就是一切周遍，写个[㊦]字，令众生、令有情得到依靠，得到圆满。为啥呢？他这个是功德无边尽未来故，所以一切孤魂同法食。这个法食可不是简单的吃，不是这个了，也不是喝，所以他不在水上用，也不在器上用，就在这个印上用、印契上用，就是令一切有情得到法的满足，一切孤魂同法食。

16、正施

下面是：“汝等佛子^{有情孤魂}众，我今施汝供，此食遍十方，一切佛子^{有情孤魂}共。愿以此功德，普及于一切，施食于佛子^{有情孤魂}，皆共成佛道。”

“汝等佛子众，我今施汝供”，这是中指，佛子一定要用中指。佛子自受用具足故，要用中指，中指就是自受用。“汝等佛子众，我今施汝供，此食遍十方，一切佛子共。愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。”

第二个是“汝等有情众，我今施汝供”，还是这个中指“此食遍十方”，到“遍十方”再弹出来。第一个在佛子，“汝等佛子众，我今施汝供”就弹出去了。“汝等有情众，我今施汝供，此食遍十方”，弹出去。

为什么？佛子和有情还是有差别，有情讲实际一点。“汝等佛子众，我今施汝供”就可以了，他这平等心智就行了。但是“汝等有情众，我今施汝供，此食遍十方”，就是令一切众生各自取用，再不斗争。要不然会打架的。第一个是“汝等佛子众，我今施汝供”，就可以了，他都很平和，因为他都有觉悟，他感觉这是供食，他很安乐的。

“汝等有情众，我今施汝供，此食遍十方”，各个取用了，你再弹出去，他不争夺。有情很糟糕的，人会打仗，因为一点财富、一点吃的东西他就打仗、争夺——你跟他讲此食遍十方，你都拥有了！“此食遍十方，一切有情共。愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。”

下面是“汝等孤魂众”，一定换指头了。为什么？孤魂真是很弱呀！孤魂饿鬼很弱很弱的，飘飘荡荡的，你就用很调柔的这个手印，“汝等孤魂众，我今施

汝供，此食遍十方，一切孤魂共。愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。”这个水就倾出去了，倾有个盘子，你倒那个盘子里就行了。

“皆共成佛道”之前你就用宝手印在那个容器上写一个⁰𠄎字，然后把它扣在那儿。“皆共成佛道”，一扣。下面就是：

17、施无遮食真言

“唵穆力陵娑婆诃”，就是施无遮真言。什么叫无遮？就是一切众生你随便取用吧，不要畏惧，无缺无欠。“唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。”一定要放在膝前，像药师那个手印一样。药师手印是拿一点药，这不用拿药，你手伸开就对了。

“唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。”他这个“唵穆力陵娑婆诃”是平等施一切众生，令一切众生饱满。

18、普供养真言

下面是普供养印，普供养真言。这个手印过去也称宝手印，但这个宝手印是普降宝德之宝手印。普供养真言：“唵誝誝曩三婆嚩鞞日囉斛。”要把中指拉下来。这个很简单，一合掌，中指往下一拉就行了。

“唵誝誝曩三婆嚩鞞日囉斛。唵誝誝曩三婆嚩鞞日囉斛。唵誝誝曩三婆嚩鞞日囉斛。唵誝誝曩三婆嚩鞞日囉斛。唵誝誝曩三婆嚩鞞日囉斛。唵誝誝曩三婆嚩鞞日囉斛。唵誝誝曩三婆嚩鞞日囉斛。唵誝誝曩三婆嚩鞞日囉斛……”

他这个真言念诵就是天空降珠宝，降一切众生所需，一切所需都能满足。这个手印就是能降一切众生需求物，不管是需要法则、需要什么显密法则、需要什么样教言都能得到满足，需要什么样修法能得到满足，需要什么样功德能得到满足，需要什么样威神也能得到满足，需要什么神通也能得到满足！需要什么有什么，就是一切能满足，所以称为普供养真言。这个普供养就是依印契十方众生一切所需皆得饱满。

（师对某听法者说）放蒙山时候一定不能低胸哈腰的，把胸挺起来！尤其结印，结印啊！结印我们一定不要贬低这个色身，这个色身就是威德！就是诸佛！就是菩萨功德海！你要是感觉不尊重，你就那样抛自己，抛、抛，一生一生的把

穆……”

这个真言，你要是感觉到阿弥陀佛这个种子字观想不到怎么办？还是写出来，可以在空中写出来，你要是在干净地方直接可以写在空中。写在空中之后，你再作观很容易观到，一定可以观得到，关键是你写在空中。写在空中，然后你再观想。

你感觉观想不到，可以画个圆圆的，然后再写他，他就固住了，这样一观就观到这个。他就会有一个约束，像有一个光口一样。人的观想力——你看，整个世界都会涌、涌、涌，你看这个种子字出来了，这个种子字出来以后开始放光，这个地方阿弥陀佛观音势至清净海众极乐世界妙相庄严一时展现下来，唵嚩资囉穆乞叉穆，唵嚩资囉穆乞叉穆，唵嚩资囉穆乞叉穆……

这时候就是出现鬼神、障碍、人死亡了都可以念诵遣送，所以遣送解脱真言，在念诵这个遣送的时候令其解脱，这是真实不虚的。你说这个人一生没有念佛——一生没有念佛也送他往生！这不用含糊。“唵嚩资囉穆乞叉穆。唵嚩资囉穆乞叉穆。唵嚩资囉穆乞叉穆。唵嚩资囉穆乞叉穆。唵嚩资囉穆乞叉穆。唵嚩资囉穆乞叉穆。唵嚩资囉穆乞叉穆……”（师领众念真言与弹指）

主要是西方这样一个圣境，种子字所演化出来的圣境，你一定要观想出来。你说我能不能观察出来？你一定能观察出来，关键是你观！先要想，后要观，观想观想成立了，因中这种观想的力成就了，这个观就自然化现出来这个境界。

你白天观，观想多了，晚上你梦中就观，睡觉前就观。善导大师有梦修法嘛，就是晚上睡觉时候念阿弥陀佛，说：弟子某甲，现是生死凡夫，罪障深重，闻说阿弥陀佛本愿功德殊胜名号，一心称念，求愿往生，愿阿弥陀佛依愿力摄取不舍，令我得见极乐世界光明妙相，乃至观音势至清净海众等。你就“阿弥陀佛阿弥陀佛，阿弥陀佛……”睡在光明中了，就消化到里面去了，化到里面去了，去梦游极乐世界了。

今天我们就圆满了。

（众弟子：南无阿弥陀佛）

这个单子一定不要轻视啊！要不然这个法则你学不到的。怎么收集起来，不行了再重新印。

2012年金刚蒙山施食传授（真言与手印篇）

（缘起：2012年8月17日下午与8月18日下午，在放光寺的大帐篷里，慈法法师应四众弟子祈请，对金刚蒙山的真言、手印与观想进行了讲解¹。听讲者包括常住僧众、短期出家沙弥、在家居士等几十人。在安居功课结束后学习蒙山，可以说这是五念门中回向门的一个相续，是无染利世的大慈悲心的一个具体运用。）

我们现在要学的这个蒙山称为金刚蒙山。大家都知道在我们汉地，蒙山过去称为万家的蒙山，就是演绎的特别多，有很多放法，基本上每一个寺院甚至每一个人都有不同样子，就是不同的手势、做法。虽然有大的规范，但在千百年来实践蒙山施食过程中还是演绎的比较多，所以称为万家的蒙山。

我们现在学习这个蒙山的体制、机制，是根据龙树菩萨一代一代的教法，一直传、传，传到到中国的唐密，后面又传到日本，我们中国近代有一群法师去日本学习，得到阿阇黎位后又再传回来。这个是持松法师民国时间在灵岩山寺传播的蒙山。灵岩山寺的课本上应该有，灵岩山寺有这个记录的。

这蒙山也是在佛前，大众东西两单，走路放的。因为我们生活区域的特定性——太高，站着做功课怕是体力跟不上。在这海拔两千五百多公尺的地方，不像平原，人站着体力没什么。很多人为什么不喜欢做功课？就是体质或各方面调整跟不上。我们寺院的蒙山根据这个因缘是坐下来放，以前也是走着放的。

蒙山施食完全是为了饶益那些已经去世的中阴身有情，是还没有投生的有情，这一类有情特别需要这一类加持。就是他们在左右摆动时间，我们用善缘，好比说忏悔、皈依，乃至给他施食，召唤他来，用诸佛名号功德回施给他们，就会使他们直接有投生机会。这样的功德与利益不可思议！我们一生要帮助别人完成一个道德的事情是不得了的，但要是一个人在徘徊犹豫没有办法的情况下，要么堕落，要么去三道，在这个过程中给他这个蒙山的施食回施，他就会直接投生到善缘，甚至极乐世界。这个功德利益内涵是不可思议的！

所以我们中国历代的祖师们各以善巧，因为僧法住世最主要是令佛法住世，利益现前的大众与人群，当然也对三界的种种生命都有所顾及，有所回施，有所

¹ 本次两日开示的文字是根据当时开示视频听写整理。在师父讲解真言、手印结法和种子字写法等过程中，仅根据文稿学习会有不全，一定要观看本次的开示视频进行详细学习与实践。视频观看或者下载地址在净土说网站金刚蒙山一栏。

供养，有所指引。像最后那个真言——“唵嚩资啰穆乞叉穆”，就是直接的遣送，这个遣送就是直接指引阿弥陀佛西方极乐世界这样一个回归。你想一想，你生活意识中在某些事上会徘徊、犹豫不定、犹豫不决，这时来了一个明白人、清晰人或者比较会思维观察的人，你问他一句或者他帮你一句，你就把问题解决了。

这不光是对这一类中阴，像一些飘荡的生命，因为念的有佛子、有情、孤魂等等，实际对种种有情都有意义。你说这都是对下劣的有情？不是。好比说有人正在修禅定，你在施食过程中，“神咒加持净法食，普施河沙众佛子”这样的文句一旦念出去，这些禅定者假如有饥饿概念了，因为你这个布施，他能迅速安顿下来。不单单是对恶劣有情、无依无靠有情，实际对许许多多生命都是极大的善缘辅助，我们会结广大善缘，就是广大殊胜妙缘由此而起。

也可能是因为以前放蒙山，我感觉在很短过程中与许许多多善知识、有通力定力者，尤其是非常深入实践禅定三昧力的菩萨，结了甚深因缘，在你有极大困难与障碍之时他绝对会伸出援助之手。为什么？你经常去为他们供养、布施。那里边有文字的，“汝等佛子众，我今施汝供”——这个不要小看！你说这不就是个意想吗？恰恰正是这些佛子们或者修禅定的人们其他人扶植不上，没办法帮助他们，但你这个布施就完全可以帮助他们，他们就可以不离座而得到饱满、安稳。

所以我们放蒙山不要认为单单是对鬼神，不是这样子。我们放蒙山之时，通过召请、破地狱真言、灭定业真言或者灭罪真言等等，这些真言可以使那些受刑罚的有情中止刑罚之苦；饥饿有情或者说饿鬼受到召请，他这个饥饿的逼迫会中止，他就会等待，但是中止他的苦，这是不可思议的！你说我看不见——没问题，这不需要你看得见，你只要有慈悲心。慈悲心是看得见摸得着的，慈悲心是宽容的，是利益之心，是祝福的，是给予的，是布施的，这不需要看得见，但是我们可以把它作用出来，在作为时把它作用出来。

实际蒙山施食是一个很感人的故事，就是我们人生一个不虚过、有意义的作为。所以今天大家愿意学习就接触一下，这是十分有意义的，我们人生不空过，具足智慧慈悲。当然这个法本身就方便，具足智慧慈悲方便的实质内涵。好比我们说无染清净心、安清净心、乐清净心——乐清净心就是要有教法施人，给人方便，给人真实利益；安清净心就是有安排利益别人的心；无染清净心就是真实为了利益世间而作为，这样一个无染于我执与法执的自我解脱者的自然心理。

所以蒙山是十分值得学佛人或者具足大乘精神的人来作为与实践的。你一定要认真！不认真就让人感到可惜了。你只要认真去作为，一定会得到不可思议的

甚深因缘。我们这个世界啥都不怕，就怕不认真，不认真这个就会有糊弄、浪费、放逸、蒙蔽、自欺欺他的不实果报。

我们怎么把这个东西如实地做下来？尊重！如对目前一样，真正对着这样苦难的众生、还徘徊的众生、没有选择的众生，或者福德因缘不够成熟、去向不够清晰的众生，也包括一些禅修时不具方便你给予方便这样一些殊胜因缘等等，都有不可思议的作为。

人生怎么样不虚过不空过呢？很多人认为我念点什么、为自己搞点这个那个、甚至晚上不睡觉，就能达成什么东西——不是，达不成效果，没有慈悲心没有智慧心达不成任何东西，修来修去不过是修一个我做了什么东西的骄傲。或者说我做了很多东西，结果认为这个法没有用的空过，就是垃圾作为、虚假作为、不相应的作为。所以悲智，这个地方悲心一定很重要！

我们学第五念门回向，这整个是回向的修持，不舍一切苦恼众生，回向为首，成就大悲心。这个地方也是入生死烦恼林中，游戏神通，游戏什么呢？就是给种种有情做为一个布施者。就是在布施，这个布施是真实不虚的。万法唯心，唯识唯心所现，现什么？你用悲心自有悲心之熏陶，自有悲心之功用；你运用慈悲心，慈悲心一定会作用出来！你要是不运用无染的清净心，染着于自身的安乐，你很难有慈悲心的作为——他真是这么协调出来的。

在我们学习之前给大家作这个提示。就是这个法则不虚设，当然我们需要认真去作为与体验。你要是说我坚持七天、我坚持二十一天、我坚持一年、我坚持三年……你一定要坚持，你会看到自己的变化，心里的变化。我们平时的作为，心里是自私的、是脆弱的、是增益自己而减损别人的东西偏多。我们能不能做到利益别人也不减损自己、不伤害自己的公正的心？蒙山最容易体会得到。

因为蒙山有几个简单的手印，不是太复杂，希望大家有一个学习与熏陶。

1、预先加持水和米

在做蒙山之前有一个加持，水、米大家都准备了。这个手印，（左手）大拇指压住食指指盖就行了。然后水米放在（左手）手心，劳宫穴，一般是习惯横在胸口稍下一点点，你很轻松就行了。这个水大概有七、八分，不要太多，太多了不好拿，容易弹撒，太少了不够用。

过去人因为观想不方便他会加一点乳色，白色的东西，像乳一样。念一字水轮真言——“唵 𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀”，要把水变成乳色，也可以。你说用牛奶行不行？

也可以。净水、牛奶都可以。不行了你就点一点点牛奶，你观想就比较直观。有时我们变得可困难了，但你要加一点他直接就可以变了。

我们念“翁阿母里特吽扒土²”加持二十一遍。一般用剑指，拇指压住小指与无名指指盖。实际这样压住最方便的，你压住你感觉到手特别有力量，这个时间手感到有一个力量在向上一样，在指尖你会感到有一种东西在往外游走一样的，每个人都可以感觉到。你感觉到手指上面有东西往外游走，一定会有，有往外游走的气息。

“翁阿母里特吽扒土”二十一遍。“翁阿母里特吽扒土”，像挑东西一样，往上一挑就行了，但你手心会有一种剧烈的感受。“翁阿母里特吽扒土”，你手心会有一种剧烈的感觉，“翁阿母里特吽扒土”，你手心会有一种剧烈的感受，因为他这个地方是有力量的。你说我们人的业力这个力量是什么？力量就是，我们作为普通人就是感知，真正加持的人会出现一些征兆。

我们最普通的人的加持征兆，在左右手的配合中，真言的感受中，一般人手心就会有震动感。“翁阿母里特吽扒土”（众随师念），手心的震动一定会有。“翁阿母里特吽扒土”，一般手心会有颤抖，这是最简单的。有人会出现热，有的会出现声音、光相。这个不要求那么样，但是震动会有，因为你只要指头这样拿着，他两个一激就会产生这个力量。“翁阿母里特吽扒土”，这个声音就是一种力量。

“翁阿母里特吽扒土”，他这个加持就是使这个水适应一切有情来饮用，或者说使一切有情饮用无碍。尤其有障碍的有情，地狱、饿鬼、畜生，他会有障碍。你说我这一杯水能让谁饮用呢？所以后边就有修法了，变水真言、变食真言，我们就不是这么一点点了，会把这个水的能量意识遍布到周边的一切粮食、一切饮食、一切水、一切珍宝、一切禅定、一切智慧、一切方便。会把它物化的，不光光是食品，不光光是水——水与食品是媒介。一般加持二十一遍就把它放下来。

这个没问题了。这个指头一定要拿得准。有人拿剑指比较随便——你要右手拇指不顶着、三个指头不这样，力量就会受到减损。实际过去这个就是命令的意思。道家人讲诀，掐个诀，就是下个命令。什么命令？命令这个水通过这个真言表达，让它变成自在如意的物质。

不光是米、水——它是个媒介，就是一个介绍东西的方法。我们拿一块铁不像话，拿一块木头不像话吧，苹果也不像话吧？实际都可以，只是这个东西比较方便，七粒米一点水到处都可以找到。所以过去善知识们选用了水和米。一定要

² “翁阿母里特吽扒土”称为大随求心咒。遵照灵岩山寺念诵仪轨，此处“翁阿母里特吽扒土”第一个字写为“翁”。也有的地方写成“喻”。

注意这个！因为后面我们学到那个真言就不单单是对水、米的加持，我们在加持、施食的过程中他就会变成、转换成如意自在的物质。像对佛子，说“我今施汝供”，施汝供是什么？所有众生的需求我都给你布施，这水滴就像摩尼宝一样出生展现许多众生需求的物质。

过去人放焰口、放蒙山，有一个公案讲有一个金刚上师放焰口，正念变食真言的时间，他突然想起他的钥匙在门上挂着，这些所有来接受饮食的人都有一堆堆的钥匙。我讲的啥意思？不是说只是水和米这东西！

你看：汝等佛子众，我今施汝供——可以布施一切。好比说禅定、智慧、慈悲、神通、方便，所有诸佛的功德都可以布施，本净、清净、安乐。房子、汽车，不过你要想好了，这个饿鬼会找你麻烦的。所以我们有佛子众，把他分开，过去这是防止我们在放蒙山时心乱跑了。实际你对这些佛子、有情还方便一点；你要对鬼神乱动念头，他们会起嗔心的。

我给大家讲个故事。有一年在放光寺，可能是有点因缘，我在磐陀石发了个愿，说今年不管啥事不下山了，老老实实呆在上边。那样动了一个心。后来有一个事情，以前人跟我约定的我忘了，但那个时间因缘比较重，必须去参加，不参加这个事就很大。我就赶紧忏悔。还去发愿地方忏悔，说我把一个事忘了，真对不起，不应该这样乱发愿，我要调整一下，可能还得下去，完成了这个事我迅速回来。我说为谁也好的，为鬼神也好，不管他了，给护法有讲嘛。我们就下山，出那个山口我心口就“咚”一下，开始吐血。

我为啥讲这个？就是心念的力量不可思议！也没和其他人讲，就在那个地方自己嘟囔嘟囔了，但直接吐血了，心口“咚咚”堵一下就开始吐血。你也没干啥，坐在车子上也没有什么，就是这个心念的力量是不可思议的。

我们放蒙山这个杯子里面可不单单是什么，说为什么培养我们的慈悲心、智慧心、无染心，培养我们的定力，培养我们心智的善巧？你说这么繁琐我不学了——我希望大家来了就学一学。主要是认真，不认真你要知道他会伤害你。或者说你太莽撞做事就会受伤害。大家都会的。下面就是手印的校正了。

2、破地狱真言

第一个手印。大家还是一个手印一个手印的做，一个手印一个手印校正一遍。

第一个手印，破地狱真言。这个拳有特定意义。有人可以把手扣进来，有的人就这样。这样的金刚拳，这是他们特定的手印。你要做得不舒服或者做不到，

没问题的。要是能做到，等于大拇指把无名指压下去了（左手拇指压无名指外侧）。压不了也没问题，压不了就这样（左手拇指压无名指内侧），都行，不勉强，没有问题。能这样做就这样做。你要不能这样做呢，就这样，还是这样最普遍吧。

腰眼，软肋这个地方。腰眼，一定要顶着腰眼，这样等于把人胸部给开阔了。你要像个病人一样不行。使肺部的气息饱满一点！要不然你唧唧歪歪的，还没帮别人把自己帮倒了。腰眼一顶，马上感到自己有气力。（右手）这样平着一拉就过来了，和肩齐是最好的。高了难看，你看难看不难看？这样不难看。一个是气力，再一个是不难看。要是搁这你一定泄气，身体的气不均衡。

下面念“**唵伽啰帝耶娑婆诃**”。（众随师念若干遍）他这个一定要拉开，就是拉到这个地方，使气力均衡，这个是光明印。这个有一点点眼光的人就会看到指顶上有小小的力量，但你这个手本身就有力量。你现在稍微关心一点点你这个指尖，你指尖上就有一种：有的是盘旋的，有的是往上行的，有的是有冲动的，有的会跳动，有的会发热发涨，都行，都没问题，你自己感受，这个气应该有。

你不能显的那样子，人看着不像个金刚上师啊，不像个度人之人啊，显得那么衰相怎么能度人呢？你要有度人的架子、样子、气势啊！继续念，“**唵伽啰帝耶娑婆诃**”。（众念若干遍）过去叫光明印，光明印就能自在地破除一切黑暗、一切障碍、一切阻塞，使阻塞的东西都通达，障碍的东西得到无碍，黑暗的东西产生光明，实际说破除障碍啊！

你说我平时遇到烦恼了，我心里真过不了关——你就念念这个，你做这个手印念念阿弥陀佛就行，你心智的障碍就会得到一个不可思议的转变。手印有不可思议的作用力！你念一句南无阿弥陀佛，你这个心和你平时念的根本不一样，（众结手印念南无阿弥陀佛）你可以用你那个觉受。这手势是一种力量、是一种语言，他同时也是一种作用力。

3、普召请真言

普召请真言。还是这样子，一定把自己的心胸舒展开，让自己的心胸充满了那种力，舒展的东西一定要有。很多人勾胸搭背惯了，看着就像少气无力的人，那不行。召请，念那个真言：“**南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶**”。把这个头指，平常是勾着的，慢慢直起来就行。

“**南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶**”。（众念若干遍）这个真言念诵，那种质感的東西一定要有。因为放蒙山，一定要注意一点：端庄，真诚，有力，准确

——一定要注意这个！不注意这个，三心二意就会惹麻烦。这个不允许三心二意，三心二意啥也做不成。因为你不端庄，你看不见他，他看见你那个德性他就给你“授记”了，他就走了，他感到这人太无聊了！放蒙山人的心智一定是这样子，像佛陀菩萨一样具足悲智方便。不能把自己放在那种惰性的习气具足烦恼具足的形状，那样不行，那后面你所有作为都变得荒诞。你荒诞就罢了，鬼神要给你认证你荒诞，你就没有机会了。

所以你一定要引起大家的重视！你说我不相信鬼神，我是唯物主义者——那也可以，唯物主义就不要学了，唯物主义学这个没有意义。虽然他有唯物的方便，但这个地方一定要真正的很认真的面对这个事情。

4、解怨结真言

“唵三陀啰伽陀娑婆诃”，（众随师念）把它舒展开来。平时我们心中有解不开的心结了，包括你感到这个人跟你老是别扭，你也可以用这个真言回向给他。为啥会有这样作用呢？就是他这个形体、真言与观察的东西一旦契合就会产生一种效果。关键要用，不用不行。你说这就是蒙山嘛——不是，日常生活中一定起作用！日常生活中闹矛盾了，念一念，解一解，马上你心就会松开。

有时候我们这个手比较硬，可以活动活动。稍微有个次序就行了，不然这个手就会比较僵硬。像运动员一样，你要做个什么，你得活动活动。要把它活动开，心里有个活动的感觉就行了，可以活动活动手。

真言与手印、观想，他有不可思议的力量。有时候我们和人交往会造成一些误解，自己也会对别人有一些误解，就可以把这个念一念，试一试。做个七次八次，再去思考这问题，心就不那么纠结、固执。这个是一定的，你能运用到日常生活中才能真正把蒙山放好。这不光要有座上的功夫，座下的功夫也很重要，就是日常生活的运用。

很多人忽略了这一点，说我学这个有啥意思呢？不是，他的确对我们的日常生活、对我们的修行、对我们的心理有着不可思议的作用。一定要注意这一点。这个没问题了，下一个。

5、地藏菩萨灭定业真言

灭定业真言——“唵钵啰末邻陀宁娑婆诃”。这个手印最简单，头指往里边一蜷，大拇指一压就行了。头指一蜷，但是是平衡的，大拇指压住两个头指，放

在胸前就行了，手印不要用力。这个没问题，合掌，平着可以，竖起来也可以，没有问题，这个问题不是障碍。

真言“**唵钵啰末邻陀宁娑婆诃**”。（众念）有些菩萨那个手心是空的，一定要两个手掌合得住，这样子。要合住掌。合住掌就行，很多人手是架着的。

弟子：合掌是空心是实心？

师：实心，汉地都要求合掌是实心，实心实意的表达。不要架着，自然合掌就行，这样比较松弛。

灭定业真言有十分特定的作用，就是消除我们固有的认知，或者说大家一个十分顽固的认知。有的人有时候就十分认死理，你不相信可以试验，对自身有些你感到根本没法改变的知见，你就结上这个手印，有观想，再有真言，你这固执的知见会改变的。固执是很痛苦的一种东西，有人就是花岗岩脑袋，很固执，说就这样、就这样、就这样……没有定法怎么就这样呢？就这样！很固执。念这个真言，他心里的结就会松开。

当然回向给别人也可以。我们在日常生活中，像父母家人反对你这个反对你那个，这样那样，你就可以念这个真言回向给自己的父母，灭他们的定业。这一定起作用，重在实践，要实践！这个就是加持他们，解放他们那坚固的心的痛苦，多好啊，也修法了，也改变自己了，也帮助别人了。

平时的功夫是首要的，放蒙山就是一个集中练习的机会，但平时的使用特别特别重要！现在我们很多学佛人出家人居士就是忽略了平时对我们生命的转换与加持——忽略了这个东西，这个不要忽略，一定不要忽略！

6、观世音菩萨灭业障真言

观世音菩萨灭业障真言——“**唵阿噜勒继娑婆诃**”。这个手印不用动，把下边三个指头交叉就行了，上面不用动，上面还是保持你原来样子就行。

弟子：交叉是右手指在上还是？

师：右左不管。过去人做这些事根本没那么多说法，说法是我们后边加出来的。你看怎么顺手你就做。这个手印是灭业真言。什么叫灭业真言？实际就是把诸佛如来的功德、把观世音菩萨的种子深深的种下，在我们生命中完整成熟的过程。

“**唵阿噜勒继娑婆诃**”（众念）好，有一点大家应该注意：手不能用力。我看有的人手白了、变色了。手不能用力，手一用力我们就会紧张；一紧张，效果

就会出现一些障碍。不能紧张。实际整个放蒙山过程就要让身心舒展、有力、有条有理，作为明确清晰，

这个比较简单，但这个手印的作用特别大。你平时打坐，你说我有什么心理障碍了，我就这样结个手印坐在那个地方——半个小时、一个小时、两个小时的，你体会体会。跟你平时打坐就不一样。因为我们平时打坐比较自然，比较随便，你这样坐就不一样，但一定要放松，不能因为我一结手印就把手印架起来了，那就很麻烦。放松。

7、三昧耶戒真言

这很简单，把十个手指交叉，中指伸出来。这交叉了，把中指伸出来。不复杂，主要是做的少。手要轻松，手印中很舒展的感受，手没有用力，这个时间，你要关注你的两个中指。

真言，“唵三昧耶萨埵钵”（众念）好，你结这个手印，你念了十遍感觉像刚念一样，为什么？结这个手印过的时间快。你可以试一试，你要是感觉时间难熬，就结个这样的手印，念念“唵三昧耶萨埵钵”，时间过的最快。有的人感觉天怎么还不亮呢？感觉时间难熬一样，那你就结这个手印，很快就过去了。

真是不可思议，但是你得用！他这是个灌顶真言，实际也是个立誓真言——“唵三昧耶萨埵钵”是一个誓愿，也是一个灌顶的誓愿，这个誓愿是大日如来的一个殊胜方便。结这个手印时间过得最快。尤其是着急的时候，结这个手印：“唵三昧耶萨埵钵”，你感觉就不着急了，因为你在受灌顶、受加持。这个手印没有问题。

8、开咽喉真言

开咽喉真言。应该弹水了。还是老样子，托在胸前，这个手不要那么紧张，越自然越好，虽然是压在头指指盖，但很轻松地放在上面就行了，很轻松地放在上面。很轻松的，这样，很轻松的放在上面。

“唵步步底哩伽哆哩怛哆讖哆耶”。弹水，中指、无名指两个指头要用，应该是弹三次水。弹水用中指弹呢，他主要是对有情类，有情类的种类太多了。佛子就是智慧通达类的有情。中指出的水基本上是红色的，就是他比较有力量，对弱的有情他就有一种冲击力。

第一遍，一般正前方就行。你看反掌，正前方，你看，出了。“唵步步底哩

伽哆哩怛哆誡哆耶”。你说开咽喉真言肯定是对饿鬼的，不过他这个里面不光说是饿鬼有障碍，很多有情像我们都很多障碍，很多人都有障碍。实际说就是通过这个水的布施，使一切障碍得到消除。

正面一个，侧面一个，然后换无名指对着左下角。左下角，因为什么？这个地方是最容易受到保护的地方。做过父母的人都会有感觉，像人抱孩子，右手活动的反而比较多，左手这个地方托着孩子比较多。这个地方就是一个最稳的表达。为什么用无名指？无名指出的水是比较中缓、调柔的。左下手这个方向。正向，右向，右向就比较坚强；这个就比较弱，无名指。一、二都是中指，三是无名指。

你做三次就行了，要是弹七次有点复杂了，三遍足够了。正面就是沾了水把手舒开，借着这个舒展就弹出去了。第二个，借着这个滑下去了，很自然的滑下去了。这个也不是为了优美，是最大效应的运用手势，就是不造作的意思，最大效应，自然。这个就是无名指，很自然的，左下方。你念你的真言，你做这个动作就自自然然去做。“唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶”（众念）。

做三遍以后应该是这个姿势了吧？这个姿势就是加持这个作为令其成就的意思，手越松弛越好，不要张牙舞爪，还是保持这个，胸张开。

弟子：这叫光明印吧？

师：我们应该有灵岩山那个课本，应该有记录，手印名字我记不得了。结这个手印人容易身体出现光相，你可以做个试验。我们这个地方最好做试验，要是出现大雾了，你找人对着你这个身体打手电，你要结这个手印，就会出现一些彩色的光，这个就比较容易激发出来身体内部的一些光相。

9、变食真言

变食真言还是托住这个。“南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩积帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽”（众念）。好，这个真言是最重要的一个真言。平时我们作供养的时间，包括你拿十块钱的钞票、一百块钱的钞票，你就加持他七遍，水果、物质什么的都可以念这个真言。可以说他是无限供养的意思，就是使他变到无限量。就是我这点滴的微供实是微不足道，但是我的发心是无量的、发心是无限的。

这个真言在释迦佛给阿难讲焰口、讲蒙山的时间是这样一个缘起，很多人都看过这个故事。阿难尊者有一次在寂静阿兰若处打坐，这时面燃大士出现，他吐着火冒着烟就来找他麻烦，说你三天以后跟我一样！把阿难吓了一跳冷汗，就跑了，找释迦文佛去。对释迦文佛说我三天后也会吐火，大肚子细脖子的，咋办呢？

说世尊您赶紧救我！您赶紧救我！说我用什么方法可以免除这样灾难呢？

实际释迦文佛跟观音菩萨两个人做戏一样，让阿难来启教，为我们末世的人。我们都知道饿鬼是贫瘠的果报、吝啬的果报，但是我们末世人可能不懂自己果报来了怎么处理，就给我们作了这个祈请。

所以世尊讲：你当持此真言，令一一有限物变成无限物，供养无量的五通仙人、天人、修行者、不修行者、迷失者、堕落者，反正就是供养一切有情的这样一个无限供养的真言。所以这个真言能迅速聚集一切功德资粮，能迅速成熟聚集一切福德资粮，能使我们出饿鬼界。因为饿鬼的果报就是贫瘠，就是吝啬，就是障碍，这个真言应该多持，平时没有事时候都可以持一持。

很多居士都试验过。这么多年我遇到过很多居士的工作家庭生活出现了负面东西了，甚至障碍了，我就说你就施施食吧！半年以后这个家庭一定会有一个特别大的变化，这是一定的，但你要去做！这个一定要注意。

弟子：这一堆东西还托么？还是念真言就行了？

师：触着就行。一般我们平时实践的时候不用结手印，也不用触东西，你就心念去观想就行。但要是你放蒙山，因为有一个明确的昭示、感觉、表达一样的。这个训练成熟了，好比说有的人真是很贫瘠，心理障碍很多，福德因缘都不足，你就给他多念这样的真言回施他，他起到很大的作用。

你可以悄悄的，不要别跟人说，自己去做实验：我念多少真言回向给一个什么事情。你看很多人做什么事情都有障碍，这样那样都是障碍，障碍太多了。有很多人世间有那么多需求、那么多的想法，但是老是碰到那么多障碍，就多持这个真言。

10、甘露水真言

变水真言。还是这个姿势，他就是一个平掌。一竖平掌你那个手心马上会出现问题，手心不管是热啊、胀啊、跳啊、麻啊，或者说有出入，但是一定会有感觉。这个没有办法，这个手印他就起这么个作用。念诵这个真言手中的力量是十分大的。

念真言。“南无苏噜婆耶怛他識哆耶怛侄他唵苏噜（鍍）苏噜（鍍）钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃”（众念）。好，还是要放松。这个手的力量一般要适可而止，要不然人头会晕。这个你要比较准确的作为，要不然他这个放射性特别强。就是不能过，好比说我七遍就七遍，二十一遍就二十一遍，一定不能过，多了就会头

晕。像我这个身体刚刚受伤才恢复，感觉就特别敏感，第八遍我就头晕了，就是身体会扛不住。你说念这个我的身体会不好吗？不是这个概念，就是气力，到这个地方你要休息一下。要不然他就不行的。

这个大部分人会有一种身体往外出、流动的感受，但你一定要体会到佛菩萨对你自身的加持，像“喻阿吽梭哈”一样加持着你，你这样不至于脱虚，不至于自己受到伤害。所以在念这个真言时要观想一下自己受到加持这样一个过程，在实施加持的一个过程。

你可以下面试验，你要是没有做这个自己受加持就很容易身体发虚。受了加持再去念，但是也要准确，也不要太多，太多了身体受不了。因为我们这个手印、这个架子可不得了！你不要看毛泽东一挥手就行了，那不得了啊！这个举手动念不得了的。尤其这个手印是不得了的，这是不得了的手印！

11、一字水轮真言

“唵 𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀”。一字水轮真言。“唵 𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀”。不要那么硬，没有那么硬，他就是一个指头一个指头压下来就行了。你看一个指头伸下来一个指头伸下来，一个指头一个指头压下来。你先不用念，先一个指头一个指头压下来，然后一个指头一个指头伸开；一个指头一个指头压下来，一个指头一个指头伸开；一个指头一个指头压下来，一个指头一个指头伸开；一个指头一个指头的……慢慢来，不要急，一个一个一个的，慢慢的就行了，慢慢就可以了。“唵 𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀”。（众念）

他这个手印主要是对一字水轮真言。这个做的时间，一般从这个杯子下面他会透过一种力量，你的手会生温，手心会有温度。你只要稍微注意一点，有时候这个手会有很沉重的感受，有热的感觉，就有颤抖、热的感觉，有的会有麻木的感觉，但这个一般稍微沉静一点，手心会有热的感觉。你这手一感觉到热，你就感觉到杯子是凉的嘛。实际你平时搁在手里没有凉，是手心发热了才感觉是凉的，就是手心热了，这个热就是加持力量的一种转换。

我们做这个东西不是虚设的，我们念完了还是那个水——不是那个东西了，可以化验。要有设置了我们可以化验，一定会有改变的。

12、乳海真言

乳海真言。乳海真言怎么念？

弟子：南无三满哆没驮喃唵𑖀。

师：应该是弹水了。灵岩山那个课本是最标准的。弹了以后再做，弹了以后再做。他跟下一个承接还是这样。他这些手势都是最简略的手势，没有花招。有时我们会搞一些假动作，在这个地方他没有假动作，就是直接作用，你不做假动作就行。

13、七如来圣号

七宝如来。“南无多宝如来。南无宝胜如来。南无妙色身如来。南无广博身如来。南无离怖畏如来。南无甘露王如来。南无阿弥陀如来”。就是这个样子了。一直就这么个位置，念、念、念。

14、结愿

“神咒加持净法食”，这又是这一套。佛子、有情、孤魂，前两个还是那两个次序；孤魂，无名指。写𑖀字，在水、水杯的杯沿、手指的末端或者手心，无名指写。这个手印是一个很特定的印，写个𑖀字，写完了就弹一次吧？

写在水中，汝等佛子众。第三次，“神咒加持甘露水，普施河沙众孤魂，愿皆饱满舍慳贪，速脱幽冥生净土。皈依三宝发菩提，究竟得成无上道，功德无边尽未来，一切孤魂同法食。”

15、正施

“汝等佛子众，我今施汝供，此食遍十方，一切佛子共。愿以此功德，普及于一切，施食于佛子，皆共成佛道。”

16、施无遮食真言

下面的手印，后面就是施无畏、施无遮。杯子已经倒掉了。“唵穆力陵娑婆诃”。左手结金刚拳。应该像是药师佛那个手印一样的，搭在膝前。“唵穆力陵娑婆诃”。（众随师念）

他这个真言就是无遮，就是平等，平等供养，不要有障碍。有的就敢取，有的人就不敢，他这个地方就是说谁都可以来取用。就这么个意义、作用。

17、普供养真言

普供养真言啊！合掌，中指拉回来就行。“唵誡誡曩三婆嚩鞞日囉斛”，（众随师念）他这个真言的作用主要是为了使一切众生得到一个满足，他昭示的东西是令众生满足的事实。每一个手印、真言的作用力一定要清晰。我们用手印、用真言就是做一个平等如实的安排，或者说交待一样，这个真言有一种交待的作用。

18、遣送真言（发遣解脱真言）

然后是遣送，遣送真言。最后一个真言遣送，还是恢复到金刚拳。右手光明印，还是光明印。

“唵嚩资啰穆乞叉穆”。（众随师念）这个地方的观想主要是阿弥陀佛这个种子字。在我们观想的上方出现这样一个种子字，然后这个种子字有光明，出现阿弥陀佛、观音势至、清静海众，这个光明就愈涨越大，来接引。因为我们召请了很多各类有情的因缘，来九界同归的观想过程，这样一个遣送。因为许许多多有情会有犹豫什么的，就用阿弥陀佛的悲智光明与愿望来接引这一类有情。接引。

种子字出现，一放光，阿弥陀佛、观音势至、清静海众就一个一个展现，出现出来了。观想。有时候我们观不出来，想，想是可以的。观不出来我们先想，先想后观。想、想、想，想久了他就观出来了。你要是说我想不出来，我先看一个字，观，看，然后想、观，想、观。先用看，你看这个字，然后闭上眼睛你就有这种感知了，慢慢就会出现他的效果。

这个地方一定要有耐心，这一类的观想一定要有耐心！开始一定是想、想、想，观想，观想。

放一遍时间够么？好，休息十分钟。

（师父领众放一遍蒙山。）

有个地方得校正一下。我们把“唵三昧耶萨埵”那个手印分开讲了。他这个手印应该是一个一个次序讲的，要不然我的手得重新拿开，就结不成了。第一个，第二个，第三个，这没办法换手。我上面把他分开讲了，一分开讲就那个样子去了。第一个、第二个、第三个，要不然他就没办法相续了。念四弘誓愿的时候是合着掌的。

弟子：灵岩山的课本上只有佛子，没有孤魂。

师：对，他认为念佛全部是佛子。你不管是野鬼孤魂，他都用一种念法来作用了。但是在蒙山施食中了为了防范我们观察的这个，有时候怕你会不准确，干

脆就给你区分开来，早期是这样子的。

（师父在黑板上示范种子字的写法。）你写熟练了就行了，他这个种子字就是结一个如实的愿，就是把水变成这个，大概就是借着这个种子字的力量来挥发的。灵岩山的课本是最准确的。

弟子：我一直引用焰口上他写的顺序，上面是……

师：没问题，倒写没问题。他是空观的过程，一般观想是那样子。他是什么呢？他是从下面一个一个的消失，最后回入空点。写的时候是完全可以从头往后写的，没问题。你要是作观想呢，好比说把一个人观想成种子字，他是从下面开始消失，从地、水、火、风、空，就是他消失的一个过程，他作空观的一个过程。这个写是把他表现出来的一个过程。

弟子：师父，这个碗把这个水倒了以后……

师：一般扣上的概念就是做完了，写个字。和出食是一样的，出水了。

“自性众生誓愿度，自性烦恼誓愿断，自性法门誓愿学，自性佛道誓愿成”是合掌的。三皈依，早时间教三皈依是有礼拜的，手印上，可能我做了大家没有做。念皈依佛皈依法皈依僧的时候拇指与头指（食指）二指相碰，就代表那样一个礼敬了，因为我们没办法礼敬。那三个印（灭定业真言、灭业障真言、三昧耶真言）因为是连续的，一定要校正过来，我把他分开讲了，一分开就做不成了。因为是一个连续动作，没办法分开。

弟子：分开的单独做可以吗？

师：分开单独做这个手印是个特别的手印，要是专门念灌顶真言做祈祷的时候一定要用这个手印。因为你这是连续手印，没办法动它，翻不过来了。这个手印有啥好处呢？就是心意连接的意思。这个作用力容易使时间过的特别快。

弟子：师父，这个手印是不是两个手指都在下面？

师：左手是个环，右拇指就扣在里面了。说两个环也行。这个手印可以使我们时间消融特别快，时间过的特别快。刚才手印的连续动作，他没办法分开的。

（编注：在17日的讲解中，师父重点讲解了真言与手印，对迎请三宝、受三皈依、忏悔、发愿这几个环节没有多讲。在一般的蒙山施食中这些也要做。）

2012年金刚蒙山施食传授（观想篇）

中国这个传统的蒙山有几个手印。中国以前有一个蒙山居住的法师，他做这样一个法事，实际主体就是他的慈悲心与三昧力或者说观想力达成的一些事实。他的主体是慈悲予众生方便。我们通过这个仪轨的主体，像我们学五念门一样，第五门成就大悲心故，来修这个法则。这个主体不能淹没。当然这个做法、技巧往往与各人的生活习惯、意识习惯有一些关联。

昨天说到蒙山我留下印象比较深的是在杯子上写字这个问题。第一次“神咒加持净法食，普施恒沙众佛子，愿皆饱满舍悭贪，速脱幽冥生净土，皈依三宝发菩提，究竟得成无上道，功德无边尽未来，一切佛子同法食。”这第一次是弹水后面写一个^〇字。“汝等佛子众，我今施汝供，此食遍十方，一切佛子共。愿以此功德，普及于一切，施食与佛子，皆共成佛道。”这是先写字后弹水。大概有这样一个次序的差异。

这个宝手印经常用一用，它有一个特别重要的心理训练。我们这一双手是我们心意传达最直接的东西，我们平时所有作为中最敏锐的就是眼睛与手，其他都是配合性的。手的敏锐他这个作用就是要经常用，用的让他自如才好。

我们今天把观想串一串。观想呢，我们一般第一个就是有个参照一样的。好比说观阿弥陀佛，我们先观阿弥陀佛，实际是先看一看，用眼睛大概记住这样一个轮廓，闭上眼睛想一想，观想观想，他会达成。好比说我们对自己的亲人、朋友、特别熟悉的人，你闭上眼睛也会知道他的样子，你知道他的样子他的作用力是十分大的。

我们观想种子字，在放蒙山过程中做一些观想，作用就是在我们意识法界中来锤炼我们的意识法界，让我们意识变得自主。慢慢地使我们受色声香味触法或者说受见闻觉知制约的心变成主动运用见闻觉知、运用色声香味触法。就是由被动接受色声香味触法或者说见闻觉知，调理成我们主动运用见闻觉知或者说色声香味触法。

这个就是不住生死不住涅槃他唯一的支撑点。要没有这样一个主动运用而不染着的善巧或训练，就是慈悲心的训练，那生死一来，或者大的问题一来、什么因缘一来，就会冲击我们，产生苦乐爱憎的附加或者压迫。我们这个生命想变得自由，所以我们来修行，观想是一种修行比较稳定的依止。

因为我们汉地人这种生活文化背景就是子不语怪力鬼神等等，所以大家有儒

家文化底蕴，造成我们这种特定的自我保护意识或者个体保护意识。但是这种保护意识，我们中国历代祖师，尤其是唐密……唐朝以后，这种普遍传播的机遇就被扼杀了或者消失了。慢慢的一些有智之士也好，不愿意令法泯灭的人也好，还在做一些实践修行。

我学习净土的时间，这些法师，起码说影响我的这些菩萨都不太鼓励观修。大概与文化背景有关系，再一个像善导大师的《观经四贴疏》也有特别大的一个缘起性的东西。我们学习蒙山目的不是为了搞个什么，就是一个学佛人，尤其是出家人，或者长期住在寺庙的人，要有作为。你没有作为你个人业习烦恼就会有作为，你那个习惯妄想就会有作为，它就会占据你生命空间。你要学一些慈悲修行作为的方法，那个烦恼习惯慢慢就舒展了，一些习惯就从我们作为中慢慢用慈悲心或者这种作为代替了。要不然很多人出家许多年，或者学佛许多年没啥意乐，就是没乐子。

蒙山你说有乐子吗？蒙山你要是认认真真放一放，它会给你生命的意识作为，从你被色声香味触法的被动习惯——顺应你习惯你就高兴，不顺应你习惯你就烦恼——从这样一个被动生活的状态变成你主动作为的一个状态。这种种作为它是很有味道的。像你不适应我的习惯，因为有慈悲心，你适应去了，你适应这个社会去了。

我们最大的烦恼就是让社会、周边所有人、所有东西得适应我，这多大个工程啊？这像把大地铺上皮子再走路一样的傻瓜——你穿个鞋子就可以了，你到处可以走路不伤自己的脚。为什么？我们的心适应别人——适应就行了，到处都可以走路。要是让所有人都适应我、所有的社会因缘都要适应我、所有的环境都要适应我，这工程太浩荡了，就是太大了。

所以我们学佛人这慈悲心、无染心就是说我们穿一双鞋子走路。你要把大地山河都铺得像鞋子一样安稳或者像皮子一样，那太笨拙了。但我们很多人就生活在这个意识状态中，就是让别人、环境、作为来适应自己。这就不是出家人，不是我们真正学佛人的心理。

这个观想，修这个蒙山，实际就是适应一切生命，或者说用无染的心、无我的心、慈悲的心去随顺一切环境，随顺一切众生。因为你面对的众生不单一是人类众生，你要考虑到很多很多有情，你的心要不断地锻炼跟很多有情类——要用慈悲的、利益他们的、祝福他们的、替他们忏悔的心去交往，这可能是重要的一个点。

所以大家提出来要学这个的愿望，我感觉跟我们学阿弥陀佛这个慈悲的教法有关系，就是大施主嘛，于众生作大安嘛。你想想，你说为众生作大安，你又不愿意念佛，又不愿意真正作为，那有点空洞了。这干脆我们有点实际作为，给人作大安，给人作布施、作祝福、作皈依、作忏悔，这里面很完整。

实际文字很少。严格说它是锻炼我们自己的意识法界，就是练我们的心智，让我们的心智适应任何环境，在任何环境都祝福，都慈悲不染地给予有情。而不是说让别人、大家都适应我，社会来适应我，种种有情来适应我——这个困难很大很大。你仔细观察观察，翻过这个个，你人生就会很轻松了。

以前最早放蒙山我是跟着灵岩山一个维那师。我们住在一起学戒，他们天天放这个，大家也去比划比划，然后拿着课本学，实践久了，大家就这么个作为。因为它这是公开，就是已经显化的方法，它纯粹是祝福与慈悲心的熏修，它没有过失，它没有恶劣的东西，它没有私心的东西。

因为我们不拿这个挣钱，只是为了适应法界一切种种有情，还祝福他们，还给他们供养，他们心理有障碍了替他们忏悔，需要饮食给他们饮食，需要法味给他们法味，需要爱护了给他们爱护，需要温暖了给他们温暖……这里面啥都有，就是一个善的鼓励。你看在我们每一个人做事最困难的时间，别人在你耳边说一句鼓励的话，哎呀，过关了！不鼓励，算了，败落了。说句难听话，灭亡了。人最弱的时候，那就算了吧，放弃吧。

所以今天说这个观想，它没有啥高妙，就是慈悲心的通过手印、观想、一些作法，以达成慈悲的作用力，使我们心智去适应、去供养、去奉献，或者说放弃我执，放弃染著。无意识的你就放弃了我执与法执，因为你在悲愍众生，你在适应他们，在祝福他们，在供养他们，你的心——我执、我见这个坚固慢慢慢慢就松开了。

我们每一个众生的苦没有啥差别，五十笑百步，差不多，都是自私自利、自以为是或者自卑，想来想去就那么多东西。所以这一节课也是净土法门的一个相续。因为阿弥陀佛有一个这样誓愿，就是无净于一切法处，就是于一切法他不会有争议，他会实践于一切法处。为什么要实践于一切法处？一切法平等故，就是他清净平等觉的一个根本依止。

学习净土法门的人反而不排斥任何教法，尤其按照阿弥陀佛传承机制中是这样讲。所以印光法师说一切法还从此中走出，一切行门还归于此法。这个法就像一个大仓库一样，啥都具足。这个法又是一切法门回归的地方。这才是净土的真

实内涵。

我们要学习阿弥陀佛了，说啥都不准摸啥都不准做了——最初刚刚开始念佛有这个引导也是可以的。有人说善导大师讲了，杂修往生的很少，专修专念才万修万人去——我们一定要了解：我们往生是皆依阿弥陀佛大愿业力为增上缘，是依阿弥陀佛的愿力为根本依托！我们放蒙山也可以以阿弥陀佛作为依止，你做过阿弥陀佛观想嘛，你要把自身功德跟阿弥陀佛愿望联系起来就方便了，就会形成极大方便。

这个方便呢，对我们每个人来说，借助一个力量十分省力。好比说手上有灰尘了，你拿水一洗就干净了。要有一些油污，拿水洗不干净，你加一点肥皂或者碱的东西就把它洗掉了。但你要是很顽固，就要用自己力量，不接收任何东西，说我一定把它洗干净，那可能皮都搓烂了。不用笑，我们经常把自己的皮搓烂，自以为是嘛！我就这样、我就这样……你就这样你就受罪，跟谁赌气啊？

因为这个法界的东西跟任何人都没有仇，对不对？也没有爱。仇、爱都是你自己接触的，你自己运用，你的心念在起着作用。“我就这样”也没问题，搓烂你的皮有时那个油也撮不掉！

我们来接受阿弥陀佛的威神善巧，来学蒙山，这样我们是在专修，你不离这个就行了。我们的心是与阿弥陀佛极乐世界这个清净平等心无有分离的，一直被阿弥陀佛这个大愿力所养育着，所有作为都离不开这个，或者说都回归于此，或者说从此生起。这两个作为就是如实的平等安住，这样我们就真是万修万人去，那没问题。

我们现在打七也可能为了一个专注，引起大家念佛的一个专注。你说我还是专注不了，我就专注于业力，那么随业必然业力相续。我们随着教法去实践自己的现行，教法一定成为事实。大家一定能看到这个心作心是的选择，缘起、过程与结果都是一个，你选择这个了，越清晰你越明显。你选择业力也没问题，你一定要清晰你在选择业力，你受苦时就无怨，就不会怨恨。我们先走出怨这个东西十分重要！要一肚子怨气去放蒙山，鬼神乱棍子打你的。

有的人怨气习惯了，一肚子怨，什么都怨，什么都烦，什么都容易摔摔打打的，那你不要放蒙山，把自己那个怨的东西先调整好。一张嘴一定是别人的过失、环境的过失、气候的过失、文化的过失……所有都有过失，唯有自己正确——最“正确”的那个人最苦，因为他把所有过失都收集到自己这儿了，用这个地方来伤害自己。

我们放蒙山要彻底改观这一点，最终彻底改观这种思维模式。这个怨不属于谁，也不属于张三李四，是有人用它用多了；喜也不属于谁，有人用它用多了；智慧也不属于谁，有的人整个就生活在智慧之海中；有的人就生活在染污之海中，那就愚痴、愚昧、蒙昧自己。这都不属于谁，你一步跨出来就不愚痴，一步跨进去就愚痴了。所以观想的力量十分重要！

观想可能对心作心是，为了引起我们更多的重视，它的慈悲心这个理由能出生一切善巧，大悲心能出生一切修法的功德，所以它这个根本依止一定是悲心。

1、预先加持水和米

我们下边来怎么做？从加持开始观想。灵岩山的课本是完整的。“**翁阿母里特吽扒土**”，这个课本上都有。最后遣送真言——“**唵嚩资啰穆乞叉穆**”，都有，很完整。以前放光寺都是用灵岩山的课本，现在找不到一本了，没有标准范本了。慢慢他们会寄过来一点，我们要按照这个课本很快就恢复标准了，它上面很标准，啥都有。

昨天讲了加持这个水的观想，从我们手心那个**卍**字像流注在水里一样，把这个水全变成每个分子都像一个明点一样，或者说醍醐一样、甘露一样——把它完整地变成这样，任一切众生取用，不光是对鬼类有情。“**翁阿母里特吽扒土**”，（师念）这要求是二十一遍。

慈悲心能令我们专注下来，慈悲心！你说我要利益救度方便很多很多的众生，要利益那些修行的菩萨们、那些禅定的菩萨们、那些苦行的菩萨们啊，种种有情给他们带来方便，就是予一切众生方便——“**翁阿母里特吽扒土**”。

我们一旦加持习惯了，就有一种特定习惯，就是加持。所谓加持，就是发心，明确发心。说做个事、搞个啥，我就加持一下，啥呢？就是把自己发心搞明白了。我们要普利一切众生，要祝福一切众生，供养一切众生，于一切众生作无畏的布施、法的布施、财的布施、饮食的布施，乃至服饰、所需物的布施，不断这样。因为六度中第一个度就是布施。

初入欢喜地的菩萨，第一个大事就要布施。你咋欢喜呢？布施！你想烦恼了你不布施。你不相信？你布施一定是欢喜的！不管是法的布施、无畏的布施、财的布施、方便的布施、随人意乐的布施，你都会给人带来喜悦。给人带来喜悦，你同时享受了这个喜悦。我们指责、伤害、埋怨，你同时给自己带来了伤害，一定要清楚。

我们念华严会上佛菩萨，开始观想，南无华严会上佛菩萨！我们知道撞钟时要唱“南无华严会上佛菩萨”或者“南无大方广佛华严经”，这是干什么？这个经题名字令一切众生入华严海会。极乐世界是华严世界之一分，又可以说极乐世界就是华严世界，这样大家比较方便。你说我们能不能把这里改成“南无极乐世界极乐会上佛菩萨”呢？要是这么改，其他法门修行的人就感到这人多小气！所以我们学习净土的人，心智要知道它是广大平等一味的法味。你念佛人要大大方方的，不要东排斥西排斥，排斥来排斥去哪像念佛人呢？像一个斤斤计较的人，说不清楚。

这就开始观想。念“**翁阿母里特吽叭土**”是愿一切众生如意自在。他念这个就像大随求一样，随顺一切众生，令一切众生的意乐得到满足。九界众生，佛也算进去，行不行？令众生欢喜佛就欢喜嘛，有啥不行？一般人讲普利九界一切众生，要说普利十法界也没问题，实际这本来就是言说方便。“南无华严会上佛菩萨”实际是随文入观的尊胜方便。

你说我想象不来华严会上佛菩萨，有时间我们找人画一幅华严世界的图，但那个图也只能给你作一个形象上的指导。实际说我们在平常人的情况下，就念文字，随文入观。观什么呢？就是随着文字走就行了。

2、华严经句

下面这“**若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造**”，心作心是直接给我们提出来了。这还是华严经句，让我们来认识这个实质内涵，整个文字实际都是在观想。

3、破地狱真言

“**唵伽啰帝耶娑婆诃**”，破地狱啊！我们都学过，可以比划一下。没问题，你上午破不了地狱，念吧！实际它是破除众生心理障碍的一个过程，众生心理障碍在哪？在我们这呢。说你看我破地狱了，实际我们这有地狱（师指心脏位置）。你要是没有地狱你是清净法界，你就像地狱王菩萨一样可以直接坐法位了，对不对？就是破除我们心中的无明啊、障碍啊、执著啊、坚固啊。

4、善召请真言

“**南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶**”，七遍，念够七遍就不要再念了。它

这个提醒是什么？实际是从最下层提醒，下至地狱有情，这样观想。下至地狱一切有情，悉皆现前，下至地狱一切有情。召请乃至最恶劣最苦难的有情、在刑罚中受苦的地狱众生、饿鬼有情、种种愚痴业蒙蔽有情。当然那些智者、圣者、清净者他们都有方便，都召请，下至地狱有情。

破地狱，讲我们的作法呢，像在阿弥陀佛教法中，下至金刚际，无所不摄。他这个平等一味教法就像摧毁一切利益差别，令一切众生得平等究竟的利益。实际就在训练自己的心智，这所有观想就是让我们意识的法界得到纯正的升华与自主，慢慢脱离那种被动的、蒙蔽的、狭隘的、割裂的、自以为是的障碍。下至地狱众生、孤魂、野鬼等等一切无力自拔者，我们念《药师经》说无家无归无依无托等等那样的有情。

5、解怨结真言

“唵三陀啰伽陀娑婆诃”，（众念诵3遍）这个只解了三遍。为啥解三遍呢？可能是依观察角度。就是这样说，让无量无边的有情先有序化。有的会打仗，你站前边他站后边了，所以让大家有序一点，东西两单各自排好，不要闹矛盾。我们无始以来，现在是个人身，有五种障覆（福），眼耳鼻舌身意都被遮障住了，不知道谁是真正仇人、谁是真正亲人了。反正把仇人当成亲人拉到家里去，把亲人煮到锅里去，就那样干。因为我们知道了，也看不懂了。

但这样一召请全部召请过来了，他所有障碍都没有了。大家一看是仇人，过去就打，就闹腾起来了。那你召来干吗？打架来了？（众乐）我们就给他解解怨，就是有序一点、有序一点，我们下边有事干。这是平常话啊，先让他有序化。这个手印本身就是有序化，不让他纠结，像拉架一样，大家不要纠结。

6、迎请三宝

“南无大方广佛华严经”，然后“南无常住十方佛十方法十方僧，南无本师释迦牟尼佛，南无大悲观世音菩萨，南无冥阳救苦地藏王菩萨，南无启教阿难陀尊者”，这都是合掌了，这个地方启教阿难陀尊者是起决定性作用的！要是我们放蒙山，啥也不做，就做阿难了，人人做阿难！阿难的慈悲心最厉害，比丘尼是全靠阿难，没有阿难比丘尼没有的。大爱道比丘尼三请，释迦牟尼佛都没答应。阿难就发难了，看到大爱道比丘尼在那里掉泪，说哎呀，把人养大了成佛了，结果恩人都不度。阿难就说这不行，我去找他。

我们去印度，唯一的阿育王完整的柱子，就那个柱子保存下来了。为什么？大慈悲力！没有这个慈悲力是保存不下来的，所有其他的柱子都砸烂了，多粗也给你砸烂砸断，就那个柱子保存得完完整整的。

我们放蒙山就是阿难尊者启教的。就是我们那个“三跋啰 三跋啰（耶） 吽”就是阿难启教出来的。因为他的慈悲心，能令法久传于世，所以又称他为欢喜尊者，慈悲的人就是欢喜。你放心了，你只要用一点点慈悲心——我们脸上那个神经经常都绷得紧紧的，有一点点慈悲心那个筋都化掉了。我们脸上都有横筋哦，尤其现在人，这个筋比较多。你会用一点点慈悲心，一点一点，那个横筋都化掉了，变成顺的了。念这个就是合掌。

7、秉受三皈，忏悔三业，发愿

然后说“皈依佛，皈依法，皈依僧……”这个皈依，我们没有去礼敬，手指有一个触碰过程就行了。皈依时候，把食指与拇指一触碰就行了，代替礼拜。演绎出来的，你作观想方便，我一碰就感觉到自己、无量无边众生都在礼敬三宝、皈依三宝。把食指与拇指一触碰就行了，皈依竟了，就把它松开，再念再碰。就这样碰一下就行了，用右手。你就这样碰到一起，像弥陀印一样，你把这个手指碰到一起就行了。

他手印的作用实际是个助力。你看，你帮帮手，你帮帮忙，大家都出手了，就是用手来辅助一下，因为你没有去磕头。过去放蒙山有一个出位的，一般都是和尚的侍者，为了培植他的福报啊！因为给和尚做事可困难呢，干什么？就培植他的福报。什么福报？慈悲心！他去放蒙山。你看到哪个丛林，都是衣钵侍者或者跟和尚在一起的侍者，一定让他放蒙山。为什么？他才能适应和尚那个刁钻古怪。因为他不知道和尚在干啥，他要有慈悲心，慈悲心才能适应。就是我适应你，你叫我干啥我就能适应——这样他才能护持这个丛林的首脑。

三皈依，“皈依佛竟，皈依法竟，皈依僧竟”，念这个时候就把它松开了。三皈依和“佛子所造诸恶业”这个地方还都这样子就行，念到四宏誓愿就要合掌了。

“众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成”，合掌。“自性众生誓愿度，自性烦恼誓愿断，自性法门誓愿学，自性佛道誓愿成”，念到第三遍时，“自性法门誓愿学”应该结毗卢印，两个手就放下来——下面要结手印了，你再合掌合不成了，所以就结个毗卢印下来。“唵钵啰末邻陀宁娑婆诃”，结个毗卢印下来就是这个手印了。

弟子：毗卢印怎么结，师父？

师：很简单，最简单的手印就是毗卢印。就是你磕了头了，礼拜了，你问个讯，然后搭在毗卢印上，实际说一切众生与佛无二无别，这个手印就是说与诸佛等。因为我们发四宏誓愿就是与诸佛菩萨等的，愿你谁用谁就那样子。毗卢印就是同等，同等的光明与威德、报德等等。

8、地藏菩萨灭定业真言

下面，“唵钵啰末邻陀宁娑婆诃”，结那个印。他这个上边（手印上方）要有一个种子字，种子字是泛青色的光。“唵钵啰末邻陀宁娑婆诃”这个青色光，青色光称为无碍的光，这个光可以破除一切一切的纠结。因为你这定业嘛，定业就是有某些角度的纠结，某些角度。每个人大概都有不能原谅的东西。我问问，你有啥不能原谅的东西？你说，没问题，肯定有不能原谅的东西。

弟子甲：就是有心里过不去的？

师：你心里肯定有不能原谅的东西，心里过不了关的，哪一点？你说一个就行。

弟子甲：比如说唱念让别人烦恼，我就过不了关。

师：惹别人麻烦过不了关，你太善良了。

弟子乙：容易纠结的吧？

师：过不了关嘛，就是到那儿就挡住自己了。

弟子乙：就是笨的时候。

师：愚痴的时候。

弟子丙：就是一直认为这样的事情突然不是这样了。

师：哦，你要次序，你最不能容忍别人没次序。

弟子丁：昏沉掉举。

师：会不会揍自己一耳刮子？我们有时是不能原谅别人，有时不能原谅自己。就像杀盗妄淫，有时候自己做了忍受不了，有时候别人做了忍受不了。忍受不了干什么呢？他就起恨，过不了这一关。过不了这一关，我们就把它当成定业了，后面就会产生效果。佛教在四波罗夷罪中讲的什么？性罪。啥叫性罪？就是不可改逆了，不可改变了，他一定会受这个果报，就是在你心目中会有这样，这个果报一定会受的！他坚固了。灭定业真言就是为了破除这一类的执著、烦恼、障碍。愚痴它也不是大烦恼。

过去他们有一个教授，把贪嗔痴慢疑变成五方智了，变成五彩了。一、二、三、四、五，五彩了。所以很多地方挂上五方佛，什么叫五方佛呢？就是贪嗔痴慢疑——贪嗔痴慢疑的本质是五方佛。你执著于贪嗔痴慢疑了，就是众生业；你通过贪嗔痴慢疑看到它的本质了，就是五方佛，就是五智。

我们这里没有挂五方佛，哪一天给大家挂个五方佛。我们平时最烦恼的就是贪嗔痴慢疑了，不管是自己还是别人，实际心里都过不了关。有时过不了自己的关，有时过不了别人的关，有时过不了大家的关。这个就是要过一关的，念这个真言：“唵钵啰末邻陀宁娑婆诃。唵钵啰末邻陀宁娑婆诃。唵钵啰末邻陀宁娑婆诃。”（众随师念）

阿弥陀佛这个青色的种子字放着青色的光明，洗涤着一切众生的业，照耀着我们所能观想的法界。在我们这个手的上方，照耀着一切法界，洗涤着一切众生的定业，把一切众生的定业给洗涤了，化为乌有。这样在种子字与真言的加持下彻底消融，从我们心地里消融它。好比说我们有时候对别人过不了关，你要消融它，对自己过不了关……这都是培养慈悲心，无染与慈悲。

每个人都有过不了的关。我也有过不了的关，就是背这个壳子，我都感觉特别过不去。这个身壳子太重了，又笨又沉，还要天天为它服务。这个真言，大家一定要观想阿弥陀佛的种子字是青色的，这个光明会照耀着无尽的法界，消除一切众生的定业。所谓定业，就是坚固业，你自己平时不可逾越的不可跨越的业力，把它消融掉。

弟子：定业不是不能转吗？

师：那就是世间。定业能转就是佛的法界。因为我们是果地觉因地心来学佛了，那你不能转你活该受罪，学佛干什么？学世间法就行了。所以就是要灭除定业，就是大家都感觉到不能转的一定要转它这一次！通过什么？通过佛的种子光明，就是觉悟的种子光明，或者说本质的清净光明，或者本净的光明，彻底随顺这个来融化这个障碍。

我们这个定业实际就是世间人的意识坚固，从菩萨法界、声闻法界、缘觉法界一直到地狱、饿鬼、畜生法界，这所有的都有定业分。唯有释迦文佛、阿弥陀佛、一切诸佛，一切定业皆已消融，皆得自在力，就是得大自在，于究竟方便处得究竟解脱。他是究竟解脱的。我们还有定业，那你就没有果地觉嘛，对不对？你果地觉出现问题了。

9、观世音菩萨灭业障真言

下面那个真言是：“唵阿嚧勒继娑婆诃”，这是观音菩萨灭业真言。观音菩萨他这个大慈悲展示了什么呢？加持这个，他最主要是对这些无助有情，洗涤他们业力，他依自身的悲心光明。还是这个种子字，白色光明来洗涤一切众生的心。因为前面把固定的定业已经散坏了，这里彻底把它洗涤，入金刚际。这上边写得是入永不回还之地，化作金刚际了。就是把把这个业缘永远融入最极致地了，它没办法再返回来了。

就是悲心的训练，像太阳晒冰霜一样，融化掉了，就把它流淌。一切众生固定的业力已经散坏掉了，再洗涤一净。“唵阿嚧勒继娑婆诃。唵阿嚧勒继娑婆诃。唵阿嚧勒继娑婆诃。”（众随师念）

10、三昧耶戒真言

下面是“唵三昧耶萨埵鍍”。我们昨天讲的没有次序，把他次序化。这个手印，“唵阿嚧勒继娑婆诃”。这个手印，“唵三昧耶萨埵鍍”。（众随师念）因为这上面写这个名字，称为三昧耶戒真言，这个不得了！在佛教分了三类戒，我们称为三聚净戒难得闻，所谓威仪戒、善法戒、饶益有情戒，也称为誓愿戒。这个就是誓愿——“唵三昧耶萨埵鍍”是个誓愿！

这个誓愿就看他这上面观想啊，大概就是以大日如来的威神光明来令一切众生归入圆满、清静、智慧、安乐的如佛一样功德藏中。像有人修法，说我今发愿唯求佛果，无有他求——这个真言跟这个一样的。就是所放之光明啊，照耀法界，或者说所有作法照耀法界，令一切众生圆满具足无碍，就这样一个祝福。

他这个手印是很有力量很有力量的！要是有人想做实验可以去做，可以去悄悄地做做实验。“唵三昧耶萨埵鍍”，你就用这个真言去念诵、观想。好比说在家庭遇到学佛障碍，有的人就受不了。有的做丈夫的，妻子去阻碍；有的做妻子的，丈夫去阻碍；有的做儿子的，老子去阻碍；有的做老子的，儿子去阻碍……反正就这么个纠结。怎么办呢？就可以用这个手印，去观想对方。

你念这个真言的时候，这个无量的光明使你圆满清静，你通过这个手印把圆满清静真实的功德完整地输入给、传达给你这个对象，就是你这个冤家对头——亲人，最亲的那个亲人。因为啥呢？最亲的亲人才把你抓住不放啊，对不对？说牢狱的链子谁拿着呢？狱卒。狱卒是谁？你那亲人嘛！要不然谁牵着链子啊，那么沉。

就可以用这个手印，这个手印可以把诸佛如来的功德通过你自身的体验、念诵传达给对方，你可以做实验。你做七天实验了，你再问问对方。好比说对方有个主意，说你就是不能这样、就不能那样。你念七天，说我一定可以这样。然后再给他打个电话：喂，我能不能这样？对方说：可以了。（众乐）你可以实验。

很多人在下面生烦恼，烦恼大了，有时候家里人这样不行那样不行。实际很多人都是自己找个借口，你要不是借口你就做这个实验，一天拿两个小时，就去给对方念诵念诵，结着这个手印，就把诸佛如来的光明、智相、清净圆满无碍的力通过自己生命意识的体验传达给对方，融化对方，让对方真正生起喜悦。

你说这是不是有点强制啊？有一天我接到一个电话给我这样说，他说这阿弥陀佛也太霸道了吧？为什么？就是你爱度脱不度脱，你为什么这样，你不是太过分了吗？说阿弥陀佛这个作法圆明一切，清净一切，功德回施一切，他说我不要不行吗？（众乐）

这个真言就起一个誓愿，这个誓愿你要坚持去作为，你作为他就有效果。我们学佛的人不是一群无奈的汉子，也不是一群无奈的女人，对不对？你太怨夫怨妇了没意思。我们要有主动的作为，要有主动的作为、有方法、有善巧，这不是强制。过去我们中国为什么到宋朝明朝就特别把密乘制约了呢？因为他有主动的东西，三昧耶就是主动啊！我立誓！啥叫主动啊？你要不要我就摄，就来了！他因为他要守誓愿嘛，他这个誓愿是令你成佛的誓愿，令你觉悟的誓愿，令你无畏的誓愿，令你不要再迷失的誓愿，令你不要再坚持那些无意义的事了，对不对？

这个不得了。在三乘戒法，唯有三昧耶誓，过去称为大三昧耶誓，最为尊贵！你说我就不做声闻了，我也守三昧耶誓去——你试一试！我告诉你，这每一个举心动念你都得守戒的！要不然那果报就厉害了。就像香根活佛发那个愿一样：我一刹那间产生自利之心，金刚护法就把我击成微尘，永不复返！你认为这个誓愿好立吗？金刚誓愿啊！那是顺性所立啊！我们要是没有声闻菩萨这样愿望的培养与训练、慈悲心与智慧心的坚固与认知、法无自性的清醒认知，三昧耶誓不好立的。

这个三昧耶誓就比较简单，就是令一切众生如佛无异！他这个没有啥，不像那个说把我打得碎如微尘。你这一听有点……很多人读菩萨戒他就读不了，说三百矛刺心、八百矛刺心的，一劫两劫什么的，他一读读不了，那十种重愿他读不了，为啥呢？他不顺性观察，他依着自己，一观察，有一丝自己，哦，这不得了了，这让我喝铜汁子铁汁子这受不了，这刀矛刺心这受不了！因为他有我嘛。这

是一个三昧耶誓。

我们这里面就像南无阿弥陀佛一样的，是这个三昧耶誓。我们要把南无阿弥陀佛这个名字当成誓愿了，我们学阿弥陀佛就太方便了！必用平等光、清净光、安稳光、智慧光、解脱光、不思議光、欢喜光、炎王光，所有光明，运用此光明，于无量寿中运用此光明。你要立这样誓愿你看你是啥样人呢？光明使者？不是。光明成就者？不是。光明照世间？不是。佛光普照？不是。圆明一切？可能是。实际南无阿弥陀佛要是从根本上讲呢，就是一个誓愿、戒，誓愿戒。

“唵三昧耶萨埵”也是个戒，你有这个戒了才能敢面对下边的东西，什么开咽喉。“唵三昧耶萨埵”这个真言平时可以多念。他也不复杂，“唵三昧耶萨埵。唵三昧耶萨埵。唵三昧耶萨埵。”（师念）

这个^ॐ字这个地方代表着是地、水、火、风、空，他是这样代表的。这个^ॐ字代表着有情无情的种源，过去说是大日如来的种子字。有些地方会建五方塔、五轮塔之类，干什么？就是让我们认识^ॐ字。这个塔就是^ॐ字的作用，他这个作用在这儿。“唵三昧耶萨埵”就是实际说令一切众生如大日如来一样的璀璨、光明、圆满、清净、具足，我们要立这样誓愿的。

11. 开咽喉真言

开咽喉真言，“唵步步底哩伽哆哩怛哆誐哆耶”。有的人习惯七次弹水了，没有问题。他这个观想，我们手像个青莲花一样托着这个杯子，这个杯子在这个青色莲花上边，莲花的杯子上边有个^卍字，^卍字流出清净的性水，洗涤一切贪婪所造成的。他那个喉咙象针一样细，肚子象鼓一样大，就是贪婪造成的。

中国人说龙生九子，有个叫貔貅——人就培养自己这种贪心，只进不出。我到很多家庭，他们都搞这搞那，嘴里吊着个大金钱，对着外面，所有的钱都进来，嘴里叼个钱就咽下去了，这都是饿鬼的心啊！我们传统文化里就有鬼道的东西，稍微不注意就会被这些东西所淹没。中国人欢喜的少，忧伤的压抑的积攒的多，布施的开阔的开放的舒展的少一些。因为啥？意识暗示与引导。引导这些东西把人搞得储存很多东西到最后都送给别人了，五千年储存到清朝送给八国联军了。现在我们又储存一大堆，不知道送给谁呢？我们就布施吧！

他这个就是要开这类众生的咽喉，使他们贪婪的心啊、吐出来的火啊都变成清凉的、清净的、归入健康的交往。这是一个很大的过程。饿鬼众生很可怜。我们很多很多国人就受这个误导，就是积攒很多家产，但是自己也不受用，他人更

不要提了，干什么？就那样子，等待着强盗、水、火、盗人、王者、入侵者，干什么？来掠夺啊！我们要主动去布施。

我讲的有那个文字，大家下去可以看一看，更详细一些。因为他在观察中不断地会产生慈悲、慈悲，他的观察面就会越来越大，不光是救助这一类，还会校正我们不健康或者说不舒展的心理、业习、自我蒙蔽的东西，或者说吝啬什么的。我真见到这样的小伙子，只进不出啊，我说你不怕肚子涨坏了吗？他们一张嘴，大概意思就是说我凭什么要怎么样；接受时感觉到好，一拿出来就像吐火一样难受。

12、变食真言

变食真言，“南无萨嚩怛他誡哆嚩噜枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽”，（众随师念）念够7遍就行了。他这个“三跋啰三跋啰（耶）吽”这个波动过程中就像把一个东西让他泛开是一样的，那样一个暗示。

七粒米中，一粒米变成七粒米，七粒米中的每一粒米又变成七粒米……这样层层无尽，这个米变成种种饮食、种种甘露、种种法器、种种衣物、种种珍宝、种种庄严、种种善巧、种种慈悲、种种智慧。开始先变米，把米先变出去，变着变着你那个意识，这个米呀米呀就像摩尼宝一样不断地在变。我们开始就变摩尼宝不行吗？不是，他这主要是对饿鬼，先满足饿鬼；饿鬼满足了，后面你就满足、满足其他有情了。

这个无尽的悲心啊！使我们修行过程中会逐渐的健康、壮大，成就真实的悲心、究竟的悲心。开始我们的悲心就是一点点人情世故，哦，看到人饿了，给他一点点吃的东西；看到人困难了、受伤害了，给他一点点保护、爱护；看到这个人受到歧视了，给他一点点体贴等等，这都是人情。

但慢慢地看到饿鬼饿了，给他饮食；地狱众生在受苦，来解脱他；愚痴众生等待着刀杀，我们来解救他，给他一个方便，唤醒他的智慧。这慢慢会扩展到人类不要再徘徊，修罗不要再斗争，天界不要再放逸，菩萨界从一地到十地，乃至等觉妙觉，声闻缘觉走出寂灭之乐行种种悲智方便，那法界圆明。他这个由粗到细的作为是我们慢慢慢慢在放的过程中会逐步细化的。你要是真正认真去做一个星期，你根据观想的状态会不断的变化，我们身心的力量与健康会不断升起。

很多人都知道本老。本老他们说烧多少舍利我不管，但是本老在出家时放了一千台焰口！蒙山和焰口的作用力差异到底有多大呢？实际没有。主要是焰口时

间比较长，每一个地方对自我的修正比较严谨。举个简单例子，好比说我这个衣，加持衣、五佛冠，加持如意，要加持每一个法器，要对所有东西做一个加持，对自己的口、舌、眼、耳都要做加持，对自己的整个生命做一个加持。

我们念“唵三昧耶萨埵”，念一些东西的时候，实际也在做加持——发心的加持。真正要成就一个金刚阿阇黎或者说施法者，像我们观察卍、卐等种子字习惯了，有人观察卍字习惯了，我们给你提示一个最简单的东西你可以做实验。有的人恶口，有的人心念恶，有的人意识恶，有的人作为不太好。好比说这个口容易说坏话，一句好话往他嘴上一过就成坏话了，怎么办？可以加持这个舌头，怎么加持舌头？观想加持，观想舌根有光明相，然后光明相出现一个卍字，这个卍字具足悲智方便的内容，他是回施悲智的过程。你观想成了再去说话，恶口很快就变了。

有人说我经常听到别人说坏话，听得受不了——那就加持自己的耳朵。你要听好话，咋听呢？观想耳根出现光明相，出现卍字，这个卍字给自己给他人带来清凉喜悦。你观想成了，别人骂你的话传到你耳朵是赞美你的话。你不相信我相。有人经常看到这样的坏人坏事受不了，就加持自己眼睛——你闭上眼睛，眼根出现卍字。然后你感到清晰了再去看，别人看都是坏事你看都是好事。别人说这个人怎么地怎么地，你说他在觉悟。

他这个焰口就这么一点好处。过去说密法呀，没有啥密的东西，就是通过这些加持力让我们身心得到改变。你说我把整个生命、整个法界观成一个字，好不好？过去说有种子字曼达，有佛象曼达。我们生命要是做一个种子字的曼达，你到哪里都是喜悦的明亮的，不管别人怎么对待你都不成立，因为你是主动运用者，而不是被动运用者。

我们的生命、意识、作为、言说现在被动的太多，实际这个是我们走出自我，是走出自我的一个方便。每一个人都有自己被动的地方，不知道哪个角，因为无史以来我们的业报参差不齐，五十步百步都差不多，但是里面内容还是不一样。

你不相信，你这个人若好打人，就在手上写一个卍字，或者写一个卍字，你再打人一巴掌，别人受到加持了。（众笑）没有问题啊，你试一试嘛。过去你老说藏传佛教怎么这么加持，加持啥啊？就是慈悲心。当然他也有法器的加持，他有一个加持过程。“唵三昧耶萨埵。唵三昧耶萨埵”念了了，敲敲脑袋，就是灌顶，灌过顶了。说哎给，灌灌顶！啥灌顶？就是有个慈悲心的传达、种子字

观想的传达。说加持加持念珠或者这个那个，人不知道在干啥，实际就是一个慈悲智慧的传达。

你说我们学这个不都可以加持了吗？对！你不相信？你加持有力量的！我们学习蒙山的目的也是希望大家主动起来，愉快起来，轻松起来，有法益。这个一定是在日常生活中。当然殿堂里的训练很重要，下面生活中用最重要！这都是生活中的方便，一定是生活中的方便。

我们生活在法、教法的海洋中，就真正是一个学佛者了。生活在业海中，处处是被动的，业习逼迫你，烦恼逼迫你，他人逼迫你，什么都让你不舒服。你要主动运用自己的见闻觉知了、身口意了，这堂蒙山没冤枉。

弟子：变食真言是顺时针还是逆时针？

师：顺时针。

13、甘露水真言

下面变水真言(甘露水真言)，“南无苏噜婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏噜(鍍)苏噜(鍍)钵啰苏噜钵啰苏噜娑婆诃”，(众随师念)七遍就行了，这个观想一定不要太过。过了呢，一定要有加持，就是自身受加持的过程。要不然你身体会有一些承受上的不够。要有自身光明接受这个加持，再来出现这个观想，就比较有意义。

令唵字加持一切水，令水变成甘露，令一切众生取用方便，无有缺欠，就是得到法满足、饮用满足等等满足。他还是通过水这个甘露消除一切病苦、一切灾难苦、一切烦恼障苦、一切物质匮乏苦、一切修行中的苦、一切意识障碍的苦，基本上你在这个加持过程中还会出现这样的东西。

开始是通过加持甘露水，加持水变成乳色，令一切众生取用无疑。慢慢地你会体会到这里面不光是乳食了，这个水会变成无量无边的衣服、饮食、教法、善巧、威德……“众生所愿乐，一切能满足”，用在这个地方特别合适。当然开始我们最基本的观想还是依止着一个东西，你观想成熟了后面就会繁衍出来无尽的宝藏。

一定要知道法无定法中有个次序，就是初、中、后。纯熟了，他有无量无边的善巧。但是在我们的最早的时间一定要恪守这个基本方法，不要乱了次序。按照基本方法去做，做久了就会产生方便，这个方便是你意想不到的方便！

14、一字水轮真言

“唵 鍍 鍍 鍍 鍍 鍍”，（众随师念）他这个手的作为也不追求那么快，可以慢一点做，使我们杯子里面这个水变成乳色，这个乳色变成像摩尼宝一样。因为我们这个水都是假借。我们知道水在人眼里就是水，在天人眼里就成琉璃了，你能弹出去琉璃么？在修罗眼里是刀枪，你能弹出去刀枪么？在鱼眼里是房子，你把他房子弹出去吗？这个就把它变成如意自在性的水，弹出去就是如意自在，能出生种种功德。

15、乳海真言

后面这个“南无三满哆没驮喃唵鍍”，就像瀑布一样向无尽的法界去实施这无量的如意自在力的供养。若单单对饿鬼畜生地狱众生施食，这不是蒙山教法的全体性。但是因为他们最苦，所以最先观他们，所以甘露啊，饮食啊，化解愚痴啊，令愚痴者如意啊，令饥饿者饱满啊，令受刑法者得以康复啊，这是对三恶道众生的一个观。

后面人类的苦，徘徊、焦虑、矛盾很苦，嫉妒，仇恨，不允许别人比我强，也很苦啊！天人放逸，苦啊，放逸得不知道东西南北了很苦啊，你想一想都很苦。我们在遵循这个作为过程中，知道这个水是顺应众生要求而得到的一种普适。“南无三满哆没驮喃唵鍍”，（众随师念）他就是为了令一切众生满足，这是一定的事实了。

16、七如来圣号

“南无多宝如来。南无宝胜如来。南无妙色身如来。南无广博身如来。南无离怖畏如来。南无甘露王如来。南无阿弥陀如来”。（众随师念）灵岩山寺课本上称为光明如来印，这个印十分独特，我们在心里思维观察中有障碍时结这个印十分有作用。过去有人练气功也用这个印。

这个印会激发我们内在的光明。这个很正常很正常，他是个标志。好比说你心中思维灰暗、不清晰的时间就可以结这个印。有时候我们思维会产生障碍，很奇特，坐在这想不通了，结这个印，你马上就容易思考清楚了。你现在就可以试一试。你脑袋瓜子发淤、昏暗，某某讲那个昏沉，结印！你趴在那不行，坐直，把它拉到这个地方，你再看看你还昏沉不？把腰直起来！（师对某出家师父说）

弟子：左手放在哪儿？

师：左手托着碗呢。

弟子：平常结印左手放哪？

师：平时左手放在小腹部就行。这个你试一试，昏沉多的人肯定起作用。但你一定要去结，要训练训练，不训练你不会使用。我们这个时代的人昏沉比较多，你要是结这个印，一定要把它拉到这个地方。不能乱放，乱放就不是地方了。

出家人昏沉的多一些，你看也不善也不恶了他就昏沉，不善不恶刚好无记。你可以试，我就这样坐五分钟——昏沉的理由找不到，没有理由。你说我举腰五分钟多难受？那就没办法了。实际不是，他这个东西在托着你，你要有轻松感。你用很多办法去对付昏沉很不好对付，但你这样，他没有理由去昏沉。为什么？他的气息，上行的东西成为事实了。有个手势，表达的东西，它会成为事实，你一放松就能体会到你身体的气息，像放氢气球一样只能往上跑，你昏沉不了了，你越来越轻安、越来越轻安、越来越轻安。

这没有啥，但一定要起作用才行。学了东西没起作用，你说我是学佛的，你会啥？阿弥陀佛！睡着了。这个就方便一点，很好。你自己在那没人的地方去试验，但一定要把它放准确，不能乱放，乱放不是它。

七佛如来的名号很特定！“南无多宝如来。南无宝胜如来。南无妙色身如来。南无广博身如来。南无离怖畏如来。南无甘露王如来。南无阿弥陀如来”——过去这七个如来都发过同样的愿，就是闻我名号即得不退！你说我天天闻啊？你天天不退，他们发这个愿是究竟顺性而成就的。就是你这个人只要遇到这样的名号你决定会成就。

我们闻到这样的如来宝号，实际也应该发这样的愿——见到我们闻到我们也决定于无上菩提得不退转！要不然你对不起他们。他实际是让教法传承下去，怎么传呢？就是这个誓愿一代一代的传承下去，传下去就不退了。不光是你，不是你不退，是令跟你有缘的众生不退，是这样的。

17、结愿

“神咒加持净法食，普施河沙众佛子”，先弹水，然后再写字。还是宝手印。为什么要写这个字呢？我一定要给大家讲清楚啊。这个手，你要是有去世的有情了，很多人在施食的时候，写一个种子字，弹个指，

要有去世的有情，你写个阿弥陀佛的种子字，弹一下手，再念一个“南无阿弥陀佛，其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转”，你一弹指就就

走人了，你不管了，你交代了！我们做个事得有个交待——教理上的交待，方法上的交待，愿望的交待，下面都不是你的事了。下面不是你的事就是佛力，下面还是你的事就是业力。一定要相信我们一直在用佛力、教法，你就不滞在业力上了，你就随着教法就走了。

你说我盯着看他会不会往生——你业力开始来了，你开始被利用了。被谁利用了？被你的见闻觉知利用了，你被因果所利用了。你这个实施教法是主动的运用，我就运用佛的悲愿，就运用佛的方便，运用我学到的教法，我就走了。怎么走了呢？就义无反顾，直指教法方便！不指业力趣向了，不管它了，业力趣向干什么呢？交给愿力了！

弟子：我们经常看到虫子的尸体，这个方法可以用，活的也可以吗？

师：活的可以加持它。不能说写了你就死吧？很多人一看到喇嘛就说加持加持，实际就是人家给你念个、观想个、写个什么。

弟子：写字是触到还是不触到？

师：不触到都可以。“哎”，一举手，对方就知道招呼我呢！触到了吗？有时候不需要。

一定要多练习！多练习的好处就是我们这个宝手，宝手印，就成宝手了。过去说点石成金，我们这不是点石成金，点石成钻石了！一个愚痴的事把它变成智慧的事，一个罪恶的业报把它变成福报了，你这不是宝手吗？练习多了你就知道他的作用了，我们把这个无名指（无名指）变成宝贝了。必须得用这个手，不用这个手不行。你说我左撇子行不？可以。有人就是左撇子，右手不会写字。佛法那么活泼，但是他起作用！

这三个上边写的有，可以看一看，这没问题。“神咒加持净法食^{法施食，甘露水}，普施河沙众佛子^{有情，孤魂}，愿皆饱满舍悭贪，速脱幽冥生净土。皈依三宝发菩提，究竟得成无上道，功德无边尽未来，一切佛子^{有情，孤魂}同法食。”

“神咒加持甘露水”，这弹指一定用无名指了。同法食是三个角度，前边这两个都比较好做，也比较好观想，就这个孤魂野鬼一定要注意，用无名指，不敢用中指。因为我们都知道，对饿鬼，尤其是饿鬼孤魂之类，水是火焰。我接触到很多民间的法师，就是民间做法术的，我们很熟，他们经常和鬼神打交道，遇到了困难了怎么办呢？找一点人间的水就行。所以他们经常会背个葫芦，作法的时候，喝一口水，吐出去整个就是大火，所有鬼神全部退了。

这个地方一定要小心！我们要用无名指弹，它就不会是火。宝手，这个弹出

去就不是火了，要不然你会把他烧伤，烧伤他会起嗔心的，这一点是最最要注意的！你对强者没问题，他不怕你，你爱利益不利益他伤不到他，但对弱者一定要警觉。

像过去出家人，因为悲悯心故，泼水离地四指。把水倒的“哗…”，不知道多少生命被你杀死了！过去沙门弃水，离地四指，就是在地上四指那么高向下倒的。以前学戒时候真是不敢泼水，从来不敢泼水。后来可能有放逸了，有时泼了心里也打鼓，说会不会伤到人呢？像我们走动，在黑暗的地方弹弹指啊，打个招呼啊，到卫生间弹个指啊，就怕那些鬼神受伤害。不是说你造作——不是，爱护弱小有情就是你的慈悲心！你说我看不见我就随便来吧，那你到看不见的时候别人也随便对你来。

弟子：弹指没有声音可以吗？

师：不需要声音，他的意识到了就行了。过去击掌弹指为方便，我们自己看不到的，这些生命你要是一击掌，他们看到一片光明，你一弹指他也看到光明。很多人读过善导大师的法事赞，各自弹指散花等等，他就是为了利益这一类弱勢有情。我们的音声对他们就是明亮。我们撞钟击鼓，他们得大安乐啊！

我一听到钟声鼓声，就感到这些人多有福报啊！我们都是造福三界者。真是这样子的菩萨，不得了啊！钟一撞不得了，鼓一击不得了的！

问：师父，这里写^灬字也是水、杯沿和手吧？

师：对，一样的。

18、正施

“汝等佛子^{有情}_{孤魂}众，我今施汝供，此食遍十方，一切佛子^{有情}_{孤魂}共。愿以此功德，普及于一切，施食于佛子^{有情}_{孤魂}，皆共成佛道。”这个次序来了。这个是写在先，出水在后。“孤魂共”，倒水扣上，再写个^灬字。

19、施无畏食真言

“唵穆力陵娑婆诃”这个印是施无畏印，实际就是无畏，令一切众生得到保护。我们看到阿弥陀佛有个垂手的印，药师如来也有这样一个普施，无畏普施的印，就是平等饶益一切。这个手印大概是平等布施于一切，平等接引于一切。这个手印是这样子。道家有一些法术的人，这个手印称为分身印，就是他不遮不盖的意思。大概就是：来吧，随便你用！这都有那个方便。

出手印啊，我们结这个印一定要有个出印过程，一定要有这个觉受。就是你要知道自己在做什么事情。很多人修行不知道自己在做啥，就熬过去了。那太可惜了，很大的机会、善巧、功德都熬过去了，落下一个无明、业力、昏睡、浪费，真很可惜！“唵穆力陵娑婆诃”就是无畏的，叫无遮法会、无遮供养，就是普遍供养，平等供养。

20、普供养真言

下边结这个印，“唵誡誡曩三婆嚩鞞日囉斛”，（众随师念）这个是普供养真言。刚才是无遮，这是普供养，普供养他有一个主动。无遮，是取用，令众生来取用无畏。这个是布施，布施无碍。像撒东西一样，有些人看到在做火供、法会供养之时会撒一些东西——撒，就是普遍主动的供养。“唵誡誡曩三婆嚩鞞日囉斛”，普供养真言。这个普供养从诸佛如来、一切菩萨、一切贤圣，就是十法界普同供养。

我们中午有个供养，从大鹏金翅鸟开始，法界众生普同供养，上至毗卢遮那，下至一切众生。中午这个念供过去是一堂特别重要的功课，午餐是特别重要的功课。很多人不知道这里面可以结无量的法缘！我们念那个供养咒不是简单的念诵，他是十分广大的心智。我们的业力往往纠结在很小的习惯上了，很小的习惯。但你这个念了，从毗卢遮那一直到我们所能涉足的众生，都来给他们作为布施。这是个普供养真言。

21、发遣解脱真言

最后一个，“唵嚩资啰穆乞叉穆”，（众随师念）这个真言主要是阿弥陀佛这个红色的种子字。我们作观想，实际我们在做蒙山的时候都不是坐在地上——你要观想你坐在很高大的座子上的！你上面一肘高处，比较好观想，有这个红色的字，然后放大光明，阿弥陀佛、观音势至、清净海众依次出现，各自又放大光明，摄化所有我们召请来的众生，遣送他们，或者劝请他们，或者阿弥陀佛接引他们，一起往生极乐世界。

劝请也可以，该劝请的劝请，该摄受的摄受，该遣送的遣送。有的人你得推他一把他才能动一动；有的人一看就知道，就过去了；有的人需要放光普照。这样“唵嚩资啰穆乞叉穆”的作用就起到了。

这上面说的是遣送，实际说就是助他们一把力。阿弥陀佛观音势至清净海众

大光明藏，乃至说极乐世界殊胜光明，来接引、呼唤，唤醒他们的回归，就是真实的回归！

这个观想次序与我们昨天结合一点。不要害怕做的有什么不合适，要去做，做不合适了可以交流。这个不是规范大家，是让大家学会一些智慧慈悲的方法，让身心变得智慧、慈悲、方便。当然最重要的目的是为了使我们各个真正远离忧伤，建立喜悦、快乐、主动的生命，这是我们学习佛法的一个主体意义。

希望大家快乐起来，运用法则快乐起来，远离忧愁迷失。大家具足悲智方便，是我们放蒙山的一个根本的启发与传播。

（编注：在 18 日的观想课程中，师父确定了结愿与正施中弹水、写字的次序：结愿是先弹水后写字，正施是先写字后弹水。）

2014 年金刚蒙山施食传授

（缘起：2014 年 8 月 8 日下午，在放光寺净土院接引殿，应汉传短期出家弟子众至诚祈请，慈法法师为大家开示金刚蒙山施食。）

香赞：炉香乍爇，法界蒙熏，诸佛海会悉遥闻，随处结祥云，诚意方殷，诸佛现全身。南无云来集菩萨摩訶萨！（三称）

钟声偈：钟声传三千界内，佛法扬万亿国中，功勋祈世界和平，利益报檀那厚德。

南无本师释迦牟尼佛！（三称）

开经偈：无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。

我们依止这个讲经的仪轨，作了这样一个礼敬修持的过程。在我们日常生活中，大家的每一个举止、言行、思维、说法都没有离开过法。这个法出生了种种世间、种种果报，也产生了种种相续。

大家这个安居就要结束，在这圆满的日子里许多人提出来要把蒙山施食有一个学习，或者对手印、读音有一个确认，以便在我们以后愿意运用实践的过程中有一个准确的无疑虑的作法。

我们现在学这个金刚蒙山施食，说“金刚”就是他的一个特质，即是顺性、清净，在这个三轮体空的事实上，布施者与布施之物、接受者，无对无待的缘起中所运用的法则，不可散坏。“金刚”这个称谓就是无散坏的功德。无散坏的功德我们知道他是不可建立，不可建立他才能无所损坏。在这个顺性的法则中，实在是以无所损坏的这种清净功德来展示他的妙用，这个妙用亦不可散坏，可以称为金刚蒙山。

蒙山施食在我们国内最初就有记载，为了度化这些我们常规有情无力度化的生命，或者说布施的一些方法。因为我们在常规状态下很多事情是无力帮助于其他生命、修证者或者业力障碍亏欠者。蒙山施食可以解决世俗人、一些修行人、一些世间人没办法解决的这些人的困难障碍，能给他们一个不可思议力。

比我们生命有作为的圣者、禅定者、通力者、菩萨们，那些成就者们我们对他们是供养，不管是饮食、物质、饮水乃至说一些法则的提示等。你说他们已经有成就了，需要你提示吗？这个地方不敢说，因为这个作用力。我们知道一个人很疲惫的时间或者在做很多事情的时间、很复杂的时间，有个很小的因缘需要帮

忙，但要是没有帮助，一些事情就会散坏。大家经常处于这些阶段或角度，例子也多。

蒙山对我们人类或者说与我们福德因缘差不多的人做一个提示，做一个也有供养意义的提示，或者说相互的激励。对罪恶的、迷失的、福德因缘十分羸弱的人们、有情，这个鼓励、这个给予、这个内涵不可思议，可以使他们成就出离地狱饿鬼畜生种种恶缘的苦，包括刑罚的苦、屠杀的苦、饥饿的苦。使我们对等的人群，若在法则依止上不清晰，我们可以逐步使他们清晰起来，在禅定、禅坐或者一些意识观想引导中会有一个辅助。圣者、智者的支持可能我们意想不到，但会有效果。

蒙山的内容看似简单，但要是没有真正的慈悲心，还会变得很复杂。要是有慈悲心，有个利人利世的心，金刚蒙山十分易行，很容易记下来。主要是慈悲心与利他心的确认。这个一旦确认下来，我们这种学习实践会变得十分有力。

不管是对卑劣有情或者与我们对等业报的有情，乃至更高尚的有情，我们在这个作为中给他们带去的利益是三分；自身的作为、自身熏修、心地这种把持运用你占百分之七十，就是悲心的熏修与方便的熏修。

大家有这个对法的向往，首先随喜大家这个发心与福德因缘。我就尽我自己一点点微薄的力量，希望能给大家有一个相对准确的提示。这一切做法离不开法性，离不开觉性，亦离不开我们自身慈悲的智慧的这种心地的审思运用。

那些手印、真言、观想无疑是推助完成我们这个发心的一个支持、一个工具、一个助缘，根源在于发心。这些手印、做法、观想是发心的完成者——他们来执行这样一个发心，使这个发心产生力与作用，就是智慧慈悲的发心。大家有这个学习愿望，对看得见的看不见的有情有这样一分忏悔、供养、礼敬乃至说法回施，这任何一个角度都是不可思议的！

所以说他们在下面提到这一节课，虽然我当时没有太多表示，在这个地方正面的给大家一个礼敬与支持。

下面我们可以把那个真言、手印与观想通过这两节课有个过滤或者确认。但有一点，你们要拿出五分钟到十分钟时间，哪怕唱个歌也好，念其他的也好，做个对这个法则的供养。哪怕把你们短期出家偈子唱一遍也行。这不是交换，但必需有这个过程。

（众念佛与唱出家偈）

好，看这个蒙山仪轨。在这一类修持中主要是手印、观想与真言的配合。这个三密相应，这种比较容易让人理解接受、比较容易专注起来的法则，就是他是同步的——所表达的意识，就是观想；语言，就是音声；手印，就是形式——他是表达的内涵，操作可行性强。

一般拿个杯子，这个杯子的大小基本上怎么拿得顺手就好。水不能满，七分就可以，就是这个茶杯、水杯或者金属的、瓷器的杯中七分就可以了。过去人没有这些东西，随手也可以用其他作为的，它只要是你感到比较易做的方式。然后就把这个米——过去用七粒米。我们一般做的时间有个挑选，不要那些残缺的、霉烂的、变质的，用相对完整的米粒，有七颗就行了。

七粒是无穷无量的一个表达。你说七粒我用六粒不行吗？中国人也好，西方人也好，都会把“七”这个变数呢，像中国人说一生二、二生三、三生万一样的概念，有七粒米就可以了。水也是七分，多了不易，多了放在手里容易撒掉，一般七分就行了。

1、预先加持水和米

第一个真言，把这个水杯放在左手手心，右手用剑指。有人不用剑指，也可以，就是这样一个手印、这样一个方式就可以了。你要是没有训练过剑指，不是太好做。这个比较简单，实际就是把意识通过这个真言使这一杯水与米变成可以使每一类有情得到如意取用、自在取用的祝福，这样一个确认。

这个真言的内容是“**翁阿母里特吽扒土**”，一般是念二十一遍。“**翁阿母里特吽扒土。翁阿母里特吽扒土。翁阿母里特吽扒土……**”（师领众念）这个学的像不像都没关系，你做久了也就没什么了。他做久了，容易把这个意识，我们称为四面八方诸佛的威德——“**翁**”，就是诸佛的威德聚集，来加持。加持什么？一切诸佛的报德，这个真实的功德作为回施给每一个有缘者。

所谓有缘者，就是我们在放蒙山中所有能接受这个法则的有情，各类有情，得到随意自在取用。这个随意自在取用，量是很大的，称为随求，随求的给予，大随求的给予。你说我很贪呢——大随求，就是你所有的要求都可以给予！

“**翁阿母里特吽扒土**”，这个推演出来的作用，就是我们平时在供养、在祝福他人之时这个真言十分有意义。“**翁阿母里特吽扒土**”，你其他东西布施出去也可以持诵这个真言，念若干遍、七遍、二十一遍、四十九遍，再把这个东西给

予别人；或者说直接对别人有个心里的祝福，就是愿一切众生得到随意的自在的满足、需求的满足。

翁阿母里特吽扒土！陀罗尼句中每一个语言都有无量功德，这个功德是来自“翁”，“翁”就是诸佛功德的聚集，这个聚集是一切真言的开始，就是开端语。这个开端就是证明这个传承是来自于诸佛，传递是来自于诸佛，给予是来自于诸佛——翁！这一点要认识清楚。我们很多真言中都有“翁阿吽”这三个字，“翁”是聚集义，是诸佛功德的聚集。

要是没有这个白法的聚集，我们这个修行、这个给予是苍白的，也可能是个妄想。一旦有这个字、这个声音的称诵，这个给予是真实的，是抉择性的，是无畏的，是有实质内涵的——翁！这一点我们要确认，要不然那一个教法的来源就没有得到真正有力的支持。

翁阿母里特吽扒土！他这个手持，一般我们右手用惯了，所以说加持用右手。一般用左手托在手心里。大家都学过这个手印。二十一遍。在加持过程中它会有变化，你要是用仪器测试是很明显的。你说它有什么变化？过去人的力量稍微好一点，水会沸起来，就是像煮开水一样，会起泡泡。有的人在加持过程中会闻到异香或者气息。

大部分人的加持会感觉到注意力、心力、感知力、慈悲心有生起。慈悲心，就是那种供养布施的慈悲心、支持他人的慈悲心会生起。慈悲心的生起是最重要的！沸起来也好，有气色光相也好，最重要的是慈悲心会生起。慈悲心没有生起，后面的布施就会在自身修持过程受到制约。

2、破地狱真言

破地狱真言。中间环节大家自己去学就行了。破地狱真言，“唵伽囉帝耶娑婆诃。唵伽囉帝耶娑婆诃。唵伽囉帝耶娑婆诃。”（师念若干遍）是这样一个手印，金刚拳，两种握法都可以——一个是把无名指压下来，这样压下来就可以了；压不下来没问题，直接把手指扣到这个指根就可以，这两个方法都可以。能把无名指压下来，这个样子，这是比较简单的方法，然后放在腰眼。

人一放在腰眼，胸部就会有那种扩展开来的样子。平衡顶在腰眼就行了，这样比较顺手，平衡顶住腰眼。这个手一般是与肩平，你这一拉跟肩是平的，他这样比较有力量，跟肩是平的。太高了不好看，太低了不知道你在干啥，这样跟肩平就比较有力量。

要是用这样的手印，你感觉到自己这个热马上会均匀。过去说有禅相，实际是有暖相。这样一压上，人的身体就会有暖相，这暖相是均衡的，马上会均衡的出现热啊什么样的感受，这样就很容易。压上这个，很快就有暖相，就是身体的热，周遍的一种热，人的意识调动性就比较方便。平衡的压在腰眼就行了，然后与肩平。高了不好看，也不得力。然后念这个真言：“**唵伽囉帝耶娑婆诃。唵伽囉帝耶娑婆诃。唵伽囉帝耶娑婆诃。**”（众随师念）

他这个就要弹指。过去这个指印称为光明印，念一次“娑婆诃”就要把他弹起来。要是弹不起来没问题，结这个印就行了，弹指也是有的。这个万家的蒙山，是最不可思议的事情，各行方便了。弹指就比较好做一些。（师弹指声音）这个弹指印就比较好做一些，你响不响无所谓。这个呢，就要打响。实际就是以威德令地狱坚固业，就是所谓定业，它这是灭定业真言，就是固定的业一时散坏。

三恶道的果报称为邪定聚，邪定聚你怎么能破坏它呢，它成为一个恶业的事实了。你这样呢，（弹指响声）就可以使他得到一个散坏过程。灭定业真言，这样也可以。这个任我们自己吧，我们自己来做就行了，这样比较轻松，基本上人的指头能伸直就可以，都可以做。但弹指有些人做得来有的做不来。

破地狱真言是一个很大的力量。一般我们身心没有准备好的时间尽量就不去念这些真言。一般人撞晚钟的时间就要念一念破地狱真言，目的是什么？令这些定业、幽暗业的众生有这样一个机会。

3、普召请真言

普召请真言。这个召请，左手没有变；右手这个指头慢慢慢慢地伸直就行了，不是弹了，慢慢伸直就行了。“**南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。**”这个念诵你有那种感觉：一对一对的人来了，一对一对的来了……他会有那种感受，那个力量很大的！

“**南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。**”那个召请的威德。“**南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆誡哆耶。**”大家熟悉这个真言，把这个手慢慢伸直。一般我们是七遍。在殿堂上他这个放法是一个集中训练，你在私下里去念，一般的就你自身认为我做得到了，我这个召请完成了，我这个过程完成了，可以说我做够了、念够了，就行了。有几遍你自己可以规定，也可以不规定，七遍、三遍都有的。

4、解怨结真言

“唵三陀囉伽陀娑婆訶”，这是解怨真言。这个真言，手的交叉，“唵三陀囉伽陀娑婆訶。唵三陀囉伽陀娑婆訶。唵三陀囉伽陀娑婆訶。”一般手拉到肩宽就可以了，太宽了不舒服，太窄了又没有解开。

“唵三陀囉伽陀娑婆訶，唵三陀囉伽陀娑婆訶”，我们每个课上都有，你要有这种解开怨恚的观想。不是解开我们，是解开一切众生的怨呢、结呀、心理障碍呀。很多人说这些真言天天给别人解怨，我自己一肚子怨气咋办？自己要是心里有心结，也可以念念这个真言。心里有障碍、有烦恼，自身完全可以念一念的。

那个观想文字，观想一切众生之间的缠缚皆得解开。这一切众生的业力缠缚通过这个手印来解除，不是某一类。解脱烦恼，心结变成了清凉、清凉的感知。这个在私下作为也不用一个特定遍数，也可能你定一个数，都行，集体时候我们按规矩来。

这一类的手印多做有很大好处。你心里不舒畅了，就这样做几次。他因为是调整、多变、化解这样一个动作，会使人心里有这样一个舒展的过程，有一个化解的过程，有个脱离缠缚的过程。做久了，这个实质内涵大家会体会得到。别人在这个地方所说是某些角度的提示，还真是靠我们在实践中才能真正发现那个内涵，通过这些实践修持让我们大家真正地发现它——体验，发现。

5、地藏王菩萨灭定业真言

下面是地藏王菩萨灭定业真言，“唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶。唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶。”这个手印就比较简洁，合掌，然后把头指拉回来，一般就在胸前，念诵“唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶，唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶，唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶，唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶”。（众随师念若干遍）

这有个种子字的观想。过去的观世音阿弥陀佛都是因为这个种子字的出生而出生，或者说这是阿弥陀佛、观世音菩萨直接化现，这个种子字就与观音菩萨是无二无别的，与阿弥陀佛也是无二无别的。无二无别，这个无二无别是什么？就是这个种子字你观想到他，就像观世音阿弥陀佛如临目前，这个功德等无差别。

很多人说我还是想见阿弥陀佛，想见观世音菩萨，这个种子字我没那么亲切——他的内容等无差别！我们见到这个种子字跟见到阿弥陀佛、见到观世音菩萨这种任何一个形式的表现是一样的功德，没有差别。你说这也太容易了吧？实际智者呢，山河大地都是佛的金色身相，也是功德相。我们要是分别执著，山河大

地乃至说佛陀到你面前，也可能你看到是很丑陋的人或者很丑陋的有情、很丑陋的样子，真是万法唯心哪！

这个种子字是诸佛世尊发过愿，我们知道卍字就是释迦佛以自己誓愿力而守护的一个形象，你见到卍字就见到释迦文佛了。释迦文佛来到我们这个法界，来到我们这个世间，来展示教法，他取灭也好、住世也好，就以卍字为身。

许多人看到过一些石头上或者一些地方刻着种子字。过去人修法没有佛像的，就在石头或者什么上画一个种子字，就去礼拜呀、供养啊、念诵啊、修持啊，作为对境，作为本尊，就可以了，很容易修行。过去人修行没这么复杂，大殿不需要建，找个石头底下、找个树底下一坐就可以了。因为他们为法而去，就比较简洁。这样一个字我们见到了，就像见到阿弥陀佛观世音菩萨等无差别，你看到这个字本身就有这种不可思议的力量！

这个种子字的观想，灭定业，用青色光相，这个光相会使我们所设置的一切业障在这个光相中散坏。你说我观不来——你想可以，想也是有力的，想久了就观来了。人对这个字有一个认知，然后闭上眼睛它就会产生力量。最主要还是要跟我们的慈悲心对称，这个对称会使我们在实践过程中有那种力。这个真言有那个手印，手印我们知道。

“唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶。唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶。”那个顺序习惯了你就念那个真言，“唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶，唵钵囉末鄰陀寧娑婆訶”。我们一般是整齐念诵，你在私下里不会这么念，这是个念诵习惯。观想这个字，在手印这样一个方位，基本上我们可视，因为一般他放的时间会观想。我们汉传佛教的人，一观想就喜欢闭眼。你要是睁开眼睛，也就是在自己可视的这个角度，就这样一个种子字在放着青色的光芒，消除这一切定业。

定业实际是我们执著的坚固强化的事实，就是有时我们会很坚固一个作为，就是不可否认的一个事实了，大家称它为定业，说定业不可转。像一个人来到这个世俗上，是个男人身、是个女人身、是个东方人、是个西方人——出生以后这似乎就定格了一样，说这个业就是定业。这个真言可以灭我们特别坚固的一些业力业相。

你说我想改变一些自己已有的果报或者比较坚固的知见、业报，包括他人的……很多人在家里学佛就特别困难，亲人、同事会反对你学佛或者反对你什么，他有这种坚固的业，有时候很没办法。那你可以结这个手印，念这个真言，把这

个功德回向给他来消除他这个没有信仰、诋毁信仰的恶作。可以把这种具信的善德回向给他，若是能坚持七日、二十一日，一般四十九日，一定会发生巨变。

你说我放蒙山不是为了自己，那是另外一说了。你真正有这样心里特别不舒服的事情就可以用这个真言、这个手印，念诵回向给对方，若七日、二十一日、四十九日，四十九日一定会发生变化，但你要做！你说我一次做，念七声行不行，二十一声也行，四十九声也行，一百零八声也行，但你一定要去做，要坚持。

坚持在什么地方最好？好比说对方是一个老人，或者是一个年轻人、是个男性、是个女性，你根据他最弱、最需要支持的时间来念诵最好。每个人都有最弱的时间——有的人喜欢喝酒，喝醉的时间；或者生活比较疲惫，工作十分辛苦等等。哪个时间都行，就是有一个支持他的机会，你把这个机会在他需要支持的那个空挡来做这个念诵，七日、二十一日、四十九日，一定会发生变化。哪怕是三声、七声，你结这么个手印念这么个，做这么个观想，做这么个回向。你回去可以去做，这里面只有善缘没有恶缘，可以作为的。

过去唐密到我们中国的宋朝就中止了，为什么？就是他有这些作用，这些很简单的作为就可以调整他的心理思想，有这些作用。所以从宋朝开始，在民间没有了，在帝王家还在用，但在民间不允许了。他就有这样的作用，就是观想、念诵、回向的作用。你认为这个人太顽固了，你可以把这个善缘回向给对方，破除他这个固定的定业。过去这些法则都是为了让我们的日常生活中使用的。蒙山是一个施食的集中熏修，分出来用是最重要最重要的。灭定业真言。

（休息十分钟）

蒙山在过去人不断的修行、修持、实践过程中会有一些观想啊、说教啊，就有一些参差不齐，实际都正常的。因为他的根本依止是慈悲心，是慈悲心与方便的训练。要是禅定通力的人，会知道它的直接作用。因为通力与禅定力，他会细致观察这些生命的需要，或者变化对称的给予。我们在常规状态下，没有眼目，没有通力，没办法了解这个作为的实质，就得训练用慈悲心，训练运用这种智慧、慈悲与方便。

这个学习要知道依止。在显教中比较早的是阿难尊者在修行禅定中见到了那种饿鬼，就是观世音菩萨化现了一个饿鬼形象，给他说：阿难，你不要看你这样的禅修这样的功德，你因为无量劫以来的恶业、吝啬所成，三日以后你就像我一样受这种果报。阿难就很害怕，跑到世尊面前去求化解这个果报。说：世尊，我

见到一个肚子很大、脖子很细、口中吐火的生命，对我说我三日以后也会像他一样受果报，世尊哀悯我，遮蔽我不要受这样的果报。

世尊就给他讲“南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩帝唵三跋啰三跋啰吽”那个真言，以使他广泛接济那些禅定者、修持者，接济那些需要饮食的有情、匮乏物质的有情，迅速弥补这种因为过去吝啬的果报，使这种殊胜广大布施迅速成就。就是我们念变食真言，能迅速成就广大布施功德——迅速的成就，以遮阿难那种落入饿鬼道的怖畏。那是比较早的蒙山、焰口、施食的教诲，经典上有记载。

我们现在人一般看不到这样的景象，也可能人世间有，你也没有这样的慈悲去帮助解决问题。那我们先学用这种形式来训练，学会一点一滴的慈悲与方便，就是根据一些这样的文字、真言、手印来作为。有时候会发生一些变化或者某些角度的变化。悲心一定是根！慈悲心是根本，智慧方便是运用。要是没有慈悲，这个法没办法修持的。

6、观世音菩萨灭业障真言

我们看下一个手印，灭定业之后是观音菩萨灭业真言。他就是把这三个手指交叉就行了，这个手印不用动。灭定业真言那个手印结着呢，然后把这三个指头交叉就行了。他的真言念诵：“唵阿嚩勒继娑婆诃。唵阿嚩勒继娑婆诃。”（众随师念）就是在原来灭定业那个手印的基础上，把这三个指头交叉就行了。

7、三昧耶戒真言

“唵三昧耶萨埵𑖀”，这个手印把中指伸出来就行了，其他都不用动，两个中指一伸直就行了。“唵三昧耶萨埵𑖀。唵三昧耶萨埵𑖀。”（众随师念）

这个手印应该有个观想：𑖀。这个𑖀字所照之处，放大光明，甘露像雨水一样滋润，于一切众生作灌顶。像甘露明点一样，给一切众生做灌顶。“唵三昧耶萨埵𑖀”，就是这个种子字在上方放大光明，光中流出无数光相啊，甘露一样的，于一切众生做灌顶。

“唵三昧耶萨埵𑖀。唵三昧耶萨埵𑖀。唵三昧耶萨埵𑖀。”这个真言是一个灌顶真言，这个灌顶的来源是来自于誓愿，这是大日如来本尊所发的誓愿、所建立的种子字。他代表地、水、火、风、空、识，过去称为五轮，就是这个法界的有情与无情世间的基本元素，是这个符号里面所具有的。

“唵三昧耶萨埵”不光是利益有情，乃至无情的作为也可以唤醒。像一些生命业力的坚固，变成了无情物，那么这个真言可以唤醒无情的作用。我们都知道我们的依正二报这个有情与无情皆是由四大或者五大、六大所组成。四大种称为地、水、火、风；五大加个空；六大再加识大——地、水、火、风、空、识，这六大组成了有情世间与无情世间。

我们念这个“唵三昧耶萨埵”，观想这个文字，可以使有情无情同圆佛道，同证菩提。他这个是个灌顶真言，三昧耶，就是以不可思议等持力令众生令一切因缘展示它最重要的本质的功德，是一个誓愿。“唵三昧耶萨埵”，称为三昧耶戒，有人说是受，实际说是立个誓。如此光明功德予一切众生真实究竟利益，乃至有情无情究竟真实利益，是一个誓。

我们现在的人对誓愿的认识运用差一些。但平时人会有作为，好比说赌博，说这个人输那个人赢、这个球得输那个球得赢——赌就有誓，输赢的誓，要怎样怎样；我们做人，要心里有依止，要发一个誓；要表明自己思想，也会发誓。但这些誓愿是慈悲的、利益世间的。

唵三昧耶萨埵！唵三昧耶萨埵！唵三昧耶萨埵！这种甘露的洗礼呀，能消除一切众生毒害，予一切众生善缘。我们出家，到寺院里学佛，自利利他是一个誓愿，是个善缘。要不然居住在一起人很痛苦，为什么？会迷茫，因为人相互没有准确的共住基础，很痛苦的。

我希望我们出家在家的人到一起，哪怕你以后回到世俗中，要立一个誓愿，就是自利利他的活着，或者与人善缘地生活、交往、共住，这样我们有个底线。现在比较麻烦的就是大家没有一个清晰的共住的依止，不能相互真诚利益，就缺一个誓。“唵三昧耶萨埵”是一个誓愿，这个誓愿对有情与无情都会带来利益。

8、开咽喉真言

开咽喉真言。杯子应该拿到手里，然后是弹水。他是三个方向：正面、侧面、上面，或者上面、正面、侧面。有的人是左、右、正面。中指对佛子没问题，说“汝等佛子众，我今施汝供”等等，弹指用中指没问题。要是鬼神之类，用无名指弹水。中指发出来的光相是红色的，这些鬼神就受不了，用无名指弹水。

开咽喉真言：“唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。唵步步底哩伽哆哩怛哆誡哆耶。”为什么有这个真言呢？就是饿鬼众生，因为吝啬故，造成它这个饮食或者呼吸的渠道——咽喉，很小很细。过去说像一个

大家念那个次序没问题，“南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽”，托着杯子，“南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽”，一般是顺向。“南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽。”“吽”字就是广泛施食——吽！

在任何真言就有“翁阿吽”——“阿”是受用；“吽”是回施，回施一切众生。“南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽”，要把“吽”字抻直，吽，三跋囉三跋囉耶吽！这个吽就是回施，回施成就，回施。“翁”字是诸佛功德的聚集，“阿”字是诸佛功德的安住，“吽”是诸佛功德的回施。吽——回施，回施的过程。

过去人替人助念阿弥陀佛，就怕人没有那种修持力，因为他有阿字了，就加上吽。很多真言都可以加上这三个字——翁、阿、吽，他会起到让人认清来源的提示。南无萨嚩怛他誡哆嚩嚩枳帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽！

10、甘露水真言

甘露水真言，只是变个手印。那个还是这样托着，这个一个平展就行了。“南无苏嚩婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏嚩（鍍）苏嚩（鍍）钵啰苏嚩钵啰苏嚩娑婆诃。南无苏嚩婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏嚩（鍍）苏嚩（鍍）钵啰苏嚩钵啰苏嚩娑婆诃。”

我们习惯这么念诵。这个念诵一般结这个手印，这个手心，中国人称劳宫穴这个地方，就会放出“鍍”字，会有无量无边“鍍”字去加持，使一切水变成甘露。就是他发出的光相，使一切水一时化作甘露，这样一个种子字，许多人手中就会有很强烈感受。你这样念，“苏嚩（鍍）苏嚩（鍍）钵啰苏嚩钵啰苏嚩娑婆诃”，你那个手会有力量向外输出的，每个人都会有。

“南无苏嚩婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏嚩（鍍）苏嚩（鍍）钵啰苏嚩钵啰苏嚩娑婆诃。南无苏嚩婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏嚩（鍍）苏嚩（鍍）钵啰苏嚩钵啰苏嚩娑婆诃。南无苏嚩婆耶怛他誡哆耶怛侄他唵苏嚩（鍍）苏嚩（鍍）钵啰苏嚩钵啰苏嚩娑婆诃。”大部分人手中会有强烈的向外的力量，会有这种力量。要是人的这个因缘稍微放松一点，就会有光相。一般都需要一段训练时间。

11、一字水轮真言

然后就“唵鍍鍍鍍鍍，唵鍍鍍鍍鍍……”加持那个手就可以了，你加持的时间感觉从自己手心中有“鍍”字流出，使你所持这个地方的水变成乳色。实际前面已经有使一切水变成乳色的过程，这个是强化一下。过去人把这个杯子里的东西加成乳色，加一点牛奶就行了，就比较好观想。“鍍鍍鍍鍍”，这个“鍍”字是十分特定的修法。

12、乳海真言

下面是乳海真言：“南无三满哆没驮喃唵鍍。”这应该把水弹出去。“南无三满哆没驮喃唵鍍”，一个鍍，一个弹，一般是弹三次水。“南无三满哆没驮喃唵鍍”，中指、无名指就可以，尤其第三遍。

13、七如来圣号

“南无多宝如来。南无宝胜如来。南无妙色身如来。南无广博身如来。南无离怖畏如来。南无甘露王如来。南无阿弥陀如来。”七如来的圣号。为什么这出现七如来圣号呢？

这七如来的圣号就是七个如来：多宝如来，宝胜如来，妙色身如来，广博身如来，离怖畏如来，甘露王如来，阿弥陀如来——这七如来过去都发过誓，他们是以名号令听闻众生必得解脱，乃至圆满菩提。若不能一时圆满菩提，他们生生相随，就是生生世世伴随着你，生生世世找机会来帮你！他们发过这样的愿。这七个如来在不同世尊面前发愿，但愿望是一样的。

以前我们在学一些教法时，也会随着这样誓愿立誓愿，也发这样誓愿，就是愿我有缘于无上菩提一时抉择；若无抉择，于未来世生生相随，令其度脱，直至圆满菩提。过去我们都要发这样的愿，不发愿没办法学习的。

多宝如来，宝胜如来，妙色身如来，广博身如来，离怖畏如来，甘露王如来，阿弥陀如来——这七如来都发这样的愿：若有众生闻我名字，于无上菩提一时抉择；若未抉择者，于未来世生生相随，令其度脱，究竟菩提。就是愿望！你持这个名字干什么？让那些与法无缘的有情假着这七佛如来的誓愿力得以度脱。

我们这等于给别人授一个记，就是把佛愿传递过去。这里面只是有佛名，这七个如来的愿望就是以我名号功德，或者闻我名故，必至无上菩提。若不如是，生生相随，令其解脱，乃至究竟无上菩提。过去这七佛世尊如此同一誓愿。

过去念南无阿弥陀佛的人也有发这样誓愿。现在不敢让大家发誓愿是为什么？很多人就是说我念佛能不能往生？我念佛怎么还这么烦恼？那跟这个念佛方法不一样。过去就是以名号传递令众生得以菩提道业成就，就是音声佛事，闻名即得万德印契，心智一时解脱，一时融入，一时业力回归，回归于无上道业。音声佛事，这七如来名号有这么个作用，就是来传递七佛如来的誓愿。

你看我们这样实践，突然就念一句七佛名号了。这七个如来的名号是一样功德，就是令听闻众生一时圆成无上菩提；若未成者，生生相随，令其解脱，乃至究竟圆满。



你说佛有这样的誓愿，我们可逮着机会了——你没有人敢逮着这个机会的，大部分人还是在疑惑呀、烦恼啊、挣扎呀，自己要干这个干那个，要造这个业那个业……他让我们真正的一时回入大圆满、大安乐、大休息中。这七个佛世尊都有这样的愿。

14、结愿

下面这个文字，结愿：“神咒加持净法食，普施河沙众佛子”，佛子，等觉妙觉以下菩萨，以至阿罗汉圣者，全部放在佛子里面了，那些趣向于成就者也放在佛子里面了。他这样结愿就是回施的对象。“愿皆饱满舍慳贪，速脱幽冥生净土，皈依三宝发菩提，究竟得成无上道，功德无边尽未来，一切佛子同法食”。

还是上、中、下，按那个方法，是这样一个过程。后面就是“神咒加持净法食，普施河沙众有情”，第二个应该是有情，第三次是讲的孤魂。实际这是对九界众生的一个布施、一个摄化、一个给予。

这个课本上都说是佛子也没问题，他是把九界都当成阿弥陀佛来摄受了。因为有的人业报比较坚固，说我就不是你佛子，那说有情可以，说孤魂野鬼也行的，这个称呼就比较方便。这个课本是根据灵岩山净土道场这个角度来的，持松法师到那个地方传播，他们就把他消化掉了。

这三个过程。这个指印来写字，这称为宝手印。也有其他结法，但这个比较简单，随时就做了。宝手印，这四个手指联系到一起，三个指头被大指扣着，就这一个指头在那个水上写字。

你要是用宝手印在人额头上写个什么东西，人就会有印象，宝手印；在天空中写字，也很有威德，宝手印。过去叫画空。我不知道大家有没有人喜欢蘸水写字？好比说蘸个东西写，用头指比较多，用这个指头很少，但这是宝手印。

15、正施

正施。“汝等佛子众，我今施汝供，此食遍十方，一切佛子共。愿以此功德，普及于一切，施食于佛子，皆共成佛道。”这一段念诵大家在作为中都会有教授的。

16、施无遮食真言

下面是无遮真言：“唵穆力陵娑婆诃。”碗已经扣完了，“孤魂共”就把它扣下来了。还是金刚印，“唵穆力陵娑婆诃。唵穆力陵娑婆诃。”把这个手像药师佛那个手一样，向外伸，垂在膝盖前。“唵穆力陵娑婆诃！唵穆力陵娑婆诃！唵穆力陵娑婆诃！”

无遮，就是这个普遍供养的事实抉择。佛教有一个词叫无遮法会，就是普遍的、周遍的。“唵穆力陵娑婆诃，唵穆力陵娑婆诃”，佛子、孤魂、有情，使这一切布施成为事实。有人没听清楚、有疑惑也没问题，都给予、都给予、都给予，都是事实！

17、普供养真言

普供养真言。这不光是布施，还是供养。好比说他在禅修状态或者在某些特定状态下，他需要，你这个就是供养。这个手印比较好结，合着掌，中指往下一拉，两个中指轻轻地往下一垂就行了。这么念：“唵誡誡曩三婆嚩鞞日囉斛。唵誡誡曩三婆嚩鞞日囉斛。唵誡誡曩三婆嚩鞞日囉斛。”普供养，就是心与心的结合，轻轻的手指往下一拉就行了。


18、遣送真言（发遣解脱真言）

最后这个真言应该多诵，遣送真言——“唵嚩资啰穆乞叉穆”。这个真言一般持诵时，阿弥陀佛这个红色的种子字在空中放大光明，然后显现阿弥陀佛观音势至清净海众垂手接引，放光接引。你就念“唵嚩资啰穆乞叉穆”，或者是弹指，或者是光明印：唵嚩资啰穆乞叉穆！唵嚩资啰穆乞叉穆！唵嚩资啰穆乞叉穆！

要是自身你一个人去念诵，一直到观想清晰为止，不管多少遍，这个种子字观想清晰了，然后阿弥陀佛观音势至清净海众放光接引你观想清楚了，你才能停止。你说我观想不清楚，那就逼自己一直念，念到第二天天亮。这个很重要！你没有这样一个熏修过程你这个遣送不成立。

有的有情就比较顽固，说西方有极乐世界接引你，他说我不去。但你要是一念“唵嘛资啰穆乞叉穆”，阿弥陀佛观音势至清净海众透过这个种子字的接引就展现他们的大光明威德，很多有情虽然很顽固，看到以后他也很喜悦，就跟着走了。“唵嘛资啰穆乞叉穆！唵嘛资啰穆乞叉穆！唵嘛资啰穆乞叉穆！”这个真言要多持诵。这一个手印的修持十分重要！

过去人说破瓦法，这个不用破就瓦解了，就可以使很多迷失有情有个去向。因为有召请、有遣送——你从地狱里召请过来了，把他们遣送到极乐世界，这是最重要的！种种角度众生召引过来了，把他遣送到极乐世界去。这个真言要持诵，他这个遣送是最重要的一个修持了。

（编者注：2011年慈法法师在上海广福寺开示金刚蒙山，说：“念唵嘛资啰穆乞叉穆，观想在自己的上方，显现出来阿弥陀佛、观音、势至、清净海众，放大光明，垂手接引，所有有情都随着他们往生极乐世界，唵嘛资啰穆乞叉穆，念到最后一遍就消失了。一定要消失，就是随着阿弥陀佛观音势至清净海众走了，要产生这种力才有效果。遣送，过去人就直接把人给遣送去。”）

你说我有个烦恼能不能遣送呢？也能遣送。我心中有个怨怼？也可以遣送。可以念“唵嘛资啰穆乞叉穆”，把它遣送掉。心里一直在纠结这个问题，说你去吧！极乐世界去吧！这不伤害人，它去也没问题不去也没问题，但你遣送一次心里就轻松了。要是我们对这个种子字观想有一定的清晰了，烦恼一来纠结你，你也可以用遣送真言遣送——唵嘛资啰穆乞叉穆，把它遣送掉。

实际这里面许多就是在日常生活中要用的，你可以举一反三。像这一类真言、手印、观想都是善意的利益世间的，允许传播。像这一类修法，从宋朝以来在民间是制止的、不允许的。我们作为僧人、学佛的人，用这种善意的有益世间的决定没有伤害的观想、真言、手印，是允许的，是有意义的。这任何一个真言都不会有害于人！所以大家应该熏修实践。不能着急，不能给自己预设，就简简单单的，尽我自己一点点力量，我做到什么样子就什么样子。不要着急，一点一点就深入了。

没有关系，这不是买卖，不是说我给你放蒙山收几两银子——这里面没有，我们不用接受银子不接受银子来作为，就是你平常功课的一种熏修，大家放开心量去涂鸦就行了。就像写毛笔字，你先要敢做！你一直不敢做你什么时候会做？怕打妄想？那没问题，你第一次要打妄想第二次忏悔一下就行了。

实际人要是真正生起慈悲心，妄想的习惯会淡化、会消失作用。没有慈悲心，妄想多一点，你忏悔忏悔就可以了。你说：哦，那么多人饿着，那么多人需要供养，那么多人需要忏悔，需要三皈依，需要遣送，需要让他们安乐下来，我还在打妄想呢？你自己反省反省自己就打发掉了。你要是因为自己妄想而不敢去实践，那你永远没有机会。因为我们不去做这个，就在妄想中生活着。

要一点一滴的做起，这是日常熏修的东西。不是一次让你做到什么样高度、纯度，那要求太高了。所以我们敢涂鸦，像写毛笔字一样，开始什么你都敢写，慢慢地你才能去规范它，慢慢地你才能真正一个角度一个角度去细腻起来、使它纯正起来。先要接触它，敢接触，敢了解，敢去实践。

我们在实践中会发现里面许许多多细腻的内容，谁也讲不来，只能实践过程中自身体验。像遣送真言、加持真言、灌顶真言、开咽喉真言，你在做的时间会感觉到那个不可思议的因缘；像变食真言，任何人在任何加持物下都可以作为，那是广大布施的一个熏修。

“三钵囉三钵囉耶吽”，什么都可以加持，用这个真言加持加持再送人。很多出家师父拿个东西说加持加持，“三钵囉三钵囉”就是加持的内容。什么内容？就是使此功德无量无边不可称喻，令众生得到满足。“三钵囉三钵囉”，无量无边，无量无边，无量无边……是这样内容，在实践过程中他内在的东西会逐渐成熟。

我接触过几个居士与出家师父，他们坚持若干年以后，生活、意识、道德都会发生巨变。以前接触过几个意识心理比较麻烦的人，我给他们说这个变食真言，几年以后变化都是巨大的。因为这种无量无边布施的心胸会使人发生巨变。那个真言可以经常持诵。这个蒙山施食给大家有一点一滴的提示，我们有兴趣、有作为的人可以调整一下自己，可以去实践。

你说我害羞，怕别人说这说那……你可以找一个真言，在世俗中、在某些角度去实践，在这里面挑出来一个真言、一个观想、一个作为去实践。你要能完整熏修，你慢慢就了解了，原来我们可以替很多众生去忏悔、去发愿、去传递七佛不可思议的功德名号，令听闻众生于无上菩提结以最殊胜因缘。所以过去人也有通过放蒙山专门去持诵七佛宝号，就是七如来名号。干什么呢？就是听到这样音声，于无上菩提结一个不退转的缘。

过去说闻名即得不退转，真实不虚。不过很多人不接受这个不可思议愿力的给予与传递，他会用疑虑的、自己那个烦恼的分别的执著的割裂的心念去听这个，

说闻阿弥陀佛名号即得不退转？他不相信。闻多宝如来、宝胜如来、妙色身如来、广博身如来、离怖畏如来能得到不退转，或者能得到无上利益与功德，他不信。

不信也给你了！也给你传递出来了！到因缘一成熟，说：哦，我旷大劫以前就听闻过这个佛号，今天圆满无上菩提了才知道原来等无差别！

蒙山是过去这些善知识十分用心的给予我们这些普通修行者以自利利他的一种善巧修持，十分简洁。我们以后若在寺庙若回到世俗中，都可以实践。像三昧耶真言、灭定业真言、遣送真言……很多真言都可以直接持诵，他的利益不可思议！你就是挑挑拣拣去做也不可思议，你整体去做也很好。

过去劝出家师父每一个人都要学一学。很多人就在自己的业力习惯、意识状态下生活，结果不得法喜。你要是实践这些教法，慢慢从自我中走出来，真正归到无漏戒体这个广大的威德法系中来，出家人的梵行会在自己每一个作为中展示出来。

今天这两节课我们有这么样一个作为，希望大家有一个概念。在未来的日子中，在佛陀教法的加持下，能依法正行，依法成就！阿弥陀佛！

观想融入佛德，普照十方世界

汉地一般人对观想、观相、种子字的修持稍微差一点。我们现在放蒙山中有几个种子字的观察，观察不了种子字观颜色也可以。观种子字比观相好简洁一些，观色彩比观种子字又简单一点，最简单的就是观色彩。闭上眼睛你都能想象：黄色、红色、白色、蓝色，很直观地就能感觉到。但是你要是观佛相好，或是观佛整体庄严具，他有力量！你要用很长一段时间使他清晰起来，他就有力，在我们感知中他会产生不可思议的力。

观种子字也要用一段时间，有的人可能十年八年，有的人三五年，有的人几十天就可以观出来，有的人可能多生也没有机会观。他这个观察会产生一种力与作用。色彩呢，只要不是色盲，基本上都没问题，因为它与我们生活贴切；但它太平淡，力度就差一些。

我们尝试做一做，用一个比较简单的方法。我祈祷一下这个体系的传承。我心中做个祈祷，要是合适了给大家讲一讲。（师默然祈祷）有屏幕才可以，没有屏幕不行。有屏幕了我可以给大家画一下，因为怕大家观察力跟不上。我们就用颜色，你把脑袋静一静，放放松。我们做一个小游戏，很小的游戏。

大家现在面对正好是西方，慢慢闭上眼睛——你得受我语言诱导，不受不得方便——慢慢地闭上眼睛，让我们身心的杂念都放松，把它还给大地就行了，让身心轻快简单一些。慢慢地看到西方，就你的正前方，慢慢地从很淡很淡红色，慢慢地越来越浓，红色越来越重，亮度越来越大。你这样观想就行了。越来越大，慢慢形成像一个旋转的、动态的球状，从整个你面向的西方慢慢聚集在你额前一肘高的地方。聚集在那个地方，慢慢地聚集，慢慢地聚集……由淡淡红色慢慢变成越来越红，或者光相越来越重，这个红色聚集在你额前一肘的上方。这是阿弥陀佛功德力的化现，里面有他的形象，有西方极乐世界的内涵，有阿弥陀佛的种子字、功德，都在里面。你观想不出来也没问题，就是那么个红色。

通过念嗡阿吽唵哈，这个光相顺着你的称念，从你顶部慢慢地慢慢地跟你的生命、跟你的色身融在一体，从上至下，一点一滴一点一滴地融入你的身体。慢慢地通过额、喉、心轮、脐，从脐开始一下子把自己的身体弥漫、充满。在这个很浓很亮的红色把你色身充满那一刻，你整个身体有往外胀的感受才好。慢慢胀到多大？胀到八尺那样的宽度。这个红光把你的色身胀啊、胀啊、胀啊……红光透过你身体胀啊胀啊，胀得八尺那样的圆圆光相，把你罩住了。

这时候你可以称念一句南无阿弥陀佛！你会看到在这个圆圆的八尺红光中的确坐着一个阿弥陀佛——你记忆或者认为什么样的阿弥陀佛都可以，或者你本身就是阿弥陀佛也可以——在这个红光中就坐着这样一个阿弥陀佛，坐在胜莲华上，被这八尺圆光罩着，你的身体与阿弥陀佛的相无二无别，或者说本身就是一体性的。这样念十分钟南无阿弥陀佛名号，默念就可以了。（大众默念）

我们在念南无阿弥陀佛的时间，身心会有暖的感受，会有力的感受。在这个红光中阿弥陀佛的光明不断发射向十方世界或者照亮十方世界，作种种利生的佛事。从菩萨、声闻、缘觉、人、天、修罗、地狱、饿鬼、畜生，皆作普利供养，皆作普利事业，使他们得生极乐世界，得以成就阿耨多罗三藐三菩提，做无量无边的佛事。

圆满佛事之后，或者说在圆满佛事的作为过程中，你的心念随着他的作为慢慢收敛到这八尺圆光中，慢慢地慢慢地恢复到你很平常很平常的状态，这个红光慢慢、慢慢、慢慢地在你心轮中变得很细小很细小很细小很细小，小到你感觉到已经看不见、不可认知那样了，你慢慢地恢复到正常，恢复到你普通的样子。一切都恢复正常，一切那么平等、平和、如实，是佛也好，是众生也好，都是一味的，这样一个平等状态。

可以睁开眼睛了（师弹指），没有问题了。

他这个念佛方式很简单，就是借助佛形象与你自身形象的契合。以他的愿望，通过你的身心观察，回放、释放或者展示在十方世界，产生作用力；作用力产生事实以后，你再回入平常，平常了才了知心佛众生无差别。就这么一个简单修持。但这个修持很容易了解佛愿或者心佛众生三无差别，很容易体会到。

这种修持原本可以说是下势的修持。因为你要有个漫长过程。什么过程？修对佛相好的观察——三十二相八十种好。你认取了自身的相好、庄严与佛陀的庄严、相好原来无二无别，乃至种子字，乃至光相，乃至大愿等等。要是我们一天用一分钟十分钟这样的熏修，很容易感到南无阿弥陀佛是正常事，成佛是正常事，轮回是正常事，都是心作心是罢了。这称为下势修持。为什么是下势？因为他有作，有心作心是的作为，他可以依什么作为就得到什么觉受。所以他是变异，变异性或者无常性还那么频繁地在我们生命中表现出来。

有个菩萨极力给我推荐一个修行方式，其实不是什么秘密，是早已普传的教法。很简单，直接观察西方极乐世界阿弥陀佛观音势至化作种子字——我们念“唵阿吽”的“唵”字，这个种子字感召，一瞬间聚集十方诸佛如来功德，住于

自己顶相；再念“阿”字，一瞬间住于自己喉轮；又念“吽”字，一瞬间住于自己心轮。回施予十方，作一切佛事。

在这种作用力下静静观察阿弥陀佛怎么做佛事，就是观察他四十八愿的作用力，或者观察他某一愿望的作用力。好比说他方菩萨闻我名号即得不退转，他就观察种种法界菩萨听闻。因为我们自身在念南无阿弥陀佛之时，种种有情遇到阿弥陀佛就安住三不退，种种身相自在力成就等等。甚至有人观察力更强一些，会观察到此类有情顿时化作菩萨，亦在度化众生，亦放无量光明，又在分身度化，又在分身度化……如是无有穷尽。有人感知力比较强，很容易一天就过去了、半天过去了、两个小时过去了、四十五分钟过去了。

那种念佛焦虑或者修行焦虑在这种修法中不容易产生。因为随观很容易使自己身心有这样乐趣，这样一个心作心是的作为去相续，很容易集中下来。心地的散乱、妄想执著、昏沉掉举在这里很容易消失。（节选自《净土生活——一切现行皆是法性功德如实作用》）

念力纯正抉择，清晰引导往生

我们要知道念力是个抉择，是一个决定力，对意识就不会再徘徊、矛盾，就知道自己在未念、欲念这个过程中。这个地方他会产生徘徊的，要看得准他就不徘徊。你要运用纯熟，就会用念力来解决似是而非的东西，就会远离矛盾、徘徊、取舍的苦，或者对念力、念不清晰的茫然的苦——对自己心意茫然的一种苦，我们会超越它。

过去人念佛要受这样一个简单指导——念佛之前是什么样子；欲念佛时应该用什么样一个心；念佛会产生什么样一个力，就是念力。比如我们了解了未念、欲念——欲念假设是为饶益十方九界有情，我们再来念一句“南-无-阿-弥-陀-佛”，就十分决定，纯正，如实，无所对待，就是九界同归的念力抉择。事相你先问不得，念力上你已经体会这个抉择不可思议的力！

过去人在这个力上训练成熟，如果一个人死掉，他就可以依念力清晰导引那个念力不清晰的人往生到他应该去的世界。我们念那个“囉资囉穆乞叉穆”直接就可以遣送。因为念力，产生了力——准确的、抉择的作用。或者说替自己替他人决定的作用，导引力的作用。

很多人在放蒙山时都有念力训练。好比说破地狱、召请、变食、变水。念“唵三跋啰三跋啰（耶）吽”，三跋啰三跋啰，就是变啊，变啊，变啊……念力使它产生许许多多作用，就在念力上得训练，使我们念力纯正、抉择。念已，就是这个作为结束了。不是疑虑，也不是相信，信疑在这个地方全然不起作用，这个名词都没有，只有念力纯正的抉择、作用。

我们慢慢就了解了许多超常的事业成就者、作为者，以及心灵、心念的引导者、作为者，或者禅定的理念作为者，他们来自于念力的成就、纯正、次序与广大延续。真正实践过禅定、三昧力修持的人，对念力看得十分准确。（节选自《净土生活——一切现行皆是法性功德如实作用》）

寺院钟鼓蒙山，一带有情平安

我们都知道阿难有一个故事。有一次他在打坐，观世音菩萨慈悲，为了使许多饿鬼得到摄护，化作面燃大士，就是饿鬼，口往外吐着火，说三日以后你和我一样！把阿难吓坏了，头那么大，咽喉那么细，肚子那么大，腿又那么细，生命不成比例，痛苦不堪，丑陋啊！阿难就到释迦佛那个地方问，释迦佛给我们说了焰口、蒙山。像我们现在晚上放蒙山，就是为了救济他们。

所以在丛林中一定要好好地放蒙山啊！于这一带有缘的饿鬼、中阴作饶益，也会使我们生起真正的慈悲心。有些人看不到，百分之九十九的人看不到。看到看不到都没啥意义，但是蒙山、焰口、水陆就起这么个作用，来救济这些慳贪堕落的众生。他们已经堕落了，怎么办？也不能讥讽他们，也不能毁灭他们，不能不同情他们，他们够苦的了，所以要每天放放蒙山。

寺院会给这一方人带来好处啊！怎么带来好处？放蒙山。这一带要有一个寺院，来放放蒙山，这些饿鬼、中阴、孤魂野鬼就不骚扰这一带，使这一带人平安。所以哪一带要是有一个寺院，寺院里要有僧众居住，对大家的利益特别不可思议。慳贪有情要把饿鬼的业改变。（节选自《药师经读讲》2000年三学寺专辑）

像我们念破地狱真言，把地狱先打开一个窗口，“咣”撞钟，钟声光明传过去了。然后我们放蒙山、念诵、回向，给它们带来暂时休息，那一刻钟说法起作用的。畜生道有没有这样机会？畜生道也有，一定在它特定对应的善根成熟的刹那，这太少了。我们有大黄小黑（注：住在寺院的两条狗），人人都很熟悉，谁能教育它？说你来打会儿坐，诵一篇经文，撞撞钟……它要是撞钟我们都吓跑了。

大家都知道他们有善根，说你看多有善根啊，天天在寺庙做护法。但也无可奈何它，因为所谓的定业在色身上显现。当它善缘成熟的一刹那，它也可能会激动起来，也可能会听闻佛法，也可能会怎样怎样。但这个机会比我们人类少之又少。我们人类是一个特质的环境。

寺庙有广大殊胜的意义，我们在功课、撞钟、击鼓、蒙山，乃至像你们这有唱华严字母，能给十方九界有情带来不可思议的机会。有时我们根本想不来，尤其这一句佛号功德。（节选自《传心法要闻记》）

师：你们这儿能不能挂个钟呢？挂个钟，让大家来撞撞钟。我感觉城市寺庙能有钟声，是很美妙的一个祝福。现在世间缺乏祝福，亲人之间缺乏祝福，人跟人之间缺乏祝福。能不能铸个钟啊？

大众：好！

师：就发动发动你们这一带人铸个钟。上一次我去保安寺，给他们提了建议，我说你这是城市寺庙，挂个钟大家撞一撞。大家能铸一个钟，这周边短期出家过的人没事来了撞撞钟，半个小时撞撞钟，唱唱祝福词，也好啊！

大众：好！（众鼓掌）

师：就是我们自己要做一些对这一方人、对自己亲人有益的事情，要真有作为。你说我发心到了就行了——那不行，要有实际的作为表达，让这一方人能听闻到这样真正的祝福。

我以前听到钟声，经常会被感动得掉泪，很多年来一听到还是会十分地感动！“浪子孤商，早还乡里。甲马休征，阵败伤亡，皆生净土。远近檀那，增延福慧……”那些言辞啊！“父母师长，六亲眷属，同登彼岸。”你看，学佛人真是有一颗善心、有一颗正念的心，很有力量来净化、鼓励、安慰这个世间，给世间带来这种美好、正向、积极，这些祝福真是很重要！

这个地方要有一个钟，每天晚上找一个钟点，撞一撞。不行了轮流值班，这几天谁来撞、这几天谁来撞……很好啊！这一带人感觉到这个寺庙还给我们带来了这样的祝福。

把那个祝福词唱出来。我们应该会唱：洪钟初扣，宝偈高吟，上彻天堂，下通地府……要能撞一撞，真是很好。我们要拿出来一些发心、作为，从事业相上来爱护这一方人民，来尊重生育、养育、教育我们的这个环境、父母、国土、师长啊！真正表达出来，不要闷在心里，闷在心里不舒服，别人还误解你，说什么学佛的？自私自利！所以唱的比说的好听，要把这个美好祝福唱出来。

真正要给广福这一带、宝山这一带、上海这一带来我们念佛的气氛与力量。你有这么几十分钟，不管是哪一个学佛团体，都会支持。大家约定一下，一班、二班、三班，来撞撞钟，唱一唱。也把心胸的祝福表达出来了，也少点压抑。很多人活得比较压抑，唱一唱，令身心舒展。善意的舒展有啥不好呢？善意的祝福有啥不好呢？

大众：好，阿弥陀佛！（众鼓掌）。

师：许多地方一旦挂上钟，这一方的幽冥众生会得到他们应有的因缘，会得到接引。你要念这个之前有个偈子，那个偈子开始怎么念的？

大众：闻钟声，烦恼轻……

师：这是晚上的。早上念的那个？

大众：愿此钟声超法界，铁围幽暗悉皆闻，闻尘清静证圆通，一切众生成正觉。

师：一切众生成正觉！这钟，这词一念，然后开地狱真言一念，下至地狱众生上至摩醯首罗宫，这一切众生能听闻到我们这个美好的祝福，你的善缘结大了！寺院过去都要有这些作为的。

要是我们真想把寺院做到好，有人能坚持放放蒙山，或者一星期放一次蒙山、一个月放一次蒙山，对这地方的幽冥众生、悠悠荡荡的孤魂野鬼有个接引，这些众生会在他们往生的法界、受到加持的法界里来支持我们道场建设。因为你真正做了利益三界有情的事情了，利益着世间人民、幽冥众生、孤魂野鬼，乃至说善意作为的回施。天人炽盛，他们的环境光明炽盛，恶道衰减。

我感觉参加短出的人都应该学蒙山。放放蒙山，施施食。哪怕就是简单的施食也好，不做完整的也要做一个简单施食，也是不可思议的事情了，道场起到了他这种作为与内容了。但不需要太拖累大家，不要太复杂，复杂了大家又受不了了。但是要有一点一滴的意乐与作为的设置，谁意乐了我们做一做，也真是有意义啊！

学佛人一定要有发心，还要做一些真正能净化世间利益世间的事情了！要不然空口无凭，别人也不知道你在干啥。下次我来的时候，我们能撞撞钟就好了。

（节选自 2014 年 10 月 17 日下午上海广福寺慈师随缘开示）

佛子守佛誓愿，慈悲饶益群生

他在不同因缘中对不同生命说法。龙王有一次没办法了，大鹏金翅鸟那个膀子一扇，把水扇起来，他的龙子龙孙就被大鹏金翅鸟直接抓走吃了。这样吃来吃去，他的群族锐减。他就去说：世尊！这样不行啊！这样下去怎么办？世尊就给他说法，乃至于大鹏金翅鸟授戒，不准杀生了。

大鹏金翅鸟说我不杀生很好啊，把我们饿死完了吧！（众笑）。他生命的业报在这里，身体这么大，他不吃龙王吃啥？吃其他东西填不饱肚子。我们中午念那个“南无萨嚩怛他𑖀哆嚩嚩积帝唵三跋啰三跋啰吽”，（师一弹指）目的就为了使饮食不断地有广大布施的内涵，使大鹏金翅鸟、旷野鬼神众、罗刹鬼子母，甘露悉充满。或者我们念真言：“翁阿母里特吽扒土”，使它变成甘露，变成甘露亦使这些大鹏金翅鸟、旷野鬼神众、罗刹鬼子母等食血肉生命得到饱满，他们就不再杀生，不再吃龙王等生命了。

这都是佛给对应有情说法。许多人读大乘经典就会放蒙山。因为世尊给这些罗刹鬼子母金翅鸟等食肉生命说：从此之后你们要守这个戒，我让我的子孙——就是修行者或出家众，习这样的法给你作布施，你不要再杀生。我们作为佛子就要执行与作为佛陀这个慈悲承诺。你作一个守护佛陀承诺这样佛法相承的学佛者，是有意义的。（节选自《传心法要闻记》）

许多人中午吃饭的时间出一点点食、办一点点东西，念一念：大鹏金翅鸟，旷野鬼神众，罗刹鬼子母，甘露悉充满。然后念真言作加持，放在那个地方。这也是供养，是持续释迦佛誓愿的僧众供养。过去僧人托钵以后就拿出一抔之食放在面前来执行释迦佛的誓愿。

大鹏金翅鸟的食品是龙，他把海水扇起来摄食于龙。释迦牟尼佛住世之时，龙王看到自己子孙越来越少，不能忍受，就到世尊那里请求世尊遮止大鹏金翅鸟。世尊召唤来大鹏金翅鸟，说你要怜悯龙王。大鹏金翅鸟说不吃龙我怎么活？因为他身体大，中国人说鲲鹏展翅九万里，所以他只能吃龙。世尊说你受不杀生戒吧！他说我饿死怎么办？世尊说你给我作护法。我们很多人会看到释迦佛像背后有大鹏金翅鸟站在那地方。

世尊说饿不着你，有我吃的就有你吃的。大鹏金翅鸟说怎么让我吃？世尊说凡我弟子，若进食时当布施一抔之食，令大鹏金翅鸟、旷野鬼神众等杀生或肉食生命得到饮食饱满。所以其后许多出家人会拿一抔之食去念“大鹏金翅鸟，旷野

鬼神众，罗刹鬼子母，甘露悉充满”，这样来执行释迦佛誓愿与承诺之相续。释迦佛已经取灭，他的弟子还在守护佛所传承的誓愿，一代一代布施于大鹏金翅鸟、旷野鬼神众、罗刹鬼子母等杀生嗜血食肉的生命，亦令其他生命得到安乐住。

因为这一点，我到许多地方就给大家讲这个环节特别重要！你若是佛子，若是出家佛子，当广行此誓，勿忘勿舍。何以故？这样能令释迦文佛的誓愿、授记、给予、许诺相续下来，那么我们是真佛子。这也是供养，是对释迦佛誓愿守护的供养，也是对其他生命相续的供养。

以前有的地方一缺水或干旱，我就给那地方人讲：你一定要念一念，要多布施大鹏金翅鸟。你多布施，龙王给你雨。为什么？大鹏金翅鸟不吃他们了！你说下点雨吧！他说恩人，我一定给你下雨！因为你是真佛子，他也真正守护他的誓愿，使你这一带风调雨顺。若僧人不行僧事，不守护释迦佛这个誓愿、授记、承诺，非真佛子。那么他也不下雨，干旱也正常。你没法度，他也不要法度了。龙王说我的儿子被吃完了，我还给你下雨？就不给你下雨了！要了解这一点。

礼敬诸佛，称赞如来，广修供养。我们每天念真言与作为都在供养，这里面都是佛法修持，这里面有威德、有善巧、有不可思议之利益。这里面没有戏言、戏说或者吹牛的东西、玄而又玄的东西。像我们人类交往一样，那么真切平实。这里面没有“我道理明白但我做不到”，只有你做与不做的内容！（节选自《梵行者的足迹——短出开示集》2015年丛柏庵专辑）

以前我在接触释迦佛教诲中，深有感触。像受戒以后，释迦佛令他的弟子每日食时必然布施于大鹏金翅鸟、罗刹鬼子母乃至一切无衣无食者。我是忘不掉的！我受比丘教法以后，乃至舍戒时候，也没办法舍弃这个。只要一碰到饮食，第一个概念就是：大鹏金翅鸟，旷野鬼神众，罗刹鬼子母，甘露皆充满！令一切佛所承诺的有情远离饥饿及其危害，维护色身，成就道业，守护释迦佛给他们授予的清净戒法。

我就来荷负释迦佛在我这个凡夫身中所实施的使命。为什么？我是他的弟子，佛世尊取灭了，我就要执行他的承诺，使他的承诺相续。为什么？因为南无本师释迦牟尼佛！你有这样的誓愿，你三皈依的誓愿，你皈依了，你要做！若不作为，释迦牟尼佛教法在你的生命中、意识中、作为中不起作用。

在念阿弥陀佛这样的功德作为中，我们也要知道这是个誓愿，我们就以愿标心——愿心就是佛心，佛心就是愿心，愿心就是真心，真心就是妙体。真心妙体我们碰触到了，接触到了，慢慢让他起作用就好了。

有没有这样的誓愿？这不是逼迫大家发誓，不逼迫，你可以悄悄试一试，不要给别人说。一给别人说就透露了，就没有力量了。南无阿弥陀佛或者南无其他世尊、其他菩萨，都可作为誓愿。

很多人不知道，认为念佛是求他的——求阿弥陀佛，求观音势至，求释迦牟尼佛。我才不求他呢，我做他的事就可以了！求他干啥？求他是跟他对立起来，法益不能现前，功德不能现前，作为亦不现前。所以非是求，只是相应。世尊如是愿望，我等亦如是愿望，随顺契入。百川归海，一如内涵。（节选自《真心直说闻记》）

像我们早晨念供养咒，中午也念供养，与诸佛菩萨同进早餐与午餐。在百味之中有个布施，乃至说供养大鹏金翅鸟、旷野鬼神众等等，以希求世界真正得安乐，教法广布，有情不相互残害。每天出家师父供养所念“大鹏金翅鸟，旷野鬼神众，罗刹鬼子母，甘露皆充满”，就是为免除世间的伤害。因为这些是食肉生命，会食用其他的大量生命。佛陀给他们受了不杀戒，像大鹏金翅鸟、罗刹鬼子母等等都受过不杀戒。因其不杀戒，我们若不布施，他们就受到饥饿的逼迫。所以佛弟子若食时，皆当行其布施。

什么布施？念“大鹏金翅鸟，旷野鬼神众，罗刹鬼子母，甘露皆充满，唵穆帝莎诃”。干什么？布施出去，令他们得到饮食饱满，就是守佛誓愿。此皆弟子所行——你是佛弟子，就要行这样法则。释迦文佛应化取灭了，但我们作为他的弟子，要来执行他的誓愿。每天不仅要供养佛菩萨，还要供养罗刹鬼子母之类。

（节选自《无量寿如来会——如实知自心》）

蒙山在家可行，关键要明发心

弟子：师父，去年短出您教我们的金刚蒙山施食在家做可以吗？

师：可以。

弟子：我在家做完了，别的居士说你招了一屋子鬼送不走了。

师：那你就别做。

弟子：师父，有人要跟我学金刚蒙山，可不可以？

师：你要会放就可以教人。

弟子：我只会按那个程序来。

师：你要会放，你有那种在慈悲心的引发、信心的给予这上面用力。

弟子：他们说要师父的传承，我说我是有师父的传承。

师：你自己要实践，你自己实践过才好，自己不实践，给人家传承什么？

弟子：“我在山上实践了五年多，可以吧？”

师：你自己要受益呀！要把益处传递给别人，信心、益处。放蒙山，刚才说招一屋子鬼，那都是业障，那不是修行了，那都是罪恶。

弟子：我确实很受益，他们安养院的老人说我……

师：要训练慈悲心，接引众生的慈悲心！学佛，你要把发心弄清楚，发心！发心做什么，自己要发心，心外无法，心外无法，不要说鬼神了。

弟子：放蒙山，是不得天黑才能放？

师：天黑天白倒没关系，关键你发心不明白，你光说这事儿，不就是黑乎乎的嘛！不明发心，你心不明亮，心就是一团漆黑。落在事相上，不知道自己心念干啥，就是被事蒙着了。放蒙山是训练慈悲心，智慧无染，慈悲方便，予众生施无畏。法布施，无畏布施，财布施。怕招鬼？你刚好给鬼布施，多好。（节选自《般舟三字诀·打七法语集》）

简易蒙山施食，随缘普利一切

弟子：祈请师父能不能教我们一个简单版的蒙山？

师：最简单的是念“南无萨嚩怛他誑哆嚩嚩积帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽”，念七遍、二十一遍、一百零八遍都行，直接加持一个吃的东西、水，布施出去。这是最简单的方法，就念这一个真言，七遍也好，二十一遍也好，一百零八遍也好，什么都不用，念就行。

弟子：观想是不是都不需要？

师：都不需要，这是最简单的方式，就是念。好比说拿这一个东西要布施，就念念“南无萨嚩怛他誑哆嚩嚩积帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽”，不用观想，念够七遍、二十一遍、四十九遍、一百零八遍，你根据你自己的时间、愿望。说我要布施了，我要把它变成很多很多的东西布施了。可以了。水、饮食、大米，什么都行，七粒米都行。

你要是有能力的人、有精力的人，可以用个碗，弄点吃的东西、水或者什么，“翁阿母里特吽扒土”二十一遍。“翁阿母里特吽扒土”是大随求真言，“翁阿母里特吽扒土”饮食什么的都可以加持，念二十一遍后都可以出，没问题。翁阿母里特吽扒土！

弟子：这个手势是什么手势？

师：就是一个加持手印。有的人用剑指，“翁阿母里特吽扒土……”念二十一遍就行了。“翁阿母里特吽扒土……”水、饮食、吃的东西、用的东西，只要布施，都可以用大随求真言。好比说这东西（师拿念珠，对着念），“翁阿母里特吽扒土……”给人了都行。所谓大随求就是能令众生随意自在，随意取用。

或者就念变食真言就行了，那是最简单的。念那个七遍，最简单的布施。有几个小孩子以前在社会、家庭、生活上比较烦恼啊，老不落实，就布施，这样作为一年、两年、三年，三年以后会发生巨变，这个是一定的，他的因缘会改变。

弟子：我们没有发心说要在某一天、某一刻做，随机随意的也可以吗？

师：可以做。好比说你随时随地念念大随求，“翁阿母里特吽扒土……”或者念“南无萨嚩怛他誑哆嚩嚩积帝唵三跋啰三跋啰（耶）吽”，你随时可以念这个，这都是布施的真言，你怎么念都不会吃亏。

弟子：在家也可以念？

师：都可以。

弟子：没东西也可以念吗？

师：没东西可以念。没东西可以念，加持自己的心念。

弟子：师父，我们供佛时候也有施食，拿饭菜出去，布施鬼子母等等，这个我们也想学习，师父可以教我们吗？

师：功课本上都有，这都是通用的，像公共汽车一样，你坐上他就走了。这不需要任何人批准。像我摆个茶，说谁来谁就可以喝这个茶。这不会违反任何法律。他就可以自己去布施，这一类都是布施。善于布施，他没有任何障碍的。那个课本上有，你早晚出食啊，都有。你拿那个本本就可以去读、去作为、去练习，写得十分清晰。

要放蒙山，学过的人可以做一做，没学过的人可以简单做，不做也行。但要是真有个布施者就比较好，寺院就不会出现什么。好比说做饭的人、外来人、当地人生烦恼，不会了。为啥呢？已经布施。要是这个布施一旦受阻，就会令作为者、布施者生烦恼，就是心愿、作用会受到阻隔，不广大了。“翁阿母里特吽扒土”可以多念，功课本上都有。他这是通用的，你只要乐于做就可以做，灵岩山寺那个功课本上这些都有。（节选自 2014 年 10 月 8 日傍晚上海广福寺慈师随缘开示）

佛种子字读音，要有传承确认

这个字读 Ga li (ga 第一声，li 轻声，师板书种子字)，因为我念佛嘛，很多人问我说法师，这个字怎么读？我说我不知道。他说你天天念功课，怎么不知道？我说我真不知道。这个真不知道主要是没有个传承的确认，我一直没有确认这个。很多人给我读了很多读法，就是一个人说一个说法，很多很多说法，我一直没有确认过。

这一次我到长沙，因为有个因缘，就去见以前中国佛教文化研究所的所长吴立民老居士，去有一些事情。我就问老居士这个字从唐密怎么读？因为他是唐密专家。他说读 Ga li。药师佛的种子字我说读什么？他说读 Bi (轻音)。我就把他确认下来了。

因为啥？我认为老居士在这个地方的确有深入的研究与透彻的使用。我们中国在法门寺的唐密坛城，金刚与胎藏两个传承的坛城，就是吴立民老居士设置的。我认为他很熟悉，能抉择。所以现在谁再问我，就是 Ga li，这个 Ga li 是从吴立民老居士那儿传过来的。

这没有什么，但这是尊重心。为什么要尊重，你说就这一个字……以前别人问我这个字，我说我写可以写得来，我不会读，我不能编造，因为我不知道。为什么这么说？就是这个尊重十分重要！你就不敢胡说，你就不敢妄自发挥，你不敢去有其他东西。（节选自 2006 年放光寺《开启心灵如意宝藏》）

蒙山施食是行菩提心的方便

（题记：2018年3月，在斐济讲课中，有弟子启问金刚蒙山施食中的观想与手印等问题，师父开示。）

蒙山原来是四川的一个山名，一个住在蒙山的法师来施食度化有情的方法，施食的方法，后面大家就说蒙山。

这个金刚蒙山来源于持松法师。他是日本东密的阿阇梨，是中国的法师，去日本获得了东密的一个法位。这个金刚蒙山不是过去的蒙山体系，加上了“金刚”二字，实际就是通过东密传承来传递一个修持方法、一个施食的方法。这是说它的来源。

当时持松法师从日本回国以后，灵岩山寺印光法师礼请持松法师去传播这个施食。在国内，过去称为万家的蒙山，就是种类特别多，大概我知道的就有十几种。万家的蒙山，千家的焰口，方法特别多，很不规范，特别不好做。印光法师礼请持松法师到灵岩寺，灵岩寺有个专用功课本，他把这个就放进了功课中。持松法师把金刚蒙山的一套仪轨传播给灵岩寺的这些出家众。

过去放蒙山都是衣钵放，就是和尚的衣钵师，管着衣钵的师父或者说和尚的侍者出食放蒙山，来培植福德，或者说代表和尚来传递教法。

后面通过灵岩寺传播出来。灵岩寺的维那师，我们学戒时候住在一起，关系挺好的。他放一点蒙山，我们就一起学习放蒙山。去了很多地方。维那把这个普传了，普传就不需要灌顶了。本来“金刚”这个说法就有三密相应的东西，需要有灌顶的相应，普传就不需要灌顶了。

基本上我们学到的都是普传的，不是灌顶啊这些。三密就是手印、口念真言、意作观想。观想是种子字，手印有不同的手印，真言有不同的真言。就这样传下来，现在放光寺这一支主要是我传递的，就是普传的，没有灌顶这个要求。

持松法师这个东密来自于唐密。唐密有事部、行部、瑜伽部、无上部。金刚蒙山修持方法应该是四部都有，所以它容易普传。像中国现在传播的心中心法，过去称无上教诲，无上部。这个就有手印、真言、观想的特质，来实施教化。任何一个蒙山的施食者——他称为金刚蒙山，你要扮演一个施食的布施者，实际是为了一个表达，以达成蒙山施食的效果。

这个施食实际就是佛菩萨的慈悲啊、智慧啊产生的方便，就是一种布施来修行、来传递法益的方式方法。过去密乘离不开这三个（慈悲、智慧、方便），这

三个称为菩提心，要行持这种智慧、慈悲产生的方便方法，就是菩提心。他把作为跟菩提道业联系到一起了，进行的实践，也称为行菩提心，这是一个行菩提的方法。真实践这个方法，人的慈悲、智慧、方便都会产生。

慈悲心，好比说我们念“翁阿母里特吽扒土”，要把饮食化作一切众生皆可饮用、皆可饱满的这样一个作为，这里面有慈悲，有智慧，有方便。“翁阿母里特吽扒土”，这个随求的心咒，“翁阿母里特吽扒土”（打响指）念了以后，诸佛菩萨会得到供养，禅修者会得到供养，神通者会得到供养，一切有情在意识法界中会得到供养，这些鬼神、饿鬼会得到供养。

“翁阿母里特吽扒土”这个真言虽是普传，还得口授，这个真言不口授没用。书上不记载，遣送真言与这个真言都不印书上。我们打上去了是没办法。谁来实践，要有一个传递的过程，等于说这么个真言还要一个传递。

“翁阿母里特吽扒土”称为大随求，随求的心咒来加持这个饮食。实际这个真言里面就有行菩提分，把饮食化作一切众生皆可饱满的一种方便。

过去出家师父迅速聚集出家资粮的一个方便，“翁阿母里特吽扒土”，这里面有大的智慧、慈悲、方便，有他的福德因缘。过去是衣钵侍者来做，迅速成熟他们的福德因缘、智慧慈悲善巧。

因为我这个因缘比较特殊，反正到哪儿就提倡这个，也可能就是一个因缘吧，在国内比较多的提倡这个体系。我以前到寺庙，出家师父跟我学，尽量做。起码说，他们只要训练这个，衣食住行方便都会现前，福德力会迅速成就。哪怕就这一个真言去加持这些饮食，都会产生这种智慧、慈悲、方便利益。这是个不可思议的事情！

特殊时期非常作为：蒙山施食，赐福六道，圆具三施

（题记：2020年3月13日，师父在斐济讲课中开示蒙山施食具有三种布施——财布施、法布施、无畏布施，不空过于生命，能迅速聚集与圆满福慧修持。在当前这种国际上疫情尚未解除的特殊时期，鼓励大家要有地球村的小小情怀，爱护这个地球村上每一个人，学学这种布施方法，不分族群不分爱憎地去布施，与各类有情结以善缘，赐福六道众生，成就二利善巧，破除自我偏颇。在本讲中师父开示的内容较多，还涉及到持戒梵行等方面，本处仅节选与蒙山有关的开示内容。）

为啥我特别主张人去放放蒙山？这是佛赐予僧众对三恶道赐福的一个慈悲修法！破地狱真言，灭定业真言，开咽喉真言——这就是三个方面，对地狱、饿鬼、畜生。饿鬼，开他们咽喉，让他们有东西可吃。地狱，有破地狱，把地狱业、惩罚的业、伤害的业休止。畜生，帮他们把愚痴业……固化愚痴啊，畜生很固化的。你看猪也好、狗也好、猫也好，它只能在那个缘上活着，没办法突破，它突不破。就是固执，它完全固化到一个特定因缘上去了。

看《忠犬八公》的电影很多人会掉泪，那一条狗的忠诚度会感动人心。它的主人每天从火车站那个口出来，它就在那等他，再把他送到那个火车站口。养成了习惯了，（主人）死掉那么多年了，它一直那样，一直到它老死冻死那一天。这个电影在全世界获得很多奖，感动了很多，就它这个愚忠。人类能学这东西吗？为什么人类喜欢这些东西？忠诚的东西有，但它的愚痴业大家会忽视的。

佛说什么难得啊？人身难得！他不讲天，天人放逸，修罗力量很大也不讲，三恶道也不讲，他讲人身难得，在六道众生中佛讲最多的恰恰是人身难得！天人或者说一个魔女、天女，我们这世界所有人加起来的福报没有人家零头多！一个天人的变化力我们这些人没法比；一个天人在无量世界中的游历力量，你再制造这个飞行器那个飞行器也差得太远了，不光消耗大量资金，还不能自由。那福报比我们太大了。

为什么人身难得呢？就是我们有觉悟的机会，有校正自己的机会，超越三恶道，能赐福三恶道——你看人类能赐福于三恶道，同时能赐福于天人、修罗，这太厉害了对吧？所以说梵行者统摄三界！出家人尊贵并不是一句咸淡的话，统摄！他们是三界指导，三界福田！我们作为普通人很难做到赐三恶道福德——令饿鬼咽喉打开，能吃东西；地狱的刑罚之苦休息；畜生顽固愚痴的业得到调整。

为什么要赐福于他？怎么赐福？大家学一学施食，这里面都有。当然也有施天人的东西，主要是（赐福于三恶道），开咽喉真言，破地狱真言，灭定业真言。灭定业真言是灭愚痴、固执的真言，能破除你的固执愚痴。人特别固执、愚痴就念念灭定业真言，很容易破除。啥叫定业？畜生道那个固执你没有办法！我们人这个乖戾心就是愚痴业的一种延续，所以有破定业真言。特别固执时候你可以念念破定业真言，能得到心灵的解救。也能赐福于顽固的畜生。我们跟畜生交流能不能念念灭定业真言，让它不那么固执呢？或者遇到这样的事能不能修持？

开咽喉真言，好比说人对饮食无法摄取了，你念这个真言可以使他那个吝啬、贪婪的封闭打开，使人心去除贪婪闭塞的果报。这真言就是为了赐福三恶道，使地狱业得到休息、饿鬼业得到饮食、畜生道偏于固执的业得到解救。

过去很多大师都是焰口、水陆、蒙山的成就者。莲池大师就是焰口王，他放焰口来赐福于三恶道、赐福于天人修罗，支持于法界。所以我们要想了解梵行者为什么这么大力量，就可以做一做蒙山。蒙山是规格最小的一个修持了，很短嘛，放熟悉了十几分钟就可以做一遍。但是他广泛给六道众生结善缘、赐福于六道众生的作为是不可思议的！

老一代人说想迅速聚集出家的福德资粮、威神善巧，蒙山！我放蒙山大概有三个月时间，还是补缺——别人不放了，要维护这个场面，我就去放，补缺性地放了三个月，但是我震撼十分大！这三个月可能也就放了十次八次。过去丛林中要求和尚的衣钵侍者放蒙山，干什么？迅速聚集他的福德因缘。这一个丛林就为他服务，他去放蒙山，放蒙山会给六道众生赐福，他就聚集大量福德。

我在福建那个寺院，每天要放蒙山。人员流动性又强，今天有了、明天没有了，没有了我就得去放，因为我搁那儿管理这东西。古人说你作为僧人，想迅速聚集资粮，最好的方法是蒙山！以前想不到，也不明白，但这几个月的间断接触对我冲击很大。就观察周边，观察放蒙山人的因缘，与那些得过且过的人，简直是两个世界的人！（放蒙山）那群人就像僧人中的天人、光彩的人。搁后面说个风凉话、占个小便宜、上殿不要出声、出坡不要作为、啥也不要干的那一群人，你看他们在受三恶道的苦，现前就有遮难。为什么？福德不够。

因为我有这一点作为，就会观察啊。你看主动作为的人跟那些推脱的人，同样是僧人，完全不是一个状态，不是一个福德因缘，差异太大了。所以从那以后我就提倡大家放。只有和尚的侍者培养福德，才有这样因缘，那其他僧众都很可惜。所以后面我提倡所有僧人，能放的、能操作的都去做！大家同样可以熏修，

为什么一定是某个角度的人才能做呢？当然有没有认真去体验这个福德的我也不知道。

我遇到一些在家居士，生活受很大压力、很多麻烦，他们说我想改变这个生活怎么办？我说你就施食或者像蒙山作为，坚持一段，生活一定会发生改变。因为啥？善缘会改变，福德因缘会改变的。结果很多人真发生了很大变化。因为他对这些恶道、天人修罗的支持得到了回馈，这是一个因果关系。我们不空过就要有种种作为，有次序的、安稳的、积极的作为，这是一个很好的方法。

所以我们在日常生活中要是遇到三恶道果报，或者放逸无度、斗争无度的东西，放放蒙山，也能很快调整因缘，得到善意、福德的支持。这就是因果互动，如香熏染，入香光庄严。你天天做这个具威德觉悟者的作为，就会得到这个觉悟的支持。

我这一生提倡蒙山提倡的最多。从90年代开始接触出家师父，很多出家师父说我很贫穷啊，想坐个火车都坐不了。我说你没问题，临时可以先给你一点钱，但是你还要有自己的作为方便，放放蒙山，你有很多因缘成为善缘，不是很逼迫困窘的业力把你限制起来。很多师父放蒙山真是变化很大。

以前我在山里待的比较多，就鼓励那些出家师父放放蒙山。有人不愿意放，他说我住山就想图个清闲。结果清闲一段，福报受完了，病倒了，抬下山去。在外边忙得很哪，到这个茅棚里，就想享个清福。啥叫清福？放逸嘛！吃了睡，睡了吃，结果过一段福报享完了，人撂倒了，担架抬下山去了。那时候没有汽车路，小毛毛路，抬下一批，再上来一批，还是这样想：我在社会上这么累，找个地方休息，这里谁也管不了我，也没有人来。吃了睡，睡了吃，又抬下去了。

我们人类是不得了不得了生命，你能不能知道自己生命的主动权呢？平时在每一个事情、每一个因缘中，我们是不是真正珍惜它？观察观察，不要浪费这个作为，不要浪费这个难得的机会，每个事情发生以后要反思反思，品味品味，观察观察，对我有什么增上？对社会有什么增上？对人群有什么增上？你这是主动正确的作为了，它一定含有二利。

施食实际是布施的修持，布施令人欢喜，你一定要清楚这个啊！施食就是布施啊！这个布施是三位一体布施：法布施、财布施、无畏布施的同步布施，施食是三个布施同时的布施！三布施！他这里面有法、有财、有无畏，三布施。

我们作为普通学佛人，能学个蒙山，哪怕最简单的布施，就像以前我吃饭时怎么地也要拿出一粒米两粒米装模作样地去，但那里面内容不可思议！为啥呢？

我认为我是释迦佛的弟子。释迦佛跟大鹏金翅鸟、食肉生命说：你们以后不杀生，我让我的弟子在他们饭食之时布施给你饮食，不让你受饥渴之苦。我以前不管在哪就坚持，拿一点点东西放那，念一念“大鹏金翅鸟，旷野鬼神众，罗刹鬼子母，甘露悉充满”。使他们远离必须杀才能活着的果报，做释迦佛誓愿的守护者。

你说你太夸张一个事了吧？不，这个作为跟释迦佛就有联系，我们去布施这个就不得了。你有法的布施、财的布施、无畏的布施，这个不得了，跟十方诸佛能契合——十方诸佛都有财布施、法布施、无畏布施的作为与愿望，我们能这么做。

我们这个时代人的福慧资粮，说句实话，欠缺。有人有点财，但是缺法；有人有财有法，缺无畏的守护——有财了赶紧要守护，担心这担心那。财、法、无畏这三个具足，那是不得了的福慧具足的生命。你要想得到三界六道众生的支持、佛菩萨的支持，或者十法界的支持，布施，这个施食，一定是最快、最有效、最有意义一个修法！

你说你现在还放蒙山吗？有时候会有放逸心，但我知道依止这个缘还没有断，举心动念还会有那个缘。好比说遇到特别固执的有情，我会给他念一念灭定业真言，无意识的，在心中，这个布施习惯会形成一种……这个事情发生了，你会找一找你心目中对称的法则回向一下。起不起效果不是你的事，作为不作为才是你的事！

这个你也可以代表梵行者给人皈依，代众生忏悔、皈依，给予法、财、无畏。施食一定是很圆满很彻底的福慧修行！你说我们念佛就够了。关键是现在人不念佛。你要念佛真就够了，因为念佛中含这些东西。现在有几个真正念佛？嘴上念佛的到处都是，心里念佛，每一个事上、每一个因缘都像念佛一样重视，那你是念佛了，念佛易行，念佛者喜。心念啊，不是嘴念，心地在佛所行处，自己真正去行持，那是真正念佛。

在这个新冠状肺病流行时期，来做这个布施很好，这里面有无畏布施啊！好比说现在这么多有情在生死边缘犹豫徘徊，有一批已经死了，你给他念念召请真言勾召过来，然后给他们忏悔、皈依、布施，他们不都有依靠了吗？所以我提倡佛教徒，不管出家在家，都做这个三布施——法的布施，财的布施，无畏的布施。

你说我念佛回施，那我太赞叹你了。但念佛你感觉没有味道，施食挺有味道，他有针对性——对贪婪的众生、固执的众生、放逸的众生他都有方法。施食你要全神贯注，不全神贯注你放不下去，他对你有要求——让你观想，让你召请，让

你遣送，让你给他们皈依，替他们忏悔……他有内容，把一步、一步、一步的东西很真实地给你描述出来。要是放放蒙山、念念佛回向给他们，对我们身心意识比较散漫、没有甚深禅定善巧的人们就有很大的支持，修法的支持。

这个不是针对出家人的，大家可以试一试。你说我一定要穿上三衣吗？你可以搭个缦衣，或者找一身新衣服都行，或者每次放的时候就用这身衣服来做也行。受过五戒的人搭个缦衣很简单，没有缦衣的人就找个普通衣服，或者每一次做的时候就用这个衣。最好不用黑色衣，很多道的众生对黑衣比较忌讳。很多人喜欢穿黑色海青，放蒙山时候不要用黑色衣，黑色衣服有一些障碍，一些恶性生命比较喜欢，会冲击我们。你看人表达很幽深的嗔恨时候，容易穿黑衣服。某些游行表达最大的嗔恨，全部是黑色衣服，那种衣服能凝聚一种力量，像黑洞一样。所以我们技巧还不够的时候不要穿黑衣，尤其作法的时候，要注意。

给大家提这个，在冠状病毒流行的时刻。我们国内是好转了，对国际上有情、对人类有情是不是可以做个广泛的因缘？尤其现在是地球村时代，已经破除了很多界限，我们放放蒙山是不是更好？跟各类有情、生命结个善缘。做这个事情不光正确，还有二利善巧，会很明显地支持我们生命。人偏于自我如何，就很容易堕落在一个黑洞中，就是执着、愚痴、爱恨情仇的黏着。这个东西特别黏着，黏着地把你两眼一抹黑，你啥也看不见，这个广大生命空间看不到了。黏着，你用它时候你的福德因缘就过去了。

不要认为很多东西离我们很远很远，一不要那么认为。生老病死是跟我们完全整合在一起的，灾难也是和我们整合在一起的，福德因缘也跟我们整合在一起的，怎么运用这个东西？大家思维思维。在这样一个非常时期，我们是不是通过一些法则实践，来二利于世间，破除偏颇？你不用故意去破它，去行一个二利的方法就把这个东西超越了。

尤其是这个地球村的时代，我们中国人也好、学佛人也好，你要有个地球村的小小情怀，爱护这个地球村上每一个人，最好的方法就是学学布施，不分族群、不分爱憎地去布施。学会法的布施，学会财的布施——你拿七粒米也是财啊！快饿死的人，你拿七粒米煮碗汤就能救个命你信不信？你说七粒米太少，你给它二十一粒米，加倍也没啥。

无畏布施，我们在布施时候就产生无畏的力量，任何人无畏布施都会给人产生喜悦。说布施者欢喜，这是真实的话题，你真正是布施者了一定会有这个结果，在作为时候就会有这个结果——你把无畏布施给那些畏惧有情了，你把财富布施

给那些贫穷人了，你把法则布施给那些迷茫有情了，你一定会生起欢喜。对方得到及时救治了也会欢喜。你感觉这七粒米是不是太吝啬了？你就把所有粮食摆在那布施，没问题啊。这就是我们熏修的一个方式方法，这一点要理解。

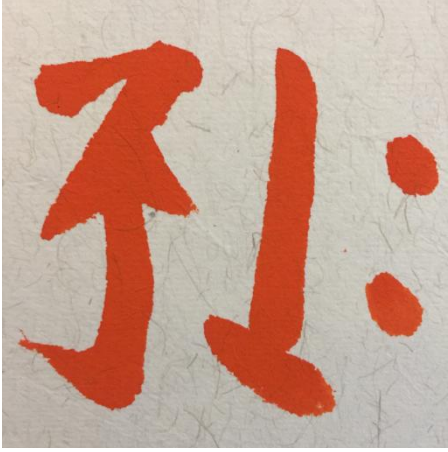
这节课时间到了，大家下去可以学习学习蒙山，不放都行，但要学习，都要学习！比自己搞这搞那强多了。你可以代表这个世界所有有情、所有出家人、所有学佛人做布施，你就尊重了。要不然你说我能不能啊，我这么多烦恼会不会布施啊……就自己找麻烦了。你先不管，把自己放在一个所有出家人、所有生命、所有道场的支持者（位置上），我来放蒙山。

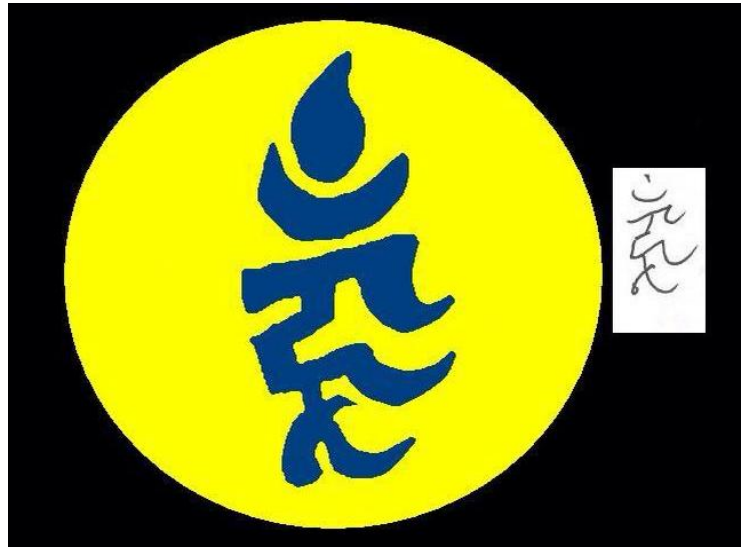
要不然就很麻烦。人是没办法定位自己的。我是个苦恼的人？定不了位；我是个欢乐的人？定不了位；我是个愚痴的人？定不了位；男人女人都是此一世的，都定不了位。定不了位的时候就可以选择嘛，你可以选择你放蒙山的位置。扮成观世音最好，哈哈，观世音具足大慈悲心。










蒙山回去学一学，要有布施者欢喜的作为——我喜欢这么做，自己静静地在那做一个布施者，对无量众生能做一个布施者。你感觉自己的身份小，就变成观世音、变成阿难，我们的心念可以变嘛。放放蒙山试一试，非常时期要有一点点非常作为！

慈师所写种子字







	题目	遍数	念诵内容	手印	种子字
	预先加持水饭	21	◎翁 阿母里特 吽 扒土		
<p>观想：手心部有字，由不断流出甘露顺着手指滴入杯中，杯中水成了甘露，能令一切鬼神众生得以饱满。这水变成了乳色，这乳色能除一切烦恼的毒害：饥饿的毒害、饥渴的毒害乃至说无法则的毒害。饮用此甘露能得到法的滋蕴，能得到菩提的滋蕴，能得到饮食的滋蕴、色身的滋蕴，能得到威德的滋蕴、诸善巧的滋蕴。（加持到有征相：如水会抖动，或者有暖，或者有沸，或者有烟气，或者有声光。有声光者最佳）</p>					
1	华严经偈诵		（○南无华严会上佛菩萨） ○若人欲了知 三世一切佛 应观法界性 一切唯心造		
2	破地狱真言	3	◎唵 伽啰帝耶 娑婆诃		
<p>观想：地狱被这个弹指的光明所照破，被真言所照破。弹指间所有地狱的黑暗处悉皆裂开，大光明普照，幽冥众生悉蒙开晓。（幽暗众生因为弹指‘唵 伽啰帝耶 娑婆诃’这一刹那间得到了出离，或者被照见）</p>					
3	普召请真言	7	◎南无部部帝唎 伽哩哆哩 怛哆譏哆耶		
<p>观想：愿一切饿鬼、孤魂野鬼、一切地狱有情，咸乘召请之力而赴现前道场，被现前这个法益所摄。（悲心摄化，悲心广大故）</p>					
4	解怨结真言	3	◎唵 三陀啰 伽陀 娑婆诃		
<p>观想：一切有情的怨结在这手印解开的刹那，一时消融无余，回入法性之平等，或入平等不二心智。在这拉开的过程一定要体会众生解怨结的这个过程。他再难解、再交织在一起、纠缠不清的业缘也能解开，令众生心智畅明，归于清凉。（双手交叉时左压右，双手拉开时于肩同宽）</p>					
5	迎请三宝		○南无大方广佛华严经（3遍） ○南无常住十方佛 ^{十方佛} 南无本师释迦牟尼佛 南无大悲观世音菩萨 南无冥阳救苦地藏王菩萨 南无启教阿难陀尊者	合掌	
6	秉受三皈		○皈依佛 皈依法 皈依僧 皈依佛两足尊 皈依法离欲尊 皈依僧众中尊 皈依佛竟 皈依法竟 皈依僧竟（3遍）	合掌	
7	忏悔三业		○佛子 ^{有情孤魂} 所造诸恶业 皆由无始贪瞋痴 从身语意之所生 一切佛子 ^{有情孤魂} 皆忏悔	合掌	
8	发愿		○众生无边誓愿度 烦恼无边誓愿断 法门无量誓愿学 佛道无上誓愿成	合掌	
			○自性众生誓愿度 自性烦恼誓愿断 自性法门誓愿学 自性佛道誓愿成	合掌	
9	地藏菩萨灭定业真言	7	◎唵 钵啰末邻陀宁 娑婆诃		


观想：种子字 **𑖀** 泛着青色的光明，在这个手印的上方，光周遍于法界，无处不照，令一切众生的定业之罪在这青光之中化作乌有；一切众生的定业，在种子字 **𑖀** 的光明加持下，真言念诵下，彻底消融。（备注：1、青光表示无对光智，消融一切对待，一切对待在这青光中消融，无有一物对待。众生强执与对待是谓定业，在定业中产生了抉择，才产生定业相。2、在真言念诵的时间中你会周热，周遍的热，像一个轮一样，他会把你周边依正二报的因缘做个彻底的调整）

10	观音菩萨灭业障真言	7	◎唵 阿噜勒继 娑婆诃		𑖀
----	-----------	---	-------------	---	----------

观想：种子字 **𑖀** 变成白色的了，在月轮上放着白色的光明，不断地放着光明，普照着法界。这时法界就是一片白色的。这个地方就是善法的聚集威德所现，白法所现，也有增益法之所现，能除一切障碍。在这种种子字 **𑖀** 白光的照注照耀下，众生身上的、你身上的所有的黑业化作黑色的液体，流注入到金刚际。注入金刚际的刹那，金刚际裂开了，金刚际接受众生浊恶的业缘，消融于金刚际，黑业洗涤已尽，身体是白净的了，金刚际自然合闭。此时身心成为净器。（备注：金刚际中一切法都是平等的。所谓金刚，就是本来无衰无变，是为金刚际处。他再没有回归之分别了，就是你这个罪业再不会浮上来侵害你生命及众生生命。我们自身的感知实际就是周边众生的感知，是这些地狱饿鬼畜牲的感知）

11	三昧耶戒真言	7	◎唵 三昧耶 萨埵颯		𑖀
----	--------	---	------------	---	----------












观想：**𑖀** 字在你上方，也就是一切有情上方，一肘手高，一肘手的前方，放着白净色光明，像甘露一样滋蕴着一切生命，对一切生命直接灌顶。这个灌顶就是照注一切有情，令一切众生的身心出现光明相。看到自己身体是透明的或者是白净的，那么一切众生的身体也是白净的。（备注：在念观世音菩萨灭罪障真言的时间，身心已经成为净器，法器之身；再持诵这个“唵 三昧耶 萨埵颯”就是守护三昧耶誓愿的净器，这净器就是诸佛的无量威德善巧，就是三世诸的佛悲智心智涌入你心智中，你此身与诸佛此身等无差别 一切众生亦复如是！此真言就是十方诸佛大光明海会一样，读诵会得这样的功德与利益。“唵 三昧耶 萨埵颯”，整个法界同诵此法，同受诸佛这种悲智之体，此时身非凡夫身，以诸佛功德安立，一切众生身亦复如是，一切众生身皆入这种智慧光明体中，个个都坐在清净光明的大光明藏中，得以安乐！所以说这个能注入众生心智中，在念诵的时候多有光明注入的感觉）













12	开咽喉真言	7	◎唵 步步底哩伽哆哩 怛哆誵哆耶		𑖀
----	-------	---	------------------	---	----------

观想：手中有青莲花，托着这个杯子，青莲花上杯子上方有 **𑖀** 字。白色的 **𑖀** 字流出性水，此性水极其清冷，用手点取，无名指弹出，手和心里一定要调柔。水杯被青莲花所托，上面 **𑖀** 字放着白色的光，在这个杯中放着白色的光，就是开着咽喉。脖子很细很细、肚子很大很大的饿鬼，吐出火，你这弹指时候他就得清凉，火就灭了，喉管就打开了。（备注：因为弹出去那个水能滋蕴着众生。尤其饿鬼，能使他喉咙张开，接触饮食。这是一个特定的慈悲观，是令饥饿无法饮食之有情得到咽喉张开的过程）

13	变食真言	7	◎南无 萨嚩怛他誵哆 嚩嚩枳帝 唵 三跋啰 三跋啰（耶） 吽		
----	------	---	--------------------------------	---	--

观想：碗里这七粒米，每一粒米变成七粒米。变成的七粒米中的每一粒米又变成七粒米，这样不断地在法界衍化着，层层无尽，直至这个饮食充满着法界，令一切需饮食有情得到饱满。（备注：必须要有悲心周遍、布施周遍的心智）

14	甘露水真言	7	◎南无 苏噜婆耶 怛他谶哆耶 怛侄他 唵 苏噜 (鍍) 苏噜 (鍍) 钵啰苏噜 钵啰苏噜 娑婆诃		
<p>观想：手心中源源不断的有白色^𑖀字出，放出净光，加持世间所有你能感知到的水，注入一切水中，令水变成清凉甘露，能令众生得到饱满的甘露。（备注：1、手一定要有感知，不断的有白色^𑖀字从手心往外走出，又蹦出来无量无边的^𑖀字，无穷无尽的涌出，注入一切水中，令水变成甘露的清静感知）</p>					
15	一字水轮真言	7	◎唵 鍍鍍 鍍鍍鍍		
<p>观想：手心中有^𑖀字倾入，^𑖀化成甘露倾入你手中的容器中，水变成纯乳色。（备注：^𑖀加持力是不可思议的，他是诸佛净功德方便力，他会化成甘露注入身心，令人身心康乐）</p>					
16	乳海真言	7	◎南无 三满哆 没驮喃 唵 鍍		
<p>观想：^𑖀字在你上方放着净白之光，像下雨一样，像瀑布一样，在这个世间注流。令一切众生得以饱满：法的饱满，饮食的饱满，感知的饱满，喜悦的饱满，大乐的饱满。这乳色的甘露的受用传达于法界，令一切有情得到满足。</p>					
17	七宝如来名		○南无多宝如来 南无宝胜如来 南无妙色身如来 南无 广博身如来 南无离怖畏如来 南无甘露王如来 南无阿弥 陀如来		光明 印
<p>七佛名号，闻名即得不退转。闻到七佛名号于无上菩提得不退转，这大威德的悲心、大至周遍的悲心，能摄护一切有情，能令一切恶性鬼神得到摄化与调伏。</p>					
18	<p>结愿 (注：宝手印妙用不可思议。种子字观想来，结宝手印一写就出来了。此法十分尊贵！)</p>		○神咒加持净法食 普施河沙众佛子 愿皆饱满舍慳贪 速脱 幽冥生净土 皈依三宝发菩提 究竟得成无上道 功德无边 未来 一切佛子同法食		
			第一次用宝手印在水中写个 ^𑖀 字，中指沾水向上弹出，然后结光明印。（备注： ^𑖀 字是普遍回施的意思，写过 ^𑖀 这个水就普遍回施了，这个食就必然回施了）		
			○神咒加持法施食 普施河沙众有情 愿皆饱满舍慳贪 速脱 幽冥生净土 皈依三宝发菩提 究竟得成无上道 功德无边 尽未来 一切有情同法食		
			第二次在器具上写 ^𑖀 。中指沾水向中弹，然后结光明印。（备注：这个 ^𑖀 字就是令一切器具变成如意的容器，令众生饱满。器具亦在回施着法界，器具在滋蕴着众生心智取用）		
			○神咒加持甘露水 普施河沙众孤魂 愿皆饱满舍慳贪 速脱 幽冥生净土 皈依三宝发菩提 究竟得成无上道 功德无边 未来 一切孤魂同法食		

			第三次，  写在手上，然后用无名指沾水向下弹，弹完复结光明印。在“一切孤魂同法食”时，用无名指（右手）沾水向下，由左、中、右，“同法食”此三字一字一弹（手掌向上，手指向下）。（备注：手上写这个  就是离开容器一切时处皆令众生得到饱满与滋润，令一切众生得到法的满足。令有情得到依靠，得到依护，得到圆满）		
19	正施		○汝等佛子众 我今施汝供 此食遍十方 一切佛子共 愿以此功德 普及于一切 施食于佛子 皆共成佛道		
			用中指沾水在“我今施汝供”时弹出，结光明印。（备注：“佛子”一定要用中指，佛子自受用具足故，要用中指）		
			○汝等有情众 我今施汝供 此食遍十方 一切有情共 愿以此功德 普及于一切 施食于有情 皆共成佛道		
			用中指沾水到“此食遍十方”弹出，后结光明印。必须到“遍十方”这里才弹出来。（备注：佛子和有情是有差别的，佛子始终很平和，因为他能够觉悟，他感觉到供食他很安乐，所以“汝等佛子众 我今施汝供”就可以用了，他这平等心智就行了。但是有情还是讲实际一点。“汝等有情众 我今施汝供 此食遍十方”，就是令一切众生各自取用，他不斗争，要不然打架了）		
			○汝等孤魂众 我今施汝供 此食遍十方 一切孤魂共 愿以此功德 普及于一切 施食于孤魂 皆共成佛道		
			用无名指沾水向下弹（用很调柔的甘露水手印施于孤魂），“一切孤魂共”弹出，然后把杯中的水米倾倒在一个盘子里，“皆共成佛道”再把它扣在面前，用宝手印在容器上写个  字。		
20	施无遮食真言	3	◎唵 穆力陵 娑婆诃		
			施无遮就是一切众生，咸令你随便取用吧 随便取用不要畏惧，无缺无欠。“唵 穆力陵 娑婆诃”的时候，就是平等，使一切有情众生饱满。（手印一定要放在脐前）		
21	普供养真言	3	◎唵 誩誩曩 三婆嚩 鞞日啰斛		
			这个手印能降一切众生需求物，不管需要什么法则、什么显密法则、什么样的教言都能得到满足，需要什么样修法能得到满足，需要什么样功德能得到满足，需要什么威神能得到满足，需要什么神通也能得到满足，需要什么有什么，就是一切能满足！所以称为普供养真言，这个普供养就是以印契十方众生一切所需皆得饱满。放蒙山时一定要作本尊想，作威德想，作安住着诸佛菩萨的威德善巧想，实施着诸佛的威德！		
22	发遣解脱真言	3	◎唵 嚩资啰 穆乞叉穆		
			观想：阿弥陀佛种子字红色的  在西方放着光明，放着光明的时刻阿弥陀佛观音势至清净海众西方极乐国土妙相庄严一时现前，放大光明，照注现前一切有情，摄化其令生彼国。		
23	心经 1遍	往生咒 3遍	◎南无阿弥多婆夜 哆他伽多夜 哆地夜他 阿弥利都婆毗 阿弥利哆悉耽婆毗 阿弥唎哆毗迦兰帝 阿弥唎哆毗迦兰多 伽弥膩 伽伽那 枳多迦利 莎婆诃		

这个色身结印持诵真言就是威德、就是诸佛、就是菩萨功德海，我们必须尊重！因为结手印是严肃的，要尊重此身、尊重此语、尊重此意。这尊重不是尊重我们这个破身体，是尊重诸佛之色身啊！一定要自尊！否则诸天鬼神嘲弄我们，念着诸佛的话，做着乞丐的事，这样护法神生嗔。把心胸都挺起来，学法必须有恭敬心，对自己自尊自爱，否

则没有意义。这个地方不是自傲，是尊重十方诸佛，要不就是欺骗十方诸佛，会把法毁在手里。每个学习实践持此法者须生尊法、爱法、乐法之心行持法则，饶益有情，令正法久世。





















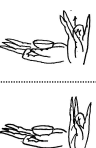












（编注：1、本仪轨观想讲解来源于慈法法师 2004 年金刚蒙山开示。2、师父在开示中十分强调对此法要尊重，亦为得利益之来源。所以 2004 年开示中大众用 A4 纸打印学习，看似为学习带来方便，实则有失尊重，为师所呵斥。本篇仪轨与下两篇仪轨均设计为 A4 页面大小，实为使学习者阅读方便，并不推荐这样单张纸打印出来，否则亦同上面师父所呵斥的一样。如果已经打印了出来，一定要塑封起来，尊重如佛，庄重放置，多加礼敬。）

金剛蒙山施食儀 (加观想手印)

智力愿方慧 左  右 施戒忍进禅

金剛蒙山施食儀

华首放光寺

题目	观想	手印	
预先加持水和饭	左手力指曲，与智指头相捻。慧、方、愿三指直伸托施食器；右手戒指曲，禅指压戒指头节上，施、忍、进三指直伸。每诵一遍，右手印向施食器，斜俯临食一次。		
2 破地狱真言	弹指时，所有地狱黑暗处皆裂开，大光明普照，法界众生皆沾法味，离苦得乐。	左手金刚拳安于腰部，右手金刚拳以禅、进二指三诵三弹指作声。	
3 普召请真言	行者运悲心，愿今法界微尘刹中一切饿鬼悉皆去集，同沾法利。	左手金刚拳安于腰部，右手禅、忍二指相捻，余三指各距离作曲势，每遍末后一字以进指召请一下。	
4 解怨结真言	在扯手印时观一切众生之间的缠缚皆得解开，怨结皆得解脱，一切烦恼顿变清凉。	两手金刚缚当胸诵真言，三扯手印。	
9 地藏菩萨灭定业真言	观想心月轮上一青色  字，放出光明，照诸鬼神，所有诸佛出世不能忏悔之定业，皆是自性清净，本空实相，观彼鬼众，及佛与心，三无差别，是名破定业也。	两手金刚掌，进、力二指屈二节，禅、智二指压于进、力二指上。	
10 观音菩萨灭业障真言	观想二屈指上有白色  字，放大光明，入彼鬼如日销霜之状。罪垢销熔，犹如墨汁，从足流下，渗入地中，至金刚际。	两手金刚缚，施、戒、忍、慧、方、愿六指外相叉，进、力二指屈二节与禅、智二指相捻。	
11 三昧耶戒真言	应想印中，有白色  字。放大光明，普照所请一切有情。彼诸有情，蒙光照及，三世诸佛戒波罗蜜，法界善法，一时圆满，流光灌顶，贮彼身中。	二手金刚缚，施、戒、进、慧、方、力六指外相叉，忍、愿二指直伸，禅、智二指并竖压于进指上。	
12 开咽喉真言	以禅指与忍指相捻，弹指作声。观想左手所托食器上，有一青色莲花，花上有一白色  字，流出性水，极其清冷。右手点取，弹洒虚空，向诸鬼众，得触此水。	左手力指曲，与智指头相捻。慧、方、愿三指直伸托施食器；右手作前召请印，唯改一诵咒，一弹指。	
13 变食真言	观想我今诵此无量威德自在光明王胜妙陀罗尼加持此食为无量食。非一非无量而一而无量，重重无尽，充满虚空，周遍法界，普济饿鬼，各皆饱满，并离苦得乐。	左手照前托施食器；右手禅指与忍指每诵咒一遍，相摩两番。至每遍末后一字，弹指作声。	
14 甘露水真言	诵此咒已，能令饮令及水，变成无量乳海，成甘露味。并能开一切饿鬼咽喉。饮食增多，平等得食。	左手如前持食器；右手作施无畏印。照竖臂，展五指，直竖向外。	
15 一字水轮真言	观想此  字，于右手心中，犹如乳色，变为八功德海。  字中流出一切甘露醍醐，犹如乳海。一切饿鬼皆得饱满，无有乏少。	手印仍照前不动，唯观想右手施无畏印中，有一  字。每诵咒一遍，皆俯手印临食器一次。将近而略离少许。	
16 乳海真言	观想左手所托食器上有一白色  字，明点中流出甘露。以右手点取，弹洒虚空，如雨注下。凡所至处，即成长河酥酪也。	左手印仍如前持食器，不动。右手曲仰，禅、忍二指相捻，余三指稍曲。每遍诵至  字，禅、忍二指向空一弹。	
17 七宝如来名	观想此印普照法界，得到七佛的加被和摄受，一切众生皆离苦得乐，生于大光明佛性海中。	左手如前，右手结光明印。	
18 结愿	第1遍：用宝手印向食器水面写  (在第一句) 然后中指沾水向上弹(第二句)；第2遍：与第1遍同；第3遍：用宝手印向食器水面写  (在第一句)，然后用无名指沾水向下弹。在“一切孤魂同法食”时，用无名指(右手)沾水向下，由左、中、右，“同法食”此三字一字一弹(手掌向上，手指向下)凡弹完后复结光明印。		
19 正施	1、用宝手印在食器水面上写  ，然后用中指沾水向上弹；2、写  (第一句)，弹出(第二句)；光明印(第三句)；第3遍时：写  (第一句)，用无名指沾水向下弹，然后在“此食遍十方”时倒水，在食器正上方写  字，翻盖。		
20 施无遮食真言	观想一切众生得无畏食，无有怨结，平等相待。		
21 普供养真言	两手金刚合掌，忍愿二指作宝形；想在结宝形印时，一切功德回施众生，一切众生有求皆得，有愿皆满，有苦皆清。		
22 发遣解脱真言	观想阿弥陀佛，观音势至同时放大光明，垂手接引六道众生，众生皆得往生极乐净土。		

金剛蒙山施食儀

華首放光寺

晚課

題目	遍數	念誦內容	手印	種子字
預先加持水和飯	21	◎翁 阿母里特 吽 扒土		
1 華嚴經偈頌		(○南無華嚴會上佛菩薩) ○若人欲了知 三世一切佛 應觀法界性 一切唯心造		
2 破地獄真言	3	◎唵 伽嚩帝耶 娑婆訶		
3 普召請真言	7	◎南無 部部帝唎 伽哩哆哩 怛哆譏哆耶		
4 解怨結真言	3	◎唵 三陀嚩 伽陀 娑婆訶		
5 迎請三寶		○南無大方廣佛華嚴經 ○南無常住十方佛 ^{十方方法} ^{十方僧} 南無本師釋迦牟尼佛 南無大悲觀世音菩薩 南無冥陽救苦地藏王菩薩 南無啟教阿難陀尊者		
6 秉受三皈		○ 皈依佛 皈依法 皈依僧 皈依佛兩足尊 皈依法離欲尊 皈依僧眾中尊 皈依佛 竟 皈依法竟 皈依僧竟		
7 忏悔三業		○佛子 ^{有情孤魂} 所造諸惡業 皆由無始貪瞋癡 從身語意之所生 一切佛子 ^{有情孤魂} 皆忏悔		
8 發愿		○眾生无边誓愿度 烦恼无尽誓愿断 法门无量誓愿学 佛道无上誓愿成 ○自性众生誓愿度 自性烦恼誓愿断 自性法门誓愿学 自性佛道誓愿成		
9 地藏菩薩滅定業真言	7	◎唵 鉢嚩末鄰陀寧 娑婆訶		
10 觀音菩薩滅業障真言	7	◎唵 阿嚕勒繼 娑婆訶		
11 三昧耶戒真言	7	◎唵 三昧耶 薩埵鏝		
12 開咽喉真言	7	◎唵 步步底哩伽哆哩 怛哆譏哆耶		
13 變食真言	7	◎南無 薩嚩怛他譏哆 嚩嚕枳帝 唵 三跋嚩 三跋嚩 (耶) 吽		
14 甘露水真言	7	◎南無 蘇嚕婆耶 怛他譏哆耶 怛侄他 唵 蘇嚕 (鏝) 蘇嚕 (鏝) 鉢嚩蘇嚕 鉢嚩蘇嚕 娑婆訶		
15 一字水輪真言	7	◎唵 鏝鏝 鏝鏝鏝		
16 乳海真言	7	◎南無 三滿哆 沒馱喃 唵 鏝		
17 七寶如來名		○南無多寶如來 南無寶勝如來 南無妙色身如來 南無廣博身如來 南無離怖畏如來 南無甘露王如來 南無阿彌陀如來		
18 結愿		○神咒加持 ^{法施食甘露水} 普施河沙眾佛子 ^{有情孤魂} 愿皆饱满舍慳貪 速脫幽冥生淨土 皈依三 寶發菩提 究竟得成無上道 功德无边尽未来 一切佛子 ^{有情孤魂} 同法食		
19 正施		○汝等佛子 ^{有情孤魂} 我今施汝供 此食遍十方 一切佛子 ^{有情孤魂} 共 愿以此功德 普及于一切 施食于佛子 ^{有情孤魂} 皆共成佛道		
20 施無遮食真言	3	◎唵 穆力陵 娑婆訶		
21 普供養真言	3	◎唵 譏譏曩 三婆嚩 鞞日嚩斛		
22 發遣解脫真言	3	◎唵 嚩資嚩 穆乞叉穆		
23 心經 1 遍	往生咒 3 遍	◎南無阿彌多婆夜 哆他伽多夜 哆地夜他 阿彌利都婆毗 阿彌利哆悉耽婆毗 阿彌唎哆毗迦蘭帝 阿彌唎 哆毗迦蘭多 伽彌膩 伽伽那 枳多迦利 莎婆訶		

附：二时临斋仪

（维那师举，大众同念）供养清净法身毗卢遮那佛。圆满报身卢舍那佛。千百亿化身释迦牟尼佛。极乐世界阿弥陀佛。当来下生弥勒尊佛。十方三世一切诸佛。大智文殊师利菩萨。大行普贤菩萨。大悲观世音菩萨。大愿地藏王菩萨。诸尊菩萨摩訶萨。摩訶般若波罗蜜。

（午斋和早斋是饭或面则念）三德六味，供佛及僧，法界有情，普同供养。若饭食时，当愿众生，禅悦为食，法喜充满。（早斋是粥则念）粥有十利，饶益行人，果报无边，究竟常乐。

（此上大众同出声念，皆一遍。以下默念，偈各一遍，咒皆七遍）

（早上念）法力不思议，慈悲无障碍，七粒遍十方，普施周沙界。唵度利益莎诃。（中午念）大鹏金翅鸟，旷野鬼神众，罗刹鬼子母，甘露悉充满。唵穆帝莎诃。（晚上念）汝等鬼神众，我今施汝供，此食遍十方，一切鬼神共。唵穆帝陵莎诃。（侍者出生送食，默念此偈一遍，咒七遍，三弹指。如无侍者，自送亦尔）

（以上未食前念。至大众食已，僧值师居中向上站，默示结斋。维那师即举腔，大众复同念）

萨多喃三藐三菩陀俱胝南怛姪他唵折隶主隶准提娑婆诃。

所谓布施者，必获其利益，若为乐故施，后必得安乐。饭食已讫，当愿众生，所作皆办，具诸佛法。（平常）

（结斋，至此即已。若先结斋后受食时，“饭食已讫”改作“供佛已讫”。如有布施者，再默念下偈云）

财法二施，等无差别，檀波罗蜜，具足圆满。

（结斋已，仍接念六字佛号。回堂，绕念三匝，归位回向偈云）

愿消三障诸烦恼，愿得智慧真明了，普愿罪障皆消除，往生圆成菩萨道。

【来源：灵岩山念诵仪规】

附：叩钟偈

【早偈云】

闻钟声，烦恼清，智慧长，菩提增。离地狱，出火坑，愿成佛，度众生。

唵伽啰帝耶娑婆诃。

南无大方广佛华严经。南无华严会上佛菩萨。

妙湛总持不动尊，首楞严王世希有，销我亿劫颠倒想，不历僧祇获法身。愿今得果成宝王，还度如是恒沙众，将此深心奉尘刹，是则名为报佛恩。伏请世尊为证明，五浊恶世誓先入，如一众生未成佛，终不于此取泥洹。大雄大力大慈悲，希更审除微细惑，令我早登无上觉，于十方界坐道场。舜若多性可销亡，烁迦罗心无动转。

南无清净法身毗卢遮那佛。南无圆满报身卢舍那佛。南无千百亿化身释迦牟尼佛。南无当来下生弥勒尊佛。南无极乐世界阿弥陀佛。南无清凉山金色界大智文殊师利菩萨。南无峨嵋山银色界大行普贤愿王菩萨。南无普陀山琉璃界大悲观世音菩萨。南无九华山幽冥界大愿地藏王菩萨。南无三洲感应护法韦陀尊天菩萨。

【晚偈云】

愿此钟声超法界，铁围幽暗悉皆闻。闻尘清净证圆通，一切众生成正觉。

唵伽啰帝耶娑婆诃。

洪钟初（二、三）叩，宝偈高吟。上彻天堂，下通地府。上祝当今皇帝（国主），大统乾坤；下资率土诸侯（长官），高增禄位。三界四生之内，各免轮回；九幽十类之中，悉离苦海。五风十雨，免遭饥馑之年；南亩东郊，俱瞻尧舜之日（获仓箱之庆）。干戈永息，甲马休征。阵败伤亡，俱生净土。飞禽走兽，罗网不逢。浪子孤商，早还乡井。无边世界，地久天长（永享康宁）；远近檀那，增延福寿。三门镇靖，佛法常兴。土地龙神，安僧护法。父母师长，六亲眷属，历代先亡，同登彼岸。

南无清净法身毗卢遮那佛。南无圆满报身卢舍那佛。南无千百亿化身释迦牟尼佛。南无当来下生弥勒尊佛。南无极乐世界阿弥陀佛。南无清凉山金色界大智文殊师利菩萨。南无峨嵋山银色界大行普贤愿王菩萨。南无普陀山琉璃界大悲观世音菩萨。南无九华山幽冥界大愿地藏王菩萨。南无大乘妙法莲华经。南无法华会上佛菩萨。南无当山护教伽蓝圣众菩萨。

普为出资读诵受持流通者回向偈曰：

愿以此功德	庄严佛净土
上报四重恩	下济三涂苦
若有见闻者	悉发菩提心
尽此一报身	同生极乐国
其佛本愿力	闻名欲往生
皆悉到彼国	自致不退转